

INDHOLDSFORTEGNELSE

KÆRE KUNDE	2
BORTSKAFFELSE	3
KUNDESERVICE	3
GARANTIBESTEMMELSER	5
SIKKERHEDSINFORMATIONER	6
VEDLIGEHOELSE.....	8
BRUGSVEJLEDNING.....	9
OVERSIGTSTEGNING OG LISTE OVER DELE:.....	10
MONTERINGSVEJLEDNING:	14
JUSTERING	18
OVERSIGTSTEGNING OG LISTE OVER DELE	19

KÆRE KUNDE

Det glæder os, at du har valgt et TITAN LIFE produkt.

Dette er et kvalitetsprodukt, som er produceret med henblik på brug i hjemmet. Produktet er testet efter den europæiske norm EN 957.

Før påbegyndelse af samling samt brug af produktet, vil vi bede dig om at læse denne manual grundigt igennem.

Sidste nye version af produktmanual kan ses på

www.livingsport.dk/se/fi/no

Det anbefales, at alle trin i monteringsvejledningen gennemgås grundigt, inden samlingen påbegyndes, samt at det kontrolleres, at alle dele er til stede og intakte.

I tilfælde af at emballagen er defekt/beskadiget ved modtagelsen, er det vigtigt at det bliver anmeldt skriftligt og med billed dokumentation, til transportør og købsstedet, indenfor 5 dage efter modtagelsen.

Gem altid al emballage, indtil produktet er samlet og testet.

Husk at gemme denne Manual / brugsvejledningen til eventuel senere brug.

BORTSKAFFELSE



Dette symbol betyder, at produktet ikke må bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald. I stedet er det dit ansvar at videregive produktet til et relevant indsamlingssted. Denne ordning hjælper med at bevare naturlige ressourcer og forhindre eventuelle negative konsekvenser for både mennesker og miljø.



KUNDESERVICE

For at vi kan yde den bedst mulige service ved eksempelvis mangler eller defekter på produktet, beder vi dig notere og gemme produktets serienummer samt kvittering. Serienummer finder du på et mærkat påsat nederst på produktets ramme. Eftersom ikke alle oplysninger altid fremgår på kvitteringen, anbefaler vi også, at du udfylder nedenstående oplysninger om produktet. Disse informationer skal anvendes, hvis du på et tidspunkt får behov for at kontakte Livingsport vedrørende dit produkt. Vi anbefaler at nedenstående oplysninger gemmes sammen med kvitteringen – kvitteringen **skal** kunne fremvises i tilfælde af reklamation.

Mærke:

eks. TITAN LIFE

Produkt type:

eks. Treadmill

Modelnavn:

eks. ATHLETE T'11

Serienummer:

eks. re-12011/5212/45101-01

Købssted:

eks. Expert sport Norge

SERVICE OG REPARATION

Vi ønsker at yde den hurtigste og bedst mulige service. Har du problemer med dit udstyr, eller ønsker du at bestille reservedele, så vil vi bede dig om at udfylde vores serviceskema, som du finder på vores hjemmeside.

Ved bestilling af reservedele findes nummeret på den pågældende del i enten styklisten eller oversigtstegningen i denne manual

For at vi kan hjælpe dig på den bedste og hurtigste måde, er det meget vigtigt, at skemaet bliver udfyldt så detaljeret som muligt – meget gerne med billeder og/eller video.

Serviceskemaet på hjemmesiden skal altid udfyldes ved reklamationer eller efterspørgsel af reservedele – særligt ved reklamationer er det vigtig at kvittering samt serienummer vedhæftes.

Yderligere info kan findes på hjemmeside under Service.

DK: www.livingsport.dk

SE: www.livingsport.se

FI: www.livingsport.fi

NO: www.livingsport.no

GARANTIBESTEMMELSER

TITAN LIFE produkter er konstrueret og testet til hjemmebrug. Dette betyder, at reklamationsretten bortfalder fuldstændigt, hvis produktet anvendes til kommercielt brug, offentlig brug eller anden ikke-privat brug. Dette produkt er fremstillet efter den europæiske norm EN 957.

Som importør af dit TITAN LIFE produkt yder LivingSport A/S reklamationsret, i henhold til købeloven for det pågældende land, på omfattende fabrikations- og materialefejl, der konstateres ved varens normale anvendelse. Reklamationsretten dækker ikke fejl, skader eller almindelig slitage, direkte eller indirekte opstået som følge af forkert betjening, manglende vedligeholdelse, vold eller uautoriserede indgreb.

LivingSport A/S kan ikke holdes ansvarlig for skader påført på andet indbo i forbindelse med anvendelse af produktet.

Reklamation over fejl og mangler, som bør opdages ved sædvanlig undersøgelse af varen, skal meddeles til LivingSport A/S indenfor rimelig tid.

Produktet kan ved fejl/mangler returneres for reparation. Dette SKAL aftales med LivingSport A/S inden returnering. Efter vurdering af fejllens/manglens omfang, forsøges denne udbedret ved reparation. Kan dette ikke udføres indenfor rimelig tid og uden stor gene for forbrugeren, vil produktet blive ombyttet eller en krediteret. Reklamationsperioden påbegyndes på dagen for levering. Gem derfor altid din kvittering for både købet og leveringen.

SIKKERHEDSINFORMATIONER

Før påbegyndelse af dette eller andre træningsprogrammer, bør du kontakte din læge. Dette er især vigtigt for personer, som ikke tidligere har trænet regelmæssigt eller for personer med nuværende eller tidligere helbredsproblemer.

Læs venligst denne manual grundigt igennem før påbegyndelse af træning. Hverken producent eller sælger påtager sig ansvar for personlig skade eller indborskade forårsaget af eller ved brug af dette produkt. Læs alle forholdsregler samt instruktioner grundigt før brug af produktet. Vi anbefaler, at denne manual gemmes til fremtidig reference.

- Det er ejerens ansvar at sikre sig, at alle brugere af produktet er tilstrækkeligt informeret om alle forholdsregler. Brug kun produktet, som beskrevet i denne manual.
- Brug kun produktet indendørs på en jævn overflade med tilstrækkelig fri plads omkring produktet (min. 200cm).
- Placér ikke produktet udenfor, i garagen, carporten, udhuset eller i nærheden af vand.
- Produktet skal opbevares ved almindelig stuetemperatur – ikke

under 15°C.

- Hold produktet væk fra fugt og støv.
- Hold ALTID børn under 12 år og kæledyr væk fra produktet.
- Placér eventuelt en måtte under stabilisatorerne for at beskytte trægulv eller gulvtæppe.
- Udskift eventuelle nedslidte dele med det samme.
- Beskadigede dele eller komponenter kan medføre en risiko for din sikkerhed eller forringelse af produktets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte dele, og brug ikke produktet, før denne udskiftning er sket.
- Reparationer må kun udføres efter aftale med LivingSport A/S.
- Vær opmærksom på, at INGEN væsker kommer ind i maskinen eller i elektroniske dele, da dette kan beskadige produktet.
- Ifør dig passende tøj, når du træner, undgå løst tøj, som kan fanges i de bevægelige dele på produktet.
- Træn altid i sportssko.
- Hvis du føler smerte eller svimmelhed under træningen, stop da med det samme!

Overtræning kan resultere i alvorlig skade eller død. Hvis du føler dig utilpas, skal du holde op med at træne med det samme.

- Hvis dit produkt er udstyret med en hånd-pulsmåler, skal du være opmærksom på, at pulsmåleren ikke er et medicinsk redskab, og at der må forventes en vis unøjagtighed ved en hånd-pulsmåler sammenlignet med en pulsmåler, der måler tættere på hjertet. Flere faktorer, bl.a. udøverens bevægelser, kan influere præcisionen af hånd-pulsmåleren.
- Produktet er klasse "H" (Hjemme) produkt, og er derfor kun beregnet til hjemmetræning. Det bør derfor ikke anvendes under erhvervsmæssige eller institutionsmæssige forhold.

- Produktet er ikke designet til medicinske og rehabiliterende formål.
- Dette produkt er lavet efter den europæiske Norm EN 957 og er IKKE beregnet til terapeutisk eller helbredende træning.
- For maksimal brugervægt se BRUGSVEJLEDNING.

VEDLIGEHOELSE

Det er vigtigt at produktet vedligeholdes/rengøres for at undgå fejl. Ved manglende vedligeholdelse/rengøring kan levetiden mindskes, og garantien kan bortfalde.

Produktet skal inden enhver anvendelse efterspændes og efterses for eventuelle opståede fejl, slør, mislyde samt manglende dele. Er du i tvivl om, hvorvidt produktet har en fejl, stop da enhver anvendelse og kontakt LivingSport A/S serviceafdeling.

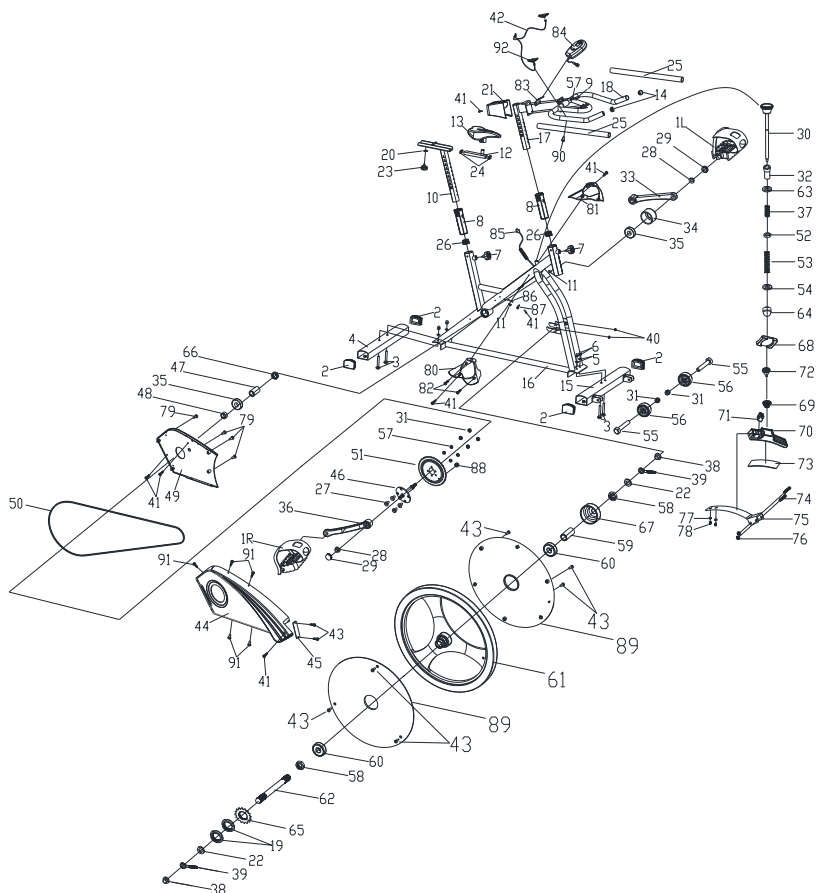
Du skal være særligt opmærksom på skruer og bolte, der fastholder bevægelige dele, uanset om de er synlige eller skjulte. I tilfælde af opstået fejl pga. ukorrekt anvendelse, manglende efterspænding eller vedligeholdelse, vil garantien til enhver tid bortfalde. LivingSport A/S påtager sig ej heller ansvar på fejl, der evt. opstår på 2. og 3. part.

Yderligere information kan findes på hjemmeside under Service

BRUGSVEJLEDNING

Maximum brugervægt ???

OVERSIGTSTEGNING OG LISTE OVER DELE:



NR.	NAVN	ANTAL	SPEC.
1	PEDAL	1	JD-301 (9/16")
2	RØRSTIK 1	4	PASSER 60x45x2 BREDT RØR
3	VOGNBOLT	4	GB/T 12-1988 M8x57
4	BAGESTE STABILISATOR	1	SVEJSNING
5	FLAD SPÆNDESKIVE	4	GB/T 95-2002 8
6	KUPPELMØTRIK	4	GB/T 802-1988 M8 (H=16mm)
7	JUSTERINGSKNAP 1	2	ø57x62 (M16x1,5)
8	PLASTBØSNING 1	2	PASSER INDV. 40xt2 RØR PASSER 50xt2 UDVEND. RØR
9	BOLT	4	GB/T 70.2-2000 M8x15
10	LODRET SADELPIND	1	SVEJSNING
11	PLASTIKPROP 1	2	ø14x14
12	SADELPIND	1	SVEJSNING
13	SADEL	1	DD-2681
14	PLASTIKPROP 2	2	PASSER ø25x1,5 RØR
15	FORRESTE STABILISATOR	1	SVEJSNING
16	BÆRENDE RAMME	1	SVEJSNING
17	STYRSTOLPE	1	SVEJSNING
18	STYR	1	SVEJSNING
19	LÅSEMØTRIK	2	M33x1x4
20	FLAD SPÆNDESKIVE 1	1	Φ32xΦ8,2x2
21	OVERTRÆK TIL STYR	1	115x89x76, 40 g
22	FLAD SPÆNDESKIVE 4	2	GB/T 95-2002 2002 T1.5
23	JUSTERINGSKNAP 2	1	ø52x47 (M8x15)
24	RØRSTIK 2	2	PASSER 40x20x1,5 RØR
25	GUMMIHÆTTEKAPPE	2	ø23x29x465
26	RØRSTIK 3	2	PASSER INDV. 40xt2 RØR
27	BOLT 2	4	GB/T 70,3-2000 M8x18
28	FÆSTNINGSMØTRIK 1	2	GB/T 6177,2-2000 M10*1,25
29	KRANKHÆTTE	2	ø23x7,5
30	BREMSEKNAP	1	M10x175
31	LÅSEMØTRIK	6	GB/T 889.1-2000 M8
32	PLASTBØSNING 3	1	ø21,1x18x10,2x27,5
33	VENSTRE KRANK	1	170x27
34	DÆKSEL TIL KRANK	1	ø56x28
35	LEJE 1	2	6004ZZ

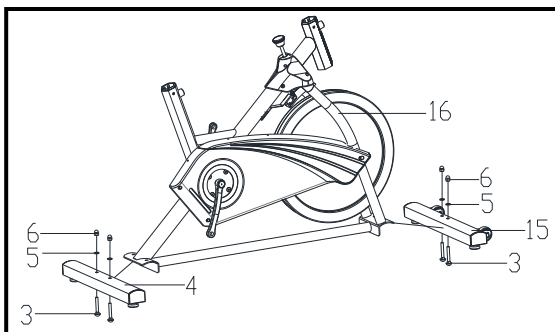
36	HØJRE KRANK	1	170×27
37	SPRING 1	1	δ1.8X40
38	FÆSTNINGSMØTRIK 2	2	M12X1.25
39	FÆSTNINGSBOLT	2	M6x57 ø12
40	MØTRIK	2	GB/T 41-2000 M6
41	SCREW 1	7	GB/T 15856.1-2002 ST4,2x19
42	PULSFØLELINJE	1	700mm
43	SCREW 3	8	GB/845-85 ST4,2x9,5 F
44	UDVENDIGT BESKYTTELSESDÆKSEL	1	736×70×292
45	LILLE BESKYTTELSESDÆKSEL	1	91,6×21,4×2
46	AKSE	1	ø20x166
47	LANGT FÆSTNINGSRØR	1	ø25x20,05x41,1
48	KORT FÆSTNINGSRØR	1	ø25x20,05x9
49	INDVENDIGT BESKYTTELSESDÆKSEL	1	447×288×23
50	KÆDE	1	P=12,7, S=106
51	KÆDEPLADE MED RUNDT HUL	1	P=12,7, Z=52
52	JUSTERINGSMØTRIK	1	16,0x16,0xδ8 (M10)
53	LANGT PLASTRØR	1	ø14x25,5
54	FLAD SPÆNDESKIVE 2	1	ø16x6xt2,5
55	BOLT 1	2	GB/T 5780-2000 M8*40
56	HJUL	2	ø50x23
57	ELASTISK SPÆNDESKIVE 1	8	GB/T 859-1987 8
58	FÆSTNINGSMØTRIK 3	2	M12x1,25 H=7
59	FÆSTNINGSRØR	1	ø16x12,1x36
60	LEJE 2	2	6001ZZ
61	SVINGHJUL	1	13KG
62	SVINGHJULAKSEL	1	ø12x155
63	FLAD SPÆNDESKIVE 3	1	Φ16Φ10.2/T1.5
64	KUPPELMØTRIK 2	1	GB/T 802-1988 M6
65	KÆDEHJUL	1	A7K-16 1/2"x1/8" 16T (1,37")
66	FÆSTNINGSMØTRIK	1	28xM20x1
67	SVINGHJULSDÆKSEL 2	1	ø59x35
68	FJEDERDÆKSEL	1	32×23×2
69	FJEDER 2	1	φ2.2
70	PLASTRAMME	1	200×47×30
71	BREMSESTIK 1	1	14×9×14
72	BREMSESTIK 2	1	ø16,4x16

73	ULDAGTIG BLOK	1	113×25×5
74	BOLT 4	2	GB/T 5780-2000 M5*30
75	BREMSEPLADEMETAL	1	δ1.0
76	LÅSEMØTRIK	2	GB/T 889.1-2000 M5
77	ELASTISK SPÆNDESKIVE 2	2	GB/T 859-1987 5
78	BOLT 5	2	GB/T 5780-2000 M5*10
79	SCREW 4	4	GB/T 845-1985 ST4.2*19
80	HØJRE BREMSDÆKSEL	1	157×75×120,5
81	VENSTRE BREMSDÆKSEL	1	157×77×120,5
82	SCREW 5	2	ST2,9×9,5
83	COMPUTERHOLDER	1	δ2.5
84	COMPUTER	1	HS-6065
85	FØLELINJE	1	L=1400
86	SENSOR	1	SR-202 L=250
87	SENSORHOLDER	1	LTF8163
88	MAGNET	1	c-02Z
89	SVINGHJULSDÆKSEL 1	2	ø387x6,5
90	SCREW 5	2	ST4,2×19
91	SCREW 6	5	ST4,2×13
92	PULSSENSOR	2	φ25

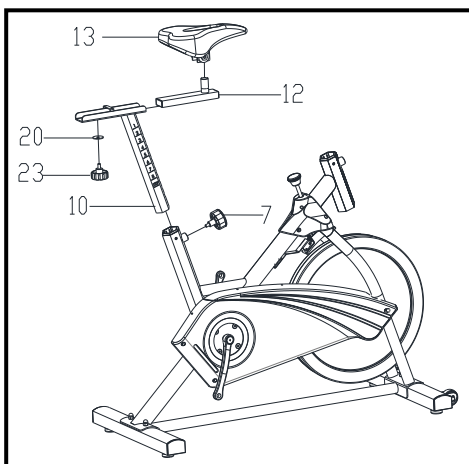
MONTERINGSVEJLEDNING:

MONTERINGSVEJLEDNING:

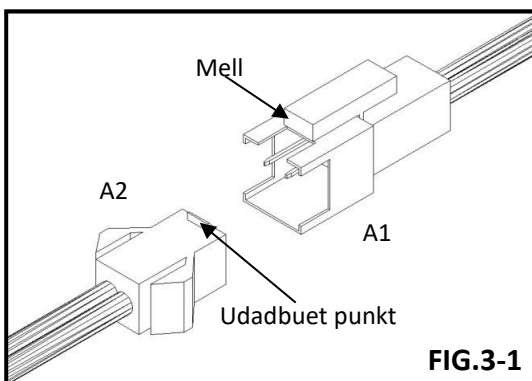
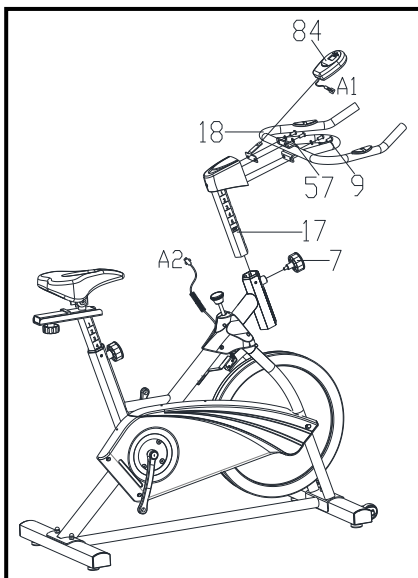
Trin 1



Trin 2



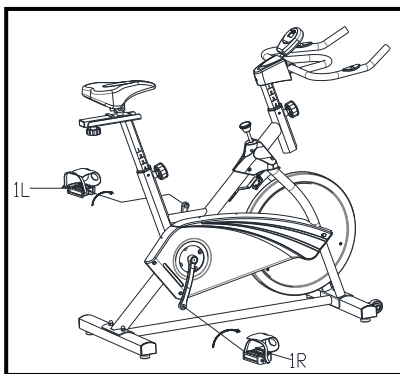
Trin 3



VIGTIGT:

Tilsluttet med computerlinjen til mellemrummet (A1) svarende til det udadbuede punkt (A2) for at indsætte forbindelsen

Trin 4

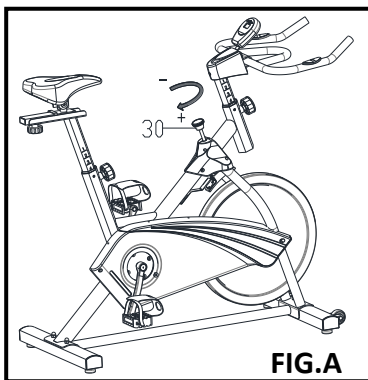


A.) Justering af spændingen:

Øgning eller reducere af spænding en gør det muligt for dig at variere dine træningspas gennem justering af cyklens modstandsniveau.

Spændingen og modstanden øges (så det kræver mere styrke at træde på pedalerne) ved at dreje *nødbremse og spændingskontrolknappen* (pkt. 30) til *højre*.

Spændingen reduceres og modstanden øges (så det kræver mindre styrke at træde på pedalerne) ved at dreje *nødbremse- og spændingskontrolknappen* (pkt. 30) til *venstre*.



B.) Brug af nødbremsefunktionen:

Den samme knap, der gør det muligt at justere cyklens spænding, fungerer også som nødbremse. Brug denne sikkerhedsfunktion i enhver situation, hvor du har brug for at stå af cyklen og/eller stoppe cyklens svinghjul. I en hvilken som helst situation, hvor du får brug for nødbremsefunktionen, skal du trykke hårdt ned på *nødbremse- og spændingskontrolknappen* (pkt.30).

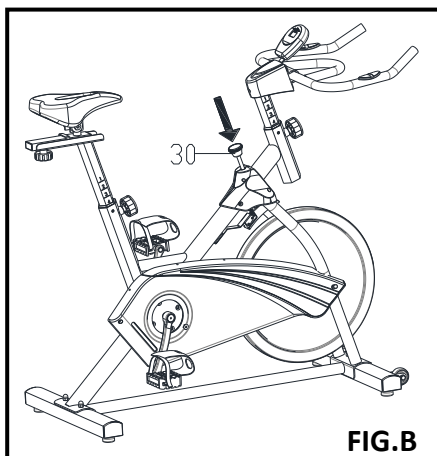


FIG.B

JUSTERING

- Sadelhøjden justeres ved at slække fjederknappen på den lodrette sadelpind på hovedrammen og trække knappen tilbage. Placer den lodrette sadelpind i den ønskede højde, så hullerne flugter, og løs derefter knappen, og stram den igen.
- Sadlen flyttes fremad i retningen af styret eller tilbage, væk fra det, ved at løsne justeringsknappen og skiven og trække knappen tilbage. Skub den vandrette sadelpind i den ønskede position. Juster huller med hinanden, og stram derefter justeringsknappen igen.
- Styrhøjden justeres ved at slække fjederknappen og trække begge knapper tilbage. Skub styrstangen langs huset på hovedstellet til den ønskede højde, og når hullerne flugter korrekt, skal du stramme fjederens justeringsknap.

OVERSIGTSTEGNING OG

LISTE OVER DELE

Oversigt:

Enheden er en elektronisk enhed, der viser alle træningsparametre på et LCD-display. Træningsparametrene omfatter: Kilometertæller (hvis relevant), tid, hastighed, distance, kalorier og puls (hvis relevant). Alle træningsparametre kan vælges med valgtasten.

Tilstand eller funktion	Handling
Tænd	Hvis du trykker på knappen, tændes enheden og viser parametrene for den sidste træning.
Valg af funktionen Scan	Tryk på knappen, hvorefter enheden viser 5 parametre – én ad gangen. Tryk på tilstandsknappen, indtil "SCAN"-signalet vises i nederste højre side. Enheden søger gennem tid, hastighed, distance, kalorier og puls og bliver på hver i 4 sekunder.
Kilometertæller (hvis relevant)	Tryk på tilstandsknappen igen, hvorefter scanningen standser, og "SCAN"-signalet forsvinder. Hvis du trykker på knappen, indtil "ODO" peger på "ODO", vises kilometertælleren på måleren på displayet. Aflæsningen af kilometertælleren nulstilles efter batteriskift.
Tid	Tryk på tilstandsknappen, indtil "TMR" peger på "Time" og viser træningstiden. Hvis cyklen holder op med at bevæge sig, holder enheden op med at tælle tid.

Hastighed	Når "SPD" peger på "SPD" for at vise hastighedsværdien. Enhed: km/h.
Distance	Når "DIST" peger på "Dist" for at vise distanceværdien. Enhed: km.
Kalorier	Når "CAL" peger på "CAL" for at vise kalorieværdien. Enhed: K Cal.
Puls (hvis relevant)	Når "PULSE" peger på "pulse" og viser cyklistens puls pr. minut. Hvis sensoren er i kontakt med øret, skal du sætte sensoren fast på øreflippen, inden du måler din puls. Hvis pulssensoren er i kontakt med hånden, skal du anbringe håndfladerne på begge kontaktpuder, inden du måler din puls. Hvis pulssignalet ikke er opfanget efter 30 sekunder, skifter enheden til funktionen "Time".
Nulstil	Tryk på tilstandsknappen i over 3 sekunder for at nulstille visningen.
Automatisk slukning	Enheden slukkes, hvis hastighedssignalet er standset i over 4 minutter.