

TITAN LIFE®

OWNERS MANUAL

YOUR WAY - YOUR LIFE

We create products that push you forward on your journey - keeping you healthy and strong. We believe health and happiness are the real cornerstones of life.

CARDIO

DK



TITAN LIFE TREADMILL T96

—
TITAN LIFE®
—

INDHOLDSFORTEGNELSE

KÆRE KUNDE	4
BORTSKAFFELSE.....	5
KUNDESERVICE	5
SERVICE OG REPARATION	6
GARANTIBESTEMMELSER	7
SIKKERHEDSINFORMATIONER	8
VIGTIG INFO	10
VEDLIGEHOLDELSE.....	12
RENGØRING	16
BRUGSVEJLEDNING.....	17
MONTERINGSVEJLEDNING	18
BETJENINGSVEJLEDNING	23
OVERSIGTSTEGNING	32
LISTE OVER DELE.....	33
FEJLFINDING	35
FITSHOW BRUGERVEJLEDNING	37
ANVENDELSE AF APPEN.....	38
APP FRA TREDJEPART	40

KÆRE KUNDE

Det glæder os, at du har valgt et TITAN LIFE produkt.

Dette er et kvalitetsprodukt, som er produceret med henblik på brug i hjemmet. Produktet er testet efter den europæiske norm EN 957.

Før påbegyndelse af samling samt brug af produktet, vil vi bede dig om at læse denne manual grundigt igennem.

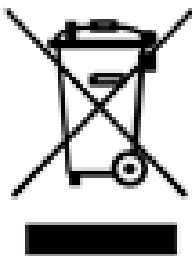
Sidste nye version af produktmanual kan ses på
www.livingsport.dk/se/fi/no

Det anbefales at alle trin i monteringsvejledningen gennemgås grundigt, inden samlingen påbegyndes, samt at det kontrolleres, at alle dele er til stede og intakte.

I tilfælde af at emballagen er defekt/beskadiget ved modtagelsen, er det vigtigt at det bliver anmeldt skriftligt og med billed dokumentation, til transportør og købsstedet, indenfor 5 dage efter modtagelsen.

Gem altid al emballage, indtil produktet er samlet og testet.
Husk at gemme denne Manual / brugsvejledningen til eventuelt senere brug.

BORTSKAFFELSE



Dette symbol betyder, at produktet ikke må bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald. I stedet er det dit ansvar at videregive produktet til et relevant indsamlingssted. Denne ordning hjælper med at bevare naturlige ressourcer og forhindre eventuelle negative konsekvenser for både mennesker og miljø.

KUNDESERVICE

For at vi kan yde den bedst mulige service ved eksempelvis mangler eller defekter på produktet, beder vi dig notere og gemme produktets serienummer samt kvittering. Serienummer finder du på et mærkat påsat nederst på produktets ramme. Eftersom ikke alle oplysninger altid fremgår på kvitteringen, anbefaler vi også, at du udfylder nedenstående oplysninger om produktet. Disse informationer skal anvendes, hvis du på et tidspunkt får behov for at kontakte Livingsport vedrørende dit produkt. Vi anbefaler at nedenstående oplysninger gemmes sammen med kvitteringen – kvitteringen skal kunne fremvises i tilfælde af reklamation.

Mærke:

eks. TITAN LIFE

Produkt type:

eks. Treadmill

Modelnavn:

eks. ATHLETE T'11

Serienummer:

eks. re-12011/5212/45101-01

Købssted:

eks. Expert sport Norge

SERVICE OG REPARATION

Vi ønsker at yde den hurtigste og bedst mulige service. Har du problemer med dit udstyr, eller ønsker du at bestille reservedele, så vil vi bede dig om at udfylde vores serviceskema, som du finder på vores hjemmeside.

Ved bestilling af reservedele findes nummeret på den pågældende del i enten styklisten eller oversigtstegningen i denne manual

Før at vi kan hjælpe dig på den bedste og hurtigste måde, er det meget vigtigt, at skemaet bliver udfyldt så detaljeret som muligt – meget gerne med billeder og/eller video

Serviceskemaet på hjemmesiden skal altid udfyldes ved reklamationer eller efterspørgsel af reservedele – særligt ved reklamationer er det vigtigt at kvittering samt serienummer vedhæftes.

Yderligere info kan findes på hjemmeside under [Service](#).

DK: www.livingsport.dk

SE: www.livingsport.se

FI: www.livingsport.fi

NO: www.livingsport.no

GARANTIBESTEMMELSER

TITAN LIFE produkter er konstrueret og testet til hjemmebrug. Dette betyder, at reklamationsretten bortfalder fuldstændigt, hvis produktet anvendes til kommercielt brug, offentlig brug eller anden ikke-privat brug.

Dette produkt er fremstillet efter den europæiske norm EN 957.

Som importør af dit TITAN LIFE produkt yder LivingSport A/S reklamationsret, i henhold til købeloven for det pågældende land, på omfattende fabrikations- og materialefejl, der konstateres ved varens normale anvendelse. Reklamationsretten dækker ikke fejl, skader eller almindelig slitage, direkte eller indirekte opstået som følge af forkert betjening, manglende vedligeholdelse, vold eller uautoriserede indgreb.

LivingSport A/S kan ikke holdes ansvarlig for skader påført på andet indbo i forbindelse med anvendelse af produktet.

Reklamation over fejl og mangler, som bør opdages ved sædvanlig undersøgelse af varen, skal meddeles til LivingSport A/S indenfor rimelig tid.

Produktet kan ved fejl/mangler returneres for reparation. Dette SKAL aftales med LivingSport A/S inden returnering. Efter vurdering af fejllens/manglens omfang, forsøges denne udbedret ved reparation. Kan dette ikke udføres indenfor rimelig tid og uden stor gene for forbrugeren, vil produktet blive ombyttet eller en krediteret.

Reklamationsperioden påbegyndes på dagen for levering. Gem derfor altid din kvittering for både købet og leveringen

SIKKERHEDSINFORMATIONER

Før påbegyndelse af dette eller andre træningsprogrammer bør du kontakte din læge. Dette er især vigtigt for personer, som ikke tidligere har trænet regelmæssigt eller for personer med nuværende eller tidligere helbredsproblemer.

Læs venligst denne manual grundigt igennem før påbegyndelse af træning. Hverken producent eller sælger påtager sig ansvar for personlig skade eller indborskade forårsaget af eller ved brug af dette produkt. Læs alle forholdsregler samt instruktioner grundigt før brug af produktet. Vi anbefaler, at denne manual gemmes til fremtidig reference.

- Det er ejerens ansvar at sikre sig, at alle brugere af produktet er tilstrækkeligt informeret om alle forholdsregler. Brug kun produktet, som beskrevet i denne manual.
- Brug kun produktet indendørs på en jævn overflade med

tilstrækkelig fri plads omkring produktet (min. 200cm).

- Placér ikke produktet udenfor, i garagen, carporten, udhuset eller i nærheden af vand.
- Produktet skal opbevares ved almindelig stuetemperatur – ikke under 15° grader C.
- Hold produktet væk fra fugt og støv.
- Hold ALTID børn under 12 år og kæledyr væk fra produktet.
- Placér eventuelt en måtte under stabilisatorerne for at beskytte trægulv eller gulvtæppe.
- Udskift eventuelle nedslidte dele med det samme.
- Beskadigede dele eller komponenter kan medføre en risiko for din sikkerhed eller forringelse af produktets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte dele, og brug ikke produktet, før denne udskiftning er sket.
- Reparationer må kun udføres efter aftale med LivingSport A/S.
- Vær opmærksom på, at INGEN væsker kommer ind i maskinen eller i elektroniske dele, da dette kan beskadige produktet.
- Ifør dig passende tøj, når du træner, undgå løst tøj, som kan fanges i de bevægelige dele på produktet.
- Træn altid i sportssko.
- Hvis du føler smerte eller svimmelhed under træningen, stop da med det samme!
Overtræning kan resultere i alvorlig skade eller død. Hvis du føler dig utilpas, skal du holde op med at træne med det samme.
- Hvis dit produkt er udstyret med en hånd-pulsmåler, skal du være opmærksom på, at pulsmåleren ikke er et medicinsk redskab, og at der må forventes en vis unøjagtighed ved en hånd-pulsmåler sammenlignet med en pulsmåler, der måler

tættere på hjertet. Flere faktorer, bl.a. udøverens bevægelser, kan influere præcisionen af hånd-pulsmåleren.

- Produktet er klasse "H" (Hjemme) produkt, og er derfor kun beregnet til hjemmetræning. Det bør derfor ikke anvendes under erhvervsmæssige eller institutionsmæssige forhold.
- Produktet er ikke designet til medicinske og rehabiliterende formål.
- Dette produkt er lavet efter den europæiske Norm EN 957 og er IKKE beregnet til terapeutisk eller helbredende træning.
- For maksimal brugervægt se [BRUGSVEJLEDNING](#).

VIGTIG INFO

Produktet skal forsynes med en strømstyrke på 220-240 volt, og det skal tilsluttes en jordet stikkontakt. Produktet bør bruges på en dertil beregnet forbindelse, 13 ampere-forbindelser anbefales til de fleste løbebånd.

Der må ikke anvendes forlængerledning eller tilsluttes andre strømforbrugere til samme stikkontakt. Er en forlængerledning nødvendig, eller er du i tvivl om, hvordan produktet skal tilsluttes, bør du kontakte en autoriseret elektriker – **Begynd aldrig selv at modificere ledninger eller adapter.**

Strømledningen må ikke være i kontakt med løbebåndet. Den må f.eks. ikke ligge under hverken løbebåndet, den bagerste eller den forreste rulle. Anvend ikke løbebåndet hvis strømledningen er defekt.

Under vedligeholdelse af løbebåndet, sluk da for strømmen og tag strømledningen ud af stikkontakten.

Vær sikker på at løbebåndet er 100% intakt, og at alt er spændt, før du anvender løbebåndet.

Stå ikke på selve løbebæltet ved opstart, da dette kan føre til unødvendigt slid og overbelastning af motor. Se illustration på næste side.



Stå med fødderne på de 2 sidepaneler, når du starter løbebåndet op.



Når båndet kører 2km/t kan du træde ned på løbebåndet og begynde at gå/løbe.

VEDLIGEHOELSE

Det er vigtigt at løbebåndet vedligeholdes for at undgå fejl, og for at løbebåndet kører problemfrit. Ved manglende vedligeholdelse kan levetiden mindskes, og garantien kan bortfalde.

Produktet skal inden enhver anvendelse efterspændes og efterses for eventuelle opståede fejl, slør, mislyde samt manglende dele. Er du i tvivl om, hvorvidt produktet har en fejl, stop da enhver anvendelse og kontakt LivingSport A/S serviceafdeling.

Du skal være særligt opmærksom på skruer og bolte, der fastholder bevægelige dele, uanset om de er synlige eller skjulte. I tilfælde af opstået fejl pga. ukorrekt anvendelse, manglende efterspænding eller

vedligeholdelse, vil garantien til enhver tid bortfalde. LivingSport A/S påtager sig ej heller ansvar på fejl, der evt. opstår på 2. og 3. part.

På de efterfølgende sider informeres der om den mest almindelige vedligeholdelse samt rengøring.

Yderligere information kan findes på hjemmeside under [Service](#)

JUSTERING AF LØBEBÅNDET / BÆLTE

Du er muligvis nødt til at justere løbebåndet/bæltet efter de første par ugers brug, da løbebæltet kan have udvidet sig en smule. Hvis det føles som om, løbebåndet slipper eller "står stille", når du lander med den forreste fod, skal løbebåndet/bæltet strammes.

SÅDAN STRAMMES LØBEBÆLTET

1. Anvend en umbracconøgle på den venstre bolt. Drej den med uret en $\frac{1}{4}$ omgang.

2. Gentag STEP 1 med den højre bolt. Du skal sikre dig, at du drejer hver bolt lige meget. Sker dette ikke, vil bæltet begynde at løbe skævt, og dette kan resultere i at bæltet ødelægges.
3. Gentag STEP 1 og STEP 2, indtil båndet stopper med at slippe / "stå stille".
4. Vær opmærksom på, at du ikke kommer til at overstramme løbebæltet, da det kan skade kuglelejerne i den forreste og bagerste rulle. Sker dette, vil der komme en metallisk støj fra rullen.

For at mindske belastningen på rullerne skal båndet løsnes, drej da både højre og venstre bolt det samme antal gange mod uret.

CENTRERING AF LØBEBÅNDET / BÆLTET

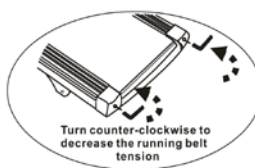
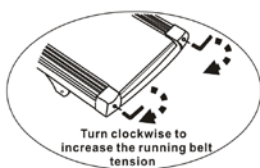
Når man løber, er det helt normalt, at man træder hårdere med den ene fod end med den anden. Dette kan over tid medføre, at løbebæltet trækkes skævt. Oftest vil løbebæltet blive centreret igen ved blot at lade bæltet køre uden belastning på – altså at der ikke står nogle på bæltet, imens det kører. Løser dette ikke problemet, skal det i stedet justeres manuelt.

- Start løbebåndet / bæltet, lad det køre 10 km/t. uden at der er nogen belastning på båndet. Observér, om bæltet trækker mod højre eller venstre side.
- Trækker det til venstre så drej på den venstre justeringsbolt med nøglen. Drej venstre bolt $\frac{1}{4}$ omgang med uret.
- Trækker det mod højre, drej da på den højre justerings bolt med nøglen. Drej den højre bolt $\frac{1}{4}$ omgang med uret.
- Gentag ovenstående indtil løbebæltet igen er centreret.

Efter at løbebæltet er centreret, sæt da farten op til ca. 12-15 km/t. Læg mærke til om løbebåndet løber normalt og uden nogen unormale lyde.

Er ovenstående procedure ikke nok til at få båndet centreret, skal du muligvis stramme løbebåndet op, som tidligere omtalt.

Se illustrationen herunder.



SMØRRING

Inden første anvendelse af løbebåndet skal du tjekke om løbebåndet er smurt tilstrækkeligt fra fabrikkens side:

Løft bæltet og føl på løbebæltets underside. Findes der spor af silikone behøves der ikke ny smørelse.

Er fladen tør, skal du følge nedenstående instruktioner for "Smøring af løbebåndet".

Løbebåndet bør smøres regelmæssigt. Smør det med en måneds mellem eller efter ca. 40 træningstimer. Anvend kun en autoriseret silikone spray, eller den flaske som følger med løbebåndet. Ønsker du at købe mere end der medfølger, kontakt da Livingsport A/S via hjemmeside for henvisning til nærmeste forhandler.

SMØRING AF LØBEBÅNDET

TRIN 1:

Løft løbebæltet op i siden og smør med den medfølgende flaske ned på træpladen i et s-formet mønster. Du skal bruge ca. halvdelen af flasken.

TRIN 2:

Start på hastighed 5-6km/t uden at stå eller gå på båndet i ca. 5 minutter så olien kan arbejdet sig ind i båndet. Skru derefter hastigheden op på højeste hastighed, og tjek at bæltet kører lige.

RENGØRING

Regelmæssig rengøring giver dit løbebånd en længere levetid.

ADVARSEL: Løbebåndet må ikke være tilsluttet en strømkilde under rengøringen.

Strømtikket skal være taget ud af stikkontakten, både når det står uberørt, ved vedligeholdelse og under rengøring.

OBS: Anvend ikke nogen form for sæbe og rengøringsmidler. For at

undgå skader på computeren, hold alle former for væske væk.

Tør computeren og alle andre overflader af med en tør klud efter hver træning.

Computeren må ikke stå i direkte sollys.

Afmontér motorcover ca. hver 6. måned og støvsug motorrummet for støv. HUSK at slå strømmen fra.

Det er vigtigt at løbebåndet står i et rum, hvor der ikke er støvet. Husk også at gøre rent under og rundt om løbebåndet. For at gøre rengøringen nemmere, bør man anvende en måtte under løbebåndet. Rengør måtten mindst én gang om ugen.

BRUGSVEJLEDNING

Maximum brugervægt 180KGS

MONTERINGSVEJLEDNING

LISTE OVER RESERVEDELE.

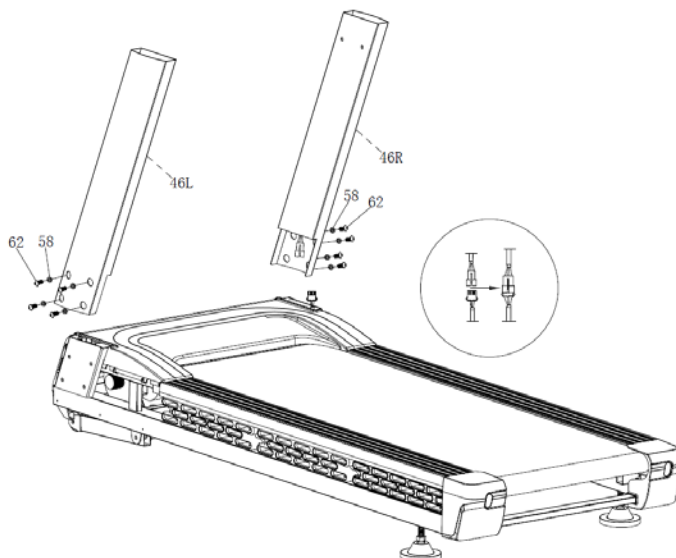
Pakkeliste over dele			
Del # beskrivelse	Antal	Del # beskrivelse	Antal
M10*16 bolt (NO:62) 	18	Silikoneolie 	1
Flad skive ø10,5 (NR 58) 	18	sikkerhedsnøgle 	1
ø4,2x16mm skrue (NR:3) 	14	Unbrakonøgle(S6) 	1

BEMÆRK: 1. Ovennævnte dele er alle de dele, du skal bruge for at samle dette løbebånd. Før du begynder at samle, skal du kontrollere hardwareemballagen for at sikre, at den indeholder alle delene.

2. Der findes værktøjer i pakken, som kan gøre det lettere at samle dette løbebånd.

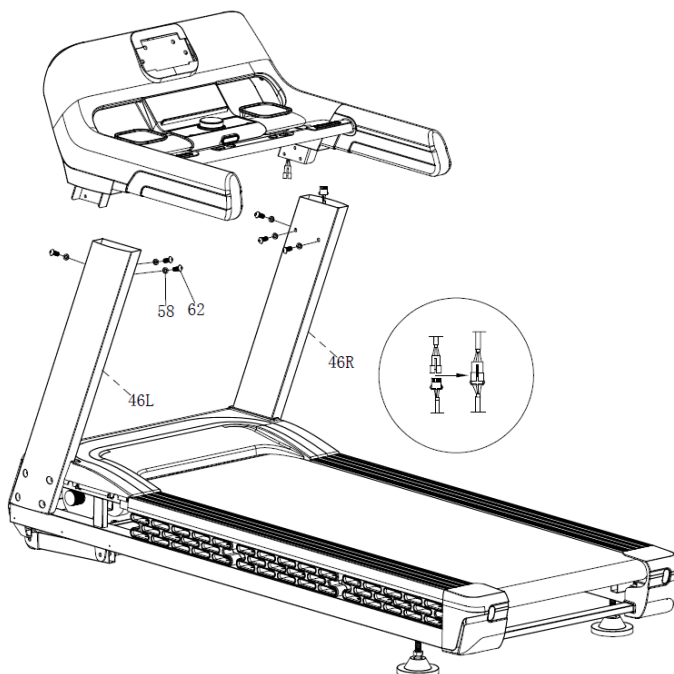
TRIN 1

1. Tilslut kablerne mellem bundrammen og højre, opretstående stang (46R).
2. Brug M10* 16-bolten (62) og spændeskiven (58) til at fastgøre den opretstående stang (nr. 46) på bundrammen.



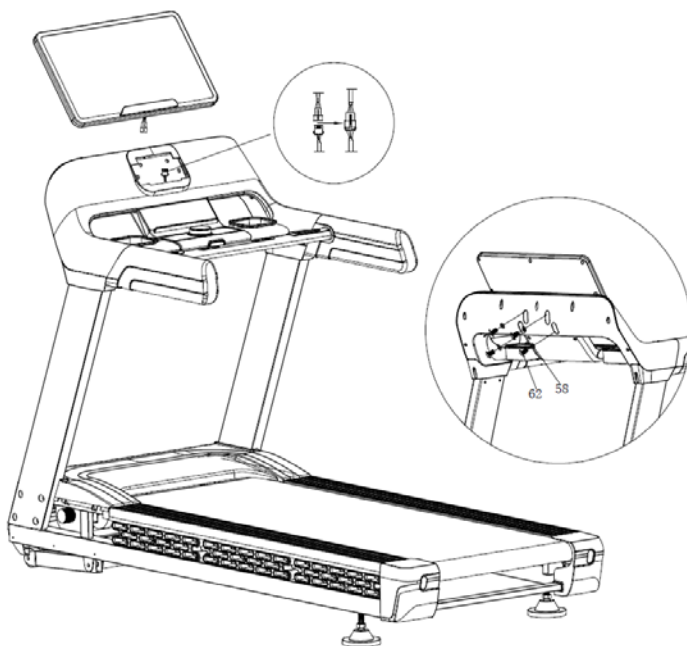
TRIN 2

1. Tilslut kablerne mellem konsollen og højre, opretstående stang (46R).
2. Brug de medfølgende M10*16-bolte (62) og flade spændeskiver (52) til at fastgøre konsollen til den opretstående stang.



TRIN 3

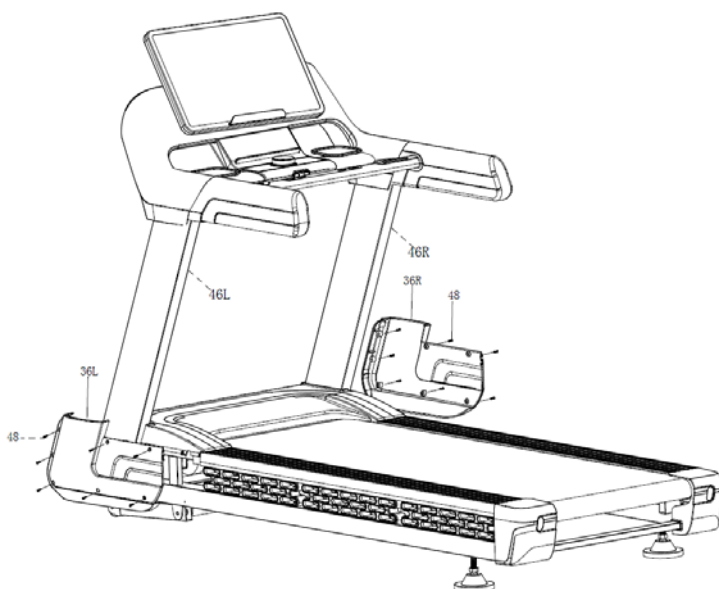
1. Forbind kablerne mellem displayet og betjeningspanelet.
2. Brug de medfølgende M10*16-bolte (62) og flade spændeskiver (58) til at fastgøre displayet til betjeningspanelet.



TRIN 4

1. Brug de medfølgende M4,2*16 skruer (48) til at sætte den lodrette stolpes dæksel (36L/R) fast på den lodrette stolpe.
2. Sæt sikkerhedsnøglen (rød farve) i midten af konsollen. Nu kan du bruge løbebåndet.

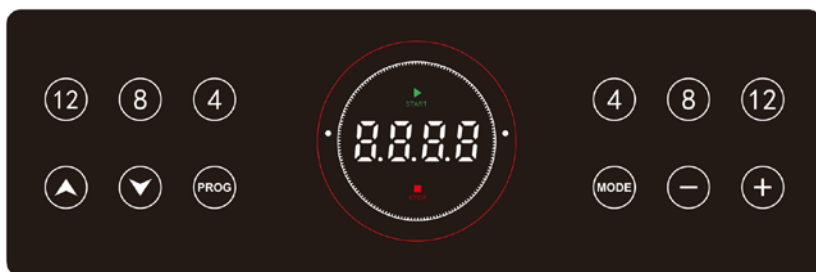
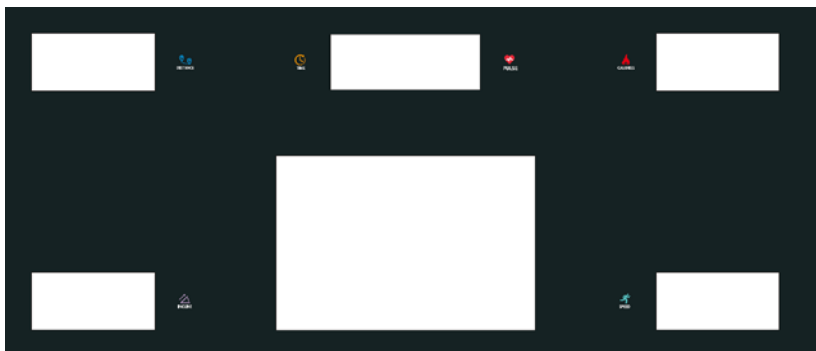
(Bemærk: Sikkerhedsnøglen skal sættes midt i det gule område, så løbebåndet kan startes normalt).



Bemærk: Sørg for at kontrollere, at alle ovenstående nødvendige punkter er installeret, og tilspænd alle bolte, kontrollér, at der ikke er glemt noget, før der kan tændes for strømmen.

BETJENINGSVEJLEDNING

VINDUE-DISPLAY



DISPLAYFUNKTIONER

1. Vinduet "SPEED": Viser den aktuelle hastighed, hastighedsinterval: 1--22,0 km/t, Når brugerprogrammet indstilles, viser disse vinduer hastighedsværdien. Under test af kropsfedt vises parameterfunktionen.
2. "TIME" display: viser træningstid, positiv tidstagning fra 0:00-99:59. Når brugerprogrammet indstilles, viser disse vinduer tidsværdien. Når test af kropsfedt indstilles, vil indstillingsværdier for hver parameter vises.
3. "DIST." Viser løbedistancen tællende fra 0,00-99,9
4. "CAL"-vindue: bevægelse forbrænder kalorier, forbrugt kalorieværdi fra 0-999. I brug viser de forudindstillede programmer "P01-P02---P24-U01-U02-U03-FAT
5. "INCLINE (Hældning)"-vindue: Viser de nuværende hældningsniveauer, niveauer fra 0-22. Når programmet indstilles, vil hældningsvinduet vise hældningsniveauværdi.
6. "PULSE" viser håndpuls fra 50-200
7. Matrix-vindue:
 - 7.1. I fuld manuel driftstilstand vises den 400-meters cirkulære løbebane
 - 7.2. Når der indstilles programmer vises hastighedsprogrammets diagram. Efter start vises diagram for hastighed og hældning på skift, og grafikken over hastighed eller hældning for det aktuelle bevægelsessegment blinker.
 - 7.3. Når sikkerhedslåsen falder af, vises: SIKKERHEDSNØGLEN AFBRUDT
 - 7.4. Under test af kropsfedt viser den FAT RATE TEST.
 - 7.5. Når køn indstilles, viser den: MALE (mand)
 - 7.6. Når alder indstilles, viser den: INPUT AGE (indtast alder)

- 7.7. Når højde indstilles, viser den: INPUT HEIGHT (indtast højde)
- 7.8. Når vægt indstilles, viser den: INPUT WEIGHT (indtast vægt)
- 7.9. Under test af kropsfedt viser den: FAT TEST, PLEASE WAIT
(fedttest, vent venligst)

TASTE FUNKTION

- 1. "START" starter maskinen, "STOP" stopper løbebåndet.
- 2. SPEED"+": speed + knap i løbestadie, tryk på den vil øge med 0,1 km/t hver gang. holdes nede i længere tid for at øge hastigheden konstant.
- 3. SPEED"-": speed – knap i løbestadie, tryk på den vil reducere med 0,1 km/t hver gang. holdes nede i længere tid for at mindske hastigheden konstant.
- 4. "INCLINE +", øger hælningsniveauerne under løb, holdes nede i længere tid for at øge hælningsniveauerne konstant.
- 5. "INCLINE-" mindsker hælningsniveauerne under løb, og holdes nede i længere tid for at mindske hælningsniveauerne konstant.
- 6. MODE: tilstands-knap i stopstadiet, vælg nedtællingstid, nedtællingsdistance og nedtællingskalorier cirkulært.
- 7. Bluetooth-højttaler til at afspille musik
- 8. Quickly Speed-knapper: 4 KM/T, 8 KM/T, 12 KM/T
- 9. Quickly Incline-knapper: 4 NIVEAUER, 8 NIVEAUER, 12 NIVEAUER
- 10. Drejeknap: Drej til højre for at øge hastigheden, drej til venstre for at mindske hastigheden.
- 11. PROG: Brug denne knap til at vælge programmerne:
 - 11.1. P01-P24 er forudindstillede programmer
 - 11.2. U01—U03: Brugertilpasset program
 - 11.3. KROPSFEDT: Test af kropsfedt

LYNSTART (MANUEL TILSTAND)

1. Tænd for strømkontakten, hav den magnetiske sikkerhedslås korrekt på plads i panelet nedenfor sikkerhedslåsens position.
2. tryk på "START"-knappen, derefter begynder systemet tre sekunders nedtælling. Summeren lyder, tidsdisplayet tæller ned, 5 sekunders nedtælling efter løbebåndets hastighed på 1,0 km/t.
3. efter start bruges tasterne "SPEED +" og "SPEED -" til at justere løbebåndets hastighed; tasterne "INCLINE +" og "INCLINE -" bruges til at justere løbebåndets hældning.

UNDER BEVÆGELSE OG I DRIFT

1. Tasten "SPEED -" vil reducere løbebåndets driftshastighed.
2. Tasten "SPEED +" vil øge løbebåndets driftshastighed.
3. Tryk på knappen "Stop", og løbebåndet vil holde pause, tryk på den igen, og løbebåndet stopper.
4. Tryk på hældningstasterne for at justere løbebåndets hældningsniveau
5. Efter fem sekunders bevægelse med hænderne på håndtaget vises hjerterytmens data.

FORINDSTILLEDE PROGRAMMER

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
Nr.	hastighed	hældning	hastighed	hældning	hastighed	hældning	hastighed	hældning	hastighed	hældning	hastighed	hældning
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0

	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
Nr.	hastighed	hældning	hastighed	hældning	hastighed	hældning	hastighed	hældning	hastighed	hældning	hastighed	hældning
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6
5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8

12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
Nr.	ha- stig- hed	hæld ning	ha- stig- hed	hæld ning	ha- stig- hed	hæld ning	ha- stig- hed	hæld ning	ha- stig- hed	hæld ning	ha- stig- hed	hæld ning
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5
4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2

	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
Nr.	ha- stig- hed	hæld ning	ha- stig- hed	hæld ning	ha- stig- hed	hæld ning	ha- stig- hed	hæld ning	ha- stig- hed	hæld ning	ha- stig- hed	hæld ning
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8
4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5

9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

BRUGERTILPASSET PROGRAM (U01-U02-U03)

1. Indstilling af brugerdefineret program:

I standby-funktion trykkes kontinuerligt på knappen "PROGRAM", indtil du vil indstille brugerdefineret program (U01-U03). Tryk på knappen "MODE" for at bekræfte indtastning af indstillingen. Derefter kan du indstille den første tidsperiode. Brug knappen "SPEED +" eller SPEED -" eller knappen "speed quickly" til at indstille hastigheden. Brug "INCLINE +" eller INCLINE -" til at fuldføre indstilling af den første tidsperiode og indtast den anden tidsperiode. Indstil indtil alle 16 (tidsvindue viser S01-S16) tidsperioder er afsluttede. Efter indstilling er afsluttet vil data være permanent gemt, indtil næste gang du nulstiller. Strømføring kan ikke afbrydes under indstillingsprocessen, ellers kan data ikke blive automatisk gemt.

2. Start brugerdefineret program:

A. I standby-funktion, tryk kontinuerligt på knappen "PROGRAM", indtil du kommer til brugerdefineret program (U01-U03). Indstil løbetid og tryk derefter på startknappen for at starte.

B. Efter indstillinger for det brugerdefinerede program og løbetid er fuldført trykkes på startknappen for at starte øjeblikkeligt.

KROPSFEDT

1. Når løbebåndet er i stopstadie bruges knappen "PROG" til at vælge "FAT".
2. Indstil parameter, F-1 køn, F-2 alder, F-3 højde, F-4 vægt, F-5 kropsfedt, brug hastighedsknappen til at justere parameteret fra F-1 til F-4. brug håndpulsen efter 5-10 sekunder, derefter vil F-5 vise dit kropsfedt.
3. Når kropsfedt indtastes, vises først F-1. Tallet 01 betyder mand og 02 betyder kvinde, brug hastighedsknappen til at ændre.
4. Tryk på funktionsknappen vil gå ind i F-2. Brug hastighedsknappen til at indstille din alder mellem 10-99.
5. Tryk på funktionsknappen vil gå ind i F-3. Brug hastighedsknappen til at indstille din højde
6. Tryk på funktionsknappen vil gå ind i F-4. Brug hastighedsknappen til at justere din vægt.
7. Tryk på modelknappen vil vise F-5. Indstillingsvinduet vil vise ---, brug derefter de to håndtag til pulsmåling, efter 8 sekunder vil displayet vise kropsfedt.
8. Ifølge asiatisk standard er standard for kropsfedt som følger:

F-1	SEX (Køn)	1-MAND	2-KVINDE
F-2	AGE (Alder)	10-99	
F-3	HEIGHT (Højde)	100-200	
F-4	Weight (Vægt)	20-150	
F-5	FAT (Fedt)	≤19	For tynd
		=(20---24)	normal
		=(25---29)	For tung
		≥30	Meget tung

SIKKERHEDSTASTENS FUNKTION

Når som helst kan sikkerhedsnøglen trækkes ud og løbebåndet vil stoppe øjeblikkeligt for at beskytte brugeren.

ENERGIBESPARENDE TILSTAND.

Hvis du ikke har brugt maskinen i 10 minutter, vil maskinen gå i energibesparende tilstand. Du kan trykke på en hvilken som helst tast for at genstarte maskinen.

MP3-FUNKTION.

Du kan bruge din smartphone til at oprette forbindelse via Bluetooth (Bluetooth navn FS-XXXX-A) til højttaleren i løbebåndet for at afspille musik, og musikkens lydstyrke med kan justeres din smartphone.

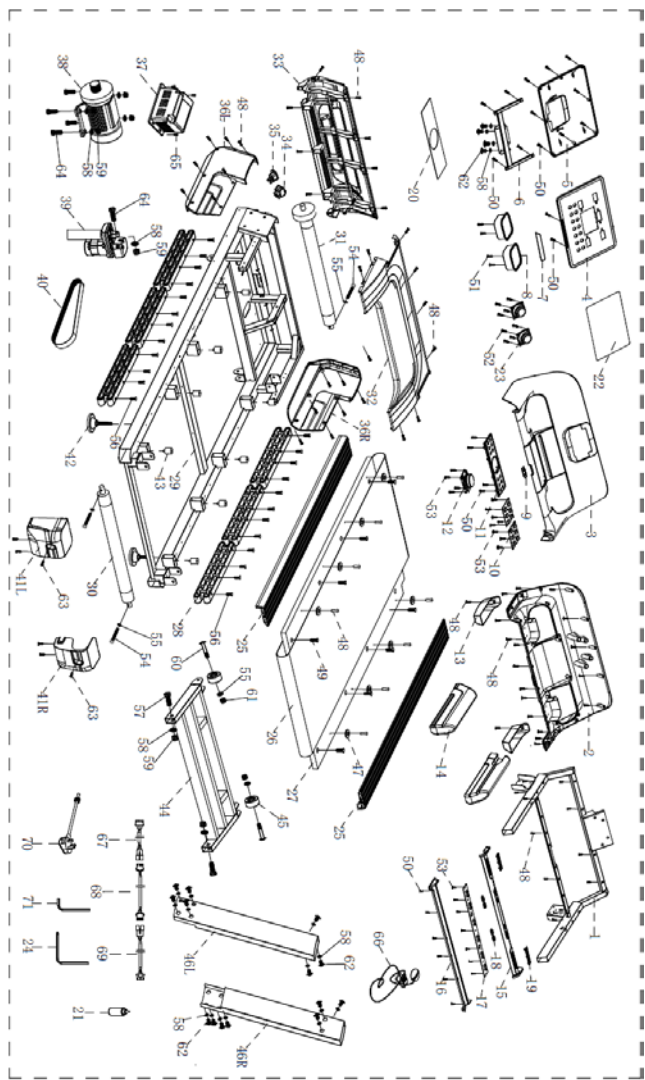
STOP MASKINEN.

Strømmen kan afbrydes i enhver situation for at stoppe maskinen.

KALORIER

Ved hældning på niveau 0, løb 1 km for at forbrænde 70,3 kalorier.
 $70,3 \times \text{hastighed (km/t)} \times \text{tid (time)} \times (1 + \text{hældningsniveau}\%)$

OVERSIGTSTEGNING



LISTE OVER DELE

NR.	delnavn	antal	NR.	delnavn	antal
1	konsolramme	1	38	motor	1
2	konsolhus dæksel nede	1	39	Hældningsmotor	1
3	Konsoldæksel oppe	1	40	Motorbælte	1
4	Displaydæksel oppe	1	41	Endehætte	2
5	Displaydæksel nede	1	42	Justeringsfod	2
6	displayramme	1	43	gummipude	8
7	Pudeholder af plast	1	44	Hældningsramme	1
8	Flaskeholder	2	45	hjul	2
9	Sikkerhedslås	1	46	Lodret stolpe	2
10	tastatur	2	47	Skinnefastgørelse	8
11	Tastatur PCB	1	48	Bolt M4.2x16	80
12	Drejeknap	1	49	bolt m8x35	8
13	Plastdæksel	2	50	bolt M4.2x13	24
14	PU håndtag	2	51	Bolt M4x8	4
15	Overtræk til styr op	1	52	Bolt M3x9	8
16	Overtræk til styr ned	1	53	Bolt M3x7	21
17	Quickly knap PCB	1	54	Bolt M8x100	3
18	Plastdæksel	2	55	flad skive ø8.5	5
19	Håndpuls	4	56	Bolt M6x25	24
20	Akrylsticker	1	57	bolt M10 x 60	2
21	silikoneolie	1	58	flad skive ø10.5	25
22	Display akrylsticker	1	59	Møtrik M10	7
23	højtaler	2	60	bolt M8x60	2
24	Unbrakonøgle S5	1	61	Møtrik M8	2
25	Sideskinner	2	62	bolt M10 x16	18
26	Gåtbånd	1	63	Bolt M4x13	6
27	Løbeplade	1	64	bolt M10x30	5

28	hynde	6	65	Bolt M4x10	4
29	Underlagsramme	1	66	sikkerhedsnøgle	1
30	Bageste rulle	1	67	Øvre kabel	1
31	Forreste rulle	1	68	Midterkabel	1
32	Motordæksel	1	69	Nedre kabel	1
33	Motordæksel fortil	1	70	strømledning	1
34	kontakt	1	71	Unbrakonøgle S6	1
35	fatning	1			
36	Sidedæksel	2			
37	MCB kontrolenhed	1			

FEJLFINDING

Kode	Problem	Mulig årsag	Løsning
E01	Inverter reagerer ikke	Kabelforbindelse	Kontrollér eller udskift kablerne
		Problem med kontrolenhed	udskift inverteren
	Displayet reagerer ikke	Kabelforbindelse	Kontrollér eller udskift kablerne
		Displayproblem	udskift displayet
	Ingen strøm	Strømkabelforbindelse	Kontrollér eller udskift kablerne
E05	Overspændingsstrøm	Motorbælte for stramt	Justér motorbæltet
		Mindre silikoneolie	rens snavs under båndet og tilføj silikoneolie
		Inverter IPM-del ødelagt	udskift inverteren
E08	Overspænding	Spænding over 270V	justér spændingen til 220V
	Spænding for lav	Spænding under 200V	justér spændingen til 220V
E09	Overvægt	Blød indstilling er forkert	nulstil løbebåndets data
		Over brugervægt	reducer brugervægt
		Løbebåndet snavset	rens snavs under båndet og tilføj silikoneolie
E012	Overophedning af inverter MCU	Problem med inverters hastighedssensor	udskift inverteren
		Inverterventilator fungerer ikke	udskift inverterventilatoren

E013	Sikkerhedsnøgle	Sikkerhedsnøgle ikke i brug	Sæt sikkerhedsnøglen på maskinen
		Computerdiode (to-elektrodeventil) ødelagt	udskift computer PCB
		Sikkerhedsnøglesensor ødelagt	kontrollér sensorposition eller udskift sensoren
E016	Motorproblem	Motor tilslutter ikke korrekt	kontrollér motorens forbindelseskabler
		Invertorudgang ødelagt	udskift inverteren
E015	Inverterproblem	Invertersensor ødelagt	Udskift inverteren
		Inverter indvendig kabelforbindelse	Udskift inverteren
		Elektronisk strømsensor U ødelagt	Udskift inverteren
		Elektronisk strømsensor W ødelagt	Udskift inverteren

FITSHOW

BRUGERVEJLEDNING

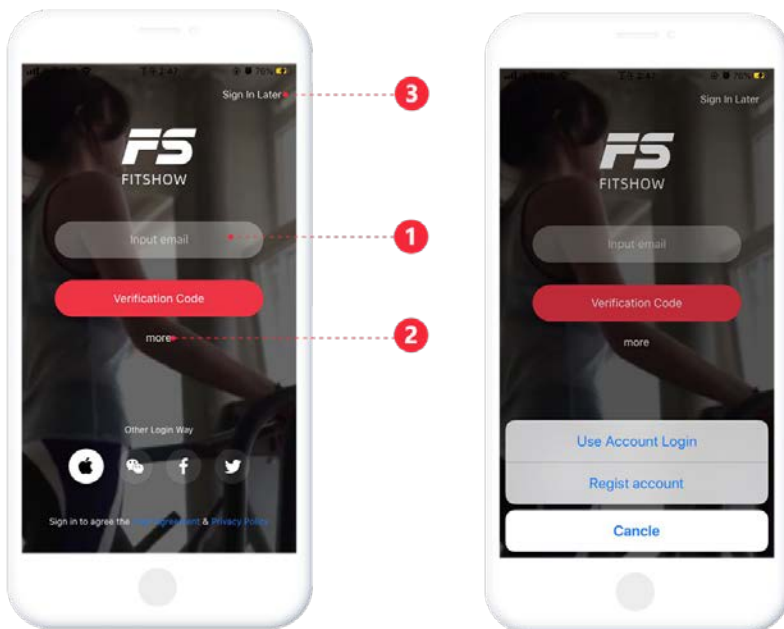
FITSHOW DOWNLOAD



Scan QR-koden for at downloade APPEN direkte eller download og installér den via app-butikkerne ved at søge på 'FitShow'.

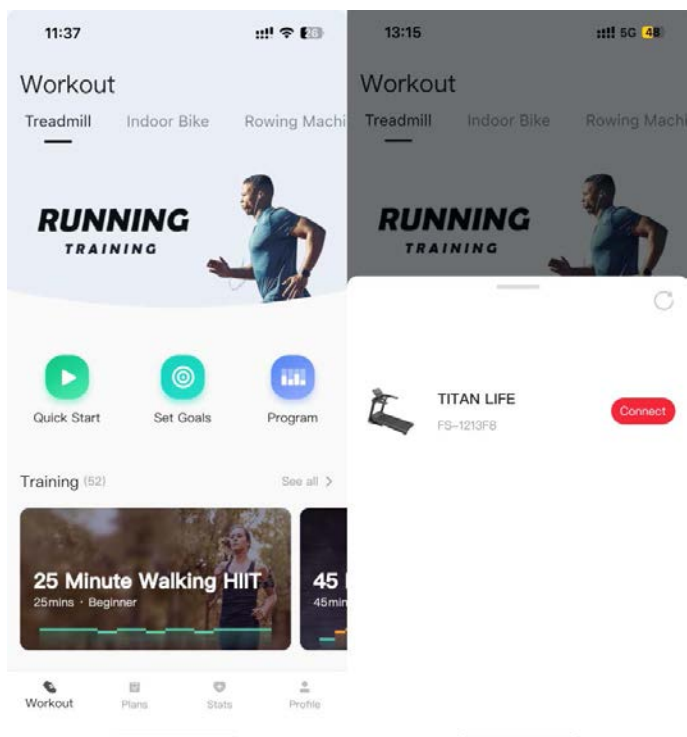
ANVENDELSE AF APPEN

BRUGERREGISTRERING/TILMELDING OG LOGIN



- 【1】** Generer en verificeringskode til at logge ind direkte
- 【2】** Tryk på 'More' -> Password Login for at indtaste den eksisterende konto og adgangskode
- 【3】** Log ind som gæst

FORBIND ENHED



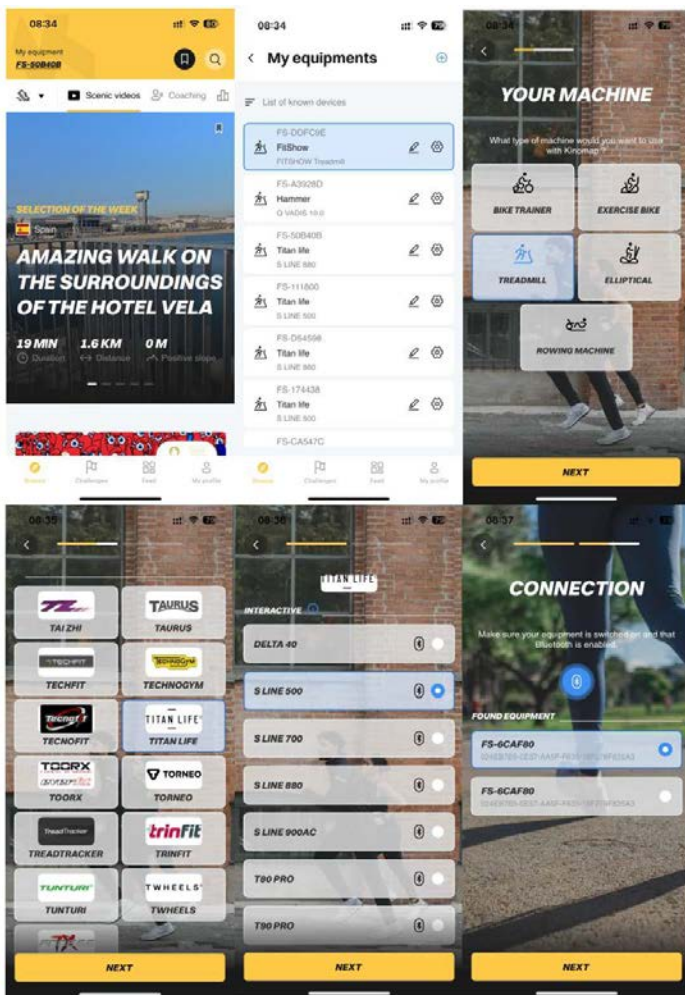
Før enheden forbindes, skal du sørge for, at systemets Bluetooth og GPS (Android 8.0 og over påkrævet) er slået TIL (ON). Gå derefter til siden [workout] for at søge på enheder i nærheden via Bluetooth.

Bemærk:

1. Forbind ikke enheder via telefonens Bluetooth-liste, da det vil deaktivere appen. Dette betyder, at appen Fitshow skal åbnes, derefter klikkes på træningssiden, der vælges en træningsmaskine "løbebånd, indendørs cykel, romaskine....", klik på "QUICK START" "Set Goals" eller "Program", søg efter enhed for at finde "TITAN LIFE" og forbind.

APP FRA TREDJEPART

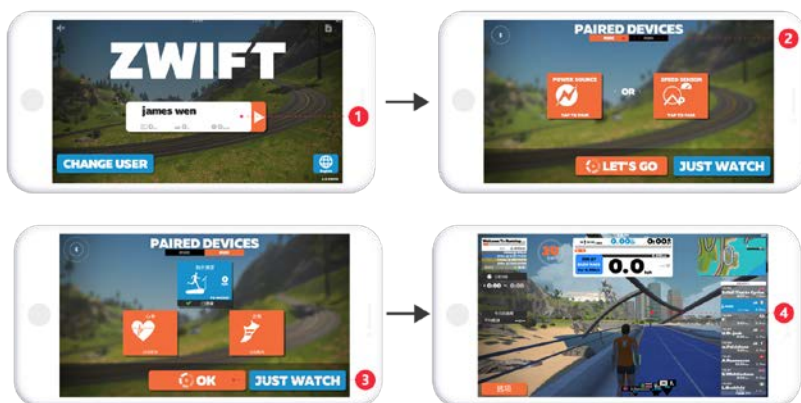
KINOMAP



Søg, download og installér Kinomap via App Store.

- 【1】** Vælg Kinomap for at vælge siden [My Equipment];
- 【2】** Vælg for at tilføje mere fitnessudstyr, klik (+);
- 【3】** Vælg den ønskede type enhed, klik på "NÆSTE";
- 【4】** Vælg "TITAN LIFE-indgangen", klik på "NÆSTE"
- 【5】** Tryk på de matchende enheder som "TITAN LIFE T96", klik på "NÆSTE"; Find relateret Bluetooth og klik på "NÆSTE", ny enhed blev tilføjet med succes.
- 【6】** Find relaterede videoer og start sport.

ZWIFT



Søg, download og installér ZWIFT fra App Store.

- 【1】** Indtast ZWIFT for at registrere en konto;
- 【2】** Log ind på kontoen for at vælge det parrede ride- eller løbeudstyr;
- 【3】** Par enheden, og tryk på OK for at starte sporten;
- 【4】** For rideudstyr, begynd at ride med det samme. For løbeudstyr er det nødvendigt at trykke på startknappen for at begynde at løbe.

EU Declaration of Conformity

Object of the declaration:

Product	MOTORISED TREADMILL
Model	TITAN LIFE TREADMILL T96
Itemnumber	270-200417
Producer Itemnumber	T12
Manufacturer	HANGZHOU FOREVER FITNESS CO., LIMITED
Address	169, KANSHAN ROAD, GUALI TOWN, XIAOSHAN, HANGZHOU, CHINA

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.



This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:

Directives:	Standards:
RoHS 2011/65/EU	
LVD 2014/35/EU	EN 60335-1:2012+A11:2014+A13:2017+A1:2019+A14:2019+A2:2019+A15:2021 EN 62233:2008
EMC 2014/30/EU	EN IEC 55014-1:2021 EN IEC 55014-2:2021 EN IEC 61000-3-2:2019+A1:2021 EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2021
GPSD 2001/95/EC	EN ISO 20957-1:2013 EN957-6:2010+A1:2014
MD 2006/42/EC	EN ISO 20957-1:2013 AND ISO 20957-1:2013 EN 957-6:2010+A1:2014 AND ISO 20957-6:2021

Signed for and on behalf of : HANGZHOU FOREVER FITNESS CO.,LIMITED

Place of issue:	HANGZHOU 杭州恒越体育用品有限公司
Date of issue:	2024/8/7 HANGZHOU FOREVER FITNESS CO., LIMITED
Name :	ZHANG GUOMING 张国明
Position:	MANAGER
Signature	

The technical documentation for equipment is available from the above address.



TITAN LIFE®

YOUR WAY · YOUR LIFE