

ever-fit

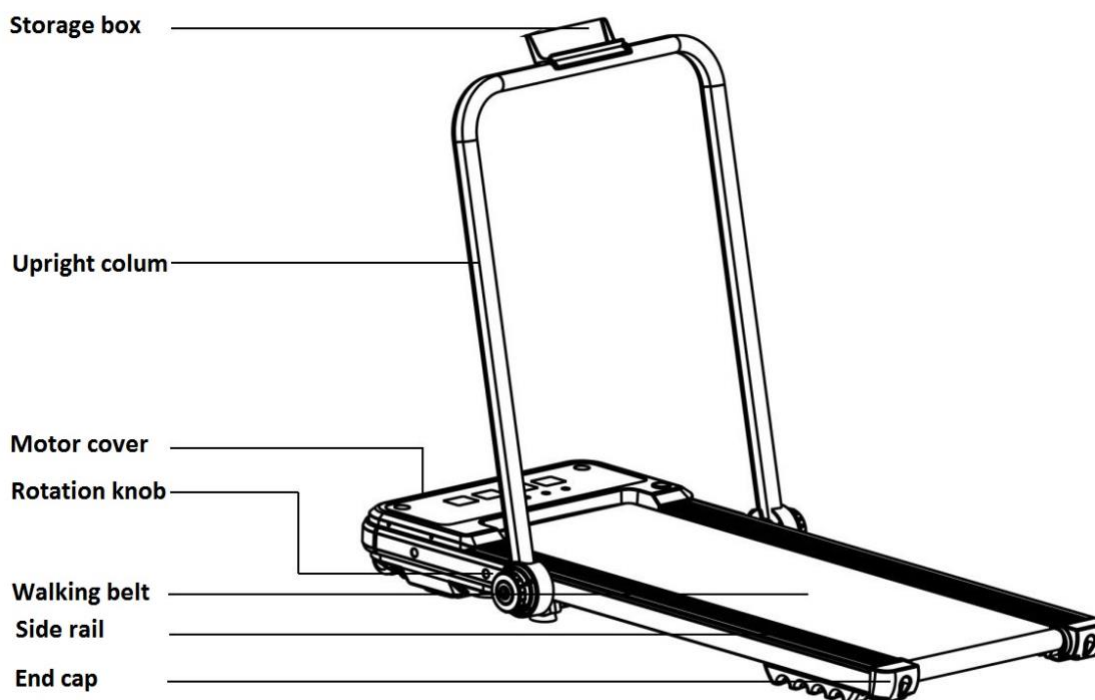
BRUGERMANUAL



TFK135 SLIM



1. Produktbeskrivelse



Vigtigste tekniske parametre

No.	Parameternavne	Beskrivelse
1	Indgangsspænding	AC220-240V (50-60Hz)
3	Motorkraft	0.85CHP
5	Hastighed	0.8-8 Km/h
6	Løbeflade	405*1100 mm
7	Maksimal brugervægt	90KG
8	Nettovægt	33kg
9	Udvid dimensioner	1380*720*1030mm

Pakkelliste

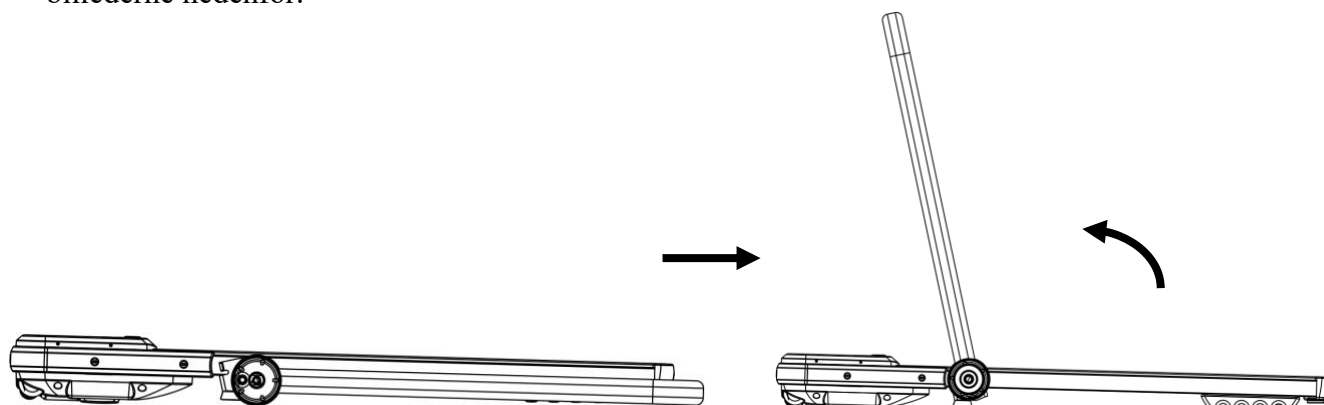
No.	Navn	units	Antal
1	Komplet maskine	Set	1
2	Opbevaringsboks	pc	1
3	Drejeknap	pc	2
4	Tilbehørstaske	Set	1

Liste over tilbehør

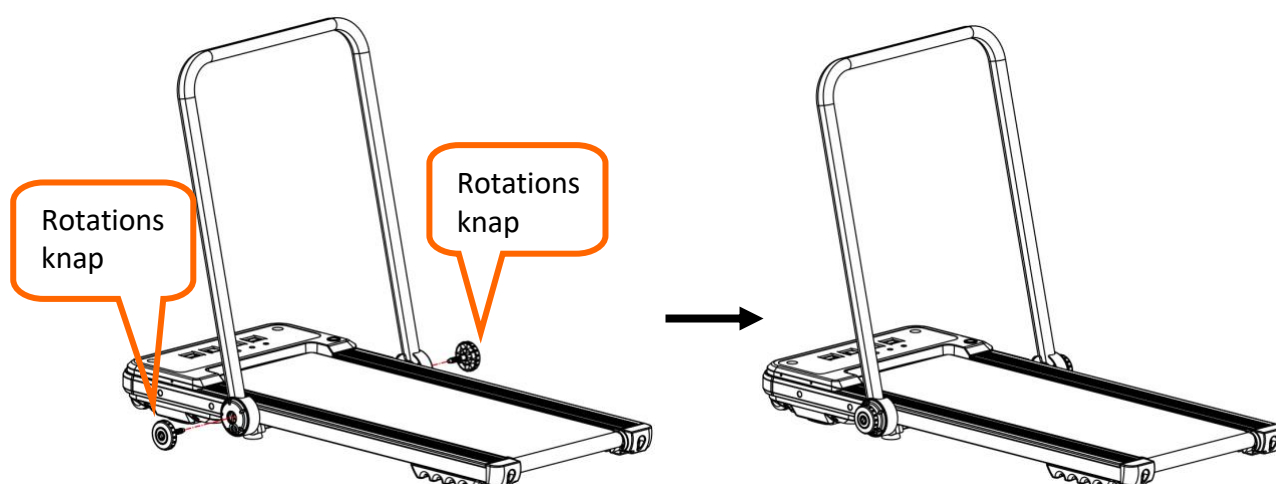
NO.	Navn	Antal	NO.	Navn	Antal
1	6# indvendig unbrakonøgle	1	4	Silikoneolie	1
2	Kombinationsnøgle	1	5	Brugermanual	1
3	fjernbetjening	1	6		

3. Installationsvejledning

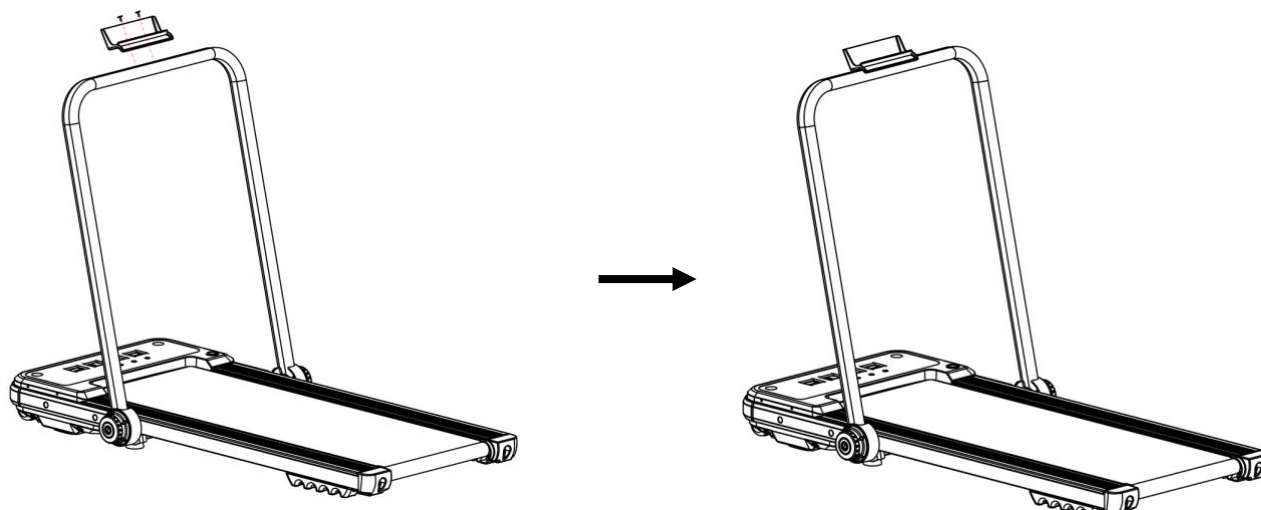
1. Placer maskinen fladt på jorden. Stil de opretstående søjler i henhold til retningen vist på billederne nedenfor.



2. Find drejeknapperne i tilbehørsposen, og brug dem til at låse de to sider af de opretstående søjler. (Bemærk: Spænd venligst med uret.)



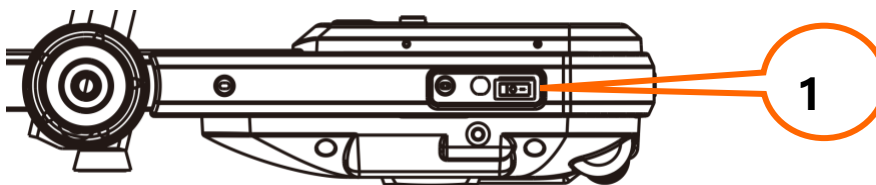
3. Brug en kombinøgle til at fjerne de to forudinstallerede skruer. Sæt opbevaringskassen på det forreste håndtag, og brug de to skruer til at fastgøre opbevaringskassen.



4. Brug af instruktioner

Brug af gåbånd

1. Sæt strømstikket korrekt i, og tænd for kontakten (med rød farve) (1). Når lyset lyser, vil der være en biplyd. (Bemærk: Kontakten er på højre side af maskinen.)



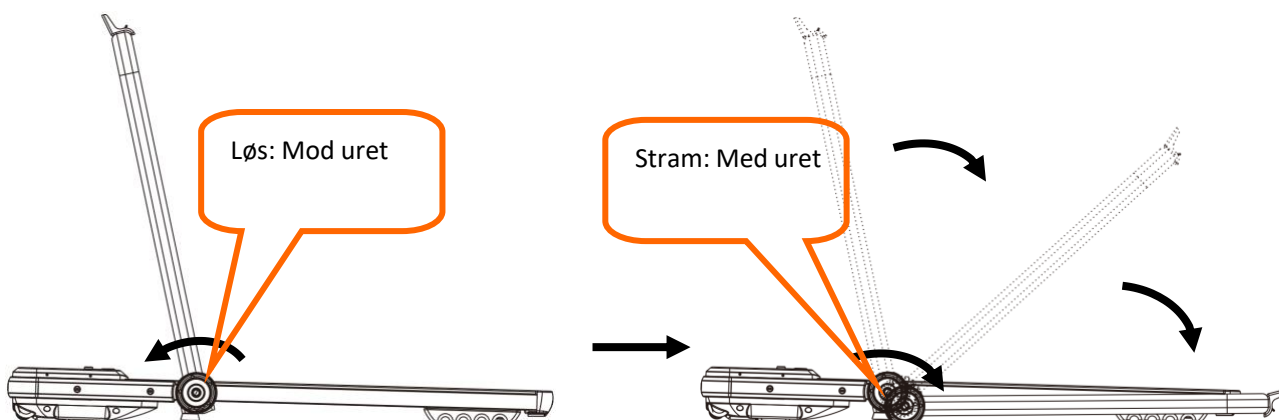
2. Foldevejledning

Fold gåmåtten for at spare plads. Sluk venligst for kontakten og tag stikket ud, før du folder den sammen.

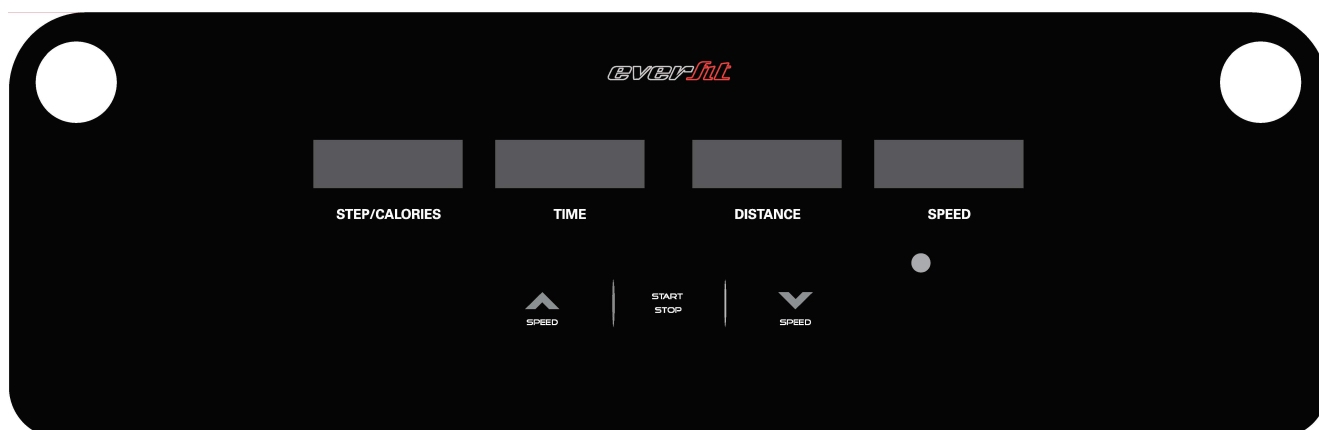
A. Løsn (mod uret) de to knapper på begge sider.

B. Sænk de opretstående søjler gradvist, indtil de er på samme niveau som gangbrættet.

(Bemærk: Hvis opbevaringsholderen går i stykker, anbefales det at fjerne den og opbevare den korrekt efter foldning.)



3. Skærmvisning



4. Displayfunktion

4.1 LED-vinduesvisning

Skridtvisning: Viser de aktuelle skridt.

Kalorievisning: Viser de aktuelle kalorier.

Tidsvisning: Viser det aktuelle klokkeslæt.

Distancevisning: Viser den aktuelle distance.

Hastighedsvisning: Viser den aktuelle hastighed.

4.2 Kontrolknapfunktion

Start/Stop: Tryk på denne knap i stoptilstand for at starte gangmåttten.

Tryk på denne knap for at stoppe gangmåttten i kørselstilstand.

Hastighed+: Tryk på denne knap for at øge hastigheden i kørselstilstand.

Hastighed-: Tryk på denne knap for at mindske hastigheden i kørselstilstand.

5. Startinstruktioner

5.1 Instruktioner til manuel tilstand

5.1.1 Tænd for kontakten, du vil høre en biplyd, og maskinen går i manuel tilstand.

5.1.2 Tryk på Start/Stop-knappen, skærmen viser tal, og gangmåttten begynder at køre.

5.2 Bluetooth-højttaler

Brug mobiltelefonen til at forbinde Bluetooth med gangmåttten.

Brug mobiltelefonen til at afspille musik på gangmåttten.

5.3 Ikke-infrarød fjernbetjening

Når strømmen er tændt, skal du trykke længe på start/stop-knappen på fjernbetjeningen i ca. 7 sekunder for at matche med maskinen (en kontinuerlig biplyd indikerer, at matchningen er gennemført. Hvis der ikke er nogen biplyd, betyder det, at matchningen ikke er udført). Efter matchningen kan fjernbetjeningen bruges til at styre gangmåttten. Tryk på Start/Stop, Speed+, Speed- for at styre gangmåttten.

6. Dvaletilstand

Systemet er i energibesparende funktion (dvaletilstand). Hvis der ikke er nogen kontrolkommando i 10 minutter, går systemet i energibesparende tilstand, og skærmen stopper med at vises. Tryk på en vilkårlig knap for at vække systemet.

Advarsel: Før rengøring eller vedligeholdelse af produkter skal du sørge for, at strømstikket til løbebrættet er taget ud.

Rengøring: Grundig rengøring vil forlænge det elektriske løbebræts levetid.

Fjern støv regelmæssigt for at holde delene rene. Sørg for at rengøre løbebåndet på begge sider af den synlige del, hvilket vil reducere ophobning af urenheder. Sørg for at bruge rene sportssko for at undgå, at snavs kommer ind i løbebrættet og løbebåndet. Løbebrættets bånd skal rengøres med en fugtig klud med sæbe. Vær også opmærksom på at undgå at våde de elektriske komponenter og løbebåndet.

Advarsel: Sørg for at trække stikket ud, før du fjerner motordækslet. Rengør motoren mindst én gang om året.

Specialiseret smøremiddel til løbebånd

Dette løbebræts dæk og løbebånd er blevet smurt på fabrikken. Friktion mellem løbebåndet og dæk har stor indflydelse på løbebrættets levetid og ydeevne, derfor er regelmæssig påføring af smøremiddel nødvendig. Vi anbefaler, at du kontrollerer brættet regelmæssigt. Hvis brættets overflade er beskadiget, bedes du kontakte vores kundeservicecenter.

Vi anbefaler at bruge smøremiddel mellem løbebåndet og trinbrættet efter følgende skema: Let bruger (brug mindre end 3 timer om ugen) én gang om måneden; Kraftig brug (brug mere end 7 timer om ugen) én gang hver halve måned.

1. For bedre at beskytte dit elektriske gåbræt og forlænge maskinens levetid anbefales det, at du slukker maskinen efter to timers fortsat brug og lader den hvile i 10 minutter, før du bruger den igen.
2. Hvis gåbrættets bånd er for løst, vil der opstå skridfænomener under brug. Hvis det er for stramt, kan det reducere motorens ydeevne og forværre sliddet på rullen og gåbåndet. Du kan løfte begge sider af gåbåndet 50-75 mm, når stramningen er passende.

Løb med justeret justering og stramning

For at kunne bruge gåbrættet bedre og få dets funktioner til at fungere bedre, er det nødvendigt at justere gåbåndet til den bedste stand.

Justering af løbebånd

- Placer gåbrættet fladt på jorden.
- Få gåbrættet til at køre med en hastighed på omkring 6-8 km/t.
- Hvis gåbåndet er tættere på højre side, drej den højre justeringsbolt 1/2 omgang mod uret, og drej derefter den venstre justeringsbolt 1/2 omgang med uret. (Billede B)
- Hvis gåbåndet er tættere på venstre side, drej den venstre justeringsbolt 1/2 omgang mod uret, og drej derefter den højre justeringsbolt 1/2 omgang med uret. (Billede A)



Billede A

Billede B

Påføring af silikoneolie

Trin 1: Brug en saks til at klippe den øverste ende af olieflasken (Billede 1).

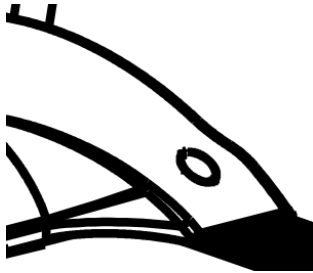
Trin 2: Fjern dækslet til olietanken, der er placeret på motordækslet (Billede 2 og 3).

Trin 3: Klem silikoneolien ned i olietanken (Billede 4).

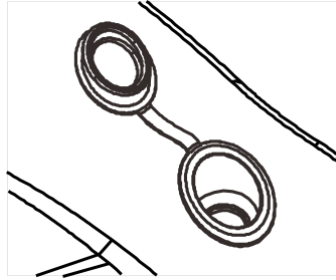
Trin 4: Start gåbrættet, juster hastigheden til 5-6 km/t, og løb i 5 minutter for at fordele olien jævnt på gåbåndet.



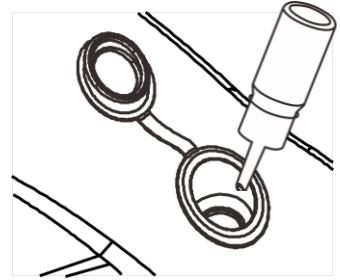
Billede 1



Billede 2



Billede 3



Billede 4



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

I 5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.everfit.it - info@everfit.it