

RENPHO

BRUGERMANUAL



MIKRO

Model: R-WMG16

INDHOLD

- DANSK 01~10

-
- SUOMI 11~20

-
- ÍSLENSKA 21~30

-
- NORSK 31~40

-
- SVENSKA 41~50

Tak, fordi du har valgt RENPHO massagepistolen! Læs venligst denne brugermanual omhyggeligt, og brug kun apparatet som angivet i den forstand, der er angivet anvist. RENPHO påtager sig intet ansvar for eventuelle skader forårsaget af misbrug eller uagtsomhed i forbindelse med overholdelse af de givne instruktioner.

Gem venligst denne manual til senere brug.

VIGTIGE SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

LÆS ALLE INSTRUKTIONER OMHYGGELIGT FØR BRUG.

Når du bruger denne enhed, skal du overholde følgende grundlæggende forholdsregler altid følges:

1. Apparatet er kun beregnet til husholdningsbrug og ikke beregnet til medicinsk brug. Det bør ikke anvendes i behandling eller lindring af sygdom eller unormal fysisk tilstand.
2. Denne enhed er ikke beregnet til brug af personer (inklusive børn) med nedsat fysisk, sensorisk eller mental evner eller mangel på erfaring og viden, medmindre de har fået opsyn eller instruktion vedrørende brug af enheden af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
3. Børn bør være under opsyn for at sikre, at de ikke leger med enheden.

FARE - For at mindske risikoen for elektrisk stød:

1. Forsøg ikke at hente enheden op, hvis den falder i vand.
2. Må ikke anvendes under badning eller brusebad.
3. Brug ikke apparatet med våde hænder.
4. Placer eller opbevar ikke enheden på steder, hvor den kan falde eller blive trukket ned i et badekar eller en vask. Må ikke placeres eller tabes i vand eller andre væsker.

ADVARSEL - For at mindske risikoen for brand, elektrisk stød eller personskaade:

1. Kontakt din læge, før du bruger produktet, hvis du er bruger af følgende personer:
 - 1) Børn under 8 år
 - 2) Gravide kvinder
 - 3) Personer med blodstasis
 - 4) Personer med knoglebrud
 - 5) Personer med hjertesygdom, pacemaker, defibrillator eller metalindhold i kroppen
 - 6) Hvis du har gennemgået en ledoperation inden for de sidste 90 dage, må du ikke bruge enheden på kroppen inden for 7,5 cm fra operationsstedet.

Hvis du føler dig utilpas eller oplever usædvanligt ubehag, skal du straks stoppe med at bruge enheden.

2. Brug ikke massagepistolen på

- 1) Sensitiv hud, hævede eller betændte områder, i områder med dårlig blodcirkulation, hvor der er hududslæt eller i områder med uforklarlige mavesmerter
- 2) Hoved, ansigt, halshvirvler, kropsknogler, åreknuder, tumorsted, halsområde, ethvert muligt brudsted, positioner tæt på knogleområderne: overarmsbenet, fodryggen, håndryggen osv.
- 3) Kønsorganer (Brug ikke denne enhed til seksuelle formål. Det er en kraftig massageanordning og kan forårsage alvorlig kropsskade.)
- 4) Bevidstløse eller sovende personer
3. Må ikke anvendes under et tæppe eller en pude. Overdreven opvarmning kan forekomme og forårsage brand, elektrisk stød eller personskade.
4. Brug aldrig apparatet med blokerede luftåbninger. Opbevarluftåbningerne fri for fnug, hår osv.
5. Nøje opsyn er nødvendigt, når denne enhed bruges af, på eller i nærheden af børn, invalide og handicappede personer.
6. Brug kun denne enhed til dens tilsigtede formål som beskrevet i denne manual. Brug ikke tilbehør, der ikke er

- anbefalet af producenten.
7. Brug ikke denne enhed, hvis den ikke fungerer korrekt, er blevet beskadiget eller er blevet tabt i vand.
 8. Tab eller indsæt ikke genstande i nogen åbning.
 9. Må ikke anvendes i områder, hvor aerosolprodukter (sprayprodukter) bruges, eller hvor der administreres ilt.
 10. Opbevar ikke enheden i nærheden af et magnetfelt eller i områder, hvor den kan blive påvirket af et magnetfelt, da det kan forårsage afladelse af batterierne.
 11. Undgå at berøre mellemrummet mellem massagehovedet og kroppen med din finger eller dit hår for at undgå at klemme.
 12. Hold enheden væk fra varme, og undgå at bruge den på steder, hvor den omgivende temperatur er relativt høj.
 13. Tab ikke enheden, og brug ikke for meget kraft eller tung vægt på den for at undgå funktionsfejl og/eller skader.
 14. Hvis der opstår høj temperatur eller dårlig lugt under brug af enheden, skal du straks stoppe med at bruge enheden.
 15. Brug ikke enheden i nærheden af langt hår, løstsiddende tøj eller smykker.
 16. Undgå at trykke for hårdt på massagehovedet, og undgå at massere det samme område kontinuerligt i en længere periode.
 17. Massagehovederne er lavet af silikone. Brug med forsigtighed ved allergi.

Om batteriet

1. Udsæt ikke enheden eller batteriet for høje temperaturer.
2. Vær opmærksom på risikoen for poler på den batteridrevneenhed eller batteri kortsluttes af metalgenstande.
3. Denne enhed indeholder batterier, der ikke kan udskiftes. Når batteriet er ved at være brugt op, skal enheden isættes korrektbortskaffet.
4. Batteriet må ikke skilles ad, åbnes eller rives i stykker.

5. Udsæt ikke celler eller batterier for mekaniske stød.
6. Hvis en celle lækker, må væsken ikke komme i kontakt med hud eller øjne. Hvis der har været kontakt, skal det berørte område skylles med rigeligt vand og søges lægehjælp.
7. Sekundære celler og batterier skal oplades før brug. Brug altid den korrekte oplader, og se vejledningen. producentens instruktioner eller produktmanual for korrekt opladningsinstruktioner.
8. Lad ikke et batteri være på langtidsopladning, når det ikke er i brug.
9. Efter længere tids opbevaring kan det være nødvendigt at Oplad og aflade cellerne eller batterierne flere gange for at opnå maksimal ydeevne.
10. FORSIGTIGHED-Batteriet, der bruges i denne enhed, kan udgøre en risiko for brand eller kemisk forbrænding, hvis det behandles forkert. Må ikke genoplades, skilles ad eller opvarmes til over 100 °C (212 °F).

GEM DISSE INSTRUKTIONER

OM PRODUKTET

1. Hvad er der i æsken

- 1 x MIKRO
- 4 x silikone-massagehovedhus
- 1 x flannelpose
- 1 x vævet snor
- 1 x USB-C-opladningskabel

2. Produktparameter

- Produktnavn: Massagepistol
- Model: R-WMG16
- Indgang: 5V $\overline{=}$ 2A
- Batterispænding: DC 7,4V

Hastighed: 1600-2500 o/min

Amplitude: 6 mm

Batterikapacitet: 580mAh 4.292Wh

Automatisk sluk-timer: 3 minutter

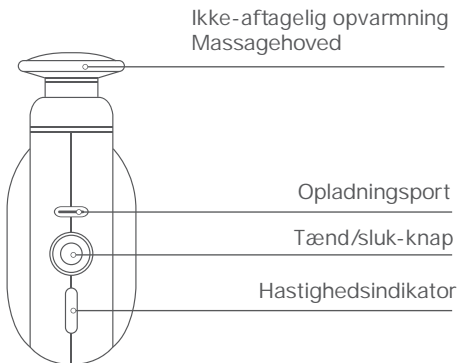
Opladningstid: 1,5 timer

Driftstid: > 1 time

Dimensioner: 3,54 × 2,68 × 1,50 tommer / 90 × 68 × 38 mm

Vægt: 220 g

3. Produktoversigt



FØR BRUG

1. Oplad enheden

* For at sikre optimal ydeevne, bedes du oplade batteriet helt enheden før dens første brug.

a. Oplad venligst enheden med den medfølgende

USB-C-opladningsenhedskabel og en DC 5V 2A oplader (medfølger ikke), når den sidste indikator blinker.

- b. Det tager cirka 1,5 time at oplade enheden helt. Når opladningsprocessen er færdig, vil alle indikatorer forblive konstante.

Note:

- Af sikkerhedsmæssige årsager kan enheden ikke tændes under opladning.
- Enheden kører i 1 time på en enkelt opladning (varierer afhængigt af hastighedsniveau og tryk, der anvendes under brug).

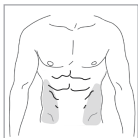
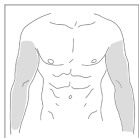
2. Vælg et passende massagehoved, og monter det.

Note: Installer eller udskift ikke massagehovedet, mens enheden fungerer.



Akupunkturhovedhus

Til arme, talje, ryg, ben og bryst



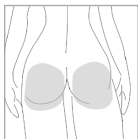
Konisk hovedhus

For dybtgående væv, triggerpunkter og små muskelgrupper



Sfærisk hovedhus

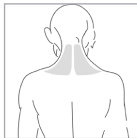
For quads, glutes, store muskelgrupper, og generelle områder med ømhed





U-formet hovedhus

For rygsøjlen, nakken og akillessenen



Fladt hoved (ikke-aftagelig)

For skulderblade, IT-bånd og helkropsmassage



BRUG AF PRODUKTET

1. **Tryk og hold nede** Tænd/sluk-knappen i 2 sekunder for at tænde enheden, hastighedsniveau 1 vil blive aktiveret som standard.
2. Tryk på tænd/sluk-knappen for at cyklegennem hastighedsniveauerne blandt niveau 1/2/3/4



Hastighedsniveau	Hastighed	Indikatorstatus
Niveau 1	1600r/min.	1 indikator tændt
Niveau 2	1900r/min.	2 indikatorer på
Niveau 3	2200r/min.	3 indikatorer på
Niveau 4	2500 kr./min.	4 indikatorer tændt

3. For at slukke enheden skal du trykke på tænd/sluk-knappen og holde den nede i 2 sekunder.

Automatisk sluk-timer: Enheden slukker automatisk efter 3 minutters drift. Det anbefales ikke at bruge enheden i mere end 30 minutter ad gangen.

Tips:

- a. Massér stive muskler i op til 2 minutter for at fremmelempelse.
- b. Det anbefales at starte med den laveste indstilling og øg gradvist hastigheden, efterhånden som du tilpasser dig intensiteten.
- c. Undgå at trykke for hårdt på enheden under din session, ellers vil enheden gå i stå for at forhindre skader eller blå mærker.

RENGØRING OG VEDLIGEHOLDELSE

1. Placer enheden et køligt og tørt sted, når den ikke er i brug.
2. Sluk altid apparatet før rengøring. Tør af med en blød klud.en let fugtet klud med ikke-slibende rengøringsmidler. Opbevar væk fra alle opløsningsmidler og skrappe rengøringsmidler.
3. Forsøg ikke at skille enheden ad eller reparere den.Enheden indeholder ikke dele, der kan serviceres af brugeren.

FEJLFINDINGSVEJLEDNING

Problem	Årsag	Løsning
Enheden kan ikke være tændt.	Tryk på tænd/sluk-knapp enknapp.	Tryk og hold nede tænd/sluk-knappe ni 2 sekunder for at dreje den på.
	Batteriet løber tør.	Oplad enheden.
Enheden slukker pludselig.	Automatisk sluk-timer: Enheden vil automatisk lukke slukket efter 3 minutteroperation.	Genstart enheden i endnu en session.
	Indbygget låst motorbeskyttelse: Når massagehovedet er presset med overdreven kraft, vil beskyttelsen være udløst, lukkerslukke enheden.	
	Indbygget overophedning beskyttelse: Det vil automatisk lukke slukkes, når der opstår overophedning.	Vent på enheden køle af, før tænder den igen.
Hvis du støder på andre problemer, er du velkommen til at kontakte vores kundeservice.		

GARANTIPOLITIK

Dit køb af RENPHO-produkter er dækket af en begrænset producentgaranti på to år fra leveringsdatoen.

For garantivilkår, besøg venligst:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Bemærk: Produktregistrering er ikke påkrævet for garantien. Hvis du vælger ikke at registrere dit produkt, vil det ikke forringe produktgarantien.

KUNDESERVICE

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål eller bekymringer. RENPHOs kundeserviceteam garanterer hurtig respons og problemfri løsninger på ethvert problem, du måtte have inden for åbningstiden.

 **TLF: +44(0)7434 666088 (KUN STORBRITANNIEN)**

Mandag-fredag 9:00-17:00 (GMT)

+1(844) 417 0149USA og Canada)

Mandag-fredag 9:00-16:30

1800MY RENPHO (1800 69 7367) (KUN AUSTRALIEN)

Mandag-fredag 9:00-18:00 (AEST)

 **E-mail: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

support@renpho.com (US&CA)

support-au@renpho.com (AU)

*Vedrørende defekte produkter eller returnering af varer, bedes du kontakte os med dit ordrenummer inden for den angivne garantiperiode. Bortskaf IKKE produktdele, da de kan være nødvendige for inspektion/reparation.

Kiitos, että valitsit RENPHO-hierontapistoolin! Lue tämä käyttöohje huolellisesti ja käytä laitetta ainoastaan RENPHO ei ota vastuuta mahdollisista vammoista. johtuen ohjeiden väärinkäytöstä tai huolimattomuudesta.

Säilytä tämä käyttöohje myöhempää tarvetta varten.

TÄRKEITÄ TURVALLISUUSOHJEITA

LUE KAIKKI OHJEET HUOLELLISESTI ENNEN KÄYTTÖÄ.

Tätä laitetta käytettäessä on noudatettava seuraavia perusvarotoimianoudatettava aina:

1. Laitte on tarkoitettu ainoastaan kotikäyttöön, eikä sitä saa tarkoitettu lääketieteelliseen käyttöön. Sitä ei tule käyttää hoitotarkoituksessa tai sairauden tai epänormaalin fyysisen tilan lievittäminen.
2. Tätä laitetta ei ole tarkoitettu henkilöiden (mukaan lukien lapset), joilla on fyysisiä, aistillisia tai henkisiä rajoitteita kyvyt tai kokemuksen ja tiedon puute, ellei heille on annettu valvontaa tai ohjeita siitä, laitteen käyttöä heidän turvallisuudestaan vastaavan henkilön toimesta.
3. Lapsia on valvottava, jotta varmistetaan, etteivät he leiki laitteella.

VAARA - Sähköiskun vaaran vähentämiseksi:

1. Älä yritä nostaa laitetta, jos se putoaa veteen.
2. Älä käytä kylvyn tai suihkun aikana.
3. Älä käytä laitetta märillä käsillä.
4. Älä aseta tai säilytä laitetta alueilla, joilla se voi pudota tai joutua vetämään kylpyammeeseen tai lavuaariin. Älä aseta tai pudota laitetta veteen tai muuhun nesteeseen.

VAROITUS - Tulipalon, sähköiskun tai henkilövahinkojen vähentämiseksi:

1. Kysy lääkäriltäsi ennen käyttöä, jos olet seuraavien henkilöiden käyttäjä:

- 1) Alle 8-vuotiaat lapset
- 2) Raskaana olevat naiset
- 3) Veren staasia sairastavat henkilöt
- 4) Murtumia sairastavat henkilöt
- 5) Sydänsairauksia sairastavat henkilöt, joilla on sydämentahdistin, defibrillaattori tai metallisia aineita kehossaan
- 6) Jos sinulle on tehty nivelleikkaus 90 päivän sisällä, älä käytä laitetta 7,5 cm:n säteellä leikkauskohdasta.

Jos tunnet olosi huonovointiseksi tai sinulla on epätavallista epämukavuutta, lopeta laitteen käyttö välittömästi.

2. Älä käytä hierontapistoolia

- 1) Herkkä iho, turvonneet tai tulehtuneet alueet, alueet, joilla on huono verenkierto, joilla on ihottumia tai selittämättömän vatsakivun alueella
- 2) Pää, kasvot, kaulanikamat, kehon luut, suonikohjut, kasvainkohta, kurkun alue, mahdollinen murtumakohta, luisten alueiden lähellä olevat kohdat: olkaluu, jalkaterän takaosa, käden takaosa jne.
- 3) Sukupuolielinten alue (Älä käytä tätä laitetta seksuaalisiin tarkoituksiin. Se on tehokas hierontalaitte ja voi aiheuttaa vakavia ruumiinvammoja.)
- 4) Tajuttomat tai nukkuvat henkilöt
3. Älä käytä peiton tai tyynyn alla. Liiallinen kuumeneminen voi tapahtua ja aiheuttaa tulipalon, sähköiskun tai henkilövahinkoja.
4. Älä koskaan käytä laitetta ilma-aukot tukittuina. Pidä ilma-aukot puhtainsi nukasta, hiuksista jne.
5. Tarkkaa valvontaa tarvitaan, kun tätä laitetta käyttävät lapset, vammaiset tai vammaiset henkilöt tai jos heitä käytetään heidän lähellään.
6. Käytä tätä laitetta ainoastaan tässä käyttöohjeessa kuvattuun tarkoitukseen. Älä käytä lisävarusteita, joita valmistaja ei ole suositellut.

7. Älä käytä tätä laitetta, jos se ei toimi kunnolla, on vaurioitunut tai pudonnut veteen.
8. Älä pudota tai työnnä mitään esineitä mihinkään aukkoon.
9. Älä käytä alueilla, joilla on aerosoli- (suihke-) tuotteita käytetään tai joille annetaan happea.
10. Älä säilytä laitetta magneettikentän lähellä tai alueilla, joilla magneettikenttä voi vaikuttaa siihen, koska se voi aiheuttaa akkujen purkautumisen.
11. Vältä koskettamasta hierontapään ja vartalon välistä rakoa sormella tai hiuksilla, jotta vältät puristukset.
12. Pidä laite poissa lämmöstä ja vältä sen käyttöä paikoissa, joissa ympäristön lämpötila on suhteellisen korkea.
13. Älä pudota laitetta, äläkä kohdistu siihen liikaa voimaa tai paina raskaita painoja välttääksesi toimintahäiriön ja/tai vauriot.
14. Jos laitteen käytön aikana ilmenee korkeaa lämpötilaa tai epämiellyttävää hajua, lopeta laitteen käyttö välittömästi.
15. Älä käytä laitetta pitkien hiusten, löysien vaatteiden tai korujen lähellä.
16. Vältä hierontapään liiallista painamista äläkä hiero samaa aluetta jatkuvasti pidennetty ajanjakso.
17. Hierontapäät on valmistettu silikonista. Käytä varoen, jos olet allerginen.

Tietoja akusta

1. Älä altista laitetta tai akkua liian korkeille lämpötiloille.
2. Ole tietoinen paristokäyttöisten laitteiden napojen aiheuttamista vaaroista.laitteen tai akun oikosulku metalliesineiden vuoksi.
3. Tämä laite sisältää paristoja, joita ei voi vaihtaa. Kun akun käyttöikä on lopussa, laite on vaihdettava asianmukaisestihävitetty.
4. Älä pura, avaa tai revi akkua.
5. Älä altista kennoja tai akkuja mekaanisille iskuille.

6. Jos paristo vuotaa, älä anna nesteiden joutua kosketuksiin ihon tai silmien kanssa. Jos ainetta on joutunut silmiin, huuhtele vaurioitunut alue runsaalla vedellä ja hakeudu lääkärin hoitoon.
7. Akut ja paristot on ladattava ennen käyttöä. Käytä aina oikeaa laturia ja katso valmistajan ohjeista tai tuoteoppaasta oikeanlaisten latausohjeet.
8. Älä jätä akkua latautumaan pitkäksi aikaa, kun sitä ei käytetä.
9. Pitkäaikaisen säilytyksen jälkeen voi olla tarpeen ladata ja pura kennoja tai akkuja useita kertoja parhaan suorituskyvyn saavuttamiseksi.
10. VAROITUS-Tässä laitteessa käytetty akku voi aiheuttaa tulipalon tai kemiallisen palovamman vaaran, jos sitä käsitellään väärin. Älä lataa uudelleen, pura tai kuumenna yli 100 °C:n lämpötilaan.

SÄILYTÄ NÄMÄ OHJEET

TIETOJA TUOTTEESTA

1. Mitä laatikossa on

- 1 x MIKRO
- 4 x silikoninen hierontapäähän kotelo
- 1 x flanellipussi
- 1 x kudottu kaulanauha
- 1 x USB-C-latauskaapeli

2. Tuoteparametri

- Tuotteen nimi: Hierontapistooli
- Malli: R-WMG 16
- Tulo: 5V $\overline{=}$ 2A
- Akun jännite: DC 7.4V
- Nopeus: 1600-2500r/min
- Amplitudi: 6 mm

Akun kapasiteetti: 580mAh 4.292Wh

Automaattinen virrankatkaisu: 3 minuuttia

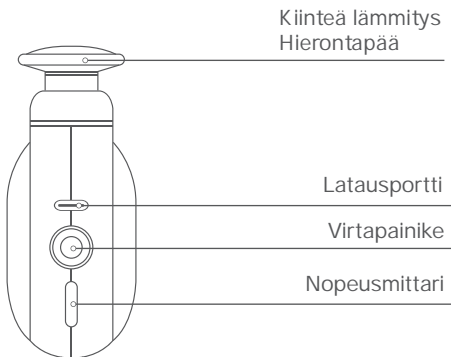
Latausaika: 1,5 tuntia

Käyttöaika: > 1 h

Mitat: 3,54 × 2,68 × 1,50 tuumaa / 90 × 68 × 38 mm

Paino: 0,49 paunaa / 220 g

3. Tuotteen yleiskatsaus



ENNEN KÄYTTÖÄ

1. Lataa laite

* Parhaan suorituskyvyn varmistamiseksi lataa akku täyteenlaitetta ennen sen ensimmäistä käyttökertaa.

- Lataa laite mukana toimitetulla USB-C-latausjohdollakaapelilla ja DC 5V 2A laturi (ei sisälly toimitukseen), kun viimeinen merkkivalo vilkkuu.
- Laitteen lataaminen täyteen kestää noin 1,5 tuntia. Kun lataus

on valmis, kaikki merkkivalot palavat tasaisesti.

Huomautus:

- Turvallisuussyistä laitetta ei voi kytkeä päälle latauksen aikana.
- Laite toimii yhdellä latauksella 1 tunnin (vaihtelee nopeuden ja käytön aikana käytetyn paineen mukaan).

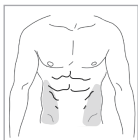
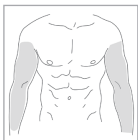
2. Valitse sopiva hierontapää ja kiinnitä se.

Huomautus: Älä asenna tai vaihda hierontapäätä, kun laite on toiminnassa.



Akupunktiopään kotelo

Käsivarsille, vyötärölle, selkä, jalat ja rintakehä



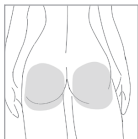
Kartiomainen pääkotelo

Syville kudoksille, triggerpisteet ja pienet lihasryhmät



Pallomainen pääkotelo

Reisilihaksille, pakaralihaksille, suuria lihasryhmiä, ja yleiset kipualueet



U-muotoiltu pääkotelo

Selkärangalle, niskalle ja akille sjänne





Litteä pää (ei irrotettava)

Lapaluiden
osaltaIT-taajuudet ja
kokovartalohieronta



TUOTTEEN KÄYTTÖ

1. **Paina ja pidä** pohjassavirtapainiketta 2 sekunnin ajan laitteen käynnistämiseksi, nopeustaso 1 aktivoituu oletuksena.
2. Käynnistä/sammuta painamalla virtapainikettanopeustasojen välillä tasoilla 1/2/3/4



Nopeustaso	Nopeus	Merkkivalon tila
Taso 1	1600r/min	1 merkkivalo päällä
Taso 2	1900r/min	2 indikaattorit päällä
Taso 3	2200r/min	3 indikaattorit päällä
Taso 4	2500r/min	4 merkkivaloa päällä

3. Laitteen sammuttamiseksi paina virtapainiketta ja pidä sitä painettuna 2 sekunnin ajan.

Automaattinen virrankatkaisuajastin: Laite sammuu automaattisesti 3 minuutin kuluttua minuuttia käyttöä. Laitetta ei suositella käytettäväksi yli 30 minuuttia kerrallaan.

Vinkkejä:

- a. Hiero jäykkiä lihaksia jopa 2 minuuttia edistääksesirentoutuminen.
- b. On suositeltavaa aloittaa pienimmällä asetuksella ja lisää nopeutta vähitellen totutellesasi intensiteettiin.

- c. Älä paina laitetta liikaa käytön aikana. Istunto, tai laite jumiutuu vammojen tai mustelmien estämiseksi.

PUHDISTUS JA HUOLTO

1. Säilytä laitetta viileässä ja kuivassa paikassa, kun sitä ei käytetä.
2. Sammuta laite aina ennen puhdistamista. Pyyhi pehmeällähankaamattomilla puhdistusaineilla hieman kostutettua liinaa. Pidä erillään kaikista liuottimista ja voimakkaista pesuaineista.
3. Älä yritä purkaa tai korjata laitetta.laite ei sisällä käyttäjän huollettavia osia.

VIANMÄÄRITYSOPAS

Ongelma	Aiheuttaa	Ratkaisu
Laitetta ei voi päällä.	Paina virtapainikettapainiketta.	Paina ja pidä pohjassa virtapainiketta 2 sekuntia sen kääntämiseksi päällä.
	Akku tyhjenee.	Lataa laite.
Laite sammuu yllättäen.	Automaattinen virrankatkaisuajastin: Laite sulkeutuu automaattisesti pois päältä 3 minuutin kuluttuaoperaatio.	Käynnistä laite uudelleen toinen istunto.
	Sisäänrakennettu lukittu moottorisuojaus: Kun hierontapää on painettu liiallista voimaa, suojaus on laukaistu, sulkeutuvalaite pois päältä.	
	Sisäänrakennettu ylikuumenemissuojaus: Se tulee sulkeutuu automaattisesti sammuu, kun ylikuumenemistä esiintyy.	Odota laitteen jäähtyä ennen sen kytkeminen päälle uudelleen.

Jos kohtaat muita ongelmia, ota rohkeasti yhteyttä asiakaspalveluumme.

TAKUUKÄYTÄNTÖ

RENPHO-tuotteesi ostoksella on kahden vuoden takuu.rajoitettu valmistajan takuu toimituspäivästä lukien.

Takuuehdot löytyvät osoitteesta:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Huomautus: Tuotteen rekisteröinti ei ole takuun edellytys. Vaikka et rekisteröisi tuotettasi, se ei vähennätuotteen takuu.

ASIAKASPALVELU

Ota rohkeasti yhteyttä, jos sinulla on kysyttävää tai huolenaiheet. RENPHO:n asiakaspalvelutiimi takaa nopean vastauksen ja vaivattoman ratkaisun kaikkiin ongelmiisi aukioloaikojen sisällä.

 **PUH: +44(0)7434 666088 (VAIN ISO-BRITANNIA)**

Maanantai–perjantai klo 9.00–17.00 (GMT)

+1(844) 417 0149 ((USA ja Kanada)

Maanantai–perjantai klo 9.00–16.30

1800MY RENPHO (1800 69 7367) (VAIN AUSTRALIA)

Maanantai–perjantai klo 9.00–18.00 (AEST)

 **Sähköposti: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

support@renpho.com (US&CA)

support-au@renpho.com (Australia)

*Viallisten tuotteiden tai palautuksen yhteydessä ota meihin yhteyttätilausnumerollasi määritetyn takuuajan sisällä. ÄLÄ hävitä mitään tuotteen osia, koska niitä saatetaan tarvita tarkastus/korjaus.

Pakka þér fyrir að velja RENPHO nuddbyssuna! Vinsamlegast lestu þessa notendahandbók vandlega og notaðu tækið eingöngu eins og það á við beint. RENPHO ber enga ábyrgð á meiðslum af völdum misnotkunar eða vanrækslu við að fylgja leiðbeiningunum sem gefnar eru.

Vinsamlegast geymið þessa handbók til síðari viðmiðunar.

MIKILVÆGAR ÖRYGGISLEIÐBEININGAR

LESIÐ ALLAR LEIÐBEININGAR VANDLEGA ÁÐUR EN ÞAÐ ER NOTKUN.

Þegar þetta tæki er notað skal fylgja eftirfarandi grunnráðstöfunumalltaf vera fylgt eftir:

1. Tækið er eingöngu ætlað til heimilisnota og ekki ætlað til lækninga. Það ætti ekki að nota við meðferðeða léttir á sjúkdómum eða óeðlilegu líkamlegu ástandi.
2. Þetta tæki er ekki ætlað til notkunar af einstaklingum (þ.m.t. börn) með skerta líkamlega, skynjunar- eða andlega virkni hæfni eða skortur á reynslu og þekkingu, nema þeim hefur verið veitt eftirlit eða leiðbeiningar varðandinotkun tækisins af einstaklingi sem ber ábyrgð á öryggi þeirra.
3. Börn ættu að vera undir eftirliti til að tryggja að þau leiki sér ekki með tækið.

HÆTTA - Til að draga úr hættu á raflosti:

1. Reynið ekki að ná tækinu upp ef það dettur í vatn.
2. Ekki nota í baði eða sturtu.
3. Ekki nota tækið með blautum höndum.
4. Ekki setja eða geyma tækið þar sem það gæti dottið eða verið dregið ofan í baðkar eða vask. Ekki setja það í vatn eða annan vökva eða láta það detta ofan í það.

VIÐVÖRUN - Til að draga úr hættu á eldsvoða, raflosti eða meiðslum á fólki:

1. Vinsamlegast ráðfærðu þig við lækni áður en þú notar ef þú ert notandi eftirfarandi einstaklinga:
 - 1) Börn yngri en 8 ára
 - 2) Óléttar konur
 - 3) Einstaklingar með blóðstöðnun
 - 4) Einstaklingar með beinbrot
 - 5) Einstaklingar með hjartasjúkdóm, gangráð, hjartastuðtæki eða málminnihald í líkamanum
 - 6) Ef þú hefur gengist undir liðaðgerð innan 90 daga skaltu ekki nota tækið á líkamanum innan við 7,5 cm frá aðgerðarsvæðinu.

Ef þér líður illa eða finnur fyrir óvenjulegum óþægindum skaltu hætta notkun tækisins tafarlaust.

2. Ekki nota nuddbyssuna á

- 1) Viðkvæm húð, bólgin eða bólgnuð svæði, á svæðum þar sem blóðrásin er léleg, þar sem húðútbrot eru til staðar eða á svæðum með óútskýrðum kviðverkjum.
- 2) Höfuð, andlit, hálshryggjarliðir, líkamsbein, æðahnútar, æxlissvæði, hálssvæði, hugsanleg beinbrot, staðsetningar nálægt beinsvæðum: upphandlegg, aftan á fæti, aftan á handarbaki o.s.frv.
- 3) Kynfærasvæði (Ekki nota þetta tæki í kynferðislegum tilgangi. Þetta er öflugt nuddtæki og getur valdið alvarlegum líkamstjóni.)
- 4) Meðvitundarlausir eða sofandi einstaklingar
3. Ekki nota undir teppi eða kotta. Of mikil hiti. getur komið fyrir og valdið eldsvoða, raflosti eða meiðslum á fólki.
4. Notið aldrei tækið með loftopum lokuðum. Geymiðloftopin laus við ló, hár o.s.frv.
5. Náíð eftirlit er nauðsynlegt þegar þetta tæki er notað af, á eða nálægt börnum, fötluðum og fatluðum einstaklingum.
6. Notið þetta tæki eingöngu í þeim tilgangi sem það er ætlað, eins og lýst er í þessari handbók. Notið ekki aukahluti sem framleiðandinn mælir ekki með.

7. Ekki nota þetta tæki ef það virkar ekki rétt, hefur skemmt eða dottið í vatn.
8. Ekki láta neinn hlut detta eða stinga honum inn í neina opnun.
9. Ekki nota á svæðum þar sem úðæfni (úði) eru gefin út eru notuð eða þar sem súrefni er gefið.
10. Ekki geyma tækið nálægt segulsviði eða á svæðum þar sem það getur orðið fyrir áhrifum af segulsviði þar sem það getur valdið því að rafhlöður tæmast.
11. Forðist að snerta bilið á milli nuddhaussins og líkamans með fingri eða hári til að forðast klemmu.
12. Haldið tækinu frá hita og forðist að nota það á stöðum þar sem umhverfishitastigið er tiltölulega hátt.
13. Ekki láta tækið detta, beita ekki of miklum krafti eða þungri þyngd á það til að koma í veg fyrir bilun og/eða skemmdir.
14. Ef hár hiti eða ólykt kemur fram við notkun tækisins skal hætta notkun þess tafarlaust.
15. Ekki nota tækið nálægt löngu hári, lausum fötum eða skartgripum.
16. Forðist að beita of miklum þrýstingi á nuddhausinn og nuddið ekki sama svæðið stöðugt í smá stund framlengt tímabil.
17. Nuddhausar eru úr sílikoni. Notið með varúð ef ofnæmi er fyrir hendi.

Um rafhlöðuna

1. Ekki láta tækið eða rafhlöðuna verða fyrir miklum hita.
2. Verið meðvituð um hættuna á skautum rafhlöðuknúinna rafgeymis.skammhlaup í tæki eða rafhlöðu vegna málmhluta.
3. Þetta tæki inniheldur rafhlöður sem ekki er hægt að skipta út. Þegar rafhlaðan er að verða tæmd skal tækið vera rétt sett ífargað.
4. Ekki taka í sundur, opna eða rífa rafhlöðuna.
5. Ekki láta rafhlöður eða frumur verða fyrir vélrænum höggum.
6. Ef leki kemur upp úr rafhlöðu skal koma í veg fyrir að vökvinn

- komist í snertingu við húð eða augu. Ef vökvinn hefur komist í snertingu skal skola viðkomandi svæði með miklu vatni og leita læknisráðs.
7. Hlaða þarf auka rafhlöður og rafhlöður fyrir notkun. Notið alltaf rétt hleðslutæki og vísið til leiðbeininganna. leiðbeiningar framleiðanda eða vöruhandbók til að tryggja rétta notkun leiðbeiningar um hleðslu.
 8. Ekki skilja rafhlöðu eftir í langvarandi hleðslu þegar hún er ekki í notkun.
 9. Eftir langvarandi geymslutíma getur verið nauðsynlegt að Hlaða og tæma frumurnar eða rafhlöðurnar nokkrum sinnum til að ná sem bestum árangri.
 10. VARÚÐ-Rafhlaðan sem notuð er í þessu tæki getur valdið eldhættu eða efnabruna ef hún er ekki meðhöndluð á réttan hátt. Ekki hlaða hana, taka hana í sundur eða hita hana yfir 100°C (212°F).

GEYMIÐ ÞESSAR LEIÐBEININGAR

UM VÖRUNA

1. Hvað er í kassanum

- 1 x ör
- 4 x sílikon nuddhaushulstur
- 1 x Flannelpoki
- 1 x Ofinn snúra
- 1 x USB-C hleðslusnúra

2. Vörubreyta

- Vöruheiti: Nuddbyssa
- Gerð: R-WMG 16
- Inntak: 5V $\overline{\text{---}}$ 2A
- Rafhlaða spenna: DC 7.4V

Hraði: 1600-2500r/mín

Sviðslengd: 6 mm

Rafhlöðuafkastageta: 580mAh 4.292Wh

Sjálfvirk slökkvun: 3 mínútur

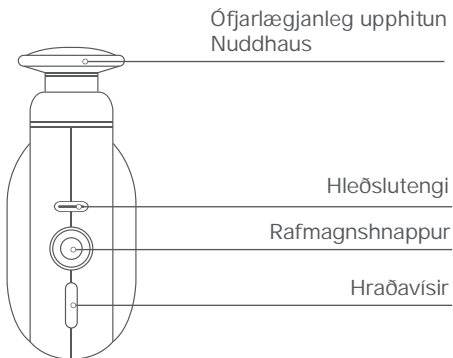
Hleðslutími: 1,5 klst.

Rekstrartími: > 1 klst.

Stærð: 3,54 × 2,68 × 1,50 tommur / 90 × 68 × 38 mm

Þyngd: 0,49 pund / 220 g

3. Yfirlit yfir vöru



FYRIR NOTKUN

1. Hleðdu tækið

* Til að tryggja bestu mögulegu virkni skaltu hlaða tækið að fullutækið áður en það er notað í fyrsta skipti.

- Vinsamlegast hlaðið tækið með meðfylgjandi USB-C hleðslutæki.snúru og DC 5V 2A hleðslutæki (ekki innifalið) þegar síðasta vísirinn blikkar.

b. Það tekur um 1,5 klukkustund að hlaða tækið að fullu. Þegar hleðsluferlinu er lokið munu allir vísar loga stöðugt.

Athugið:

- Af öryggisástæðum er ekki hægt að kveikja á tækinu á meðan það er í hleðslu.
- Tækið gengur í eina klukkustund á einni hleðslu (fer eftir hraða og þrýstingi sem beitt er við notkun).

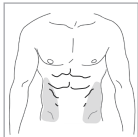
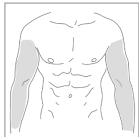
2. Veldu viðeigandi nuddhaus og festu hann á.

Athugið: Ekki setja upp eða skipta um nuddhausinn á meðantækið er í gangi.



Hlíf fyrir nálastungupunkta

Fyrir handleggi, mitti, bak, fætur og brjóst



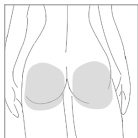
Keilulaga höfuðhlíf

Fyrir djúpvafi, kveikjupunktur og litlir vöðvahópar



Kúlulaga höfuðhlíf

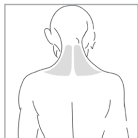
Fyrir fjórvöðva, rassvöðva, stórir vöðvahópar, og almenn sársaukasvæði





U-lagaður höfuðhlíf

Fyrir hrygg, háls og Achill es sin



Flatt höfuð (ekki færánlegt)

Fyrir herðablöð, IT hljómsveitir og nudd fyrir allan líkamann



NOTKUN VÖRUNNAR

- Haltu inniÁ** rofann í 2 sekúndur til að kveikja á tækinu, hraðastig 1 verður virkjað sjálfkrafa.
- Ýttu á aflrofann til að skipta um stillingarí gegnum hraðastigin á milli stigs 1/2/3/4



Hraðastig	Hraði	Staða vísis
Stig 1	1600 kr./mín.	1vísirinn kveiktur
Stig 2	1900 kr./mín.	2vísar á
Stig 3	2200 kr./mín.	3vísar á
Stig 4	2500 kr./mín.	4 vísar kveikt

- Til að slökkva á tækinu skaltu halda inni aflrofanum í 2 sekúndur.

Sjálfvirk slökkvunartími: Tækið slökknar sjálfkrafa eftir 3 mínútna notkun. Ekki er mælt með því að nota tækið í meira en 30 mínútur í senn.

Ráð:

- a. Nuddið stífa vöðva í allt að 2 mínútur til að eflaslökun.
- b. Mælt er með að byrja á lægstu stillingunni og Aukið hraðann smám saman eftir því sem þið aðlagið ykkur ákefðina.
- c. Ekki beita of miklum þrýstingi á tækið á meðan þú lotunni, annars stöðvast tækið til að koma í veg fyrir meiðsli eða marbletti.

ÞRIF OG VIÐHALD

1. Setjið tækið á köldum, þurrum stað þegar það er ekki í notkun.
2. Slökkvið alltaf á tækinu áður en það er þrifið. Þurrkið með mjúkum klút.klút sem er örlítið rakur með hreinsiefnum sem ekki eru slípandi. Geymið fjarri öllum leysiefnum og sterkum þvottaefnum.
3. Ekki reyna að taka tækið í sundur eða gera við það.Tækið inniheldur ekki hluti sem notandinn getur gert við.

ÚRRÆÐALEITARLEIÐBEININGAR

Vandamál	Orsök	Lausn
Tækið getur ekki verið kveikt á.	Ýttu á aflgjafannhnappur.	Haltu inni Aflhnappurinni 2 sekúndur til að snúa því á.
	Rafhlaðan klárast.	Hladdu tækið.
Tækið slokknar skyndilega.	Sjálfvirkur slökkvitími: Tækið mun lokast sjálfkrafa slökkva eftir 3 mínútur afaðgerð.	Endurræstu tækið í annarri lotu.
	Innbyggður læstur mótörvernd: Þegar nuddhausinn er þrýst með of mikið afl, vörnin verður kveikt, lokunslökkva á tækinu.	
	Innbyggður ofhitnun vernd: Það mun lokast sjálfkrafa slökkva á sér þegar ofhitnun á sér stað.	Bíddu eftir tækið kólnar áður en að kveikja á því aftur.
Ef þú lendir í einhverjum öðrum vandamálum skaltu ekki hika við að hafa samband við þjónustuver okkar.		

ÁBYRGÐARSTEFNA

Kaup þín á RENPHO vöru eru tryggð með tveggja ára ábyrgð.takmörkuð ábyrgð framleiðanda frá afhendingardegi.

Fyrir ábyrgðarskilmála, vinsamlegast farðu á:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Athugið: Skráning vöru er ekki nauðsynleg til að tryggja ábyrgðina. Ef þú velur að skrá ekki vöruna þína, mun það ekki draga úrábyrgð á vöru.

ÞJÓNUSTA VIÐ VIÐSKIPTAVINI

Hafðu samband við okkur ef þú hefur einhverjar spurningar eða áhyggjur. Þjónustuver RENPHO ábyrgist skjót viðbrögð og vandræðalaugar lausnir á öllum málum sem þú kannt að hafa innan opnunartíma.



SÍMI: +44(0)7434 666088 (AÐEINS Í BRETLANDI)

Mánudaga til föstudaga kl. 9:00 til 17:00 (GMT)

+1(844) 417 0149Bandaríkin og Kanada

Mánudaga til föstudaga kl. 9:00-16:30

1800MY RENPHO (1800 69 7367) (AÐEINS Ástralía)

Mánudaga til föstudaga kl. 9:00 til 18:00 (AEST)



Netfang: support-eu@renpho.com (UK&EU)

support@renpho.com (US&CA)

support-au@renpho.com (Ástralía)

*Vegna gallaðra vara eða skila á vörum, vinsamlegast hafið samband við okkurmeð pöntunarnúmerinu þínu innan tilgreinds ábyrgðartímabils. EKKI farga neinum vöruhlutum þar sem þeir kunna að vera nauðsynlegir fyrir skoðun/viðgerð.

Takk for at du valgte RENPHO massasjepistol! Les denne brukerhåndboken nøye og bruk apparatet kun som anvist. anvist. RENPHO påtar seg intet ansvar for eventuelle skader forårsaket av feil bruk eller uaktsomhet i forbindelse med å følge instruksjonene som er gitt.

Vennligst ta vare på denne håndboken for fremtidig referanse.

VIKTIGE SIKKERHETSINSTRUKSJONER

LES ALLE INSTRUKSJONENE NØYE FØR BRUK.

Når du bruker denne enheten, bør følgende grunnleggende forholdsregler følges alltid følges:

1. Apparatet er kun beregnet for husholdningsbruk og ikke beregnet for medisinsk bruk. Den skal ikke brukes i behandling eller lindring av sykdom eller unormal fysisk tilstand.
2. Denne enheten er ikke beregnet for bruk av personer (inkludert barn) med redusert fysisk, sensorisk eller mental evner, eller mangel på erfaring og kunnskap, med mindre de har fått veiledning eller instruksjoner angående bruk av enheten av en person som er ansvarlig for deres sikkerhet.
3. Barn bør holdes under oppsyn for å sikre at de ikke leker med enheten.

FARE – For å redusere risikoen for elektrisk støt:

1. Ikke forsøk å hente opp enheten hvis den faller i vann.
2. Ikke bruk under bading eller dusjing.
3. Ikke bruk enheten med våte hender.
4. Ikke plasser eller oppbevar enheten på steder der den kan falle eller bli trukket ned i et badekar eller en vask. Ikke plasser den i eller slipp den ned i vann eller annen væske.

ADVARSEL – For å redusere risikoen for brann, elektrisk støt eller personskade:

1. Rådfør deg med legen din før bruk hvis du er bruker av følgende personer:
 - 1) Barn under 8 år
 - 2) Gravide kvinner
 - 3) Personer med blodstase
 - 4) Personer med brudd
 - 5) Personer med hjertesykdom, pacemaker, defibrillator eller metallinnhold i kroppen
 - 6) Hvis du har gjennomgått en leddoperasjon i løpet av de siste 90 dagene, må du ikke bruke enheten på kroppen innenfor 7,5 cm fra det opererte stedet.

Hvis du føler deg uvel eller opplever uvanlig ubehag, må du slutte å bruke enheten umiddelbart.

2. Ikke bruk massasjepistolen på

- 1) Sensitiv hud, hovne eller betente områder, i områder med dårlig sirkulasjon, der det er hudutslett, eller i områder med uforklarlige magesmerter
- 2) Hode, ansikt, nakkevirvler, kroppsbein, åreknuter, svulststed, halsområde, eventuelle bruddsteder, posisjoner nær de benete områdene: overarmsbenet, baksiden av foten, baksiden av hånden osv.
- 3) Kjønnsområdet (Ikke bruk denne enheten til seksuelle formål. Det er en kraftig massasjeenhet og kan forårsake alvorlig kroppsskade.)
- 4) Bevisstløse eller sovende personer
3. Ikke bruk under teppe eller pute. Overdreven oppvarming kan oppstå og forårsake brann, elektrisk støt eller personskada.
4. Bruk aldri apparatet med blokkerte luftåpninger. Holdluftåpningene fri for lo, hår osv.
5. Nøye tilsyn er nødvendig når denne enheten brukes av, på eller i nærheten av barn, funksjonshemmede og funksjonshemmede personer.
6. Bruk denne enheten kun til det tiltenkte formålet som

- beskrevet i denne håndboken. Ikke bruk tilbehør som ikke er anbefalt av produsenten.
- Ikke bruk denne enheten hvis den ikke fungerer som den skal, har blitt skadet eller har falt i vann.
 - Ikke slipp eller stikk gjenstander inn i noen åpning.
 - Ikke bruk i områder der aerosolprodukter (sprayprodukter) brukes eller der oksygen administreres.
 - Ikke oppbevar enheten i nærheten av et magnetfelt eller i områder der den kan bli påvirket av et magnetfelt, da det kan føre til at batteriene lades ut.
 - Unngå å berøre mellomrommet mellom massasjehodet og kroppen med fingeren eller håret for å unngå klemming.
 - Hold enheten unna varme, og unngå å bruke den på steder der omgivelsestemperaturen er relativt høy.
 - Ikke slipp enheten i bakken, bruk for mye kraft eller tung vekt på den for å unngå funksjonsfeil og/eller skade.
 - Hvis det oppstår høy temperatur eller vond lukt mens du bruker enheten, må du slutte å bruke den umiddelbart.
 - Ikke bruk enheten i nærheten av langt hår, løse klær eller smykker.
 - Unngå å legge for mye trykk på massasjehodet, og unngå å massere det samme området kontinuerlig i en stund lengre periode.
 - Massasjehodene er laget av silikon. Bruk med forsiktighet ved allergi.

Om batteriet

- Ikke utsett enheten eller batteriet for høye temperaturer.
- Vær oppmerksom på risikoen for poler på batteridrevet enheten eller batteriet kortsluttes av metallgjenstander.
- Denne enheten inneholder batterier som ikke kan byttes ut. Når batteriet er ved slutten av levetiden, skal enheten settes i riktigavhendet.

4. Ikke demonter, åpne eller makuler batteriet.
5. Ikke utsett celler eller batterier for mekaniske støt.
6. Ved lekkasje fra en celle må væsken ikke komme i kontakt med hud eller øyne. Ved kontakt, vask det berørte området med rikelig med vann og kontakt lege.
7. Sekundærceller og batterier må lades før bruk. Bruk alltid riktig lader og se instruksjonene. produsentens instruksjoner eller produktmanual for riktig ladeinstruksjoner.
8. Ikke la et batteri lades over lengre tid når det ikke er i bruk.
9. Etter lengre lagringsperioder kan det være nødvendig å Lad og utlad cellene eller batteriene flere ganger for å oppnå maksimal ytelse.
10. **FORSIKTIGHET**-Batteriet som brukes i denne enheten kan utgjøre en risiko for brann eller kjemisk etseskade hvis det behandles feil. Ikke lad opp, demonter eller varm opp til over 100 °C (212 °F).

TA VARE PÅ DISSE INSTRUKSJONENE

OM PRODUKTET

1. Hva er i esken

- 1 x MIKRO
- 4 x silikonmassasjehodedeksel
- 1 x flanellpose
- 1 x vevd snor
- 1 x USB-C-ladekabel

2. Produktparameter

- Produkt navn: Massasjepistol
- Modell: R-WMG16
- Inngang: 5V $\overline{\text{---}}$ 2A

Batterispenning: DC 7.4V

Hastighet: 1600–2500 o/min

Amplitude: 6 mm

Batterikapasitet: 580 mAh 4,292 Wh

Automatisk avstenging: 3 minutter

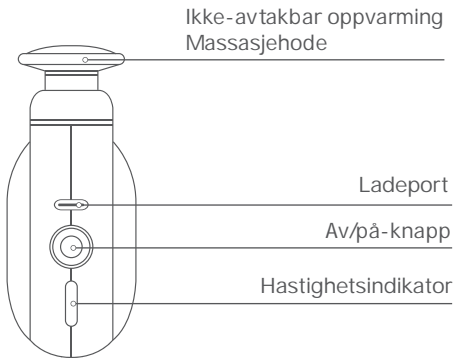
Ladetid: 1,5 timer

Driftstid: > 1 time

Dimensjon: 3,54 × 2,68 × 1,50 tommer / 90 × 68 × 38 mm

Vekt: 220 g

3. Produktoversikt



FØR BRUK

1. Lad enheten

* For å sikre optimal ytelse, må du lade batteriet helt oppenheten før første gangs bruk.

a. Vennligst lad enheten med den medfølgende

USB-C-laderenkabel og en DC 5V 2A-lader (ikke inkludert) når den siste indikatoren blinker.

- b. Det tar omtrent 1,5 timer å lade enheten helt opp. Når ladeprosessen er fullført, vil alle indikatorene lyse konstant.

Note:

- Av sikkerhetsmessige årsaker kan ikke enheten slås på mens den lader.
- Enheten kjører i 1 time på én lading (varierer avhengig av hastighetsnivå og trykk som brukes under bruk).

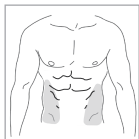
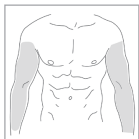
2. Velg et passende massasjehode og fest det.

Note: Ikke installer eller bytt ut massasjehodet mens enheten er i drift.



Akupunkthodedeksel

For armene, midjen, rygg, ben og bryst



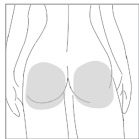
Konisk hodehus

For dypt vev, triggerpunkter og små muskelgrupper



Sfærisk hodedeksel

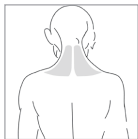
For quadriceps, setemusler, store muskelgrupper, og generelle områder med ømhet





U-formet hodedecksel

For ryggraden,
nakken og
akillesenen



Flatt hode (ikke-avtakbar)

For skulderbladene,
IT-bånd og
helkroppsmassasje



BRUK AV PRODUKTET

1. **Trykk og hold** Av/på-knappen i 2 sekunder for å slå på enheten, hastighetsnivå 1 vil bli aktivert som standard.
2. Trykk på av/på-knappen for å starte og vekslegjennom hastighetsnivåene mellom nivå 1/2/3/4



Hastighetsnivå	Fart	Indikatorstatus
Nivå 1	1600r/min	1indikator på
Nivå 2	1900r/min	2indikatorer på
Nivå 3	2200r/min	3indikatorer på
Nivå 4	2500r/min	4 indikatorer på

3. For å slå av enheten, trykk og hold inne av/på-knappen i 2 sekunder.

Automatisk avstengingstimer: Enheten slår seg av automatisk etter 3 minutters drift. Det anbefales ikke å bruke enheten i

mer enn 30 minutter av gangen.

Tips:

- a. Masser stive muskler i opptil 2 minutter for å fremmeavslapning.
- b. Det anbefales å starte med den laveste innstillingen og øk hastigheten gradvis etter hvert som du tilpasser deg intensiteten.
- c. Ikke bruk for mye trykk på enheten under økten, ellers vil enheten stoppe for å forhindre skade eller blåmerker.

RENGJØRING OG VEDLIKEHOLD

1. Plasser enheten på et kjølig og tørt sted når den ikke er i bruk.
2. Slå alltid av enheten før rengjøring. Tørk av med en myk kluten klut lett fuktet med ikke-slipende rengjøringsmidler. Oppbevar unna alle løsemidler og sterke vaskemidler.
3. Ikke forsøk å demontere eller reparere enheten. Enheten inneholder ikke deler som kan repareres av brukeren.

FEILSØKINGSVEILEDNING

Problem	Forårsake	Løsning
Enheden kan ikke være slått på.	Trykk på av/på-knappenknapp p.	Trykk og hold av/på-knappen i 2 sekunder for å snu den på.
	Batteriet går tomt.	Lad opp enheten.
Enheden slår seg plutselig av.	Timer for automatisk avstenging: Enheden vil automatisk stenge av etter 3 minutteroperasjon.	Start enheten på nytt i en annen økt.
	Innebygd låst motorbeskyttelse: Når massasjehodet er presset med overdreven kraft, vil beskyttelsen være utløst, lukkerenheden av.	
	Innebygd overoppheting beskyttelse: Det vil automatisk stenge av når overoppheting oppstår.	Vent på enheten avkjøles før slå den på igjen.
Hvis du støter på andre problemer, kan du gjerne kontakte kundeservicen vår.		

GARANTIPOLICY

Dit køb af RENPHO-produkter er dækket af en begrænset producentgaranti på to år fra leveringsdatoen.

For garantivilkår, besøg venligst:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Bemærk: Produktregistrering er ikke påkrævet for garantien. Hvis du vælger ikke at registrere dit produkt, vil det ikke forringe produktgarantien.

KUNDESERVICE

Ta gjerne kontakt med oss hvis du har spørsmål eller bekymringer. RENPHOs kundeserviceteam garanterer rask respons og problemfrie løsninger på eventuelle problemer du måtte ha innen åpningstiden.



TLF: +44(0)7434 666088 (KUN STORBRIANNIA)

Mandag–fredag 09:00–17:00 (GMT)

+1(844) 417 0149USA og Canada)

Mandag–fredag 09:00–16:30

1800MY RENPHO (1800 69 7367) (KUN AUSTRALIA)

Mandag–fredag 09:00–18:00 (AEST)



E-post: support-eu@renpho.com (UK&EU)

support@renpho.com (US&CA)

support-au@renpho.com (AU)

*Ved defekte produkter eller retur av varer, vennligst kontakt oss med bestillingsnummeret ditt innen den angitte garantiperioden. IKKE kast noen produktdele, da de kan være nødvendige for inspeksjon/repasjon.

Tack för att du valde RENPHO massagepistol! Läs noggrant igenom denna bruksanvisning och använd endast apparaten enligt riktad. RENPHO tar inget ansvar för några skador orsakad av felaktig användning eller försummelse vid följning av de angivna instruktionerna.

Vänligen spara denna manual för framtida bruk.

VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER

LÄS ALLA INSTRUKTIONER NOGA INNAN ANVÄNDNING.

När du använder den här enheten bör följande grundläggande försiktighetsåtgärder vidtas alltid följas:

1. Apparaten är endast avsedd för hushållsbruk och inte avsedd för medicinskt bruk. Den bör inte användas vid behandling eller lindring av sjukdom eller onormalt fysiskt tillstånd.
2. Denna apparat är inte avsedd att användas av personer (inklusive barn) med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmågor, eller brist på erfarenhet och kunskap, såvida inte de har fått handledning eller instruktioner gällande användning av enheten av en person som ansvarar för deras säkerhet.
3. Barn bör övervakas för att säkerställa att de inte leker med enheten.

FARA - För att minska risken för elektriska stötar:

1. Försök inte att ta upp enheten om den faller i vatten.
2. Använd inte under bad eller dusch.
3. Använd inte apparaten med våta händer.
4. Placera eller förvara inte enheten på platser där den kan falla eller dras ner i ett badkar eller handfat. Placera eller tappa den inte i vatten eller annan vätska.

VARNING - För att minska risken för brand, elstötar eller personskador:

1. Rådfråga din läkare innan du använder om du är en användare av följande personer:
 - 1) Barn under 8 år
 - 2) Gravida kvinnor
 - 3) Personer med blodstasis
 - 4) Personer med frakturer
 - 5) Personer med hjärtsjukdom, pacemaker, defibrillator eller metallinnehåll i kroppen
 - 6) Om du har genomgått en ledoperation inom de senaste 90 dagarna, använd inte enheten på kroppen inom 7,5 cm från operationsområdet.

Om du känner dig dålig eller har något ovanligt obehag, sluta använda enheten omedelbart.

2. Använd inte massagepistolen på

- 1) Känslig hud, svullna eller inflammerade områden, i områden med dålig cirkulation, där hudutslag förekommer eller i områden med oförklarlig buksmärta
- 2) Huvud, ansikte, halskotor, kroppsben, åderbräck, tumörställe, halsområde, eventuella frakturställena, positioner nära benområdena: överarmsbenet, fotens baksida, handens baksida, etc.
- 3) Genitalområdet (Använd inte denna apparat för sexuella ändamål. Det är en kraftfull massageapparat och kan orsaka allvarliga kroppsskador.)
- 4) Medvetslösa eller sovande personer
3. Använd inte under filt eller kudde. Överdriven uppvärmning kan uppstå och orsaka brand, elektriska stötar eller personskador.
4. Använd aldrig apparaten med blockerade luftöppningar. Förvaraluftöppningarna fria från ludd, hår etc.
5. Noggrann övervakning är nödvändig när denna enhet används av, på eller nära barn, funktionshindrade och personer med funktionsnedsättning.
6. Använd endast den här enheten för det avsedda ändamålet

- enligt beskrivningen i den här manualen. Använd inte tillbehör som inte rekommenderas av tillverkaren.
7. Använd inte den här enheten om den inte fungerar korrekt, har skadats eller har tappats i vatten.
 8. Tappa eller för inte in några föremål i någon öppning.
 9. Använd inte i områden där aerosolprodukter (sprayprodukter) används eller där syrgas administreras.
 10. Förvara inte enheten nära ett magnetfält eller i områden där den kan påverkas av ett magnetfält, eftersom det kan orsaka att batterierna urladdas.
 11. Undvik att vidröra mellanrummet mellan massagehuvudet och kroppen med fingret eller håret för att undvika att klämma det.
 12. Håll enheten borta från värme och undvik att använda den på platser där omgivningstemperaturen är relativt hög.
 13. Tappa inte enheten, använd inte för mycket kraft eller tung vikt på den för att undvika fel och/eller skador.
 14. Om hög temperatur eller dålig lukt uppstår när du använder enheten, sluta använda den omedelbart.
 15. Använd inte enheten i närheten av långt hår, löst sittande kläder eller smycken.
 16. Undvik att applicera för hårt tryck på massagehuvudet och avstå från att massera samma område kontinuerligt under en längre tid förlängd tidsperiod.
 17. Massagehuvudena är tillverkade av silikon. Använd med försiktighet vid allergi.

Om batteriet

1. Utsätt inte enheten eller batteriet för höga temperaturer.
2. Var medveten om risken med poler på den batteridrivna enheten eller batteri kortsluts av metallföremål.
3. Denna enhet innehåller batterier som inte kan bytas ut. När batteriet är förbrukat ska enheten laddas

- ordentligt bortscaffas.
4. Demontera, öppna eller riv inte sönder batteriet.
 5. Utsätt inte celler eller batterier för mekaniska stötar.
 6. Om en cell läcker, se till att vätskan inte kommer i kontakt med hud eller ögon. Om kontakt har uppstått, skölj det drabbade området rikligt med vatten och kontakta läkare.
 7. Sekundärceller och batterier måste laddas före användning. Använd alltid rätt laddare och se anvisningarna, tillverkarens instruktioner eller produktmanual för korrekt laddningsinstruktioner.
 8. Lämna inte ett batteri på laddning under längre tid när det inte används.
 9. Efter längre perioder av förvaring kan det vara nödvändigt att ladda och urladda cellerna eller batterierna flera gånger för att uppnå maximal prestanda.
 10. FÖRSIKTIGHET-Batteriet som används i den här enheten kan utgöra en risk för brand eller kemiska brännskador om det hanteras felaktigt. Ladda inte om, demontera inte och värm inte över 100 °C (212 °F).

SPARA DESSA INSTRUKTIONER

OM PRODUKTEN

1. Vad finns i lådan

- 1 x MIKRO
- 4 x silikonhölje för massagehuvud
- 1 x flanellpåse
- 1 x vävd nyckelband
- 1 x USB-C-laddningskabel

2. Produktparameter

Produktnamn: Massagepistol

Modell: R-WMG16

Ingång: 5V 2A

Batterispänning: DC 7.4V

Hastighet: 1600-2500 r/min

Amplitud: 6 mm

Batterikapacitet: 580mAh 4,292Wh

Automatisk avstängningstimer: 3 minuter

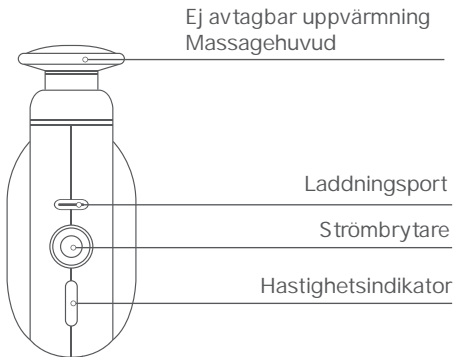
Laddningstid: 1,5 timmar

Drifttid: > 1 timme

Mått: 90 × 68 × 38 mm

Vikt: 220 g

3. Produktöversikt



INNAN ANVÄNDNING

1. Ladda enheten

* För att säkerställa optimal prestanda, ladda batteriet helt enheten innan den används första gången.

- Ladda enheten med den medföljande USB-C-laddningskabeln och en DC 5V 2A laddare (ingår ej) när den sista indikatorn blinkar.
- Det tar ungefär 1,5 timmar att ladda enheten helt. När laddningsprocessen är klar lyser alla indikatorer med fast sken.

Notera:

- Av säkerhetsskäl kan enheten inte slås på under laddning.
- Enheten körs på en enda laddning i 1 timme (varierar beroende på hastighetsnivå och tryck som appliceras under användning).

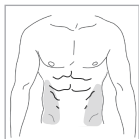
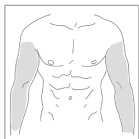
2. Välj ett lämpligt massagehuvud och montera det.

Notera: Montera eller byt inte ut massagehuvudet medan enheten är i drift.



Akupunkturhuvudhölje

För armarna, midjan, rygg, ben och bröst



Koniskt huvudhölje

För djupvävnader, triggerpunkter och små muskelgrupper





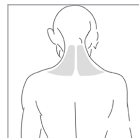
Sfäriskt huvudhölje

För fyrhövdade muskler, sätesmuskler, stora muskelgrupper, och allmänna områden med ömhet



U-format huvudhölje

För ryggraden, nacken och akillessenan



Platt huvud (ej avtagbar)

För skulderbladen, IT-band och helkroppsmassage



ANVÄNDA PRODUKTEN

1. Tryck och hållströmknappen i 2 sekunder för att slå på enheten, hastighetsnivå 1 kommer att aktiveras som standard.
2. Tryck på strömbrytaren för att växla genom hastighetsnivåerna mellan nivå 1/2/3/4



Hastighetsnivå	Hastighet	Indikatorstatus
Nivå 1	1600r/min	1indikator på
Nivå 2	1900r/min	2indikatorer på
Nivå 3	2200r/min	3indikatorer på
Nivå 4	2500r/min	4 indikatorer på

3. För att stänga av enheten, tryck och håll ner strömknappen i 2 sekunder.

Automatisk avstängningstimer: Enheten stängs av automatiskt efter 3 minuters drift. Det rekommenderas inte att använda enheten i mer än 30 minuter åt gången.

Tips:

- Massera stela muskler i upp till 2 minuter för att främjaavkoppling.
- Det rekommenderas att börja med den lägsta inställningen och öka gradvis hastigheten allt eftersom du anpassar dig till intensiteten.
- Tryck inte för hårt på enheten under din sessionen, annars stannar enheten för att förhindra skador eller blåmärken.

RENGÖRING OCH UNDERHÅLL

- Placera enheten på en sval och torr plats när den inte används.
- Stäng alltid av enheten före rengöring. Torka av med en mjuk trasaen trasa lätt fuktad med icke-slipande rengöringsmedel. Förvara borta från alla lösningsmedel och starka rengöringsmedel.
- Försök inte att ta isär eller reparera enheten.Enheten innehåller inga delar som kan repareras av användaren.

FELSÖKNINGSGUIDE

Problem	Orsaka	Lösning
Enheten kan inte vara påslagen.	Tryck på strömbrytarenknapp.	Tryck och håll strömknappen 2 sekunder för att vrida den på.
	Batteriet tar slut.	Ladda enheten.
Enheten stängs av plötsligt.	Automatisk avstängningstimer: Enheten kommer att stängs automatiskt av efter 3 minuterdrift.	Starta om enheten i ytterligare en session.
	Inbyggd låst motorskydd: När massagehuvudet är pressad med överdriven kraft, kommer skyddet att vara utlöst, stängdenheten.	
	Inbyggd överhettning skydd: Det kommer att stängs automatiskt av när överhettning inträffar.	Vänta på enheten svalna innan slå på den igen.

Om du stöter på några andra problem är du välkommen att kontakta vår kundtjänst.

GARANTIPOLICY

Ditt köp av RENPHO-produkter omfattas av två års begränsad tillverkargaranti från leveransdatum.

För garantivillkor, besök:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Obs: Produktregistrering krävs inte för garantin.

Om du väljer att inte registrera din produkt kommer det inte att minska produktgaranti.

KUNDSERVICE

Kontakta oss gärna om du har några frågor eller RENPHOs kundtjänstteam garanterar snabba svar och problemfria lösningar på alla problem du kan ha inom kontorstid.

 **TEL: +44(0)7434 666088 (ENDAST STORBRIANNIEN)**

Måndag–fredag 9:00–17:00 (GMT)

+1(844) 417 0149USA och Kanada

Måndag–fredag 9:00–16:30

1800MY RENPHO (1800 69 7367) (ENDAST AUSTRALIEN)

Måndag–fredag 9:00–18:00 (AEST)

 **E-post: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

support@renpho.com (US&CA)

support-au@renpho.com (AU)

*Vid defekta produkter eller retur av varor, vänligen kontakta oss med ditt ordernummer inom den angivna garantiperioden. Kassera INTE några produkt delar eftersom de kan behövas för inspektion/reparation.

RENPHO