

## Nupo Spicy Thai Soup

Næringsværdier	1 portion à (32 g)	Per 100 g
KJ/kcal	476/114	1489/356
Fedt	2,4 g	7,6 g
- Heraf mættede fedtsyrer	0,7 g	2,1 g
Kulhydrat	13 g	39 g
- Heraf sukkerarter	2,0 g	6,2 g
Kostfibre	3,0 g	9,3 g
Protein	12 g	38 g
Salt	0,9 g	2,8 g
Vitaminer	Per 100 g	Per 192 g
A-vitamin (µg)	521	1000
D-vitamin (µg)	3,9	7,5
E-vitamin (µg)	5,2	10
K-vitamin (µg)	55	106
C-vitamin (mg)	43	82
B1-vitamin (mg)	0,9	1,6
B2-vitamin (mg)	0,9	1,7
Niacin (mg)	12	23
B6-vitamin (mg)	1,1	2,1
Folsyre (µg)	416	799
B12-vitamin (µg)	2,1	4
Biotin (µg)	63	121
Pantothensyre (mg)	2,6	5
Mineraler	<b>Per 100 g</b>	<b>Per 192 g</b>
Kalium (mg)	1822	3500
Chlorid (mg)	2656	5100
Calcium (mg)	546	1049
Fosfor (mg)	530	1018
Magnesium (mg)	253	486
Jern (mg)	9,5	18
Zink (mg)	6,3	12
Kobber (mg)	1,0	1,9
Mangan (mg)	1,4	2,7
Selen (µg)	38	73
Krom (µg)	30	58
Molydæn (µg)	78	150
Jod (µg)	78	150
Natrium (g)	1,1	2,1
	<b>1 portion à (32 g)</b>	<b>Per 100 g</b>
Linolensyre (g)	0,1	0,4
Linolsyre (g)	0,9	2,9

## Ingrediensliste

**Sojaprotein**, modificeret kartoffelstivelse, aroma (indeholder smagsforstærkere: mononatriumglutaminat, dinatriumguanylat) (**mælk, æg**), inulin, fedtpulver (vegetabilsk fedt: **sojabønne olie**, maltodextrin, **mælkeprotein**, emulgator: **sojalecithin**, antioxidanter: ascorbylpalmitat, alfatocopherol), **skummetmælkspulver**, **mælkeprotein**, vitamin- og **mineralmix (mælk)\*\***, frysetørret kylling (kyllingekød, salt) (3%), fortykningsmiddel: carboxymethylcellulose, **valleprotein (mælk)**, frysetørret citrongræs (0.5%), salt, antiklumpningsmiddel: tricalciumphosphat, farve: blandede carotener, frysetørret koriander (0.4%)

\*\*Vitaminer:

Vitamin C, niacin, vitamin E, biotin, vitamin A, folsyre, pantothen-syre, vitamin D, vitamin K, vitamin B6, vitamin B1, vitamin B2, vitamin B12.

\*\*Mineraler:

Kalium, **kalций (mælk)**, fosfor, magnesium, jern/ järn, selen, zink, kobber/koppar, mangan, krom, jod, molybdæn.

**RI\*Referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson 8400 KJ/2000 kcal.**

Allergi information

**Indeholder: soja, mælk og æg**