

TITAN LIFE®

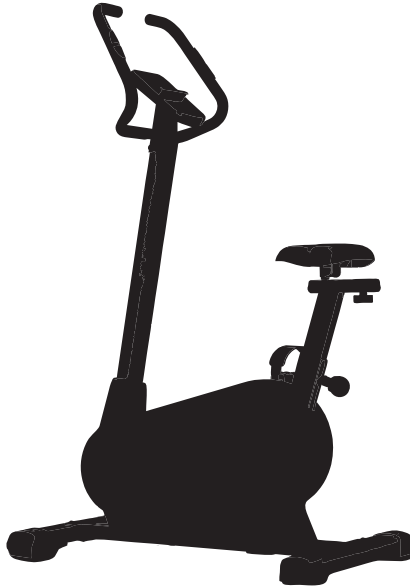
OWNERS MANUAL

YOUR WAY - YOUR LIFE

We create products that push you forward on your journey - keeping you healthy and strong. We believe health and happiness are the real cornerstones of life.

CARDIO

DK



TITAN LIFE BIKE B77

TITAN LIFE®

INDHOLDSFORTEGNELSE

KÆRE KUNDE	2
BORTSKAFFELSE	3
KUNDESERVICE	3
GARANTIBESTEMMELSER	5
SIKKERHEDSINFORMATIONER	6
VEDLIGEHOLDELSE.....	8
BRUGSVEJLEDNING.....	9
EKSPLODERET VISNING OG LISTE OVER DELE.....	10
LISTE OVER DELE	11
MONTERINGSVEJLEDNING	14
BETJENINGSVEJLEDNING	21
FITSHOW-APP	38
KINOMAP	45
ZWIFT	54
BEKRIVELSE AF FEJLKODE	58

KÆRE KUNDE

Det glæder os, at du har valgt et TITAN LIFE produkt.

Dette er et kvalitetsprodukt, som er produceret med henblik på brug i hjemmet. Produktet er testet efter den europæiske norm EN 957.

Før påbegyndelse af samling samt brug af produktet, vil vi bede dig om at læse denne manual grundigt igennem.

Sidste nye version af produktmanual kan ses på

www.livingsport.dk/se/fi/no

Det anbefales, at alle trin i monteringsvejledningen gennemgås grundigt, inden samlingen påbegyndes, samt at det kontrolleres, at alle dele er til stede og intakte.

I tilfælde af at emballagen er defekt/beskadiget ved modtagelsen, er det vigtigt at det bliver anmeldt skriftligt og med billed dokumentation, til transportør og købsstedet, indenfor 5 dage efter modtagelsen.

Gem altid al emballage, indtil produktet er samlet og testet.

Husk at gemme denne Manual / brugsvejledningen til eventuel senere brug.

BORTSKAFFELSE



Dette symbol betyder, at produktet ikke må bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald. I stedet er det dit ansvar at videregive produktet til et relevant indsamlingssted. Denne ordning hjælper med at bevare naturlige ressourcer og forhindre eventuelle negative konsekvenser for både mennesker og miljø.

KUNDESERVICE

For at vi kan yde den bedst mulige service ved eksempelvis mangler eller defekter på produktet, beder vi dig notere og gemme produktets serienummer samt kvittering. Serienummer finder du på et mærkat påsat nederst på produktets ramme. Eftersom ikke alle oplysninger altid fremgår på kvitteringen, anbefaler vi også, at du udfylder nedenstående oplysninger om produktet. Disse informationer skal anvendes, hvis du på et tidspunkt får behov for at kontakte Livingsport vedrørende dit produkt. Vi anbefaler at nedenstående oplysninger gemmes sammen med kvitteringen – kvitteringen skal kunne fremvises i tilfælde af reklamation.

Mærke:

eks. TITAN LIFE

Produkt type:

eks. Treadmill

Modelnavn:

eks. ATHLETE T'11

Serienummer:

eks. re-12011/5212/45101-01

Købssted:

eks. Expert sport Norge

SERVICE OG REPARATION

Vi ønsker at yde den hurtigste og bedst mulige service. Har du problemer med dit udstyr, eller ønsker du at bestille reservedele, så vil vi bede dig om at udfylde vores serviceskema, som du finder på vores hjemmeside.

Ved bestilling af reservedele findes nummeret på den pågældende del i enten styklisten eller oversigtstegningen i denne manual

For at vi kan hjælpe dig på den bedste og hurtigste måde, er det meget vigtigt, at skemaet bliver udfyldt så detaljeret som muligt – meget gerne med billeder og/eller video.

Serviceskemaet på hjemmesiden skal altid udfyldes ved reklamationer eller efterspørgsel af reservedele – særligt ved reklamationer er det vigtig at kvittering samt serienummer vedhæftes.

Yderligere info kan findes på hjemmeside under Service.

DK: www.livingsport.dk

SE: www.livingsport.se

FI: www.livingsport.fi

NO: www.livingsport.no

GARANTIBESTEMMELSER

TITAN LIFE produkter er konstrueret og testet til hjemmebrug. Dette betyder, at reklamationsretten bortfalder fuldstændigt, hvis produktet anvendes til kommercielt brug, offentlig brug eller anden ikke-privat brug.

Dette produkt er fremstillet efter den europæiske norm EN 957.

Som importør af dit TITAN LIFE produkt yder LivingSport A/S reklamationsret, i henhold til købeloven for det pågældende land, på omfattende fabrikations- og materialefejl, der konstateres ved varens normale anvendelse. Reklamationsretten dækker ikke fejl, skader eller almindelig slitage, direkte eller indirekte opstået som følge af forkert betjening, manglende vedligeholdelse, vold eller uautoriserede indgreb.

LivingSport A/S kan ikke holdes ansvarlig for skader påført på andet indbo i forbindelse med anvendelse af produktet.

Reklamation over fejl og mangler, som bør opdages ved sædvanlig undersøgelse af varen, skal meddeles til LivingSport A/S indenfor rimelig tid.

Produktet kan ved fejl/mangler returneres for reparation. Dette SKAL aftales med LivingSport A/S inden returnering. Efter vurdering af fejllens/manglens omfang, forsøges denne udbedret ved reparation. Kan dette ikke udføres indenfor rimelig tid og uden stor gene for forbrugeren, vil produktet blive ombyttet eller en krediteret.

Reklamationsperioden påbegyndes på dagen for levering. Gem derfor altid din kvittering for både købet og leveringen.

SIKKERHEDSINFORMATIONER

Før påbegyndelse af dette eller andre træningsprogrammer, bør du kontakte din læge. Dette er især vigtigt for personer, som ikke tidligere har trænet regelmæssigt eller for personer med nuværende eller tidligere helbredsproblemer.

Læs venligst denne manual grundigt igennem før påbegyndelse af træning. Hverken producent eller sælger påtager sig ansvar for personlig skade eller indborskade forårsaget af eller ved brug af dette produkt. Læs alle forholdsregler samt instruktioner grundigt før brug af produktet. Vi anbefaler, at denne manual gemmes til fremtidig reference.

- Det er ejerens ansvar at sikre sig, at alle brugere af produktet er tilstrækkeligt informeret om alle forholdsregler. Brug kun produktet, som beskrevet i denne manual.
 - Brug kun produktet indendørs på en jævn overflade med tilstrækkelig fri plads omkring produktet (min. 200cm).
 - Placér ikke produktet udenfor, i garagen, carporten, udhuset eller i nærheden af vand.
 - Produktet skal opbevares ved almindelig stuetemperatur – ikke under 15°C.
 - Hold produktet væk fra fugt og støv.
 - Hold ALTID børn under 12 år og kæledyr væk fra produktet.
 - Placér eventuelt en måtte under stabilisatorerne for at beskytte trægulv eller gulvtæppe.
 - Udskift eventuelle nedslidte dele med det samme.
 - Beskadigede dele eller komponenter kan medføre en risiko for din sikkerhed eller forringelse af produktets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte dele, og brug ikke produktet, før denne udskiftning er sket.
 - Reparationer må kun udføres efter aftale med LivingSport A/S.
 - Vær opmærksom på, at INGEN væsker kommer ind i maskinen eller i elektroniske dele, da dette kan beskadige produktet.
 - Ifør dig passende tøj, når du træner, undgå løst tøj, som kan fanges i de bevægelige dele på produktet.
 - Træn altid i sportssko.
 - Hvis du føler smerte eller svimmelhed under træningen, stop da med det samme!
- Overtræning kan resultere i alvorlig skade eller død. Hvis du føler dig utilpas, skal du holde op med at træne med det samme.

- Hvis dit produkt er udstyret med en hånd-pulsmåler, skal du være opmærksom på, at pulsmåleren ikke er et medicinsk redskab, og at der må forventes en vis unøjagtighed ved en hånd-pulsmåler sammenlignet med en pulsmåler, der måler tættere på hjertet. Flere faktorer, bl.a. udøverens bevægelser, kan influere præcisionen af hånd-pulsmåleren.
- Produktet er klasse "H" (Hjemme) produkt, og er derfor kun beregnet til hjemmetræning. Det bør derfor ikke anvendes under erhvervsmæssige eller institutionsmæssige forhold.
- Produktet er ikke designet til medicinske og rehabiliterende formål.
- Dette produkt er lavet efter den europæiske Norm EN 957 og er IKKE beregnet til terapeutisk eller helbredende træning.
- For maksimal brugervægt se [BRUGSVEJLEDNING](#).

VEDLIGEHODELSE

Det er vigtigt at produktet vedligeholdes/rengøres for at undgå fejl. Ved manglende vedligeholdelse/rengøring kan levetiden mindskes, og garantien kan bortfalde.

Produktet skal inden enhver anvendelse efterspændes og efterses for eventuelle opståede fejl, slør, mislyde samt manglende dele. Er du i tvivl om, hvorvidt produktet har en fejl, stop da enhver anvendelse og kontakt LivingSport A/S serviceafdeling.

Du skal være særligt opmærksom på skruer og bolte, der fastholder bevægelige dele, uanset om de er synlige eller skjulte. I tilfælde af

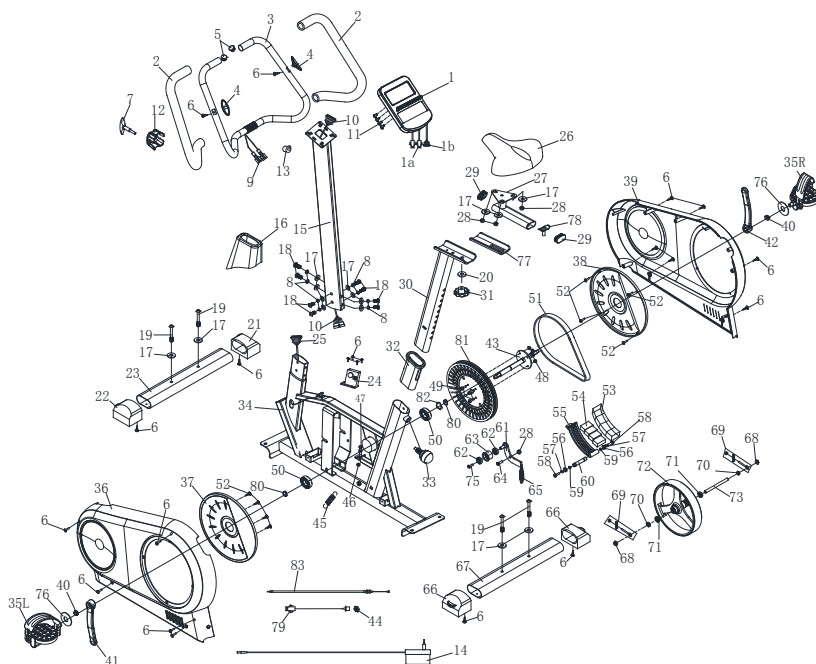
opstået fejl pga. ukorrekt anvendelse, manglende efterspænding eller vedligeholdelse, vil garantien til enhver tid bortfalde. LivingSport A/S påtager sig ej heller ansvar på fejl, der evt. opstår på 2. og 3. part.

Yderligere information kan findes på hjemmeside under [Service](#)

BRUGSVEJLEDNING

Maximum brugervægt 130KG

EKSPLODERET VISNING OG LISTE OVER DELE



LISTE OVER DELE

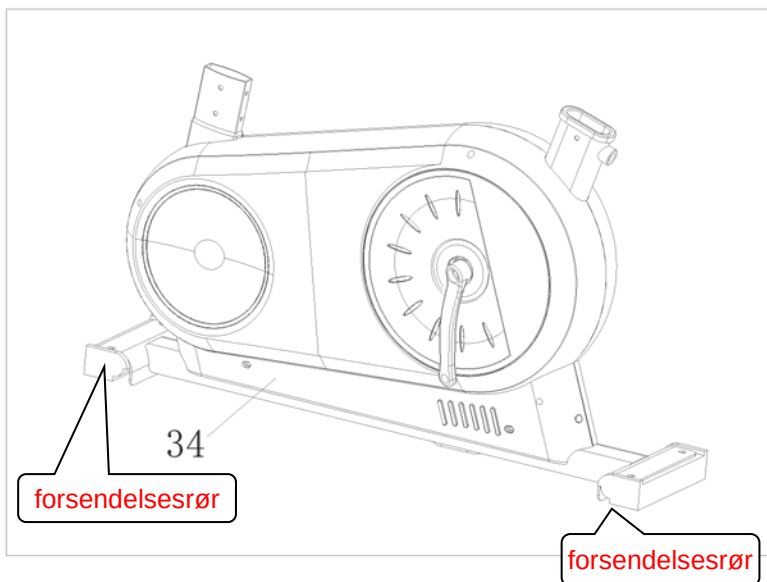
NR.	NAVN	ANT.
1	Computer	1
2	Skum	2
3	Styr	1
4	Puls	2
5	Endehætte ø25	2
6	Selvskærende skrue ST4,2*16	21
7	T-håndtag	1
8	Fjederskive d8	8
9	Styrstang linje	2
10	Mellemste ledning	1
11	boltM5*10	4
12	Overtræk til styret	1
13	stopper	1
14	Strømadapter	1
15	Støtterør	1
16	Plastikdæksel fortil	1
17	Spændeskive d8*ø20*1,5	15
18	Bolt M8*16	8
19	Bolt M8*50	4
20	spændeskive d10*ø20*1,5	1
21	Endehætte (F-H)	1
22	Endehætte (F-V)	1
23	Frontstabilisator	1
24	motor	1
25	Sensorledning	1
26	Sadel	1
27	Sadelpind	1

28	Nylonmøtrik M8	4
29	Endehætte PT50*25*2,0	2
30	Lodret sadelpind	1
31	Bræddebolt ø50*29-M10	1
32	Bøsning	1
33	Fjederknap ø50*M16*1,5	1
34	Hovedstel	1
35V/H	Pedal (V/ H)	2
36	Kædedæksel (V)	1
37	Cirkeldæksel (V)	1
38	Cirkeldæksel (H)	1
39	Kædedæksel (H)	1
40	Møtrik M10*1,25	2
41	Venstre krank	1
42	Højre krank	1
43	Aksel	1
44	Møtrik M12	1
45	Spændfjeder	1
46	Sekskantet møtrik M6	2
47	Sekskantet bolt M6*35	1
48	Nylonmøtrik M6	4
49	Sekskantet bolt M6*16	4
50	leje 3203-2Z	2
51	Bånd	1
52	Stjerneskrue ST3,0*5	8
53	Plastgitter	1
54	Magnet	4
55	Magnetplade	1
56	Spændeskive d6	2
57	Fjderskive d6	2
58	Bolt M6*20	2

59	Holdering d12	2
60	Aksel	1
61	U-beslag	1
62	Leje (6000)	2
63	Pinch roller	1
64	Sekskantet bolt M8*20	1
65	Spændfjeder	1
66	Endehætte	2
67	Bagerste stabilisator	1
68	Flangemøtrik M10*1	2
69	Boltgruppe	2
70	Tynd møtrik M10*1	2
71	leje	2
72	svinghjul	1
73	Aksel	1
74	Møtrik	1
75	Bolt M8*19	1
76	Dæksel til håndsving	2
77	Saddelrørsplit	1
78	U-beslag	1
79	Strømforsyningsledning	1
80	Spændeskive d17	2
81	Remskive	1
82	Bølgeskive d17*ø23*03	2
83	Spændwire	1
	Åben gaffelnøgle S13-14-15	1
	Sekskantnøgler S6	1

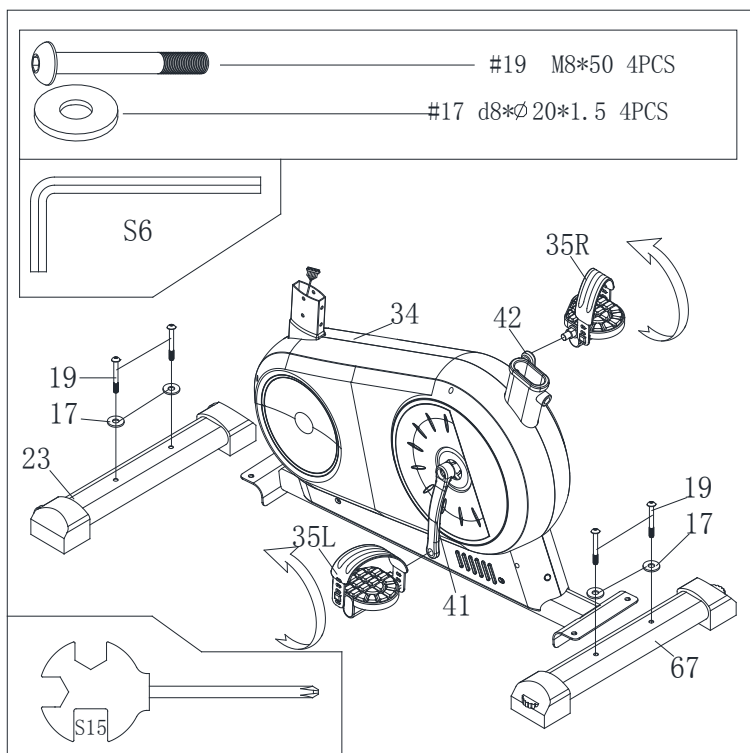
MONTERINGSVEJLEDNING

Trin 1:



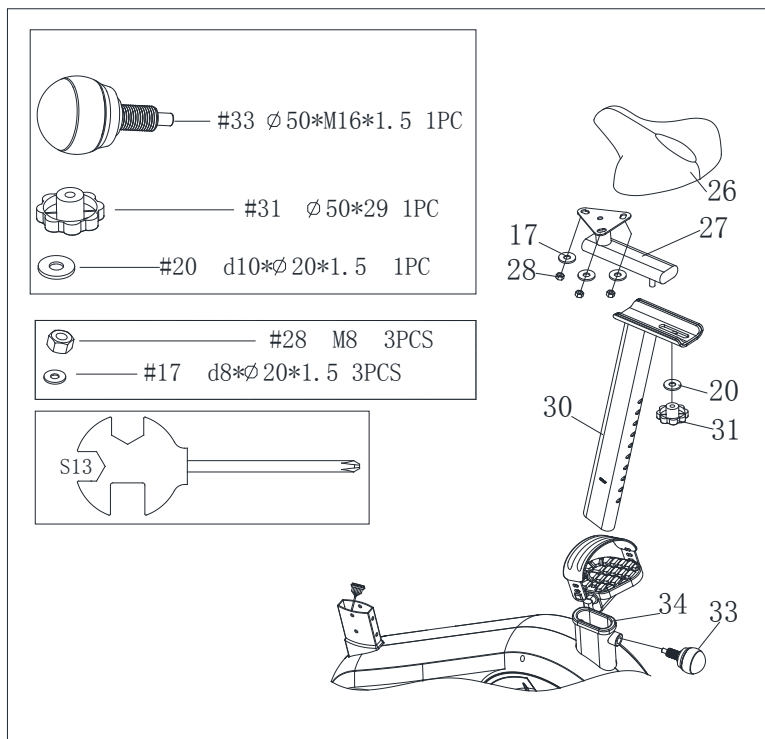
Fjern forsendelsesrør fra hovedstellet (34).

Trin 2:



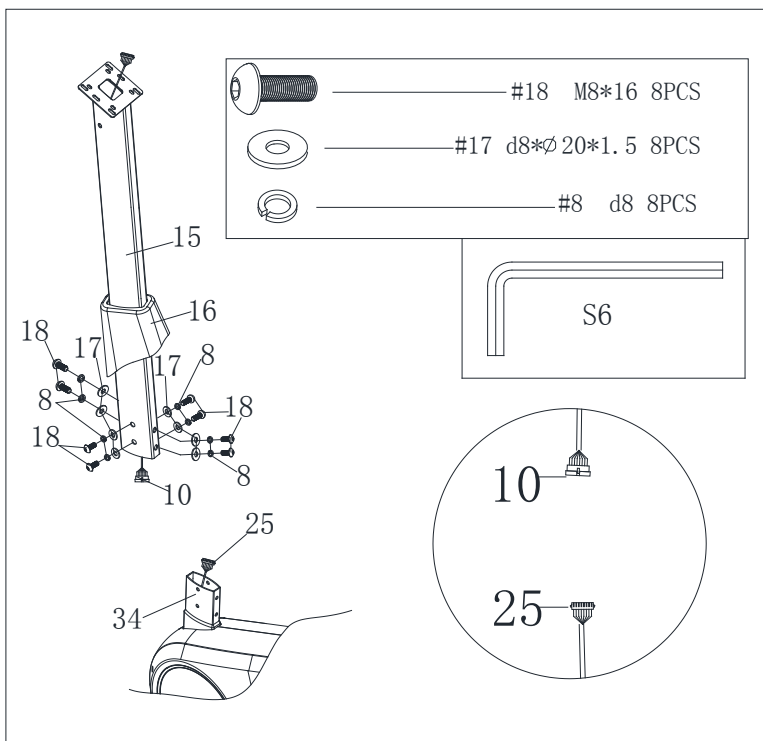
1. Fastgør den forreste stabilisator (23) og bagerste stabilisator (67) til hovedstellet (34) med brædeboltten (19), spændeskive (17).
2. Stram pedalen (35V/H) til kranken (41/42) med skruenøglen. Stramningsretningen er vist på figuren

Trin 3:



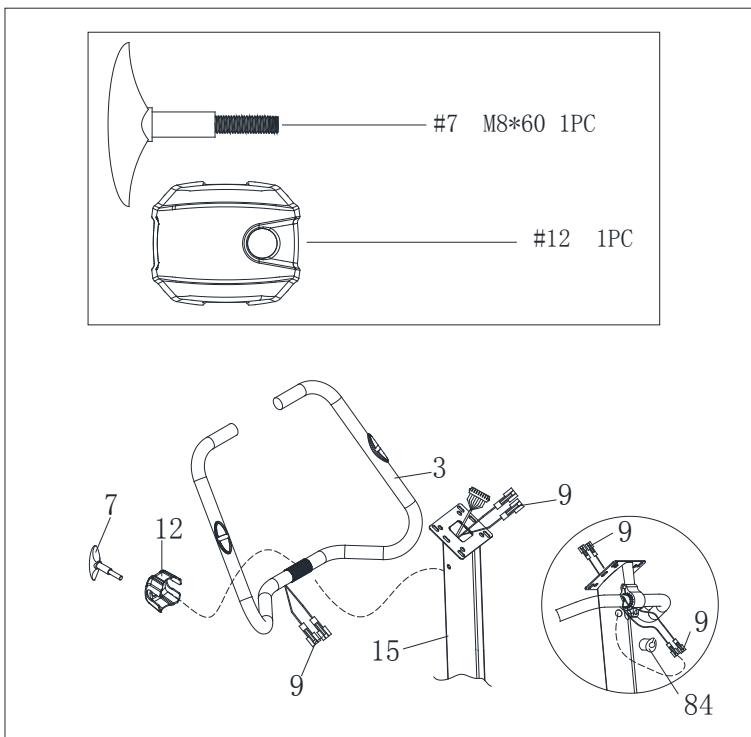
1. Indsæt den lodrette sadelpind (30) i hovedstellet (34), og justér den til en passende position ved hjælp af knappen (33).
2. Fastgør sadlen (26) til sadelpinden (27) med spændeskive (17) og nylonmøtrik (28).
3. Fastgør sadelpinden (27) i den lodrette sadelpind (30) med fjederknappen (31) og skiven (20).

Trin 4:



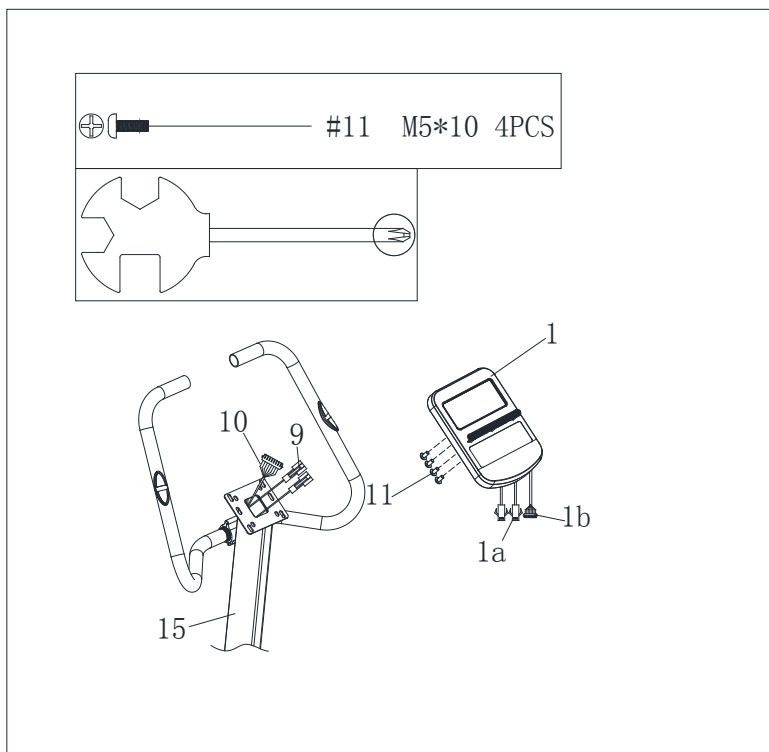
1. Placér det forreste plastikdæksel (16) på støtterøret (15). Forbind sensorledning (25) med midter sensorledning (10).
2. Fastgør støtterøret (15) til hovedstellet (34) med bolt (18) og skive (17) samt fjederskive (8).

Trin 5:



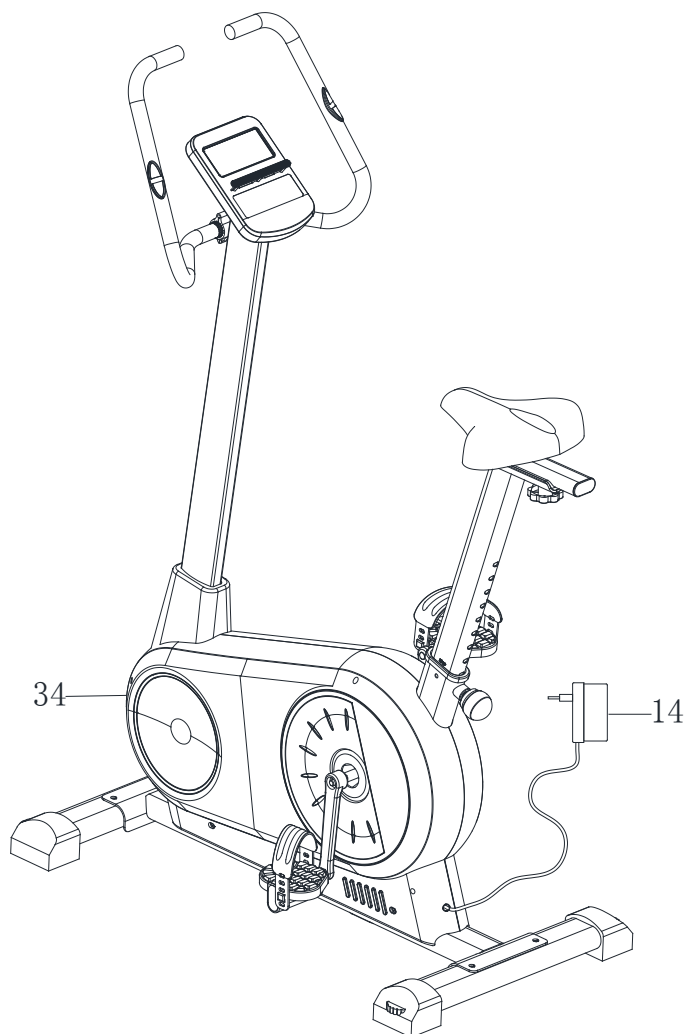
1. Fastgør styret (3) til støtterøret (15) med styrdækslet (12) og T-knap (7).
2. Tag fat i håndtagets ledning (9) fra støtterøret (15) og sæt prop i stopanordningen (13);

Trin 6:



1. Forbind håndpulsledning (1a&1b) til sensorledning (10&9).
2. Fastgør computeren (1) til støtterøret (15) med krydshovedet bolt (11).
3. Sæt adapteren (13) i hullet inde i kædedækslet. Tilgå derefter strømforsyninger. Husk at beholde stikket efter brug.

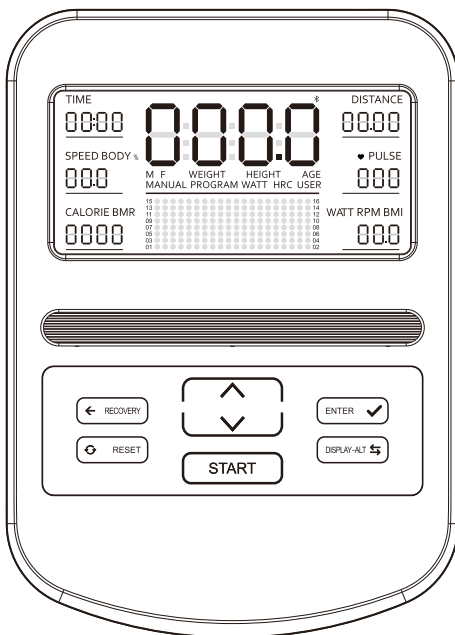
Trin 7:



1. Sæt adapteren (14) i hullet inde i kædedækslet. Tilgå derefter strømforsyninger. Husk at beholde stikket efter brug.
Monteringen er fuldført!

BETJENINGSVEJLEDNING

BESKRIVELSE AF INSTRUMENTVINDUE



DEL	BESKRIVELSE	OMRÅDE
TIME (TID)	Nuværende tid til motion	0 min: 00 s ~ 99 min: 5 s
SPEED (HASTIGHED)	Bevægelseshastighed under træning	0,0 ~ 99,9 km/h (mile/h)
DISTANCE (AFSTAND)	Nuværende afstand til motion	0,00 ~ 999,0km (mile)

CALORIES (KALORIER)	Nuværende estimerede forbrændte kalorier under træning	0,0 ~ 9999 kcal
PULSE (PULS)	Puls under træning	40 ~ 240 bpm
RPM (O/MIN)	Rotationshastigheder	0 ~ 999 rpm
WATT	Effekt	0 ~ 899 w

- Ved træningstilstand, primær vinduesvisningstilstand:
 1. Scanningstilstand: hvert 6. sekund vises det i følgende rækkefølge:
TIME (tid) → DISTANCE(distance) → SPEED(fart) →
PULSE(puls) → CALORIE(kalorier) → WATT(watt)
 2. Tryk på tasten  for at vælge og fastsætte en bestemt funktion til visning i hovedvinduet.
- Ved træningstilstand vises de små vinduer på venstre og højre side som følger:
Tryk på tasten  for at skifte display fra RPM → WATT.
- Display med 16 niveauer til justering af modstand.

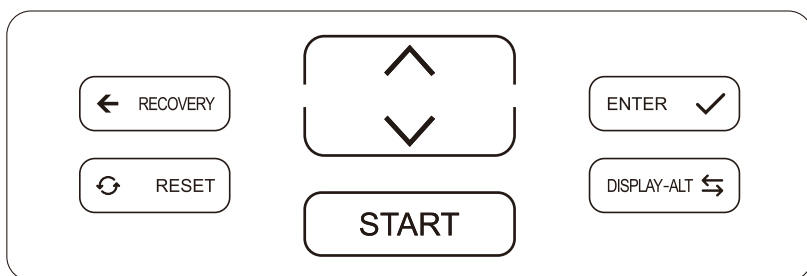
BESKRIVELSE AF INSTRUMENTFUNKTIONER

DEL	BESKRIVELSE	BEMÆRK- NINGER
MANUAL (MANUEL)	(Program 1) Træningstilstand med 1 manuel justering af modstandsvarernde program	
PROGRAM	(Program 2~11) Træningstilstand med 10 automatiske justeringer af modstandsvarernde programmer	
KROPSFEDT	(PROGRAM 12) Test kropsfedtprocent, body mass index (BMI) og basalt stofskifte	

WATT	(PROGRAM 13) Træningstilstand med tilsvarende bevægelsesmodstand styret af tilpasset wattværdi	
H.R.C	(PROGRAM 14 ~ 17) Træningstilstanden med tilsvarende bevægelsesmodstand styret af hjerterefrekvens, hvoraf 65 %, 75 % og 85 % er selvdefinerede pulsværdier	
BRUGER-PROGRAM	(PROGRAM 18 ~ 21) Træningstilstand med tilsvarende bevægelsesmodstand defineret af bruger	
RESTITUTION	Test af evne til at restituere efter puls	
BLUETOOTH & APP	Supportapplikation via Bluetooth-kontrol	

Bemærkninger: Valgfrit - brugere kan vælge, om de vil have denne funktion til produktet

BESKRIVELSE AF NØGLEFUNKTIONER

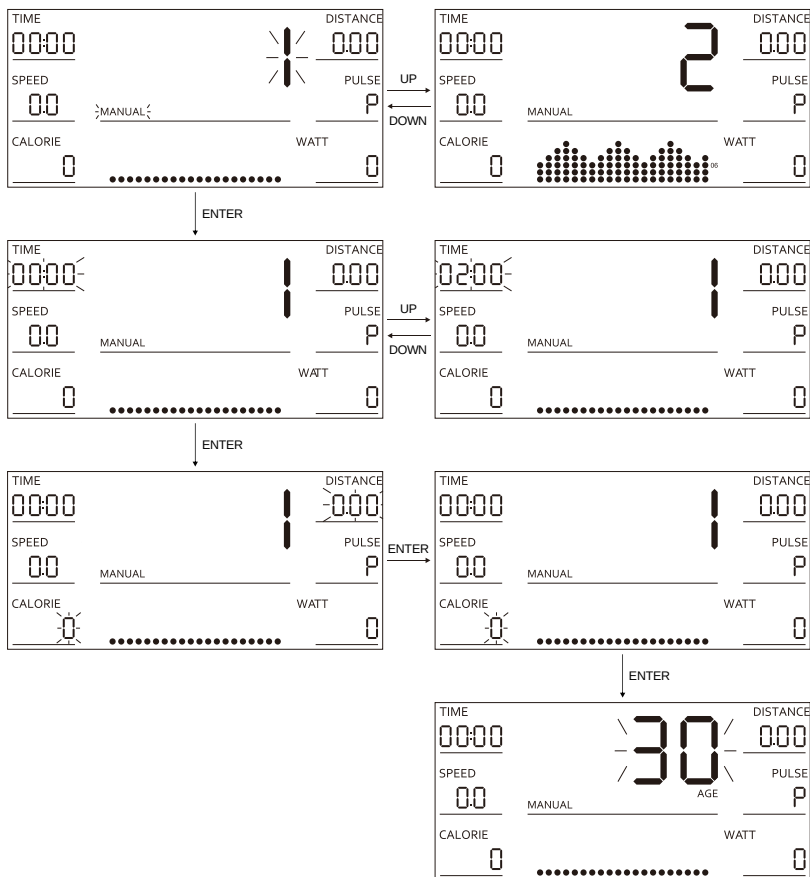


DEL	BESKRIVELSE
Λ	Vælg funktionstilstand opad, juster opad under indstilling, og øg LEVEL-værdien under træning
V	Vælg funktionstilstand nedad, juster nedad under indstilling, og sænk LEVEL-værdien under træning
RESET (NULSTIL)	Vend tilbage til PROGRAM 1 i enhver tilstand (undtagen U1-U4, WATT, pulstilpassede værdier); resten slettes
ST./SP.	Start eller stop af træning
RESTITUTION	Test evne til at genoprette pulsen
ENTER	Under træning skal du skifte visningen af RPM/WATT Under ikke-træning, skift hver indstillingsenhed
DISPLAY-ALT	Vælg og tilpas en bestemt funktion til visning i hovedvinduet

PARAMETERENHEDER

HEIGHT (Højde)	Weight (Vægt)	PULSE (PULS)	CALORIE (Kalorier)	DISTANCE (AFSTAND)	RPM (O/MIN)	WATT
cm (ft' in)	kg (lbs)	slag i minuttet	kcal	m	slag pr. minut	w

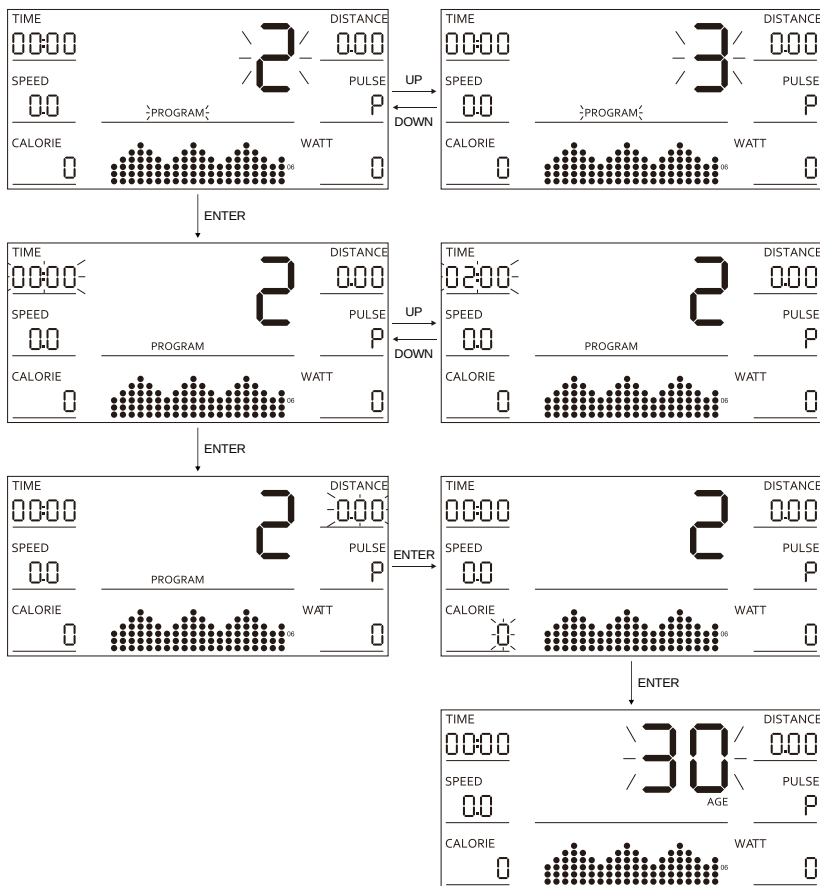
MANUAL (PROGRAM 1)



1. Tryk på tasten for at starte træningen eller tryk på tasten for at gå til indstillingsfunktionen.
2. I indstillingsfasen, tryk på tasten for at vælge de indstillede elementer i rækkefølge, og de valgte elementer (tid, distance, kalorier, alder) vil blinke.

3. Tryk på tasten  eller  for at justere opad eller nedad  for at vælge næste enhed.
4. Når alle valg er afsluttet, vil den automatisk afslutte den indstillede tilstand, eller du kan direkte trykke på tasten  for at starte indstillingsstadiet.
5. I træningstilstand justeres modstandsværdien automatisk i henhold til det indstillede program, eller du kan bruge tasten  eller  til at øge eller mindske værdien.
6. Hvis der er indstillet tid, distance eller kalorier, vises dette som en nedtælling under træningstilstanden. Når nedtællingen når 0, stopper øvelsen automatisk med en "DI DI"-lyd.
7. I træningstadiet skal du trykke på tasten  for at stoppe enheden i at køre.

PROGRAM (PROGRAM 2-11)



1. Tryk på tasten  eller  for at vælge programfunktion.
2. Tryk på tasten  for at starte træningen eller tryk på tasten  for at gå til indstillingsfunktionen.
3. I indstillingsfasen, tryk på tasten  for at vælge de

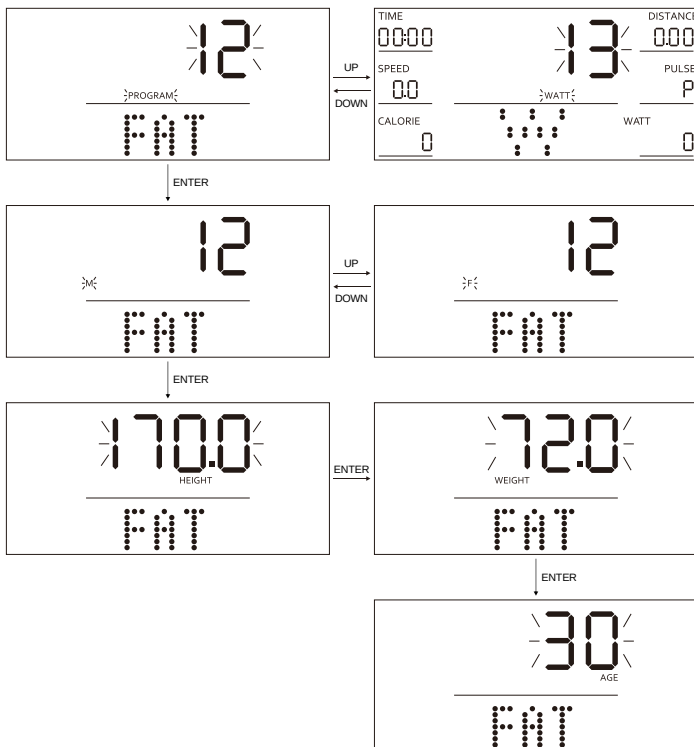
indstillede elementer i rækkefølge, og de valgte elementer (tid, distance, kalorier, alder) vil blinke.

4. Tryk på tasten  eller  for at justere opad eller nedad  for at vælge næste enhed.
5. Når alle valg er afsluttet, vil den automatisk afslutte den indstillede tilstand, eller du kan direkte trykke på tasten  for at starte indstillingsstadiet.
6. I træningstilstand justeres modstandsværdien automatisk i henhold til det indstillede program, eller du kan bruge tasten  eller  til at øge eller mindske værdien.
7. Hvis der er indstillet tid, distance eller kalorier, vises dette som en nedtælling under træningstilstanden. Når nedtællingen når 0, stopper øvelsen automatisk med en "DI DI"-lyd.
8. I træningstadiet skal du trykke på tasten  for at stoppe enheden i at køre.

- Engelsk system



- Metrisk system



- Tryk på tasten for at gå til indstillingsfunktionen.
- Ved indstillingstilstand er indstillingsrækkefølgen: køn → højde → vægt → alder. Tryk på tasten eller for at justere.
- Efter tryk på tasten for at starte testen i 8 sekunder, viser måleren BMI (body mass index – måling af kropsfedt) FEDT%-kropsfedtprocent og BMR-basalstofskefte.
- Inden test skal du trykke på pulssensoren og holde pulsen normal i kontinuerlig visning.
- Testen skal udføres, når kroppen er afslappet, og pulsen er rolig.

6. BMI (body mass index):

Gender/Age (Køn/alder)	Tynd	Normal	Lettere overvægtig	Fedt	Fed
Mand ≤ 30	< 14	14 ~ 20	20,1 ~ 25	25,1 ~ 35	< 35
Mand > 30	< 17	17 ~ 23	23,1 ~ 28	28,1 ~ 38	< 38
Kvinde ≤ 30	< 17	17 ~ 24	24,1 ~ 30	30,1 ~ 40	< 40
Kvinde > 30	< 20	20 ~ 27	27,1 ~ 33	33,1 ~ 43	< 43

KROPSFEDT (kropsfedtprocent)

Køn	Lav	Medium	Medium/høj	Høj
Mand	< 13 %	13 % - 25,9 %	26 % - 30 %	> 30 %
Kvinde	< 23 %	23 % - 35,9 %	36 % - 40 %	> 40 %

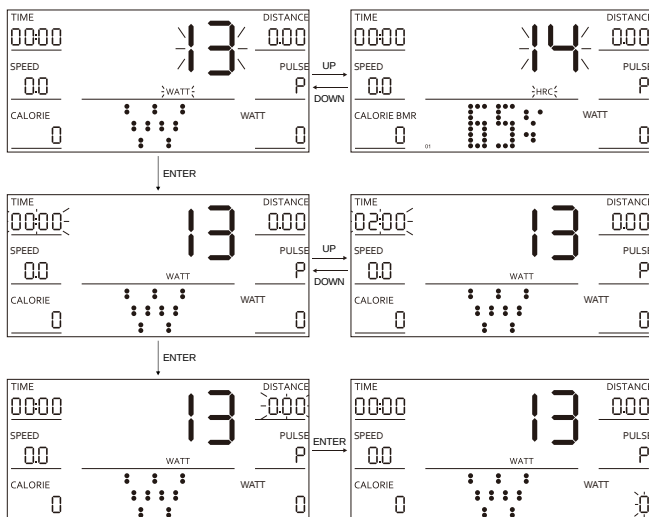
BMR (basalstofskifte, som er de gennemsnitlige kalorier forbrugt for at opretholde basal overlevelsesstatus på daglig basis)

Referenceværdi: 1300 ± 100 (22-40 år gammel)

KROPSTYPE (sammensat figur)

B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9
Ekstremt tynd	Tynd	Relativ t tynd	Under normal	Normal	Over normal	Over- vægtig	Fed	Ekstremt overvægtig

WATT (PROGRAM 13)

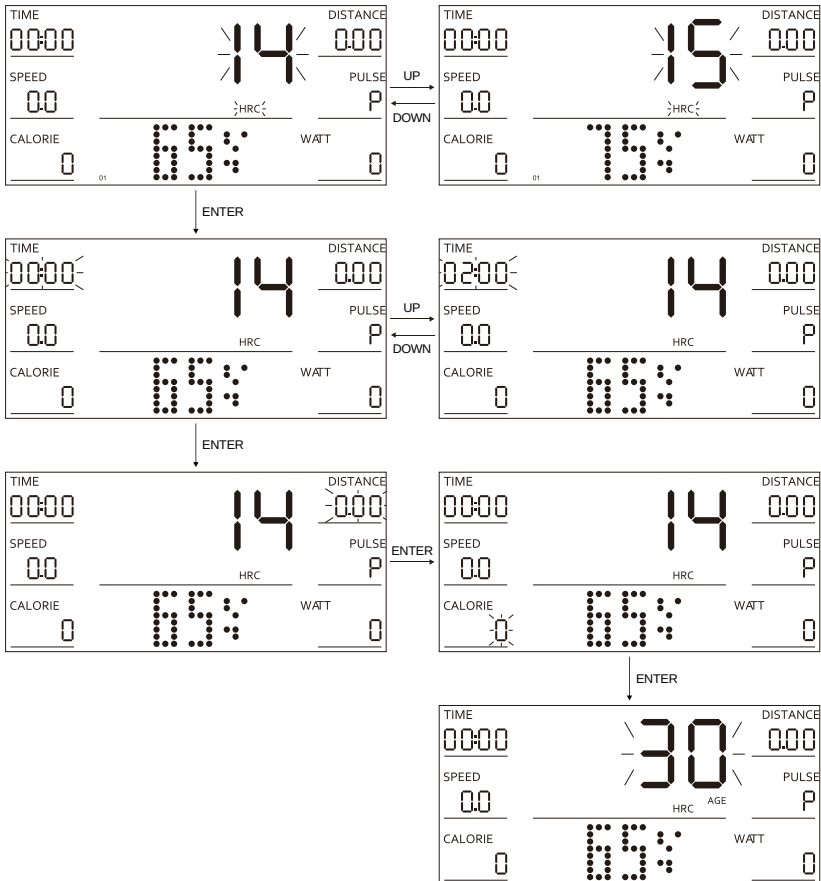


1. Tryk på tasten  for at gå til indstillingsfunktionen.
2. Ved indstillet tilstand er indstillingssekvensen: tid → distance → watt. Tryk på tasten  eller  for at justere, tryk på tasten  for at komme til den næste indstillingsmulighed, og tryk på tasten  for at begynde træningen. Modstanden under træning justeres automatisk i henhold til den indstillede wattværdi.
3. Hvis der er indstillet tid eller distance, vises dette som en nedtælling under træningstilstanden. Når nedtællingen når 0, stopper øvelsen automatisk med en "DI DI"-lyd.
4. I træningstadiet skal du trykke på tasten  for at stoppe enheden i at køre.

Bemærkninger: Watt-værdi bestemmes af moment og rotationshastighed. I dette program vil Watt-værdien

holde en konstant værdi. Dette betyder, at hvis du træder hurtigt, vil belastningsmodstanden falde; hvis du træder langsomt, vil belastningsmodstanden stige for at sikre, at watt-værdien er konstant.

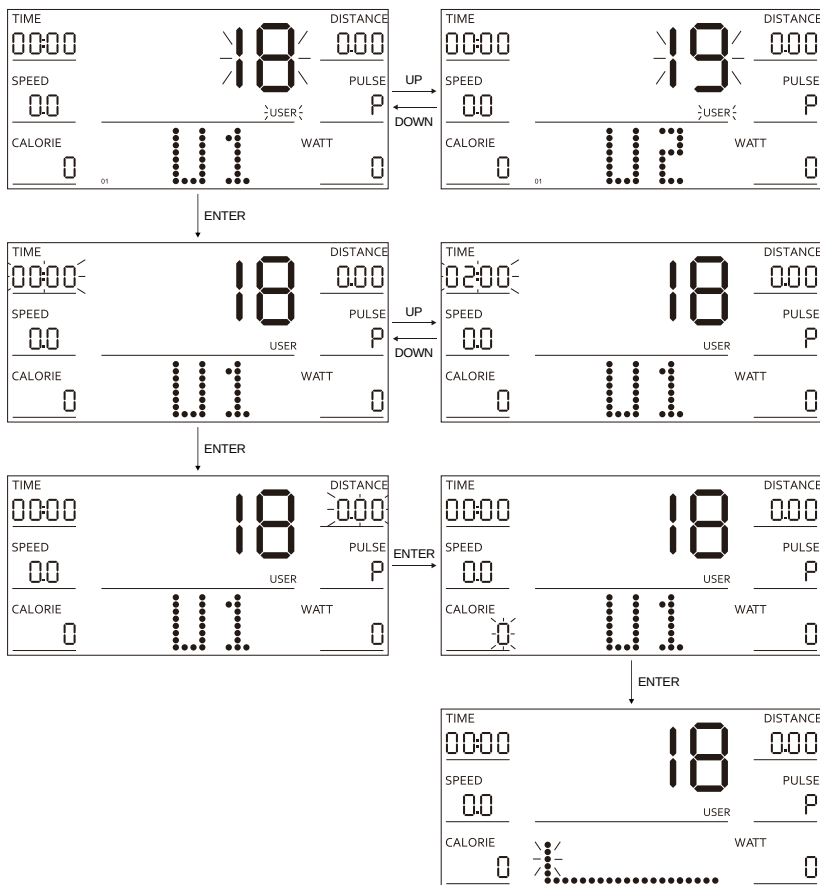
HRC (PROGRAM 14 - 17)



1. Tryk på tasten  eller  for at vælge målpulsfunktion.
2. PROGRAM 14 - 16:
 1. Tryk på tasten  for at gå til indstillingsfunktionen.
 2. Ved indstillet tilstand er indstillingssekvensen: → tid → kalorier → alder. Standardpulsværdien indstilles automatisk efter alder. 65 %, 75 % og 85 % angiver, at målpulsens værdi er henholdsvis 65 %, 75 % og 85 % af den standardiserede puls.
 3. Tryk på tasten  eller  for at justere.
3. Tryk på tasten  at begynde træning, og modstanden justeres automatisk i henhold til målværdien for puls ved træningstilstand.
4. Hvis der er indstillet tid, distance eller kalorier, vises dette som en nedtælling under træningstilstanden. Når nedtællingen når 0, stopper øvelsen automatisk med en "DI DI"-lyd.
5. I træningstadiet skal du trykke på tasten  for at stoppe enheden i at køre.

Bemærk: under træning, for bedre brugeroplevelse af HRC-funktionen, anbefales det, at enheden er udstyret med en trådløs pulsmåler, og at brugerne bærer en trådløs brystrem. Hvis måleren ikke registrerer pulsen, vil modstanden ikke ændre sig automatisk, men træningen kan stadig fortsætte.

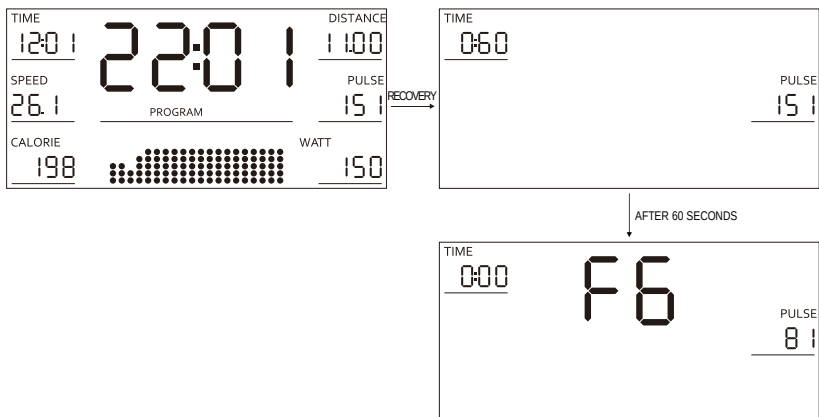
BRUGERPROGRAM (PROGRAM 18 - 21)



- Tryk på tasten  eller  for at vælge funktion U1 - U4.
- Tryk på tasten  for at starte træningen eller tryk på tasten  for at gå til indstillingsfunktionen.

3. Ved indstillet tilstand er indstillingssekvensen: → tid → kalorier → alder → modstandsværdi for hver kolonne.
4. Tryk på tasten  eller  for at justere opad eller nedad og  for at vælge næste enhed.
5. Tryk på tasten  for at starte træningen, modstanden justeres automatisk i henhold til det valgte program under træningen, som også kan justeres ved at trykke på tasten  eller .
6. Hvis der er indstillet tid, distance eller kalorier, vises dette som en nedtælling under træningstilstanden. Når nedtællingen når 0, stopper øvelsen automatisk med en "DI DI"-lyd.
7. I træningstadiet skal du trykke på tasten  for at stoppe enheden i at køre.

RESTITUTION



1. Når måleren viser pulsværdien i træningstilstand, tryk på tasten  hold øje med pulsen.
2. TIME viser "0": 60" (sekunder), nedtællingen starter ved 60 sekunder, og systemet begynder at teste.
3. Når TIME-displayet tæller ned til "0: 00", hovedvinduet på måleren viser F1 ~ F6, hvilket indikerer niveauet af evne til genopretning af puls.
4. Det anbefales at teste pulsværdien inden for området af aerob pulsværdi under træning, så testresultatet ikke påvirkes, hvis værdien er for høj eller for lav.

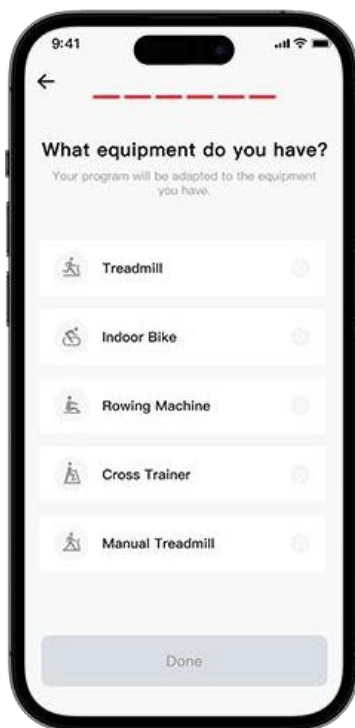
F1 = 1,0	Optimal
1,0 < F2 < 2,0	God
2,0 < F3 < 2,9	Relativt god
3,0 < F4 < 3,9	Normal
4,0 < F5 < 5,9	Rimelig dårlig
F6 = 6,0	Dårlig

FITSHOW-APP

TRIN 1: Download FitShow-app og opret en konto



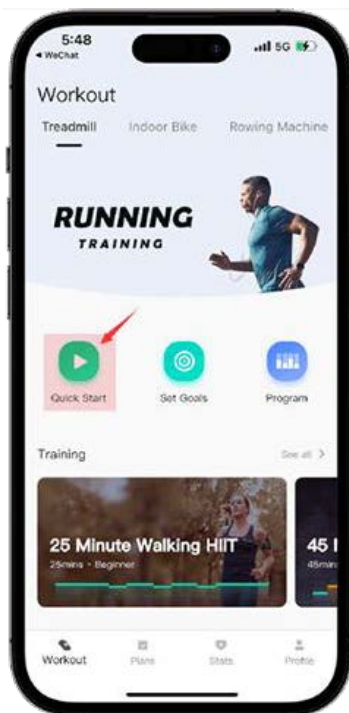
TRIN 2: Vælg din udstyrstype til din træning



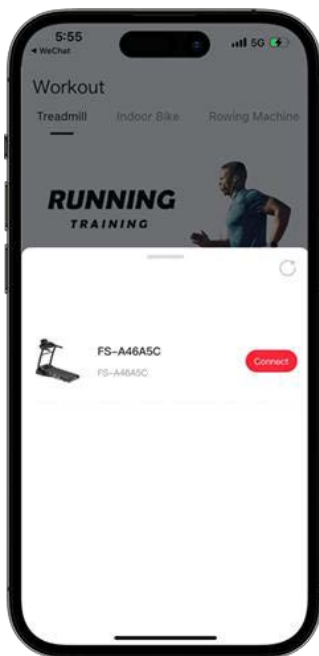
TRIN 3: Sørg for, at fanen for udstyr på træningssiden stemmer overens med dit udstyr.



TRIN 4: Gå til siden "Workout" og klik på knappen "Quick Start"



TRIN 5: Efter søgning bør navnet på dit udstyr blive vist på udstyrslisten. Klik på "Forbind" ved siden af navnet på dit udstyr.



TRIN 6: På træningsskærmen skal du stryge nedad for indstillinger og stryge opad for kontrol



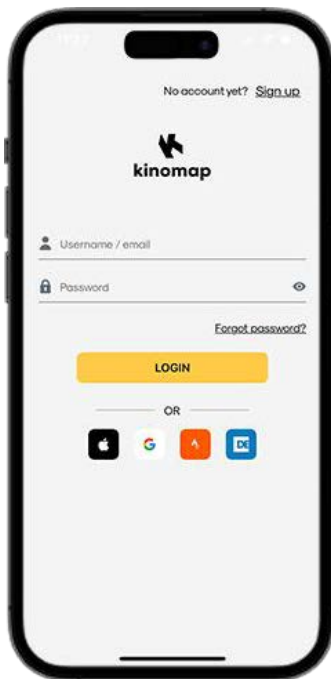
TRIN 7: Klik på skærmen for at afslutte træningen



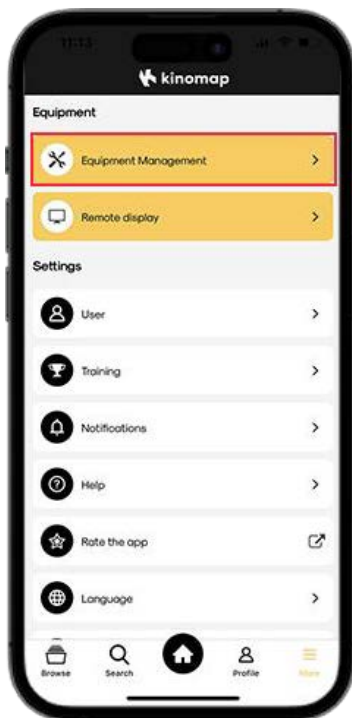
(Andre tilstande er de samme som ovenfor)

KINOMAP

TRIN 1: Download Kinomap-app og opret en konto



TRIN 2: Gå til siden "More" og klik på knappen "Equipment Management"



TRIN 3: Klik på "+"-knappen øverst til højre for at tilføje nyt udstyr



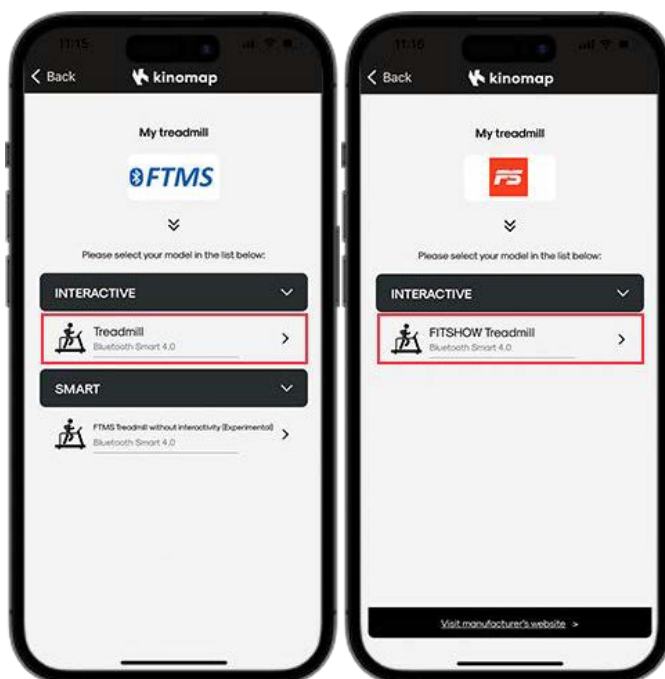
TRIN 4: Vælg den maskintype, du skal bruge



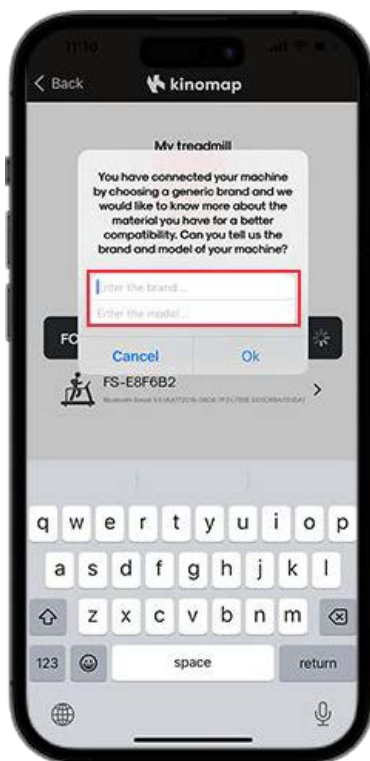
TRIN 5: Vælg mærket FitShow eller FTMS



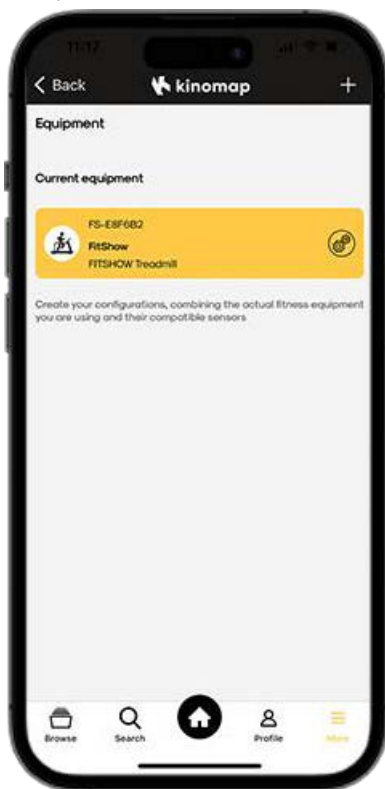
TRIN 6: Vælg din model på listen nedenfor



TRIN 7: Indtast mærke og model på dit udstyr



TRIN 8: Udstyr tilføjet

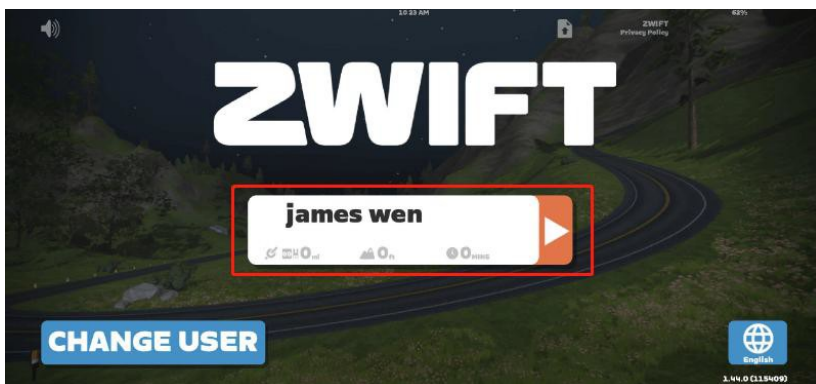


TRIN 9: Gå til Browse-siden for at starte din yndlingstræning

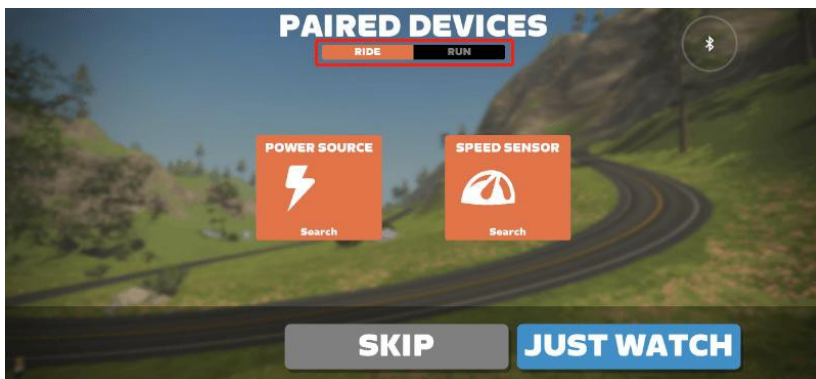


ZWIFT

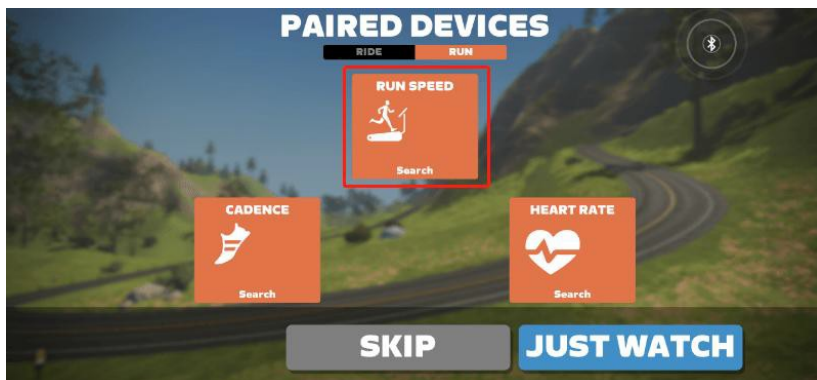
TRIN 1: Download ZWIFT-app og opret en konto



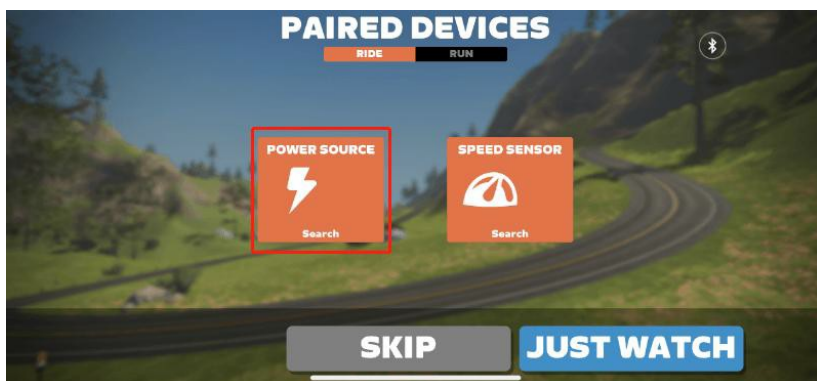
TRIN 2: Vælg "RIDE" eller "RUN" tilstand



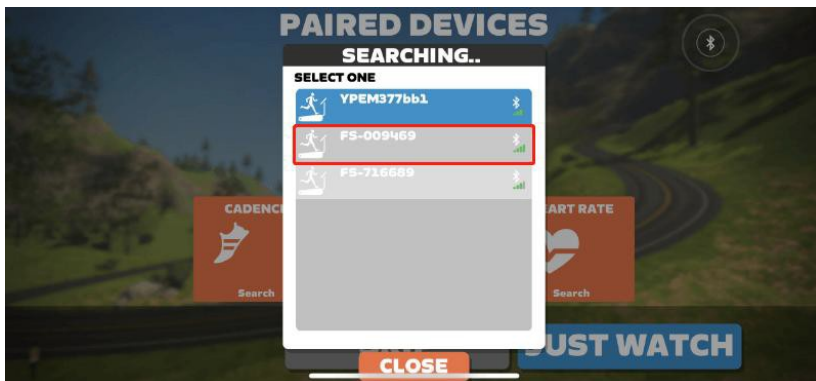
TRIN 3: Hvis dit udstyr er et løbebånd, skal du klikke på knappen "RUN SPEED".



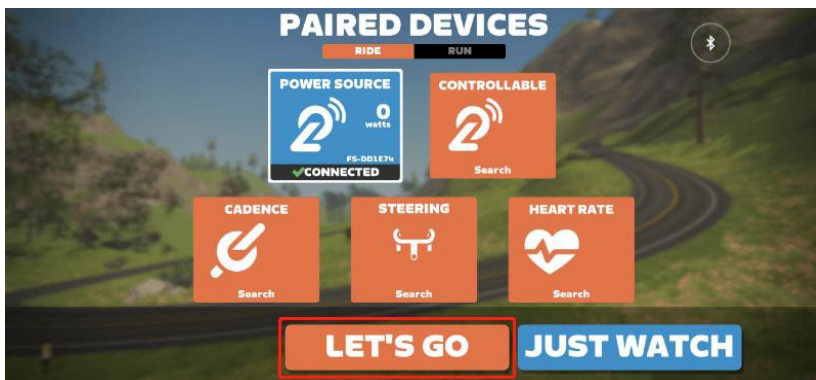
Hvis dit udstyr er en indendørs cykel, skal du klikke på knappen "POWER SOURCE".



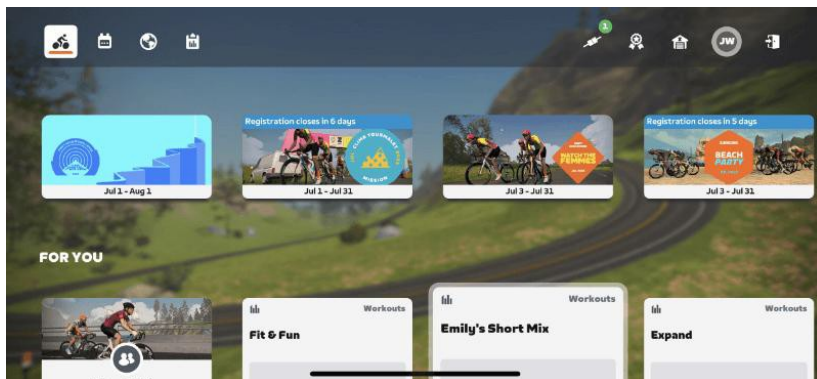
TRIN 4: Vælg de parrede enheder 'Fs-XXXX...' som vores chips navn; (XXX... betyder tilfældig talkombination)



TRIN 5: Klik på knappen "LET`S GO"



TRIN 6: Find relateret kort for at starte din yndlingstræning



BEKRIVELSE AF FEJLKODE

Fejlkode	Mulige årsager	Tjek	Løsning
E1	Motoren virker ikke ordentligt	Motorens ledningsstik er korrekt indsat i terminalen eller ej	Tilslut stikket eller udskift motoren
	Kabelsvigt inde i maskinen	Undersøg kablet for defekter	Udskift kablet
	Måleren har ingen tilsvarende styresignaludgang til motoren		Udskift den elektroniske måler
E2	Efter at have startet testen i kropsfedt-testtilstand, holdes pulsmåleren ikke i hånden så hurtigt som muligt		Hold venligst pulsmåleren i hånden inden for 3 sekunder efter testen er startet
	Måleren kan ikke vise pulsværdien	Hvis der vises en pulsværdi i andre tilstande	Hvis der stadig ikke vises nogen pulsværdi i andre tilstande, udskift måleren; hvis der stadig ikke vises nogen værdi, udskift pulstilkoblingskablet

Bemærkninger:

1. Denne måler skal være udstyret med en 9V/1A strømadapter. Når måleren viser noget unormalt, skal du trække strømstikket ud og sætte det i igen.
2. Uden nogen handling vil produktet gå i standby-tilstand efter fem minutter.

EU Declaration of Conformity

Object of the declaration: MAGNETIC UPRIGHT BIKE
Product TITAN LIFE BIKE B77
Model YK-B2401
Itemnumber 270-200464
Manufacturer SHANXI YEEKANG FITNESS PRODUCTS CO.,LTD(Xiamen CJH Fitness Co.,Ltd.)
Address NO.178,JIHE RD,TONGAN INDUSTRIES ,XIAMEN,FUJIAN,CHINA

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.



This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:

Directive	Standard
ROHSDirective 2011/65/EU	European Regulation(EC)No.1907/2006(REACH)
The General Product Safety Directive	EN ISO 20957-1: 2013 EN ISO 20957-5: 2016
The EMC directive (2014/30/EU)	EN 61000-6-1:2007 EN 61000-6-3:2007+A1:2011

Signed for and on behalf of:

Place of issue: Taiyuan, Shanxi, China

Date of issue: MAY 9, 2025

Name: Ms. Lucy Kong

Position: Sales manager

Signature

The technical documentation for equipment is available from the above address.

The logo features the brand name 'TITAN LIFE' in a bold, white, sans-serif font. Above the text is a short horizontal line, and below it is another short horizontal line. A registered trademark symbol (®) is positioned at the top right of the word 'LIFE'.

TITAN LIFE®

YOUR WAY · YOUR LIFE