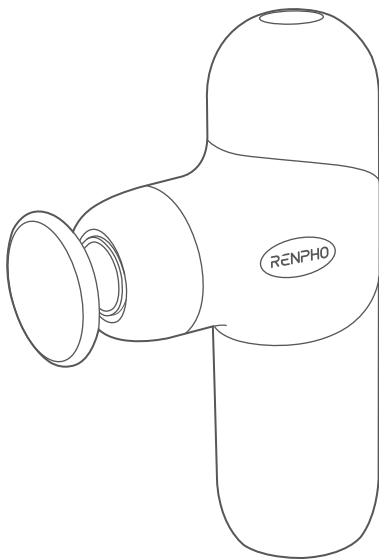


# RENPHO

## User Manual



## MINI THERMAL

Model: R-WMG10

# CONTENTS

- DANSK 01~12

- 
- SUOMI 13~24

- 
- ÍSLENSKA 25~36

- 
- NORSK 37~48

- 
- SVENSKA 49~60

Tak, fordi du har valgt RENPHO massagepistolen! Læs venligst denne brugermanual omhyggeligt, og brug kun apparatet som anvist. RENPHO påtager sig intet ansvar for skader forårsaget af misbrug eller uagtsomhed i forbindelse med at følge de givne instruktioner. Gem venligst dennemanual til fremtidig reference.

# VIGTIGE SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

## **LÆS ALLE INSTRUKTIONER OMHYGGELIGT FØR BRUG.**

Når du bruger denne enhed, skal du overholde følgende grundlæggende forholdsregler altid følges:

1. Apparatet er kun beregnet til husholdningsbrug og er ikke beregnet til medicinsk brug. Det bør ikke anvendes til behandling eller lindring af sygdom eller unormal fysisk tilstand.
2. Denne enhed er ikke beregnet til brug af personer (herunder børn) med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner, eller mangler på erfaring og viden, medmindre de har været under opsyn eller instruktion vedrørende brugen af enheden af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
3. Børn bør være under opsyn for at sikre, at de ikke leger med enheden.

## **FARE - For at mindske risikoen for elektrisk stød:**

1. Forsøg ikke at hente enheden op, hvis den falder i vand.
2. Må ikke anvendes under badning eller brusebad.
3. Brug ikke apparatet med våde hænder.
4. Placer eller opbevar ikke enheden på steder, hvor den kan falde eller blive trukket ned i et badekar eller en vask. Må ikke placeres eller tabes i vand eller anden væske.

## **ADVARSEL - For at mindske risikoen for brand, elektrisk stød eller personskade:**

### **1. Kontakt din læge, før du bruger det, hvis du bruger følgende personer:**

- 1) Børn under 8 år
- 2) Gravide kvinder

- 3) Personer med blodstasis
- 4) Personer med knoglebrud
- 5) Personer med hjertesygdom, en pacemaker, defibrillator eller metalindholdet i kroppen
- 6) Hvis du har gennemgået en ledoperation inden for de sidste 90 dage, må du ikke bruge enheden på din krop inden for 7,5 cm fra det kirurgiske sted.

**Hvis du føler dig utilpas eller oplever usædvanligt ubehag, skal du straks stoppe med at bruge enheden.**

## **2.Brug ikke massagepistolen på**

- 1) Sensitiv hud, hævede eller betændte områder, i områder med dårlig blodcirkulation, hvor der er hududslæt eller i områder med uforklarlige mavesmerter
- 2) Hoved, ansigt, nakkehvirvler, kropsknogler, åreknuder, tumorsted, halsområde, ethvert muligt brudsted, positioner tæt på til knogleområderne: overarmsbenet, fodryggen, håndryggen osv.
- 3) Kønsorganer (Brug ikke denne enhed til seksuelle formål. Det er en kraftig massageanordning og kan forårsage alvorlig kropsskade.)
- 4) Bevidstløse eller sovende personer
3. Må ikke anvendes under et tæppe eller en pude. Overdreven opvarmning kan forårsage brand, elektrisk stød eller personskade.
4. Brug aldrig produktet på en blød overflade, såsom en seng eller sofa, hvorluftåbningerne kan være blokerede.
5. Nøje opsyn er nødvendigt, når denne enhed bruges af, på eller i nærheden af børn, invalide og handicappede.
6. Brug kun denne enhed til dens tilsigtede anvendelse som beskrevet i dennemanual. Brug ikke tilbehør, der ikke er anbefalet af fabrikant.
7. Brug aldrig denne enhed, hvis den ikke fungerer korrekt, er blevetbeskadiget eller tabt i vandet.
8. Tab eller indsæt aldrig genstande i nogen åbning.
9. Må ikke anvendes i områder, hvor aerosolprodukter

(sprayprodukter) er til stede, der anvendes, eller hvor der administreres ilt.

10. Opbevar ikke enheden i nærheden af et magnetfelt eller i områder, hvor den kan blive påvirket af et magnetfelt, da det kan forårsage afladelse af batterierne.
11. Undgå at berøre mellemrummet mellem massagehovedet og kroppen med din finger eller dit hår for at undgå at klemme.
12. Hold enheden væk fra varme, og undgå at bruge den på steder, hvor den omgivende temperatur er relativt høj.
13. Tab ikke, brug ikke for meget kraft eller tung vægt på enheden for at undgå funktionsfejl og/eller skader.
14. Hvis der opstår høj temperatur eller dårlig lugt under brug af enheden, stop med at bruge enheden med det samme.
15. Brug ikke enheden i nærheden af langt hår, løstsiddende tøj eller smykker.
16. Undgå at trykke for hårdt på massagehovedet, og undgå at massere det samme område kontinuerligt i en længere periode. forlænget periode.
17. Apparatet har en opvarmet overflade. Personer, der ikke er følsomme over for varme, skal være forsigtige, når de bruger apparatet.
18. Massagehovederne er lavet af silikone. Brug med forsigtighed ved allergi.

## **Om batteriet**

1. Udsæt ikke enheden eller batteriet for høje temperaturer.
2. Vær opmærksom på risikoen for terminaler på den batteridrevne enhed eller at batteriet kortsluttes af metalgenstande.
3. Denne enhed indeholder batterier, der ikke kan udskiftes. Når Hvis batteriet er ved at være brugt op, skal enheden bortskaffes korrekt af.
4. Batteriet må ikke skilles ad, åbnes eller rives i stykker.
5. Udsæt ikke celler eller batterier for mekaniske stød.
6. Hvis en celle lækker, må væsken ikke komme ind i kontakt med hud eller øjne. Hvis der har været kontakt, skylles det berørte område med rigeligt vand og søges lægehjælp. lægelig rådgivning.

7. Sekundære celler og batterier skal oplades før brug. Brug altid den korrekte oplader, og se producentens instruktioner eller produktmanualen for korrekt opladningsinstruktioner.
8. Lad ikke et batteri være på ladestand i længere tid, når det ikke er i brug.
9. Efter længere tids opbevaring kan det være nødvendigt at oplad og aflade cellerne eller batterierne flere gange for at opnå maksimal ydeevne.
10. ADVARSEL - Batteriet, der bruges i denne enhed, kan udgøre en risiko for brand eller kemisk forbrænding, hvis det behandles forkert. Må ikke genoplades. adskilles, opvarm til over 100 °C (212 °F).

# GEM DISSE INSTRUKTIONER

## OM PRODUKTET

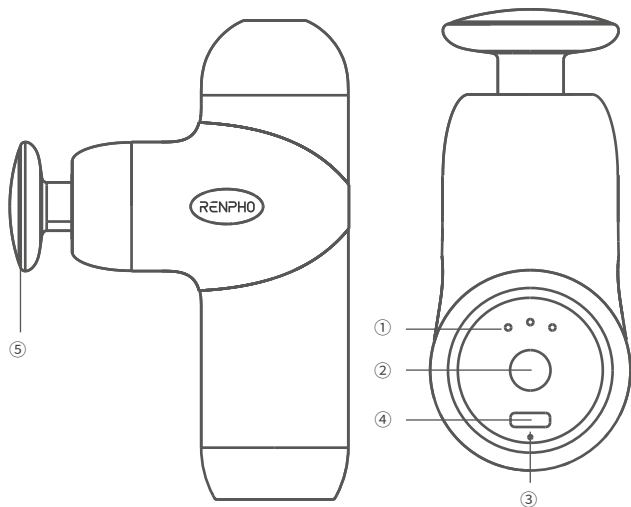
### 1. Hvad er der i æsken

- 1 X MINI TERMISKE
- 4X Silikone MassagehovedHus
- 2X Silikone Håndtagshus
- 1 x rejseetui
- 1 x USB-C-opladningskabel

### 2. Produktparameter

- Produktnavn: Massagepistol
- Model: R-WMG10
- Indgang: 5V  $\overline{=}$  2A
- Batterispænding: DC 7,4V
- Hastighed: 1800-3000 o/min
- Amplitude: 6 mm
- Batterikapacitet: 2500mAh 18,5Wh
- Automatisk sluk-timer: 10 minutter
- Opladningstid: cirka 3 timer
- Driftstid: ca. 3 timer
- Dimensioner: 148 x 106 x 46 mm
- Vægt: 356 g

### 3.Produktoversigt



- 1.Hastighedsniveauindikator
- 2.Tænd/sluk-knap
- 3.Strømindikator
- 4.Opladningsport
5. Ikke-aftageligt varmemassagehoved

# FØR BRUG

## 1.Oplad enheden

**\*For at sikre optimal ydeevne skal enheden oplades helt inden første brug.**

- a. Oplad venligst enheden med den medfølgende USB-C-opladningsenhed og en DC 5V 2A oplader (medfølger ikke), når strømindikatoren blinker rødt.
- b. Det tager cirka 3 timer at oplade enheden helt. Når opladningsprocessen er færdig, lyser strømindikatoren grønt og sluk derefter for at optimere energiforbruget.

### **Note:**

-Af sikkerhedsmæssige årsager kan enheden ikke tændes under opladning.

-Enheden kører på en enkelt opladning i 3 timer (varierer afhængigt af hastighedsniveau og tryk, der anvendes under brug).

## 2. Vælg et passende hovedbeklædning og fastgør det.

**Note:** Installer eller udskift ikke massagehovedet, mens apparatet er i brug i drift.



### Varmehoved (ikke aftageligt)

**(Fjern hovedbeklædningen, når du bruger varme-funktionen.)**

For en mere effektiv massage



### Konisk hovedhus

For dybtgående væv, udløspunkter og små muskelgrupper



### Sfærisk hovedhus

Til quadriceps, glutes, lår-muskelgrupper, og generelle områder af ømhed





### **Kloformet hovedhylster**

Til følsomme muskler områder som rygsøjle, nakke og akillessene



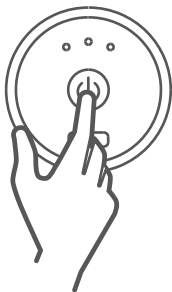
### **Fladt hovedhus**

Til skulderbladene og IT-bånd eller for en afslappende helkropsmassage



## **BRUG AF PRODUKTET**

1. Tryk og hold nede Tænd/sluk-knappen i 2 sekunder for at tænde enheden, hastighedsniveau 1 vil blive aktiveret som standard.
2. Tryk på tænd/sluk-knappen for at cykle gennem hastighedsniveauerne blandt Niveau 1/2/3/4/0 (standbytilstand).



Hastighedsniveau	Hastighed	Status for hastighedsindikator
Niveau 1	1800 omdr./min.	1 indikator tændt
Niveau 2	2200 omdr./min.	2 indikatorer på
Niveau 3	2600 omdr./min.	3 indikatorer på
Niveau 4	3000 omdr./min.	3 indikatorerne blinker i rækkefølge
Niveau 0	/	indikator slukket

3. For at slukke enheden skal du trykke på tænd/sluk-knappen og holde den nede i 2 sekunder.

**Automatisk sluk-timer:** Enheden slukker automatisk efter 10 minutters drift. Det anbefales ikke at bruge enheden i mere end 30 minutter ad gangen.

### Varmefunktion

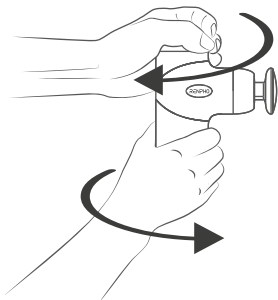
- en. Dobbelttryk på tænd/sluk-knappen for at aktivere varmfunktionen. Strømindikatoren lyser rødt.
- b. Dobbelttryk igen for at deaktivere varmfunktionen. Strømindikatoren vil lyse grønt igen. Opvarmningstemperatur: 115°F/46°C.

### Tips:

- en. Massér stive muskler i op til 2 minutter for at fremme afslapning.
- b. Det anbefales at starte med den laveste indstilling og gradvist øge hastigheden, efterhånden som du tilpasser dig intensiteten.
- c. Undgå at trykke for hårdt på enheden under behandlingen, da den ellers vil gå i stå og forhindre skader eller blå mærker.

## UDSKIFTNING AF HUSET

1. Drej huset af i stedet for at bruge din negl til at fjerne det.



2. For at installere et kabinet skal det blot sættes på og sikres, at det passer perfektuden huller.

## RENGØRING OG VEDLIGEHOLDELSE

1. Placer enheden et køligt og tørt sted, når den ikke er i brug.
2. Sluk altid apparatet før rengøring. Tør af med en blød klud. en let fugtet klud med vand eller ikke-slibende rengøringsmidler. Holdes væk fra alle opløsningsmidler og skrappe rengøringsmidler.
3. Forsøg ikke at skille enheden ad eller reparere den. Enheden indeholder ikke dele, der kan serviceres af brugeren.

## FEJLFINDINGSVEJLEDNING

Problem	Årsag	Løsning
Enheden kan ikke tændes.	Tænd/sluk-knappen er presset	Tryk og hold nede Tænd/sluk-knap i 2 sekunder tiltænd den.
	Batteriet løber tør.	Oplad enheden.
Enheden lukker pludselig ned.	Automatisk sluk-timer: Den enheden vil automatisk lukke automatisk efter 10 minutters drift.	Genstart enheden i endnu en session.
	Indbygget låst motorbeskyttelse: Når massagehovedet er trykket med for stor kraft, vil beskyttelsen blive udløst, lukke slukke enheden.	
	Indbygget overophedning beskyttelse: Det vil automatisk slukke ved overophedning forekommer.	Vent på, at enheden køle ned inden tænder den igen.
<b>Hvis du støder på andre problemer, er du velkommen til at kontakte vores kundeservice.</b>		

## GARANTIPOLITIK

Dit køb af RENPHO-produkter er dækket af en begrænset producentgaranti på to år fra leveringsdatoen.

For garantivilkår, besøg venligst:

**<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>**

Bemærk: Produktregistrering er ikke påkrævet for garantien. Hvis du vælger ikke at registrere dit produkt, vil det ikke forringe produktgarantien.

## KUNDESERVICE

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål eller bekymringer. RENPHOs kundeserviceteam garanterer hurtig respons og problemfri løsninger på ethvert problem, du måtte have inden for åbningstiden.

 **TLF: +44(0)7434 666088 (KUN STORBRITANNIEN)**

Mandag-fredag 9:00-17:00 (GMT)

**+1(844) 417 0149USA og Canada)**

Mandag-fredag 9:00-16:30

**1800MY RENPHO (1800 69 7367) (KUN AUSTRALIEN)**

Mandag-fredag 9:00-18:00 (AEST)

 **E-mail: [support-eu@renpho.com](mailto:support-eu@renpho.com) (UK&EU)**

**[support@renpho.com](mailto:support@renpho.com) (US&CA)**

**[support-au@renpho.com](mailto:support-au@renpho.com) (AU)**

\*Vedrørende defekte produkter eller returnering af varer, bedes du kontakte os med dit ordrenummer inden for den angivne garantiperiode. Bortskaf IKKE produktdele, da de kan være nødvendige for inspektion/reparation.

Kiitos, että valitsit RENPHO-hierontapistoolin! Lue tämä käyttöohje huolellisesti ja käytä laitetta ainoastaan ohjeiden mukaisesti. RENPHO ei ota vastuuta väärinkäytöstä tai muista vahingoista. Iainmlyöntiä annettujen ohjeiden noudattamisessa. Säilytä tämä käyttöohje myöhempää tarvetta varten.

# TÄRKEITÄ TURVALLISUUSOHJEITA

## **LUE KAIKKI OHJEET HUOLELLISESTI ENNEN KÄYTTÖÄ.**

Tätä laitetta käytettäessä on noudatettava seuraavia perusvarotoimianoudatettava aina:

1. Laitte on tarkoitettu ainoastaan kotitalouskäyttöön, eikä sitä ole tarkoitettulääkinnälliseen käyttöön. Sitä ei tule käyttää sairauksien tai epänormaalien fyysisten tilojen hoitoon tai lievittämiseen.
2. Tätä laitetta ei ole tarkoitettu henkilöiden (mukaan lukien lapset), joilla on alentuneet fyysiset, aistilliset tai henkiset kyvyt, tai kokemuksen ja tiedon puute, elleivät he ole laitteen käyttöä valvotaan tai ohjeistetaanhenkilö, joka on vastuussa heidän turvallisuudesta.
3. Lapsia on valvottava sen varmistamiseksi, etteivät he leikilaitteen kanssa.

## **ACHTUNG – So verringern Sie das Risiko eines Stromschlags:**

1. Älä yritä nostaa laitetta, jos se putoaa veteen.
2. Älä käytä kylvyn tai suihkun aikana.
3. Älä käytä laitetta märillä käsillä.
4. Älä aseta tai säilytä laitetta paikkoihin, joissa se voi pudota tai ollavedetään kylpyammeeseen tai lavuaariin. Älä aseta tai pudota veteen tai muuta nestettä.

## **VAROITUS - Tulipalon, sähköiskun tai henkilövahinkojen vähentämiseksi:**

- 1) Alle 8-vuotiaat lapset
- 2) Raskaana olevat naiset
- 3) Veren staasia sairastavat henkilöt
- 4) Murtumia sairastavat henkilöt
- 5) Sydänsairauksia sairastavat henkilöt, joilla on sydämentahdistin, defibrillaattori tai metalliosatkehon sisältö
- 6) Jos sinulle on tehty nivelleikkaus viimeisten 90 päivän aikana, älä käytälaitte kehollasi 3 tuuman säteellä leikkauskohdasta.

## **Jos tunnet olosi huonovointiseksi tai sinulla on epätavallista epämukavuutta, lopeta laitteen käyttö välittömästi.**

### **2. Älä käytä hierontapistoolia**

- 1) Herkkä iho, turvonneet tai tulehtuneet alueet, alueet, joilla on huono verenkierto, joilla on ihottumia tai selittämättömän vatsakivun alueella
- 2) Pää, kasvot, kaulanikamat, kehon luut, suonikohjut, kasvainkohta, kurkun alue, mahdollinen murtumakohta, lähellä olevat paikatluisiin alueisiin: olkaluuhun, jalkaterän takaosaan, käden takaosaan jne.
- 3) Sukupuolielinten alue (Älä käytä tätä laitetta seksuaalisiin tarkoituksiin. Se on tehokas hierontalaitte ja voi aiheuttaa vakavia ruumiinvammoja.)
- 4) Tajuttomat tai nukkuvat henkilöt
3. Älä käytä laitetta peiton tai tyynyn alla. Laitte voi kuumentua liikaa ja aiheuttaa tulipalon, sähköiskun tai henkilövahinkoja.
4. Älä koskaan käytä laitetta pehmeällä alustalla, kuten sängyllä tai sohvalla, jossailma-aukot voivat olla tukossa.
5. Laitetta on valvottava tarkasti, kun sitä käyttää lasten, sairaiden ja liikuntarajoitteisten henkilöiden lähellä.
6. Käytä tätä laitetta ainoastaan sen aiottuun käyttötarkoitukseen, kuten tässä on kuvattu.käyttöohje. Älä käytä lisälaitteita, joita valmistaja ei ole suositellut. valmistaja.
7. Älä koskaan käytä tätä laitetta, jos se ei toimi oikein, sitä onvaurioitunut tai pudonnut veteen.
8. Älä koskaan pudota tai työnnä mitään esineitä mihinkään aukkoon.
9. Älä käytä alueilla, joilla on aerosolituotteita (suihkeita).käytössä tai tilanteissa, joissa annetaan happea.
10. Älä säilytä laitetta magneettikentän lähellä tai alueilla, joilla magneettikenttä voi vaikuttaa siihen, koska se voi aiheuttaa akkujen purkautumisen.
11. Vältä koskettamasta hierontapään ja vartalon välistä rakoa sormella tai hiuksilla, jotta vältät puristukset.
12. Pidä laite poissa lämmöstä ja vältä sen käyttöä paikoissa, joissa ympäristön lämpötila on suhteellisen korkea.
13. Älä pudota laitetta, käytä liikaa voimaa tai paina raskaita painoja sen päälle.laitetta toimintahäiriöiden ja/tai vaurioiden välttämiseksi.
14. Jos laitetta käytettäessä ilmenee korkeaa lämpötilaa tai epämiehyttävää hajua,lopetat laitteen käyttö välittömästi.
15. Älä käytä laitetta pitkien hiusten, löysien vaatteiden tai korujen lähellä.

16. Vältä hierontapään liiallista painamista äläkä hiero samaa aluetta jatkuvasti. pidennetty ajanjakso.
17. Laitteessa on lämmitetty pinta. Lämmölle herkkien henkilöiden on oltava varovaisia laitetta käyttäessään.
18. Hierontapäät on valmistettu silikonista. Käytä varoen, jos olet allerginen.

## **Tietoja akusta**

1. Älä altista laitetta tai akkua liiallisille lämpötiloille.
2. Ole tietoinen paristokäyttöisen laitteen napoihin liittyvistä vaaroistatai akun oikosulku metalliesineiden vuoksi.
3. Tämä laite sisältää paristoja, joita ei voi vaihtaa. Kun akun käyttöikä on lopussa, laite on hävitettävä asianmukaisesti/.
4. Älä pura, avaa tai silppua akkua.
5. Älä altista kennoja tai akkuja mekaanisille iskuille.
6. Jos kenno vuotaa, älä päästä nestettä sisään. Jos ainetta joutuu iholle tai silmiin, huuhtelee kyseinen alue runsaalla vedellä ja hakeudu lääkäriin. lääketieteellistä neuvontaa.
7. Toissijaiset kennot ja akut on ladattava ennen käyttöä. Käytä aina oikeaa laturia ja katso asianmukaiset latausohjeet valmistajan ohjeista tai tuotteen käyttöoppaasta.
8. Älä jätä akkua latautumaan pitkäksi aikaa, kun sitä ei käytetä.
9. Pitkäaikaisen säilytyksen jälkeen voi olla tarpeen lataa ja pura kennoja tai akkuja useita kertoja parhaan suorituskyvyn saavuttamiseksi.
10. VAROITUS - Tässä laitteessa käytetty akku voi aiheuttaa tulipalon tai kemiallisen palovamman vaaran, jos sitä käsitellään väärin. Älä lataa uudelleen, pura, kuumenna yli 100 °C:een (212 °F).

# **SÄILYTÄ NÄMÄ OHJEET**

# TIETOA TUOTTEESTA

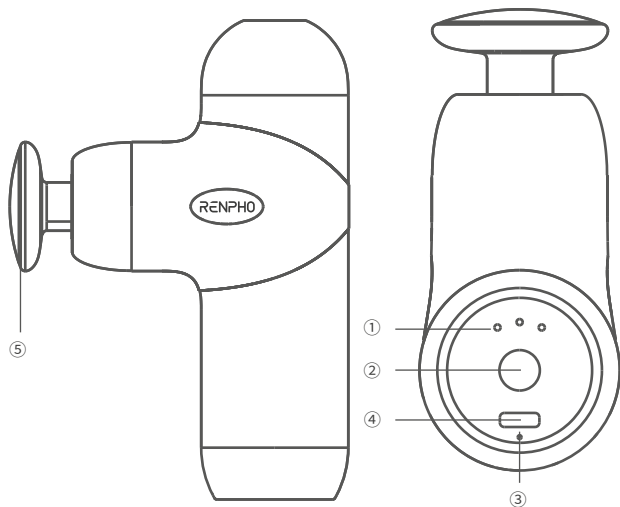
## 1. Mitä laatikossa on

- 1 X MINI LÄMPÖPARI
- 4X silikonihierontapää Kotelo
- 2X Silikonikahvan kotelo
- 1 x Matkakotelo
- 1 x USB-C-latauskaapeli

## 2. Tuoteparametri

- Tuotteen nimi: Hierontapistooli
- Malli: R-WMG10
- Tulo: 5V  $\equiv$  2A
- Akun jännite: DC 7.4V
- Nopeus: 1800-3000r/min
- Amplitudi: 6 mm
- Akun kapasiteetti: 2500mAh
- 18.5Wh Automaattinen
- virrankatkaisu: 10 minuuttia
- Latausaika: noin 3 tuntia
- Käyttöaika: noin 3 tuntia
- Mitat: 148 x 106 x 46 mm
- Paino: 356 g

### 3. Tuotteen yleiskatsaus



1. Nopeustason ilmaisin
2. Virtapainike
3. Virran merkkivalo
4. Latausportti
5. Irrotettava lämmitävä hierontapää

# ENNEN KÄYTTÖÄ

## 1.Lataa laite

**\*Parhaan suorituskyvyn varmistamiseksi lataa laite täyteen ennen ensimmäistä käyttökertaa.**

- a. Lataa laite mukana toimitetulla USB-C-latausjohdolla kaapeli ja DC 5V 2A laturi (ei sisälly toimitukseen), kun virran merkkivalo vilkkuu punaisena.
- b. Laitteen täyteen lataaminen kestää noin 3 tuntia. Kun latausprosessi on valmis, virran merkkivalo muuttuu vihreäksi ja sammuta sitten energiankulutuksen optimoimiseksi.

### **Huomautus:**

- Turvallisuussyistä laitetta ei voi kytkeä päälle latauksen aikana.
- Laite toimii yhdellä latauksella 3 tuntia (vaihtelee nopeuden ja käytön aikana käytetyn paineen mukaan).

## 2. Valitse sopiva päätykappale ja kiinnitä se.

**Huomautus:** Älä asenna tai vaihda hierontapäätä laitteen ollessaan toiminnassa.



### Lämmityspää (ei irrotettava)

**(Kun käytät lämmitystoimintoa, irrota pään suojus.)**  
tehokkaampi hieronta varten



### Kartiomainen pääkotelo

Syvien kudosten osalta  
laukaisepisteet ja pienet  
lihaksryhmät



### Pallomainen pääkotelo

Reisilihaksille,  
pakaralihaksille ja  
suurille  
lihaksillelihasryhmät ja  
yleiset alueet  
arkuus





### **Kynnenmuotoinen pääkotelo**

Herkälle lihakselle alueilla, kuten selkärangassa, niskassa ja akillesjänteessä



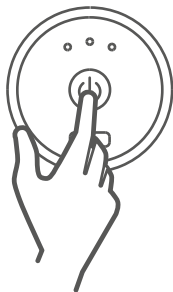
### **Litteäpääinen kotelo**

Lapaluille ja IT-taajuuksia tai rentouttava kokovartalohieronta



## **TUOTTEEN KÄYTTÖ**

1. Paina ja pidä pohjassavirtapainiketta 2 sekunnin ajan laitteen käynnistämiseksi, nopeustaso 1 aktivoituu oletuksena.
2. Käynnistä/sammuta painamalla virtapainiketta nopeustasojen välillä Taso 1/2/3/4/0 (valmiustila).



Nopeustaso	Nopeus	Nopeusmittarin tila
Taso 1	1800 rpm	1 merkkivalo päällä
Taso 2	2200 rpm	2 indikaattorit päällä
Taso 3	2600 rpm	3 indikaattorit päällä
Taso 4	3000 rpm	3 merkkivalot vilkkuvat peräkkäin
Taso 0	/	merkkivalo pois päältä

3. Laitteen sammuttamiseksi paina virtapainiketta ja pidä sitä painettuna 2 sekunnin ajan.

**Automaattinen virrankatkaisuajustin:** Laite sammuu automaattisesti 10 minuutin kuluttua minuuttia käyttöä. Laitetta ei suositella käytettäväksi yli 30 minuuttia kerrallaan.

### Lämmitystoiminto

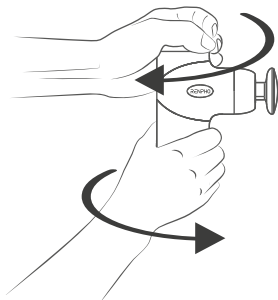
- Paina virtapainiketta kahdesti ottaaksesi lämmitystoiminnon käyttöön. Virran merkkivalo muuttuu punaiseksi.
- Kaksoispainallus uudelleen poistaaksesi lämmitystoiminnon käytöstä. Virran merkkivalo palaa takaisin vihreänä. Lämmityslämpötila: 115 °F / 46 °C.

### Vinkkejä:

- Hiero jäykkiä lihaksia jopa kahden minuutin ajan rentoutumisen edistämiseksi.
- On suositeltavaa aloittaa pienimmällä asetuksella ja lisätä nopeutta vähitellen intensiteetin mukaan.
- Älä paina laitetta liikaa käyttökerran aikana, sillä muuten laite jumiutuu vammojen tai mustelmien välttämiseksi.

## KOTELON VAIHTAMINEN

1. Kierrä kotelo irti kynnen käyttämisen sijaan.



2. Asenna kotelo yksinkertaisesti asettamalla se paikalleen ja varmistamalla saumaton istuvuus ilman aukkoja.

## PUHDISTUS JA HUOLTO

1. Säilytä laitetta viileässä ja kuivassa paikassa, kun sitä ei käytetä.
2. Sammuta laite aina ennen puhdistamista. Pyyhi pehmeällä kevyesti vedellä tai hankaamattomilla puhdistusaineilla kostutetulla liinalla. Pidä poissa liuottimista ja voimakkaista pesuaineista.
3. Älä yritä purkaa tai korjata laitetta. Laiteei sisällä käyttäjän huollettavia osia.

# VIANETSINTÄOPAS

Ongelma	Aiheuttaa	Ratkaisu
Laittei voida kytkeä päälle.	Virtapainike onpainettu	Paina ja pidä pohjassa Virtapainiketta 2 sekunnin ajankytke se päälle.
	Akku tyhjenee.	Lataa laite.
Laitte sammuu yhtäkkiä.	Automaattinen virrankatkaisuajastin: laite toimii automaattisesti automaattisesti 10 minuutin käytön jälkeen.	Käynnistä laite uudelleentoinen istunto.
	Sisäänrakennettu lukittu moottorisuojaus: Kun hierontapää on painetaan liian voimakkaasti, suojauslaukaista, sulkeutua laite pois päältä.	
	Sisäänrakennettu ylikuumenemissuojaus: Se tulee sammuu automaattisesti ylikuumenee tapahtuu.	Odota, että laite jäähtyä ennen kytkemällä sen uudelleen päälle.
<b>Jos kohtaat muita ongelmia, ota rohkeasti yhteyttä asiakaspalveluumme.</b>		

## TAKUUKÄYTÄNTÖ

RENPHO-tuotteesi ostoksella on kahden vuoden takuu.rajoitettu valmistajan takuu toimituspäivästä lukien.

Takuuehdot löytyvät osoitteesta:

**<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>**

Huomautus: Tuotteen rekisteröinti ei ole takuun edellytys. Vaikka et rekisteröisi tuotettasi, se ei vähennätuotteen takuu.

## ASIAKASPALVELU

Ota rohkeasti yhteyttä, jos sinulla on kysyttävää tai huolenaiheet. RENPHO:n asiakaspalvelutiimi takaa nopean vastauksen ja vaivattoman ratkaisun kaikkiin ongelmiisi aukioloaikojen sisällä.

 **PUH: +44(0)7434 666088 (VAIN ISO-BRITANNIA)**


Maanantai–perjantai klo 9.00–17.00 (GMT)

**+1(844) 417 0149 ((USA ja Kanada)**

Maanantai–perjantai klo 9.00–16.30

**1800MY RENPHO (1800 69 7367) (VAIN AUSTRALIA)**

Maanantai–perjantai klo 9.00–18.00 (AEST)

 **Sähköposti: [support-eu@renpho.com](mailto:support-eu@renpho.com) (UK&EU)**  
**[support@renpho.com](mailto:support@renpho.com) (US&CA)**  
**[support-au@renpho.com](mailto:support-au@renpho.com) (Australia)**

\*Viallisten tuotteiden tai palautuksen yhteydessä ota meihin yhteyttätilausnumerollasi määritetyn takuuajan sisällä. ÄLÄ hävitä mitään tuotteen osia, koska niitä saatetaan tarvita tarkastus/korjaus.

Þakka þér fyrir að velja nuddbyssuna frá RENPHO! Vinsamlegast lestu þessa notendahandbók vandlega og notaðu tækið eingöngu samkvæmt leiðbeiningum. RENPHO ber enga ábyrgð á meiðslum sem orsakast af misnotkun eða vanræksla við að fylgja leiðbeiningunum sem gefnar eru. Vinsamlegast geymið þetta handbók til síðari viðmiðunar.

# MIKILVÆGAR ÖRYGGISLEIÐBEININGAR

## LESIÐ ALLAR LEIÐBEININGAR VANDLEGA ÁÐUR EN ÞAÐ ER NOTKUN.

Þegar þetta tæki er notað skal fylgja eftirfarandi grunnráðstöfunumalltaf vera fylgt eftir:

1. Tækið er eingöngu ætlað til heimilisnota og ekki ætlað til lækninga. Það ætti ekki að nota til meðferðar eða léttis á sjúkdómum eða óeðlilegu líkamlegu ástandi.
2. Þetta tæki er ekki ætlað til notkunar af einstaklingum (þar á meðal börn) með skerta líkamlega, skynjunar- eða andlega getu, eða skorts á reynslu og þekkingu, nema þeir hafi verið undir eftirliti eða leiðbeiningum varðandi notkun tækisins afeinstaklingur sem ber ábyrgð á öryggi þeirra.
3. Börn ættu að vera undir eftirliti til að tryggja að þau leiki sér ekkimeð tækinu.

## HÆTTA - Til að draga úr hættu á raflosti:

1. Reynið ekki að ná tækinu upp ef það dettur í vatn.
2. Ekki nota í baði eða sturtu.
3. Notið ekki tækið með blautum höndum.
4. Ekki setja eða geyma tækið þar sem það gæti dottið eða verið dreginn ofan í baðkar eða vask. Ekki setja í eða láta falla í vatn eða annan vökva.

## VIÐVÖRUN - Til að draga úr hættu á eldsvoða, raflosti eða meiðslum á fólki:

**1. Vinsamlegast ráðfærðu þig við lækinn þinn áður en þú notar ef þú ert notandi af eftirfarandi einstaklingar:**

- 1) Börn yngri en 8 ára
- 2) Óléttar konur
- 3) Einstaklingar með blóðstöðvun
- 4) Einstaklingar með beinbrot

- 5) Einstaklingar með hjartasjúkdóm, gangráð, hjartastuðtæki eða málmínnihald í líkamanum
- 6) Ef þú hefur gengist undir liðaðgerð innan 90 daga skaltu ekki notatækið á líkamanum innan 7,5 cm frá skurðsvæðinu.

**Ef þér líður illa eða finnur fyrir óvenjulegum óþægindum skaltu hætta notkun tækisins tafarlaust.**

## **2. Ekki nota nuddbyssuna á**

- 1) Viðkvæm húð, bólgin eða bólgnuð svæði, á svæðum þar sem blóðrásin er léleg, þar sem húðútbrot eru til staðar eða á svæðum með óútskýrðum kviðverkjum.
- 2) Höfuð, andlit, háls hryggjarliðir, líkamsbein, æðahnútar, æxlisstaðsetning, háлssvæði, hugsanlegur beinbrotsstaður, staðsetningar nálægð til beinsvæða: upphandleggjarins, aftan á fæti, aftan á handarbaki o.s.frv.
- 3) Kynfærassvæði (Ekki nota þetta tæki í kynferðislegum tilgangi. Þetta er öflugt nuddtæki og getur valdið alvarlegum líkamstjóni.)
- 4) Meðvitundarlausir eða sofandi einstaklingar
3. Ekki nota undir teppi eða kodd. Of mikil hitun getur valdið eldsvoða, raflosti eða meiðslum á fólki.
4. Notið aldrei á mjúku yfirborði eins og rúmi eða sófa þar sem Loftopin gætu verið stífluð.
5. Náíð eftirlit er nauðsynlegt þegar þetta tæki er notað af, á eða nálægt börnum, öryrkjum og fatluðum einstaklingum.
6. Notið þetta tæki eingöngu í þeim tilgangi sem það er ætlað, eins og lýst er í þessu handbók. Notið ekki fylgihluti sem ekki eru mældir með af framleiðandi.
7. Notið aldrei þetta tæki ef það virkar ekki rétt, hefur veriðskemmd eða dottið í vatn.
8. Aldrei má sleppa eða stinga neinum hlut í neina opnun.
9. Ekki nota á svæðum þar sem úðaefni eru í boði. Þar sem verið er að nota eða þar sem súrefni er gefið.
10. Ekki geyma tækið nálægt segulsviði eða á svæðum þar sem það getur orðið fyrir áhrifum af segulsviði þar sem það getur valdið því að rafhlöður tæmast.
11. Forðist að snerta bilið á milli nuddhaussins og líkamans með fingri eða hári til að forðast klemmu.
12. Haldið tækinu frá hita og forðist að nota það á stöðum þar sem umhverfishitastigið er tiltölulega hátt.
13. Ekki láta falla, beita of miklum krafti eða þungri þyngd átækið til að koma í veg fyrir bilun og/eða skemmdir.

14. Ef hár hiti eða ólykt kemur upp við notkun tækisins, hætta notkun tækisins tafarlaust.
15. Ekki nota tækið nálægt löngu hári, lausum fötum eða skartgripum.
16. Forðist að beita of miklum þrýstingi á nuddhausinn og nuddið ekki sama svæðið stöðugt í smá stund. framlengt tímabil.
17. Tækið hefur hitaðan yfirborð. Þeir sem eru ónæmir fyrir hita verða að gæta varúðar við notkun tækisins.
18. Nuddhausar eru úr sílikoni. Notið með varúð ef ofnæmi er fyrir hendi.

### **Um rafhlöðuna**

1. Ekki láta tækið eða rafhlöðuna verða fyrir miklum hita.
2. Verið meðvituð um hættuna sem fylgir skautum rafhlöðuknúinna tækis. eða rafhlaðan verður fyrir skammhlaupi vegna málmhluta.
3. Þetta tæki inniheldur rafhlöður sem ekki er hægt að skipta út. Þegar Ef rafhlaðan er að verða ónýtt skal farga tækinu á réttan hátt. af.
4. Ekki taka rafhlöðuna í sundur, opna hana eða rífa hana í sundur.
5. Ekki láta rafhlöður eða frumur verða fyrir vélrænum höggum.
6. Ef leki kemur upp úr rafhlöðunni, leyfið henni ekki að komast inn. Snerting við húð eða augu. Ef efnið hefur komist í snertingu við húð eða augu, skolið viðkomandi svæði með miklu vatni og leitið lækni aðstoðar. læknisráðgjöf.
7. Hlaða þarf auka rafhlöður og hleðslurafhlöður fyrir notkun. Notið alltaf rétt hleðslutæki og vísið til leiðbeininga framleiðanda eða handbókar vörunnar til að fá réttar hleðsluleiðbeiningar.
8. Ekki skilja rafhlöðu eftir í langvarandi hleðslu þegar hún er ekki í notkun.
9. Eftir langvarandi geymslutíma getur verið nauðsynlegt að Hlaða og tæma frumurnar eða rafhlöðurnar nokkrum sinnum til að ná sem bestum árangri.
10. VARÚÐ - Rafhlaðan sem notuð er í þessu tæki getur valdið eldhættu eða efnabruna ef hún er ekki meðhöndluð á réttan hátt. Ekki endurhlaða, Takið í sundur, hitið yfir 100°C (212°F).

# **BJARGIÐ ÞESSUM LEIÐBEININGAR**

# UM VÖRUNA

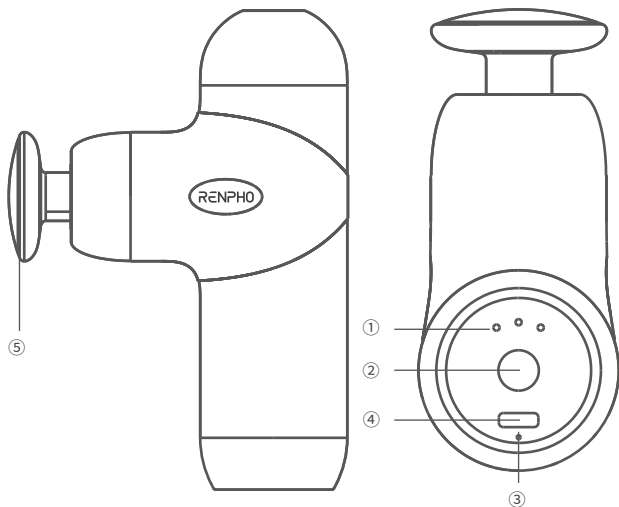
## 1. Hvað er í kassanum

1 X MINI HITABLÖÐ  
4X sílikon nuddhaus Hlíf  
2X Sílikonhandfangshlíf  
1 x ferðataska  
1 x USB-C hleðslunúra

## 2.Vörubreyta

Vöruheiti: Nuddbyssa  
Gerð: R-WMG10  
Inntak: 5V  $\overline{=}$  2A  
Rafhlaða spenna: DC 7.4V  
Hraði: 1800-3000r/mín  
Sviðslengd: 6 mm  
Rafhlöðuafkastageta: 2500mAh 18,5Wh  
Sjálfvirk slökkvun: 10 mínútur  
Hleðslutími: um 3 klst.  
Rekstartími: um 3 klst.  
Stærð: 148 x 106 x 46 mm  
Þyngd: 356 g

### 3. Yfirlit yfir vöru



1. Hraðastigsvísir
2. Rafmagnshnappur
3. Rafmagnsvísir
4. Hleðslutengi
5. Hitunarnuddhaus sem ekki er hægt að fjarlægja

# ÁÐUR EN NOTKUN

## 1. Hlaða tækið

**\*Til að tryggja bestu mögulegu virkni skaltu hlaða tækið að fullu áður en það er notað í fyrsta skipti.**

- a. Vinsamlegast hlaðið tækið með meðfylgjandi USB-C hleðslutæki, snúru og DC 5V 2A hleðslutæki (ekki innifalið) þegar straumvísirinn blikkar rautt.
- b. Það tekur um 3 klukkustundir að hlaða tækið að fullu. Þegar þegar hleðsluferlinu er lokið mun aflgjafavísirinn verða grænnog slökkva síðan á til að hámarka orkunotkun.

### **Athugið:**

-Af öryggisástæðum er ekki hægt að kveikja á tækinu á meðan það er í hleðslu.

-Tækið gengur í 3 klukkustundir á einni hleðslu (mismunandi eftir hraða og þrýstingi sem beitt er við notkun).

## 2.Veldu viðeigandi höfuðhlíf og festu hana.

**Athugið:** Ekki setja upp eða skipta um nuddhausinn á meðan tækið er í notkun starfandi.



### Hitahaus (ekki færánlegur)

**(Þegar hitunaraðgerðin er notuð skal fjarlægja höfuðhlífina.)**

Fyrir a áhrifaríkara nudd



### Keilulaga höfuðhlíf

Fyrir djúpvéf, kveikjapunktur og smáir vöðvahópar



### Kúlulaga höfuðhlíf

Fyrir fjórsvöðva, rassvöðva og stóra vöðvavöðvahópar, og almenn svæði eymsli





### Klólaga höfuðhlíf

Fyrir viðkvæma vöðva svæði eins og hryggur, háls og Achilles sin



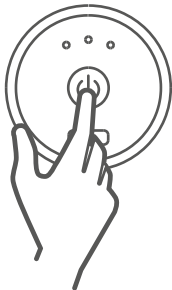
### Flatt höfuðhlíf

Fyrir herðablöðinog upplýsingatæknihljómsv eitir eða fyrir afslappandi nudd fyrir allan líkamann



## NOTKUN VÖRUNNAR

1. Ýttu og haltu inni Á rofann í 2 sekúndur til að kveikja á tækinu, hraðastig 1 verður virkjað sjálfkrafa.
2. Ýttu á aflrofann til að skipta um stillingar í gegnum hraðastigin á milliStig 1/2/3/4/0 (biðstaða).



Hraðastig	Hraði	Staða hraðamælisde vitesse
Stig 1	1800 snúningar/mín.	1 vísir kveikt
Stig 2	2200 snúningar/mín.	2 vísar á
Stig 3	2600 snúningar/mín.	3 vísar á
Stig 4	3000 snúningar/mín.	3vísirinn blikkar í röðséquene
Stig 0	/	vísirinn slökktur

3. Til að slökkva á tækinu skaltu halda inni aflrofanum í 2 sekúndur.

Sjálfvirk slökkvunartími: Tækið slökknar sjálfkrafa eftir 10 mínútna notkun. Ekki er mælt með því að nota tækið í meira en 30 mínútur í senn.

### Hitunarvirkni

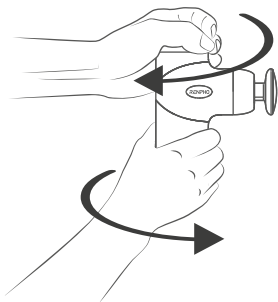
- Ýttu tvisvar á aflhnappinn til að virkja hitunaraðgerðina. Aflvísirinn verður rauður.
- Ýttu tvisvar aftur til að slökkva á hitunaraðgerðinni. Aflgjafavísirinn mun skipta um grænan lit. Hitastig: 115°F/46°C.

### Ráð:

- Nuddið stífa vöðva í allt að tvær mínútur til að stuðla að slökun.
- Mælt er með að byrja á lægstu stillingu og auka hraðann smám saman eftir því sem álagið er á æfinguna.
- Ekki beita of miklum þrýstingi á tækið meðan á meðferð stendur, annars mun tækið stöðvast til að koma í veg fyrir meiðsli eða marbletti.

## AÐ SKIPTA UM HÚÐINA

1. Snúðu hlífinni af í stað þess að nota neglina til að fjarlægja hana.



2. Til að setja upp hlífina, setjið hana einfaldlega á og tryggið að hún passi fullkomlegaán eyður.

## ÞRIF OG VIÐHALD

1. Setjið tækið á köldum, þurrum stað þegar það er ekki í notkun.
2. Slökkið alltaf á tækinu áður en það er þrifið. Þurrkið með mjúkum klút. Klút sem er örlítið rakur með vatni eða hreinsiefnum sem ekki eru slípandi. Haldið frá öllum leysiefnum og sterkum þvottaefnum.
3. Ekki reyna að taka tækið í sundur eða gera við það. TækiðInniheldur ekki hluti sem notandi getur gert við.

## ÚRLEIÐARLEIÐBEININGAR

Vandamál	Orsök	Lausn
Tækið ekki hægt að kveikja á.	Aflhnappurinn erýtt	Ýttu á og haltu inni Aflofi í 2 sekúndur til aðkveiktu á því.
	Rafhlaðan klárast.	Hladdu tækið.
Tækið slekkur skyndilega á sér.	Sjálfvirkur slökkvitími: tækið mun sjálfvirknivæðaslökkva sjálfkrafa á sér eftir 10 mínútna notkun.	Endurræstu tækið íannarri lotu.
	Innbyggður læstur mótörvernd: Þegar nuddhausinn er þegar þrýst er á með of miklum krafti mun vörnivera virkjaður, lokast slökkva á tækinu.	
	Innbyggður ofhitnun vernd: Það mun slökkva sjálfkrafa á sérvíð ofhitnun kemur fyrir.	Bíddu eftir að tækið kæla sig niður áður en að kveikja á því aftur.
<p><b>Ef þú lendir í einhverjum öðrum vandamálum skaltu ekki hika við að hafa samband við þjónustuver okkar.</b></p>		

# ÁBYRGÐARSTEFNA

Kaup þín á RENPHO vöru eru tryggð með tveggja ára ábyrgð.takmörkuð ábyrgð framleiðanda frá afhendingardegi.

Fyrir ábyrgðarskilmála, vinsamlegast farðu á:

**<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>**

Athugið: Skráning vöru er ekki nauðsynleg til að tryggja ábyrgðina. Ef þú velur að skrá ekki vöruna þína, mun það ekki draga úrábyrgð á vöru.

## ÞJÓNUSTA VIÐ VIÐSKIPTAVINI

Hafðu samband við okkur ef þú hefur einhverjar spurningar eða áhyggjur. Þjónustuver RENPHO ábyrgist skjót viðbrögð og vandræðalaugar lausnir á öllum málum sem þú kannt að hafa innan opnunartíma.



**SÍMI: +44(0)7434 666088 (AÐEINS Í BRETLANDI)**

Mánudaga til föstudaga kl. 9:00 til 17:00 (GMT)

**+1(844) 417 0149 Bandaríkin og Kanada**

Mánudaga til föstudaga kl. 9:00-16:30

**1800MY RENPHO (1800 69 7367) (AÐEINS Ástralía)**

Mánudaga til föstudaga kl. 9:00 til 18:00 (AEST)



**Netfang: [support-eu@renpho.com](mailto:support-eu@renpho.com) (UK&EU)**

**[support@renpho.com](mailto:support@renpho.com) (US&CA)**

**[support-au@renpho.com](mailto:support-au@renpho.com) (Ástralía)**

\*Vegna gallaðra vara eða skila á vörum, vinsamlegast hafið samband við okkur með pöntunarnúmerinu þínu innan tilgreinds ábyrgðartímabils. EKKI farga neinum vöruhlutum þar sem þeir kunna að vera nauðsynlegir fyrir skoðun/viðgerð.

Takk for at du valgte RENPHO massasjepistol! Les denne brukerhåndboken nøye, og bruk apparatet kun som anvist. RENPHO påtar seg intet ansvar for skader forårsaket av feil bruk eller uaktsomhet ved å følge instruksjonene. Vennligst ta vare på dennehåndboken for fremtidig referanse.

# VIKTIGE SIKKERHETSINSTRUKSJONER

## **LES ALLE INSTRUKSJONENE NØYE FØR BRUK.**

Når du bruker denne enheten, bør følgende grunnleggende forholdsregler følges alltid følges:

1. Apparatet er kun beregnet for husholdningsbruk og ikke beregnet til medisinsk bruk. Det skal ikke brukes til behandling eller lindring av sykdom eller unormal fysisk tilstand.
2. Denne enheten er ikke beregnet for bruk av personer (inkludert barn) med reduserte fysiske, sensoriske eller mentale evner, eller mangel på erfaring og kunnskap, med mindre de har vært gitt tilsyn eller instruksjoner angående bruk av enheten av en person som er ansvarlig for deres sikkerhet.
3. Barn bør være under oppsyn for å sikre at de ikke leker med enheten.

## **FARE – For å redusere risikoen for elektrisk støt:**

1. Ikke forsøk å hente opp enheten hvis den faller i vann.
2. Ikke bruk under bading eller dusjing.
3. Ikke bruk enheten med våte hender.
4. Ikke plasser eller oppbevar enheten på steder der den kan falle eller blitrekkes ned i et badekar eller en vask. Ikke plasser eller slipp ned i vann eller annen væske.

## **ADVARSEL – For å redusere risikoen for brann, elektrisk støt eller personskade:**

### **1. Rådfør deg med legen din før bruk hvis du bruker følgende personer:**

- 1) Barn under 8 år
- 2) Gravide kvinner
- 3) Personer med blodstase

- 4) Personer med brudd
- 5) Personer med hjertesykdom, pacemaker, defibrillator eller metallinnholdet i kroppen
- 6) Ikke bruk dette legemidlet hvis du har gjennomgått en leddoperasjon i løpet av de siste 90 dagene.enheten på kroppen din innenfor 7,5 cm fra operasjonsstedet.

**Hvis du føler deg uvel eller opplever uvanlig ubehag, må du slutte å bruke enheten umiddelbart.**

## **2. Ikke bruk massasjepistolen på**

- 1) Sensitiv hud, hovne eller betente områder, i områder med dårlig sirkulasjon, der det er hudutslett, eller i områder med uforklarlige magesmerter
- 2) Hode, ansikt, nakkevirvler, kroppsbein, åreknuter, svulststed, halsområde, mulig bruddsted, posisjoner nært til de benete områdene: overarmsbenet, baksiden av foten, baksiden av hånden osv.
- 3) Kjønnsområdet (Ikke bruk denne enheten til seksuelle formål. Det er en kraftig massasjeenhet og kan forårsake alvorlig kroppsskade.)
- 4) Bevisstløse eller sovende personer
3. Ikke bruk under et teppe eller en pute. Overdreven oppvarming kan forårsake brann, elektrisk støt eller personskade.
4. Bruk aldri på en myk overflate, som en seng eller sofa, derluftåpningene kan være blokkerte.
5. Nøye tilsyn er nødvendig når denne enheten brukes av, på eller i nærheten av barn, funksjonshemmede og funksjonshemmede.
6. Bruk denne enheten kun til det tiltenkte bruken som beskrevet i dennebruksanvisningen. Ikke bruk tilbehør som ikke er anbefalt av produsent.
7. Bruk aldri denne enheten hvis den ikke fungerer som den skal, har blittskadet eller falt i vann.
8. Ikke slipp eller stikk gjenstander inn i noen åpning.
9. Ikke bruk i områder der aerosolprodukter (sprayprodukter) ersonn brukes eller der oksygen administreres.
10. Ikke oppbevar enheten i nærheten av et magnetfelt eller i områder der den kan bli påvirket av et magnetfelt, da det kan føre til at batteriene lades ut.

11. Unngå å berøre mellomrommet mellom massasjehodet og kroppen med fingeren eller håret for å unngå klemming.
12. Hold enheten unna varme, og unngå å bruke den på steder der omgivelsestemperaturen er relativt høy.
13. Ikke slipp, bruk for mye kraft eller tung vekt på enheten for å unngå funksjonsfeil og/eller skade.
14. Hvis det oppstår høy temperatur eller vond lukt mens du bruker enheten, slutt å bruke enheten umiddelbart.
15. Ikke bruk enheten i nærheten av langt hår, løse klær eller smykker.
16. Unngå å legge for mye trykk på massasjehodet, og unngå å massere det samme området kontinuerlig i en stund. lengre periode.
17. Apparatet har en oppvarmet overflate. Personer som er ufølsomme for varme må være forsiktige når de bruker apparatet.
18. Massasjehodene er laget av silikon. Bruk med forsiktighet ved allergi.

## **Om batteriet**

1. Ikke utsett enheten eller batteriet for høye temperaturer.
2. Vær oppmerksom på risikoen for terminaler på den batteridrevne enheten eller at batteriet kortsluttes av metallgjenstander.
3. Denne enheten inneholder batterier som ikke kan byttes ut. Når Hvis batteriet er ved slutten av levetiden, skal enheten kastes på riktig måte. av.
4. Ikke demonter, åpne eller makuler batteriet.
5. Ikke utsett celler eller batterier for mekaniske støt.
6. Hvis en celle lekker, må du ikke la væsken komme innkontakt med hud eller øyne. Hvis det har vært kontakt, skyll det berørte området med rikelig med vann og søk legehjelp. medisinske råd.
7. Sekundærceller og batterier må lades før bruk. Bruk alltid riktig lader, og se produsentens instruksjoner eller produkthåndboken for riktige ladeinstruksjoner.
8. Ikke la et batteri lades over lengre tid når det ikke er i bruk.
9. Etter lengre lagringsperioder kan det være nødvendig å Lad og utlad cellene eller batteriene flere ganger for å oppnå maksimal ytelse.

10. FORSIKTIG – Batteriet som brukes i denne enheten kan utgjøre en risiko for brann eller kjemisk etsing hvis det behandles feil. Ikke lad opp, demonter, varm opp til over 100 °C (212 °F).

# REDD DISSE INSTRUKSJONER

## OM PRODUKTET

### 1. Hva er i esken

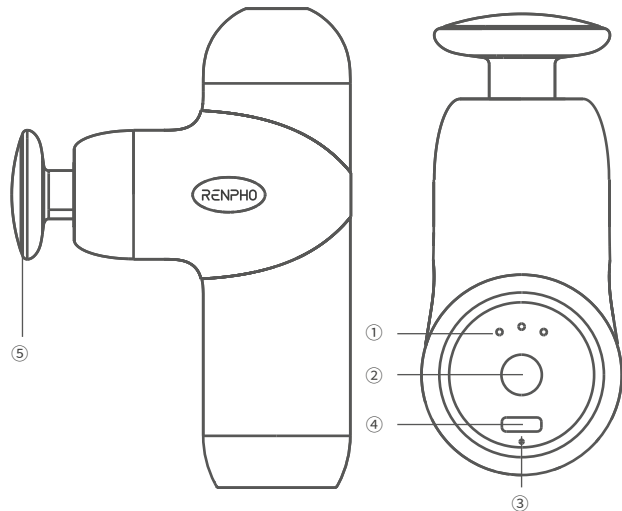
- 1 x minitermo
- 4X Silikonmassasjehode
- Foringsrør
- 2X Silikonhåndtaksdeksel
- 1 x reiseveske
- 1 x USB-C-ladekabel

### 2. Produktparameter

- Produktnavn: Massasjepistol
- Modell: R-WMG10
- Inngang: 5V  $\overline{=}$  2A
- Batterispenning: DC 7.4V
- Hastighet: 1800–3000 o/min
- Amplitude: 6 mm

Batterikapasitet: 2500 mAh 18,5 Wh Automatisk avstenging:  
10 minutter  
Ladetid: ca. 3 timer  
Driftstid: ca. 3 timer  
Dimensjon: 148 x 106 x 46 mm  
Vekt: 356 g

### 3. Produktoversikt



1. Hastighetsnivåindikator
2. Av/på-knapp
3. Strømindikator
4. Ladeport
5. Ikke-avtakbart varmemassasjehode

# FØR BRUK

## 1.Lad enheten

**\*For å sikre optimal ytelse, må du lade enheten helt opp før første gangs bruk.**

- a. Vennligst lad enheten med den medfølgende USB-C-laderen kabel og en DC 5V 2A-lader (ikke inkludert) når strømindikatoren blinker rødt.
- b. Det tar omtrent 3 timer å lade enheten helt opp. Når ladeprosessen er fullført, vil strømindikatoren lyse grønt og slå deretter av for å optimalisere energiforbruket.

Note:

-Av sikkerhetsmessige årsaker kan ikke enheten slås på mens den lader.

-Enheten kjører i 3 timer på én lading (varierer avhengig av hastighetsnivå og trykk som brukes under bruk).

## 2. Velg et passende hodedeksel og fest det.

**Note:** Ikke installer eller bytt ut massasjehodet mens apparatet er i bruk i drift.



### Varmehode (ikke avtakbart)

For en mer effektiv massasje



### Konisk hodehus

For dype vev, utløspunkter og små muskelgrupper



### Sfærisk hodedeksel

For quadriceps, setemusklene, store muskellermuskelgrupper, og generelle områder av sårhet





### **Kloformet hodeforingsrør**

For sensitiv muskelmasse områder som ryggrad, nakke og skillessene



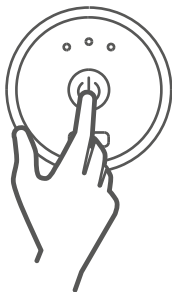
### **Flatt hodehus**

For skulderbladene og IT-bånd eller for en avslappende helkroppsmassasje



## **BRUK AV PRODUKTET**

1. Trykk og hold Av/på-knappen i 2 sekunder for å slå på enheten, hastighetsnivå 1 vil bli aktivert som standard.
2. Trykk på av/på-knappen for å starte og veksle gjennom hastighetsnivåene blant Nivå 1/2/3/4/0 (standbymodus).



Hastighet-nivå	Fart	Status for hastighetsindikator
Nivå 1	1.800 o/min	1 indikator på
Nivå 2	2.200 o/min	2 indikatorer på
Nivå 3	2.600 o/min	3 indikatorer på
Nivå 4	3.000 o/min	3 indikatorene blinker i rekkefølge
Nivå 0	/	indikatorer spento

3. For å slå av enheten, trykk og hold inne av/på-knappen i 2 sekunder.

Automatisk avstengingstimer: Enheten slår seg av automatisk etter 10 minutters drift. Det anbefales ikke å bruke enheten i mer enn 30 minutter av gangen.

### Oppvarmingsfunksjon

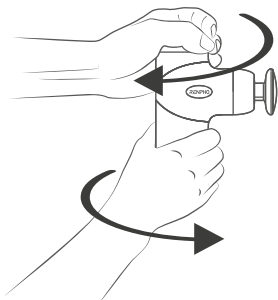
- en. Dobbeltrykk på av/på-knappen for å aktivere varmefunksjonen. Av/på-indikatoren vil lyse rødt.
- b. Dobbeltrykk igjen for å deaktivere varmefunksjonen. Strømindikatoren vil lyse grønt igjen. Oppvarmingstemperatur: 46 °C.

### Tips:

- en. Masser stive muskler i opptil 2 minutter for å fremme avslapning.
- b. Det anbefales å starte med den laveste innstillingen og gradvis øke hastigheten etter hvert som du tilpasser deg intensiteten.
- c. Ikke bruk for mye trykk på enheten under økten, ellers vil enheten stoppe for å forhindre skade eller blåmerker.

## BYTTING AV HUSET

1. Vri av dekselet i stedet for å bruke neglen til å fjerne det.



2. For å installere et deksel, sett det ganske enkelt på og sørg for at det sitter sømløstuten hull.

## RENGJØRING OG VEDLIKEHOLD

1. Plasser enheten på et kjølig og tørt sted når den ikke er i bruk.
2. Slå alltid av enheten før rengjøring. Tørk av med en myk klut – en klut lett fuktet med vann eller ikke-slipende rengjøringsmidler. Holdes unna løsemidler og sterke vaskemidler.
3. Ikke forsøk å demontere eller reparere enheten. Enheten inneholder ikke deler som kan repareres av brukeren.

## FEILSØKINGSVEILEDNING

Problem	Forårsake	Løsning
Enheter kan ikke slås på.	Av/på-knappen er presset	Trykk og hold inne Av/på-knappen i 2 sekunder tilslå den på.
	Batteriet går tomt.	Lad opp enheten.
Enheter slår seg plutselig av.	Automatisk av-timer: Den enheten vil automatisereslår seg av etter 10 minutters drift.	Start enheten på nytt i en annen økt.
	Innebygd låst motorbeskyttelse: Når massasjehodet er presset med for stor kraft, vil beskyttelsen bli utløst, stenge enheten av.	
	Innebygd overoppheting beskyttelse: Det vil automatisk avved overoppheting oppstår.	Vent til enhetenkjøl deg ned før slår den på igjen.
<b>Hvis du støter på andre problemer, kan du gjerne kontakte kundeservicen vår.</b>		

## GARANTIPOLICY

Dit kjøb af RENPHO-produkter er dækket af en begrænset producentgaranti på to år fra leveringsdatoen.

For garantivilkår, besøg venligst:

**<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>**

Bemærk: Produktregistrering er ikke påkrævet for garantien. Hvis du vælger ikke at registrere dit produkt, vil det ikke forringe produktgarantien.

## KUNDESERVICE

Ta gjerne kontakt med oss hvis du har spørsmål eller bekymringer. RENPHOs kundeserviceteam garanterer rask respons og problemfrie løsninger på eventuelle problemer du måtte ha innen åpningstiden.



**TLF: +44(0)7434 666088 (KUN STORBRIANNIA)**

Mandag–fredag 09:00–17:00 (GMT)

**+1(844) 417 0149USA og Canada**

Mandag–fredag 09:00–16:30

**1800MY RENPHO (1800 69 7367) (KUN AUSTRALIA)**

Mandag–fredag 09:00–18:00 (AEST)



**E-post: [support-eu@renpho.com](mailto:support-eu@renpho.com) (UK&EU)**

**[support@renpho.com](mailto:support@renpho.com) (US&CA)**

**[support-au@renpho.com](mailto:support-au@renpho.com) (AU)**

\*Ved defekte produkter eller retur av varer, vennligst kontakt oss med bestillingsnummeret ditt innen den angitte garantiperioden. IKKE kast noen produktdele, da de kan være nødvendige for inspeksjon/repasasjon.

Tack för att du valde RENPHO massagepistol! Läs noggrant igenom denna bruksanvisning och använd endast apparaten enligt anvisningarna. RENPHO tar inget ansvar för skador orsakade av felaktig användning eller försummelse i att följa de angivna instruktionerna. Vänligen spara dettamanual för framtida referens.

# VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER

## **LÄS ALLA INSTRUKTIONER NOGA INNAN ANVÄNDNING.**

När du använder den här enheten bör följande grundläggande försiktighetsåtgärder vidtas alltid följas:

1. Apparaten är endast avsedd för hushållsbruk och inte avsedd för medicinskt bruk. Det bör inte användas för behandling eller lindring av sjukdom eller onormalt fysiskt tillstånd.
2. Denna apparat är inte avsedd att användas av personer (inklusive barn) med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga, eller brist på erfarenhet och kunskap, såvida de inte har varit under övervakning eller instruktioner gällande användning av enheten även person som ansvarar för deras säkerhet.
3. Barn bör övervakas för att säkerställa att de inte leker med enheten.

## **FARA - För att minska risken för elektriska stötar:**

1. Försök inte att ta upp enheten om den faller i vatten.
2. Använd inte under bad eller dusch.
3. Använd inte enheten med våta händer.
4. Placera eller förvara inte enheten där den kan falla eller bidra ner i ett badkar eller handfat. Placera eller tappa inte i vatten eller annan vätska.

## **WARNING - För att minska risken för brand, elstötar eller personsador:**

## **1.Rådfråga din läkare innan du använder om du använder följande personer:**

- 1) Barn under 8 år
- 2) Gravida kvinnor
- 3) Personer med blodstasis
- 4) Personer med frakturer
- 5) Personer med hjärtsjukdom, pacemaker, defibrillator eller metallinnehållet i kroppen
- 6) Om du har genomgått en ledoperation inom 90 dagar, använd inteanordningen på din kropp inom 7,5 cm från operationsområdet.

**Om du känner dig dålig eller har något ovanligt obehag, sluta använda enheten omedelbart.**

## **2.Använd inte massagepistolen på**

- 1) Känslig hud, svullna eller inflammerade områden, i områden med dålig cirkulation, där hudutslag förekommer eller i områden med oförklarlig buksmärta
- 2) Huvud, ansikte, halskotor, kroppsben, åderbråck, tumörställe, halsområde, eventuella frakturställena, näraliggande positionertill benområdena: överarmsbenet, fotens baksida, handens baksida, etc.
- 3) Genitalområdet (Använd inte denna apparat för sexuella ändamål. Det är en kraftfull massageapparat och kan orsaka allvarliga kroppsskador.)
- 4) Medvetslösa eller sovande personer
3. Använd inte under en filt eller kudde. Överdriven uppvärmning kan orsaka brand, elektriska stötar eller personsador.
4. Använd aldrig på en mjuk yta som en säng eller soffa därluftöppningarna kan vara blockerade.
5. Noggrann övervakning är nödvändig när denna enhet används av, påeller nära barn, invalider och funktionshindrade personer.
6. Använd endast den här enheten för dess avsedda användning enligt beskrivningen i dennamannual. Använd inte tillbehör som inte rekommenderas av tillverkare.
7. Använd aldrig denna enhet om den inte fungerar korrekt, har använtsskadad eller tappad i vatten.
8. Tappa eller för aldrig in något föremål i någon öppning.

9. Använd inte i områden där aerosolprodukter (sprayprodukter) används eller där syrgas administreras.
10. Förvara inte enheten nära ett magnetfält eller i områden där den kan påverkas av ett magnetfält, eftersom det kan orsaka att batterierna urladdas.
11. Undvik att vidröra mellanrummet mellan massagehuvudet och kroppen med fingret eller håret för att undvika att klämma det.
12. Håll enheten borta från värme och undvik att använda den på platser där omgivningstemperaturen är relativt hög.
13. Tappa inte, applicera inte för mycket kraft eller tung vikt över enheten för att undvika fel och/eller skador.
14. Om hög temperatur eller dålig lukt uppstår när du använder enheten, sluta använda enheten omedelbart.
15. Använd inte enheten i närheten av långt hår, löst sittande kläder eller smycken.
16. Undvik att applicera för hårt tryck på massagehuvudet och avstå från att massera samma område kontinuerligt under en längre tid. förlängd tidsperiod.
17. Apparaten har en uppvärmd yta. Personer som är okänsliga för värme måste vara försiktiga när de använder apparaten.
18. Massagehuvudena är tillverkade av silikon. Använd med försiktighet vid allergi.

## **Om batteriet**

1. Utsätt inte enheten eller batteriet för höga temperaturer.
2. Var medveten om risken med poler på den batteridrivna enheten eller att batteriet kortsluts av metallföremål.
3. Den här enheten innehåller batterier som inte kan bytas ut. När Om batteriet är förbrukat ska enheten kasseras på rätt sätt. av.
4. Batteriet får inte demonteras, öppnas eller rivas sönder.
5. Utsätt inte celler eller batterier för mekaniska stötar.
6. Om en cell läcker, se till att vätskan inte kommer i kontakt med hud eller ögon. Om kontakt har uppstått, skölj det drabbade området rikligt med vatten och sök läkarhjälp. medicinsk rådgivning.
7. Sekundärceller och batterier måste laddas före användning. Använd alltid rätt laddare och se tillverkarens instruktioner eller produktmanualen för korrekta laddningsinstruktioner.

8. Lämna inte ett batteri på laddning under längre tid när det inte används.
9. Efter längre perioder av förvaring kan det vara nödvändigt att Ladda och urladda cellerna eller batterierna flera gånger för att uppnå maximal prestanda.
10. VARNING – Batteriet som används i den här enheten kan utgöra en risk för brand eller kemiska brännskador om det hanteras felaktigt. Ladda inte om, demontera, värm över 100 °C (212 °F).

# SPARA DESSA INSTRUKTIONER

## OM PRODUKTEN

### 1. Vad finns i lådan

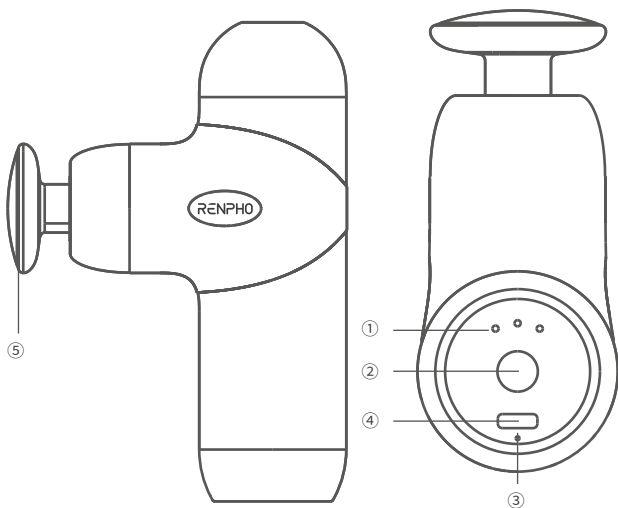
- 1 X MINI TERMISK
- 4X Silikonmassagehuvud hölje
- 2X Silikonhandtagshölje
- 1 x resefodral
- 1 x USB-C-laddningskabel

### 2. Produktparameter

- Produktnamn: Massagepistol
- Modell: R-WMG10
- Ingång: 5V  $\equiv$  2A
- Batterispänning: DC 7.4V
- Hastighet: 1800-3000 r/min
- Amplitud: 6 mm

Batterikapacitet: 2500mAh 18,5Wh Automatisk  
avstängningstimer: 10 minuter  
Laddningstid: cirka 3 timmar  
Drifttid: cirka 3 timmar  
Mått: 148 x 106 x 46 mm  
Vikt: 356 g

### 3.Produktöversikt



- 1.Hastighetsnivåindikator
- 2.Strömbrytare
- 3.Strömindikator
- 4.Laddningsport
5. Ej avtagbart värmemassagehuvud

# FÖRE ANVÄNDNING

## 1.Ladda enheten

**\*För att säkerställa optimal prestanda, ladda enheten helt innan den används första gången.**

- a. Ladda enheten med den medföljande USB-C-laddningskabeln kabel och en DC 5V 2A laddare (ingår ej) när strömindikatorn blinkar rött.
- b. Det tar ungefär 3 timmar att ladda enheten helt. När laddningsprocessen är klar lyser strömindikatorn gröntoch stäng sedan av för att optimera energiförbrukningen.

Notera:

- Av säkerhetsskäl kan enheten inte slås på under laddning.
- Enheten fungerar på en enda laddning i 3 timmar (varierar beroende på hastighetsnivå och tryck som appliceras under användning).

## 2. Välj ett lämpligt huvudhölje och fäst det.

**Notera:** Montera eller byt inte ut massagehuvudet medan apparaten är i drift/är i drift.



### Värmehuvud (ej avtagbart)

**(Ta bort huvudhöljet när du använder värmefunktionen.)**

För en effektivare massage



### Koniskt huvudhölje

För djupvävnad, utlösapunkter och små muskelgrupper



### Sfäriskt huvudhölje

För fyrhövdade muskler, sätesmuskler och stora muskermuskelgrupper, och allmänna områden av ömhet





### **Kloformat huvudhölje**

För känsliga muskler  
områden som ryggrad,  
nacke och akillessena



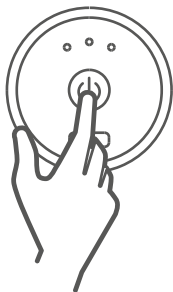
### **Platt huvudhölje**

För skulderbladen och  
IT-band eller för en  
avslappnande  
helkroppsmassage



## **ANVÄNDNING AV PRODUKTEN**

1. Tryck och håll strömknappen i 2 sekunder för att slå på enheten, hastighetsnivå 1 kommer att aktiveras som standard.
2. Tryck på strömbrytaren för att växla genom hastighetsnivåerna bland Nivå 1/2/3/4/0 (standbyläge).



Has- tighetsnivå	Hastighet	Hastighetsindikatorns status
Nivå 1	1800 varv/min	1 indikator på
Nivå 2	2200 varv/min	2 indikatorer på
Nivå 3	2600 varv/min	3 indikatorer på
Nivå 4	3000 varv/min	3 indikatorerna blinkar i sekvens
Nivå 0	/	indikatorn av

3. För att stänga av enheten, tryck och håll ner strömknappen i 2 sekunder.

**Automatisk avstängningstimer:** Enheten stängs av automatiskt efter 10 minuters drift. Det rekommenderas inte att använda enheten i mer än 30 minuter åt gången.

### Uppvärmningsfunktion

en. Dubbeltryck på strömknappen för att aktivera värmefunktionen.

Strömindikatorn lyser rött.

b. Dubbeltryck igen för att inaktivera värmefunktionen.

Strömindikatorn kommer att återgå till grönt.

Uppvärmningstemperatur: 46 °C.

### Tips:

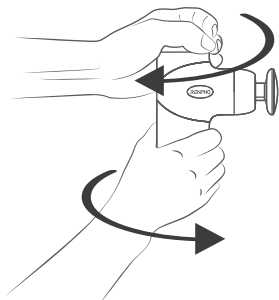
en. Massera stela muskler i upp till 2 minuter för att främja avslappning.

b. Det rekommenderas att börja med den lägsta inställningen och gradvis öka hastigheten allt eftersom du anpassar dig till intensiteten.

c. Tryck inte för hårt på enheten under behandlingen, annars kommer enheten att stanna för att förhindra skador eller blåmärken.

## BYTE AV HÖLJET

1. Vrid av höljet istället för att använda nageln för att ta bort det.



2. För att installera ett hölje, sätt helt enkelt på och se till att det sitter sömlöstutan mellanrum.

## RENGÖRING OCH UNDERHÅLL

1. Placera enheten på en sval och torr plats när den inte används.
2. Stäng alltid av enheten före rengöring. Torka av med en mjuk trasa en trasa lätt fuktad med vatten eller icke-slipande rengöringsmedel. Förvaras åtskilt från lösningsmedel och starka rengöringsmedel.
3. Försök inte att ta isär eller reparera enheten. Enheten innehåller inte delar som kan repareras av användaren.

# FELSÖKNINGSGUIDE

Problem	Orsaka	Lösning
Enheten kan inte slås på.	Strömknappen är nedtryckt	Tryck och håll in Strömbrytare i 2 sekunder för att slå på den.
	Batteriet tar slut.	Ladda enheten.
Enheten stängs av plötsligt.	Automatisk avstängningstimer: Den enheten kommer att automatiseras stängs av efter 10 minuters drift.	Starta om enheten ytterligare en session.
	Inbyggd låst motorskydd: När massagehuvudet är tryckt med överdriven kraft, kommer skyddet att lösas, stängas av enheten.	
	Inbyggd överhettning skydd: Det kommer att stängs av automatiskt vid överhettning inträffar.	Vänta tills enhetens valna innan slår på den igen.
<b>Om du stöter på några andra problem är du välkommen att kontakta vår kundtjänst.</b>		

## GARANTIPOLICY

Ditt köp av RENPHO-produkter omfattas av två års begränsad tillverkargaranti från leveransdatum.

För garantivillkor, besök:

**<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>**

Obs: Produktregistrering krävs inte för garantin.

Om du väljer att inte registrera din produkt kommer det inte att minska produktgaranti.

## KUNDSERVICE

Kontakta oss gärna om du har några frågor eller RENPHOs kundtjänstteam garanterar snabba svar och problemfria lösningar på alla problem du kan ha inom kontorstid.



**TEL: +44(0)7434 666088 (ENDAST STORBRIANNIEN)**

Måndag–fredag 9:00–17:00 (GMT)

**+1(844) 417 0149USA och Kanada**

Måndag–fredag 9:00–16:30

**1800MY RENPHO (1800 69 7367) (ENDAST AUSTRALIEN)**

Måndag–fredag 9:00–18:00 (AEST)



**E-post: [support-eu@renpho.com](mailto:support-eu@renpho.com) (UK&EU)**

**[support@renpho.com](mailto:support@renpho.com) (US&CA)**

**[support-au@renpho.com](mailto:support-au@renpho.com) (AU)**

\*Vid defekta produkter eller retur av varor, vänligen kontakta oss med ditt ordernummer inom den angivna garantiperioden. Kassera INTE några produkt delar eftersom de kan behövas för inspektion/reparation.