

## Nupo Strawberry Diet Shake

Næringsværdier	1 portion à (32 g)	Per 100 g
KJ/kcal	494/118	1543/369
Fedt	2,6 g	8,2 g
- Heraf mættede fedtsyrer	1,0 g	3,1 g
Kulhydrat	12 g	38 g
- Heraf sukkerarter	5,9 g	18 g
Kostfibre	3,4 g	11 g
Protein	12 g	38 g
Salt	0,4 g	1,2 g
Vitaminer	Per 100 g	Per 192 g
A-vitamin (µg)	521	1000
D-vitamin (µg)	3,9	7,5
E-vitamin (µg)	5,2	10
K-vitamin (µg)	37	70
C-vitamin (mg)	43	82
B1-vitamin (mg)	0,7	1,4
B2-vitamin (mg)	0,9	1,7
Niacin (mg)	12	23
B6-vitamin (mg)	1,1	2,1
Folsyre (µg)	416	799
B12-vitamin (µg)	2,1	4
Biotin (µg)	63	121
Pantothensyre (mg)	2,6	5
Mineraler	<b>Per 100 g</b>	<b>Per 192 g</b>
Kalium (mg)	1822	3500
Chlorid (mg)	885	1699
Calcium (mg)	546	1048
Fosfor (mg)	893	1715
Magnesium (mg)	253	486
Jern (mg)	9,5	18
Zink (mg)	6,3	12
Kobber (mg)	1,0	1,9
Mangan (mg)	1,4	2,7
Selen (µg)	38	73
Krom (µg)	30	58
Molydæn (µg)	78	150
Jod (µg)	78	150
Natrium (g)	0,5	1
	<b>1 portion à (32 g)</b>	<b>Per 100 g</b>
Linolensyre (g)	0,1	0,3
Linolsyre (g)	0,6	2

## Ingrediensliste

**Sojaprotein, skummetmælkspulver/skummjølkspulver**, maltodextrin, **mælkeprotein/mjølkeprotein**, sukker/socker, emulgator: **sojalecithin**, inulin, polydextrose, vitamin- og **mineralmix (mælk/mjök)\*\***, frysetørret/frystorkade jordbær/jordgubbar (3%), aroma: jordbæraroma/jordgubsarom, fortykningsmidler/förtjockningsmedel: carrageenan/karragenan, carboxymethylcellulose, xanthangummi, farve/färg: rødbedefarve/ rödbetsfärg, antiklumpningsmiddel: tricalciumphosphat, sødestoffer/söttningsmedel: sucralose/sukralos.

\*\*Vitaminer:

Vitamin C, niacin, vitamin E, biotin, vitamin A, folsyre, pantothenesyre, vitamin D, vitamin K, vitamin B6, vitamin B1, vitamin B2, vitamin B12.

\*\*Mineraler:

Kalium, **Calcium (mælk/mjök)**, fosfor, magnesium, jern/ järn, selen, zink, kobber/koppar, mangan, krom, jod, molybdæn.

**RI\*Referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson 8400 KJ/2000 kcal.**

Allergi information

**Indeholder: soja og mælk**