

HJELMTJEK

En hjelm kan kun give optimal beskyttelse, hvis du bruger den korrekt.

Her er et par tips til, hvordan du sætter den rigtigt:



Juster altid din hjelm, så den sidder vandret på dit hoved.

Remmene skal sidde rundt om ørerne.



Hjelmene må IKKE sidde for langt nede i øjnene eller for langt nede i nakken, så panden er blottet.

Husk at stramme hjelmen og stropperne, så de ikke sidder løst.