

ADVARSEL

FOR DIN SIKKERHED

Kontakt ALTID din læge, før du bruger et isbad, hvis du har helbredsproblemer!

Børn og sårbare voksne skal altid være under opsyn, når de er i nærheden af et vandfyldt isbad, og bør ikke bruge det på grund af risiko for drukning.

MÅ IKKE BRUGES SOM ISBAD, hvis du er under 16 år, gravid, har tidligere haft hjerteproblemer eller forhøjet blodtryk, lider af diabetes, har komplikationer såsom neuropati eller nethindeskade, har en pacemaker, har oplevet forfrysninger, har et åbent sår, har gennemgået en nylig operation, lider af epilepsi eller andre helbredsproblemer eller risici.

Brug af et isbad kan dramatisk reducere din krops kerntemperatur. Ophold i koldt vand trækker blodkarrene sammen og bremser blodgennemstrømningen rundt i kroppen, hvilket kombineret med sundhedskomplikationer kan få dit blodtryk til at stige og give dig en større chance for hjertestop eller slagtilfælde.

ANBEFALINGER

På trods af de potentielle bivirkninger og advarsler har det faktisk mange sundhedsmæssige fordele at bruge et isbad korrekt! Vi vil anbefale dig kun bruge isbadet et par minutter i starten og langsomt arbejde dig frem til det anbefalede tidsinterval, du bør aldrig skubbe din krop ud over dens grænser.

OPPUSTELIG TOPRING

Den oppustelige topring er perfekt som behagelig støtte, når du sidder i isbadet.

TRANSPORTABEL

Det kompakte og lette design gør isbadet nemt at bruge overalt.

AFTAGELIGE BEN

Isbadet har 6 aftagelige støttenben, hvilket gør det nemt at samle/afmontere.

TERMOLÅG

Det medfølgende isolerede låg er lavet til at være en barriere mellem vandet og det omgivende miljø, så vandet holder sig i en konstant temperatur.

LET RENGØRING

Isbadet har en indvendig foring af PVC, som er nem at rengøre, samt UV-resistent.

AFLØBSVENTIL

Det er nemt at dræne vandet fra isbadet ved hjælp af afløbsventilen og den medfølgende slange. Tilsluttes via en hurtig frigørelsesknop.



ISBAD MED TERMOLÅG

380 LITER - Ø 80 cm - H 80 cm



380 LITER - Ø 80 cm - H 80 cm

BRUGERMANUAL

VIGTIGT !

Læs denne brugervejledning omhyggeligt igennem, før du bruger North Field Isbad.

Husk at gemme vejledningen til fremtidigt brug.

HVAD ER INKLUDERET

1 x North Field isbad med oppustelig topring
6 x Støtteben
1 x Afløbshane
1 x Afløbsrør
1 x Termolåg
1 x Cover
1 x Reperationskit/lappegrej
1 x Brugermanual

BEMÆRKNINGER TIL BRUG OG SIKKERHED

VEDLIGEHOLDELSE, RENGØRING OG OPBEVARING

Inden du tager dit isbad i brug for første gang, skal du vaske det med varmt sæbevand, skylle det og tørre det af med en ren, tør klud.

Undlad at bruge kraftige blegemiddelbaserede rengøringsmidler til at rengøre dit isbad, da dette kan skade materialerne og de vandtætte forseglinger.

For at dræne dit isbad, skal du anvende afløbstappen sammen med den medfølgende slange og tømme det i en nærliggende vask eller afløb. Vær forsigtig med afløbstappen, undgå at tvinge den, og sørg for at dreje den til lukket position. Det anbefales at rengøre og tørre dit isbad hver anden til tredje uge.

PÅFYLDNING AF VAND

Dit isbad kan fyldes med koldt eller varmt vand op til 50°C.

Fyld aldrig dit isbad mere end 2/3 op for at kompensere for din kropsmasse og stigning af vand, når du går ned i isbadet. Start evt. med at fylde det halvt op, for herefter at justere.

UDPAKNING AF DIT NORTH FIELD ISBAD

Find et passende område og en flad fast overflade til at pakke ud og opstil dit isbad. Gennemfør trinene i HURTIG STARTGUIDE for at samle dit isbad.



HURTIG STARTGUIDE

SAMLING AF NORTH FIELD ISBAD

Indsæt de 6x støtteben i de 6x huller omkring bunden af isbadet.

Sørg for, at fødderne er i bunden og fuldt understøttet på en stabil overflade.

Pust topringen og termolåget op.

Sørg for, at afløbshanen er skruet ordentlig fast, samt at hanen er lukket, før det fyldes med vand.

For at tømme dit isbad, skal du bruge den eksterne afløbstap med den medfølgende slange til at tømme vandet i en nærliggende vask eller afløb.

Når den er samlet, kan du begynde at fylde den med koldt vand indtil isbadet er ca. halvt til trekvart fuld.




North Field