

&me.



INSTRUCTION MANUAL MASSAGE GUN

10958218

INTRODUKTION

Mange tak fordi du har valgt et produkt fra &me. Dermed har du erhvervet et kvalitetsprodukt som opfylder alle gældende krav til præstation og sikkerhedsstandarder i EU. For at sikre en korrekt behandling og en lang levetid anbefaler vi, at du overholder nedenstående anvisninger.

Du bedes læse vejledningen og især sikkerheds anvisningerne omhyggeligt igennem, inden du tager produktet i brug. Opbevar denne betjeningsvejledning, og overlad altid kun produktet til andre sammen med betjeningsvejledningen.

GENERELLE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER

- Forkert brug af produktet kan medføre personskade og beskadige produktet.
- Anvend kun produktet til det, det er beregnet til. Producenten er ikke ansvarlig for skader, der opstår som følge af forkert brug eller håndtering.
- Anbring altid produktet på et tørt, plant og stabilt underlag på god afstand af bordkant eller lignende.
- Produktet er udelukkende beregnet til husholdningsbrug. Produktet må ikke anvendes til erhvervsbrug.
- Produktets motordel/elektronik, ledning og stikket må ikke nedsænkes i vand, og der må ikke trænge vand i motordel/elektronik.
- Rør aldrig ved produktet, ledningen eller stikkontakten med våde eller fugtige hænder.
- Udsæt ikke produktet for direkte sollys, høje temperaturer, fugt, støv eller ætsende stoffer.
- Forlad aldrig produktet, når det er tændt.
- Når produktet er i brug, bør det holdes under konstant opsyn.
- Når produktet bruges skal børn der opholder sig i nærheden af den altid holdes under opsyn.

- Børn må ikke lege med produktet.
- Produktet kan indeholde skarpe dele og bør derfor opbevares utilgængeligt for børn.
- Brug kun tilbehør, der følger med produktet eller er anbefalet af producenten.
- Produktet må ikke bruges af personer med nedsat følsomhed, fysiske eller mentale handicap, eller personer, som ikke er i stand til at betjene produktet, medmindre de overvåges eller instrueres i brugen af en person, som er ansvarlig for deres sikkerhed.

LEDNING OG STIK

- Lad ikke ledningen hænge ud over bordkanten.
- Hold ledningen og produktet væk fra varmekilder, varme genstande og åben ild.
- Tag stikket ud af stikkontakten før rengøring, og hvis produktet ikke er i brug. Undlad at trække i ledningen, når du tager stikket ud af stikkontakten, men tag fat om selve stikket.
- Sørg for, at ledningen er rullet helt ud.
- Kontrollér jævnligt, om ledningen eller stikket er beskadiget, og brug ikke produktet, hvis dette er tilfældet, eller hvis det har været tabt på gulvet, tabt i vand eller er blevet beskadiget på en anden måde.
- Hvis produktet, ledningen eller stikket er beskadiget, skal produktet efterses og om nødvendigt repareres af en autoriseret reparatør. Forsøg aldrig at reparere produktet selv. Kontakt købsstedet, hvis der er tale om en reparation, der falder ind under reklamationsretten. Hvis der foretages uautoriserede indgreb i produktet, bortfalder reklamationsretten.

REKLAMATIONSRETEN GÆLDER IKKE:

- Hvis ovennævnte ikke iagttages.
- Hvis der har været foretaget uautoriserede indgreb i produktet.
- Hvis produktet har været misligholdt, udsat for en voldsom behandling eller lidt anden form for overlast.

BORTSKAFFELSE AF PRODUKTET

Brugte produkter må ikke smides i husholdningsaffaldet. Iht. lovforskrifterne skal det udtjente produkt bortskaffes på ordentlig vis. Derved genanvendes de brugbare materialer, og miljøet skånes. Nærmere informationer fås hos den ansvarlige kommunale myndighed eller det lokale bortskaffelsesfirma. Produktet er forsynet med følgende logo:



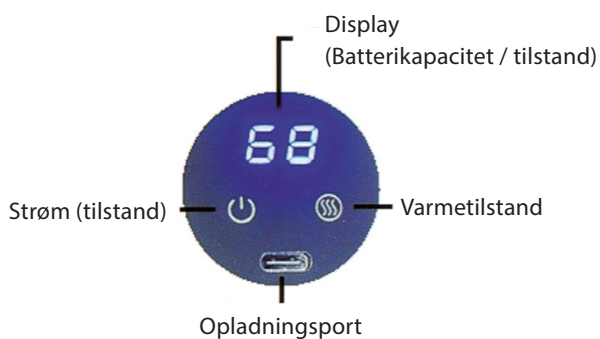
Advarsel: Nedsæt risikoen for elektrisk stød, brand og personskade ved at sikre, at dette produkt anvendes i fuld overensstemmelse med følgende vejledning.

- Kun til voksne.
- Må kun anvendes på tør, ren kropshud. Brug det ikke gennem tøjet. Tryk apparatet forsigtigt mod huden, og bevæg det. Varigheden for hvert område skal være ca. 60 sekunder.
- Brug kun apparatet på bløde områder af kroppen uden at forårsage smerte eller ubehag. Brug ikke apparatet på hovedet, hårde steder på kroppen eller på steder med knogler.
- Brug kun det vibrerende hoved, der giver det bedste resultat.
- Der kan opstå blå mærker ved moderat eller normalt tryk. Kontrollér altid områder, der modtager fysioterapi.
- Stop straks behandlingen, hvis der er tegn på smerte eller ubehag.
- Hold fingre, hår eller andre dele af kroppen væk fra skaftet og bagsiden af det vibrerende hoved. De kan komme i klemme.
- Placér ikke genstande i apparatets ventilationsåbning.
- Nedsæk ikke apparatet i vand, og undgå, at vand kommer ind i apparatets ventilationsåbning.
- Undlad at tage apparatet eller anvende det til andre formål end angivet.
- Oplad kun apparatet med en oplader på 5 V 1 A jævnstrøm.
- Kontrollér apparat og batteri grundigt før hver brug.
- Ændr ikke, og modificér ikke apparatet på nogen måde.
- Brug aldrig apparatet uden opsyn.

ADVARSLER OG PÅMINDELSER

- Undlad at nedsænke enheden i vand. Holdes på afstand af væske og varmekilder. Sørg for at holde ventilationsåbningerne fri for støv og snavs.
- Undlad at fjerne skruer eller skille enheden ad.
- Begræns brugen til højst en halv time ad gangen. Lad enheden hvile i 15 minutter, inden du fortsætter.
- Kobl opladeren (dette produkt leveres kun med et USB-kabel, oplader medfølger ikke) fra massageapparatet efter opladning eller før brug.
- Denne enhed er udelukkende til brug på voksne. Hvis du har skader, skal du undlade at benytte dette apparat, til du har konsulteret din læge.

KEND DIT MASSAGEAPPARAT



Display til valg af

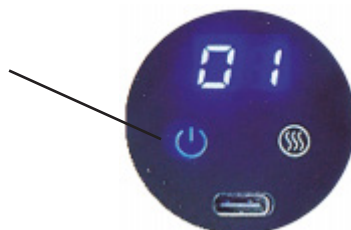


Varmetilstand er
ikke aktiveret



Varmetilstand er
aktiveret

Hastighed på niveau 1: 2.800-2.900 o/min.
 Hastighed på niveau 2: 2.900-3.000 o/min.
 Hastighed på niveau 3: 3.000-3.200 o/min.
 Hastighed på niveau 4: 3.200-3.400 o/min.
 Hastighed på niveau 5: 3.400-3.600 o/min.
 Hastighed på niveau 6: 3.600-3.800 o/min.





Koldt hoved – til muskelbetændelse.



Varmehoved – til lindring af smertende muskler



U-formet hoved – til ryghvirvler



Lille rundt hoved – til led



Kugleformet hoved – til større muskelgrupper



Lille fladt hoved – til alle områder på kroppen

SÅDAN BRUGES APPARATET

- Vælg et passende massagehoved, og sæt det på massageapparatet.
- Hold tænd/slukknappen inde i 1-2 sekunder for at tænde.
- Tryk kort for at skifte mellem de 6 forskellige vibrationsniveauer.
- Autosluk er indstillet til ca. 15 minutter.

Bemærk: Når massagebevægelserne begynder at aftage, skal du holde op med at bruge massageapparatet og genoplade det med den medfølgende oplader.

SÅDAN ANVENDES VARMEHOVEDET

- Sæt varmhovedet i massageapparatet.
- Hold tænd/slukknappen inde 1-2 sekunder for at tænde apparatet. Den røde kontrol-lampe på varmeknappen lyser. Vent 3-4 minutter, mens varmhovedet varmer op.
- Vælg den ønskede hastighed, og placér massageapparatet mod det ønskede område.

SÅDAN ANVENDES DET KOLDE HOVED

- Inden brug af det kolde hoved skal det lægges i fryseren i ca. 2 timer for at opnå det bedste resultat.
- Sæt det kolde hoved i massageapparatet.
- Tryk på knappen i 1-2 sekunder for at tænde apparatet.
- Vælg den ønskede hastighed, og placér massageapparatet mod det ønskede område.

VEDLIGEHOLDELSE, RENGØRING OG OPBEVARING

- Rengør apparatet med et let fugtet håndklæde, og tør derefter apparatet af med en blød klud med henblik på opbevaring, eller læg det i den medfølgende æske, når du er på rejse.

OPLADNING

- Oplad enheden helt inden første ibrugtagning (ca. 3-4 timer) med en oplader med 5 V

1 A jævnstrøm (tilkøb).

- Batteri-indikatoren tænder og stiger, efterhånden som batteriet oplades.
- Batteri-indikatoren viser "99", når batteriet er fuldt opladet.

TEKNISKE DATA

Artikelnr. 10958218

Indgangsspænding: Jævnstrøm 5V, 1A
25-45 Watt

2 x litium-batteri på 1800 mAh

PRODUCENT

Epiq ApS

Krøyer Kielbergs Vej 3, 3. th
8660 Skanderborg, Danmark

www.epiq.dk

Vi tager forbehold for trykfejl.

INTRODUCTION

Thank you for choosing a product from &me. You have acquired a quality product which meets all applicable performance and safety standards in the EU. In order to ensure proper treatment and a long product life, we recommend that you comply with the instructions below.

Please read the manual and especially the safety instructions carefully before using the product. Keep this manual and provide it for referral along with the product when others are using it.

GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS

- Improper use of the product can cause personal injury and damage.
- Only use the product for what it is intended. The manufacturer is not liable for damages arising from improper use or handling.
- Always place the product on a dry, flat and stable surface well away from table edge or similar.
- The product is intended for household use only. The product is not for professional use.
- The product engine/electronics, cord or plug cannot be submerged in water, and no water may get in contact with the engine/electronics.
- Never touch the product, cord or plug with wet or damp hands.
- Do not expose the product to direct sunlight, high temperatures, humidity, dust or corrosive substances.
- Never leave the product when it is turned on.
- When the product is in use, it should be kept under constant supervision. Children should always be supervised when using the product to ensure that they do not play with the product. The product is not a toy.
- The product may have sharp parts and must, therefore, be kept out of reach of children.

- Only use the accessories that come with the product or that are recommended by the manufacturer.
- The product must not be used by people with reduced sensitivity, physical or mental disability, or people who are not able to operate the product unless they are supervised or instructed by a person responsible for their safety.

CORD AND PLUG

- Do not let the cord hang over the edge.
- Keep the cord and the product away from heat sources, hot objects and open flames.
- Unplug the power cord before cleaning and if the product is not in use. Do not pull the cord when removing the plug from the socket, rather grasp the plug itself.
- Make sure that the cord is fully extended.
- Check regularly that the cord and the plug are not damaged and do not use the product if this is the case, or if it has been dropped on the floor, dropped in water or damaged in another way.
- If the product or plug is damaged, the product must be inspected and, if necessary, repaired by an authorised repairer. Never try to repair the product yourself. Please, contact the store to see if there is a repair that falls under warranty. Tampering of the product will void the warranty.

RULES OF COMPLAINTS THE WARRANTY DOES NOT APPLY:

- If the above is not observed.
- If there has been unauthorised intervention of the product.
- If the product has been mishandled, subjected to rough treatment or some other form of damage.

PRODUCT DISPOSAL

Used product should not be disposed as household waste. According to legislation, the product should be disposed of properly so that the materials can be recycled in an environmentally

friendly manner. Further information is available from the responsible local authority or local disposal company. The product is equipped with the following logo:



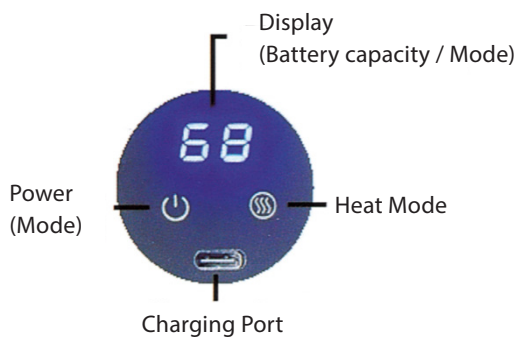
Warning: To minimize the risk of electric shock, fire, and personal injury, ensure that this product is used in strict accordance with the following instructions.

- For adults only.
- Use only on dry, clean skin surfaces of the body; do not use through clothing. Gently press and move it on the skin. Duration on each part should be approximately 60 seconds.
- Use this device only on soft tissues of the body without causing pain or discomfort. Avoid use on the head or any hard or bony part of the body.
- Only use the vibrating head that produces the best results.
- Bruising may occur under moderate or normal pressure. Always check the area receiving physiotherapy.
- Stop use immediately if there is any sign of pain or discomfort.
- Keep fingers, hair, or other body parts away from the shaft and back of the vibrating head to prevent pinching.
- Do not place any object in the vent of the device.
- Do not immerse it in water or allow water to enter the device's vent.
- Avoid dropping the device or using it improperly.
- Charge the device with DC5V 1A input only.
- Carefully inspect the device and battery before each use.
- Do not change or modify the device in any way.
- Never operate or charge the device in an unattended manner.

WARNINGS AND REMINDERS

- Avoid immersing the device in water. Keep it away from liquids and heat sources. Ensure the vent remains free from dust and debris.
- Do not attempt to remove screws or disassemble the device.
- Limit usage to no more than half an hour continuously. Pause the device for 15 minutes before resuming.
- Unplug the charger (this product comes with a USB cable only; charger not included) from the massager after charging or before use.
- This device is intended for adults only. If you have injuries, refrain from using this device, and consult with your doctor before use..

KNOW YOUR MESSAGE GUN



Select Speed Display



Heat Mode is not activated



Heat Mode is activated

Speed at Level 1: 2800-2900rpm
 Speed at Level 2: 2900-3000rpm
 Speed at Level 3: 3000-3200rpm
 Speed at Level 4: 3200-3400rpm
 Speed at Level 5: 3400-3600rpm
 Speed at Level 6: 3600-3800rpm





Cold Head / for muscle inflammation.



Heat Head / for soothes aching muscle



U head/for vertebrae



Small round head/ for joints



Ball head/for large muscle groups



Small flat head/for all parts of the body

HOW TO USE

- Choose a suitable massage head and plug it into the massage gun.
- Long-press the Power button for 1-2 seconds to turn it on.
- Short press to switch between 6 different levels of vibration.
- Auto Shut Off is set at around 15 minutes.

Notice: When the massage movement begins to slow down, stop using the massager, and recharge it using the supplied charger.

HOW TO USE THE HOT-HEAD

- Plug the Hot Head into your massage gun.
- Long-press the Power button for 1-2 seconds to turn on the appliance; the red light will illuminate on the Heat Mode button. Wait for 3 to 4 minutes for the Hot Head to heat up.
- Set the massage gun to the desired speed and place it on the desired area.

HOW TO USE THE COLD-HEAD

- Before using the Cold Head, place it in a freezer for about 2 hours for best results.
- Plug the Cold Head into your massager.
- Long-press the Power button for 1-2 seconds to turn on the appliance.
- Set the massage gun to the desired speed and place it on the desired area.

MAINTENANCE, CLEANING, AND STORAGE

Clean the appliance with a slightly damp towel, and then wipe it dry with a soft cloth for storage or place it in the supplied carton when you go traveling.

CHARGING

- Before using it for the first time, fully charge the appliance (approximately 3-4 hours) using a 5V 1A adaptor (not included).

- The battery capacitor indicator will turn on and rise as the battery is being charged.
- The battery capacitor indicator will reach “99” when the battery is fully recharged.

TECHNICAL DATA

Article No. 10958218

Input: DC 5V, 1A

25-45 Watt

2 x 1800 mAh Li Battery

PRODUCER

Epiq ApS

Krøyer Kielbergs Vej 3, 3. th

8660 Skanderborg, Denmark

www.epiq.dk

We cannot be held responsible for any printing errors.