

## INSTRUCTIONS FOR USE

### ▲ WARNING

- Use only under competent supervision.
  - For your safety and greater enjoyment learn to use this equipment correctly. Before entering the water read the enclosed instructions.
  - Adding any foreign objects to this product, e.g. extending the length of the tube, can cause potential danger to life.
  - Snorkel marked with "Class A" - for people with large lung capacity (not for users below 150 cm height).
  - Snorkel marked with "Class B" - for people with small lung capacity (for users below 150 cm height).
- The mask is a personal protective equipment classified as category 1, in conformity with the European Regulation (EU) 2016/425.
- This equipment enables you to see underwater and breathe on the surface without taking your face out of the water. For recreational water activities only.
- Avoid violent impacts to the mask lens and never dive into the water face down first.
- To prevent the lens from misting treat the inner surface of the lenses with an anti-fog solution and then rinse thoroughly in water.
- Adjustment and removal of any type of diving mask must be handled with care, especially when wet; immediately stop use in the event of irritation.
- **DO NOT** pull the lenses away from your face, they can spring back and hurt your eyes.
- Note that the flange is designed to fit between the inside of the lips and the teeth.
- Do practice while standing in shallow water. Water will enter your snorkel from time to time and when you dive. This is normal and you must practice blowing sharply to get rid of it again.
- Do keep in mind how far you have swum; the return journey may be exhausting.
- Do blow out a little through your nose if you feel that the mask is being flattened against your face by water pressure.
- If you want to venture below 3m (9ft - 10ft) do seek advice from a properly qualified instructor (i.e. a member of the National Underwater Instructors' Association) or from other Sub-Aqua Club or similar organization.
- **DO NOT** take more than 3 big breaths before descending below the surface. Over breathing could make you lose consciousness underwater.
- **BE WARNED** that as you descend your natural buoyancy decreases. This means that you may have to swim upwards before you can begin to float back to the surface.
- Regularly check the product for cracks. If cracks appear, discard the product. Recommended lifetime after purchase: 2 years.
- Select the mask that fit well and feel comfortable on the face and head.
- To obtain the maximum life from your snorkel and face mask:
- Avoid unnecessary exposure to sunlight and air.
  - Avoid contact with oils and greases. Some sun creams and lotions are of an oily composition.
  - Avoid exposure to heat and contact with hot surfaces.
  - After use rinse with clean fresh water. Never use detergents or alcohol as cleaning agents.
  - Store in a cool, dry place in a box or bag in the dark, and do not distort during storage.
- For declaration of conformity, contact us at [https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst\\_lang=2](https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst_lang=2).

For your safety read the enclosed instructions

062-\*\*\*-R1-2410

## INSTRUCTIONS D'UTILISATION POUR MASQUES ET TUBAS

### ▲ ATTENTION

- A utiliser sous surveillance constante d'une personne compétente.
  - Pour votre sécurité et pour plus d'amusement, apprenez à utiliser cet équipement correctement. Avant de l'utiliser, lisez les instructions jointes.
  - Toute modification de ce produit, comme l'allongement du tube, peut représenter un danger de mort.
  - Tubas marqués "Class A" - pour les personnes ayant de grandes capacités pulmonaires (pas pour les utilisateurs de moins de 150 cm).
  - Tubas marqués "Class B" - pour les personnes ayant de faibles capacités pulmonaires. (pour les utilisateurs de moins de 150 cm).
- Ce masque est un équipement de protection individuelle classé dans la catégorie 1, en conformité avec le règlement (UE) 2016/425.
- Cet équipement vous permet de voir sous l'eau et de respirer sans sortir la tête de l'eau. Pour des activités nautiques sportives ou de loisirs uniquement.
- Evitez tout choc avec le masque et ne plongez jamais la figure en premier.
- Pour éviter d'avoir de la buée sur votre masque, traitez-le avec une solution anti-buée puis rincez-le à l'eau.
- Enfilez et retirez votre masque avec précaution, particulièrement lorsqu'il est humide. En cas d'irritations, retirez-le immédiatement.
- Ne retirez pas le masque face à vous, il pourrait revenir rapidement et vous blesser.
- Placez l'embout du tube entre vos lèvres et vos dents.
- Entraînez-vous en eau peu profonde. L'eau entre parfois dans votre tube lorsque vous nagez ou lorsque vous plongez. Soufflez fortement pour l'évacuer.
- Soyez toujours conscient de votre éloignement, le retour peut s'avérer difficile.
- Si vous sentez que la pression de l'eau écrase le masque contre votre visage, soufflez légèrement par le nez.
- Si vous souhaitez plonger à plus de 3 mètres de profondeur, demandez conseil à une personne qualifiée (comme à un moniteur de plongée par exemple).
- Ne prenez pas plus de 3 grandes inspirations avant de plonger, vous risquez de perdre connaissance sous l'eau.
- Faites attention! plus vous descendez sous l'eau, plus votre flottabilité naturelle diminue. Ainsi vous aurez à rager vers la surface avant de retrouver votre flottabilité.
- Couplé à un tube, une valve présente peut d'infléter, sauf pour les débutants qui souhaitent rester en surface. Si, avec un peu de pratique, vous voulez utiliser le tube pour respirer quand vous remontez à la surface, vous trouverez qu'il est plus facile et sûr d'enlever la valve. Pour enlever l'eau entrée dans le tube lors de la plongée, soufflez fortement lorsque vous êtes à la surface.
- L'adhésif de couleur sur le dessus du tube permet au plongeur d'être repéré et doit ainsi être remplacé en cas de perte ou de forte décoloration.
- Vérifiez régulièrement l'absence de craquelures sur le produit. En cas d'apparition de craquelures jetez le produit. Durée de vie recommandée après achat : 2 ans.
- Choisissez le masque qui vous va le mieux et qui est le plus confortable au niveau du visage et de la tête.
- Pour prolonger la durée de vie de votre tube et de votre masque :
- Evitez les expositions intoliques au soleil et à l'air.
  - Evitez de les mettre au contact d'huiles ou de graisses. Certaines crèmes solaires contiennent de l'huile.
  - Evitez de les exposer à la chaleur et de les laisser sur des surfaces chaudes.
  - Après utilisation rincez à l'eau douce. N'utilisez jamais de détergent, d'alcool ou de produit nettoyant.
  - Rincez les dans une bolle ou un sac, dans un endroit frais, sec et sombre. Ne les déformez pas.
- For the declaration of conformity, contact us at [https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst\\_lang=2](https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst_lang=2).



quefairedemesdechets.fr

Pour votre sécurité lisez les instructions jointes

## BIEDENUNGSANLEITUNG

### ▲ WARNUNG

- Nur unter ständiger kompetenter Aufsicht benutzen.
  - Für Ihre Sicherheit und für nachhaltigen Spaß lernen Sie, richtig mit dieser Ausrüstung umzugehen. Lesen Sie zuerst die beigefugte Anleitung, bevor Sie diese Ausrüstung im Wasser benutzen.
  - Das Hinzufügen von fremden Objekten zu diesem Produkt bzw. das Verändern dieses Produktes, zB ein Verlängern des Schnorchels, kann lebensgefährlich sein.
  - Schnorchel mit "Class A" gekennzeichnet - für Personen mit großer Lungkapazität (nicht für Benutzer, die kleiner als 150 cm sind).
  - Schnorchel mit "Class B" gekennzeichnet - für Personen mit geringer Lungkapazität (für Benutzer, die kleiner als 150 cm sind).
- Die Maske ist eine persönliche Schutz-ausrüstung, eingestuft in Kategorie 1, in Übereinstimmung mit der Verordnung (EU) 2016/425.
- Mit dieser Ausrüstung können Sie unter Wasser sehen und an der Oberfläche atmen, ohne Ihr Gesicht aus dem Wasser zu nehmen. Nur für Freizeit-Wassersportaktivitäten geeignet.
- Vermeiden Sie gewaltsame Stöße auf die Maskenlinsen und tauchen Sie im Wasser niemals mit dem Gesicht nach unten.
- Um die Linsen vor Trübheit zu schützen, behandeln Sie die innere Fläche der Linsen mit einem Antilbeschlagmittel und spülen Sie diese dann gründlich mit Wasser aus.
- Einstellungen und Veränderungen bei jeder Art von Tauchermasken müssen vorsichtig gehandhabt werden, vor allem wenn die Masken nass sind. Stoppen Sie die Benutzung sofort, falls eine Irritation auftreten sollte.
- **Ziehen Sie die Linsen nicht von Ihrem Gesicht weg, diese könnten zurückspringen und Ihre Augen verletzen.**
- Das Mundstück ist so konstruiert, dass es zwischen der Innenseite der Lippen und der Zahne passt.
- Üben Sie beim Stehen im seichten Wasser. Wenn Sie tauchen, wird ab und zu Wasser in den Schnorchel rinnen. Das ist normal. Sie müssen üben, das Wasser kräftig hinauszu blasen, um es wieder loszuwerden.
- Achten Sie beim Tauchen auf die Strecke, die Sie bereits geschwommen sind, und kalkulieren Sie den Rückweg mit ein.
- Wenn Sie das Gefühl haben, die Schwimmmaske wird durch den Wasserdruk gegen Ihr Gesicht gedrückt, atmen Sie ein bisschen durch Ihre Nase aus.
- Wenn Sie tiefer als 3 m tauchen wollen, empfehlen wir qualifizierten Tauchunterricht.
- Nehmen Sie nicht mehr als drei tiefe Atemzüge, bevor Sie unter die Wasseroberfläche tauchen. Zu heftiges Einatmen kann unter Wasser zur Bewusstlosigkeit führen.
- Prüfen Sie, dass Ihr natürlicher Auftrieb abnimmt, sobald Sie abtauchen. Das bedeutet, dass es sein kann, dass Sie erst einmal nach oben schwimmen müssen um wieder an die Wasseroberfläche zu kommen.
- Ein Ventil, das auf dem Schnorchel angebracht wird, ist nur für Anfänger nützlich, die sich an der Wasseroberfläche bewegen wollen. Sobald Sie ein bisschen mehr Übung haben und den Schnorchel verwenden wollen, um damit zwischen zwei Ausflügen unter der Wasseroberfläche zu atmen, werden Sie feststellen, dass es - mit etwas Übung - sowohl sicherer, als auch einfacher ist, das Ventil wegzulassen, und durch den Schnorchel eingedringenes Wasser wieder auszu blasen.
- Der farbige Sicherheitsaufkleber auf der Spitze des Schnorchels macht den Taucher sichtbar, wenn er auftaucht und muss durch Verallt oder Verfallung ausgetauscht werden.
- Prüfen Sie das Produkt regelmäßig auf Risse. Entsorgen Sie das Produkt, wenn Risse auftreten. Empfohlene Nutzungsdauer ab Kaufdatum: 2 Jahre.
- Wählen Sie die Maske, die gut sitzt und sich auf Gesicht und Kopf angenehm anfühlt.
- Um die maximale Lebensdauer von Schnorchel und Gesichtsmaske zu erhalten:
- Vermeiden Sie unnötige Sonnen- und Lufttrocknung.
  - Vermeiden Sie Kontakt mit Fetten und Ölen. Einige Sonnencremes und Lotions werden auf Ölbasis hergestellt.
  - Vermeiden Sie Hitze und Kontakt mit heißen Oberflächen.
  - Reinigen Sie die Objekte mit klarem frischem Wasser nach der Benutzung. Benutzen Sie niemals Reinigungsmittel oder Alkohol für die Säuberung.
  - Bewahren Sie die Ausrüstung an einem kühlen, trockenen und dunklen Ort auf, oder in einer Schachtel und achten Sie darauf, dass diese durch die Lagung nicht verformt wird.
- Für die Konformitätserklärung kontaktieren Sie uns bitte über [https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst\\_lang=2](https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst_lang=2).

Für Ihre Sicherheit lesen Sie bitte die Bedienungsanweisungen anbei

## ISTRUZIONI PER L'USO

### ▲ ATTENZIONE

- Usare solo sotto competente supervisione.
  - Per Vostra sicurezza e per il divertimento, è necessario imparare ad usare questa attrezzatura in modo corretto. Prima di immergersi in acqua leggere attentamente le istruzioni allegate.
  - Manomettere in qualsiasi modo il prodotto, ad esempio aumentare la lunghezza del tubo, potrebbe essere causa di un potenziale danno alla persona.
  - Boccaglio con codice "Class A" - per persone con elevata capacità respiratoria (per persone più alte di 150 cm).
  - Boccaglio con codice "Class B" - per persone con bassa capacità respiratoria (per persone più basse di 150 cm).
- La maschera è un dispositivo di protezione personale classificato come categoria 1, in conformità con il regolamento (UE) 2016/425.
- Questa attrezzatura Vi rende in grado di vedere sott'acqua e di respirare prendendo aria dalla superficie senza dover far emergere la faccia fuori dall'acqua. Da utilizzare solo per attività in acqua.
- Evitare violenti impatti alle lenti della maschera e non tuffarsi o mai in acqua immergendo il viso per primo.
- Per evitare l'appannamento delle lenti, trattare la superficie interna delle lenti con una soluzione anti-appannamento e risciacquare abbondantemente con acqua.
- Indossare e rimuovere la maschera con molta cura e delicatezza, soprattutto quando il prodotto è umido; interrompere immediatamente l'uso in caso di irritazione.
- Non tirare l'elastico delle lenti e le lenti lontano dal viso, potrebbero tornare indietro e colpire gli occhi.
- Tenete presente che il boccaglio è stato progettato per adattarsi tra la labbra e i denti.
- Fate pratica mentre Vi trovate in acqua non profonda. Talvolta dell'acqua entrerà attraverso il Vostro respiratore specie quando Vi immergete. Ciò è normale e dovette perciò far pratica soffiando fortemente per liberare dall'acqua il respiratore.
- Tenete a mente quanto avete nuotato; il viaggio di ritorno può essere estenuante.
- Se avete la sensazione che la maschera schiacci eccessivamente la Vs. faccia a causa della pressione dell'acqua, soffiare un poco attraverso il naso per abbassare la pressione interna.
- Se volete avventurarVi a più di tre metri di profondità, chiedete aiuto ad un istruttore qualificato (ad esempio ad un membro dell'Associazione Nazionale Istruttori Nauti Subacqueo) o chiedete aiuto ad appartenenti ad altri club di nuoto subacqueo o organizzazioni simili.
- Non prendete più di tre grandi bocciate prima di scendere sotto la superficie dell'acqua. L'iperventilazione potrebbe causare una perdita di coscienza una volta sotto acqua.
- Siete avvisati che più scendete sotto il livello dell'acqua e più il Vs. potere naturale di funzionare come dei galleggianti diminuisce. Ciò significa che dovrete nuotare verso l'alto prima di poter ricominciare a galleggiare di nuovo una volta vicini alla superficie.
- Se applicata al respiratore, una valvola è di poco aiuto se non per un principiante che desidera restare in superficie, e dopo un po' di pratica volete utilizzare il respiratore per respirare tra un'escursione sotto la superficie dell'acqua e la sequa. Vi rendete conto che il po' di allenamento è più sicuro e più facile togliere la valvola dal respiratore e, se del caso, soffiare fuori l'acqua dal tubo con un veloce e deciso soffio tenendo il respiratore fuori dall'acqua.
- L'adesivo colorato di sicurezza posto all'estremità superiore del tubo rende il subacqueo visibile al momento dell'emersione in superficie e pertanto deve essere sostituito qualora venisse perso o fosse scolorito.
- Verificare regolarmente che il prodotto non sia danneggiato. In caso contrario, smaltire il prodotto. Durata di servizio raccomandata dopo l'acquisto: 2 anni.
- Scegliere la maschera che si adatta meglio alla conformazione del vostro viso.
- Per mantenere a lungo e in buono stato la vostra maschera e snorkel:
- Evitare una sua esposizione non necessaria alla luce del sole all'aria.
  - Evitare il contatto tra l'articolo, sostanze oleose e grasse. Alcune lozioni per la protezione dai raggi solari con tengono oli.
  - Evitare un'esposizione dell'articolo al calore ed il suo contatto con superfici calde.
  - Dopo l'uso sciacquare abbondantemente con acqua fresca e pulita. Non usare mai detersivi o alcool per pulire.
  - Conservare in una scatola o in una sacca in un posto buio, secco e fresco e non piegare l'oggetto quando lo si ripone.
- Per la dichiarazione di conformità, rivolgersi a [https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst\\_lang=2](https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst_lang=2).

Per la vostra sicurezza leggete attentamente le istruzioni allegate

## INTRUCCIONES DE USO

### ▲ ADVERTENCIAS

- Utilice este producto solo bajo la supervisión adecuada.
  - Para un entretenimiento seguro y divertido aprenda a utilizar correctamente este equipo. Antes de entrar en el agua lea las instrucciones adjuntas.
  - Añadir productos ajenos a este producto, por ejemplo alargar el tubo pueden ser causa de daño potencial para su salud.
  - Tubo de buceo marcado con "Class A" - para personas con capacidad pulmonar grande (no indicado para usuarios de menos de 150 de altura).
  - Tubo de buceo marcado con "Class B" - para personas con capacidad pulmonar pequeña (para usuarios de menos de 150 cm de altura).
- La máscara es un equipo de protección individual (EPI) clasificado como categoría 1, en conformidad con el Reglamento (UE) 2016/425.
- Este equipo le permite ver debajo del agua y respirar en la superficie sin tener que retirar la cara del agua. Solo para actividades en el agua.
- Evite impactos violentos en la máscara, nunca se tire de cabeza al agua.
- Para prevenir que la lente se empañe trate la superficie de dentro con una solución antiempañante y aclárela abundantemente con agua.
- Ponerse y quitarse unas gafas de buceo debe hacerse de manera cuidadosa, especialmente si están húmedas. Deje de utilizar este producto inmediatamente si se produce alguna irritación.
- No tire de las gafas hacia fuera cuando las tenga puestas, estas pueden tener efecto muelle y dañar sus ojos.
- Tenga en cuenta que el reborde está diseñado para que ajuste entre la parte interior de los labios y los dientes.
- Practique cuando esté en aguas que no cubran. Cuando bucee, el agua entrará en su tubo de buceo en cuando. Esto es normal y usted debe practicar soplando fuertemente para que salga fuera del tubo otra vez.
- Recuerde en todo momento todo lo que ha nadado; el regreso puede ser agotador.
- Sople un poco por su nariz, si nota que la máscara de gafas le aplastan la cara debido a la presión del agua.
- Si quiere adelantarse a más de 3 metros, solicite advertencias de un instructor adecuadamente cualificado (por ejemplo, algún Miembro de la Asociación Nacional de Buceo) o de algún Club de buceo u organizaciones similares.
- **No realice más de 3 respiraciones profundas antes de descender por debajo de la superficie.** Una hiperventilación puede causar pérdida del conocimiento bajo el agua.
- **Tenga cuidado**, ya que cuando usted desciende, su flotabilidad natural decrece. Esto significa que va a tener que nadar hacia arriba hasta que pueda empezar a flotar de nuevo hacia la superficie.
- Si se equipa con un tubo, una válvula es de poco valor excepto para los que vienen nuevos y desean quedarse en la superficie, si dañar cuenta, que con un poco de práctica, es más seguro y a la vez más fácil desahar la válvula y soplar expulsando hacia fuera el agua que haya podido entrar en el tubo con una respiración rápida y fuerte cuando se alcanza la superficie.
- El adhesivo de seguridad coloreado en la parte de arriba del tubo, permite que el buceador sea visto desde la superficie. Si este adhesivo se pierde el color debe ser reemplazado.
- Examine el producto periódicamente para comprobar si presenta grietas. Si aparecen grietas, deseché el producto. Vida útil recomendada a partir de su compra: 2 años.
- Seleccione la máscara que le queden bien y que cuando la tenga puesta le haga sentirse cómodo en la cara y la cabeza.
- Para obtener la máxima vida de su tubo de buceo y máscara:
- Evite exposiciones innecesarias a la luz del sol y al viento.
  - Evite contactos con aceites y grasas. Algunas cremas solares contienen componentes aceitosos.
  - Evite exposiciones al calor y contactos con superficies calientes.
  - Después de utilizarlo, aclárela con agua fresca y limpia. Nunca utilice detergentes, alcohol u otros agentes limpiadores.
  - Almacénelos en una caja en un lugar frío, seco y oscuro y no lo deforme al guardarlo.
- Para consultar la declaración de conformidad, póngase en contacto con nosotros a través de [https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst\\_lang=2](https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst_lang=2).

Por su propia seguridad lea las instrucciones adjuntas

## GEbruiksAanwijzingen voor Snorkels en Maskers

### ▲ WAARSCHUWING

- Alleen te gebruiken onder gedegen toezicht.
  - Vole uw eigen veiligheid en plezier dient u dit product op een juiste manier te leren gebruiken - lees vóór het gebruik eerst deze instructies.
  - Het toevoegen van vreemde voorwerpen aan dit product, bv het verlengen van de buis, is levensgevaarlijk.
  - Snorkel gemarkeerd met "Class A" - voor mensen met een grote longcapaciteit (voor gebruikers dieper dan 150 cm diepte).
  - Snorkel gemarkeerd met "Class B" - voor mensen met een kleine longcapaciteit (voor gebruikers lager dan 150 cm diepte hoogte).
- De duikbril is een persoonlijk beschermingsmiddel geïnclassificeerd onder categorie 1, conform de Verordening (EU) 2016/425.
- Dit apparaat stelt u in staat om onder water te kijken en adem te halen, zonder uw hoofd uit het water te tillen. Gebruik het goed en u zult er plezier aan beleven. Uitsluitend voor gebruik in water.
- Voorkom water tegen het glas van het masker en duik nooit in het water met het gezicht naar voren.
- Om te voorkomen, dat het glas beslaat, kunt u het insmeren met een antiaanlag middel of een beetje spung en daarna goed in het water afspoelen.
- Het passend maken en/of afzetten van elk type masker dient zorgvuldig te gebeuren, zeker als het masker nat is. Niet gebruiken als het masker op welke manier ook niet prettig zit.
- Trek het glas van het masker niet van uw hoofd weg; als het onverwacht terugspringt, kan het uw ogen beschadigen.
- Het mondstuk is zo ontworpen, dat het tussen lippen en tanden hoort te zitten.
- Oefen standstap in ondiep water. Van tijd tot tijd en ook bij het duiken zal er water in de snorkel binnenlopen. Dit is normaal en u dient er op te oefenen dit water met een ferme "ademstoot" weer uit de snorkel weg te blazen.
- Als u voelt, dat het masker door de waterdruk wat al te veel tegen uw hoofd wordt vastgedrukt, blaas een beetje lucht door uw neus uit.
- Als u voelt, dat het masker door de waterdruk wat al te veel tegen uw hoofd wordt vastgedrukt, blaas een beetje lucht door uw neus uit.
- DUK NIET DIEPER DAN MAXIMAAL 3 METER. Wilt u toch dieper duiken, neem dan absoluut eerst les bij een ervaren instructeur, een duikschool of een duikclub.
- Haal niet meer dan 3 x diep adem voor u naar beneden duikt; door teveel diep ademen zou u uw bewustzijn onder water kunnen verliezen.
- Denk eraan, dat u wat natuurlijk drijfvermogen afneemt, naarmate u verder naar beneden gaat; het kan gebeuren, dat u eerst omhoog moet zwemmen, alvorens verder naar beneden te kunnen drijven.
- Als er op de snorkel een (afsluit) ventiel zit, zal dit slechts van enige waarde zijn voor de beginner, die aan de oppervlakte wil zwemmen. Met een beetje ervaring zal u ondervinden, dat het gemakkelijker en veiliger is om het ventiel er af te laten en het water, dat in de snorkel naar binnen komt, met een stevige "ademstoot" eruit te blazen, als u weer aan de oppervlakte komt.
- De gekleurde tape boven rondom de snorkel zorgt ervoor, dat degene, die uit het water omhoog komt, zichtbaar is. Indien de tape is beschadigd of weg, door een nieuwe tape vervangen.
- Controleer regelmatig productiefat voor revner. Hvis produktet får revner, skal det bortkaffes. Anbefalet levetid efter køb: 2 år.
- Selecteer een masker dat goed past en comfortabel om u hoofd en gezicht zit.
- Om de levensduur van masker en snorkel te verlengen, dient u:
- Overbodige blootstelling aan zonlicht en lucht te vermijden.
  - Contact met olie en vetten te vermijden; bedenk, dat sommige zonnecrèmes in lotions olie bevatten.
  - Blootstelling aan hitte en warme oppervlakten te vermijden.
  - Na gebruik altijd met schoon water te spoelen; nooit met schoonmaakmiddelen of alcohol reinigen.
  - Masker en snorkel op een koele, droge plaats op te bergen in een doos of zak en vervorming tijdens het bewaren te voorkomen.
- Voor de conformiteitsverklaring, neem contact met ons op via [https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst\\_lang=2](https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst_lang=2).

Lees voor uw veiligheid bijgesloten aanwijzingen

### INSTRUÇÕES PARA USO

#### ▲ CUIDADO

- Use somente sob supervisão competente.
- Para sua segurança e bom divertimento, aprenda como usar o equipamento corretamente. Antes de entrar na água leia atentamente as instruções anexa.
- Adicionar qualquer objeto estranho a este produto, por exemplo, aumentar o comprimento do tubo, pode causar perigo de vida.
- Snorkel marcado com "Class A" - para pessoas com grande capacidade pulmonar (não recomendado usuários abaixo de 150 cm de altura).
- Snorkel marcado com "Class B" - para pessoas com capacidade pulmonar pequena (para usuários abaixo de 150 cm de altura).
- A máscara é um equipamento de proteção individual classificada como categoria I, em conformidade com a Diretiva (UE) 2016/425.
- Este equipamento permite você enxergar e respirar sob a água. Use somente para atividade em água.
- Evite impactos violentos na lente da máscara e nunca mergulhe direcionando a face para a água.
- Para evitar que a lente embace trate a parte interna da máscara com uma solução anti-embacante, então lave a máscara com água.
- Deve-se ter cuidado em ajustar ou remover qualquer tipo de máscara de mergulho, especialmente quando estiver sujo, em caso de irradiação, para o uso imediato.
- NÃO puxe a lente para longe de seu rosto, elas podem voltar com força e machucar seus olhos.
- Note que o flange é desenvolvido para ajustar-se entre os lábios e os dentes.
- Use o respirador na superfície da água, se você mergulhar entrará água. Isto é normal, você deve praticar técnicas de respiração para remover a água.
- Tenha em mente de nadar a uma distância segura, o retorno pode ser exaustivo e causar acidentes.
- Solte ar pelo nariz caso sentir a máscara comprimida contra o rosto.
- Se você quer aventurar abaixo de 3 metros de profundidade, procure por um instrutor qualificado.
- Não mergulhe ar antes de mergulhar da superfície. Excesso de respiração você poderá perder a consciência abaixo da água.
- **ESTEJA CIENTE** que a medida que você desce naturalmente diminui a flutuação, isto significa que você precisará nadar para cima até começar a flutuar de volta para superfície.
- Mesmo que você esteja adaptado com um respirador, a válvula é de pouco valor exceto para permanência na superfície da água. Tendo um pouco mais de experiência e você deseja usar o respirador para excursões abaixo da superfície, você verá que com um pouco de prática torna-se fácil e seguro retirar a válvula para retirar a água que não esteja sendo usada.
- O adesivo colorido de segurança na parte de cima do tubo faz com que o mergulhador esteja visível quando estiver na superfície e deve ser substituído no caso de perda ou descoloração.
- Verifique regularmente o produto quanto a rachas. Se aparecerem rachas, elimine o produto. Tempo de vida recomendado do produto após a compra: 2 anos.
- Selecione a máscara que melhor se encaixa e sinta maior conforto no rosto e na cabeça.
- Para obter o máximo de durabilidade de seu snorkel ou máscara de mergulho:
  - Evite exposição excessiva ao sol.
  - Evite contato com óleos e graxas, cremes e loções.
  - Evite contato com superfícies quentes.
  - Depois do uso limpe com água limpa. Nunca use detergente ou álcool como agente limpador.
  - Para guardar, seque e coloque-o na embalagem e guarde em local seco, seguro e ao abrigo da luz.

Para a declaração de conformidade, contacte-nos através de [https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst\\_lang=2](https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst_lang=2).

#### Guarde Estas Instruções Para Uso futuro

### ИНСТРУКЦИЯ

#### ▲ ВНИМАНИЕ

- Использовать под присмотром взрослых.
- Для более приятного и безопасного использования внимательно изучите инструкцию по эксплуатации. Перед использованием ознакомьтесь с прилагаемой инструкцией.
- Не используйте предметы, не входящие в данный набор, не наращивайте длину дыхательной трубки — это опасно для жизни.
- Трубка Class A - для людей с большим объемом легких (рост пользователя более 150 см).
- Трубка Class B - для людей с малым объемом легких (рост пользователя менее 150 см).
- Маска является личным защитным оборудованием класса I, согласно Европейскому стандарту 2016/425.
- Данное оборудование позволяет Вам отчетливо видеть и дышать под водой, не влияя на поверхность. Только для занятия в воде.
- Избегайте сильных ударов о линзы маски и никогда не ныряйте в воду лицом вниз.
- Чтобы предотвратить запотевание линз, необходимо обработать их раствором от запотевания и затем тщательно промыть водой.
- Регулирование и замена каких либо частей маски должны производиться осторожно, особенно когда они еще влажные, немедленно прекратите пользование маской в случае появления раздражения.
- Никогда не тяните за очки на лице, они могут отскочить назад и повредить ваши глаза.
- Обратите внимание на то, что трубка сконструирована таким образом, чтобы находиться между зубами и внутренней стороной губ.
- Перед тем как войти в воду, необходимо потренироваться. Во время ныряния возможно попадание в трубку небольшого количества воды, поэтому Вы должны научиться резко выдыхать, чтобы вода вышла из трубки. Не забываете о том, как правильно выдыхать, помните, что обратный путь может быть иррегулярным.
- Если Вы почувствовали, что маска плотно прижата к лицу из-за давления воды, выдохните через нос.
- Если Вы хотите опуститься на глубину 3 м (9фт-10фт), сплывите стрелку с наиболее квалифицированного инструктора (член национальной ассоциации Инструкторов или другого подводного клуба).
- Перед тем, как спуститься под воду не следует делать более трех глубоких вдохов из-за возможности потери сознания.
- Помните, что по мере того, как Вы опускаетесь под водой, Ваша естественная плавучесть уменьшается. Это означает, что Вам придется делать усилия, чтобы не всплыть на поверхность.
- Если Вы пользуетесь трубкой, то может возникнуть без клапана (если Вы не новичок). Если, спустя некоторое время, Вы вновь захотите использовать трубку, снимите клапан и выдуйте воду режимом выдохом, находясь на поверхности.
- Разноцветный колпачок на верхней части трубки позволяет наблюдать за ныряльщиком и в случае потери колпачка или выгорания, его необходимо заменить.
- Разноцветный колпачок на верхней части трубки позволяет наблюдать за ныряльщиком и в случае потери колпачка или выгорания, его необходимо заменить.
- Выберите маску по соответствующему размеру, что бы голове и лицу было комфортно.
- Чтобы достичь максимальной безопасности использования, необходимо:
  - избегать попадания прямого солнечного света,
  - избегать попадания масла и жира. Помните, что некоторые крема и псыоны от солнца сделаны на масляной основе.
  - избегать высоких температур и контакта с горячими поверхностями.
  - После использования маски тщательно промойте ее. Никогда не пользуйтесь мощными или спиртосодержащими средствами.
  - Храните в темном прохладном и сухом месте в коробке или сумке. Во время хранения не подвергать деформации.

Текст декларации соответствия нормам доступен по запросу по следующей ссылке: [https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst\\_lang=2](https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst_lang=2).  
Дата изготовления: дата указана на этикетке или упаковке.  
Срок службы: Производителем не определен. Сделано в Китае

#### Во избежании несчастных случаев, ознакомьтесь с инструкцией

### INSTRUKTION

#### ▲ ADVARSEL

- Må kun bruges under voksen opsyn.
- Af hensyn til din sikkerhed og for at du får mest mulig glæde af udstyret skal du lære at bruge udstyret korrekt. Læs derfor instruktionerne, inden du går i vandet.
- Tilføjelse af fremmede dele til dette produkt f. eks. forlængelse af snorklen, kan forårsage fare for udstyret.
- Snorkel markeret med "Class A" – for personer med stort lungekapacitet (ikke for brugere, der er under 150 cm høje)
- Snorkel markeret med "Class B" – for personer med lille lungekapacitet (for brugere, der er under 150 cm høje).
- Masken er et personligt værnemiddel klassificeret som kategori 1 i overensstemmelse med det Forordning (EU) 2016/425.
- Dette udstyr gør det muligt for dig at se under vandet og trække vejret lige under overfladen uden at tage ansigt op af vandet. Må kun bruges i vandet.
- Undgå hårdt stød på masken og dyk aldrig ned i vandet med ansigtet først.
- For at undgå at masken dugger på indersiden, brug et middel mod dug og skyl grundigt med vand.
- Tilpasning og afgang af enhver type dykermaske skal gøres med forsigtighed specielt når den er våd. Ved irritation skal man stoppe med at bruge masken med det samme.
- Træk IKKE masken ud fra ansigtet, da den kan springe tilbage og skade dine øjne.
- Bemærk at mundstykket er designet til at kunne passe ind mellem læberne og tænderne.
- Øv dig mens du står i lavt og roligt vand. Der vil komme vand ind i din snorkel af og til og når du dykker. Dette er normalt, og du må øve dig i at puste hårdt for at få det ud igen.
- Pust lidt over, hvor langt du svømmer. Turen tilbage kan være udmattende.
- Tænk altid ud gennem næsen, hvis du føler at ansigtsmasken bliver trykket lidt mod dit ansigt på grund af vandtrykket.
- Hvis du ønsker at vove dig ned i over 3 meters dybde, bør du søge råd hos en uddannet dykkerinstruktør.
- Tag **ALDRIG** mere end 3 dybe indåndinger, inden du går ned under overfladen, da du ellers kan risikere at miste bevidstheden under vand.
- **ADVARSEL!** Vær opmærksom på, at efterhånden som du dykker længere ned, mindsker din naturlige opdrift. Dette betyder, at du måske skal svømme lidt opad, inden du begynder at flyde tilbage mod vand-overfladen.
- Hvis man efter at have fået lidt erfaring ønsker at bruge snorkel til at ånde i mellem dykninger under overfladen, vil du opdage, at det er både sikrere og nemmere at holde vejrtilen og i stedet puste et hurtigt, kraftigt pust når du igen når overfladen og derved puste vandet i retret ud.
- Den sikkerhedsfarvede markering i toppen af snorkelen synlig i overfladen og skal derfor udsiftes hvis den falder af eller bliver misfarvet.
- Kontroller regelmæssigt produktet for revner. Hvis produktet får revner, skal det bortskaffes. anbefalet levetid efter køb: 2 år.
- Vælg en maske, der passer og føles godt på ansigtet og hovedet.
- Sådan forlænges levetiden på snorkel og maske:
  - Bør ikke være længere end højst nødvendigt i sollys og luft.
  - Undgå kontakt med olier og fedtstoffer. Visse solcreme og lotions har et indhold af olie.
  - Undgå for lang tid i varme og kontakt med varme overflader.
  - Efter brug rengøres den med rent vand. Brug aldrig opløsningsmidler eller alkohol som rengøringsmiddel.
  - Opbevares på et koldt, mørkt og tørt sted i en æske eller pose, og sørg for at det ikke bliver presset ud af form under opbevaringen.

For overensstemmelseserklæring, bedes du kontakte os på [https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst\\_lang=2](https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst_lang=2).

#### Læs vedlagte instruktioner for din sikkerhed

### INSTRUKCJA OBSŁUGI

#### ▲ OSTRZEŻENIE

- Używaj wyłącznie pod kompetentnym nadzorem.
- Dla własnego bezpieczeństwa i większej frajdy naucz się poprawnie obsługiwać ten sprzęt. Przed wejściem do wody przeczytaj dołączoną instrukcję.
- Dodawanie jakichkolwiek innych przedmiotów do produktu, na przykład przedłużenie rurki może spowodować potencjalnie zagrożenie dla życia.
- Rurka do nurkowania oznaczona "Class A" - dla osób z dużą pojemnością płuc (nie dla osób poniżej 150 cm wzrostu).
- Rurka do nurkowania oznaczona "Class B" - dla osób z małą pojemnością płuc (dla osób poniżej 150 cm wzrostu).
- Maską jest sprzętem ochrony osobistej sklasyfikowanym jako kategoria I, zgodnie z Rozporządzenie (UE) 2016/425.
- Ten sprzęt umożliwia Tobie patrzenie pod wodą i oddychanie na powierzchni bez wynajmowania twarzy z wodzie.
- Unikaj gwałtownych uderzeń w soczewki maski i nigdy nie nurkuj do wody skacząc na głowę.
- Aby zapobiec zaparowaniu soczewek nałoż na nie preparat przeciw parowaniu szkła i spłucz dokładnie wodą.
- Dopasowanie i zdejmowanie jakiegokolwiek maski do nurkowania musi być wykonywane ostrożnie, zwłaszcza gdy jest mokra: jeżeli wystąpią podrażnienia natychmiast zaprzestań używania.
- Nie odciągaj soczewek mocno od twarzy gdyż mogą odskoczyć i zranić oczy.
- Zauważ, że ustrnik jest tak zaprojektowany aby wpuszczać się pomiędzy usta a zęby.
- Ćwicz stojąc w płytkiej wodzie. Czasami woda może dostać się do rurki. To jest normalne i musisz ćwiczyć ostre dmuchanie aby się jej pozbyć.
- Miej na uwadze jak daleko popłynąłeś; powrót może być męczący.
- Wypuść powietrze przez nos jeżeli czujesz, że maska zaciska się na twarzy przez ciśnienie wody.
- Jeżeli chcesz zanurkować poniżej 3m zasięgnięj porady od wykwalifikowanego instruktora (np. członek za Narodowego Stowarzyszenia Instruktörów Nurkowania) lub innej organizacji dla nurków.
- **NIE** bierz więcej niż trzy duże wdechy przed zejściem pod wodę. Za dużo nabrane powietrza może sprawić, że stracisz przytomność pod wodą.
- **MIĘJ ŚWIADOMOŚĆ**, że jak schodzisz pod wodę twoja naturalna wyporność zmniejsza się. To oznacza, że będziesz musiał podpytać do góry zanim zaczniesz unosić się na powierzchni.
- Zawór przycmowujący do rurki jest mało przydatny chyba że, dla nowicjusza który chce zostać na powierzchni. Jeżeli po nabraniu wprawy Zyczysz sobie używać rurki dla oddychania pomiędzy wyprawy pod powierzchnią, zauważysz, że przy małym treningu jest bezpieczniejszą łatwiej pozbyć się zaworu i wymachiwać wodę, która dostanie się do rurki.
- Kolorowa naleśnikowa linia przy szczelności rurki jest bardzo widoczna i wyznacza jej granicę. Należy być wyczulonym na wymiana gdy straci kolor lub uzupełniona w przypadku zgubienia.
- Należy regularnie kontrolować produkt pod kątem pęknięć. Jeśli pojawiają się pęknięcia, produkt należy wyrzucić. Zalecany czas użytkowania od momentu zakupu: 2 lata.
- Wybierz maskę, która dobrze pasuje i jest dopasowana do twarzy i głowy.
- Aby przedłużyć przydatność twojej rurki i maski:
  - Unikaj niepożądane wystawiania na słońca i na powietrze.
  - Unikaj kontaktu z olejami i smarami. Niektóre kremy i logiony są bardzo tłuste.
  - Unikaj upałów i kontaktu z rozgrzaną powierzchnią.
  - Po użyciu spłucz świeżą czystą wodą. Nigdy nie używaj do czyszczenia alkoholu i detergentów.
  - Przechowuj w chłodnym, suchym miejscu w pudełku lub torbie w ciemności i nie zniekształć pod czas przechowywania.

W sprawie deklaracji zgodności prosimy o kontakt na [https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst\\_lang=2](https://www.intexdevelopment.com/support/doc?lst_lang=2).

#### Dla swojego bezpieczeństwa przeczytaj załączone instrukcje

### 使用説明書

#### ▲ 警告

- 適切な指導が出来る監視人の元で使用してください。
- 安全に楽しむため、使用前に必ず説明書をお読みください。水中に入る前に必ず説明書をお読みください。
- 本製品に製品以外の物を付けたりしないでください。チューブ長さを伸ばしたりすると、死亡事故につながる恐れがあります。
- スノーケル マーク "Class A" - 肺活量の大きな人 (身長 150cm 以上の人が使用してください)。
- スノーケル マーク "Class B" - 肺活量の小きな人 (身長 150cm 以下の人が使用してください)。
- マスクは、欧州規格 2016/425 に準じている。カテゴリ I に分類される個人用保護器具です。
- 本製品は、水を見渡すことができ、水面に出ることなく、スノーケルの先を水面に出すことにより、呼吸することができます。水中でのみ使用してください。
- マスクのレンズに衝撃を与えないでください。マスクをそのまま顔から水に跳びこまないでください。
- レンズを磨き止めるために、レンズ側面に押し止め液塗ってから洗ってください。
- マスクの調整、取外しには、丁寧にお願いいたします。特に濡れている状態は注意してください。炎症や痛みを感じた場合は、直ぐに使用をやめてください。
- マスク装着時に顔からレンズを引かないでください。故意に引るとレンズがはね返ったり、目を怪我する恐れがありますので注意してください。
- スノーケルの口部分は唇と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると、スノーケル内に水が入ってきます。水が入ってくるのは、通常起こりうることでそので、素早く水を吹出す練習をしてください。
- 自身の浅い水深を把握するようにして、浅い水深で練習してください。浅い水深で練習しないでください。
- 水中で使用する、水圧でマスクに圧迫感を感じる場合は、必ず調整してください。
- 水深 3m 以上で潜る場合は、専門家の指導を受けください。(例: ナショナルアンダーウォーター指導者協会)。
- 又はその他ダイビングクラブ、同様の協会にお問い合わせください。
- 水中に潜る前に、深呼吸を 3 回以上しないでください。過呼吸状態は、水中で意識を失う恐れがありますので注意してください。
- 警告: 水中で浮力が下がってくるのを感じたら注意してください。
- スノーケルを装着して顔と歯との間にちょうど入るようデザインされています。
- 浅瀬の浅の立ところで練習してください。跳びこんだりすると