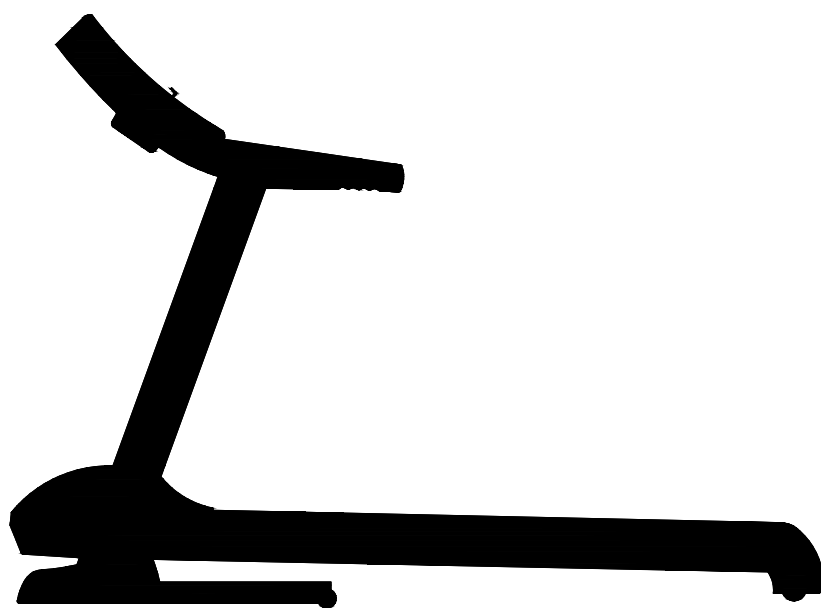


CARDIO



DK

TREADMILL T1150

TITAN LIFE®

INDHOLDSFORTEGNELSE

KÆRE KUNDE	3
BORTSKAFFELSE	3
KUNDESERVICE	3
SERVICE OG REPARATION	4
GARANTIBESTEMMELSER	5
SIKKERHEDSINFORMATIONER	5
VIGTIG INFO	7
VEDLIGEHODELSE	8
RENGØRING	9
BRUGSVEJLEDNING	10

KÆRE KUNDE

Det glæder os, at du har valgt et TITAN LIFE produkt.

Dette er et kvalitetsprodukt, som er produceret med henblik på brug i hjemmet. Produktet er testet efter den europæiske norm EN 957.

Før påbegyndelse af samling samt brug af produktet, vil vi bede dig om at læse denne manual grundigt igennem.

Det anbefales at alle trin i monteringsvejledningen gennemgås grundigt, inden samlingen påbegyndes, samt at det kontrolleres, at alle dele er til stede og intakte.

Gem altid al emballage, indtil produktet er samlet og testet.

Husk at gemme denne Manual / brugsvejledningen til eventuelt senere brug.

BORTSKAFFELSE



Dette symbol betyder, at produktet ikke må bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald. I stedet er det dit ansvar at videregive produktet til et relevant indsamlingssted. Denne ordning hjælper med at bevare naturlige ressourcer og forhindre eventuelle negative konsekvenser for både mennesker og miljø.

KUNDESERVICE

For at vi kan yde den bedst mulige service ved eksempelvis mangler eller defekter på produktet, beder vi dig notere og gemme produktets serienummer samt kvittering. Serienummer finder du på et mærkat påsat nederst på produktets ramme. Eftersom ikke alle oplysninger altid fremgår på kvitteringen, anbefaler vi også, at du udfylder nedenstående oplysninger om produktet. Disse informationer skal anvendes, hvis du på et tidspunkt får behov for at kontakte Livingsport vedrørende dit produkt. Vi anbefaler at nedenstående oplysninger gemmes sammen med kvitteringen – kvitteringen skal kunne fremvises i tilfælde af reklamation.

Mærke:

eks. TITAN LIFE

Produkt type:

eks. Treadmill

Modelnavn:

eks. ATHLETE T'11

Serienummer:

eks. re-12011/5212/45101-01

Købssted:

eks. Expert sport Norge

SERVICE OG REPARATION

Vi ønsker at yde den hurtigste og bedst mulige service. Har du problemer med dit udstyr, eller ønsker du at bestille reservedele, så vil vi bede dig om at udfylde vores serviceskema, som du finder på vores hjemmeside.

Ved bestilling af reservedele findes nummeret på den pågældende del i enten styklisten eller oversigtstegningen i denne manual

For at vi kan hjælpe dig på den bedste og hurtigste måde, er det meget vigtigt, at skemaet bliver udfyldt så detaljeret som muligt – meget gerne med billeder og/eller video

Serviceskemaet på hjemmesiden skal altid udfyldes ved reklamationer eller efterspørgsel af reservedele – særligt ved reklamationer er det vigtig at kvittering samt serienummer vedhæftes.

Yderligere info kan findes på hjemmeside under Service.

DK: www.livingsport.dk

SE: www.livingsport.se

FI: www.livingsport.fi

NO: www.livingsport.eu

GARANTIBESTEMMELSER

TITAN LIFE produkter er konstrueret og testet til hjemmebrug. Dette betyder, at reklamationsretten bortfalder fuldstændigt, hvis produktet anvendes til kommercielt brug, offentlig brug eller anden ikke-privat brug.

Dette produkt er fremstillet efter den europæiske norm EN 957.

Som importør af dit **TITAN LIFE** produkt yder LivingSport A/S 2 års reklamationsret, i henhold til købeloven, på omfattende fabrikations- og materialefejl, der konstateres ved varens normale anvendelse. Reklamationsretten dækker ikke fejl, skader eller slitage, direkte eller indirekte opstået som følge af forkert betjening, manglende vedligeholdelse, vold eller uautoriserede indgreb.

LivingSport A/S kan ikke holdes ansvarlig for skader påført på andet indbo i forbindelse med anvendelse af produktet.

Reklamation over fejl og mangler, som bør opdages ved sædvanlig undersøgelse af varen, skal meddeles til LivingSport A/S indenfor rimelig tid.

Produktet kan ved fejl/mangler returneres for reparation. Dette SKAL aftales med LivingSport A/S inden returnering. Efter vurdering af fejllens/manglens omfang, forsøges denne udbedret ved reparation. Kan dette ikke udføres indenfor rimelig tid og uden stor gene for forbrugeren, vil produktet blive ombyttet eller en krediteret. Reklamationsperioden påbegyndes på dagen for levering. Gem derfor altid din kvittering for både køb og levering.

SIKKERHEDSINFORMATIONER

Før påbegyndelse af dette eller andre træningsprogrammer bør du kontakte din læge. Dette er især vigtigt for personer, som ikke tidligere har trænet regelmæssigt eller for personer med nuværende eller tidligere helbredsproblemer.

Læs venligst denne manual grundigt igennem før påbegyndelse af træning. Hverken producent eller sælger påtager sig ansvar for personlig skade eller indborskade forårsaget af eller ved brug af dette produkt. Læs alle forholdsregler samt instruktioner grundigt før brug af produktet. Vi anbefaler, at denne manual gemmes til fremtidig reference.

- Det er ejerens ansvar at sikre sig, at alle brugere af produktet er tilstrækkeligt informeret om alle forholdsregler. Brug kun produktet, som beskrevet i denne manual.
- Brug kun produktet indendørs på en jævn overflade med tilstrækkelig fri plads omkring produktet (min. 200cm).
- Placér ikke produktet udenfor, i garagen, carporten, udhuset eller i nærheden af vand.
- Produktet skal opbevares ved almindelig stuetemperatur – ikke under 15° grader C.
- Hold produktet væk fra fugt og støv.
- Hold ALTID børn under 12 år og kæledyr væk fra produktet.
- Placér eventuelt en måtte under stabilisatorerne for at beskytte trægulv eller gulvtæppe.
- Udskift eventuelle nedslidte dele med det samme.
- Beskadigede dele eller komponenter kan medføre en risiko for din sikkerhed eller forringelse af produktets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte dele, og brug ikke produktet, før denne udskiftning er sket.

- Reparationer må kun udføres efter aftale med LivingSport A/S.
- Vær opmærksom på, at INGEN væsker kommer ind i maskinen eller i elektroniske dele, da dette kan beskadige produktet.
- Ifør dig passende tøj, når du træner, undgå løst tøj, som kan fanges i de bevægelige dele på produktet.
- Træn altid i sportssko.
- Hvis du føler smerte eller svimmelhed under træningen, stop da med det samme!
- Overtræning kan resultere i alvorlig skade eller død. Hvis du føler dig utilpas, skal du holde op med at træne med det samme.
- Hvis dit produkt er udstyret med en hånd-pulsmåler, skal du være opmærksom på, at pulsmåleren ikke er et medicinsk redskab, og at der må forventes en vis unøjagtighed ved en hånd-pulsmåler sammenlignet med en pulsmåler, der måler tættere på hjertet. Flere faktorer, bl.a. udøverens bevægelser, kan influere præcisionen af hånd-pulsmåleren.
- Produktet er klasse "H" (Hjemme) produkt, og er derfor kun beregnet til hjemmetræning. Det bør derfor ikke anvendes under erhvervsmæssige eller institutionsmæssige forhold.
- Produktet er ikke designet til medicinske og rehabiliterende formål.
- Dette produkt er lavet efter den europæiske Norm EN 957 og er IKKE beregnet til terapeutisk eller helbredende træning.
- For maksimal brugervægt se [BRUGSVEJLEDNING](#).

VIGTIG INFO

Produktet kræver 220-240 Volt og minimum 13 Ampere og skal tilsluttes til en stikkontakt med jordforbindelse.

Der må ikke anvendes forlængerledning eller tilsluttes andre strømforbrugere til samme stikkontakt. Er en forlængerledning nødvendig, eller er du i tvivl om, hvordan produktet skal tilsluttes, bør du kontakte en autoriseret elektriker – **Begynd aldrig selv at modificere ledninger eller adapter.**

Strømledningen må ikke være i kontakt med løbebåndet. Den må f.eks. ikke ligge under hverken løbebåndet, den bagerste eller den forreste rulle. Anvend ikke løbebåndet hvis strømledningen er defekt.

Under vedligeholdelse af løbebåndet, sluk da for strømmen og tag strømledningen ud af stikkontakten.

Vær sikker på at løbebåndet er 100% intakt, og at alt er spændt, før du anvender løbebåndet.

Stå ikke på selve løbebæltet ved opstart, da dette kan føre til unødvendigt slid og overbelastning af motor. Se illustration på næste side.



Stå med fødderne på de 2 sidepaneler, når du starter løbebåndet op.



Når båndet kører 2km/t kan du træde ned på løbebåndet og begynde at gå/løbe.

VEDLIGEHOOLDELSE

Det er vigtigt at løbebåndet vedligeholdes for at undgå fejl, og for at løbebåndet kører problemløst. Ved manglende vedligeholdelse kan levetiden mindskes, og garantien kan bortfalde.

Produktet skal inden enhver anvendelse efterspændes og efterses for eventuelle opståede fejl, slør, mislyde samt manglende dele. Er du i tvivl om, hvorvidt produktet har en fejl, stop da enhver anvendelse og kontakt LivingSport A/S serviceafdeling.

Du skal være særligt opmærksom på skruer og bolte, der fastholder bevægelige dele, uanset om de er synlige eller skjulte. I tilfælde af opstået fejl pga. ukorrekt anvendelse, manglende efterspænding eller vedligeholdelse, vil garantien til enhver tid bortfalde. LivingSport A/S påtager sig ej heller ansvar på fejl, der evt. opstår på 2. og 3. part.

På de efterfølgende sider informeres der om den mest almindelige vedligeholdelse samt rengøring.

Yderligere information kan findes på hjemmeside under [Service](#)

JUSTERING AF LØBEBÅNDET / BÆLTE

Du er muligvis nødt til at justere løbebåndet/bæltet efter de første par ugers brug, da løbebæltet kan have udvidet sig en smule. Hvis det føles som om, løbebåndet slipper eller "står stille", når du lander med den forreste fod, skal løbebåndet/bæltet strammes.

SÅDAN STRAMMES LØBEBÆLTET

1. Anvend en 8mm nøgle på den venstre bolt. Drej den med uret en ¼ omgang.
2. Gentag STEP 1 med den højre bolt. Du skal sikre dig, at du drejer hver bolt lige meget. Sker dette ikke, vil bæltet begynde at løbe skævt, og dette kan resultere i at bæltet ødelægges.
3. Gentag STEP 1 og STEP 2, indtil båndet stopper med at slippe / "stå stille".
4. Vær opmærksom på, at du ikke kommer til at overstramme løbebæltet, da det kan skade kuglelejerne i den forreste og bagerste rulle. Sker dette, vil der komme en metallisk støj fra rullen.

For at mindske belastningen på rullerne skal båndet løsnes, drej da både højre og venstre bolt det samme antal gange mod uret.

CENTRERING AF LØBEBÅNDET / BÆLTET

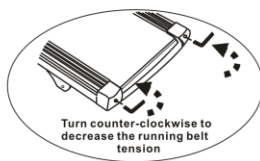
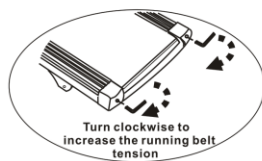
Når man løber, er det helt normalt, at man træder hårdere med den ene fod end med den anden. Dette kan over tid medføre, at løbebæltet trækkes skævt. Oftest vil løbebæltet blive centreret igen ved blot at lade bæltet køre uden belastning på – altså at der ikke står nogle på bæltet, imens det kører. Løser dette ikke problemet, skal det i stedet justeres manuelt.

- Start løbebåndet / bæltet, lad det køre 10 km/t. uden at der er nogen belastning på båndet. Observér, om bæltet trækker mod højre eller venstre side.
- Trækker det til venstre så drej på den venstre justeringsbolt med nøglen. Drej venstre bolt ¼ omgang med uret.
- Trækker det mod højre, drej da på den højre justerings bolt med nøglen. Drej den højre bolt ¼ omgang med uret.
- Gentag ovenstående indtil løbebæltet igen er centreret.

Efter at løbebæltet er centreret, sæt da farten op til ca. 12-15 km/t. Læg mærke til om løbebåndet løber normalt og uden nogen unormale lyde.

Er ovenstående procedure ikke nok til at få båndet centreret, skal du muligvis stramme løbebåndet op, som tidligere omtalt.

Se illustrationen herunder.



SMØRRING

Inden første anvendelse af løbebåndet skal du tjekke om løbebåndet er smurt tilstrækkeligt fra fabrikkens side: Løft bæltet og føl på løbebæltets underside. Findes der spor af silikone behøves der ikke ny smørelse. Er fladen tør, skal du følge nedenstående instruktioner for "Smøring af løbebåndet".

Løbebåndet bør smøres regelmæssigt. Smør det med en måneds mellem eller efter ca. 40 træningstimer. Anvend kun en autoriseret silikone spray, eller den flaske som følger med løbebåndet. Ønsker du at købe mere end der medfølger, kontakt da Livingsport A/S via hjemmeside for henvisning til nærmeste forhandler.

SMØRING AF LØBEBÅNDET

TRIN 1:

Løft løbebæltet op i siden og smør med den medfølgende flaske ned på træpladen i et s-formet mønster. Du skal bruge ca. halvdelen af flasken.

TRIN 2:

Start på hastighed 5-6km/t uden at stå eller gå på båndet i ca. 5 minutter så olien kan arbejdet sig ind i båndet. Skru derefter hastigheden op på højeste hastighed, og tjek at bæltet kører lige.

RENGØRING

Regelmæssig rengøring giver dit løbebånd en længere levetid.

ADVARSEL: Løbebåndet må ikke være tilsluttet en strømkilde under rengøringen.

Strømskikket skal være taget ud af stikkontakten, både når det står uberørt, ved vedligeholdelse og under rengøring.

OBS: Anvend ikke nogen form for sæbe og rengøringsmidler. For at undgå skader på computeren, hold alle former for væske væk.

Tør computeren og alle andre overflader af med en tør klud efter hver træning.

Computeren må ikke stå i direkte sollys.

Afmontér motorcover ca. hver 6. måned og støvsug motorrummet for støv. HUSK at slå strømmen fra.

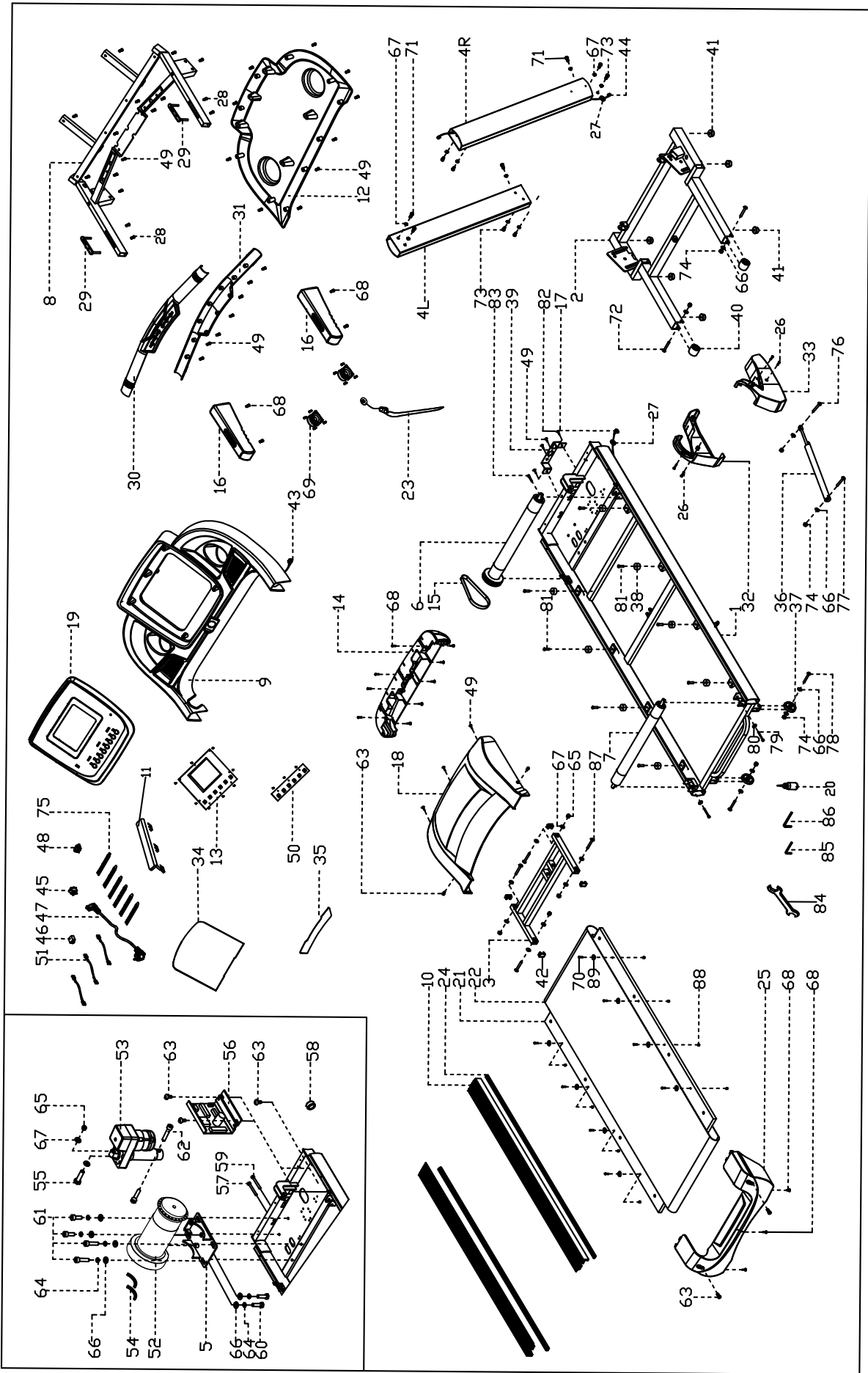
Det er vigtigt at løbebåndet står i et rum, hvor der ikke er støvet. Husk også at gøre rent under og rundt om løbebåndet. For at gøre rengøringen nemmere, bør man anvende en måtte under løbebåndet.

Rengør måtten mindst én gang om ugen.

BRUGSVEJLEDNING

Maximum brugervægt 150kgs.

OVERSIGTSTEGNING



LISTE OVER DELE

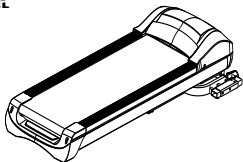
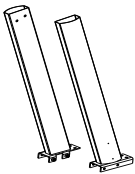
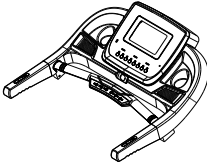
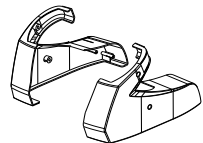
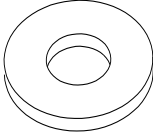
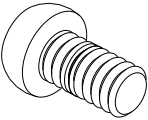
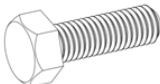
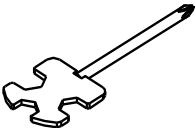
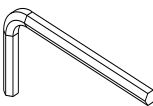
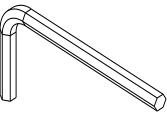
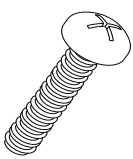
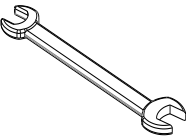
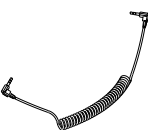
NR.	BESKRIVELSE	BEMÆRK	ANTAL	NR.	BESKRIVELSE	BEMÆRK	ANTAL
1	BÆRENDE RAMME		1	26	SKRUE	M4*15	4
2	BASERAMME		1	27	YDRE STØTTERØR		1
3	HÆLDNINGSKONSOL		1	28	SKRUE	M4*25	4
4V/H	STØTTESTANG		2	29	VENSTRE/HØJRE HÅNDTAGSPULS		2
5	MOTORKONSOL		1	30	TOPDÆKSEL TIL FORRESTE HÅNDTAG		1
6	FORRESTE RULLE		1	31	BUNDDÆKSEL TIL FORRESTE HÅNDTAG		1
7	BAGERSTE RULLE		1	32V	FRONTDÆKSEL V		1
8	COMPUTERBESLAG		1	33H	FRONTDÆKSEL H		1
9	COMPUTER TOPDÆKSEL		1	34	DISPLAYETIKET		1
10	SIDESKINNER		2	35	KNAPPANELETIKET		1
11	IPAD-HOLDER		1	36	CYLINDER	F=35 KG	1
12	COMPUTER BUNDDÆKSEL		1	37	JUSTERINGSHJUL		2
13	TOUCHSKÆRM		1	38	HYNDEPUDE		8
14	MOTORBUNDDÆKSEL		1	39	FASTGØRELSESPLADE TIL STRØMLEDNING		1
15	MOTORBÆLTE		1	40	TRANSPORTHJUL		2
16	HÅNDLISTE SKUM		2	41	FLAD HYNDEPUDE		6
17	COMPUTER NEDRE LEDNING		1	42	FIRKANTET INDRE STIK	20*30*T1.5	4
18	MOTOR TOPDÆKSEL		1	43	COMPUTER ØVRE LEDNING		1
19	COMPUTERPANEL 2		1	44	COMPUTER MELLEASTE LEDNING		1
20	OLIE		1	45	STRØMAFBRYDER		1
21	LØBEFLADE		1	46	OVERBELASTNINGSBESKYTTELSE		1
22	LØBEBÅND		1	47	STRØMLEDNING		1
23	SIKKERHEDSNØGLE		1	48	L-ENDESTIK		1
24	PUDEBÆLTE TIL SIDESKINNER		2	49	BOLT	ST4*15	43
25V/H	ENDEHÆTTE		2	50	KNAPPANEL		1

NR.	BESKRIVELSE	BEMÆRK	ANTAL		NR.	BESKRIVELSE	BEMÆRK	ANTAL
51	ENKELT LEDNING		3		75	KABELKLEMMER		6
52	MOTOR		1		76	BOLT	M8*25	1
53	HÆLDNINGSMOT OR		1		77	BOLT	M8*40	1
54	MOTORPUDE		2		78	BOLT	M8*35	2
55	BOLT	M10*45	1		79	BOLT	M6*60	2
56	STYREENHED		1		80	FLAD SPÆNDESKIVE	M6	2
57	BOLT	M8*125	1		81	BOLT	M6*40	8
58	MAGNETRING		1		82	BOLT	M6*10	2
59	BOLT	M8*125	1		83	BOLT	M6*45	1
60	BOLT	M8*35	2		84	SKRUETRÆKKER		1
61	BOLT	M8*30	4		85	UNBRACONØGLE	S6	1
62	BOLT	M10*30	2		86	UNBRACONØGLE	S5	1
63	BOLT	M5*10	7		87	BOLT	M10*45	1
64	FJEDERSPÆNDE SKIVE	M8	6		88	BOLT	M5	8
65	NYLONMØTRIK	M10	5		89	SPÆNDESKIVE		8
66	FLAD SPÆNDESKIVE	9* ϕ 16*t1,6	14					
67	FLAD SPÆNDESKIVE	ϕ 11* ϕ 20*t2	18					
68	BOLT	ST4,2*15	16					
69	HØJTTALER		2					
70	BOLT	M5*30	8					
71	BOLT	M10*20	6					
72	BOLT	M8*60	2					
73	BOLT	M10*80	4					
74	NYLONMØTRIK	M8	6					

MONTERINGSVEJLEDNING

NÅR DU ÅBNER KASSEN, VIL DU FINDE NEDENSTÅENDE LØSE DELE.

LISTE OVER RESERVEDELE.

1 	4V/H 	9 	23 
32V/33H 	47 	67 	71 
73 	84 	86 	87 
94 	95 	96 	

NR.	BESKR.	BEMÆRK	ANTAL	NR.	BESKR.	BEMÆRK	ANTAL
1	BÆRENDE RAMME		1	71	BOLT	M10*20	6
4V/H	STØTTESTANG	V/H	2	73	BOLT	M10*60	4
9	COMPUTER		1	84	SKRUETRÆKKER		1
23	SIKKERHEDSNØGLE		1	86	UNBRAKONØGLE	S6	1
26	SKRUE	M4*16	4	87	UNBRAKONØGLE	S5	1
33L/33R	FRONTDÆKSEL	V/H	2	95	SKRUENØGLE		1
47	STRØMLEDNING		1	96	MP3 LEDNING		1
67	SPÆNDESKIVE	φ11*φ20*t2	6				

VÆRKTØJ TIL FASTGØRELSE

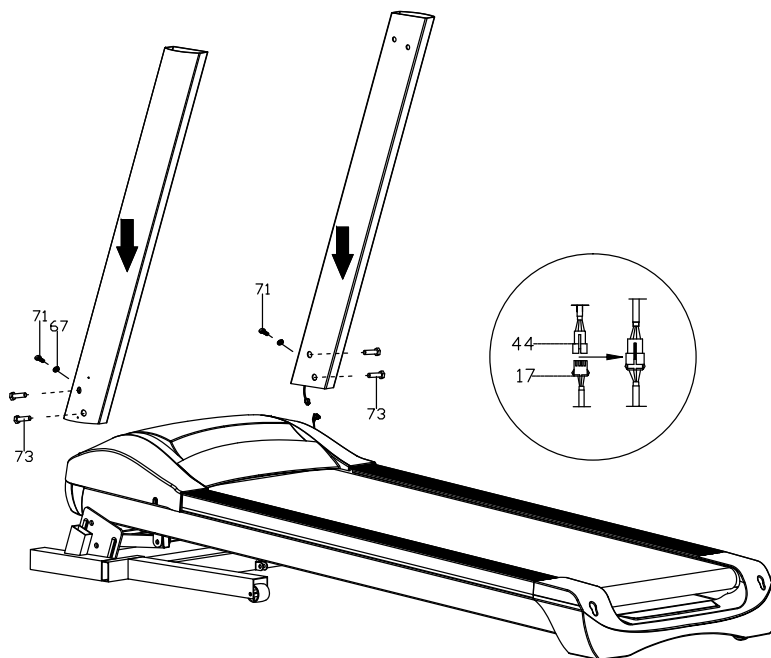
5# UNBRAKONØGLE
SKRUETRÆKKER

1 stk.
1 stk.

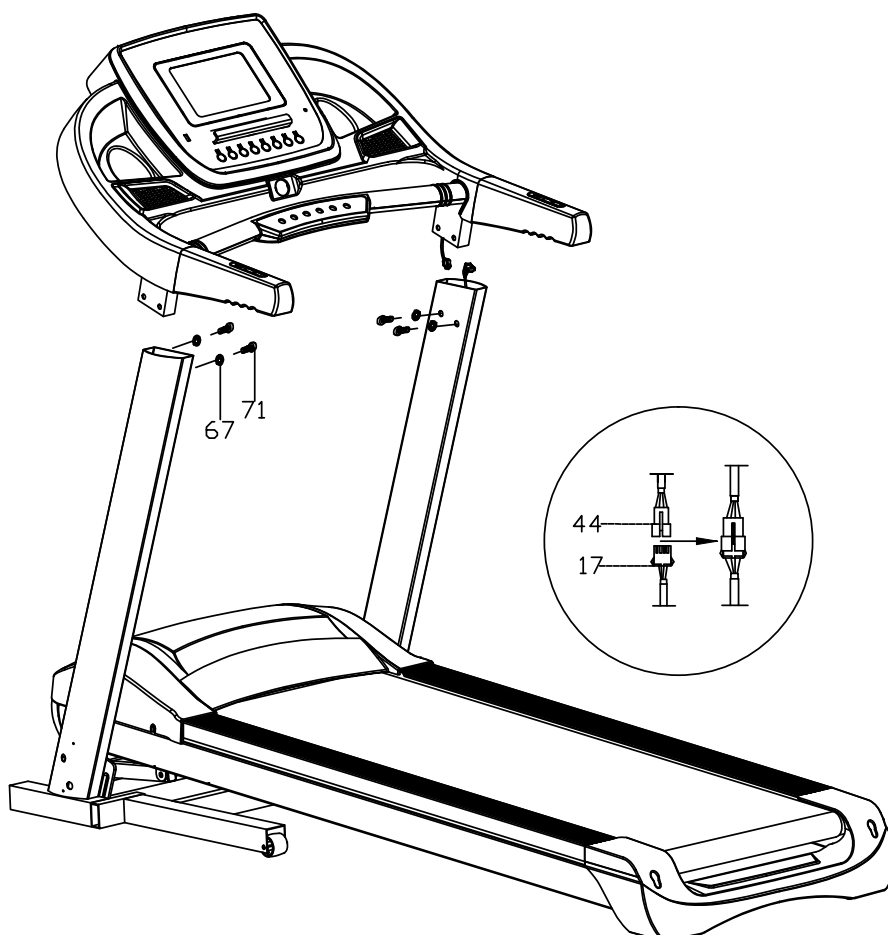
6# UNBRAKONØGLE
GAFFELNØGLE

1 stk.
1 stk.

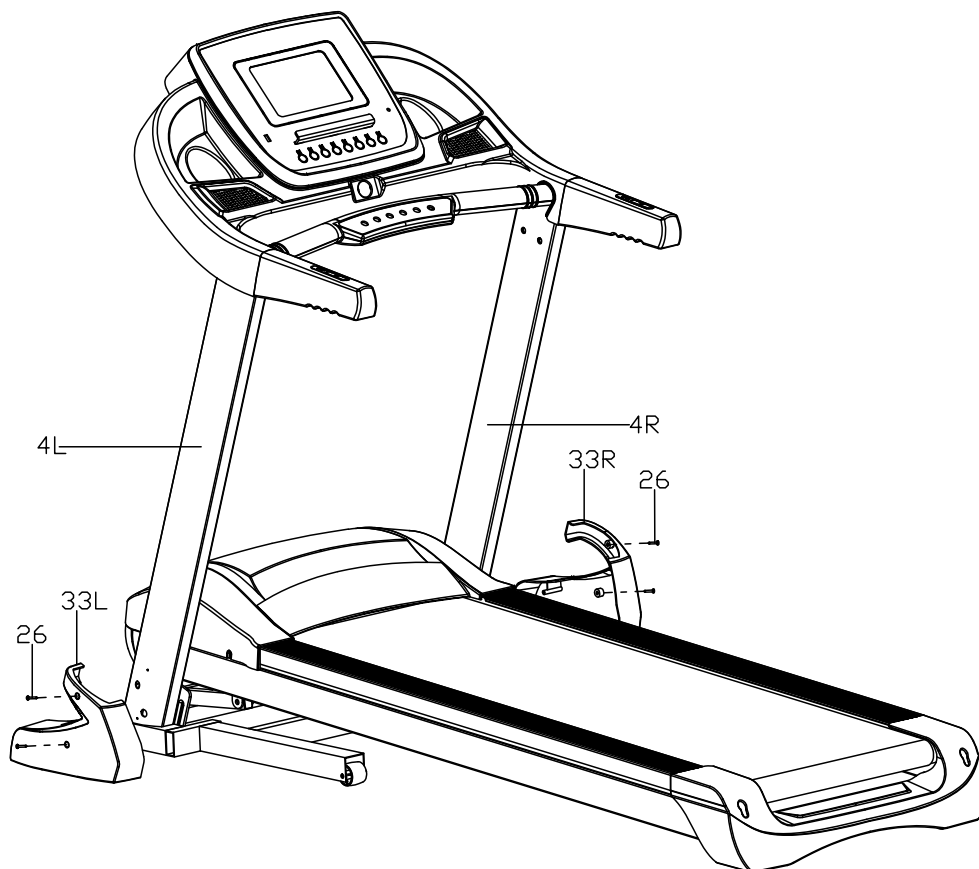
TRIN 1 Åbn kassen og læg den BÆRENDE RAMME (1) på gulvet. Slut COMPUTER NEDRE LEDNING (17) og COMPUTER MELLEMLSTE LEDNING (44), lås STØTTESTANGEN (4V/H) i pilens retning på den BÆRENDE RAMME (1). ANVEND M10*20 BOLT (71), $\phi 11 \times \phi 20 \times t2.0$ SPÆNDESKIVE (67) til at låse STØTTESTANGEN (4V/H). (stram ikke for hårdt). Anvend M10*60 BOLT (73) til at låse støttestangen (4V/H).



TRIN 2 Anvend M10*20 BOLT (71) og $\phi 11 \times \phi 20 \times t2.0$ SPÆNDESKIVE (67) til at fastgøre COMPUTER (9) på STØTTESTANG (4V/H). (Stram alle boltene hårdt.)



TRIN 3 Anvend M4*16 bolt (26) til at låse frontdækslet (33L/33R) stramt på støttestangen (4L/R).
Sæt SIKKERHEDSNØGLEN (23) i.



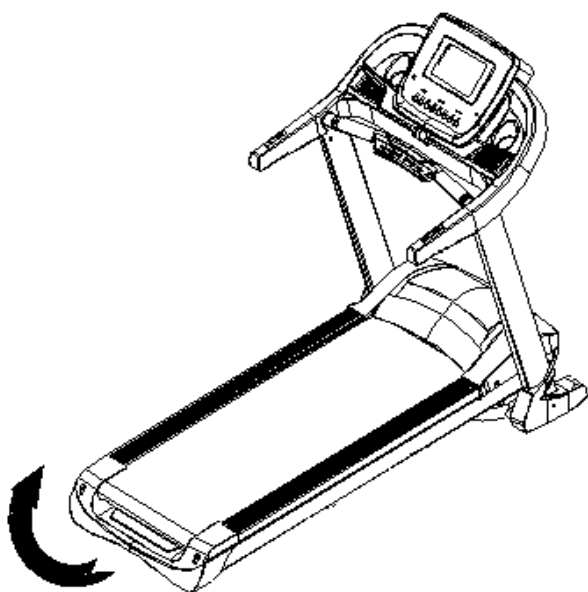
VIGTIGT

Bekræft den komplette montering, som påkrævet herover, og lås alle bolte.

Udfør følgende handling efter at have kontrolleret, at alt er OK.

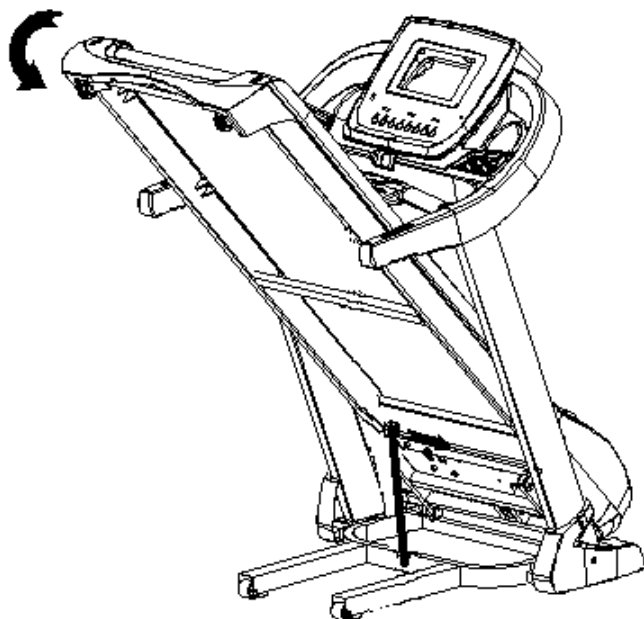
Læs venligst anvisningen omhyggeligt, inden du bruger løbebåndet.

VEJLEDNING TIL SAMMENFOLDNING



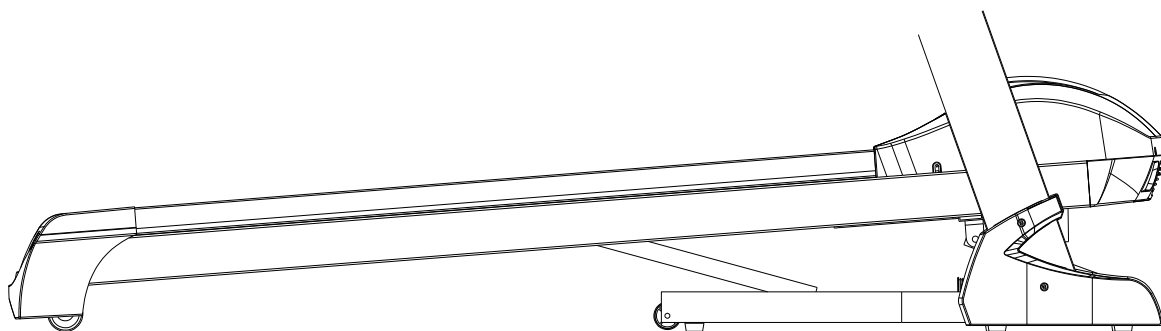
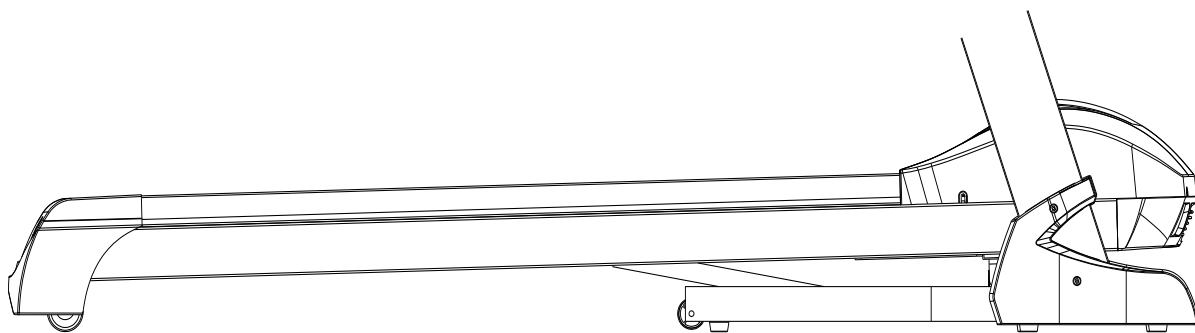
Løft maskinen, og tving den til at trække op, indtil du hører det "klik", der laves, når sikkerhedsbeklædningen sættes fast på den pneumatiske cylinder.

VEJLEDNING TIL UDFOLDNING



Giv sikkerhedsmuffen et let spark med foden, og træk samtidigt maskinen ned ifølge pileretningen. Så falder maskinen let ned.

HÆLDNINGSANVISNINGER



HÆLDNINGSANVISNINGER

【INCLINE+/-】 er knappen til plus og minus hældning.

For at justere hældningen, når løbebåndet er i gang, er justeringen 1 niveau ad gangen.

Tryk på knappen i mere end 2 sekunder for at få op eller ned automatisk.

Der er også genvejstasterne 4, 8, 12.

BILLEDE I viser hældningen “0”.

BILLEDE II viser hældningen “22”.

METODER TIL JORDFORBINDELSE

Dette produkt skal jordforbindes. Hvis det fungerer dårligt eller bliver ødelagt, fører jordforbindelsen strømmen væk, hvorved risikoen for elektrisk stød reduceres. Dette produkt er forsynet med en ledning, der udgør en leder mellem udstyret og jordforbindelsen samt et stik med jordforbindelse. Stikket skal være sat i en passende stikkontakt, som er korrekt installeret og jordforbundet i henhold til alle lokale regler og bestemmelser.

FARE – Forkert tilslutning af udstyrets jordleder kan resultere i en risiko for elektrisk stød. Lad en kvalificeret elektriker eller tekniker tjekke, hvis du er i tvivl om, hvorvidt produktet er jordforbundet på korrekt vis. Foretag ikke ændringer af stikket, der er vedlagt produktet – hvis det ikke passer ind i stikkontakten, skal der installeres en egnet stikkontakt af en kvalificeret elektriker. Dette produkt skal bruges på et nominelt 220 V kredsløb og har et jordstik, som ligner det stik, der vises på tegning A i følgende figur. Sørg for, at produktet er tilsluttet til en kontakt, der har samme konfiguration som stikket. Der må ikke bruges nogen adapter sammen med dette produkt.

BETJENINGSVEJLEDNING

1. VINDUESSKÆRM



NR.	IKON	FUNKTIONSBESKRIVELSE
1		USB-GRÆNSEFLADE: Afspil sang eller film eller installer apk
2		MP3: Afspil MP3 MUSIK.
3		“Incline” : 4, 8, 12” Hurtigtast for hældning: Kan indstille hældning hurtigt.
4		“SPEED” : 4, 8, 12” Hurtigtast for hastighed: Kan indstille hastighed hurtigt.
5		Tasten Incline +/-: Hældningsinterval: 0-22 niveauer Justeringsintervallet er 1 NIVEAU/gang. Når du trykker i over 0,5 sekunder, kan du vælge automatisk Plus eller Minus kontinuerligt.
6		Tasten “Start” : Tryk på denne knap for at starte.
7		Home: Direkte tilbage til hovedgrænsefladen.
8		Tasten Back: Tilbage til sidste grænseflade.
9		Tasten “Stop” : Tryk på denne knap for at stoppe.
10		Tasten Speed +/-: Hastighedsinterval: 1,0~22 km/t Justeringsintervallet er 0,1 km/gang. Når du trykker i over 0,5 sekunder, kan du vælge automatisk Plus eller Minus kontinuerligt.

2. Tag sikkerhedsnøglen på, efter den er tændt, og startskærmen vises som herunder:



◆ **HURTIG START :**

1. Tænd for strømafbryderen, sæt den magnetiske sikkerhedstast korrekt i bunden af computeren på pladsen til sikkerhedsnøglen.
2. Tryk på tasten "**START**", og start systemet.
3. Efter start viser skærmen hovedgrænsefladen.
4. Tryk på tasten "**Start**". Der startes ved den laveste hastighed og den laveste hældning, når du begynder at løbe. Alt efter behov kan du trykke på "**INCLINE +/-**" eller "**SPEED +/-**" for at ændre hældningen eller hastigheden.

◆ **Siden Home.**

Hovedgrænsefladen har 8 funktionsmoduler: Local Media (Lokalt medie), Internet, Program Fitness (Program-fitness), Real View Sport (Rigtig sportsvisning), Pace Sport (Temposport), User Center (Brugercenter) og System Manage (Systemadministration).



◆ **Betjening med bevægelser:**

	Skub til venstre og højre	Tryk på skærmen med én finger og betjen ved at skubbe til venstre og højre. Betjeningen kan ændres, og der kan browses i 8 funktionsmoduler på hovedgrænsefladen.
	Skub op og ned	Tryk på skærmen med én finger og betjen ved at skubbe op og ned. Når grænsefladen har en menuliste, kan der browses i indhold ved at skubbe op og ned.
	Klik	Tryk på skærmen med én finger og betjen med et hurtigt enkelt klik. Når der laves et enkelt klik på et ikon, skifter skærmen til funktionsgrænseflade.

◆ **Detaljerede oplysninger om hovedgrænseflade:**

Ikon	Funktionsbeskrivelse	Ikon	Funktionsbeskrivelse
	Brugerbillede og -navn: Brugeren kan selv modificere sit brugernavn og -billede.		Lydstyrke-knap: Kan justere lydstyrken og bruges hovedsagligt i grænsefladen til musik- og videoafspilning.
	Tilbage-knap: Gå tilbage til den sidste brugergrænseflade (bortset fra hovedgrænsefladen.)		HJEM-knap: Gå tilbage til hovedgrænsefladen fra hvilken som helst brugergrænseflade (bortset fra hovedgrænsefladen.)
	WIFI-ikon: Bruges til at kontrollere, om systemet har WIFI-internetforbindelse eller ej.	00:03	Tidsvisning: Praktisk til at se tiden.
	FitShow-app: Scan koden og download FitShow-appen. 2. Klik 8~10 gange kontinuerligt, og man kan åbne softwareindstillingsgrænseflade, se P5.		Start-knap: Klik på ikonet når som helst. Efter systemet har vist "3.2.1.GO", begynder løbebåndet at køre.
	Lokalt medie Bruges til at håndtere videofilen i systemhukommelsen og den eksterne USB.		Internet Indbygget musik-app og video-app fra tredjepart, internet, sociale netværk, nyheder.
	Program-fitness Indbygning af 7 slags bevægelsesmønstre og opdelt i to hovedkategorier. Disse er tilstand for nedtælling af tid, tilstand for nedtælling af distance, tilstand for nedtælling af kalorier, fitnessløb, fedtforbrændingsløb, bakk løb, landevejsløb.		Rigtig sportsvisning Indbygget slugt, græsmark, kyst, i alt 3 rigtige sportsvisninger. (Det kan variere ved forskellige produkter.)

	Tempobevægelse Indbygget maratontempo, halvmaratontempo, 3 km løb, 5 km løb, 10 km løb, 15 km løb, i alt 6 tempotilstande.		Brugercenter Brugerinformation, administration af bevægelsesdata.
	Systemadministration Indbygget lysjustering, WIFI-styring, fabriksstilstand, ryd cache, administrering af løbebånd og andre funktioner.		

3. Funktion

3.1 Lokalt medie

Bruges til at håndtere videofilen i systemhukommelsen og den eksterne USB-fil.



- ◆ Understøtter afspilning af MP3, MP4, WMA, 3gp, APE, OGG, WAV, AVI og andre almindelige lyd- og videoformatfiler.
- ◆ Lokale mediefiler behøver ikke netværksforbindelse. Klik direkte på dem for at afspille dem.
- ◆ Undlad at browse i webindhold og at se videofiler, mens du løber. Du kan let blive distraheret og komme til skade. Du kan afslutte det efter indstilling af indholdet og derefter starte løbebåndet.
- ◆ Du kan passende lytte til noget let musik, mens du løber, for at gøre det mindre monotont, når du bevæger dig.

Klik på ikonet  **Lokalt medie**, åbn grænsefladen for lokalt medie:



3.2 Musikgrænseflade

- Klik på  i grænsefladen **Lokalt medie** for at skifte til musikgrænsefladen.
-  Du kan browse og vælge en sang ved at skubbe op og ned.
-  Klik på sangfil og start afspilningen.

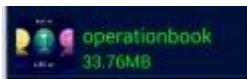


Bibliotek			
Song1 8.36MB	Grøn betyder navnet og størrelsen på den sang, der afspilles. Hvid betyder navnet og størrelsen på den sang, der skal vælges.		
	Start musikafspilning		Afspil i rækkefølge
	Sæt musikafspilning på pause		Vilkårlig afspilning
	Afspil sidste musik		Loop-afspilning
	Afspil næste musik		Bevæg den runde prik for at ændre, hvor langt henne, der skal afspilles.

3.3 Videogrænseflade

- A. Klik på  i grænsefladen Lokalt medie for at skifte til videogrænseflade.
- B.  Du kan browse videonavnet ved at skubbe op og ned.
- C.  Klik på videofil, begynd at afspille.



Bibliotek			
	Afspil sidste video		Klik på den video, der sidst blev afspillet, for at skifte til fuld skrøm. Klik igen for at afslutte fuld skrøm.
	Afspil næste video		
	Start videoafspilning		Vis videominiaturen, videonavnet og videostørrelsen.
	Sæt videoafspilning på pause		
	Bevæg den runde prik for at ændre, hvor langt henne, der skal afspilles.		

3.4 Internet

Indbygget musik-app og video-app fra tredjepart, internet, sociale netværk, nyheder osv.

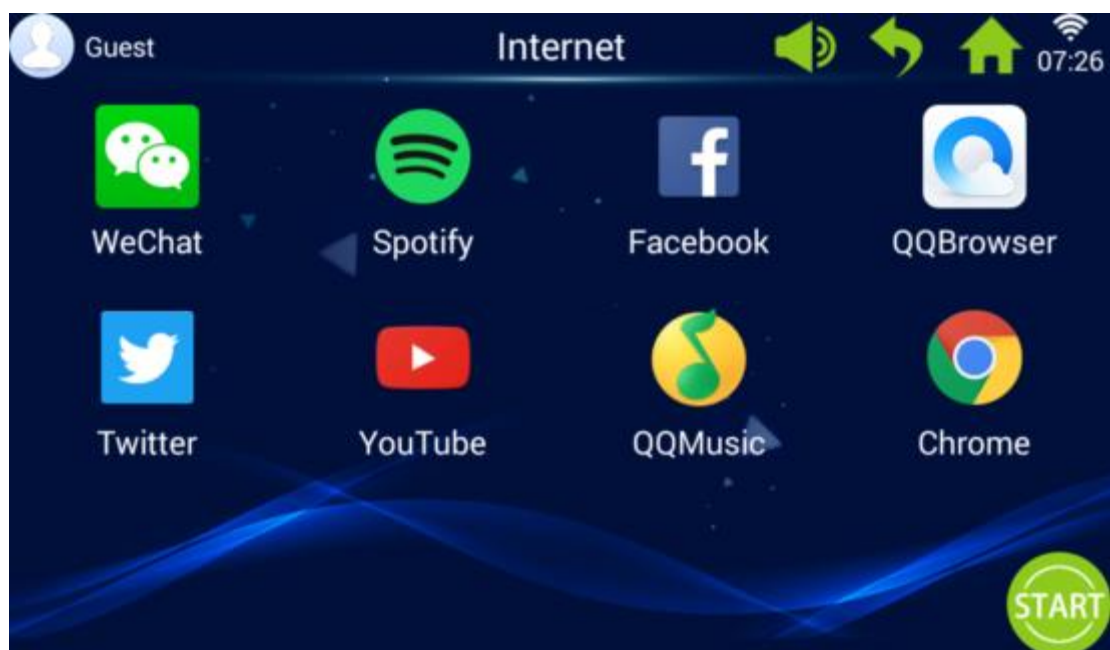


- ◆ Alle apps på internettet skal være sluttet til WIFI-netværket for at kunne bruges.
- ◆ Understøtter afspilning af WAV, MP3, MP4, RMVB, MOV, AVI og nogle almindelige lyd- og videoformatfiler.
- ◆ Undlad at browse i webindhold og at se videofiler, mens du løber. Du kan let blive distraheret og komme til skade. Du kan afslutte det efter indstilling af indholdet og derefter starte løbebåndet.
- ◆ Du kan passende lytte til noget let musik, mens du løber, for at gøre det mindre monotont, når du bevæger dig.

Klik på  Internet-ikonet, og åbn internetgrænsefladen:



Klik på ikonet, og åbn den tilsvarende app:



3.5 Program-fitness

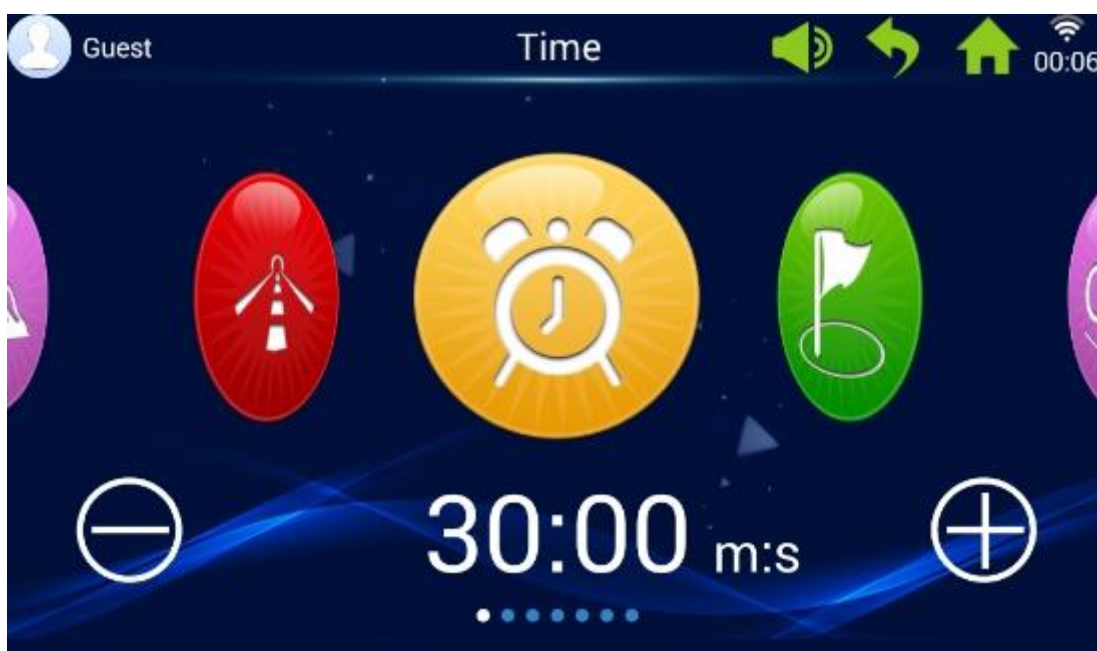
Indbygning af 8 slags bevægelsesmønstre og opdelt i to hovedkategorier. Disse er tilstand for nedtælling af tid, tilstand for nedtælling af distance, tilstand for nedtælling af kalorier, fitnessløb, fedtforbrændingsløb, bakkeløb, landevejsløb, løb med pulskontrol.



- ◆ Sørg for at kontrollere, at sikkerhedsnøglen virker, inden træning. Træk sikkerhedsnøglen af, og løbebåndet stopper hurtigt med at køre.
- ◆ Vær meget opmærksom på din pulsværdi når som helst under bevægelsen. En høj pulsværdi er 120-150 i minuttet. Hvis brugeren er lidt ældre, bør værdien reduceres en smule.
- ◆ Du bør træne 30~60 minutter efter et måltid, når det drejer sig om hård træning.



Klik på ikonet Program-fitness, og gå ind i grænsefladen for program-fitness:



- ◆ Skub til venstre og højre for at ændre browsning af hver tilstand, og klik på “” eller “” for at justere sportsmålværdien.

Bibliotek							
3 sportstilstande med nedtælling			5 tilstande for program-fitness				
							
Tilstand for nedtælling af tid	Tilstand for nedtælling af distance	Tilstand for nedtælling af kalorier	Fitnessløb	Fedtforbrændingsløb	Bakkeløb	Landevejsløb	Pulskontroløb

4.1 Eksempel på løb med nedtælling: (Tilstand for nedtælling af distance)

Bibliotek	
	Cirkeldiagram: Viser brugerens måldistance og den procentdel, brugeren har gennemført indtil videre.
	Koordinatdiagram: Et horisontalt koordinat betyder den aktuelle bevægelsestid, og et ordinat-koordinat betyder den aktuelle løbehastighed.
	Hældning: Viser den aktuelle hældningsværdi, intervallet henviser til (tastaturbeskrivelsen).
	Puls: Viser brugerens aktuelle pulsværdi. Når der holdes i pulshåndtaget, kan systemet registrere pulsfrekvensen automatisk og vise den. Pulsværdiens interval viser: 50-200 gange/min. (Disse data er kun informative og kan ikke bruges som medicinske data).
	Tid: Viser den aktuelle bevægelsestid.
	Distance: Viser den aktuelle bevægelsesdistance.
	Kalorier: Viser den aktuelle kalorieforbrændingsværdi.
	Hastighed: Viser den aktuelle hastighedsværdi. intervallet henviser til (tastaturbeskrivelsen).



◆ Start nedtællingstilstand:

- Skub til venstre og højre på grænsefladen for at vælge en af de 3 nedtællingstilstande. Juster det ønskede bevægelsesmål. Tryk på Start-knappen, og løbebåndet viser “3,2,1 GO” og går i gang.
- Juster hastighed og hældning med vinduesknapperne i det flydende vindue samt hastigheds- og hældningsknapperne i vinduet, når du er i bevægelse.
- Tryk på Stop-knappen, og løbebåndet sænker farten, så du kan stoppe med at løbe.

◆ Justering af løbebåndsparmeter:

- Klik på hvilket som helst område af skærmen, og knapperne til betjening af løbebåndets flydende vindue vises.
- Klik på knappen “” eller “” på det flydende vindue for at justere hældningsværdien og hastighedsværdien.
- Klik på knappen “” på det flydende vindue, og løbebåndet sænker farten, så du kan stoppe med at løbe.
- Det flydende vindue lukkes automatisk ned, når der ikke er nogen betjening i 3 sekunder.



◆ PROGRAMTRÆNINGSSKEMA

Fitness-løb	Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	Hastighed	3	6	7	8	9	10	9	8	8	9	10	9	8	7	6	3
	Hældning	0	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	4	4	3	2	1
Fedt- forbrændings- tilstand	Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	Hastighed	6	7	9	9	11	8	8	10	10	8	10	8	6	5	4	3
	Hældning	3	5	4	4	3	5	5	3	3	5	3	5	5	3	3	3
Bakke- løb	Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	Hastighed	3	4	6	5	3	5	6	4	5	6	7	6	8	6	5	3
	Hældning	6	8	10	12	14	12	10	14	12	10	8	10	6	4	3	2
Landevejs- løb	Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	Hastighed	3	6	7	7	8	9	9	10	10	10	9	9	8	6	4	3
	Hældning	1	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1

4.2 Eksempel på program-fitness: (Landevejsløb)



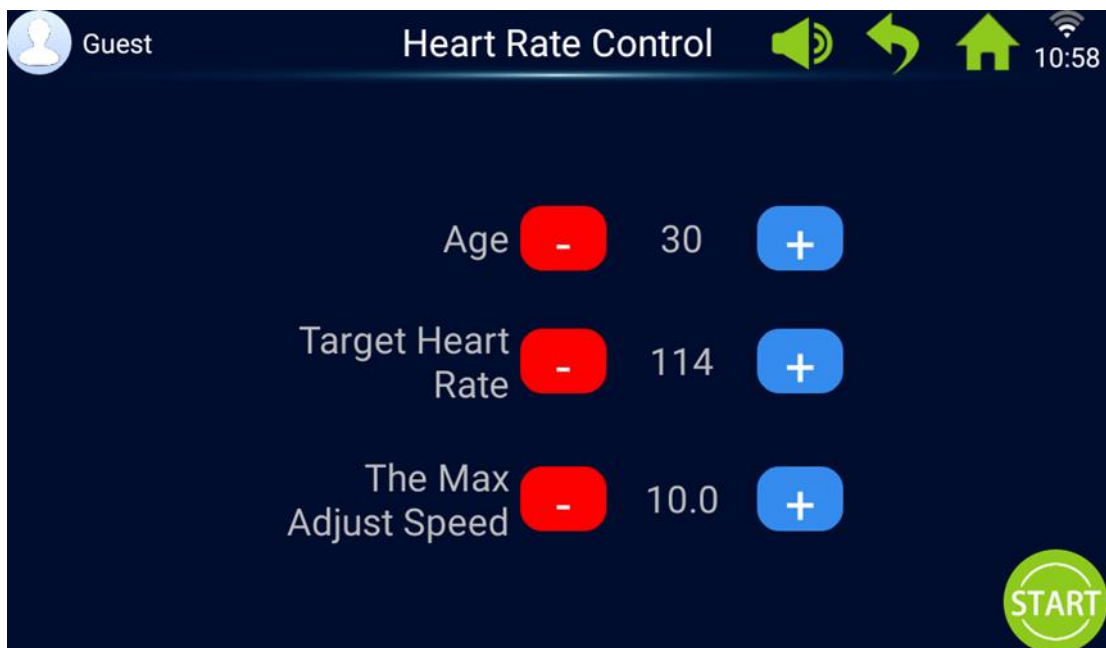
	Cirkeldiagram: Viser brugerens måldistance og den procentdel, brugeren har gennemført indtil videre.
	Kolonnediagrammet for hastighed og hældning: Det horisontale koordinat betyder hældningsniveauer, og hvert program er delt op i 16 sektioner. Hver bevægelsestid = indstillet tid/16. Vertikal horisontal betyder hver sektion af løbehastighed og hældning, ■ betyder hastighed ■ betyder hældning.

◆ Start program-fitness:

- Vælg det tilsvarende program, justér det ønskede bevægelsesmål, og tryk på Start-knappen for at starte.
- Når der skiftes til det næste programsegment, ændres hastigheden og hældningen alt efter programsegmentets ændringer. Når et program er gennemført, sænker løbebåndet langsomt hastigheden og stopper med at køre.
- Systemet beregner automatisk resultatet af bevægelsen og viser den relaterede grænseflade for rapportkortet.

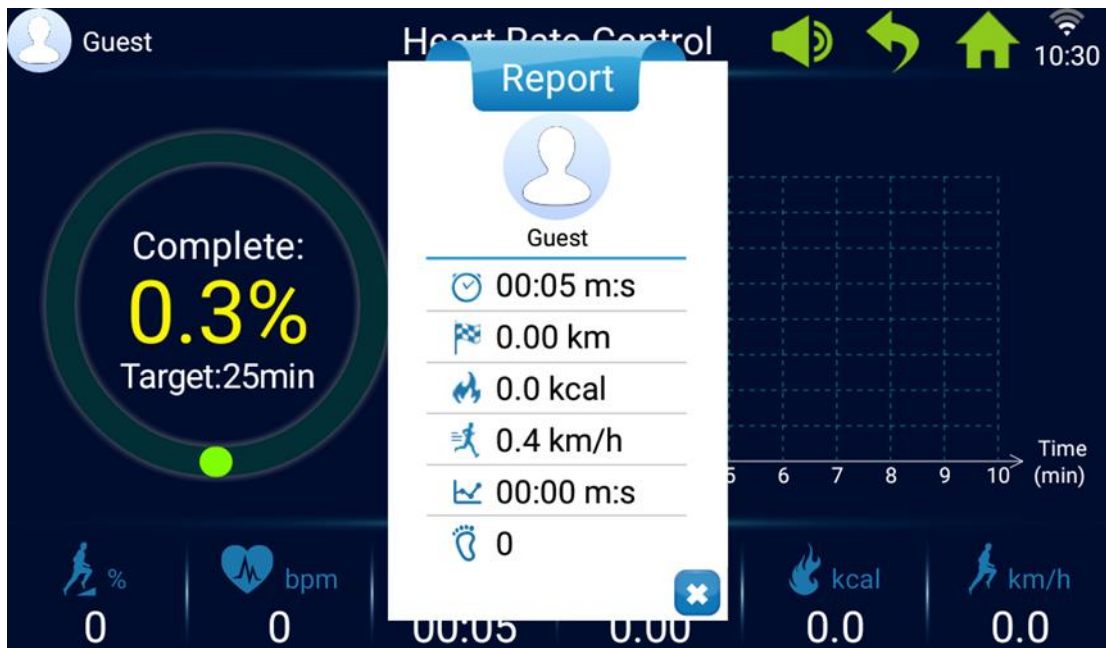


4.3 Eksempel på program-fitness: (Pulskontrolløb)



◆ Start pulskontrolløb:

- 1 Klik på pulskontrolikonet for at skifte til den ovenstående grænseflade til valg af bevægelsesparameter, og justér det ønskede bevægelsesmål. Den maksimale hastighed af intervallet for justering af pulskontrollen: 3,0 (metrisk) / 2,0 (tommer) - den maksimale hastighed, standarden 10,0 (metrisk) / 6,0 (tommer), start ved at trykke på start-tasten;
- 2 Efter opstart er hældningen 0, hastigheden er minimal, og det forrige 1 minut er opvarmningstræning. Du kan manuelt justere hastigheden og hældningen. Efter opvarmningstræningen ændres løbebåndets hastighed og hældning, efterhånden som pulsværdien ændres. Efter mål-tiden er nået, stopper løbebåndet langsomt med at køre.
- 3 Systemet beregner automatisk præstationen af denne træning og viser den relevante udskriftsgrænseflade.



5. Tempobevægelse

Indbygget tilstand med 6 tempobevægelser: maratonløb, halvmaratonløb, 3 km løb, 5 km løb, 10 km løb, 15 km løb.



- ◆ Hvis det under hurtigt løb er nødvendigt at indstille hastigheden eller hældningen, kan du prøve at bruge hurtigtasterne til hastighed og hældning på computerpanelet for at forhindre, at fingrene trykker på noget forkert, hvilket forårsager personskade.
- ◆ Forskellig forudindstillet løbetilstand. Den tilsvarende træningsintensitet er ikke den samme. Brugere bør sørge for, at den aktuelle kropstilstand kan klare belastningen eller træningen, så der ikke sker fysisk skade pga. for meget træning eller utilstrækkelig styrke på løbebåndet.
- ◆ Når du begynder at løbe, bør du stå midt på løbebåndet. Stå ikke for tæt eller for langt tilbage. Det er ikke sikkert at stå for langt tilbage, når du løber.

Klik på ikonet



Tempobevægelse, og skift til grænsefladen for tempobevægelse:



- ◆ Skub til venstre og højre for at ændre og browse hver tilstand. Klik på “” eller “” for at justere bevægelsesmålværdien.

Tilstand med 6 tempobevægelser					
					
42 km maratontempo	21 km halvmaratontempo	3 km tempo	5 km tempo	10 km tempo	15 km tempo

5.1 Eksempel på tempobevægelsesløb: (Maratontempo)



Bibliotek	
	Cirkeldiagram: Viser brugerens måldistance og den procentdel, brugeren har gennemført indtil videre.
	Cirkeldiagram over tempobevægelse: Lyserød Viser målttempobevægelse Gul Viser den aktuelle tempobevægelse Blå Viser den gennemsnitlige tempobevægelse

- ◆ Grænsefladen viser alle slags parametre i realtid for bevægelse, bortset fra datakolonnen, forskellige farver af cirkeldiagram viser i realtid brugertempo, bevægelsesdistancedata osv.



Tryk på **Stop**-knappen. Løbebåndet sænker hastigheden og holder op med at køre. Systemet beregner automatisk resultatet af bevægelsen og viser den relaterede grænseflade for rapportkort.

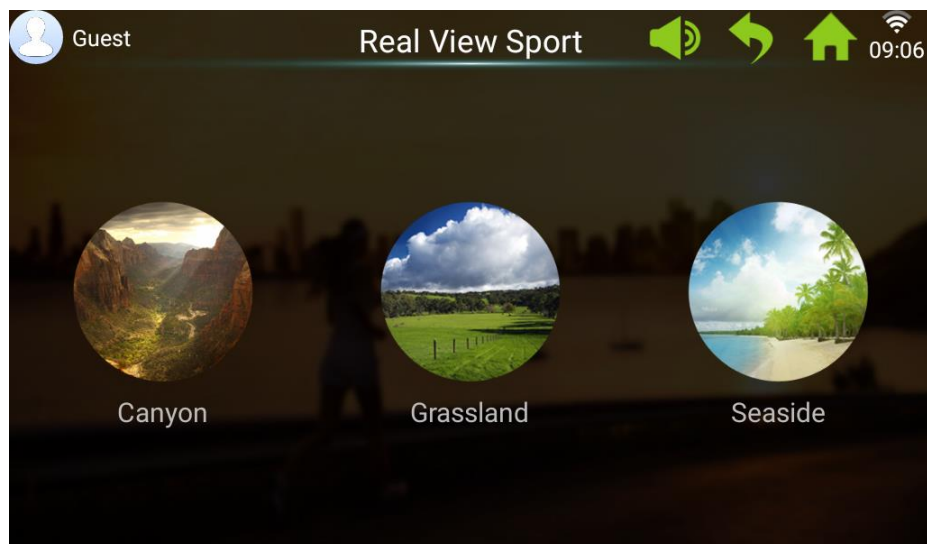
6. Rigtig sportsvisning

Indbygget slugt, græsmark, kyst, i alt 3 rigtige sportsvisninger (forskellige løbebånd har forskellige valg).



- ◆ Brugeren kan indstille rigtig sportsvisning efter sine egne præferencer, så bevægelsen ikke bliver kedelig, og det føles som om, brugeren er på stedet.
- ◆ Man bør ikke udføre hård træning i fastende tilstand.
- ◆ Man kan lytte til noget let musik under løb, så det ikke bliver for kedeligt under træningen.
- ◆ Træningen bør ikke ske for sent, og man bør kunne slappe af efter at have bevæget sig.
- ◆ Under løb bevæger man hele kroppen, og man bør indtage vand.
- ◆ Træningen bør ikke vare længere end 60 minutter.

Klik på ikonet  Rigtig sportsvisning og skift til grænsefladen for rigtig sportsvisning.



3 slags rigtig sportsvisning		
		
Canyon (Slugt)	Grassland (Græsmark)	Seaside (Kyst)

6.1 Rigtig sportsvisning:

6.1.1 I grænsefladen for rigtig sportsvisning skal du klikke for at få adgang til grænsefladen Seaside (Kyst):



6.1.2. Nederst på grænsefladen Seaside (Kyst) vises bevægelsesparameteret under bevægelse. Klik på ikonet  der skjuler bevægelsesparameterlinjen nederst.

6.1.3. Klik på  for at vise bevægelsesparameterlinjen.



7. Brugercenter

Kan administrere brugerinformation og bevægelsesdata.



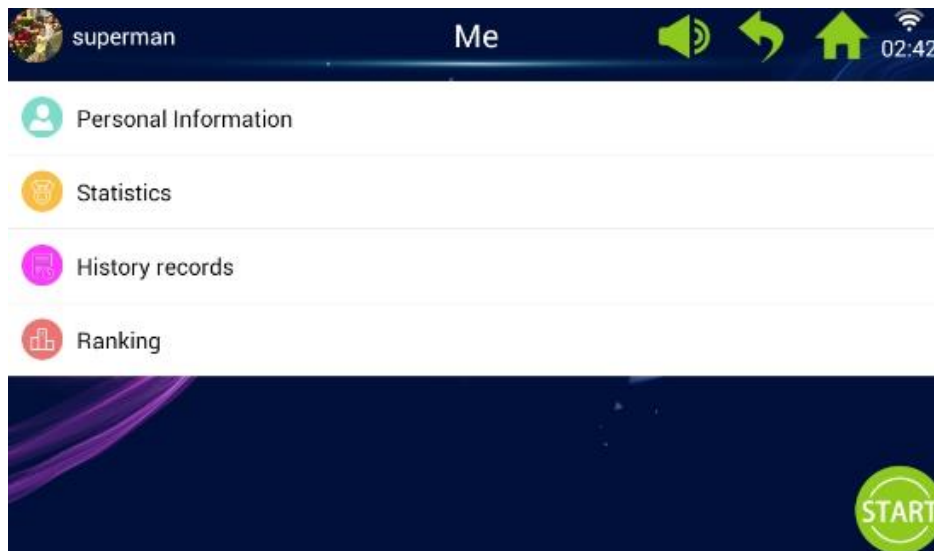
- ◆ Tryk let på “Start”-knappen nederst til højre, kan fjerne den til et andet sted (Denne betjening gælder for hvilken som helst side.).
- ◆ Hvis man på tidspunktet for registreringen ikke kan skrive på kinesisk, bedes du vælge det i hovedgrænsefladen - Systemindstillinger - Fabrikstilstand - Originale indstillinger - Sprog og input, for at skifte til engelsk og kinesisk.
- ◆ Foreslå brugerregistrering på mobil; Scan QR-kode for at downloade “FitShow”-app.



Klik i hovedgrænsefladen på ikonet



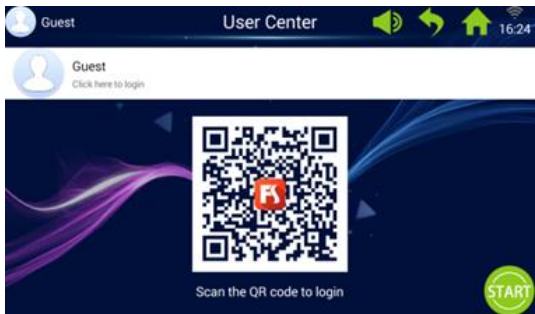
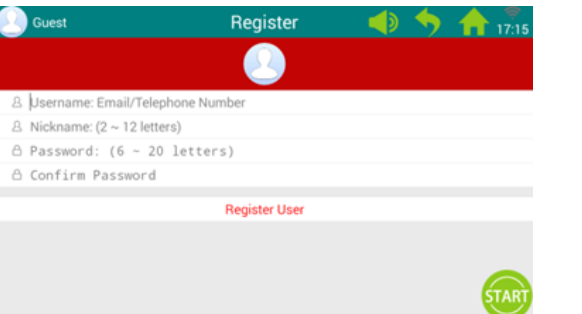
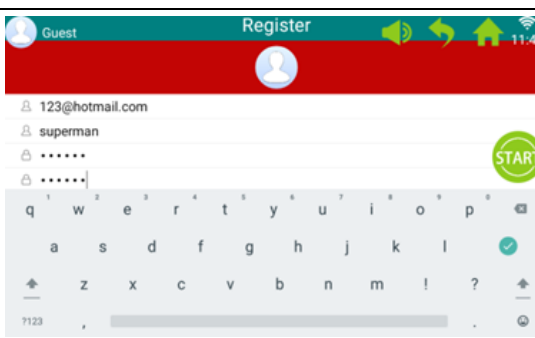
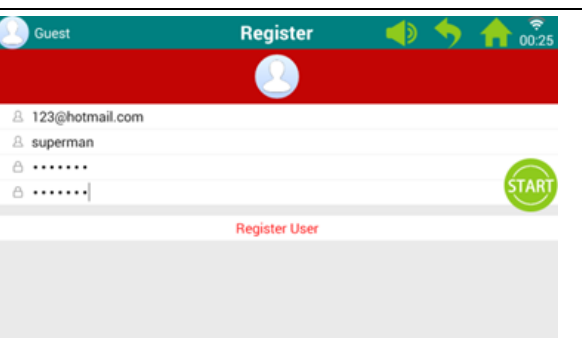
Brugercenter, og gå ind på siden til login og registrering:



- ◆ I dette funktionsmodul kan brugeren indstille f.eks. navn, kaldenavn, køn, højde samt nogle brugeroplysninger.
- ◆ Kan vise dagens bevægelsesdata, og systemet registrerer automatisk antallet af kalorier forbrændt af brugeren, tiden, antallet af trin og distancen samt nogle historiske bevægelsesdata.
- ◆ Efter løbebåndet har oprettet forbindelse til netværket, indsamler systemet statistik og uploader brugerens personlige bevægelsesdata for at beregne placeringen i systemet og angiver placeringen (denne funktion lækker ikke brugerens personlige oplysninger, men bruger dem kun til intern placeringsreference.)

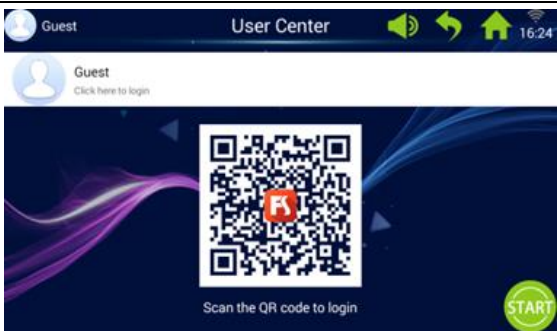
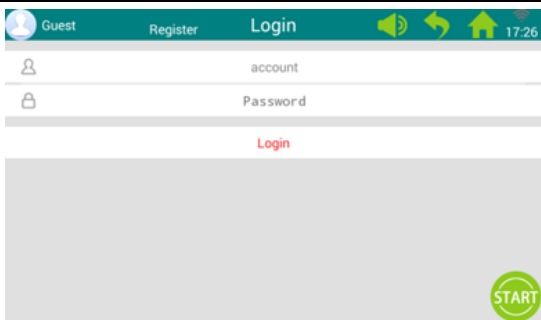
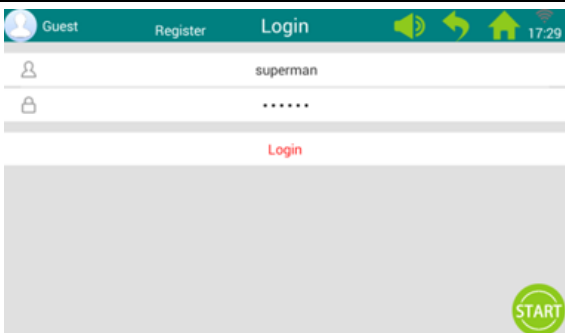
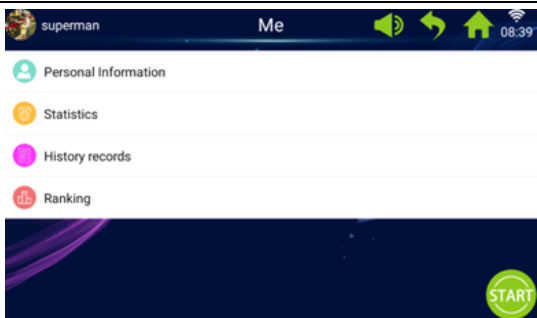
7.1 Brugerregistrering:

Foreslår brugerregistrering på mobilen.

1. Klik øverst til venstre i kolonnen "Guest" (Gæst), som vist herunder.	2. Klik på "Register" (Registrer) på den følgende side, og udfyld registreringsoplysningerne.
	
3. Klik på tastaturknappen "✓".	4. Klik på knappen "register user" (registrer bruger), efter du har kontrolleret adgangskoden.
	

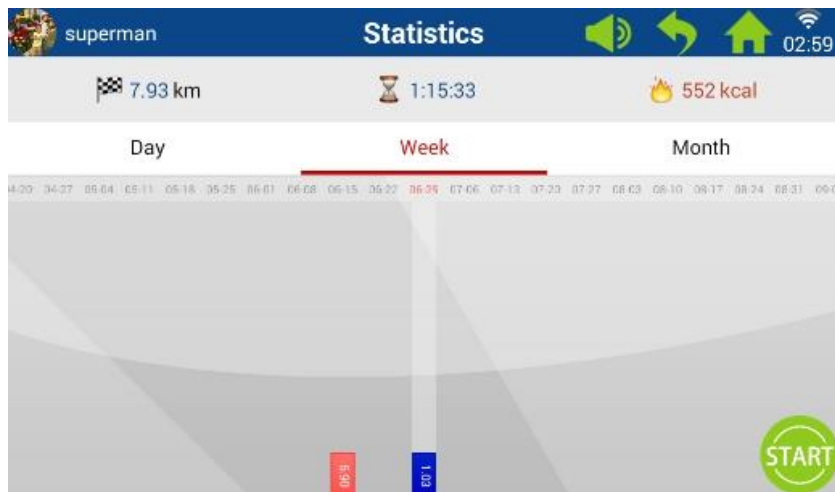
7.2 Bruger-login :

Log direkte ind, hvis du er en registreret bruger.

1. Klik på hovedikonet øverst til venstre på grænsefladen.	2. Klik på kolonnen "Guest" (Gæst).
	
3. Indtast kontonummer og -adgangskoden.	4. Klik på "Login user" (Login bruger).
	
5. Vellykket login, åbning af den personlige hjemmeside.	
	

7.3 Personlig præstation:

Klik på “” i den personlige hjemmeside for at åbne siden for personlig præstation.



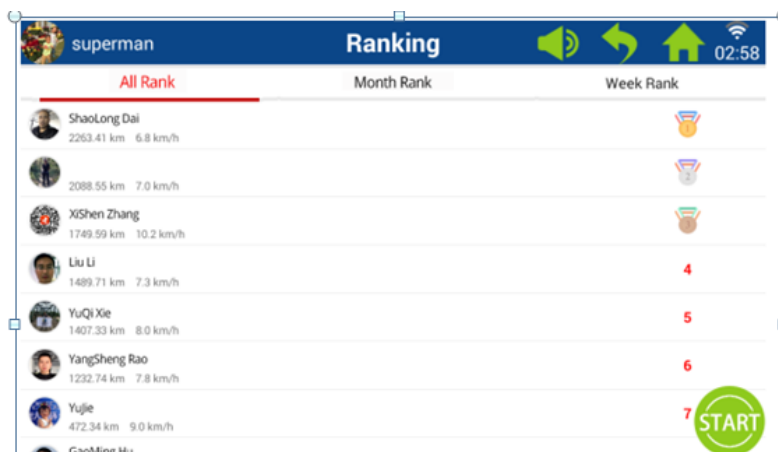
	Distance: det samlede kilometertal for brugerbevægelse
	Tidslængde: brugerbevægelsens samlede tidslængde
	Kalorier: brugerbevægelsens samlede forbrændte kalorier
Rød	Bevægelsesdata: De historiske bevægelsesdata, klik her for at vise detaljerede historiske registreringer
Blå	Bevægelsesdata: De aktuelle bevægelsesdata, klik her for at vise detaljerede daglige registreringer

◆ Klik på “Sportsdetaljer Blå eller Rød ” for at få vist hver detaljerede historieregistrering.

	Distance	Usetime	Calories	Stop
06-30 09:48:49	1.030	04:43	72	0
06-18 09:03:51	0.397	03:04	27	0
06-18 09:00:40	0.292	02:18	20	0
06-17 15:32:07	0.846	04:35	59	0
06-17 15:22:44	0.867	06:38	61	0
06-17 15:09:36	1.882	12:41	132	0
06-17 15:05:17	0.000	00:00	0	0

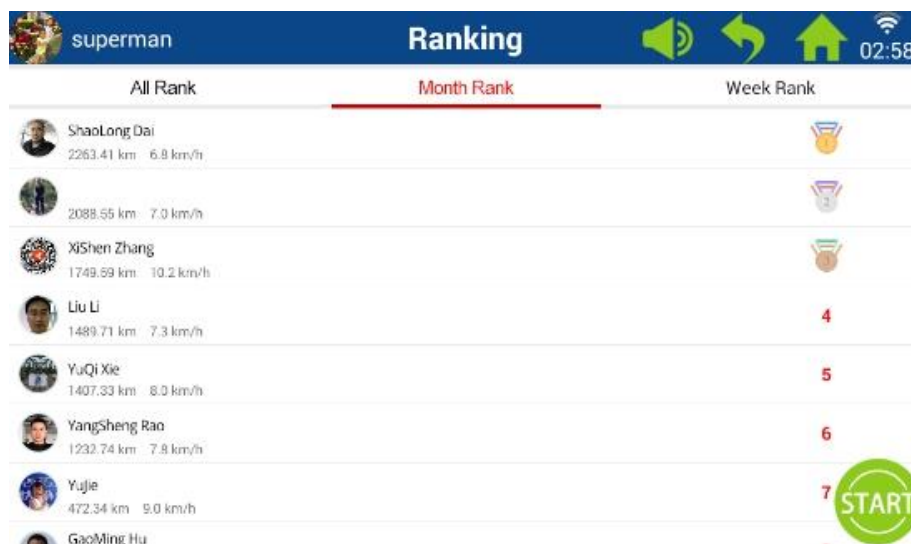
7.4 Placeringsliste:

Klik på “” på den personlige hjemmeside for at skifte til grænsefladen med placeringslisten.



	Ledende bruger:		Vinder: Nr. 1
2263,41 km	Samlet kilometertal eller løb.		Andenpladsen: Nr. 2
6,8 km/t	Kilometertallet for det sidste løb.		Tredjeplads: Nr. 3

- ◆ Du kan også klikke på Month Rank (Månedsplacering) og Week Rank (Ugeplacering) for at se den historiske placering.



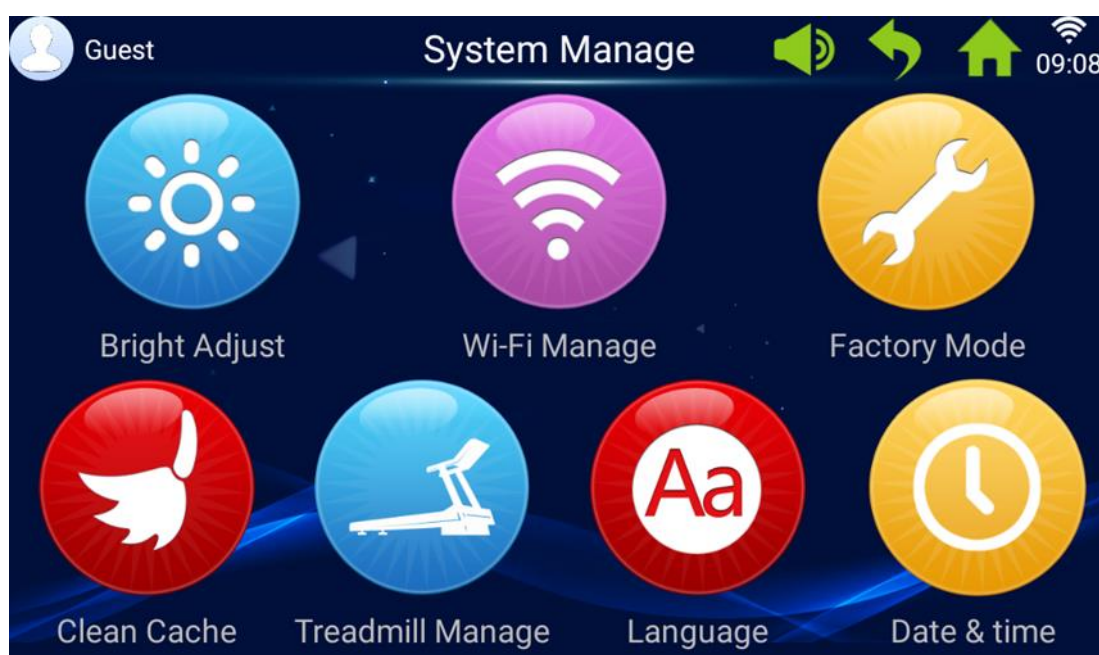
8. Systemadministration

Indbygget lysjustering, Wi-Fi-styring, fabriksstilstand, ryd cache, administrer løbebånd og i alt 5 funktioner.



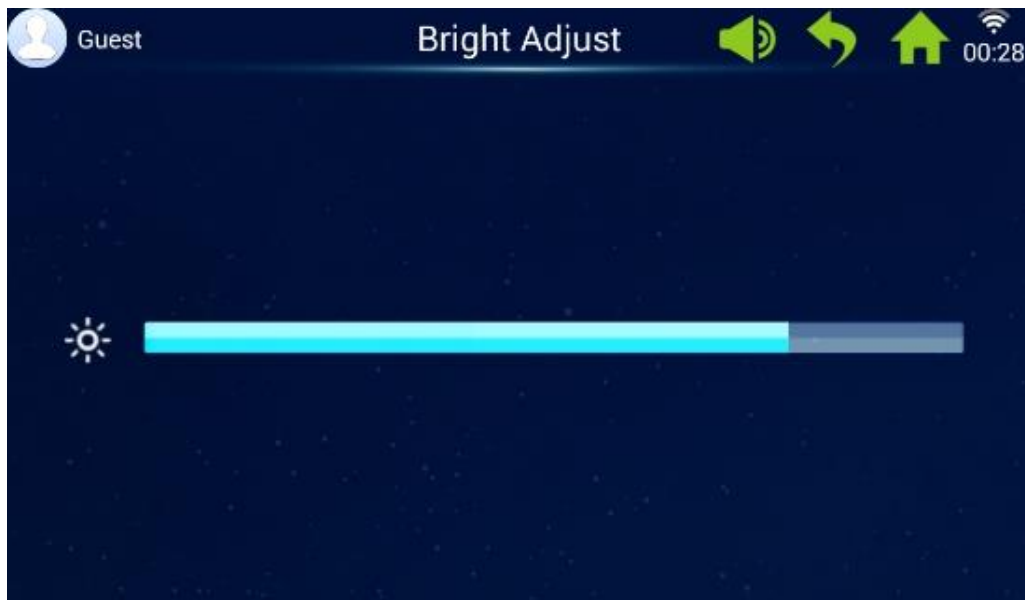
- ◆ Den første adgangskode for fabrikstilstanden er "zhong06yang10".
- ◆ Installér ikke en app for meget, da løbebåndets system i så fald kan bryde sammen.
- ◆ Systemet forbyder brugere at aflaste betjeneringer for den indbyggede app.
- ◆ Ryd app-data og cache regelmæssigt.
- ◆ Hvis der ikke kan oprettes netværksforbindelse i systemadministration - Wifi-styring, kan der oprettes netværksforbindelse fra Systemadministration - Fabrikstilstand - Original indstilling - WLAN.

Klik på ikonet  Systemadministration for at åbne siden for systemindstillinger:



8.1 Lysstyrkejustering:

Klik på “  ” i grænsefladen Systemadministration for at justere lysstyrken:



8.2 WIFI-styring:

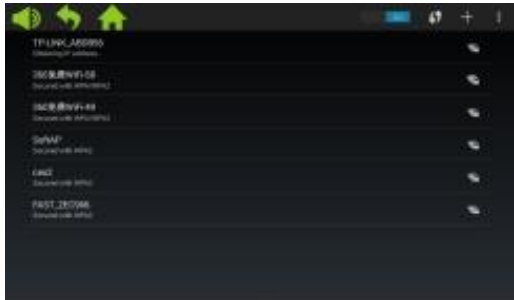
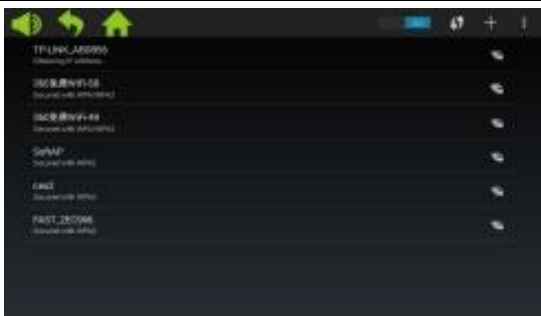


Klik på “ ” i grænsefladen med systemindstillinger for at skifte til grænsefladen WIFI-styring:



◆ Opret forbindelse til WIFI

Bemærk: Hvis der ikke kan oprettes netværksforbindelse i systemadministration - WIFI-styring, kan der oprettes netværksforbindelse fra Systemadministration - Fabrikstilstand - Original indstilling - WLAN.

1. Klik på den nødvendige grænseflade for at tilslutte WIFI-navn.	2. Der vises et felt med information om WIFI-forbindelse.
	
3. Indtast adgangskoden og klik på "Connect" (Tilslut).	4. Der vises en side for vellykket anmodning.
	

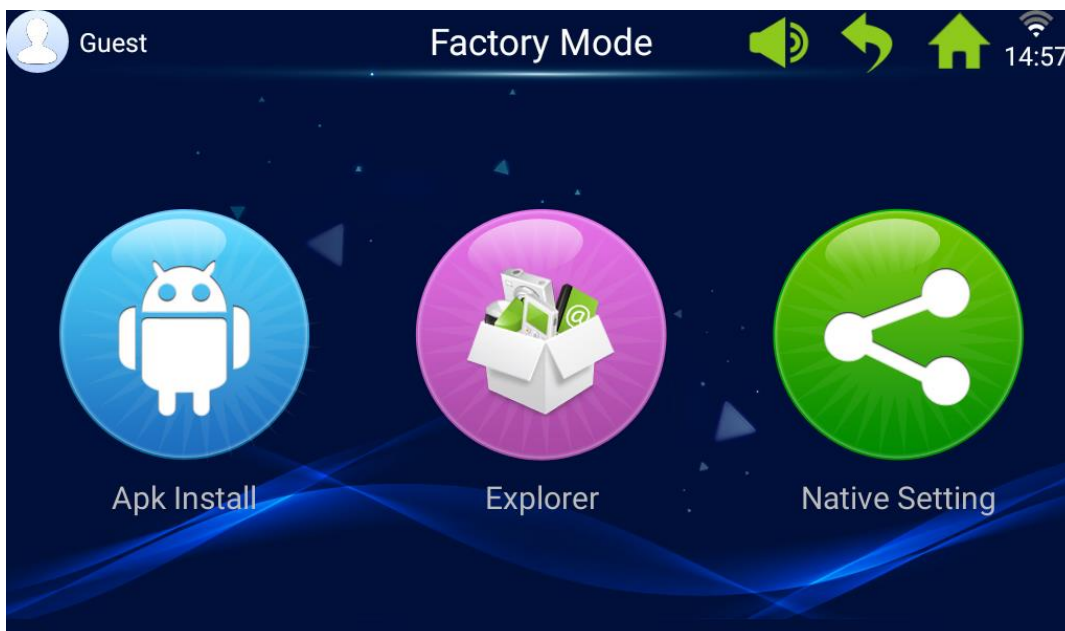
8.3 Fabrikstilstand:

Klik på "  " i grænsefladen med systemindstillinger for at skifte til grænsefladen Fabrikstilstand:

Inden der skiftes til fabrikstilstand, vises feltet til indtastning af brugeradgangskode. Den indledende adgangskode til systemet er "zhong06yang10". Indtast adgangskode, klik på "Submit" (Indsend), og åbn siden til indstilling af systemtilladelser:



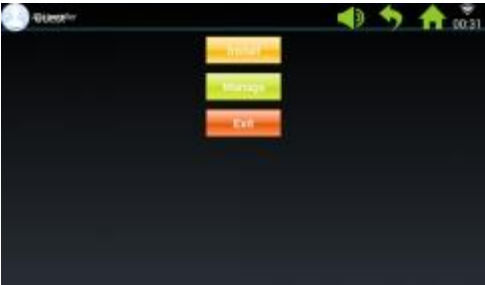
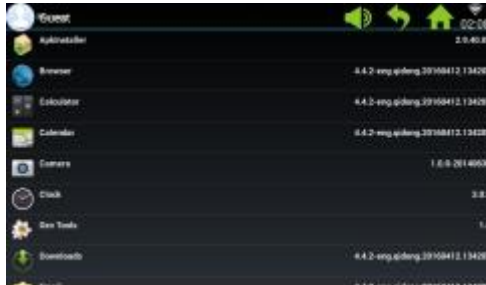
- ◆ Vælg indstillingsindholdet i henhold til anmodningen.



8.3.1 APK installér enhed:



Klik på “ ” i grænsefladen til systemindstillinger for at gå ind på siden til APK-installation. Knapperne APK install (installér), Manage (administrer) og exit (afslut) vises.

◆Installér	
1. Klik på knappen Install (Installér), og åbn grænsefladen for APK-installation.	2. Brugeren kan indsætte en U-disk, installere APK, og det rette sted viser lokal disk, U-disk har APK eller ej.
	
◆Administrer	
1. Klik på knappen Manage (Administrer) for at skifte til grænsefladen til administration af APK, og detaljerne for den installerede APK (navn, version osv.) vises.	2. Klik på den første kolonne (tag f.eks. WeChat). Den viser nogle betjeningstyper i WeChat APK og forbyder brugeren at udføre APK-afinstallation.
	

8.3.2 Original indstilling:



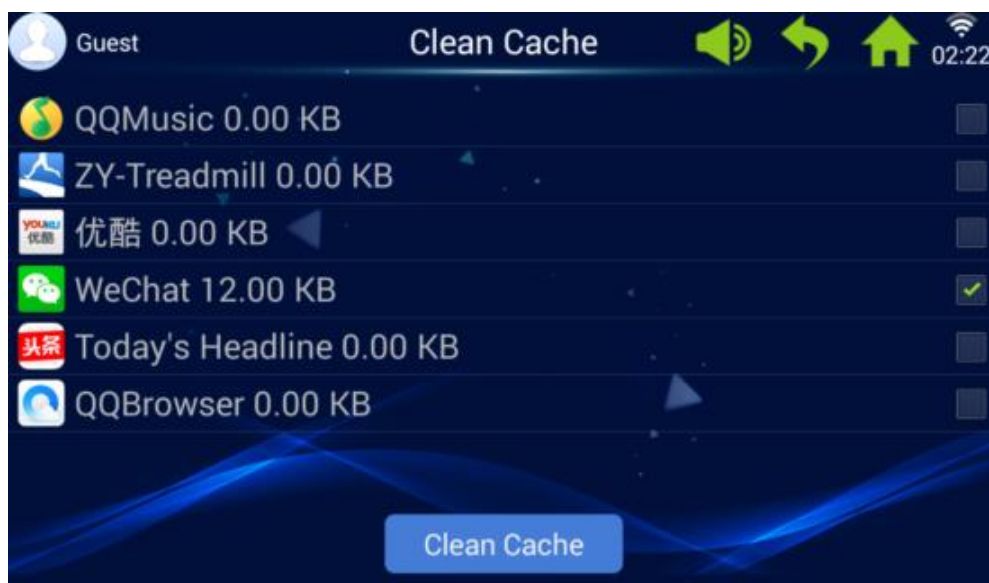
Klik på “ ” for at åbne APK-installationsgrænsefladen. Den viser knapperne APK Install (installér), Manage (Administrer) og Exit (Afslut).

◆WIFI-forbindelse Bemærk: Hvis WIFI-administration ikke kan oprette WIFI-forbindelse, kan der oprettes WIFI dette sted.	
1. Klik på knappen Open (Åbn) på siden af WIFI. Den rette side viser listen over WIFI-navne.	2. Klik på WIFI-navnet, indtast adgangskoden i kolonnen til adgangskode, og klik på “Connect” (Opret forbindelse).
	
◆Ryd cache	
1. Klik på den venstre side af appsene. Det kan ses, at dette system er blevet installeret på den højre side af APK'en. Klik på WeChat APK (tag f.eks. WeChat).	2. På grænsefladen kan WeChat APK i relateret information og betjening af systemet også bruges til at fjerne data og rydde cache.
	
◆Input-indstilling	
Find Language and input (Sprog og input) på grænsefladen, og klik på dit sprog.	◆Tid og dato
	

8.4 Ryd cache:



Klik på “ ” i grænsefladen med systemindstillinger for at skifte til grænsefladen for rydning af cache:



På den højre side af cache-grænsefladen skal du vælge at rydde cachen i app-afkrydsningsfeltet. Klik på den nederste knap for at rydde cachen, så rydningen bliver afsluttet.

8.5 Administration af løbebånd



Klik på “ ” i grænsefladen til systemindstillinger og åbn grænsefladen til administration af løbebånd. Denne grænseflade viser akkumulerede kilometertal og distancen af vedligeholdelsesperiode.

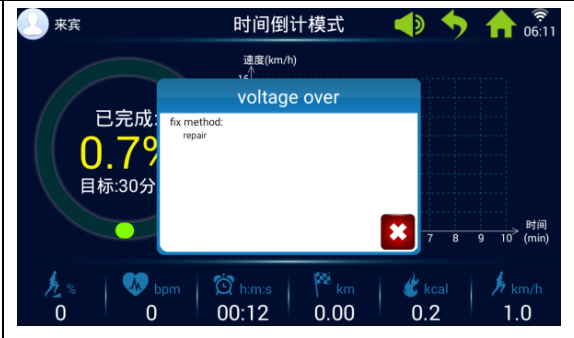


9 Fejlkode

Når maskinen arbejder forkert, viser skærmen en forskellig fejlkode for at påminde dig.

Fejlkodetabel

1. Kommunikationsfejl	2. Stallebeskyttelse
3. Intet hastighedstegn	4. Hældningslæring mislykkedes
5. Overløbsbeskyttelse	6. Motorsammenbrud
7. Forkert opbevaring	8. Forkert placering
9. Øjeblikkelig overstrøm	10. Overspænding

	
11. Lav spænding	
	

EU Declaration of Conformity

Object of the declaration:

Product MOTORISED TREADMILL
Model T1150
Itemnumber 270-200057/ 350-D TFT
Producer Itemnumber DT350D TFT

Manufacturer HANGZHOU FOREVER FITNESS CO., LIMITED
Address 169, KANSHAN ROAD, KANSHAN TOWN, XIAOSHAN,
HANGZHOU, CHINA

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.



This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:

Directives:	Standards:
RoHS 2011/65/EU	
LVD 2014/35/EU	EN 60335-1:2012+A11:2014
EMC 2014/30/EU	EN 55014-1:2006+A1+A2 EN 55014-2:2015 EN 61000-3-2:2014 EN 61000-3-3:2013
GPSD 2001/95/EC	EN ISO 20957-1:2013 EN957-6:2010+A1:2014
MD 2006/42/EC	EN ISO 20957-1:2013 EN957-6:2010+A1:2014

Signed for and on behalf of : HANGZHOU FOREVER FITNESS CO.,LIMITED

Place of issue: HANGZHOU

Date of issue:

2020/4/21

Name :

ZHANG GUOMING

Position:

MANAGER

Signature

杭州恒越体育用品有限公司
HANGZHOU FOREVER FITNESS CO., LIMITED
张国强

The technical documentation for equipment is available from the above address.