

TITAN LIFE®

OWNERS MANUAL

YOUR WAY - YOUR LIFE

We create products that push you forward on your journey - keeping you healthy and strong. We believe health and happiness are the real cornerstones of life.

CARDIO

DK



TITAN LIFE BIKE B33

TITAN LIFE®

INDHOLDSFORTEGNELSE

KÆRE KUNDE	2
BORTSKAFFELSE	3
KUNDESERVICE	3
GARANTIBESTEMMELSER	5
SIKKERHEDSINFORMATIONER	6
VEDLIGEHOLDELSE.....	8
BRUGSVEJLEDNING.....	9
EKSPLODERET VISNING OG LISTE OVER DELE:.....	10
MONTERINGSVEJLEDNING	15
INSTRUKTIONSVEJLEDNING TIL TRÆNINGSMASKINE	21

KÆRE KUNDE

Det glæder os, at du har valgt et TITAN LIFE produkt.

Dette er et kvalitetsprodukt, som er produceret med henblik på brug i hjemmet. Produktet er testet efter den europæiske norm EN 957.

Før påbegyndelse af samling samt brug af produktet, vil vi bede dig om at læse denne manual grundigt igennem.

Sidste nye version af produktmanual kan ses på

www.livingsport.dk/se/fi/no

Det anbefales, at alle trin i monteringsvejledningen gennemgås grundigt, inden samlingen påbegyndes, samt at det kontrolleres, at alle dele er til stede og intakte.

I tilfælde af at emballagen er defekt/beskadiget ved modtagelsen, er det vigtigt at det bliver anmeldt skriftligt og med billed dokumentation, til transportør og købsstedet, indenfor 5 dage efter modtagelsen.

Gem altid al emballage, indtil produktet er samlet og testet.

Husk at gemme denne Manual / brugsvejledningen til eventuel senere brug.

BORTSKAFFELSE



Dette symbol betyder, at produktet ikke må bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald. I stedet er det dit ansvar at videregive produktet til et relevant indsamlingssted. Denne ordning hjælper med at bevare naturlige ressourcer og forhindre eventuelle negative konsekvenser for både mennesker og miljø.

KUNDESERVICE

For at vi kan yde den bedst mulige service ved eksempelvis mangler eller defekter på produktet, beder vi dig notere og gemme produktets serienummer samt kvittering. Serienummer finder du på et mærkat påsat nederst på produktets ramme. Eftersom ikke alle oplysninger altid fremgår på kvitteringen, anbefaler vi også, at du udfylder nedenstående oplysninger om produktet. Disse informationer skal anvendes, hvis du på et tidspunkt får behov for at kontakte Livingsport vedrørende dit produkt. Vi anbefaler at nedenstående oplysninger gemmes sammen med kvitteringen – kvitteringen skal kunne fremvises i tilfælde af reklamation.

Mærke:

eks. TITAN LIFE

Produkt type:

eks. Treadmill

Modelnavn:

eks. ATHLETE T'11

Serienummer:

eks. re-12011/5212/45101-01

Købssted:

eks. Expert sport Norge

SERVICE OG REPARATION

Vi ønsker at yde den hurtigste og bedst mulige service. Har du problemer med dit udstyr, eller ønsker du at bestille reservedele, så vil vi bede dig om at udfylde vores serviceskema, som du finder på vores hjemmeside.

Ved bestilling af reservedele findes nummeret på den pågældende del i enten styklisten eller oversigtstegningen i denne manual

For at vi kan hjælpe dig på den bedste og hurtigste måde, er det meget vigtigt, at skemaet bliver udfyldt så detaljeret som muligt – meget gerne med billeder og/eller video.

Serviceskemaet på hjemmesiden skal altid udfyldes ved reklamationer eller efterspørgsel af reservedele – særligt ved reklamationer er det vigtig at kvittering samt serienummer vedhæftes.

Yderligere info kan findes på hjemmeside under Service.

DK: www.livingsport.dk

SE: www.livingsport.se

FI: www.livingsport.fi

NO: www.livingsport.no

GARANTIBESTEMMELSER

TITAN LIFE produkter er konstrueret og testet til hjemmebrug. Dette betyder, at reklamationsretten bortfalder fuldstændigt, hvis produktet anvendes til kommercielt brug, offentlig brug eller anden ikke-privat brug.

Dette produkt er fremstillet efter den europæiske norm EN 957.

Som importør af dit TITAN LIFE produkt yder LivingSport A/S reklamationsret, i henhold til købeloven for det pågældende land, på omfattende fabrikations- og materialefejl, der konstateres ved varens normale anvendelse. Reklamationsretten dækker ikke fejl, skader eller almindelig slitage, direkte eller indirekte opstået som følge af forkert betjening, manglende vedligeholdelse, vold eller uautoriserede indgreb.

LivingSport A/S kan ikke holdes ansvarlig for skader påført på andet indbo i forbindelse med anvendelse af produktet.

Reklamation over fejl og mangler, som bør opdages ved sædvanlig undersøgelse af varen, skal meddeles til LivingSport A/S indenfor rimelig tid.

Produktet kan ved fejl/mangler returneres for reparation. Dette SKAL aftales med LivingSport A/S inden returnering. Efter vurdering af fejllens/manglens omfang, forsøges denne udbedret ved reparation. Kan dette ikke udføres indenfor rimelig tid og uden stor gene for forbrugeren, vil produktet blive ombyttet eller en krediteret. Reklamationsperioden påbegyndes på dagen for levering. Gem derfor altid din kvittering for både købet og leveringen.

SIKKERHEDSINFORMATIONER

Før påbegyndelse af dette eller andre træningsprogrammer, bør du kontakte din læge. Dette er især vigtigt for personer, som ikke tidligere har trænet regelmæssigt eller for personer med nuværende eller tidligere helbredsproblemer.

Læs venligst denne manual grundigt igennem før påbegyndelse af træning. Hverken producent eller sælger påtager sig ansvar for personlig skade eller indborskade forårsaget af eller ved brug af dette produkt. Læs alle forholdsregler samt instruktioner grundigt før brug af produktet. Vi anbefaler, at denne manual gemmes til fremtidig reference.

- Det er ejerens ansvar at sikre sig, at alle brugere af produktet er tilstrækkeligt informeret om alle forholdsregler. Brug kun produktet, som beskrevet i denne manual.
 - Brug kun produktet indendørs på en jævn overflade med tilstrækkelig fri plads omkring produktet (min. 200cm).
 - Placér ikke produktet udenfor, i garagen, carporten, udhuset eller i nærheden af vand.
 - Produktet skal opbevares ved almindelig stuetemperatur – ikke under 15°C.
 - Hold produktet væk fra fugt og støv.
 - Hold ALTID børn under 12 år og kæledyr væk fra produktet.
 - Placér eventuelt en måtte under stabilisatorerne for at beskytte trægulv eller gulvtæppe.
 - Udskift eventuelle nedslidte dele med det samme.
 - Beskadigede dele eller komponenter kan medføre en risiko for din sikkerhed eller forringelse af produktets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte dele, og brug ikke produktet, før denne udskiftning er sket.
 - Reparationer må kun udføres efter aftale med LivingSport A/S.
 - Vær opmærksom på, at INGEN væsker kommer ind i maskinen eller i elektroniske dele, da dette kan beskadige produktet.
 - Ifør dig passende tøj, når du træner, undgå løst tøj, som kan fanges i de bevægelige dele på produktet.
 - Træn altid i sportssko.
 - Hvis du føler smerte eller svimmelhed under træningen, stop da med det samme!
- Overtræning kan resultere i alvorlig skade eller død. Hvis du føler dig utilpas, skal du holde op med at træne med det samme.

- Hvis dit produkt er udstyret med en hånd-pulsmåler, skal du være opmærksom på, at pulsmåleren ikke er et medicinsk redskab, og at der må forventes en vis unøjagtighed ved en hånd-pulsmåler sammenlignet med en pulsmåler, der måler tættere på hjertet. Flere faktorer, bl.a. udøverens bevægelser, kan influere præcisionen af hånd-pulsmåleren.
- Produktet er klasse "H" (Hjemme) produkt, og er derfor kun beregnet til hjemmetræning. Det bør derfor ikke anvendes under erhvervsmæssige eller institutionsmæssige forhold.
- Produktet er ikke designet til medicinske og rehabiliterende formål.
- Dette produkt er lavet efter den europæiske Norm EN 957 og er IKKE beregnet til terapeutisk eller helbredende træning.
- For maksimal brugervægt se [BRUGSVEJLEDNING](#).

VEDLIGEHODELSE

Det er vigtigt at produktet vedligeholdes/rengøres for at undgå fejl. Ved manglende vedligeholdelse/rengøring kan levetiden mindskes, og garantien kan bortfalde.

Produktet skal inden enhver anvendelse efterspændes og efterses for eventuelle opståede fejl, slør, mislyde samt manglende dele. Er du i tvivl om, hvorvidt produktet har en fejl, stop da enhver anvendelse og kontakt LivingSport A/S serviceafdeling.

Du skal være særligt opmærksom på skruer og bolte, der fastholder bevægelige dele, uanset om de er synlige eller skjulte. I tilfælde af

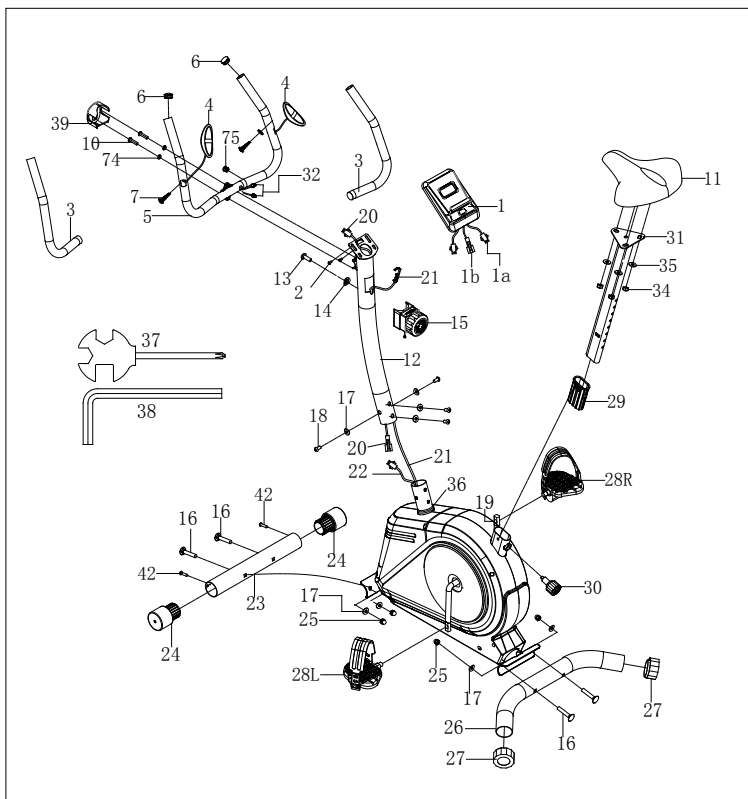
opstået fejl pga. ukorrekt anvendelse, manglende efterspænding eller vedligeholdelse, vil garantien til enhver tid bortfalde. LivingSport A/S påtager sig ej heller ansvar på fejl, der evt. opstår på 2. og 3. part.

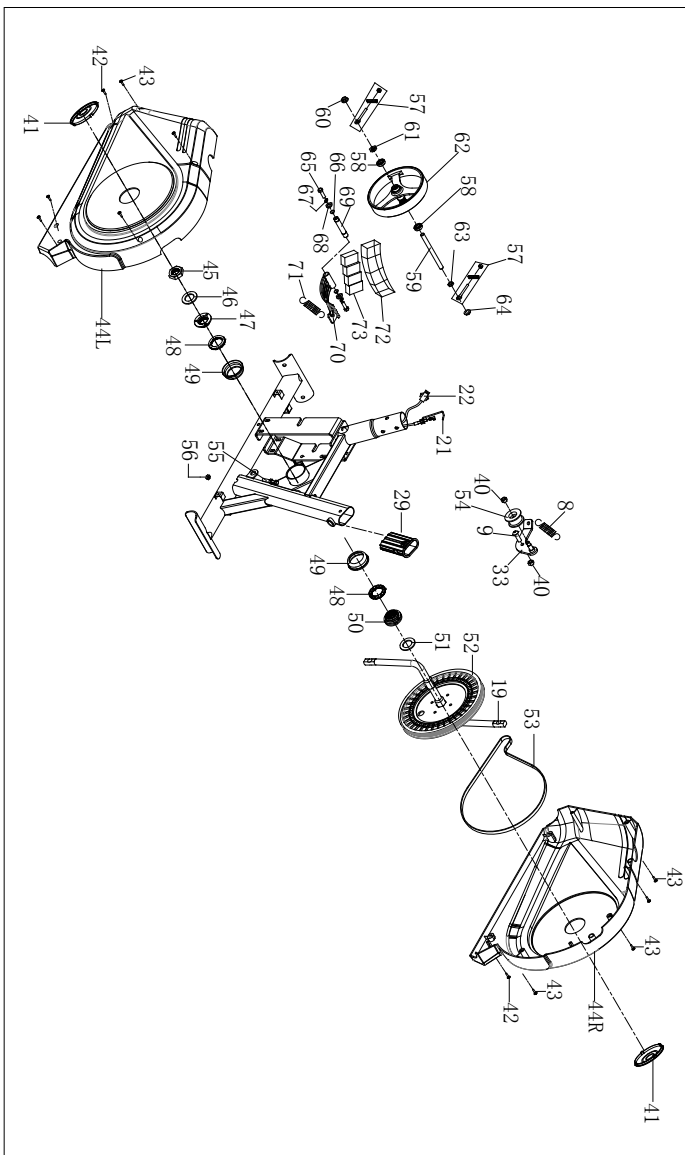
Yderligere information kan findes på hjemmeside under [Service](#)

BRUGSVEJLEDNING

Maximum brugervægt 100KG

EKSPLODERET VISNING OG LISTE OVER DELE:





NR.	NAVN	ANT.
1	Computer	1
2	Stjerneskrue M5*10	2
3	Skum	2
4	Håndtagspuls	2
5	Styr	1
6	Endehætte	2
7	Skruer ST4,2X19	2
8	Spændfjeder	1
9	Bolt M8X19	1
10	Bolt M8X30	2
11	Sadel	1
12	Støtterør	1
13	Skruer M5	1
14	Buet spændeskive D6	1
15	Spændingsknap	1
16	Brædebolt M8X60	4
17	Buet spændeskive D8Xø20X1,5xR30	8
18	Bolt M8X16	4
19	Krank	1
20	Mellemste ledning	1
21	Spændwire	1
22	Sensorledning	1
23	Forreste stabilisator	1
24	Endehætte ø50	2
25	Kuppelmøtrik M8	4
26	Bagerste stabilisator	1
27	Bagerste endehætte ø60	2
28	Pedal (V/H)	2
29	Bøsning	1
30	Trekantet knap M16*1,5	1

31	Sæderør	1
32	Håndtagsledning	2
33	Båndbeslag	1
34	Nylonmøtrik M8	3
35	Spændeskive D8*ø16X1,5	3
36	Hovedstel	1
37	Gaffelnøgle S13-14-15	1
38	Topnøgle S6	1
39	Lille dæksel	1
40	Nylonmøtrik M8	2
41	Krankendedæksel	2
42	Skruer ST4,2X16	6
43	Skruer ST4,2X19	7
44	Kædedæksel (V/H)	2
45	Møtrik	1
46	Spændeskive	1
47	Møtrik II	1
48	Kugleleje	2
49	Kravehus	2
50	Møtrik I	1
51	Spændeskive	1
52	Rillet remskive	1
53	Rillet bælte	1
54	Svinghjul	1
55	Sekskantet bolt M6	1
56	Sekskantmøtrik M6	2
57	U-beslag	2
58	Leje	2
59	Aksel	1
60	Møtrik	1
61	Møtrik M10*1,0*5	1

62	Svinghjul	1
63	Møtrik M10x1,0x2	1
64	Møtrik M10x1,0x5	1
65	Bolt M6X20	2
66	Springring D12	2
67	Fjederskive D6	2
68	Spændeskive D6	2
69	Aksel	1
70	Magnetpladebeslag	1
71	Spændfjeder	1
72	Plastgitter	1
73	Magnet	4
74	Spændeskive d8	2
75	Endehætte	2

MONTERINGSVEJLEDNING

KLARGØRING

A. Inden monteringen skal du sørge for at have nok plads omkring genstanden.

B. Brug de forhåndenværende værktøjer til monteringen.

C. Inden monteringen bør du efterprøve, om alle nødvendige dele er tilgængelige (længere oppe i dette instruktionsark findes en oversigtstegning med alle de enkelte dele (markeret med numre), som denne genstand består af.

MONTERINGSVEJLEDNING

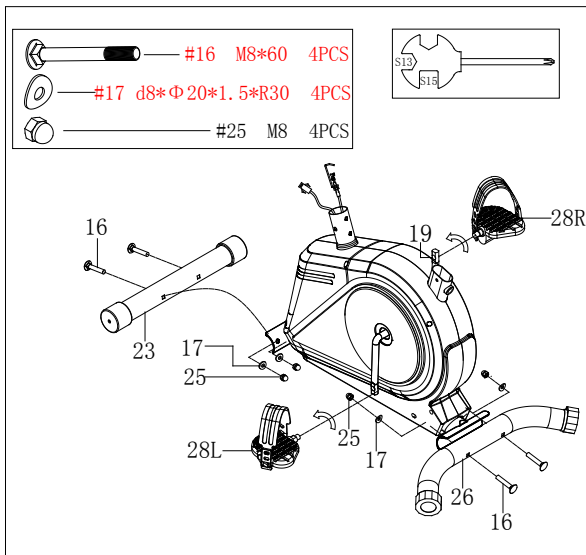


FIG.1:

Fastgør den forreste stabilisator (23) og bagerste stabilisator (26) til hovedrammen (36) med bræddebolten (16), kuglemøtrikken (25) og den buede spændeskive (7). Fastgør pedalen (28 V/H) til krankkarmene som vist i FIG.1.

FORSIGTIG: Kontroller, at den højre pedal (28R (H)) markeret som (R (H)) er fastgjort til den højre krankkarm og strammet med uret.

Den venstre pedal (28L (V)) markeret som (L (V)) er fastgjort til den venstre krankkarm og strammet mod uret.

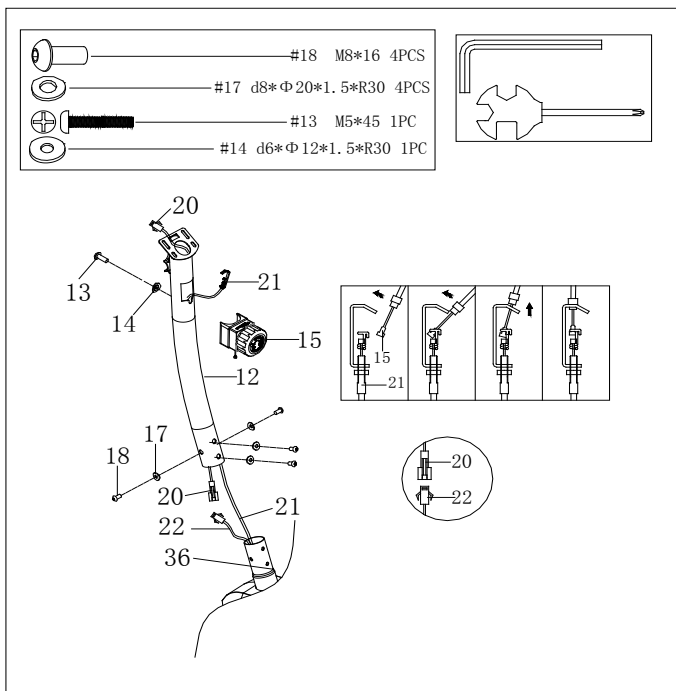


FIG.2:

Forbind først sensorledning (20) og (22) og spændingskontrolleningen (21 og 15) med møtrikken (13), som vist i FIG.2, og sæt støtterøret (12) på hovedrammen (36) med bolt (18), buet spændeskive (17).

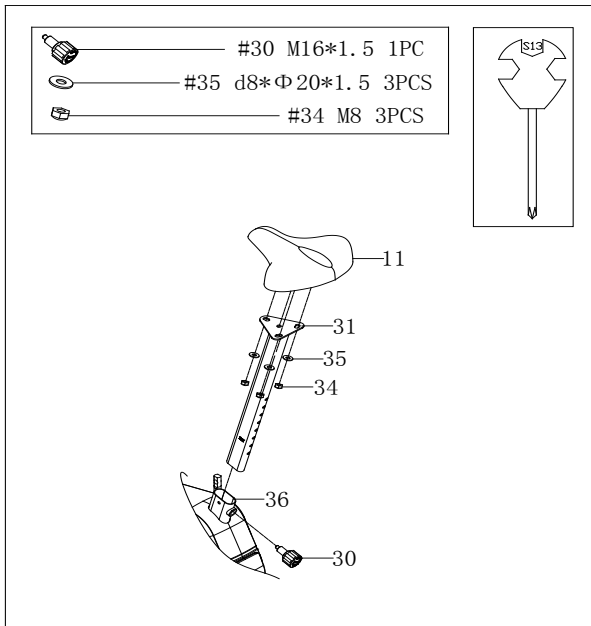


FIG.3:

Fastgør sædet (11) ind i den lodrette sadelpind (31) med møtrikken (34) og spændeskiven (35). Indsæt den lodrette sadelpind (31) i hovedrammen (36) og flugt hullerne. Fastgør sædet med justeringsknappen (30). Sædets korrekte højde kan justeres, efter cyklen er helt samlet.

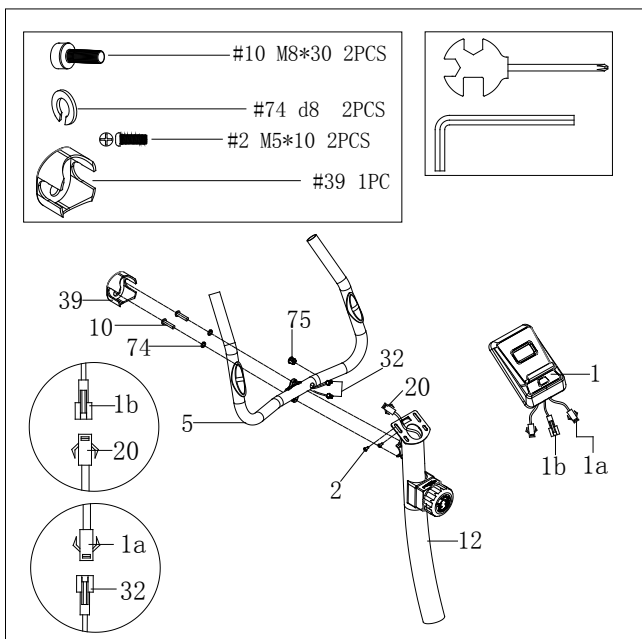


FIG.4:

Fastgør styret (5) til støtterøret (12) med spændeskive (74) og møtrik (10). Forbind computerledning 1b med sensorledning (20). Forbind computerledning 1a med håndtagspulsledning (32). Monter computeren (1) på støtterøret (12) med bolt (2). Monter derefter det lille dæksel (39) på styret (5). FIG.4

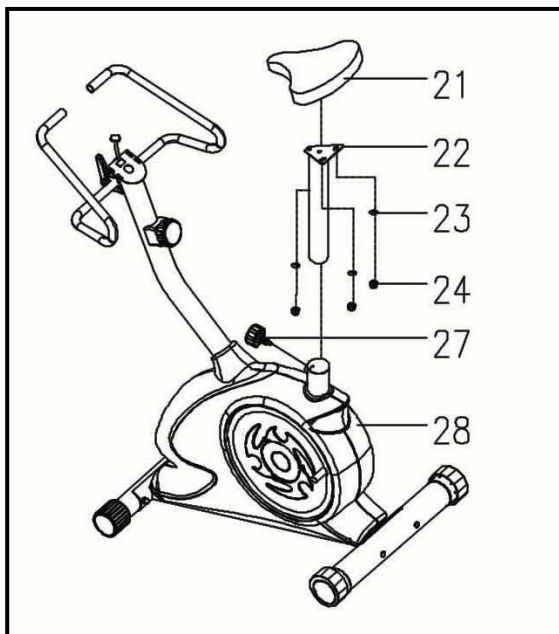


FIG.5:

Fjern boltene fra sædet (21), stram derefter sædet (21) med den flade spændeskive (23) og nylonmøtrik (24).

Indsæt sadelpinden (22) i hovedrammen (28) og juster hullerne. Fastgør sædet med justeringsknappen (27). Sædets korrekte højde kan justeres, efter cyklen er helt samlet.

PAS PÅ: SØRG FOR, AT DU HAR STRAMMET ALLE BOLTE OG MØTRIKKER GODT, FØR DU BEGYNDER DIN TRÆNING.

BEMÆRK: ENDEHÆTTEN PÅ DET FORRESTE STABILISATOR-RØR ER BEVÆGELIGT, HVILKET GØR DET NEMT FOR DIG AT FLYTTE DIN TRÆNINGSCYKEL, OG ENDEHÆTTEN PÅ DEN BAGERSTE STABILISATOR KAN JUSTERE DEN PARALELLE DEL.

INSTRUKTIONSVEJLEDNING

TIL TRÆNINGSMASKINE

SPECIFIKATIONER:

TID	00:00-99:59
HASTIGHED (SPD)	0.0-99.9KM/H (ML/H)
DISTANCE(DIST)	0.00-999.9KM (ML)
KALORIER(CAL)	0.00-9999KCAL
※ODOMETER(ODO)	0.0-9999KM (ML)
※PULS (PUL)	0, 40~240BPM

TASTEFUNKTIONER:

MODE(SELECT/RESET): Med denne tast kan du vælge og indstille en ønsket funktion.

BETJENINGSPROCEDURER:

1. AUTO TÆND/SLUK

- Systemet tændes, når der bliver trykket på en vilkårlig tast, eller når det registrerer et input fra hastighedsføleren.
- Systemet slukkes automatisk, når hastigheden ikke har noget signalinput, eller når der ikke er blevet trykket på nogen tast i cirka 4 minutter.

2. RESET (NULSTIL)

Enheden kan nulstilles ved enten at udskifte batteriet eller trykke på tasten MODE i 3 sekunder.

3. MODE (TILSTAND)

For at vælge SCAN eller LOCK, hvis du ikke ønsker scannetilstanden, skal du trykke på tasten MODE, når markøren på den ønskede funktion begynder at blinke.

FUNKTIONER:

1. **TIME (TID):** Tryk på tasten MODE, indtil markøren låser fast på TIME. Den samlede træningstid vises, når træningen begynder.
2. **SPEED (HASTIGHED):** Tryk på tasten MODE, til markøren går hen på SPEED. Den aktuelle hastighed vises.
3. **DISTANCE:** Tryk på tasten MODE, til markøren går hen på DISTANCE. Distancen af hver træning vises.
4. **CALORIE (KALORIE):** Tryk på tasten MODE, indtil markøren låser fast på CALORIE. De forbrændte kalorier vises, når du starter en træning.
5. **ODOMETER (HVIS DET FOREFINDES):** Tryk på tasten MODE, til markøren går hen på ODOMETER. Den samlede akkumulerede distance vises.
6. **PULS (HVIS DET FOREFINDES):** Tryk på MODE-knappen, indtil markøren går hen på PULSE. Brugerens aktuelle puls vises i slag pr. minut. Anbring håndfladerne på begge kontaktpuder (eller sæt øreklemme på øret), og vent i 30 sekunder på den mest nøjagtige måling.

SCAN (SCANNING): Viser automatisk ændringer hvert 4. sekund.

BATTERI: Hvis displayet vises forkert, skal batterierne isættes igen for at få et godt resultat.

EU Declaration of Conformity

Object of the declaration: MAGNETIC UPRIGHT BIKE
Product TITAN LIFE BIKE B33
Model YK-10S17B
Itemnumber 270-200463
Manufacturer SHANXI YEEKANG FITNESS PRODUCTS CO.,LTD(Xiamen CJH Fitness Co.,Ltd.)
Address NO.178,JIHE RD,TONGAN INDUSTRIES ,XIAMEN,FUJIAN,CHINA

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.



This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:

Directive	Standard
ROHSDirective 2011/65/EU	
The General Product Safety Directive	EN ISO 20957-1: 2013 EN ISO 20957-5: 2016
The EMC directive (2014/30/EU)	EN 61000-6-1:2007 EN 61000-6-3:2007+A1:2011

Signed for and on behalf of:

Place of issue: Taiyuan, Shanxi, China

Date of issue: MAY 9, 2025

Name: Ms. Lucy Kong

Position: Sales manager

Signature



The technical documentation for equipment is available from the above address.



—
TITAN LIFE®
—

YOUR WAY · YOUR LIFE