

Nupo Mango Vanilla Diet Shake

Næringsværdier	1 portion à (32 g)	Per 100 g
KJ/kcal	493/118	1540/368
Fedt	2,5 g	7,9 g
- Heraf mættede fedtsyrer	1,0 g	3,0 g
Kulhydrat	12 g	39 g
- Heraf sukkerarter	6,6 g	21 g
Kostfibre	3,3 g	10 g
Protein	12 g	38 g
Salt	0,4 g	1,3 g
Vitaminer	Per 100 g	Per 192 g
A-vitamin (µg)	521	1000
D-vitamin (µg)	3,9	7,5
E-vitamin (µg)	5,2	10
K-vitamin (µg)	37	70
C-vitamin (mg)	43	82
B1-vitamin (mg)	0,7	1,4
B2-vitamin (mg)	0,9	1,7
Niacin (mg)	12	23
B6-vitamin (mg)	1,1	2,1
Folsyre (µg)	416	799
B12-vitamin (µg)	2,1	4
Biotin (µg)	63	121
Pantothensyre (mg)	2,6	5
Mineraler	Per 100 g	Per 192 g
Kalium (mg)	1822	3500
Chlorid (mg)	885	1699
Calcium (mg)	546	1049
Fosfor (mg)	893	1715
Magnesium (mg)	253	486
Jern (mg)	9,5	18
Zink (mg)	6,3	12
Kobber (mg)	1,0	1,9
Mangan (mg)	1,4	2,7
Selen (µg)	38	73
Krom (µg)	30	58
Molydæn (µg)	78	150
Jod (µg)	78	150
Natrium (g)	0,5	1
	1 portion à (32 g)	Per 100 g
Linolensyre (g)	0,1	0,3
Linolsyre (g)	0,6	2

Ingrediensliste

Sojaprotein,
skummetmælkspulver, maltodextrin, **mælkeprotein,** sukker,
emulgator:**sojalecithin,** inulin,
polydextrose, frysetørret mango (5%),
vitamin- og **mineralmix (mælk)****,
fortykningsmidler: carrageenan,
carboxymethylcellulose, xanthangummi,
aroma: naturlig vanilje aroma (0,5%),
farve: blandede carotener,
antiklumpningsmiddel:
tricalciumphosphat, sødestoffer:
sucralose, aroma: mango aroma.

**Vitaminer:

Vitamin C, niacin, vitamin E, biotin,
vitamin A, folsyre, pantothensyre,
vitamin D, vitamin K, vitamin B6, vitamin
B1, vitamin B2, vitamin B12.

**Mineraler:

Kalium, **Calcium (mælk/mjök),** fosfor,
magnesium, jern, selen, zink, kobber,
mangan, krom, jod, molybdæn.

**RI*Referenceindtag for en voksen
gennemsnitsperson 8400 KJ/2000
kcal.**

Allergi information

Indeholder: soja og mælk