

—
TITAN LIFE®
—

OWNERS MANUAL

YOUR WAY - YOUR LIFE

We create products that push you forward on your journey - keeping you healthy and strong. We believe health and happiness are the real cornerstones of life.

CARDIO



SV

TITAN LIFE TREADMILL T55

—
TITAN LIFE®
—

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

BÄSTA KUND	4
BORTSKAFFANDE	4
KUNDSERVICE	5
GARANTIBESTÄMMELSER	6
SÄKERHETSINFORMATION	7
VIKTIG INFO	9
SKÖTSEL	11
RENGÖRING	14
BRUKSANVISNING.....	15
LÖPBANDETS FUNKTIONER	16
MONTERINGSANVISNINGAR	17
SPRÄNGSKISS	23
DELLISTA.....	24
KONSOLFUNKTIONER.....	27
FÖRINSTÄLLDA PROGRAM.	29
BRUKSANVISNING FITSHOW.....	34
ANVÄNDNING AV APPLIKATION.....	35
TREDJE PARTS APPLIKATION	38
FELKODSLÖSNING	41

BÄSTA KUND

Det gläder oss att du har valt en TITAN LIFE-produkt.

Detta är en kvalitetsprodukt, avsedd för användning i hemmet. Produkten har testats enligt Europastandarden EN 957.

Innan produkten monteras och tas i bruk, ber vi dig att noggrant läsa igenom denna bruksanvisning.

Sidste nye version af produktmanual kan ses på

www.livingsport.dk/se/fi/no

Vi rekommenderar att alla steg i monteringsanvisningen noggrant gås igenom innan montering påbörjas och att kontrollera att alla delar finns med och är intakta.

Om förpackningen visar sig vara defekt/skadad vid mottagandet måste man skicka ett skriftligt meddelande med bifogat bildbevis till transportören och till inköpsstället inom fem dagar från mottagandedagen.

Spara alltid allt emballage tills produkten har monterats och testats.

Kom ihåg att spara denna handbok/bruksanvisning för eventuell senare användning.

BORTSKAFFANDE



Denna symbol betyder att produkten inte får kasseras som vanligt hushållsavfall. Det är istället ditt ansvar att lämna produkten på ett lämpligt insamlingsställe. Detta bidrar till att bevara naturresurser och att förhindra eventuella negativa konsekvenser för både människor och miljö.

KUNDSERVICE

För att kunna ge bästa möjliga service vid exempelvis brist eller fel, ber vi dig anteckna och spara produktens serienummer och kvitto. Du hittar serienumret på en etikett som sitter nederst på produktens ram. Eftersom inte alla uppgifter alltid framgår av kvittot, rekommenderar vi också att du fyller i uppgifterna nedan om produkten. Dessa uppgifter ska användas om du någon gång skulle behöva kontakta LivingSport om din produkt. Vi rekommenderar att uppgifterna nedan sparas tillsammans med kvittot. Kvittot **ska** kunna uppvisas vid ev. reklamation.

Märke:

ex. TITAN LIFE

Produkttyp:

ex. Treadmill

Modellnamn:

ex. ATHLETE T'11

Serienummer:

ex. re-12011/5212/45101-01

Säljställe:

ex. Expert sport Norge

SERVICE OCH REPARATION

Vi vill ge den snabbaste och bästa möjliga servicen. Om du har problem med din utrustning eller önskar beställa reservdelar, ber vi dig fylla i vårt serviceschema som du hittar på vår hemsida.

För beställning av reservdelar hittar du numret på den del du behöver, antingen i stycklistan eller i sprängskissen i denna handbok.

För att kunna hjälpa dig på bästa möjliga sätt är det mycket viktigt att schemat fylls i så detaljerat som möjligt, gärna med bilder och/eller video.

Serviceschemat på hemsidan ska alltid fyllas i vid reklamationer eller förfrågan om reservdelar, speciellt vid reklamationer är det viktigt att kvitto och serienummer bifogas.

Ytterligare info finns på hemsidan under Service.

DK: www.livingsport.dk

SE: www.livingsport.se

FI: www.livingsport.fi

NO: www.livingsport.no

GARANTIBESTÄMMELSER

TITAN LIFE-produkter är konstruerade och testade för hemmabruk. Det betyder att reklamationsrätten helt faller bort om produkten används för kommersiellt bruk eller för offentlig eller annan icke-privat användning.

Denna produkt har tillverkats enligt Europastandarden EN 957.

Som importör av din TITAN LIFE-produkt erbjuder LivingSport A/S reklamationsrätt enligt den konsumentköplag som gäller i respektive land, vilken omfattar fabrikations- och materialfel som kan konstateras vid varans normala användning. Reklamationsrätten täcker inte fel, skador eller normalt slitage, som direkt eller indirekt uppstått som en följd av felaktig användning, bristande underhåll, våld eller otillåtet ingrepp.

LivingSport A/S kan inte hållas ansvariga för skador som åsamkats annat bohag i samband med användning av produkten.

Reklamation vid fel och brister som bör upptäckas vid vanlig undersökning av varan, ska meddelas LivingSport A/S inom rimlig tid.

Produkten kan vid fel/brister returneras för reparation. Detta SKA överenskommas med LivingSport A/S innan varan returneras. Efter utvärdering av felets/bristens omfattning, försöker vi reparera den. Om detta inte kan göras inom rimlig tid och utan stort besvär för användaren, kommer produkten att ersättas eller krediteras. Reklamationsperioden börjar samma dag som leveransen sker. Spara därför alltid kvittot för både köp och leverans.

SÄKERHETSINFORMATION

Innan du börjar med detta eller andra träningsprogram, bör du kontakta din läkare. Detta är speciellt viktigt för personer som inte tidigare har tränat regelbundet eller för personer som har eller har haft problem med hälsan.

Läs igenom denna bruksanvisning noggrant innan du börjar träna. Varken tillverkaren eller säljaren påtar sig något ansvar för personskada eller skada på bohag som förorsakats av eller vid användning av denna produkt. Läs

igenom alla förhållningsregler och instruktioner noggrant innan produkten tas i bruk. Vi rekommenderar att du sparar denna bruksanvisning för framtida referens.

- Det är ägarens ansvar att försäkra sig om att alla användare av produkten har tillräcklig information om alla förhållningsregler. Använd endast produkten enligt beskrivningen i denna bruksanvisning.
- Använd endast produkten inomhus på jämn yta med tillräckligt fritt utrymme runt produkten (min 200 cm).
- Förvara inte produkten i garaget, carporten, uthuset eller i närheten av vatten.
- Produkten ska förvaras i normal rumstemperatur – inte under 15°C.
- Håll produkten fri från fukt och damm.
- Håll ALLTID barn under tolv år och husdjur borta från produkten.
- Placera eventuellt en matta under stabilisatorerna för att skydda trägolv eller matta.
- Byt ut eventuella nerslitna delar omedelbart.
- Skadade delar eller komponenter kan medföra risk för din säkerhet eller minskning av produktens livstid. Byt därför ut skadade eller slitna delar och använd inte produkten innan de ersatts.
- Reparationer får endast utföras efter överenskommelse med LivingSport A/S.
- Försäkra dig om att INGA vätskor kommer in i maskinen eller i elektroniska delar, eftersom de kan skada produkten.
- Bär lämpliga kläder när du tränar och bär inte lösa plagg som kan fastna i produktens rörliga delar.
- Träna alltid med sport skor.
- Om du känner smärta eller blir yr under träningen, sluta omedelbart träna!
Överträning kan resultera i allvarlig skada eller död. Om du mår dåligt ska du omedelbart sluta träna.

- Om din produkt är utrustad med en handpulsmätare ska du tänka på att pulsmätaren inte är ett medicinskt redskap och att man måste räkna med en viss brist i exaktheten hos en handpulsmätare, jämfört med en pulsmätare som mäter närmare hjärtat. Flera faktorer, bl.a. utövarens rörelser kan påverka handpulsmätarens precision.
- Produkten är en klass "H" (hemma)-produkt och är därför endast avsedd för träning i hemmet. Därför bör den inte användas för företags- eller institutionella förhållanden.
- Produkten är inte avsedd för medicinska eller rehabiliterande ändamål.
- Denna produkt har tillverkats enligt Europastandarden EN 957 och är INTE avsedd för terapeutisk eller läkande träning.
- För maximal användarvikt se [BRUKSANVISNINGEN](#).

VIKTIG INFO

Produkten kräver 220-240 volt och minst 13 ampere och ska anslutas till ett jordat uttag.

Förlängningssladdar får inte användas och inga andra strömförbrukare får anslutas till samma uttag. Om en förlängningssladd är nödvändig eller om du är osäker om hur produkten ska anslutas, bör du kontakta en behörig elektriker – **Modifiera aldrig själv sladdar eller adapter.**

Sladden får inte komma i kontakt med löpbandet. Den får till exempel inte ligga under varken löpbandet eller den bakre eller den främre rullen. Använd inte löpbandet om sladden är defekt.

Stäng av strömmen och ta ut kontakten ur eluttaget när löpbandet ska underhållas.

Var säker på att löpbandet är 100 % intakt och att allt är ordentligt spänt innan du använder löpbandet.

Stå inte på själva löpbandet vid start, eftersom det kan leda till onödigt slitage och överbelastning av motorn. Se illustration på nästa sida.



Placera dina
fötter på de två
sidopanelerna
när du startar
löpbandet.



När bandet
kommit upp i
2 km/h kan du
stiga över på
löpbandet och
börja gå/springa.

SKÖTSEL

Det är viktigt att underhålla löpbandet för att undvika fel och för att löpbandet ska kunna användas utan problem. Felaktigt underhåll kan leda till kortare livslängd och att garantin inte gäller.

Inför varje användning ska produkten efterspännas och kontrolleras för eventuella uppkomna fel, glapp, oljud och saknade delar. Om du är osäker på om produkten har ett fel, sluta med all användning och kontakta LivingSport A/S:s serviceavdelning.

Du ska vara särskilt uppmärksam på skruvar och bultar som håller fast rörliga delar, oavsett om de är synliga eller dolda. Om ett fel uppstår på grund av felaktig användning, bristande efterspänning eller skötsel, bortfaller alltid garantin. LivingSport A/S ansvarar inte heller för fel som ev. uppstår på 2a och 3e part.

På de följande sidorna finns information om den vanligaste skötseln och rengöringen.

Ytterligare info finns på hemsidan under [Service](#).

JUSTERING AV LÖPBANDETS BAND

Du behöver möjligen justera löpbandets band efter de första veckornas användning, eftersom det kan ha utvidgats en aning. Känns det som löpbandet glider eller "står stilla" när du landar med främre foten ska löpbandets band spännas.

SÅ HÄR SPÄNNER DU LÖPBANDETS BAND

1. **Använd en insexnyckel på vänster bult. Vrid den medurs ett $\frac{1}{4}$ varv.**
2. Upprepa STEG 1 med den högra bulten. Du ska se till att du vrider varje bult lika mycket. Gör du inte det kommer bandet att börja rulla snett och kan riskera att bandet förstörs.
3. Upprepa STEG 1 och STEG 2 tills bandet inte längre glider eller stannar upp.
4. Var uppmärksam på att du inte överspänner bandet eftersom det kan skada kullagren till den främre och bakre rullen. Händer detta kommer det ett metalliskt ljud från främre rullen.

För att minska belastningen på rullarna ska bandet lossas och både höger och vänster bult ska vridas samma antal gånger moturs.

CENTRERING AV BANDET

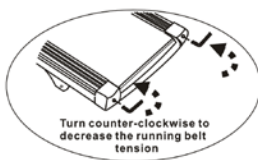
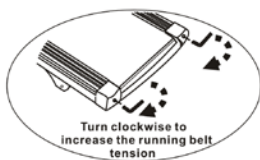
Det kan hända att du skjuter ifrån kraftigare med ena foten när du springer. Detta kan leda till att bandet börjar dra snett. Vanligen kan löpbandet centreras igen genom att låta det rulla utan belastning, alltså att ingen springer på det när det rullar. Om bandet fortsätter att rulla snett ska det justeras manuellt.

- Starta löpbandet, låt det köra 10 km/h utan någon person på bandet. Observera om bandet drar mot höger eller vänster sida.
- Vid sneddragning åt vänster ska den vänstra justeringsbulten vridas med nyckeln $\frac{1}{4}$ varv medurs.
- Vid sneddragning åt höger ska den högra justeringsbulten vridas med nyckeln $\frac{1}{4}$ varv medurs.
- Upprepa ovanstående tills bandet löper centrerat.

Efter att bandet centrerats, sätts hastigheten upp till ca 12-15 km/h. Lägg märke till om löpbandet löper normalt och utan onormala ljud.

Om ovanstående procedur inte är tillräcklig för att få bandet att rulla rakt ska du möjligen spänna bandet som tidigare nämnt.

Se bilden nedan.



SMÖRJNING

Innan du använder löpbandet första gången ska du kontrollera att löpbandet har smorts ordentligt på fabriken:

Lyft upp bandet och känn på bandets undersida. Om det finns spår av silikon behöver det inte smörjas.

Men om ytan är torr ska du följa nedanstående instruktioner för "Smörjning av löpbandet".

Löpbandet bör smörjas regelbundet. Bandet ska smörjas en gång i månaden eller var 40:e träningstimme. Använd endast godkända silikonsmörjmedel eller den flaska som medföljer löpbandet. Om du vill köpa mer än det som medföljer, kontakta LivingSport A/S via hemsidan för hänvisning till närmaste återförsäljare.

SMÖRJNING AV LÖPBANDET

STEG 1:

Lyft upp löpbandet och smörj med den medföljande flaskan på träplattan i s-format mönster. Du ska använda ungefär halva flaskan.

STEG 2:

Starta på hastigheten 5-6 km/h utan att stå eller gå på bandet i ca 5 minuter tills oljan har arbetat sig in i bandet. Vrid därefter upp till högsta hastighet och kontrollera att löpbandet rullar rakt.

RENGÖRING

Regelbunden rengöring ger ditt löpband längre livslängd.

VARNING: Löpbandet får inte vara anslutet till en strömkälla under rengöring.

Strömkontakten ska vara utdragen ur eluttaget, både när det står orört och vid underhåll och rengöring.

OBS! Använd inte någon form av tvål och rengöringsmedel. För att förhindra skador på datorn, håll alla vätskor borta.

Torka av datorn och alla andra ytor med en torr trasa efter varje träning. Datorn får inte stå i direkt solljus.

Avmontera motorhuven ung. var 6:e månad och dammsug motorrummet så att dammet avlägsnas. KOM IHÅG att stänga av strömmen först.

Det är viktigt att löpbandet står i ett rum som inte är dammigt. Kom även ihåg att städa både under och runt löpbandet. För att underlätta städningen bör man använda en matta under löpbandet.

Rengör mattan minst en gång per vecka.

BRUKSANVISNING

Max användarvikt 130KGS

LÖPBANDETS FUNKTIONER

Grattis till valet av ett motordrivet löpband. Du har tagit det första steget till en hälsosammare och mer givande livsstil.

Löpbandet är särskilt utformat för att uppfylla dina behov. Löpbandet har följande funktioner.

- Hastighetsområde: 1,0~18,0 KM/TIM
- Lutning: 18 nivåer med automatisk lutning
- Pulshandtag
- 24 förinställda program
- Bluetooth-högtalare
- Ingångsspänning: 220V 50–60 Hz
- Hopfällbar och enkel att flytta

MONTERINGSANVISNINGAR

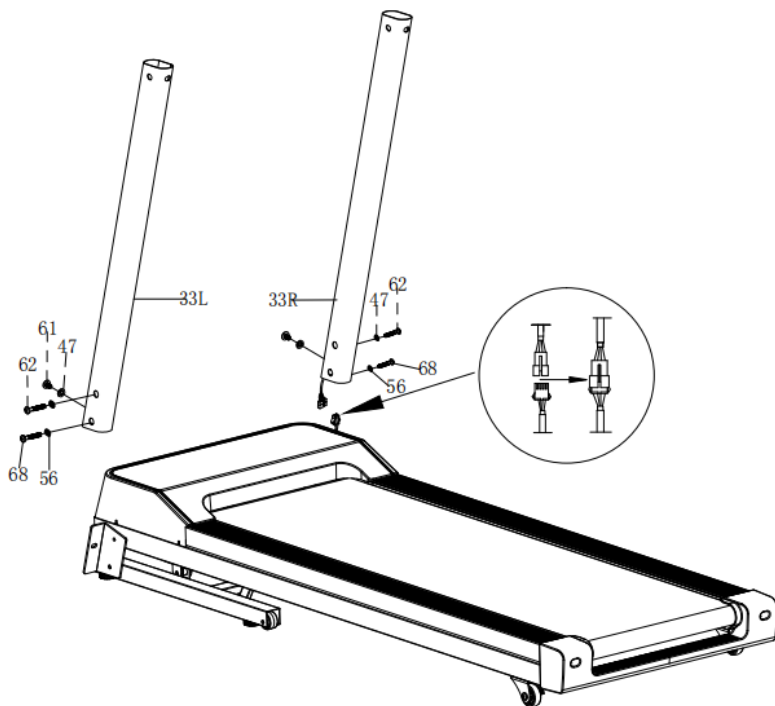
PACKLISTA FÖR MASKINVARA			
Beskrivning	Antal (st.)	Beskrivning	Antal (st.)
Bult M8 x 16 mm 	8	Smörjolja 	1
Bult M8 x 50 mm 	2	Säkerhetsnyckel 	1
Bricka M10 ($\varnothing 16 - \varnothing 9 \times T1,6$) 	2	Insexnyckel S5 	1
Skruv $\varnothing 4,2 \times 16$ mm 	8	Insexnyckel S6 	1
Skruv M10 x 50 mm 	2	Bricka M8 ($\varnothing 16 - \varnothing 9 \times T1,6$) 	10

OBS!

- Delarna som beskrivs ovan är alla delar du behöver för att montera detta löpband. Innan du börjar att montera, kontrollera hårdvarupaketet för att säkerställa att det medföljer.
- Du hittar verktyg i hårdvarupaketet för att enklare montera löpbandet.

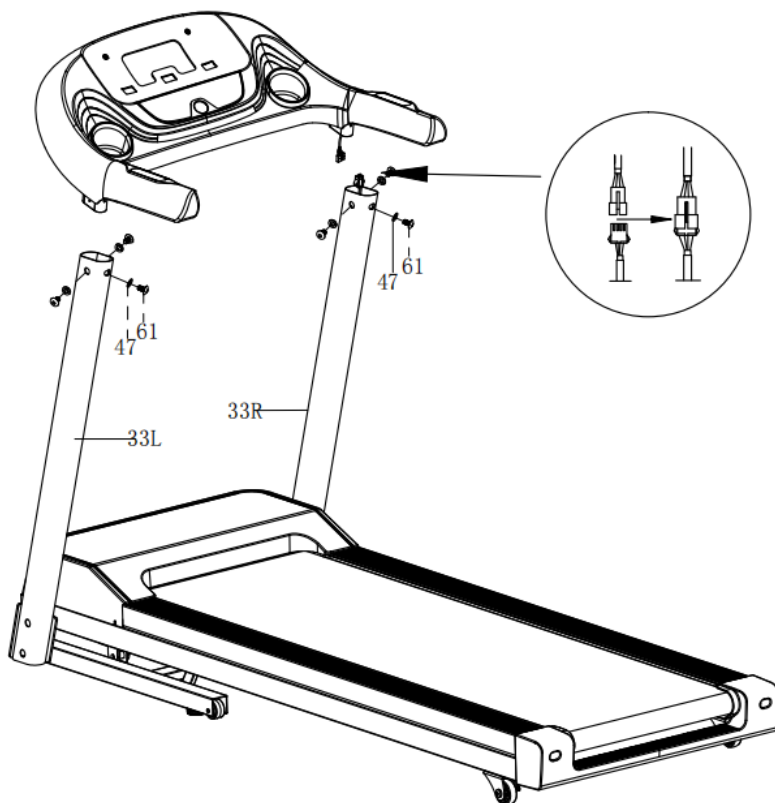
- **STEG 1**

1. Anslut kablarna mellan displayen och konsolen.
2. Använd bultar M8 x 15 (nr 61), M8 x 50 (nr 62) M10 x 50 (nr 68) och bricka M8 (nr 47) och bricka M10 (nr 56) för att fästa båda stolparna på basramen.



- **STEG 2**

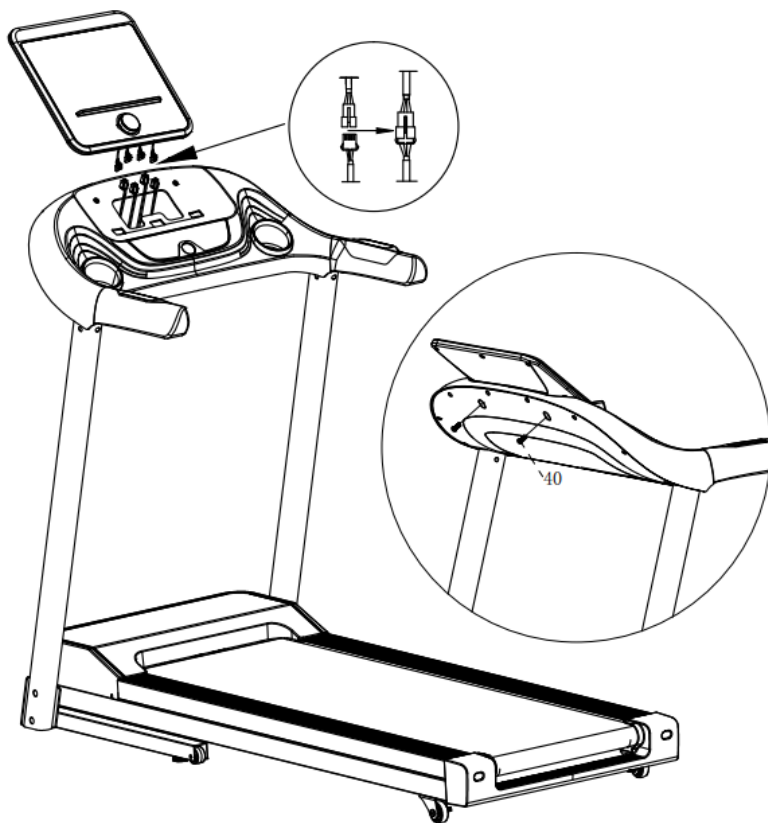
1. Anslut kablarna mellan den högra styrstolpen (33R) och konsolen.
2. Använd medföljande bult M8 x 15 (nr 61) och platt bricka (nr 47) för att fästa konsolen på styrstolpen.



- **STEG 3**

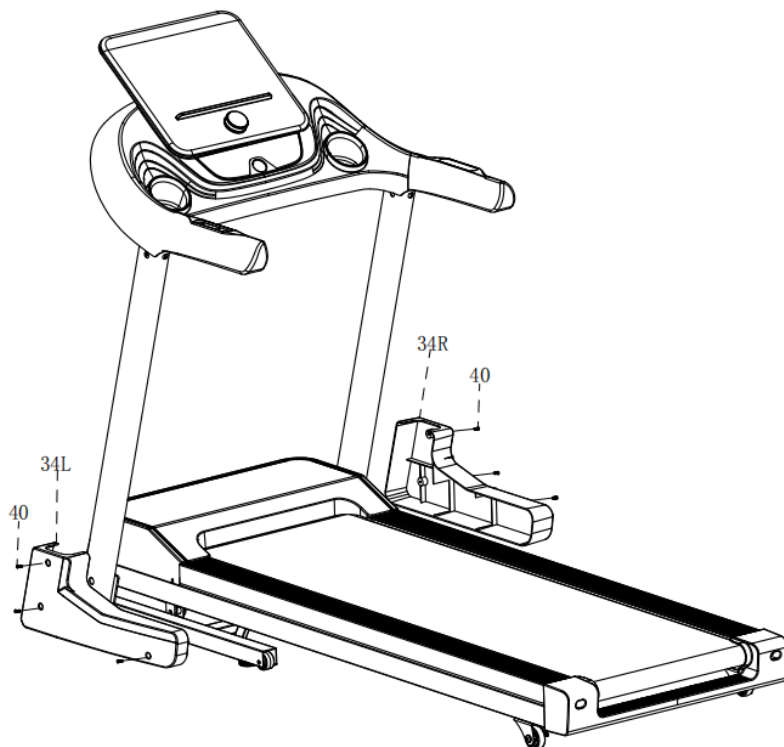
Organisera den elektroniska mätarens anslutningslinje och anslut en efter en.

Använd skruven (40) för att montera displayen på konsolen enligt bilden nedan.



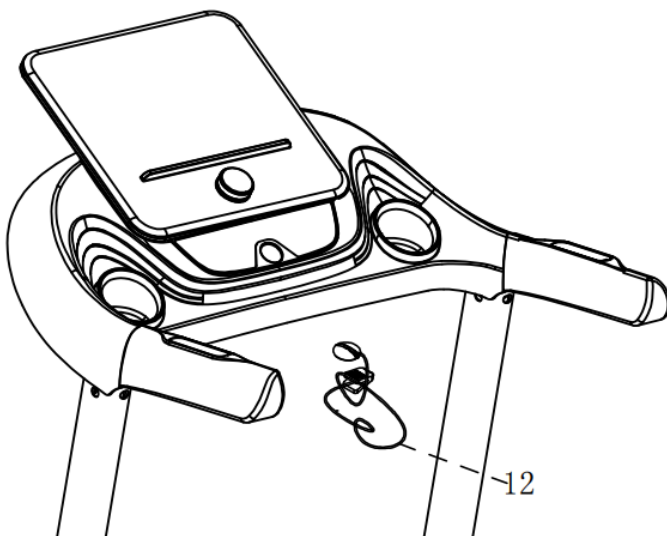
- **STEG 4**

Använd skruven (40) för att montera den dekorativa kåpan (34L/R) på båda sidorna enligt bilden nedan.



- **STEG 5**

Sätt in säkerhetsnyckeln (12) i konsolen.



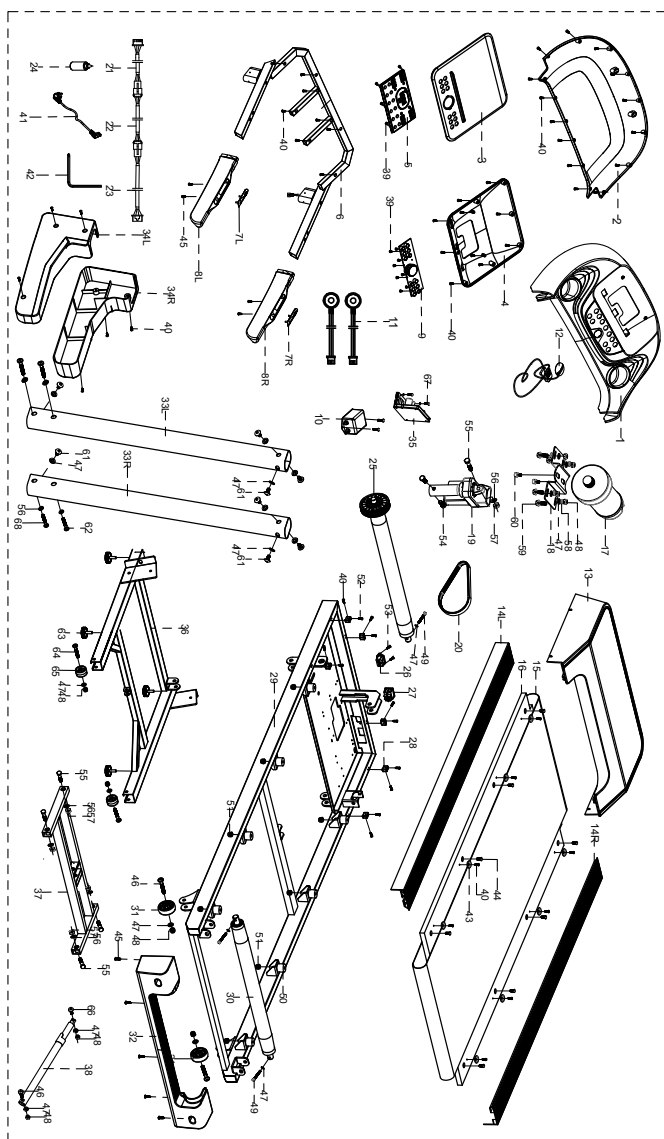
OBSERVERA

Bekräfta att all montering är slutförd enligt beskrivningen ovan och dra fast alla skruvar.

Gör följande efter att ha kontrollerat att allt är OK.

Läs anvisningarna noga innan du använder löpbandet

SPRÄNGSKISS



DELLISTA

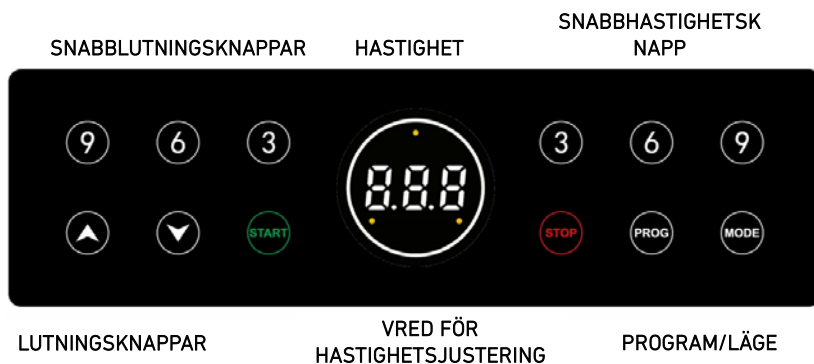
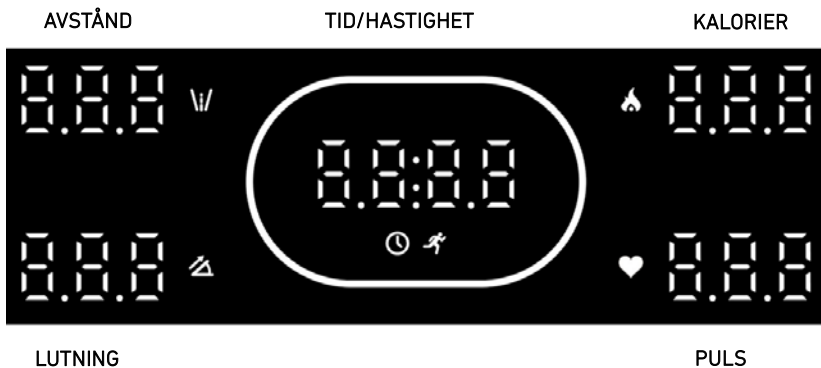
NR.	Delens namn	Ant.	Nr	Komponentens namn	Ant.
1	Konsolkåpa 1	1	36	Basram	1
2	Nedre konsolkåpa	1	37	Lutningsram	1
3	Displaykåpa	1	38	Cylinder	1
4	Nedre displaykåpa	1	39	Skruv $\varnothing 3 \times 7$	14
5	Displayens kretskort	1	40	Skruv $\varnothing 4,2 \times 16$	43
6	Handtagsram	1	41	Nätsladd	1
7	Pulshandtag	2	42	Insexnyckel	1
8	Skumhandtag	2	43	Sidskenfäste	8
9	Knappens kretskort	1	44	Bult M6 x 25	8
10	Filter	1	45	Skruv ST4,2 x 13	9
11	Högtalare	2	46	Bult M8 x 45	3
12	Säkerhetsnyckel	1	47	Bricka $\varnothing 16 - \varnothing 9 \times T1,6$	21
13	Motorkåpa	1	48	Mutter M8	10

14	Sidoskena	2	49	Bult M8 x 55	3
15	Löpband	1	50	Dyna M6	8
16	Löpdäck	1	51	Mutter M6	8
17	Motor	1	52	Skruv M4,2 x 25	6
18	Motorenhet	1	53	Bult M4,2 x 13	2
19	Lutningsmotor	1	54	Bult M10 x 30	2
20	Motorrem	1	55	Bult M10 x 45 X6MM	5
21	Förbindelsekabel övre	1	56	Bricka $\varnothing 10,5 - \varnothing 21 \times 1,4$	7
22	Förbindelsekabel mitten	1	57	M10 mutter	5
23	Förbindelsekabel nedre	1	58	Fjäderbricka	4
24	Silikonolja	1	59	Bult M8 x 20	4
25	Främre vals	1	60	Bult M8 x 10	2
26	Anslutningsdon	1	61	Bult M8 x 16	8
27	Strömbrytare	1	62	Bult M8 x 50	2
28	Fäste motorkåpa	6	63	Justerbar fot	4
29	Däckram	1	64	Bult M8 x 50	2
30	Vals	1	65	Hjul	2
31	Rullhjul	2	66	Bult M8 x 30	1

32	Ändkåpa	1	67	Bult M4 x 10	2
33	Styrstolpe (H/V)	2	68	Bult M10 x 50	2
34	Sidokåpa (V/H)	2			
35	Styrkretskort	1			

KONSOLFUNKTIONER

DISPLAYFUNKTIONER



FÖNSTERFUNKTION

1. "HASTIGHET": Visar aktuell hastighet, hastighetsområde: 1,0–18,0 km/tim.
När förinställda program startar visas "P01-P02-...-P24-U01-U02-U03"-FAT.

2. "TID": Visar träningsstid och -intervall är 0:00–99:59.
3. "AVSTÅND": Visar löpavstånd och -intervall är 0,00–99,9.
4. "KALORIER": Visar kalorier du har bränt och intervallet är 0–999.
5. "PULS": Visar aktuell handpuls och -intervall är 50–200.
6. "LUTNING": Visar aktuella lutningsnivåer och -intervall är 1–18.

KNAPPFUNKTION

1. "START": Starta maskinen. "STOPP": Stoppa maskinen.
2. "HASTIGHET+/-": Om du trycker på den vid tidpunkten för användningen kommer den att öka/minska 0,1 km/tim på en gång. Om du trycker på den i mer än fem sekunder kommer den att öka/minska konstant.
3. "LUTNING+/-": Om du trycker på den vid tidpunkten för användningen kommer den att öka/minska en nivå på en gång. Om du trycker på den i mer än fem sekunder kommer den att öka/minska konstant.
4. LÄGE: Om du trycker på den vid tidpunkten för användningen kan du välja tid/avstånd/kalorier cirkulärt.
5. BLUETOOTH-HÖGTALARE: Anslut din telefon och maskinen via Bluetooth.
6. SNABBVAL HASTIGHET: 3KM/H, 6KM/H, 9KM/H
7. SNABBVAL LUTNING: 3 LEVELS, 6 LEVELS, 9 LEVELS
8. PROG: Tryck på den för att välja önskade program.
9. Reglage: Vrid åt höger för att öka hastigheten, vrid åt vänster för att minska hastigheten.

P01-P24: Förinställda program.

U01–U03: Användarprogram.

FETT: Kroppsfettstest.

SNABBSTART (MANUELLT LÄGE):

1. Slå på strömbrytaren och sätt på säkerhetsnyckeln.
2. Tryck på "START"-knappen och maskinen startar inom fem sekunder.

3. Tryck på "SPEED +/-" för att justera hastigheten och tryck på "INC +/-" för att justera lutningen.

FÖRINSTÄLLDA PROGRAM.

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
Nr	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0

	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
Nr	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0

2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6
5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
Nr	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5
4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2

11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2

	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
Nr	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning	Has-tighet	Lut-ning
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8
4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

ANVÄNDARPROGRAM (U01-U02-U03)

1. Inställning av användardefinierade program:

I standbyläge, tryck på knappen "PROGRAM" kontinuerligt för att ställa in det användardefinierade programmet (U01–U03). Tryck på knappen "MODE" för att bekräfta inställningen. Sedan kan du ställa in den första tidsperioden. Använd knapparna "SPEED+" och "SPEED–" eller genvägsknappen för hastighet för att ställa in hastigheten. Tryck på knappen "MODE" för att slutföra konfigurationen för den första tidsperioden och ange inställningarna för den andra tidsperioden tills alla 16 tiderna (S01–S16 visas i tidsfönstret) är klara. När inställningarna är klara kommer uppgifterna att sparas permanent tills du nollställer nästa gång. Strömmen får inte stängas av under inställningsprocessen, annars sparas inte data automatiskt.

2. Starta det användardefinierade programmet:

A. I standbyläge, tryck på knappen "PROGRAM" kontinuerligt tills du hittar det användardefinierade program du vill köra (U01–U03). Ställ in löptiden och tryck sedan på startknappen för att starta.

B. När det användardefinierade programmet och inställningarna för löptid är klara trycker du på startknappen för att starta omedelbart.

BODY FAT (KROPPSFETT)

1. Slå på strömmen och tryck på "PROG" för att välja "FAT";
2. Ange parametern: F-1 Kön, F-2 Ålder, F-3 Längd, F-4 Vikt, F-5 Kroppsfett.
3. Tryck på MODE för att ställa in F-1, 01 betyder MAN, 02 betyder KVINNA, tryck på SPEED för att ändra den.
4. Tryck på MODE för att ställa in F-2, tryck på SPEED för att justera din ålder.
5. Tryck på MODE för att ställa in F-3, tryck på SPEED för att justera din höjd.
6. Tryck på MODE för att ställa in F-4, tryck på SPEED för att justera din vikt.
7. Tryck på MODE för att ställa in F-5, sätt händerna på pulsmätaren på handtaget i mer än åtta sekunder, F5 visar ditt kroppsfett.

8. Kroppsfettstandard enligt nedan:

F-1	KÖN	1-MAN	2-KVINNA
F-2	ÅLDER	10-99	
F-3	LÄNGD	100-200	
F-4	VIKT	20-150	
F-5	Fet	≤19	för tunn
		=(20---24)	Normal
		=(25---29)	för kraftig
		≥30	fetma

SÄKERHETSNYCKELNS FUNKTION

Om du drar ut säkerhetsnyckeln stannar löpbandet omedelbart.

ENERGISPARLÄGE.

Om maskinen inte används på mer än tio minuter kommer den att gå in i energisparläge. Tryck på valfri knapp för att starta om.

BLUETOOTH-FUNKTION.

Anslut din telefon och maskin med Bluetooth för att spela musik.

BRUKSANVISNING FITSHOW

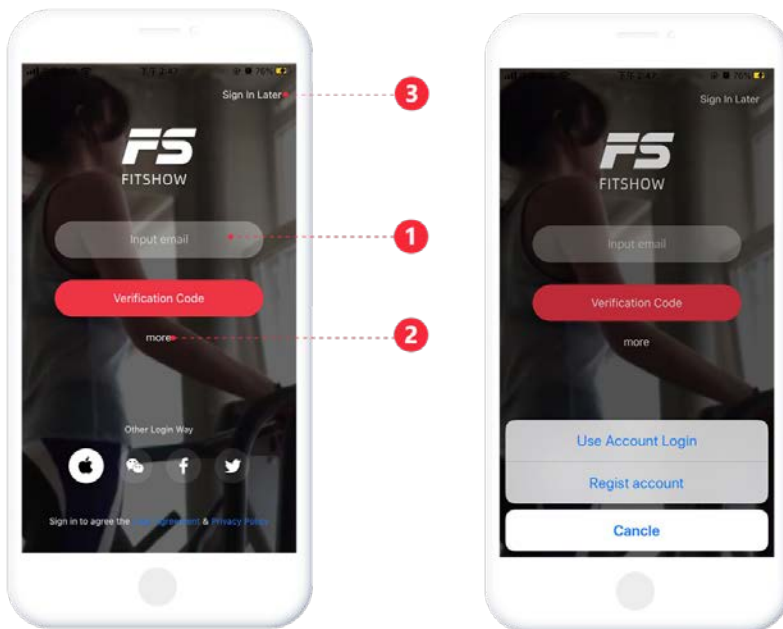
FITSHOW-NEDLADDNING



Skanna QR-kod för att ladda ned APPEN direkt eller ladda ned och installera från app-butiker genom att söka på "FitShow".

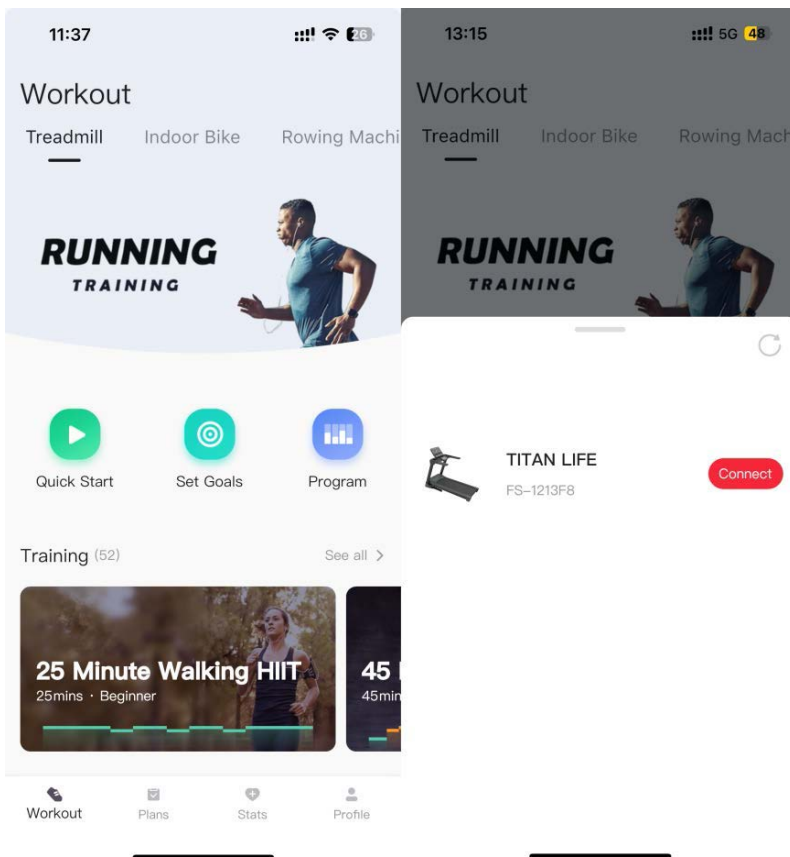
ANVÄNDNING AV APPLIKATION

ANVÄNDARREGISTRERING/ANMÄLAN OCH LOGIN



- 【1】:** Skapa en verifieringskod för att logga in direkt
- 【2】:** Peka på 'More' -> Password Login för att ange existerande konto och lösenord
- 【3】:** Log in som gäst

ENHETSANSLUTNING



Innan du ansluter enheten ska du se till att systemen Bluetooth och GPS (Android 8.0 och ovan krävda) är i läge PÅ. Gå sedan till sidan [workout] och få upp enheter som finns i närheten genom Bluetooth-sökning.

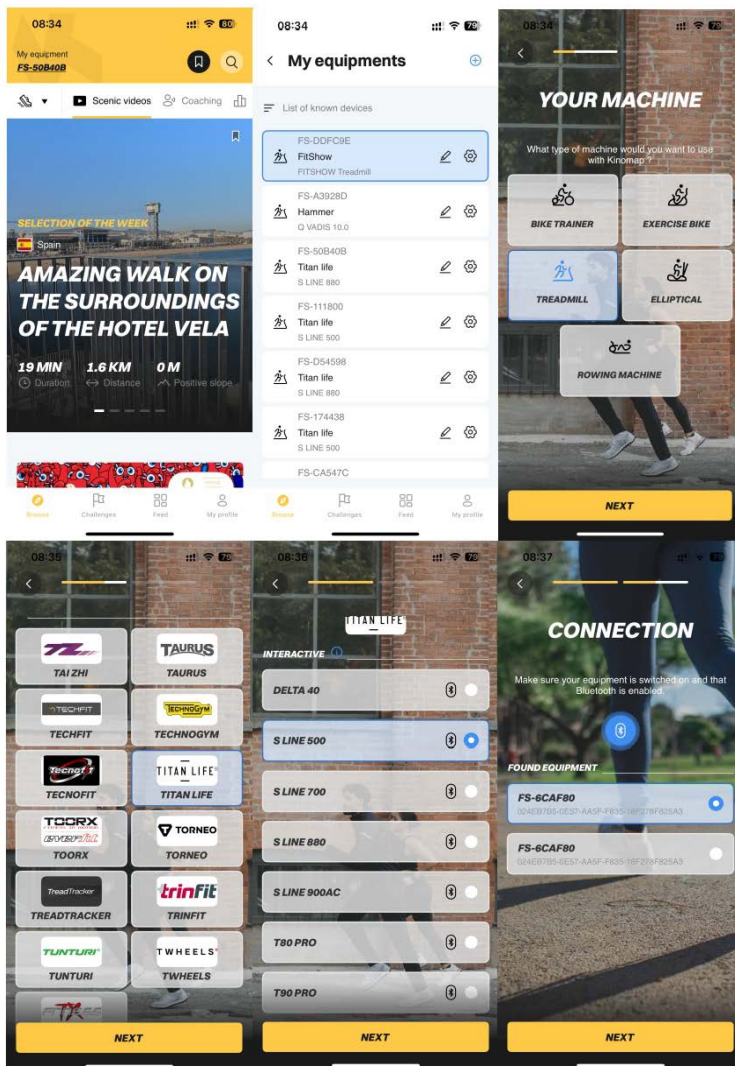
Obs!

1. Bind inte enheter genom telefonens Bluetooth-lista som kommer att avaktivera APPEN.

Detta innebär att du måste öppna Fitshow-APPEN, klicka på träningssidan, välja en av träningsmaskinerna "löpband, motionscykel, roddmaskin....", klicka på " QUICK START", "Ange mål" eller "Program", söka efter enheter för att hitta "TITAN LIFE TREADMILL T55" och sedan ansluta.

TREDJE PARTS APPLIKATION

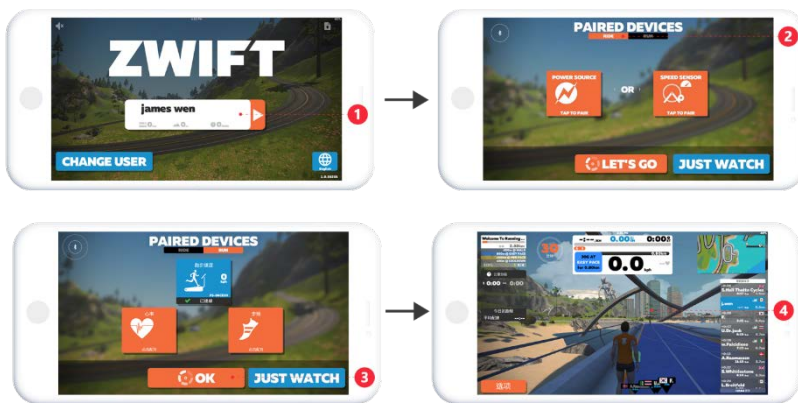
KINOMAP



Sök, ladda ned och installera Kinomap från App Store.

- 【1】** Gå in på Kinomap och klicka på sidan [My Equipment];
 - 【2】** Välj för att lägga till mer fitness-utrustning, klicka på; ⊕
 - 【3】** Välj önskad enhetstyp, klicka på "NEXT";
 - 【4】** Klicka på "TITAN LIFE", sedan på "NEXT";
 - 【5】** Klicka på matchande enheter som "TITAN LIFE TREADMILL T55", klicka sedan på "NEXT". Sök efter relaterad Bluetooth och klicka på "NEXT".
- En ny enhet har lagts till.
- 【6】** Hitta relaterade videor för att starta sporter.

ZWIFT



Sök, ladda ned och installera SWIFT från App Store.

- 【1】 Gå in på ZWIFT för att registrera ett konto;
- 【2】 Logga in på kontot för att välja den parade cykel- eller löputrustningen;
- 【3】 Para enheten och peka på OK för att börja sporta;
- 【4】 För cykelutrustning börja cykla direkt. För löputrustning måste du trycka på startknappen för att börja springa.

FELKODSLÖSNING

Kod	Problem	Möjliga orsaker	Åtgärd
E01	Displayen har ingen signal	Kabelanslutning	Kontrollera eller byt ut kablarna
		Displayen är trasig	Byt ut displayen
		Styrenheten är trasig	Byt ut styrenheten
E02	Problem mellan styrenhet och motor	Motorkabeln är inte ordentligt ansluten	Kontrollera motorkablarna
		Ingen spänningsmatning eller onormal spänningsmatning från styrenheten	Byt ut styrenheten
		Motorn är trasig	Byt ut motorn
E03	Hastigheten är onormal	Sensorn har inte monterats korrekt på motorn	Justera sensorns position
		Sensorn är trasig	Byt ut sensorn
		Styrenheten är trasig	Byt ut styrenheten
E04	Överbelastning av spänning	Ingångsspänningen är för hög	Justera spänningen
		Motorn är trasig	Byt ut motorn
		Styrenheten är trasig	Byt ut styrenheten

E05	Överbelastning av ström	Strömmen är för hög	Justera strömmen
		Blockering av motorn	Kontrollera att strukturen har monterats korrekt
		Styrenheten är trasig	Byt ut styrenheten
E06	Låg spänning	Ingångsspänningen är för låg	Kontrollera strömkabelns skick
		Styrenheten är trasig	Byt ut styrenheten
E07	Säkerhetsnyckeln är inte på rätt plats	Säkerhetsnyckel trillade av maskinen	Fäst säkerhetsnyckeln korrekt
		Säkerhetssystemet har gått sönder	Byt ut konsolen

EU Declaration of Conformity

Object of the declaration:

Product MOTORISED TREADMILL
Model TITAN LIFE TREADMILL T55
Itemnumber 270-200468
Producer Itemnumber T4500F
Manufacturer HANGZHOU FOREVER FITNESS CO., LIMITED
Address 169, KANSHAN ROAD, GUALI TOWN, XIAOSHAN,
HANGZHOU, CHINA

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.



This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:

Directives:	Standards:
RoHS 2011/65/EU	
LVD 2014/35/EU	EN 60335-1:2012+A11:2014+A13:2017+A1:2019+A14:2019+A2:2019+A15:2021 EN 62233:2008
EMC 2014/30/EU	EN IEC 55014-1:2021 EN IEC 55014-2:2021 EN IEC 61000-3-2:2019+A1:2021 EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2021
GPSD 2001/95/EC	EN ISO 20957-1:2013 EN957-6:2010+A1:2014
MD 2006/42/EC	EN ISO 20957-1:2013 AND ISO 20957-1:2013 EN 957-6:2010+A1:2014 AND ISO 20957-6:2021

Signed for and on behalf of : HANGZHOU FOREVER FITNESS CO.,LIMITED

Place of issue: HANGZHOU

Date of issue: 2025/5/23

Name : ZHANG GUOMING

Position: MANAGER

Signature

杭州恒越体育用品有限公司
HANGZHOU FOREVER FITNESS CO., LIMITED
张国强

The technical documentation for equipment is available from the above address.

The logo features the words "TITAN LIFE" in a bold, white, sans-serif typeface. A registered trademark symbol (®) is positioned to the upper right of the word "LIFE". The text is centered within a large black rectangular area. Above and below the text are two short, horizontal white lines.

TITAN LIFE®

YOUR WAY · YOUR LIFE