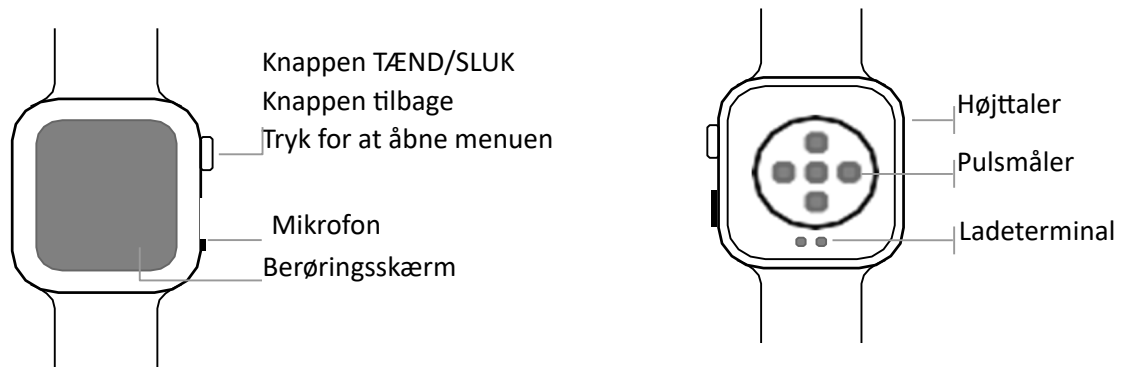


## Beregnet brug

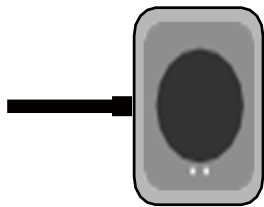
Dette smartur er beregnet til overvågning af fitnessrelaterede målinger som fx puls, gang- eller løbedistance, kalorieforbrænding og søvnkvalitet. De målte data må ikke anvendes som reference i medicinsk, ambulatorisk eller diætetisk forbindelse.

## Produktoversigt



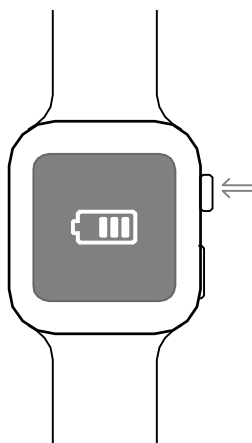
## Opladning og strømforsyning

Sørg for, at enheden er fuldt opladet inden første ibrugtagning.



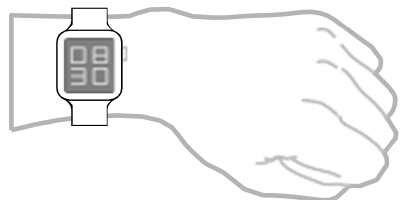
Må kun oplades med den originale oplader, der blev leveret med uret. Placér smarturet i opladningsdocken for at oplade det. Når forbindelsen er oprettet, vises ladeikonet på skærmen.

Bemærk: Når opladeren tilsluttes, aktiverer den omgående opladningstilstand. Hvis displayet er blankt, vil det tage 3-5 minutter at aktivere opladningstilstand.



Hold inde i 3 sekunder for at tænde eller slukke uret.

## Sådan bæres uret



Placér uret om håndleddet, så det sidder tæt, men behageligt.

## Installation af app og tilslutning til uret

Download appen "FitPro" fra App Store eller Google Play Store.

Scan QR-koden for at starte nedhentningen.

Åbn appen FitPro, og forbind uret med din telefon via Bluetooth.

Klik på "Indstillinger", "Bind enhed" for at finde dit ur. Når enheden er fundet, skal du tillade parring.

Kontrollér, at Bluetooth er slået til på din telefon.

Bemærk, hvis du vil bruge funktionerne musikafspilning og opkald via Bluetooth på uret, skal du gå ind i Bluetooth-indstillingerne på din telefon/tablet og oprette forbindelse til "SWC-156".



Systemet understøtter: Android 5.0 og nyere; iOS 9.0 og nyere.

## Oversigt over smarturets funktioner

### Tryk på knappen på siden for at tænde uret.

- Tryk på skærmen for at åbne hovedmenuen.
- Swipe ned over skærmen for at åbne notifikationer, og swipe op for at åbne kontrolcenteret.
- På standbyskærmen kan du swipe mod venstre eller højre for at skifte urskive.

### Puls måling

Når du åbner skærmen til puls, vil de aktuelle værdier for puls blive vist efter nogle få sekunder.

### Telefonbog

Tilføj op til 10 hyppige kontakter gennem appen. Når der er oprettet forbindelse mellem smarturet og appen via Bluetooth, kan kontakterne synkroniseres med smarturets telefonbog og vises. Klik på kontakter for at foretage et opkald. (Bemærk: telefonen skal også være forbundet til smarturet).

### Aktivere autosluk

Når du falder i søvn, vil smarturet automatisk aktivere søvnovervågning og overvåge din dybe søvn / lette søvn / status for vågen hele natten og beregne din søvnkvalitet. Armbåndet viser kun den samlede mængde dyb søvn / let søvn / søvn. Gå ind i appen for at se de detaljerede søvnoplysninger.

Bemærk: Søvn data er tilgængelige, når du bærer armbåndet, og søvnen overvåges fra 10:00 pm.

### Push fra app

Hvis denne funktion er aktiveret, vil smarturet vibrere ved evt. beskeder fra fx SMS, WeChat, QQ, Facebook osv. for at minde dig om at tjekke indholdet, der blev modtaget af appen.

### App-funktioner og indstillinger

#### Personlige oplysninger

Angiv dine personlige oplysninger, når du har startet appen.

Gå til Indstillinger → Personlige oplysninger, hvor du kan angive køn, alder, højde, vægt osv.

Du kan også indstille dit daglige mål for skridt.

Bemærk – Ret til uvarslet ændring af alle produkter forbeholdes. Vi tager forbehold for fejl og udeladelser i denne manual.

ALLE RETTIGHEDER RESERVERET, COPYRIGHT DENVER A/S



denver.eu



Elektrisk og elektronisk udstyr samt medfølgende batterier indeholder materialer, komponenter og stoffer, der kan være skadelige for menneskers sundhed og miljøet, hvis affaldet (kasseret elektrisk og elektronisk udstyr og batterier) ikke håndteres korrekt.

Elektrisk og elektronisk udstyr og batterier er mærket med ovenstående symbol med en affaldsspand overstreget med et kryds. Symbolet angiver, at elektrisk og elektronisk udstyr og batterier ikke må bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald men skal bortskaffes særskilt.

Det er vigtigt, at du som slutbruger afleverer dine brugte batterier på de hertil beregnede indsamlingssteder. På denne måde er du med til at sikre, at batterierne genanvendes i overensstemmelse med lovgivningen og ikke belaster miljøet.

Alle kommuner har etableret indsamlingsordninger, hvor affald fra elektrisk og elektronisk udstyr samt batterier gratis kan afleveres på genbrugsstationer og andre indsamlingssteder eller blive afhentet direkte fra boligerne. Nærmere information kan fås hos kommunens tekniske forvaltning.

Hermed erklærer Denver A/S, at radioudstyrstypen SWC-156 er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelseserklæringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse: [denver.eu](http://denver.eu), og klik på søgeikonet øverst på hjemmesiden. Skriv modelnummeret: SWC-156. Du kommer nu ind på produktsiden, hvor RED-direktivet kan findes under downloads/andre downloads.

Driftsfrekvensområde:

Maksimal udgangseffekt:

DENVER A/S

Omega 5A, Søften

DK-8382 Hinnerup

Danmark

[www.facebook.com/denver.eu](http://www.facebook.com/denver.eu)