

&me.



INSTRUCTION MANUAL MASSAGE GUN

11020145

INTRODUKTION

Mange tak fordi du har valgt et produkt fra &me. Dermed har du erhvervet et kvalitetsprodukt som opfylder alle gældende krav til præstation og sikkerhedsstandarder i EU. For at sikre en korrekt behandling og en lang levetid anbefaler vi, at du overholder nedenstående anvisninger.

Du bedes læse vejledningen og især sikkerheds anvisningerne omhyggeligt igennem, inden du tager produktet i brug. Opbevar denne betjeningsvejledning, og overlad altid kun produktet til andre sammen med betjeningsvejledningen.

GENERELLE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER

- Forkert brug af produktet kan medføre personskade og beskadige produktet.
- Anvend kun produktet til det, det er beregnet til. Producenten er ikke ansvarlig for skader, der opstår som følge af forkert brug eller håndtering.
- Anbring altid produktet på et tørt, plant og stabilt underlag på god afstand af bordkant eller lignende.
- Produktet er udelukkende beregnet til husholdningsbrug. Produktet må ikke anvendes til erhvervsbrug.
- Produktets motordel/elektronik, ledning og stikket må ikke nedsænkes i vand, og der må ikke trænge vand i motordel/elektronik.
- Rør aldrig ved produktet, ledningen eller stikkontakten med våde eller fugtige hænder.
- Udsæt ikke produktet for direkte sollys, høje temperaturer, fugt, støv eller ætsende stoffer.
- Forlad aldrig produktet, når det er tændt.
- Når produktet er i brug, bør det holdes under konstant opsyn.
- Når produktet bruges skal børn der opholder sig i nærheden af den altid holdes under opsyn.

- Børn må ikke lege med produktet.
- Produktet kan indeholde skarpe dele og bør derfor opbevares utilgængeligt for børn.
- Brug kun tilbehør, der følger med produktet eller er anbefalet af producenten.
- Produktet må ikke bruges af personer med nedsat følsomhed, fysiske eller mentale handicap, eller personer, som ikke er i stand til at betjene produktet, medmindre de overvåges eller instrueres i brugen af en person, som er ansvarlig for deres sikkerhed.

LEDNING OG STIK

- Lad ikke ledningen hænge ud over bordkanten.
- Hold ledningen og produktet væk fra varmekilder, varme genstande og åben ild.
- Tag stikket ud af stikkontakten før rengøring, og hvis produktet ikke er i brug. Undlad at trække i ledningen, når du tager stikket ud af stikkontakten, men tag fat om selve stikket.
- Sørg for, at ledningen er rullet helt ud.
- Kontrollér jævnligt, om ledningen eller stikket er beskadiget, og brug ikke produktet, hvis dette er tilfældet, eller hvis det har været tabt på gulvet, tabt i vand eller er blevet beskadiget på en anden måde.
- Hvis produktet, ledningen eller stikket er beskadiget, skal produktet efterses og om nødvendigt repareres af en autoriseret reparatør. Forsøg aldrig at reparere produktet selv. Kontakt købsstedet, hvis der er tale om en reparation, der falder ind under reklamationsretten. Hvis der foretages uautoriserede indgreb i produktet, bortfalder reklamationsretten.

REKLAMATIONSRETEN GÆLDER IKKE:

- Hvis ovennævnte ikke iagttages.
- Hvis der har været foretaget uautoriserede indgreb i produktet.
- Hvis produktet har været misligholdt, udsat for en voldsom behandling eller lidt anden form for overlast.

BORTSKAFFELSE AF PRODUKTET

Brugte produkter må ikke smides i husholdningsaffaldet. Iht. lovforskrifterne skal det udtjente produkt bortskaffes på ordentlig vis. Derved genanvendes de brugbare materialer, og miljøet skånes. Nærmere informationer fås hos den ansvarlige kommunale myndighed eller det lokale bortskaffelsesfirma. Produktet er forsynet med følgende logo:



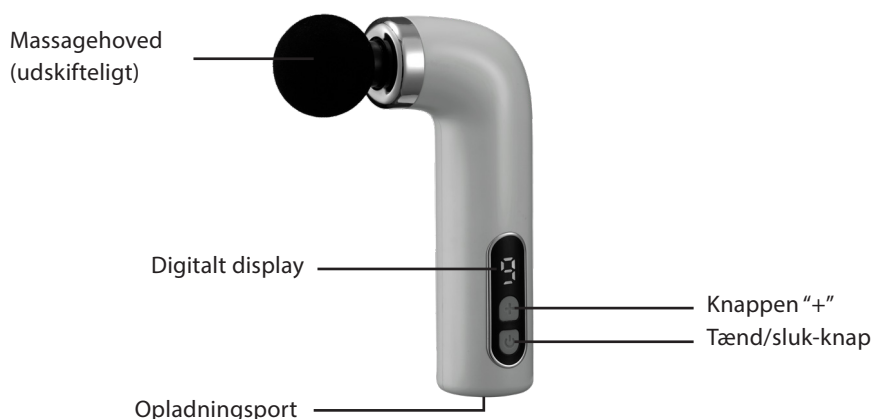
Fare: For at reducere risikoen for elektrisk stød, brand og personskaade skal apparatet bruges ioverensstemmelse med følgende anvisninger.

- Må kun bruges af voksne. Brug kun på tør, ren hud. Brug ikke apparatet oven på tøj.
- Tryk apparatet forsigtigt mod huden, og bevæg det. Begræns massagen på hvert område til ca. 60 sekunder.
- Brug kun apparatet på områder af kroppen med blødt væv uden at forårsage smerte eller ubehag. Brug ikke apparatet på dit hoved, hårde steder eller steder med knogler.
- Brug altid massagehovedet, der giver det bedste resultat. Der kan forekomme blå mærker selv ved moderat tryk. Kontrollér det masserede område regelmæssigt.
- Stop straks brugen af apparatet, hvis du føler smerte eller ubehag.
- Hold fingre, hår og andre dele af kroppen væk fra skaftet og bagsiden af det vibrerende hoved. De kan komme i klemme.
- Stik ikke genstande ind i apparatets ventilationsåbning.
- Læg ikke enheden ned i vand, og undgå, at vand kommer ind i ventilationsåbningen.
- Undgå at tabe eller misbruge apparatet.
- Oplad kun med DC 5V indgang [adapter medfølger ikke].
- Kontrollér apparat og batteri grundigt før hver brug.
- Modificér ikke, og ændr ikke apparatet.
- Brug aldrig enheden, og oplad aldrig enheden uden opsyn.

ADVARSLER OG PÅMINDELSER

- Læg ikke enheden ned i vand. Hold enheden væk fra væsker og varmekilder.
- Hold ventilationsåbningen fri for støv og snavs.
- Fjern ikke skruerne, og forsøg ikke at adskille enheden.
- Brug ikke apparatet kontinuerligt i mere end 30 minutter. Lad apparatet køle ned i mindst 15 minutter, før du bruger det igen.
- Fjern USB-kablet efter opladning og før brug. (Enheden leveres kun med et USB-kabel. Adapter medfølger ikke).

NAVN PÅ DELE OG FUNKTIONER





U-formet hoved: Til rygsøjlen (ryghvirvlerne)



Lille fladt hoved – til alle områder på kroppen



Kuglefrmet hoved - til større muskelgrupper



Lille rundt hoved - til led



Varmehoved

Tænd/sluk-knap

SÅDAN BRUGES APPARATET

1. Vælg et passende massagehoved, og sæt det på massageapparatet.
2. Hold tænd/slukkknappen inde i 1-2 sekunder for at tænde. Tryk igen på tænd/slukkknappen i 1-2 sekunder for at slukke apparatet.
3. Tryk kort på knappen "+" for at forøge niveauet.
4. Tryk kort på tænd/slukkknappen for at reducere niveauet.
5. Autosluk er indstillet til ca. 15 minutter.
6. Bemærk: Når massageapparatet begynder at køre langsommere, blinker lysdioden. Hold op med at bruge apparatet, og genoplad det ved hjælp af den medfølgende oplader.

BRUG AF VARMEHOVEDET

1. Tryk på tænd/slukkknappen i 3 sekunder for at tænde det. Temperaturen er indstillet til 45 °C, og LED-ringene lyser blå.
2. Mens apparatet er tændt (blå lysdiode), skal du trykke på tænd/slukkknappen for at forøge temperaturen til 55 °C. LED-ringene lyser rødt.
3. Tryk på tænd/slukkknappen i 3 sekunder for at slukke apparatet.
4. Apparatet slukker automatisk efter ca. 15 minutter.

VEDLIGEHOLDELSE, RENGØRING OG OPBEVARING:

- Tør apparatet med en let fugtet klud. Tør det derefter af med et blødt, tørt håndklæde.

- Opbevar apparatet et sikkert, tørt sted. Brug den oprindelige emballage eller et beskyttelsesetui for øget sikkerhed under rejser.

OPLADNING

1. Massageapparat

- Oplad apparatet helt med et input på 5 V jævnstrøm (adapter medfølger ikke) før første brug.
- Den gennemsnitlige driftstid er ca. 50 minutter afhængigt af hastighedsindstillingen og det anvendte tryk.
- Lysdioden blinker under opladningen og lyser konstant, når apparatet er fuldt opladet.
- Opladningstiden er ca. 4 timer.

2. Varmehoved

- Oplad varmhovedet helt med et input på 5 V jævnstrøm (adapter medfølger ikke) før første brug.
- LED-ringen blinker ved lavt batteriniveau.
- LED-ringen lyser rødt under opladningen og blått ved fuld opladning.
- Opladningstiden er ca. 3-4 timer. Brugstiden efter en fuld opladning er ca. 1,5-2 timer.
- Brug af sikkerhedsmæssige årsager ikke varmhovedet, når det oplades.
- Undgå at aflade batteriet helt før genopladning for at bevare batterilevetiden.

TEKNISKE DATA

Artikelnr. 11020145

Indgangsspænding: Jævnstrøm 5V, 1A

Strøm: 25 Watt

Batteri: 1200 mAh li-ion-batteri + 600 mAh li-ion-batteri

PRODUCENT

Epiq ApS

Krøyer Kielbergs Vej 3, 3. th

8660 Skanderborg, Danmark

www.epiq.dk

Vi tager forbehold for trykfejl.

INTRODUCTION

Thank you for choosing a product from &me. You have acquired a quality product which meets all applicable performance and safety standards in the EU. In order to ensure proper treatment and a long product life, we recommend that you comply with the instructions below.

Please read the manual and especially the safety instructions carefully before using the product. Keep this manual and provide it for referral along with the product when others are using it.

GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS

- Improper use of the product can cause personal injury and damage.
- Only use the product for what it is intended. The manufacturer is not liable for damages arising from improper use or handling.
- Always place the product on a dry, flat and stable surface well away from table edge or similar.
- The product is intended for household use only. The product is not for professional use.
- The product engine/electronics, cord or plug cannot be submerged in water, and no water may get in contact with the engine/electronics.
- Never touch the product, cord or plug with wet or damp hands.
- Do not expose the product to direct sunlight, high temperatures, humidity, dust or corrosive substances.
- Never leave the product when it is turned on.
- When the product is in use, it should be kept under constant supervision. Children should always be supervised when using the product to ensure that they do not play with the product. The product is not a toy.
- The product may have sharp parts and must, therefore, be kept out of reach of children.

- Only use the accessories that come with the product or that are recommended by the manufacturer.
- The product must not be used by people with reduced sensitivity, physical or mental disability, or people who are not able to operate the product unless they are supervised or instructed by a person responsible for their safety.

CORD AND PLUG

- Do not let the cord hang over the edge.
- Keep the cord and the product away from heat sources, hot objects and open flames.
- Unplug the power cord before cleaning and if the product is not in use. Do not pull the cord when removing the plug from the socket, rather grasp the plug itself.
- Make sure that the cord is fully extended.
- Check regularly that the cord and the plug are not damaged and do not use the product if this is the case, or if it has been dropped on the floor, dropped in water or damaged in another way.
- If the product or plug is damaged, the product must be inspected and, if necessary, repaired by an authorised repairer. Never try to repair the product yourself. Please, contact the store to see if there is a repair that falls under warranty. Tampering of the product will void the warranty.

RULES OF COMPLAINTS THE WARRANTY DOES NOT APPLY:

- If the above is not observed.
- If there has been unauthorised intervention of the product.
- If the product has been mishandled, subjected to rough treatment or some other form of damage.

PRODUCT DISPOSAL

Used product should not be disposed as household waste. According to legislation, the product should be disposed of properly so that the materials can be recycled in an environmentally

friendly manner. Further information is available from the responsible local authority or local disposal company. The product is equipped with the following logo:



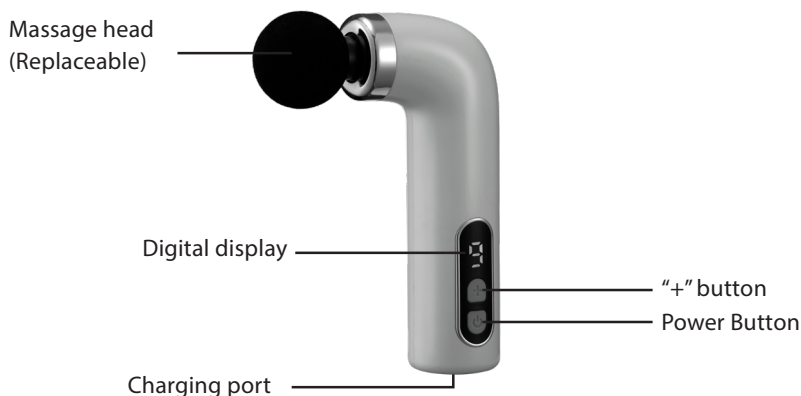
Danger: To reduce the risk of electric shock, fire, or personal injury, this product must be used according to the following instructions:

- For adult use only. Use only on dry, clean skin. Do not operate the device over clothing.
- Gently press and move the device across the skin. Limit use on each area to approximately 60 seconds.
- Use the device only on soft tissue areas of the body, without causing pain or discomfort. Do not use on the head or on hard or bony areas.
- Always use the massage head that provides the best results. Bruising may occur even with moderate pressure. Regularly check the area being treated.
- Stop use immediately if you experience pain or discomfort.
- Keep fingers, hair, and other body parts away from the shaft and rear of the vibrating head to avoid pinching.
- Do not insert any objects into the device's vent.
- Do not immerse the device in water or allow water to enter the vent.
- Avoid dropping or misusing the device.
- Charge only with a DC 5V input (adapter not included).
- Carefully inspect the device and battery before each use.
- Do not modify or tamper with the device.
- Never operate or charge the device unattended.

WARNINGS AND REMINDERS

- Do not immerse the device in water. Keep it away from liquids and heat sources.
- Keep the vent free of dust and debris.
- Do not remove the screws or attempt to disassemble the device.
- Do not operate the device continuously for more than 30 minutes. Allow it to cool down for at least 15 minutes before using it again.
- Disconnect the USB cable after charging or before use. (Note: This product includes a USB cable only; adapter not included.).

PART NAMES & FUNCTIONS / APPEARANCE & CONSTRUCTION





U-Head: For the Spine
(Vertebrae)



Small Flat Head – For all
areas of the body



Ball Head – For large
muscle groups



Small Round Head – For
joints



Heating Head

Power button

HOW TO USE

1. Choose a suitable massage head and plug it into the message gun.
2. Long-press the Power button for 1-2 seconds to turn it on. Long-press the Power button again for 1-2 seconds to turn it off.
3. Short press “+” button to increase the levels.
4. Short press power button to decrease the levels.
5. Auto Shut Off is set at around 15 minutes.
6. Notice: When the massager movement begins to slow down, the indicator lights will flash, stop using the massager, and recharge it using the supplied charger.

USING THE HEAT HEAD

1. Press and hold the Power button for 3 seconds to turn it on. The temperature is set to 45°C, and the LED ring will turn blue.
2. While powered on (blue light), press the Start button once to increase the temperature to 55°C. The LED ring will turn red.
3. To turn off the device, press and hold the Start button for 3 seconds.
4. The device will automatically shut off after approximately 15 minutes..

MAINTENANCE, CLEANING, AND STORAGE:

- Wipe the device with a slightly damp cloth, then dry it thoroughly with a soft, clean towel.

- Store the device in a safe, dry place. When traveling, use the original packaging or a protective case for added safety.

CHARGING

1. Massager

- Before first use, fully charge the device using a DC 5V input (adapter not included).
- Average operating time is approximately 50 minutes, depending on speed setting and applied pressure.
- The indicator light blinks while charging and stays solid when fully charged.
- Charging time is approximately 4 hours.

2. Heat Head

- Before first use, fully charge the heat head using a DC 5V input (adapter not included).
- When the battery is low, the LED ring will flash.
- The LED ring glows red while charging and turns blue when fully charged.
- Charging time is approximately 3–4 hours. After a full charge, usage time is around 1.5–2 hours.
- For safety reasons, do not use the heat head while it is charging.
- To preserve battery life, avoid letting the battery fully discharge before recharging.

TECHNICAL DATA

Article No. 11020145

Input: DC 5V, 1A

Power: 25 Watt

Battery: 1200 mAh Li-ion battery
+ 600 mAh Li-ion battery

PRODUCER

Epiq ApS

Krøyer Kielbergs Vej 3, 3. th

8660 Skanderborg, Denmark

www.epiq.dk

We cannot be held responsible for any printing errors.