

12 PRINSESSEUDFORDRINGER AT GENNEMFØRE

# MAGISK TID SAMMEN



Disney  
PRINSESSESSER

©Disney

Disney  
100

# KALDER ALLE PRINSESSER



## Klar denne udfordring med Rapunzel!

Du opdager en helt ny verden af stjerner, planeter og selv galakser ved at kigge op i stjernehimlen. Giv dig tid til at se lysene på nattehimlen ligesom Rapunzel.



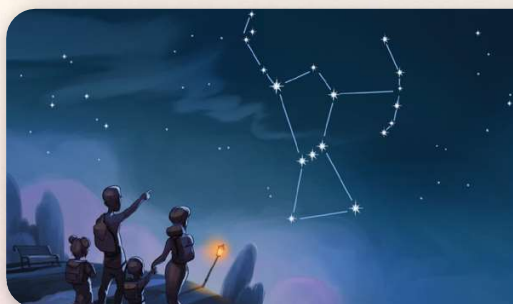
### Trin 1: Pak!

Du skal ud på et lille eventyr. Forbered dig sammen med en voksen ved at pakke et tæppe og fylde en termoflaske med din yndlingsdrik.



### Trin 2: Find et godt sted

Find sammen med en voksen et godt sted i en park, på en mark eller i baghaven. Helst et sted med så lidt lysforurening som muligt, så du kan se alle stjernerne.



### Trin 3: Find den klareste stjerne

Når du først har fundet et sted, så læg hovedet tilbage og kig op i himlen.

Jo længere du er udenfor, desto mere vil du kunne se, efterhånden som dine øjne vænner sig til mørket.

### Hvad kan du se?

- ☆ Den klareste stjerne hedder Sirius. Den er meget tæt på stjernebilledet Orion. Kan du finde den?
- ☆ Kig nu efter stjerneskyer eller måske endda planeter. De lyser alle op på nattehimlen.
- ☆ Hvilken farve har stjernerne? Måske er nogle klare og hvide, mens andre er orange. En stjerne med en rødlig farve kan være planeten Mars.



12 PRINSESSEUDFORDRINGER AT GENNEMFØRE

# MAGISK TID SAMMEN



Disney  
PRINSESSE

©Disney

Disney  
100

# KALDER ALLE PRINSESSER



## Klar denne udfordring med Ariel!

Det er tid til at springe i vandet og lære nogle nye svømmeteknikker inspireret af Ariel. Eventyr venter dig i det glitrende vand.



### Trin 1: Gør dig klar!

Pak din yndlingsbadedragt, et håndklæde, svømmebriller og noget sjovt, der kan flyde.



### Trin 2: Find noget vand!

Tag en voksen med ned til din lokale svømmehal. Det er vigtigt, at du er tryk og sikker i vandet. Kan du svømme 10 meter? Så er du klar. Sørg altid for at have en voksen med. Kom i badetøjet, for nu er det tid til at blive våd og have det sjovt.



### Trin 3: Svøm som en havfrue

Svøm rundt for at varme op og vænne dig til vandet. Nu kan du gøre hvad som helst! Kan du svømme som en havfrue med samlede ben? Prøv at kaste dit flydelegetøj eller en bold langt væk og hent den tilbage. Forestil dig, at det er en forsvundet skat, som du skal hente op fra Atlanticas havbund.

Jo længere du øver dig, desto bedre bliver du til det.  
Måske vokser der snart en halefinne ud?



12 PRINSESSEUDFORDRINGER AT GENNEMFØRE

# MAGISK TID SAMMEN



Disney  
PRINSESSESSER

©Disney

Disney  
100



# KALDER ALLE PRINSESSER



## Klar denne udfordring med Tiana!

Bliv kvarterets yngste iværksætter, når du åbner din egen bagerbod for dine venner og familien.



### Trin 1: Så skal der bages!

Hvorfor ikke bage nogle kager sammen med en voksen? Vi foreslår sunde havrekager med tre ingredienser. Det eneste, du skal bruge er moste bananer, havregryn og peanutbutter. Mos bananerne i en skål, tilsæt de andre ingredienser, og rør dejen godt sammen. Læg dejklatter i cookiestørrelse på en bageplade med bagepapir, og få en voksen til at komme kagerne i ovnen i 25 minutter ved 180 grader. Lad kagerne køle af, og pynt dem med iøjnefaldende kagepynt, der vil tiltrække kunder.



### Trin 2: Gør din bod klar

Sammen med en voksen skal du finde et lille bord, som kan blive din bod ude foran dit hus. Husk at skrive prisskilte og få bordet til at tage sig smukt ud med prinsessedekorationer. En flot bod trækker folk til. Du kan endda også selv klæde dig ud som prinsesse.



### Trin 3: Tjen nogle penge

Nu er bordet klart. Prøv at råbe ligesom en rigtig markedssælger. "Kager til salg!". "Få dine lækre kager her!". "Vi sælger de fineste prinsessekager!". Sørg for at have en lille dåse eller æske til mønsterne. Klar, parat, bag – og held og lykke.



12 PRINSESSEUDFORDRINGER AT GENNEMFØRE

# MAGISK TID SAMMEN



Disney  
PRINSESSE

©Disney

Disney  
100



# KALDER ALLE PRINSESSER



## Klar denne udfordring med Belle!

Hvis du kan lide Belles magiske eventyr, hvorfor så ikke designe din egen prinsessedagbog? Fyld den med sjove billeder, tegninger og skriv endda dit eget prinsesseeventyr.



### Trin 1: Lav en prinsessedagbog

Tag 5-10 blanke ark A4-papir og få en voksen til at hjælpe dig med at farve dem med våde teposer for at få dem til at se gamle og gulnede ud. Når siderne er tørre, skal du folde dem på midten og få en voksen til at hæfte dem sammen ligesom en bog. Husk at skrive dit navn og "PRINSESSDAGBOG" på forsiden, så alle kan se, at det er din.



### Trin 2: Så skal der tegnes!

Så er det tid til at tegne løs. Tegn dig selv som din yndlingsprinsesse sammen med dine forældre eller dit kæledyr eller tegn ligefrem et stort slot med alle dine yndlings Disney-karakterer.



### Trin 3: Der var engang ...

Prøv at skrive eller tegne et prinsesseeventyr. Begynd med "Der var engang ..." Resten er helt op til dig.

Måske handler det om dig som prinsesse, der skal besøge et magisk land?  
Måske handler det om dig og din bedste ven, der flyver på et magisk tæppe?  
Fyld din dagbog med alt muligt fra din fantasi!



12 PRINSESSEUDFORDRINGER AT GENNEMFØRE

# MAGISK TID SAMMEN



Disney  
PRINSESSESSER

©Disney

Disney  
100

# KALDER ALLE PRINSESSER



## Klar denne udfordring med Snehvide!

Hvorfor elsker alle dyr Snehvide så højt? Lær nogle sjove tips til pleje af dyr, eller hvordan du gør dine omgivelser super dyrevenlige.



### Trin 1: Lav en prinsessedyreseng

Har du et kæledyr, eller kender du en, som har et? Spørg de voksne om lov til at lave en hyggelig prinsesseseng, hvor kæledyr kan hænge ud. Du kan bruge puder, tæpper, eller hvis det er et mindre dyr papirservietter og strå.

Dekorér sengen i din yndlings Disney-prinsesses stil med billeder og plysdyr.



### Trin 2: Lav en insektpark

Skab et lille sted i din have, der kan tiltrække alle mulige seje insekter. Kom noget vand derved, små kviste og blade for at gøre det hyggeligt og lidt frugtrester, så de får et saftigt måltid. Du kan tiltrække mariehøns, orme og selv sommerfugle med din foderstation til dyrelivet.



### Trin 3: Nødder, så fuglene synger!

Lav et simpelt foderbræt med en gammel skål eller tallerken. Fyld den med nødder og frugt, og stil den i haven eller på en vinduesgesims og se, hvem der kommer på besøg. Der er mange interessante fugle, egener og andre små pelsdyr, som altid bliver glade for en lille godbid.

Hvad med at skrive en liste over alle de dyr eller fuglearter, som du ser, og måske endda tegne dem?



12 PRINSESSEUDFORDRINGER AT GENNEMFØRE

# MAGISK TID SAMMEN



Disney  
PRINSESSE

©Disney

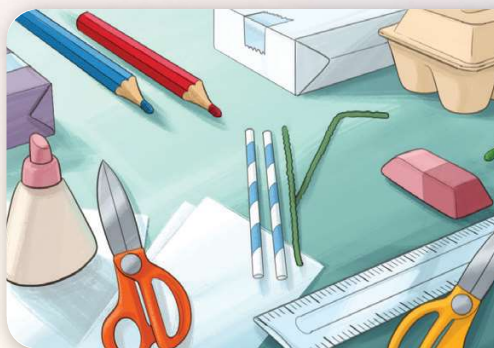
Disney  
100

# KALDER ALLE PRINSESSER



## Klar denne udfordring med Vaiana!

Lav en modelbåd af ting, du kan finde derhjemme og se, om den kan flyde. Hvis den ikke virker, så gør ligesom Vaiana og prøv igen. Vi skal bygge på vores nysgerrighed, lære af vores fejl og tage ud på eventyr!



### Trin 1: Find materialer

Der er kun én regel. Kan det flyde? Se dig omkring i huset eller i haven sammen med en voksen. Du kan bruge ting som kviste, ispinde og æggekartoner. Find andre seje ting til at dekorere din båd med og gøre den værdig til havet.



### Trin 2: Byg båden

Du kan bruge snor, tape eller lim til at sætte delene sammen. Hvis det er svært, så få en voksen til at hjælpe dig med at sørge for, at alt sidder godt fast, og båden er klar til en rigtig sørejse.



### Trin 3: Sæt sejl

Okay, nu er du helt klar til at sætte sejl. Fyld badekarret sammen med en voksen eller gå udenfor og find et lille, sikkert sted med vand. Nu skal vi se, om den båd, du har designet, virker. Og husk at tage den med igen efter sørejsen.

**Hvor længe kunne båden flyde? Hvor langt sejlede den?**

**Du kunne også udfordre en ven eller en fra din familie til en Vaiana-kapsejls.**

**Kan du gøre båden endnu bedre med et lille sejl, så den bruger vindkraft?**



12 PRINSESSEUDFORDRINGER AT GENNEMFØRE

# MAGISK TID SAMMEN



Disney  
PRINSESSESSER

©Disney

Disney  
100

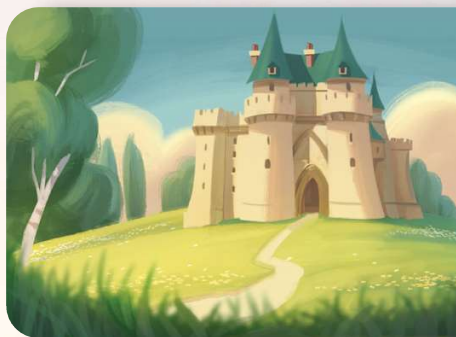


# KALDER ALLE PRINSESSER



## Klar denne udfordring med Aurora!

Vi er omgivet af historie alle vegne. Hvad med at besøge et nærliggende slot eller et flot palæ og lære om rigtige prinsessers liv?



### Trin 1: Planlæg din tur

Du skal ud på et minieventyr tilbage i tiden. Få en voksen til at hjælpe dig med at finde det nærmeste slot eller smukke palæ. Find ud af så meget, du kan om stedets historie, og hvem der har boet der. Klæd dig ud i din yndlingsprinsessekjole og afsted med dig.



### Trin 2: Udforsk historien

Gå rundt om slottet og murene på dette gamle sted. Hvilke kongelige og prinsesser har boet her? Forestil dig, hvordan det var at gå rundt om slottet for alle de mange år siden. Hold picnic og skriv om en dag i prinsessens liv. Hvad lavede hun i løbet af dagen? Hvad legede hun med? Hvad spiste hun?



### Trin 3: Prinsesseposeringer

Når du er færdig med din historietur, er det tid til den store finale. Få den voksne til at tage nogle superseje billeder af dig, der poserer foran slottet i din yndlingsprinsessekjole. Måske kan I bruge et filter, der får billederne til at se gammeldags ud. Send billederne til familie og venner og fortæl dem alt om din tur.



12 PRINSESSEUDFORDRINGER AT GENNEMFØRE

# MAGISK TID SAMMEN



Disney  
PRINSESSE

©Disney

Disney  
100

# KALDER ALLE PRINSESSER



## Klar denne udfordring med Jasmin!

Kom ind bag slottets mure og opdag en helt ny verden inspireret af prinsesse Jasmin. Tag på tur sammen med en voksen og kom ud på eventyr et sted, hvor du aldrig har været før.



### Trin 1: Udtænk en plan

Har du været inde i centrum af byen? På museum? Har du prøvet en indendørs klatrevæg, eller er der en lokal park eller zoologisk have, som du aldrig har besøgt? Sæt dig ned sammen med en voksen og udtænk en eventyrplan. Det kan være en supernem oplevelse i lokalområdet eller noget længere væk, så længe du aldrig har været der før.



### Trin 2: Hvad er det nye?

Hvad kan du se? Hvad overraskede dig? Hvad var det bedste ved dagen? Fik du noget godt at spise, da du var der? Indsaml en ting fra hver aktivitet som minder om alle de ting, du oplevede. Tag et blad, mademballage, en billet. Du skal være kreativ med tingene, når du kommer hjem.



### Trin 3: Lav en collage

Sæt dig med en voksen, når I er kommet hjem igen og lav en flot collage, som du kan gemme. Måske har du billetten fra det sted, I besøgte; en blomst, du fandt; et billede af de ting, du gjorde. Få en voksen til at hænge collagen op på dit værelse, så du har et evigt minde om turen.



12 PRINSESSEUDFORDRINGER AT GENNEMFØRE

# MAGISK TID SAMMEN



Disney  
PRINSESSE

©Disney

Disney  
100

# KALDER ALLE PRINSESSER



## Klar denne udfordring med Mulan!

Hvem ville ikke elske at have en makker som Mushu? Lav en dragesokkedukke og lær om skyggedukketeater, så du kan lave et Mulan-inspireret teaterstykke.



### Trin 1: Lav din drage

Snak med en voksen om, hvad du kan bruge. Find i første omgang en gammel sok. Du kan sy øjne og filtøre på med hjælp fra en voksen, lime pap og toiletruller på som vinger og måske kan du bruge en papirserviet, så dragen kan spy ild ud af munden.



### Trin 2: Øvelse gør mester

Når din sokkedukke er færdig, skal du få en voksen til at lave en lysstråle på en bar væg. Øv dig i at bevæge din hånd, spy ild og endda få dragen til at tale med Mushus stemme. Du kan få dragen til at gøre, lige hvad du vil.



### Trin 3: Så starter forestillingen!

Når du har lært at lave skyggeteater, er det tid til at spille dit teaterstykke.

Klæd dig ud som Mulan, og lad din hånd spille Mushu. Du kan klippe nogle træer, en Cri-Kee-fårekilling eller Li Shang ud i pap for at gøre forestillingen endnu bedre.

Skal I to på et eventyr gennem det gamle kinesiske rige, eller måske kunne du synge en af Mulans sange? Invitér nogle voksne til at se forestillingen og måske endda filme den, så du kan dele den med venner og familie, som ikke kunne komme. Lad tæppet gå!



12 PRINSESSEUDFORDRINGER AT GENNEMFØRE

# MAGISK TID SAMMEN



Disney  
PRINSESSE

©Disney

Disney  
100



# KALDER ALLE PRINSESSER



## Klar denne udfordring med Merida!

Rid ud på eventyr ligesom Merida! Tag dit løbehjul, dit skateboard eller din cykel og grib dagen. Eventyret venter de modige!



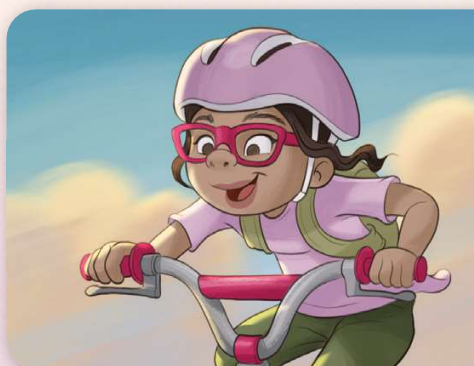
### Trin 1: Gør din hest klar

Sørg for, at din "hest" (hvad som helst, du kan køre på: cykel, løbehjul, skateboard osv.) er klar til eventyr. Er hjulene pumpet? Er den ren? Har du pakket noget legetøj i en kurv eller taske, som kan komme med? Køb et tjek af hesten sammen med en voksen, inden du begiver dig afsted.



### Trin 2: Tjek din sikkerhed

Husk din hjelm og måske også knæbeskyttere og godt fodtøj. Bestem dig for, hvor du skal hen sammen med en voksen. Skal du ud at købe ind, skal du suse rundt i parken eller skal du lidt længere væk? Sørg for at have godt vejr og masser af snacks og vand til din tur. Man bliver altid tørstig af at være på eventyr.



### Trin 3: Rid i rask galop

Når du har fundet din destination, er du klar til en sjov tur. Planlæg sammen med en voksen, hvor du holder en pause med lidt forfriskninger. Forestil dig, at du sidder på en stor hest og rider i galop gennem landskabet på eventyr ligesom Merida. Øv dig i at dreje og sænke og øge farten. Kan du lave en lyd som galoperende hove eller råbe "pruh!", når du sænker farten?

Dit eventyr venter!

Disney  
PRINSESSER

Dette er udfordring #10  
Hvorfor ikke gennemføre dem alle?

Disney  
100



12 PRINSESSEUDFORDRINGER AT GENNEMFØRE

# MAGISK TID SAMMEN



Disney  
PRINSESSE

©Disney

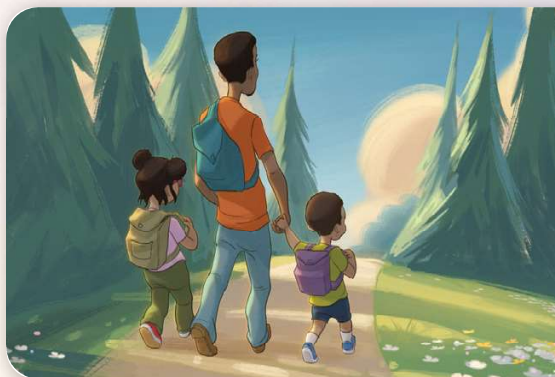
Disney  
100

# KALDER ALLE PRINSESSER



## Klar denne udfordring med Pocahontas!

Hvad er der efter flodens bugtning? Tag på naturvandring og se, hvor mange dyr du kan få øje på. Kom ud i den frie natur ligesom Pocahontas.



### Trin 1: Pak din taske

Vælg en park eller en lokal skov sammen med en voksen. Pak nogle snacks og drikkevarer og tag nogle gode vandresko på, så du kan pløje dig gennem underskoven og kan gå ad spændende trails og hikingstier. Nu begynder dit dyrelivseventyr.



### Trin 2: Hvad kan du se?

Kig op! Kan du se nogen fugle? Kan du høre deres fuglesang? Prøv at kopiere den. På skovbunden kan du måske få øje på et egern eller en anden pelset ven. Prøv at løfte sten og grene for at finde sjove og væmmelige kriblekrabledyr, og pluk vilde blomster eller blade, som du kan presse, når du kommer hjem.



### Trin 3: Lav en dyrelivsdagbog

Når du kommer hjem, så lav en dyrelivsdagbog. Tænk på alle de dyr, du har set. Lav nogle tegninger, og pres blomsterne og planterne mellem siderne, så det kommer til at se sejt ud.



12 PRINSESSEUDFORDRINGER AT GENNEMFØRE

# MAGISK TID SAMMEN



Disney  
PRINSESSE

©Disney

Disney  
100



# KALDER ALLE PRINSESSER



## Klar denne udfordring med Askepot!

En drøm er et ønske, der kommer fra dit hjerte. Skab dit eget bal, hvor du kan danse ligesom Askepot. Hold dit eget teselskab og hav det sjovt med dit legetøj.



### Trin 1: Klæd dig fint på og dæk bord

Klæd dig ud i din fineste prinsessekjole, så du er festklar. Vælg et godt sted, hvor du kan stille tekopper og tallerkener frem og pynte op til fest. Sammen med en voksen kan du lave drikke, sandwich og snacks til dine gæster.



### Trin 2: Inviter dine dukker

Nu starter festen! Sæt alle dine dukker, så de er klar til festen og sørg for, at alle sidder godt. Du kan også få en voksen til at sætte din yndlings festmusik på. Sørg for, at alle gæster har noget at spise og drikke.



### Trin 3: Lav en dans

Middagen er serveret! Og bagefter er det tid til at danse. Vælg dit yndlingsnummer, og lav en supersej dans, du kan vise de voksne.