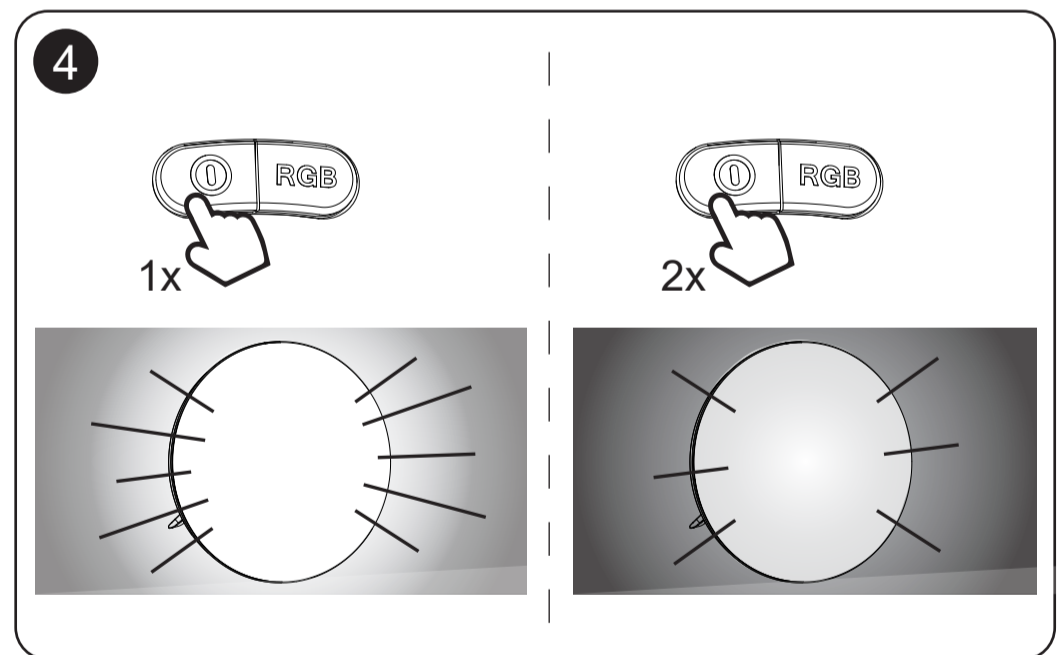
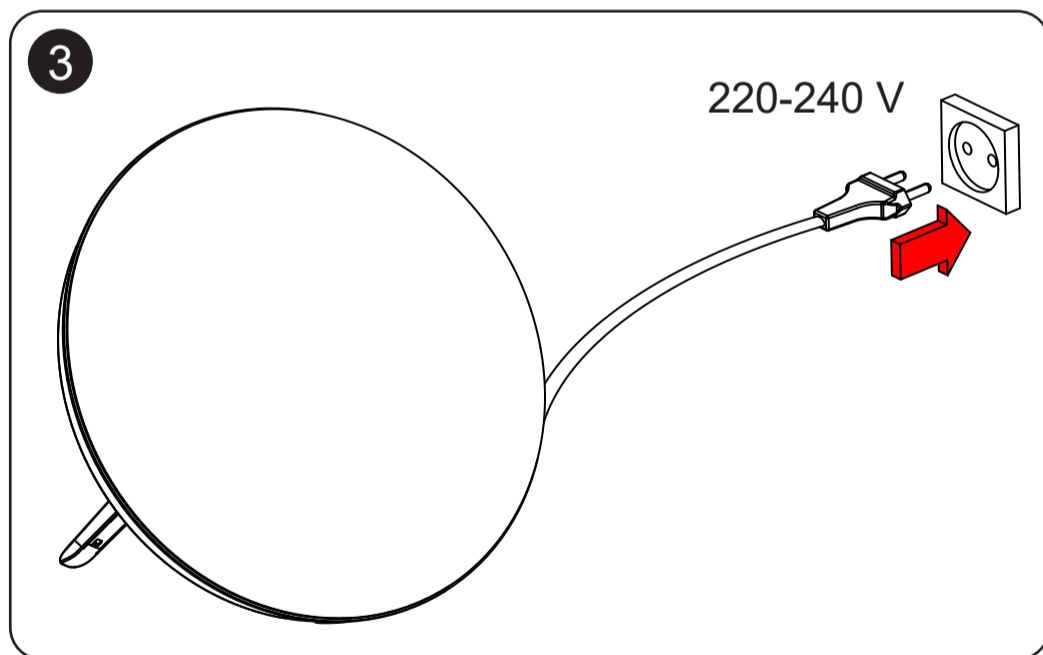
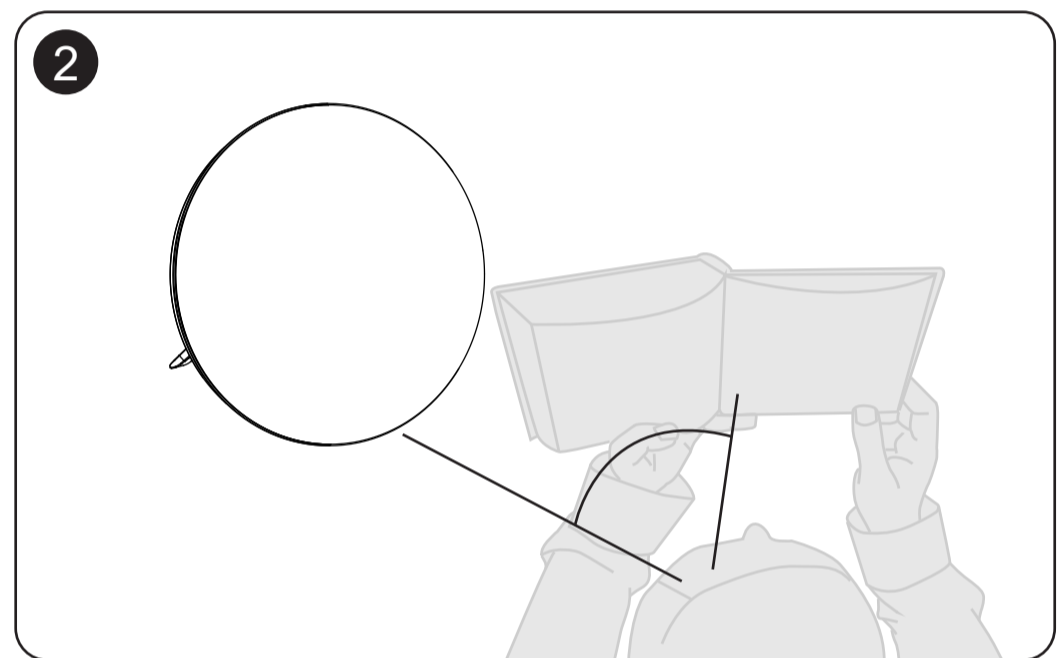
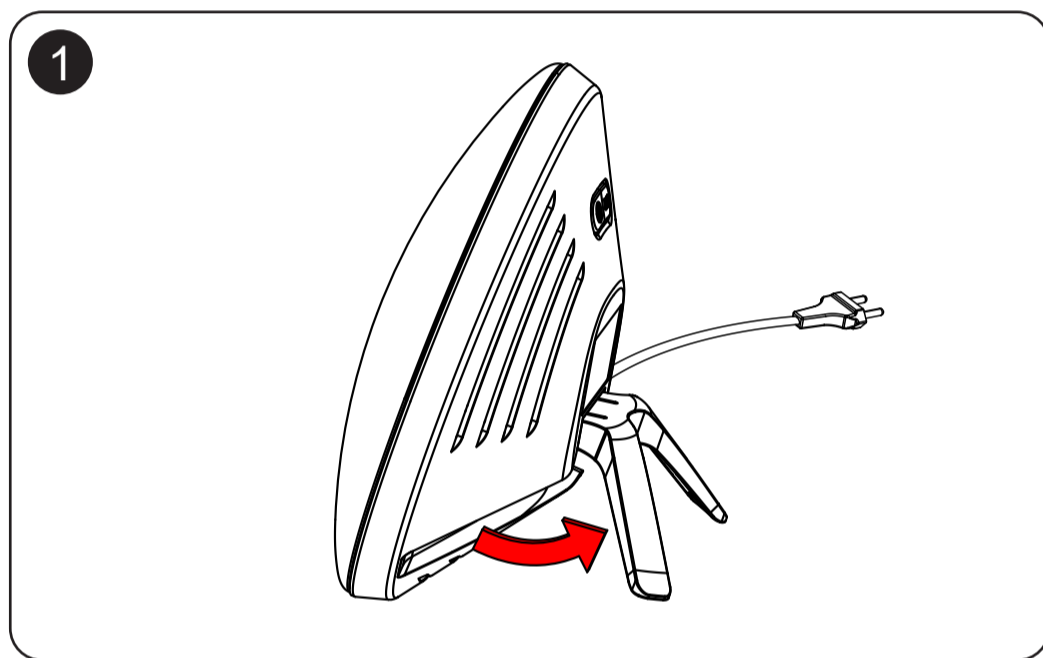
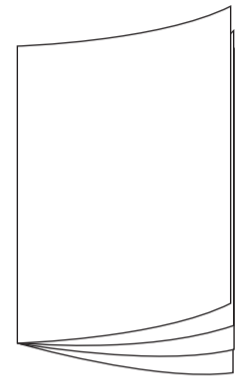
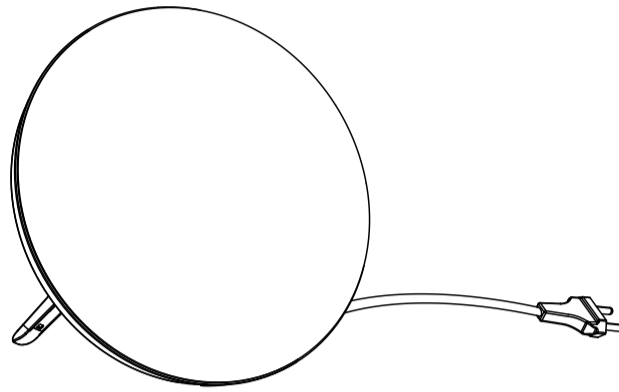
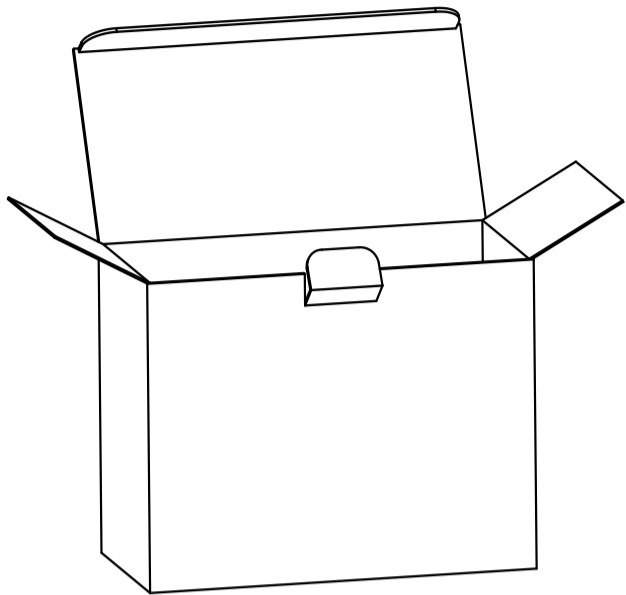


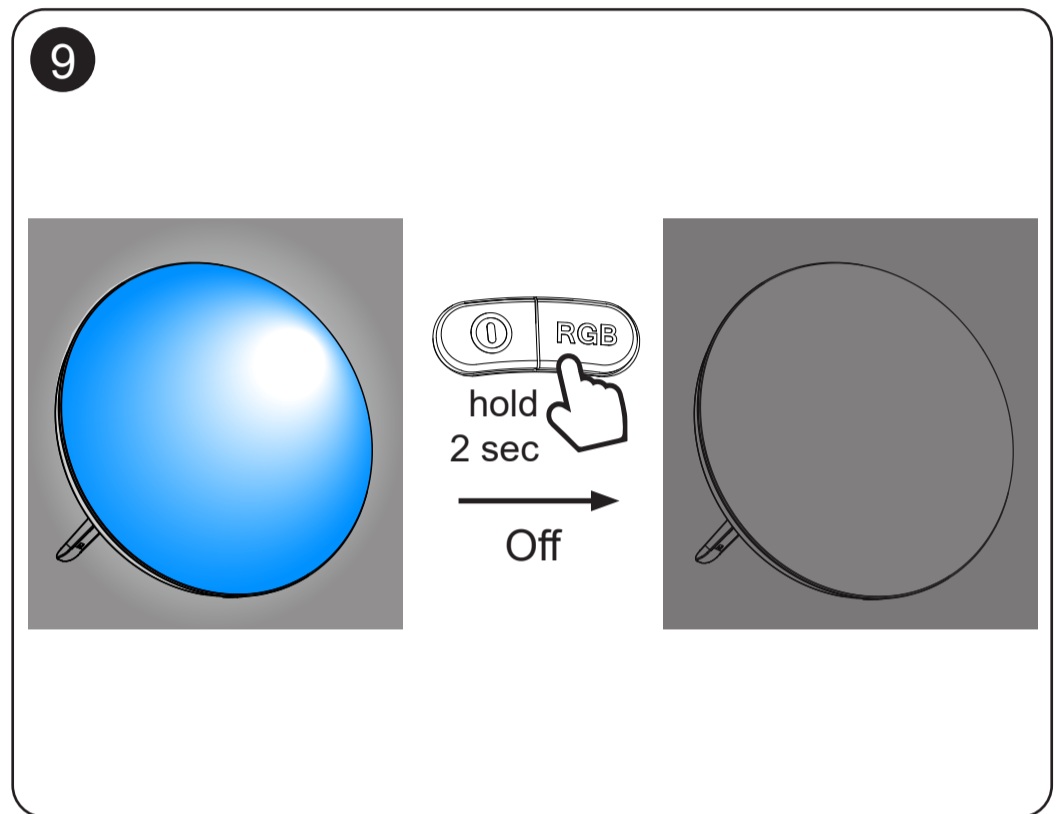
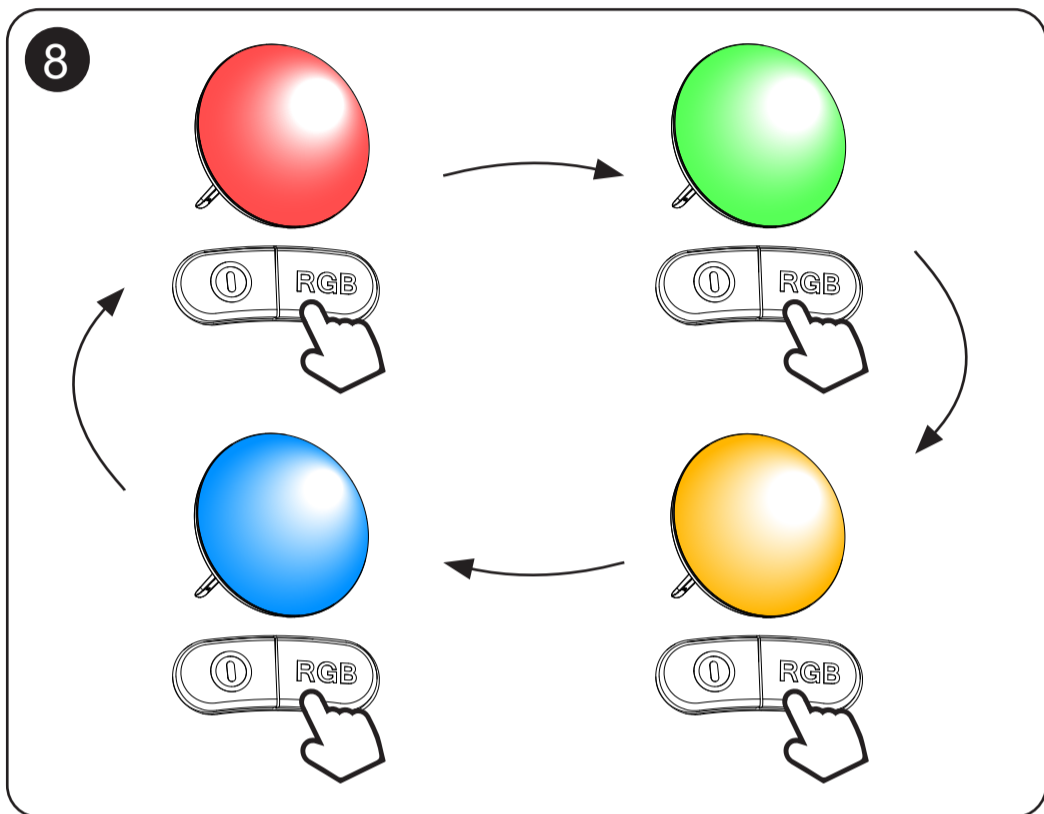
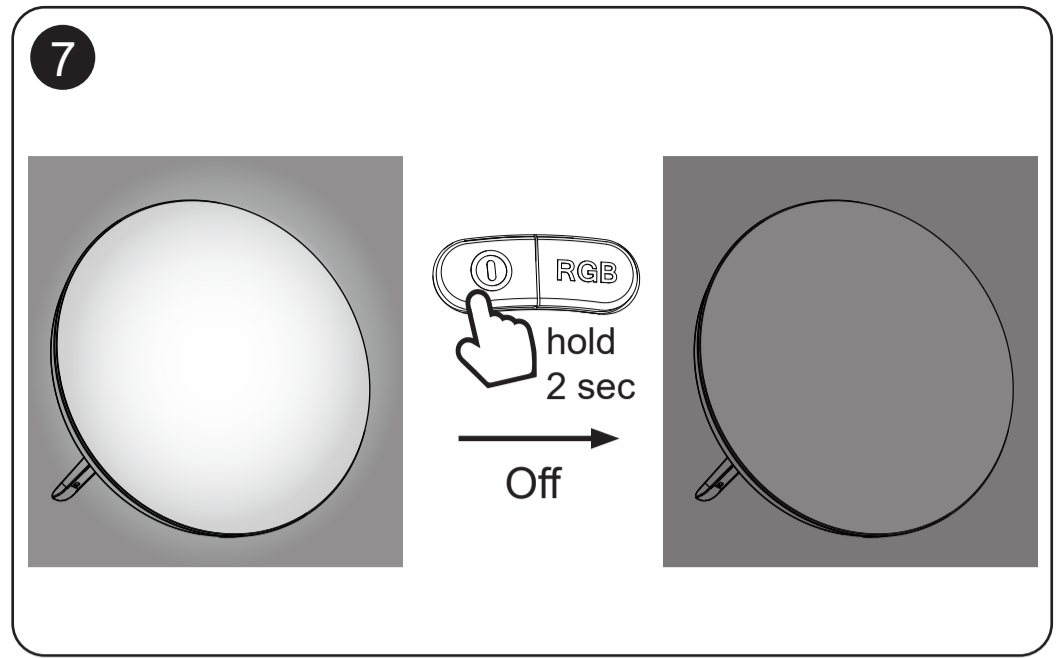
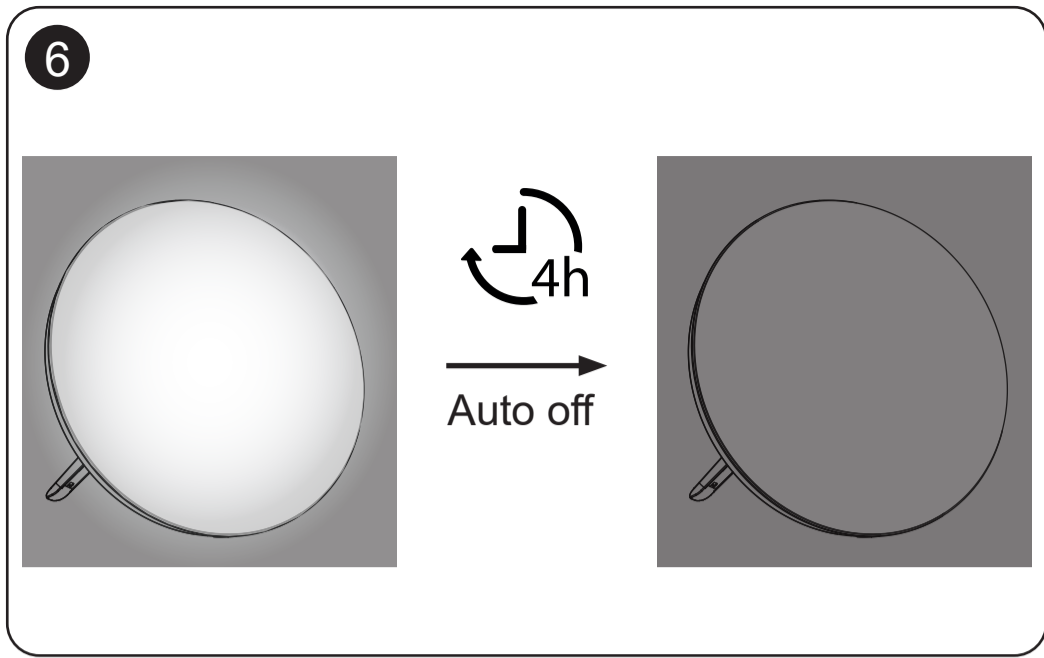
NL FR FI SW
DE EN NO DK



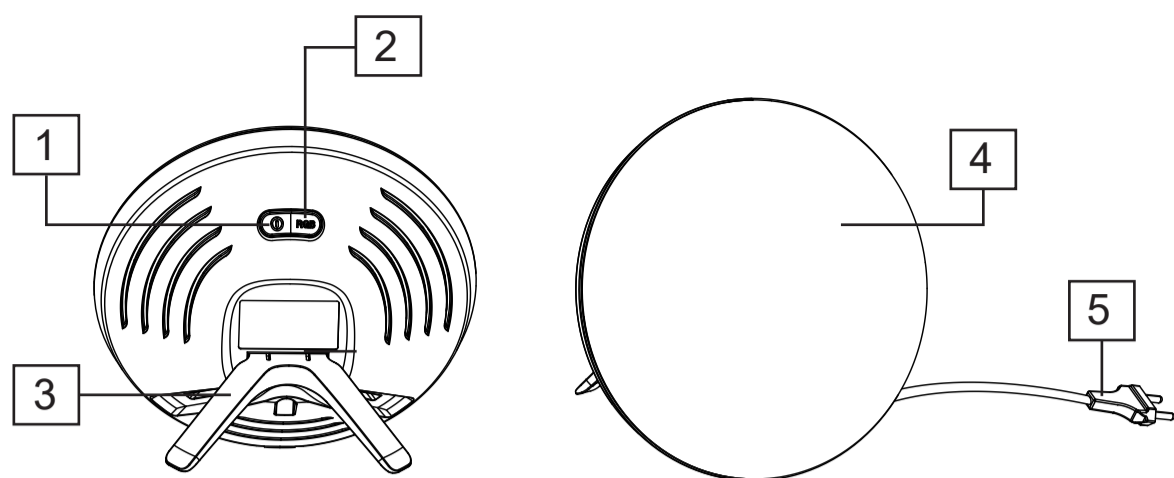
5

12 - 45 cm

Duration of light therapy	Distance (High Intensity)	Distance (Low Intensity)
Approx. 30 min	18 cm	12 cm
Approx. 1 hr	30 cm	20 cm
Approx. 2 hr	45 cm	35 cm



NL	3
FR	10
DE	17
EN	24
FI	30
NO	36
SW	42
DK	48



1. Aan/uit knop / intensiteit wit licht
2. RGB-kleurentoets
3. Standaard
4. Lichtbron van de FW450
5. Netsnoer

TEKENS & SYMBOLEN

De volgende symbolen komen voor in deze handleiding, op de FW450 Daglichtlamp met sfeerverlichting of op de accessoires ervan:

	Lees vóór gebruik de gebruiksaanwijzing		Gemachtigd vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap		Productiedatum
	Aan/uit		Voorzichtig: Raadpleeg de begeleidende documenten		Fabrikant
	Apparatuur van klasse II	RGB	RGB-kleurentoets		Medisch hulpmiddel
	Geeft het serienummer van de FW450 Daglichtlamp met sfeerverlichting aan	IP21	Bescherming tegen indringing		Importeur

1. OVER DE DAGLICHTLAMP MET SFEERVERLICHTING

Instructies voor gebruik

Gefeliciteerd met de aankoop van uw nieuwe FW450 Daglichtlamp met sfeerverlichting. Bij correct gebruik zal het product u vele jaren trouwe diensten bewijzen. Bewaar uw ontvangstbewijs, deze gebruiksaanwijzing en de originele verpakking voor later gebruik. Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door om optimaal profijt te hebben van uw nieuwe FW450 Daglichtlamp met sfeerverlichting, hoewel de gebruiksrichtlijnen in dit document geen vervanging zijn voor het advies van uw gekwalificeerde medisch adviseur.

Beoogd gebruik

Het medisch gebruik van dit toestel is bedoeld voor de behandeling van SAD (Seasonal Affective Disorder) of winterdepressie. De FW450 Daglichtlamp met sfeerverlichting is bedoeld om het energieniveau van mensen op te krikken, het slaap-waak ritme bij te sturen en ervoor te zorgen dat mensen zich wakkerder voelen. De FW450 Daglichtlamp met sfeerverlichting is veilig en medisch bewezen om de winterblues te verlichten.

Hoe werkt de FW450 Daglichtlamp met sfeerverlichting?

In de herfst en de winter, de seizoenen met het minste zonlicht door de kortere dagen, zorgen het gebrek aan zonlicht en een probleem met bepaalde chemische stoffen in de hersenen ervoor dat de hypothalamus niet goed werkt. Men denkt dat het gebrek aan licht de productie van het hormoon melatonine (dat je slaperig maakt) beïnvloedt. De FW450 daglichtlamp met sfeerverlichting maakt gebruik van helder licht om het zonlicht tijdens de donkere herfst en winter te simuleren, terwijl de gevaarlijke UV-stralen in het zonlicht worden geëlimineerd. Het extra licht helpt uw hersenen om de productie van het hormoon melatonine te verminderen, het melatonineniveau aan te passen dat de symptomen van SAD of winterdepressie kan verhelpen.

Winterdepressie of SAD (Seasonal Affective Disorder)

SAD ook bekend als winterdepressie/winterblues kan verschillende symptomen veroorzaken bij mensen:

- Zich neerslachtig, lusteloos en vermoeid voelen
- Moeite hebben zich te concentreren
- Gebrek hebben aan energie
- Behoeftte hebben aan meer slaap
- Minder actief zijn dan normaal

De symptomen treden elk jaar in hetzelfde seizoen op. De meeste mensen met SAD krijgen hun symptomen in de winter en voelen zich beter in de zomer.

Contra-indicatie

De volgende aandoeningen kunnen een contra-indicatie zijn voor het gebruik van dit toestel:

- Lijdend(e) aan ernstige depressie
- Recente oogoperatie of een gediagnosticeerde oogaandoening waarbij uw arts u heeft geadviseerd fel licht te vermijden
- Gebruik van specifieke medicatie (bijv. bepaalde antidepressiva, psychotrope geneesmiddelen of malariatabletten)
- Hoge bloeddruk hebben waarbij een glasvochtbloeding geen voordeel heeft
- Een huid die gevoelig is voor licht, zoals 'Lupus Erythematoses'

Raadpleeg altijd uw arts voordat u dit apparaat gaat gebruiken als u een van de bovenstaande aandoeningen heeft.

Mogelijke bijwerkingen

De volgende bijwerkingen kunt u ervaren:

- Hoofdpijn
- Slaapproblemen
- Vermoeide ogen
- Misselijkheid

Wat te doen om deze bijwerkingen te vermijden, te minimaliseren of te verlichten?

- Vergroot de behandelafstand
- Vermijd het gebruik van het toestel 's avonds laat of voor het slapen
- Stop een paar dagen met het gebruik van het apparaat om de bijwerkingen te laten verdwijnen en probeer het dan opnieuw.

2. VEILIGHEIDS- EN PRESTATIENORMEN

De FW450 Daglichtlamp met sfeerverlichting werd ontworpen en vervaardigd om te voldoen aan de hoogste normen inzake veiligheid en prestaties, met inbegrip van elektromagnetische compatibiliteit (EMC). De FW450 Daglichtlamp met sfeerverlichting voldoet aan de toepasselijke eisen van de volgende:

CE 0123

Dit apparaat voldoet aan de eisen van Richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen en delen van Verordening (EU) 2017/745 betreffende medische hulpmiddelen

Het toestel voldoet aan de volgende emissie- en immuniteitsnorm, en testniveau:

Immunity Test standard	IEC 60601-1-2 Test Level	Compliance Level
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air	± 8 kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2kV, for power supply lines ± 1kV Signal input/ output 100 kHz repetition frequency	± 2kV, for power supply lines Not applicable 100 kHz repetition frequency
Surge IEC 61000-4-5	± 0.5kV, ± 1kV differential lines ± 0.5kV, ± 1kV, ± 2kV common mode	± 0.5kV, ± 1kV differential lines Not Applicable
Voltage dips, interruptions and variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50Hz/60Hz	30 A/m 50Hz/60Hz
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz

Opmerking: UT is de wisselspanning vóór toepassing van het testniveau.

Emissions Test Standard	Compliance
RF emissions CISPR 11	Group 1, Class B
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Not Applicable

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic Immunity

Radiated RF IEC61000-4-3 (Test specification for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communications equipment)	Test Frequency (MHz)	Band (MHz)	Service	Modulation	Modulation (W)	Distance (m)	IMMUNITY TEST LEVEL (V/m)
	385	380 - 390	TETRA 400	Pulse modulation 18 Hz	1,8	0.3	27
	450	430 - 470	GMRS 460, FRS 460	FM ± 5 kHz deviation 1 kHz sine	2	0.3	28
	710	704 - 787	LTE Band 13, 17	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9
	745						
	780						
	810	800 - 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5	Pulse modulation 18 Hz	2	0.3	28
	870						
	930						
	1720	1 700 - 1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28
	1845						
	1970						
	2450	2 400 - 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28
	5240	5 100 - 5 800	WLAN 802.11 a/n	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9
	5500						
	5785						

3. OPMERKINGEN

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door en bewaar deze voor later gebruik; zorg ervoor dat de informatie toegankelijk is voor andere gebruikers en neem de informatie in acht die de handleiding bevat.

Veiligheidsvoorschriften

- Gebruik dit apparaat niet in een natte omgeving (bijv. in de badkamer of in de buurt van een douche). Dompel het apparaat niet onder in water of een andere vloeistof.
- Dit toestel is geschikt voor gebruik in een thuiszorgomgeving.
- Controleer voor gebruik of alle verpakkingsmaterialen verwijderd zijn en of er geen zichtbare schade aan het apparaat is. In geval van twijfel, het apparaat niet gebruiken en contact opnemen met uw dealer of het opgegeven klantenservice-adres.
- Dit apparaat is uitsluitend bestemd voor gebruik op het menselijk lichaam.
- Nauwlettend toezicht is noodzakelijk wanneer dit apparaat wordt gebruikt door, of in de nabijheid is van kinderen of invaliden.
- Kinderen moeten onder toezicht staan om ervoor te zorgen dat ze niet met het apparaat spelen. Er is geen speciale instructies voor dit apparaat nodig.
- Houd het apparaat uit de buurt van kinderen en huisdieren.
- Houd het snoer uit de buurt van hete voorwerpen en open vuur.
- Sluit het apparaat alleen aan op de netspanning die vermeld staat op het product label.
- Gebruik het apparaat niet in een kamer waar geen andere lichtbron is, aangezien dit vermoeide ogen kan veroorzaken. Gebruik het licht van dit apparaat als aanvulling op het normale licht (zonlicht, elektrisch licht) in uw huis.
- Kijk niet te lang recht in het licht, want dat kan onprettig zijn voor uw ogen.
- Gebruik het apparaat niet op plaatsen waar het licht u of andere personen kan hinderen bij het uitvoeren van essentiële taken, zoals autorijden of het bedienen van zware apparatuur.
- Trek altijd de stekker uit het stopcontact en laat het apparaat afkoelen voordat u het aanraakt.
- Raak het apparaat niet met natte handen aan zolang het op het lichtnet is aangesloten; laat er geen water op komen. Het apparaat mag alleen worden gebruikt als het volledig droog is.
- Bescherm het apparaat tegen harde schokken.
- Trek niet aan het snoer wanneer u de stekker uit het stopcontact haalt. Houd in plaats daarvan de stekker vast.
- If the cord or the appliance is damaged, contact customer service or the dealer, since special tools are needed to make repairs. Never try to repair the appliance yourself. Opening the product will invalidate the guarantee.
- Verbrekking van de verbinding met het elektriciteitsnet is alleen gegarandeerd wanneer de stekker uit het stopcontact is gehaald.
- Dit apparaat is niet geschikt voor gebruik in aanwezigheid van ontvlambare verdoovingsmengsels met lucht of met zuurstof of lachgas.
- Dit apparaat vereist geen kalibratie, preventieve controle en onderhoud.
- Dit apparaat kan niet worden gerepareerd en bevat geen onderdelen die door de gebruiker kunnen worden aangepast.
- De bediener mag het toestel en de gebruiker niet gelijktijdig aanraken.
- Het toestel is beveiligd tegen gebruik door onbevoegden. Wijzig dit apparaat niet zonder toestemming van de fabrikant.
- Het is niet toegestaan wijzigingen aan het apparaat aan te brengen.

Algemene opmerkingen

- Dit apparaat is niet bedoeld voor commercieel of klinisch gebruik, maar uitsluitend voor individueel, particulier huishoudelijk gebruik.
- Als u medicijnen gebruikt zoals pijnstillers, antihypertensiva of antidepressiva, raadpleeg dan uw arts voordat u dit apparaat gebruikt.
- Niet gebruiken indien u een oogziekte heeft zoals cataract, glaucoom, aandoeningen van de oogzenuw in het algemeen en ontsteking van het glasvocht.
- Please do not use if you have an eye disease such as cataracts, glaucoma, diseases of the optic nerve in general and inflammation of the vitreous humour.
- Neem bij gezondheidsproblemen van welke aard dan ook contact op met uw huisarts!

EMC-informatie

- Waarschuwing: Gebruik van dit apparaat naast (of gestapeld op) een ander apparaat moet worden vermeden omdat dit kan leiden tot een onjuiste werking. Als een dergelijk gebruik toch noodzakelijk is, moeten dit apparaat en het andere apparaat worden geobserveerd om te controleren of ze normaal functioneren. Als het toestel niet aangaat of flikkert, betekent dit dat het toestel niet normaal werkt.
- Waarschuwing: Niet in de buurt van actieve HF-chirurgische apparatuur, RF-afgeschermd ruimte van een ME-systeem voor magnetische resonantiebeeldvorming gebruiken waar de intensiteit van EM-storingen hoog is.
- Waarschuwing: Draagbare RF-communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) mogen niet dichterbij dan 30 cm bij enig deel van dit apparaat, inclusief de voedingskabel, worden gebruikt. Anders kan dit leiden tot verslechtering van de prestaties van dit apparaat.
- Als het apparaat niet aangaat of flikkert als gevolg van de elektromagnetische storingen, gebruik het dan niet en probeer het apparaat op een andere plaats te zetten.
- Om de basisveiligheid en de essentiële prestaties met betrekking tot elektromagnetische storingen gedurende de verwachte levensduur te handhaven, dient u voorzorgsmaatregelen te nemen als de gebruikslocatie zich in de buurt (bijv. minder dan 1,5 km van) van AM-, FM- of TV-zendantennes bevindt.

Onderhoud en reparaties

- Stel het scherm niet bloot aan direct zonlicht, een spotlight of een andere warmtebron.
- Gebruik geen alcohol of vloeistof op ammoniakbasis om het scherm te reinigen. De reinigingsinformatie vindt u in het hoofdstuk "Reiniging".
- Probeer het toestel niet zelf te repareren. Dit kan leiden tot ernstig letsel. Bij niet-naleving van dit voorschrift vervalt de garantie.
- Als het apparaat op enigerlei wijze is beschadigd of niet werkt, mag het niet worden gebruikt. Probeer het probleem op te lossen aan de hand van de FAQ-tabel. Als het probleem nog steeds niet is opgelost, neem dan contact op met de klantenservice of de dealer, aangezien er speciaal gereedschap nodig is om reparaties uit te voeren. Probeer nooit zelf het apparaat te repareren. De fabrikant zal zorgen voor de juiste richtlijnen en materialen om het servicepersoneel te helpen bij de reparatie van onderdelen.

4. BEDIENING (zie ook de illustraties aan het begin van deze handleiding)

Controleer het apparaat voor gebruik op beschadigingen of defecten. Als u schade of gebreken aan het toestel vaststelt, mag u het niet gebruiken en moet u contact opnemen met de klantendienst of uw leverancier.

1. Klap de standaard uit. Plaats het apparaat op een stevige ondergrond zoals een tafel. Plaats het apparaat onder een hoek ten opzichte van uw lichaam om te voorkomen dat u rechtstreeks naar het apparaat kijkt.
2. Plaats het toestel op ongeveer 12-45 cm van uw ogen. U kunt lezen, eten, aan de computer werken, TV kijken of sporten terwijl u het toestel gebruikt.
3. Steek de stekker van het apparaat in het stopcontact en schakel het licht met een hogere intensiteit in door op de AAN/UIT-knop te drukken. Om een lagere intensiteit te kiezen, drukt u nogmaals op de AAN/UIT-knop.

Aanbevolen tijden om de Daglichtlamp te gebruiken:

Duur van de lichttherapie	Afstand (hoge intensiteit)	Afstand (lage intensiteit)
Ca. 30 min	18 cm	12 cm
Ca. 1 uur	30 cm	20 cm
Ca. 2 uur	45 cm	35 cm

In feite geldt: hoe dichterbij de lichtbron, hoe minder tijd u nodig hebt om het te gebruiken.

Opmerking

- Duw de stekker volledig in het stopcontact.
 - Zorg ervoor dat er een stopcontact is in de buurt van de plaats waar het apparaat komt te staan.
 - Leg het netsnoer zo neer dat niemand erover kan struikelen.
 - Plaats het apparaat niet op een plaats waar het moeilijk los te koppelen is.
 - Kijk niet voortdurend rechtstreeks in het licht! Tijdens de eerste sessies kan wat oogpijn of lichte hoofdpijn worden ervaren, maar dit gaat vanzelf over. In geval van twijfel kunt u de behandelingstijd verminderen tot u zich weer op uw gemak voelt.
 - Ter bescherming van de veiligheid schakelt het apparaat na 4 uur continu gebruik automatisch uit.
4. Tijdens de donkerste periode van het jaar moet het product elke dag op het goede moment worden gebruikt om het juiste resultaat te bereiken. Het is meestal voldoende om het product 30 minuten per dag te gebruiken, dit hangt af van de lichtintensiteit en de afstand. Het is veilig om het langer te gebruiken, als u dat wilt. Gebruik het apparaat niet te laat (binnen 3 uur voor het naar bed gaan); dat zou uw slaap kunnen verstoren.
 5. Houd een aan/uit-toets 2 seconden ingedrukt om het product op elk gewenst moment uit te schakelen.

Sfeerverlichting: Naast het normale daglicht beschikt de Daglicht lamp ook over een sfeerverlichting met kleuren.

1. To switch to coloured mood light, press the RGB button.
2. To choose a different light colour, press the RGB button again.
3. Om terug te schakelen naar het witte therapielicht, drukt u op de ON/OFF knop.
4. Houd de RGB-kleurentoets 2 seconden ingedrukt om het apparaat op elk gewenst moment uit te schakelen.

Opmerking: Het sfeerlicht heeft geen medisch doeleind.

5. REINIGING EN OPBERGEN

- Schakel het apparaat altijd uit, trek de stekker uit het stopcontact en laat het afkoelen voordat u het schoonmaakt.
- Raak het apparaat niet met natte handen aan.
- Maak schoon met een vochtige doek, waarop u eventueel een beetje afwasmiddel kunt aanbrengen.
- Laat geen water in het apparaat lopen en mors geen water op het apparaat.
- Schoonmaken kan één keer per maand worden gedaan.

Als dit apparaat niet wordt gebruikt, moet het op een droge plaats buiten het bereik van kinderen worden bewaard. Laat het apparaat niet aangesloten op een stroombron. Volg de opslaginstructies in het hoofdstuk "Technische specificaties".

6. VERWIJDERING



Dit apparaat is voorzien van het WEEE-symbool (zie links). Dit betekent dat dit apparaat niet samen met het gewone huisvuil mag worden weggegooid, aangezien elektrisch en elektronisch afval apart moet worden afgevoerd. Neem bij vragen contact op met de plaatselijke autoriteiten die verantwoordelijk zijn voor afvalverwijdering.

7. FAQ

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossingen
Apparaat licht niet op	Aan/uit toets staat op uit	Zet de aan/uit knop op aan
	Geen stroom	Sluit het netsnoer correct aan
		Het netsnoer is defect. Neem contact op met de klantendienst of uw verkoper
	De LED's hebben het einde van hun levensduur bereikt	Als het apparaat gerepareerd moet worden, neem dan contact op met de klantenservice of een erkende dealer.
LED's defect / elektronisch probleem		

8. TECHNISCHE SPECIFICATIES

Model	Fysic FW450 / ELE018921V2
Afmetingen (B x H x D)	250 x 250 x 100 mm
Gewicht	610 gr
Verlichtingselementen	LED's
Lichtintensiteit	> 10.000 lux in 12 cm
Intensiteitsniveau (alleen bij wit licht)	2 instellingen
Netaansluiting	220-240V, 50Hz, 0.2A
Gebruiksomgeving	0°C tot 40°C, 30-90% relatieve luchtvochtigheid Atmosferische druk: 700-1060hPa
Opslag-/transportomgeving	-10°C tot 60°C, 30-90% relatieve luchtvochtigheid Atmosferische druk: 700-1060hPa
Productclassificatie	1. Klasse II-apparatuur 2. Geen toegepast onderdeel 3. Bescherming tegen het binnendringen van water: IP21 4. Geen category AP / APG apparatuur 5. Werkingswijze: Continu bedrijf
Maximale lengte van het netsnoer	135 cm
Plaats van lichtuitstoot	Scherf
Behandelingsoppervlak	600 cm ²
Risicogroep van lichtbronapparatuur	Groep 1 in blauw licht geclassificeerd volgens IEC 60601-2-57:2011
Levensduur van het product	2 jaar

Maximaal vermogen aan optische straling voor de FW450 Daglicht lamp met sfeerverlichting

Uitstraling	Risicogroep geclassificeerd volgens IEC 60601-2-57:2011	Max. waarde
EUVA: UV-A-oog	Vrijgestelde groep	$1.5 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
ES: Actinische UV huid & ogen	Vrijgestelde groep	$1.5 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
EIR: Gevaren voor infraroodstraling voor het oog	Vrijgestelde groep	$6 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
EH: Thermisch gevaar voor de huid	Vrijgestelde groep	$3.5 \times 10^1 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
LB: Blauw licht	Risicogroep 1	$10 \times 10^2 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{sr}^{-1}$
LR: Netvlies thermisch	Vrijgestelde groep	$2 \times 10^2 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{sr}^{-1}$

9. CONTACTINFORMATIE

De FW450 Daglichtlamp met sfeerverlichting is geproduceerd door:



Zero-Plus International Limited
Room 1004, 10/F., Join-In Hang Sing Centre,
71-75 Container Port Road, Kwai Chung,
New Territories, Hong Kong
E-mail: sales@zeroplus.hk

De FW450 Daglichtlamp met sfeerverlichting wordt geïmporteerd en gedistribueerd door:



Commaxx B.V.
Wiebachstraat 37
6466 NG Kerkrade
The Netherlands

Europese geautoriseerde vertegenwoordiger:



Globalmind Consumer Electronics GmbH
Ernst-Mantius-Str.11,
21029 Hamburg, Duitsland

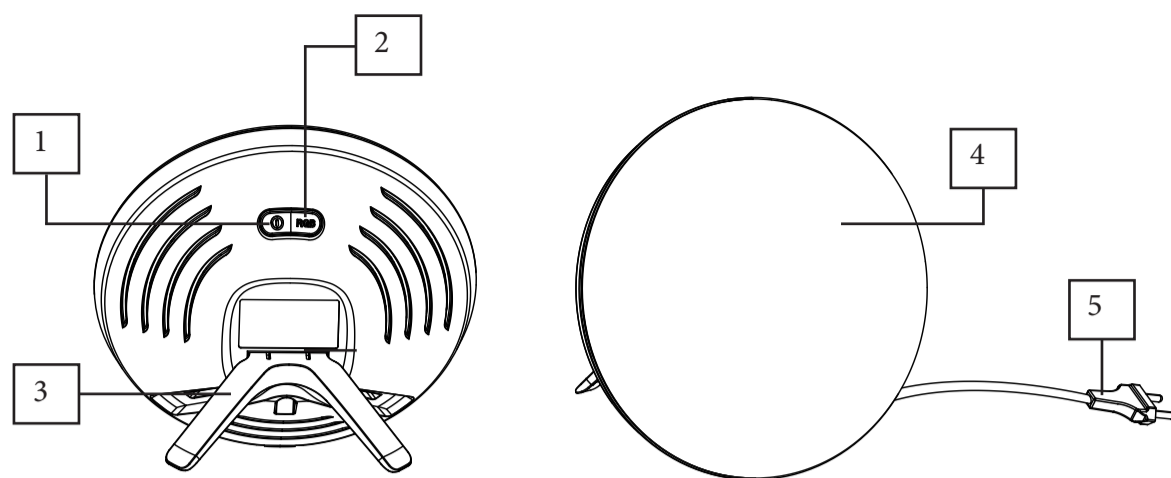
Belangrijk



Als dit apparaat op enigerlei wijze beschadigd is of niet werkt en u het antwoord op uw vraag niet in de FAQ kunt vinden, neem dan contact op met de klantenservice of de winkelier voor hulp.

VERKLARING VAN CONFORMITEIT

Hierbij verklaar ik, Commaxx, dat het type Fysic FW450 conform is met Richtlijn 2014/53/EU.
De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres:
<http://DOC.hesdo.com/FW450-DOC.pdf>



1. Bouton marche/arrêt / bouton d'intensité de la lumière blanche
2. Bouton de couleur RGB
3. Pied
4. Source lumineuse du FW450
5. Cordon d'alimentation secteur

SIGNES ET SYMBOLES

Les symboles suivants apparaissent dans ce manuel, sur la lampe à lumière du jour avec éclairage d'ambiance FW450 ou sur ses accessoires :

	Lire les instructions d'utilisation avant de l'utiliser		Représentant agréé au sein de la Communauté européenne		Date de fabrication
	Marche/Arrêt		Attention : Consultez les documents d'accompagnement		Fabricant
	Équipement de classe II	RVB	Bouton de lumière d'ambiance		Dispositif médical
	Indique le numéro de série de la lampe à lumière du jour avec éclairage d'ambiance FW450	IP21	Indice de protection contre les intrusions		L'importateur

1. À PROPOS DE LA LAMPE À LUMIÈRE DU JOUR AVEC ÉCLAIRAGE D'AMBIANCE

Instructions d'utilisation

Félicitation pour l'achat de votre nouvelle lampe à lumière du jour avec éclairage d'ambiance FW450. Le produit est garanti pour de nombreuses années d'utilisation fiable s'il est manipulé correctement. Veuillez conserver votre reçu, ces instructions et l'emballage original en cas de besoin ultérieur. Veuillez lire attentivement les instructions pour tirer le meilleur parti de votre nouvelle lampe. Veuillez lire attentivement les instructions pour tirer le meilleur parti de votre nouvelle lampe FW450. Les directives d'utilisation figurant dans ce document ne remplacent pas les conseils de votre conseiller médical qualifié.

Utilisation prévue

L'utilisation médicale prévue pour cet appareil est le traitement du trouble affectif saisonnier (TAS) ou de la dépression hivernale. La lampe FW450 Daylight avec éclairage d'ambiance est destinée à stimuler le niveau d'énergie des personnes, à ajuster les rythmes circadiens et à rendre les gens plus éveillés. La lampe à lumière du jour avec éclairage d'ambiance FW450 est sûre et médicalement prouvée pour soulager le blues de l'hiver.

Comment fonctionne la lampe à lumière du jour avec éclairage d'ambiance FW450 ?

En automne et en hiver, les saisons les moins ensoleillées en raison des jours plus courts, le manque de soleil et un problème avec certaines substances chimiques du cerveau empêchent l'hypothalamus de fonctionner correctement. Le manque de lumière affecterait la production de l'hormone mélatonine (qui donne sommeil).

La lampe à lumière du jour avec éclairage d'ambiance FW450 utilise des lumières vives pour simuler la lumière du soleil pendant les périodes sombres de l'automne et de l'hiver, tout en éliminant les dangereux rayons UV contenus dans la lumière du soleil. La lumière supplémentaire aide votre cerveau à réduire la production de l'hormone mélatonine, à ajuster les niveaux de mélatonine qui peuvent aider les symptômes de la dépression saisonnière ou de la dépression hivernale.

Trouble affectif saisonnier

Le trouble affectif saisonnier (TAS), connu sous le nom de dépression hivernale ou de blues de l'hiver. Cela peut provoquer chez des gens :

- Sensation de dépression, d'apathie et de fatigue
- Avoir du mal à se concentrer
- Manque d'énergie
- Besoin de plus de sommeil
- Moins actif que la normale

Les symptômes surviennent au cours de la même saison chaque année. La plupart des personnes atteintes de dépression saisonnière commencent à présenter des symptômes en hiver et se sentent mieux en été.

Contre-indications

Les conditions suivantes peuvent constituer une contre-indication à l'utilisation de cet appareil :

Souffre (a souffert) de dépression sévère ;

- Une chirurgie oculaire récente ou une affection oculaire diagnostiquée en raison de laquelle votre médecin vous a conseillé d'éviter la lumière vive ;
- Sur des médicaments spécifiques (c'est-à-dire certains antidépresseurs, médicaments psychotropes ou comprimés antipaludiques) ;
- Avoir une pression artérielle élevée avec une hémorragie vitréenne n'a aucun avantage ;
- Peau sensible à la lumière, telle que le lupus érythémateux disséminé;

Consultez toujours votre médecin avant de commencer à utiliser cet appareil si vous souffrez de l'une des affections ci-dessus.

Effets secondaires possibles

Vous pouvez ressentir les effets secondaires suivants :

- maux de tête
- fatigue oculaire
- troubles du sommeil
- Nausée

Mesures pour éviter, minimiser ou atténuer ces effets secondaires :

- Augmentez la distance de traitement.
- Évitez d'utiliser l'appareil en fin de soirée ou avant de dormir.
- Arrêtez d'utiliser l'appareil pendant quelques jours pour faire disparaître les effets secondaires, puis réessayez.

2. NORMES DE SÉCURITÉ ET DE PERFORMANCE

La lampe à lumière du jour avec éclairage d'ambiance FW450 a été conçue et fabriquée pour répondre aux normes les plus strictes en matière de sécurité et de performance, y compris la compatibilité électromagnétique (CEM). La lampe à lumière du jour avec éclairage d'ambiance FW450 est conforme aux exigences applicables de ce qui suit :

CE 0123

Cet appareil répond aux exigences de la directive 93/42/CEE relative aux dispositifs médicaux et à certaines parties du règlement (UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux.

L'appareil est conforme à la norme d'émission et d'immunité et au niveau de test suivants :

Immunity Test standard	IEC 60601-1-2 Test Level	Compliance Level
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air	± 8 kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2kV, for power supply lines ± 1kV Signal input/ output 100 kHz repetition frequency	± 2kV, for power supply lines Not applicable 100 kHz repetition frequency
Surge IEC 61000-4-5	± 0.5kV, ± 1kV differential lines ± 0.5kV, ± 1kV, ± 2kV common mode	± 0.5kV, ± 1kV differential lines Not Applicable
Voltage dips, interruptions and variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50Hz/60Hz	30 A/m 50Hz/60Hz
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz

Note : UT est la tension secteur avant l'application du niveau de test.

Emissions Test Standard	Compliance
RF emissions CISPR 11	Group 1, Class B
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Not Applicable

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic Immunity

Radiated RF IEC61000-4-3 (Test specification for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communications equipment)	Test Frequency (MHz)	Band (MHz)	Service	Modulation	Modulation (W)	Distance (m)	IMMUNITY TEST LEVEL (V/m)
	385	380 - 390	TETRA 400	Pulse modulation 18 Hz	1,8	0.3	27
	450	430 - 470	GMRS 460, FRS 460	FM ± 5 kHz deviation 1 kHz sine	2	0.3	28
	710	704 - 787	LTE Band 13, 17	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9
	745						
	780						
	810	800 - 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5	Pulse modulation 18 Hz	2	0.3	28
	870						
	930						
	1720	1 700 - 1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28
	1845						
	1970						
	2450	2 400 - 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28
	5240	5 100 - 5 800	WLAN 802.11 a/n	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9
	5500						
	5785						

3. REMARQUE

Veillez lire attentivement ce mode d'emploi et le conserver pour une utilisation ultérieure. Veillez à le rendre accessible aux autres utilisateurs et à respecter les informations qu'il contient.

Notes de sécurité

- N'utilisez pas cet appareil dans un environnement humide (par exemple, dans la salle de bains ou près d'une douche). Ne plongez pas l'appareil dans de l'eau ou tout autre liquide.
- Cet appareil est adapté à un environnement de soins à domicile.
- Avant l'utilisation, assurez-vous que tous les matériaux d'emballage sont retirés et que l'appareil ne présente aucun dommage visible. En cas de doute, n'utilisez pas l'appareil et contactez votre revendeur ou l'adresse du service clientèle fournie.
- Cet appareil est uniquement destiné à une utilisation sur le corps humain.
- Une surveillance étroite est nécessaire lorsque cet appareil est utilisé par ou à proximité d'enfants ou d'invalides.
- Les enfants doivent être surveillés afin de s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil. Vous n'avez pas besoin d'une formation spéciale pour cet appareil.
- Gardez l'appareil hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Tenez le cordon à l'écart des objets chauds et des flammes nues.
- Ne branchez l'appareil qu'à la tension du réseau indiquée sur la plaque signalétique.
- N'utilisez pas l'appareil dans une pièce exempte d'autre source de lumière, car cela pourrait provoquer une fatigue oculaire. Utilisez la lumière de cet appareil en complément de la lumière normale (lumière du soleil, lumière électrique) de votre maison.
- Ne regardez pas directement la lumière pendant trop longtemps, car cela peut avoir des répercussions sur vos yeux.
- N'utilisez pas l'appareil lorsque sa lumière peut vous gêner ou gêner d'autres personnes lors de l'exécution de tâches essentielles telles que la conduite ou l'utilisation d'équipements lourds.
- Débranchez toujours la fiche secteur et laissez refroidir l'appareil avant de le toucher.
- Ne touchez pas l'appareil avec des mains mouillées lorsqu'il est branché ; ne laissez aucune pulvérisation d'eau sur l'appareil. L'appareil ne doit être utilisé que lorsqu'il est complètement sec.
- Protégez l'appareil contre les chocs violents.
- Évitez de tirer sur le cordon lorsque vous retirez la fiche de la prise. Tenez plutôt la fiche.
- Si le cordon ou l'appareil est endommagé, contactez le service clientèle ou le revendeur, car des outils spéciaux sont nécessaires pour effectuer les réparations. N'essayez jamais de réparer l'appareil vous-même. L'ouverture du produit annule la garantie.
- La déconnexion du réseau électrique n'est garantie que lorsque la partie secteur est débranchée.
- Cet appareil n'est pas adapté à une utilisation en présence de mélanges anesthésiques inflammables avec de l'air, de l'oxygène ou du protoxyde d'azote.
- Cet appareil ne nécessite aucun étalonnage, aucune inspection préventive et aucun entretien.
- Cet appareil n'est pas réparable et ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur.
- L'opérateur ne doit pas toucher simultanément l'appareil et le patient.
- L'appareil est protégé contre toute utilisation non autorisée. Ne modifiez pas cet appareil sans l'autorisation du fabricant.
- Il est interdit d'apporter des modifications à l'appareil.

Remarques générales

- Cet appareil n'est pas destiné à un usage commercial ou clinique, mais uniquement à un usage domestique individuel et privé.
- Si vous prenez des médicaments tels que des analgésiques, des antihypertenseurs ou des antidépresseurs, consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil.
- Les personnes souffrant de maladies de la rétine, ainsi que les diabétiques doivent être examinées par un ophtalmologiste avant de commencer à utiliser cet appareil.
- N'utilisez pas l'appareil si vous souffrez d'une maladie oculaire telle que la cataracte, le glaucome, les maladies du nerf optique en général et l'inflammation de l'humeur vitreuse.
- Si vous avez des problèmes de santé de quelque nature que ce soit, contactez votre médecin généraliste !

Information CEM

- Avertissement : L'utilisation de cet appareil à côté d'un autre ou empilé avec celui-ci doit être évitée, car cela pourrait entraîner un mauvais fonctionnement. Si une telle utilisation est nécessaire, cet appareil et l'autre doivent être observés pour s'assurer qu'ils fonctionnent normalement. Si l'appareil ne s'allume pas ou clignote, cela signifie qu'il ne fonctionne pas normalement.
- Avertissement : Ne vous approchez pas des équipements chirurgicaux HF actifs et de la salle blindée RF d'un système ME d'imagerie par résonance magnétique, où l'intensité des perturbations EM est élevée.
- Avertissement : Les équipements de communication RF portables (y compris les périphériques tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) ne doivent pas être utilisés à moins de 30 cm de toute partie de cet appareil, y compris le câble d'alimentation. Dans le cas contraire, cela pourrait entraîner une dégradation des performances de cet équipement.
- Si l'appareil ne s'allume pas ou clignote en raison de perturbations électromagnétiques, ne l'utilisez pas et essayez de le placer dans un autre endroit.
- Pour maintenir la sécurité de base et les performances essentielles en ce qui concerne les perturbations électromagnétiques pendant la durée de vie prévue, veuillez prendre des précautions si le lieu d'utilisation est proche (par exemple, à moins de 1,5 km) d'antennes de diffusion AM, FM ou TV.

Entretien et réparations

- Évitez d'exposer la source lumineuse à la lumière directe du soleil, à un projecteur ou à toute autre source de chaleur.
- N'utilisez pas d'alcool ou de liquide à base d'ammoniac pour nettoyer la source lumineuse. Les informations de nettoyage fournies dans la section « Nettoyage et stockage ».
- N'essayez pas de réparer l'appareil vous-même. Cela pourrait entraîner des blessures graves. Le non-respect de cette réglementation entraîne l'annulation de la garantie.
- Si l'appareil est endommagé de quelque manière que ce soit ou s'il ne fonctionne pas, il ne doit pas être utilisé. Veuillez essayer de résoudre le problème selon le tableau de la FAQ. Si le problème n'est toujours pas résolu, veuillez contacter le service clientèle ou le revendeur, car des outils spéciaux sont nécessaires pour effectuer les réparations. N'essayez jamais de réparer l'appareil vous-même. Le fabricant fournira des directives et des matériaux appropriés pour aider le personnel d'entretien à réparer les pièces.

4. FONCTIONNEMENT (VOIR AUSSI LES PHOTOS AU DÉBUT DE CE MANUEL)

Avant toute utilisation, veuillez vérifier que l'appareil n'est pas endommagé ou défectueux. Si vous constatez des dommages ou des défauts sur l'appareil, ne l'utilisez pas et contactez le service clientèle ou votre fournisseur.

1. Repliez le support. Placez l'appareil sur une surface solide, comme une table. Placez l'appareil dans un angle par rapport à votre corps pour éviter de regarder directement l'appareil.
2. Placez l'appareil à environ 12-45 cm de vos yeux. Vous pouvez lire, manger, travailler sur un ordinateur, regarder la télévision ou faire de l'exercice tout en utilisant l'appareil.
3. Branchez l'appareil et allumez la lumière avec une intensité plus élevée en appuyant sur le bouton Marche/Arrêt. Pour choisir une intensité plus faible, appuyez à nouveau sur le bouton Marche/Arrêt.

Heures recommandées pour utiliser l'Energy Daylight :

Durée de la photothérapie	Distance (haute intensité)	Distance (basse intensité)
env. 30 min	18 cm	12 cm
Env. 1 h	30 cm	20 cm
Env. 2 h	45 cm	35 cm

En effet, plus vous êtes proche de la source de lumière, moins vous avez besoin de temps pour l'utiliser.

Remarque

- Enfoncez complètement la fiche dans la prise de courant.
 - Assurez-vous qu'il y a une prise de courant à proximité de l'endroit où l'appareil sera posé.
 - Posez le câble d'alimentation de manière à ce que personne ne puisse trébucher dessus.
 - Ne placez pas l'appareil dans une position où il est difficile de le débrancher.
 - Ne regardez pas directement la lumière en continu ! Des douleurs oculaires ou de légers maux de tête peuvent être ressentis lors des premières séances, mais ils devraient disparaître. En cas de doute, réduisez simplement la durée du traitement jusqu'à ce que vous vous sentiez à nouveau à l'aise.
 - L'appareil s'éteint automatiquement après 4 heures d'utilisation continue pour des raisons de sécurité.
4. Pendant la période la plus sombre de l'année, répétez l'utilisation de l'appareil tous les jours au bon moment pour obtenir le résultat escompté. Il est généralement suffisant de l'utiliser 30 minutes par jour, cela dépend de l'intensité de la lumière et de la distance. Il est possible de l'utiliser plus longtemps, si vous le souhaitez. N'utilisez pas l'appareil dans les 3 heures précédant le coucher, car cela pourrait perturber votre sommeil.
 5. Appuyez sur le bouton Marche/Arrêt pendant 2 secondes pour éteindre l'appareil à tout moment.

Lumière d'ambiance : En plus de la lumière du jour normale, la lampe à lumière du jour dispose également d'une lumière d'ambiance avec changement de couleur.

1. Pour passer à une lumière d'ambiance colorée, appuyez sur le bouton RGB.
2. Pour choisir une autre couleur de lumière, appuyez à nouveau sur le bouton RGB.
3. Pour revenir à la lumière blanche thérapeutique, appuyez sur le bouton Marche/Arrêt.
4. Appuyez sur le bouton RGB pendant 2 secondes pour éteindre l'appareil à tout moment.

Remarque : La lumière d'ambiance ne doit pas être considérée comme ayant un but médical.

5. NETTOYAGE ET STOCKAGE

- Avant de nettoyer l'appareil, éteignez-le toujours, débranchez-le et laissez-le refroidir.
- Ne touchez pas l'appareil avec les mains mouillées.
- Nettoyez-le à l'aide d'un chiffon humide, auquel vous pouvez appliquer un peu de détergent si nécessaire.
- Ne laissez pas l'eau couler dans l'appareil et ne renversez pas d'eau sur l'appareil.
- Le nettoyage peut être effectué une fois par mois.

Lorsque cet appareil n'est pas utilisé, il doit être rangé dans un endroit sec, hors de portée des enfants. Ne laissez pas l'appareil branché à une source d'alimentation. Suivez les instructions de stockage fournies au chapitre « Spécifications techniques ».

6. MISE AU REBUT



Veillez noter que cet appareil est marqué du symbole WEEE sur la gauche. Cela signifie que cet appareil ne doit pas être mis au rebut avec les déchets ménagers ordinaires, les déchets électriques et électroniques devant être éliminés séparément.

Si vous avez des questions, veuillez contacter les autorités locales responsables de l'élimination des déchets.

7. FAQ

Problème	Causes possibles	Solutions
L'appareil ne s'allume pas	Bouton marche/arrêt désactivé	Activer le bouton marche/arrêt
	Pas d'alimentation	Branchez correctement la fiche principale
		Le câble principal est défectueux. Contactez le service clientèle ou votre revendeur
	Les LED ont atteint la fin de leur durée de vie.	Si vous devez faire réparer l'appareil, contactez le service clientèle ou un revendeur agréé.
LEDs défectueuses / problème électronique		

8. CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES


Modèle	Fysic FW450 / ELE018921V2
Dimensions (L x H x P)	250 x 250 x 100 mm
Poids	610 g
Éléments d'éclairage	LED
Intensité lumineuse	> 10 000 lux pour 12 cm
Niveau d'intensité (uniquement avec la lumière blanche)	Réglable en 2 étapes
Branchement au secteur	220-240 V, 50 Hz, 0,2 A
Conditions environnementales de fonctionnement	0°C à 40°C, 30-90 % d'humidité relative Pression atmosphérique : 700/1060 hPa
Environnement de stockage/transport environnement	-10°C à 60°C, 30-90 % d'humidité relative Pression atmosphérique : 700/1060 hPa
Classification du produit	1. Équipement de classe II 2. Aucune partie appliquée 3. Protection contre la pénétration d'eau : IP21 4. Non compris dans la catégorie Équipements AP/APG 5. Mode de fonctionnement : Fonctionnement continu
Longueur maximale du cordon d'alimentation	135 cm
Emplacement de l'ouverture des émissions	Source lumineuse du FW450
Zone de traitement	600 cm ²
Groupe de risque des équipements de source lumineuse	Groupe 1 en lumière bleue classé par la CEI 60601-2-57:2011
Durée de vie du produit	2 ans

Puissance maximale du rayonnement optique de la lampe à lumière du jour avec éclairage d'ambiance FW450


Radiance de sortie	groupe de risque classifié par CEI 60601-2-57:2011	Valeur max.
EUVA: Eye UV-A	Exempt Group (Groupe d'exemption)	1,5x10 ⁻⁴ W·m ⁻²
ES : UV actiniques-peau & yeux	Exempt Group (Groupe d'exemption)	1,5x10 ⁻⁴ W·m ⁻²
EIR : Limites d'exposition aux dangers des rayonnements infrarouges pour l'œil	Exempt Group (Groupe d'exemption)	6x10 ⁻⁴ W·m ⁻²
EH : Risque thermique pour la peau	Exempt Group (Groupe d'exemption)	3,5x10 ¹ W·m ⁻²
LB : Voyant bleu	Groupe de risque 1	10x10 ² W·m ⁻² ·sr ⁻¹
LR : Thermique pour la rétine	Exempt Group (Groupe d'exemption)	2x10 ² W·m ⁻² ·sr ⁻¹

9. INFORMATIONS DE CONTACT


La lampe à lumière du jour avec éclairage d'ambiance FW450 est fabriquée par :

 Zero-Plus International Limited
Salle 1004, 10/F., Join-In Hang Sing Centre,
71-75 Container Port Road, Kwai Chung,
Nouveaux territoires, Hong Kong
Email : sales@zeroplus.hk

La lampe à lumière du jour avec éclairage d'ambiance FW450 est importée et distribuée par :

 Commaxx B.V.
Wiebachstraat 37
6466 NG Kerkrade
The Netherlands

Mandataire agréé européen :

 Globalmind Consumer Electronics GmbH
Ernst-Mantius-Str.11,
21029 Hamburg, Allemagne

Important



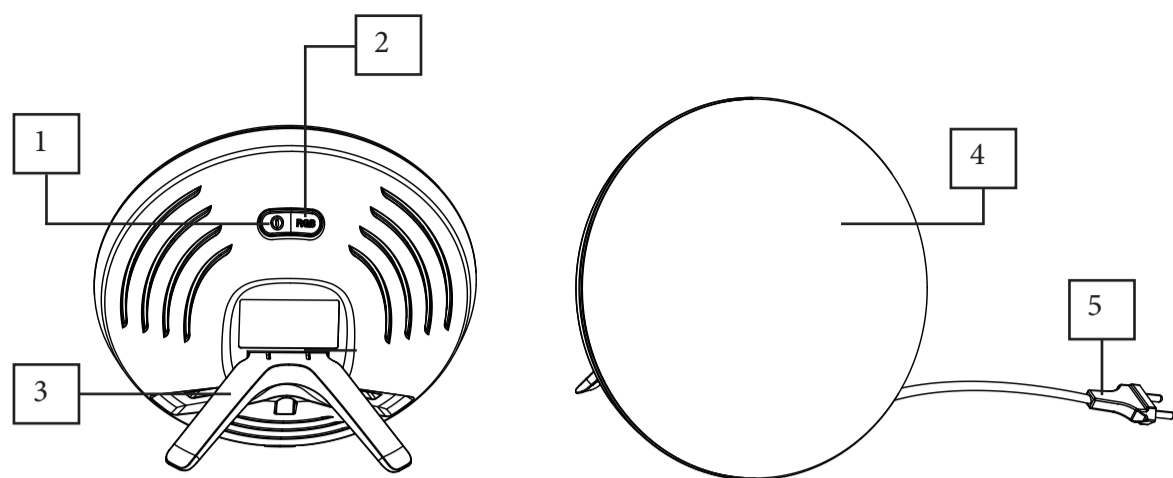
Si cet appareil est endommagé de quelque manière que ce soit ou s'il ne fonctionne pas et vous ne trouvez pas la raison dans la FAQ. Veuillez contacter le service clientèle ou le revendeur pour obtenir de l'aide.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Le soussigné, Commaxx, déclare que l'équipement du type Fysic FW450 est conforme à la directive 2014/53/UE.

Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse internet suivante:

<http://DOC.hesdo.com/FW450-DOC.pdf>



- 1. Ein/Aus-Taste / Weißlichtintensitätstaste
- 2. RGB-Farbtaste
- 3. Ständer
- 4. Lichtquelle der FW450
- 5. Netzkabel

ZEICHEN UND SYMBOLE

Die nachstehenden Symbole werden in dieser Bedienungsanleitung benutzt und auf der FW450-Tageslichtlampe mit Stimmungsbeleuchtung oder den Zubehörteilen angezeigt:

	Lesen Sie vor der Benutzung die Bedienungsanweisungen durch		Autorisierte Vertretung in der Europäischen Union		Herstellungsdatum
	Ein/Aus		Achtung: Schlagen Sie in den beiliegenden Dokumentationen nach		Hersteller
	Gerät der Klasse II	RGB	Stimmungslichttaste		Medizinisches Gerät
	Spezifiziert die Seriennummer der FW450 Tageslampe mit Stimmungsbeleuchtung	IP21	Eindringenschutzklasse		Importeur

1. ÜBER IHRE TAGESLICHTLAMPE MIT STIMMUNGSBELEUCHTUNG

Benutzungsanweisung

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihrer neuen FW450 Tageslampe mit Stimmungsbeleuchtung. Dieses Produkt können Sie bei richtiger Handhabung viele Jahre lang zuverlässig benutzen. Bitte bewahren Sie Ihren Kaufbeleg, diese Bedienungsanleitung und die Originalverpackung für den Fall sicher auf, dass Sie sie zukünftig benötigen. Bitte lesen Sie die Anweisungen gründlich durch, um den besten Nutzen von Ihrer neuen FW450 Tageslampe mit Stimmungsbeleuchtung zu erhalten. Allerdings ersetzen die Benutzungshinweise in diesem Dokument nicht die Anweisungen ihres/-er medizinischen Beraters/-in.

Vorgesehene Benutzung

Die medizinisch vorgesehene Benutzung dieses Gerät ist die Behandlung von SAD (jahreszeitlich bedingte Depression) oder Winterdepression. Die FW450 Tageslichtlampe mit Stimmungsbeleuchtung ist dafür bestimmt, das Energieniveau von Menschen anzuheben, den Biorhythmus abzustimmen und den Menschen ein munteres Gefühl zu geben. Die FW450 Tageslichtlampe mit Stimmungsbeleuchtung befreit sicher und medizinisch geprüft von Winterdepressionen.

Wie funktioniert die FW450 Tageslichtlampe mit Stimmungsbeleuchtung?

Herbst und Winter sind aufgrund der kürzeren Tage die Jahreszeiten mit dem wenigsten Sonnenlicht. Durch den Mangel an Sonnenlicht und ein Problem mit bestimmten chemischen Stoffen im Gehirn arbeitet der Hypothalamus nicht mehr wie er sollte. Es wird angenommen, dass der Lichtmangel die Produktion des Hormons Melatonin (das macht Sie schläfrig) beeinflusst. Die FW450 Tageslichtlampe mit Stimmungsbeleuchtung benutzt helles Licht, um das Sonnenlicht während der dunkleren Herbst- und Winterzeit zu simulieren, wobei bei ihr die gefährlichen UV-Strahlen entfernt wurden, die im Sonnenlicht enthalten sind. Das zusätzliche Licht hilft Ihrem Gehirn, die Produktion des Hormons Melatonin zu verringern und eine Melatoninmenge einzustellen, die dabei helfen kann, die Symptome von SAD oder Winterdepressionen zu beseitigen.

Jahreszeitlich bedingte Depression

Die jahreszeitlich bedingte Depression (SAD) ist auch unter dem Namen Winterdepression bekannt. Sie kann bei Menschen verursachen:

- Niedergeschlagenheit, Lustlosigkeit und Müdigkeit
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Energielosigkeit
- Die Notwendigkeit von mehr Schlaf
- Geringere Aktivität als gewöhnlich

Die Symptome treten jährlich während der gleichen Jahreszeit auf. Bei den meisten Menschen mit SAD beginnen die Symptome im Winter, fühlen sich im Sommer jedoch besser.

Gegenanzeige

Wenn nachstehende Symptome bei Ihnen auftreten, dann kann es u. U. besser sein, das Gerät nicht zu benutzen:

- Bei Leiden (und gelitten) an schweren Depressionen;
- Bei einer erst neulich durchgeführten Augenoperation oder einem diagnostizierten Augenleiden, bei dem Ihr Arzt/Ihre Ärztin empfohlen hat, helles Licht zu meiden;
- Bei Einnahme bestimmter Medikamente (z. B. bestimmte Antidepressiva, Psychopharmaka oder Malariatabletten);
- Bei Bluthochdruck mit Glaskörperblutung gibt es keine Wirkung;
- Bei lichtempfindlicher Haut wie beispielsweise systemischer Lupus erythematodes;

Konsultieren Sie immer Ihren Arzt/Ihre Ärztin, bevor Sie mit der Benutzung dieses Geräts beginnen, wenn bei Ihnen eines oder mehrere der vorstehend genannten Symptome auftreten.

Mögliche Nebenwirkungen

Die nachstehenden Nebenwirkungen können bei Ihnen auftreten:

- Kopfschmerzen
- Augenschmerzen
- Schlafstörungen
- Übelkeit

Maßnahmen für die Vermeidung, Minimierung oder Verringern dieser Nebenwirkungen:

- Erhöhen Sie den Behandlungsabstand.
- Vermeiden Sie die Benutzung des Geräts am späten Abend oder vor dem Schlafen gehen.
- Unterbrechen Sie für einige Tage die Benutzung des Geräts, damit die Nebenwirkungen abklingen und versuchen Sie es danach erneut.

2. SICHERHEITS- UND LEISTUNGSNORMEN

Die FW450 Tageslichtlampe mit Stimmungsbeleuchtung wurde designt und hergestellt, um den höchsten Sicherheits- und Leistungsstandards einschließlich der elektromagnetischen Kompatibilität (EMV) zu erfüllen. Die FW450 Tageslichtlampe mit Stimmungsbeleuchtung erfüllt die anwendbaren Anforderungen des nachstehend genannten:

CE 0123

Dieses Gerät erfüllt die Anforderungen der Medizinprodukte-Richtlinie 93/42/EWG und Teile der Europäischen Medizinprodukte-Verordnung (EU) 2017/745.

Das Gerät entspricht der folgenden Emissions- und Störfestigkeitsnorm und Prüfstufe:

Immunity Test standard	IEC 60601-1-2 Test Level	Compliance Level
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air	± 8 kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2kV, for power supply lines ± 1kV Signal input/ output 100 kHz repetition frequency	± 2kV, for power supply lines Not applicable 100 kHz repetition frequency
Surge IEC 61000-4-5	± 0.5kV, ± 1kV differential lines ± 0.5kV, ± 1kV, ± 2kV common mode	± 0.5kV, ± 1kV differential lines Not Applicable
Voltage dips, interruptions and variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50Hz/60Hz	30 A/m 50Hz/60Hz
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz

Hinweis: UT ist die Netzwechselspannung vor der Anwendung der Prüfstufe.

Emissions Test Standard	Compliance
RF emissions CISPR 11	Group 1, Class B
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Not Applicable

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic Immunity

Radiated RF IEC61000-4-3 (Test specification for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communications equipment)	Test Frequency (MHz)	Band (MHz)	Service	Modulation	Modulation (W)	Distance (m)	IMMUNITY TEST LEVEL (V/m)
	385	380 - 390	TETRA 400	Pulse modulation 18 Hz	1,8	0.3	27
	450	430 - 470	GMRS 460, FRS 460	FM ± 5 kHz deviation 1 kHz sine	2	0.3	28
	710	704 - 787	LTE Band 13, 17	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9
	745						
	780						
	810	800 - 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5	Pulse modulation 18 Hz	2	0.3	28
	870						
	930						
	1720	1 700 - 1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28
1845							
1970							
2450	2 400 - 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28	
5240	5 100 - 5 800	WLAN 802.11 a/n	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9	
5500							
5785							

3. HINWEIS:

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanweisungen gründlich durch und bewahren Sie sie für spätere Benutzung gut auf. Achten Sie darauf, dass sie auch für andere Benutzer/-innen erreichbar ist und befolgen Sie die in dieser Bedienungsanleitung enthaltenen Anweisungen.

Sicherheitshinweise

- Benutzen Sie dieses Produkt nicht in feuchten Umgebungen wie beispielsweise in einem Badezimmer und in der Nähe einer Dusche. Tauchen Sie das Gerät weder in Wasser noch in andere Flüssigkeiten ein.
- Dieses Gerät ist für häusliche Gesundheitsfürsorgeumgebungen geeignet.
- Versichern Sie sich vor der Benutzung, dass alle Verpackungsmaterialien entfernt wurden und das Gerät keine sichtbaren Beschädigungen besitzt. Wenn Sie sich diesbezüglich nicht sicher sind, dann benutzen Sie das Gerät nicht, sondern setzen Sie sich mit Ihrem Händler oder der bereitgestellten Kundendienstadresse in Verbindung.
- Dieses Gerät ist nur für die Benutzung am menschlichen Körper bestimmt.
- Bei der Benutzung des Geräts durch Kinder oder Behinderte oder bei der Benutzung in deren Nähe ist eine ständige Beaufsichtigung notwendig.
- Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen. Für dieses Gerät ist keine spezielle Schulung erforderlich.
- Halten Sie das Gerät von Kindern und Haustieren fern.
- Halten Sie das Netzkabel von heißen Gegenständen und offenen Flammen fern.
- Schließen Sie das Gerät nur an die Netzspannung an, die auf dem Typenschild angegeben ist.
- Benutzen Sie das Gerät nicht in Räumen, in denen sich keine Lichtquelle befindet, weil dies zu Augenschmerzen führen kann. Benutzen Sie das Licht dieses Geräts als zusätzliches zu dem in Ihrer Wohnung vorhandenen Licht (Sonnenlicht, elektrisches Licht).
- Schauen Sie nicht zu lange direkt in das Licht, weil dies unangenehm für Ihre Augen sein kann.
- Benutzen Sie das Gerät nicht dort, wo es Sie oder andere Personen bei der Ausführung wichtiger Aufgaben wie beispielsweise das Fahren eines Fahrzeugs oder das Bedienen von Schwerlastmaschinen behindert.
- Ziehen Sie immer den Netzstecker und lassen Sie das Gerät anschließend abkühlen, bevor Sie es berühren.
- Berühren Sie das Gerät nicht mit nassen Händen, wenn es am Stromnetz angeschlossen ist und verhindert Sie, dass Wasser auf das Gerät gesprüht wird. Das Gerät darf nur dann betrieben werden, wenn es vollständig trocken ist.
- Schützen Sie das Gerät vor starken Stößen.
- Ziehen Sie den Netzstecker niemals aus der Netzsteckdose, indem Sie am Netzkabel ziehen. Ziehen Sie ihn immer heraus, indem Sie den Netzstecker anfassen.
- Wenn das Netzkabel oder das Gerät beschädigt ist, dann setzen Sie sich mit dem Kundendienst oder Ihrem Händler in Verbindung, weil für die Ausführung von Reparaturen Spezialwerkzeug benötigt wird. Versuchen Sie niemals, das Gerät selbst zu reparieren. Durch das Öffnen des Geräts erlischt Ihre Gewährleistung.
- Eine Trennung vom Stromnetz kann nur durch Herausziehen des Netzsteckers aus der Netzsteckdose garantiert werden.
- Dieses Gerät ist nicht für die Benutzung in Gegenwart entflammbarer Anästhetika-Luft-, Anästhetika-Sauerstoff- oder Anästhetika-Salpeter-Mischungen geeignet.
- Dieses Gerät benötigt keine Kalibrierung, vorbeugende Wartung oder Instandhaltung.
- Dieses Gerät ist nicht reparierbar und enthält keine vom/von der Benutzer/-in wartbaren Teile.
- Der/Die Bediener/-in darf den/die Patienten/-in und das Gerät nicht gleichzeitig berühren.
- Das Gerät ist gegen nicht autorisierte Benutzung geschützt. Modifizieren Sie dieses Gerät nicht ohne ausdrückliche Genehmigung durch den Hersteller.
- Es ist untersagt, Modifikationen an diesem Gerät durchzuführen.

Allgemeine Hinweise

- Dieses Gerät ist nicht für kommerzielle oder klinische Benutzung, sondern nur für die persönliche, häusliche Benutzung bestimmt.
- Wenn Sie Medikamente wie beispielsweise Schmerzmittel, blutdrucksenkende Mittel oder Antidepressiva einnehmen, dann konsultieren Sie vor der Benutzung dieses Geräts Ihren Arzt/Ihre Ärztin.
- Menschen mit Netzhauterkrankung oder Diabetes müssen vor der Benutzung dieses Geräts von einem/-er Augenarzt/ Augenärztin untersucht werden.
- Bitte benutzen Sie dieses Gerät nicht, wenn Sie an einer Augenkrankheit wie beispielsweise grauer oder grüner Star, einer allgemeinen Erkrankung des Sehnervs oder Entzündungen des Glaskörpers leiden.
- Wenn Sie gesundheitliche Probleme jeglicher Art haben, dann konsultieren Sie Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin!

EMV-Informationen

- Warnung: Vermeiden Sie die Benutzung dieses Geräts neben oder auf anderen Geräten, weil dies zu Fehlfunktionen führen kann. Sollte sich ein derartiger Betrieb jedoch nicht vermeiden lassen, dann müssen dieses und das andere Gerät überwacht werden, um sicherzugehen, dass sie fehlerfrei arbeiten. Wenn das Gerät nicht leuchtet oder flackert, dann weist dies darauf hin, dass es nicht ordnungsgemäß arbeitet.
- Warnung: Nähern Sie sich keinem aktiven HF-OP-Gerät und/oder dem HF-geschützten Raum eines ME-Systems für MRT, wo die Intensität von elektromagnetischen Störungen hoch ist.
- Warnung: Für tragbare HF-Kommunikationsgeräte einschließlich Peripheriegeräten wie beispielsweise Antennenkabel und externe Antennen sollte ein Mindestabstand von 30 cm zu jedem Teil des Geräts einschließlich Netzkabel eingehalten werden. Bei Missachtung kann es zur Verschlechterung der Leistung dieses Geräts kommen.

- Wenn das Gerät aufgrund elektromagnetischer Störungen nicht leuchtet oder flackert, dann benutzen Sie es nicht und versuchen Sie es an einer anderen Stelle erneut.
- Für die Aufrechterhaltung der Grundsicherheit und der wesentlichen Leistung bzgl. elektromagnetischer Störungen innerhalb des erwarteten Betriebszeitraumes sind Vorsichtsmaßnahmen zu treffen, wenn sich der Ort in Nähe (z. B. weniger als 1,5 km entfernt) von AM-, FM- oder TV-Sendeantennen befindet.

Wartung und Reparatur

- Vermeiden Sie, dass die Lichtquelle direktem Sonnenlicht, Scheinwerferlicht oder anderen Hitzequellen ausgesetzt wird.
- Benutzen Sie für die Reinigung der Lichtquelle keinen Alkohol oder ammoniakbasierende Flüssigkeiten. Schlagen Sie für Anleitungen zur Reinigung des Geräts unter dem Abschnitt „Reinigung und Aufbewahrung“ nach.
- Bitte versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren. Dies kann zu schweren Verletzungen führen. Missachtung dieser Vorschriften führt zum Erlöschen Ihrer Garantie.
- Wenn das Gerät beschädigt ist oder nicht funktioniert, dann sollte es nicht bedient werden. Bitte versuchen Sie, Probleme anhand der FAQ-Tabelle selbst zu lösen. Wenn Sie mit Hilfe dieser Tabelle das Problem nicht lösen können, dann setzen Sie sich mit dem Kundendienst oder Ihrem Händler in Verbindung, weil für die Ausführung von Reparaturen Spezialwerkzeug benötigt wird. Versuchen Sie niemals, das Gerät selbst zu reparieren. Der Hersteller stellt die entsprechenden Leitfäden und Materialien bereit, um das Servicepersonal bei der Reparatur zu unterstützen.

4. **BEDIENUNG (schlagen sie auch am anfang dieser bedienungsanleitung bei den abbildungen nach)**

Bitte überprüfen Sie das Gerät vor der Benutzung auf Schäden oder Fehlfunktionen. Wenn Sie eine Beschädigung entdecken oder eine Fehlfunktion bemerken, dann benutzen Sie das Gerät nicht, sondern setzen Sie sich mit dem Kundendienst oder Ihrem Händler in Verbindung.

1. Klappen Sie den Ständer heraus. Stellen Sie das Gerät auf eine stabile Oberfläche wie beispielsweise einen Tisch. Stellen Sie das Gerät in einem Winkel zu Ihrem Körper auf, um einem direkten Blick in das Gerät zu vermeiden.
2. Stellen Sie das Gerät ca. 12 – 45 cm von Ihren Augen entfernt auf. Während der Benutzung des Geräts können Sie lesen, essen, am Computer arbeiten oder trainieren.
3. Schließen Sie das Gerät am Stromnetz an und schalten Sie dann das Licht mit der höheren Intensität ein, indem Sie die EIN/AUS-Taste drücken. Drücken Sie die EIN/AUS-Taste erneut, um die niedrigere Intensität auszuwählen.

Empfehlungen für die Benutzung der Tageslichtlampe:

Dauer der Lichttherapie	Entfernung (Hohe Intensität)	Entfernung (Niedrige Intensität)
Ca. 30 min	18 cm	12 cm
Ca. 1 h	30 cm	20 cm
Ca. 2 h	45 cm	35 cm

Alles in allen gilt: Je näher Sie der Lichtquelle sind, desto weniger Zeit brauchen Sie sie zu benutzen.

Hinweis

- Stecken Sie den Netzstecker vollständig in eine Netzsteckdose.
 - Vergewissern Sie sich, dass sich eine Netzsteckdose dort befindet, wo Sie das Gerät benutzen möchten.
 - Verlegen Sie das Netzkabel so, dass niemand über dieses Kabel stolpern kann.
 - Stellen Sie das Gerät so auf, dass es leicht vom Stromnetz getrennt werden kann.
 - Schauen Sie nicht über längere Zeit direkt in das Licht! Während der ersten Anwendungen können Augenschmerzen oder leichte Kopfschmerzen auftreten, die aber mit der Zeit nachlassen sollten. Wenn Sie sich unsicher sind, dann verringern Sie die Behandlungszeit solange, bis Sie sich wieder besser fühlen.
 - Das Gerät schaltet sich aus Sicherheitsgründen nach 4 Stunden Dauerbetrieb automatisch aus.
4. Benutzen Sie das Gerät während der dunkelsten Zeit im Jahr jeden Tag zu einer passenden Zeit, um das Ergebnis zu spüren. Im Normalfall ist je nach Lichtintensität und Entfernung eine tägliche 30-minütige Benutzung ausreichend. Sie können es jedoch auch gefahrenlos länger benutzen, wenn Sie möchten. Benutzen Sie das Gerät nicht spät abends innerhalb einer Zeitspanne von 3 Stunden vor dem schlafen gehen; dies könnte Ihren Schlaf stören.
 5. Sie können das Gerät jederzeit ausschalten, indem Sie 2 Sekunden lang die EIN/AUS-Taste drücken.

Stimmungslicht: Zusätzlich zum normalen Tageslicht besitzt die Tageslichtlampe auch ein Stimmungslicht mit wechselbaren Farben.

1. Drücken Sie die RGB-Taste, um den Stimmungslichtfarbmodus einzuschalten.
2. Drücken Sie die RGB-Taste erneut, um eine andere Lichtfarbe auszuwählen.
3. Drücken Sie die EIN/AUS-Taste, um wieder zum weißen Therapielicht zu wechseln.
4. Sie können das Gerät jederzeit ausschalten, indem Sie 2 Sekunden lang die RGB-Taste drücken.

Hinweis: Das Stimmungslicht darf nicht als Licht für medizinische Zwecke angesehen werden.

5. REINIGUNG UND AUFBEWAHRUNG

- Schalten Sie das Gerät aus, trennen Sie es vom Stromnetz und lassen Sie es abkühlen, bevor Sie das Gerät reinigen.
- Berühren Sie das Gerät nicht mit nassen Händen.
- Benutzen Sie für die Reinigung ein angefeuchtetes Tuch, auf das Sie bei Bedarf ein wenig Spülmittel geben können.
- Lassen Sie kein Wasser in das Gerät laufen und gießen Sie kein Wasser über das Gerät.
- Reinigen Sie das Gerät mindestens einmal pro Monat.

Wenn Sie das Gerät nicht benutzen, dann bewahren Sie es an einem trockenen Ort außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Lassen Sie das Gerät nicht an der Stromquelle angeschlossen. Befolgen Sie die im Abschnitt „Technische Daten“ angegebenen Aufbewahrungsanweisungen.

6. ENTSORGUNG



Bitte beachten Sie, dass dieses Produkt auf der linken Seite mit der WEEE-Kennzeichnung versehen ist. Diese Kennzeichnung besagt, dass dieses Gerät nicht mit dem gewöhnlichen Haushaltsmüll entsorgt werden darf, sondern getrennt als Elektro- und Elektronikmüll entsorgt werden muss.

Wenn Sie Fragen haben, dann setzen Sie sich bzgl. der Entsorgung mit der für Sie zuständigen Lokalbehörde in Verbindung.

7. FAQ

Problem	Mögliche Gründe	Lösung(en)
Das Gerät leuchtet nicht	Die EIN/AUS-Taste ist auf AUS geschaltet	Schalten Sie die EIN/AUS-Taste auf EIN.
	Kein Strom	Stecken Sie den Netzstecker ordnungsgemäß in die Netzsteckdose
		Das Netzkabel ist defekt. Setzen Sie sich mit dem Kundendienst oder Ihrem Händler in Verbindung.
	Die LEDs haben ihr Lebensende erreicht	Wenn Sie das Gerät reparieren lassen möchten, dann setzen Sie sich mit dem Kundendienst oder einem autorisierten Händler in Verbindung.
LED-Fehlfunktion/Elektronisches Problem		

8. TECHNISCHE DATEN

Modell	Fysic FW450 / ELE018921V2
Abmessung (B x H x T):	250 x 250 x 100 mm
Gewicht	610 g
Leuchtelemente	LEDs
Lichtintensität	>10 000 Lux auf 12 cm
Intensitätsstufen (nur für Weißlicht)	2 einstellbare Stufen
Netzanschluss	220 – 240 V/50 Hz/0,2 A
Betriebsumgebung	0 °C bis 40 °C, 30 – 90 % relative Luftfeuchtigkeit Luftdruck: 700 – 1060 hPa
Aufbewahrungs-/Transportumgebung	-10 °C bis 60 °C, 30 – 90 % relative Luftfeuchtigkeit Luftdruck: 700 – 1060 hPa
Produktklassifizierung	1. Gerät der Klasse II 2. Keine Zubehörteile 3. Geschützt gegen Eindringen von Wasser nach: IP21 4. Kein Gerät der Kategorie AP/APG 5. Betriebsmodus: Dauerbetrieb
Maximale Länge des Netzkabels	135 cm
Lage der Emissionsblende	Lichtquelle der FW450
Behandlungsfläche	600 cm ²
Gefahrengruppe der Beleuchtungsanlage	Gruppe 1 bei Blaulicht gemäß Klassifizierung durch IEC 60601-2-57:2011
Produktlebensdauer	2 Jahre

Maximale optische Ausgangsstrahlung für die FW450 Tageslichtlampe mit Stimmungsbeleuchtung

Strahlenleistung	Gefahrengruppe gemäß Klassifizierung durch IEC 60601-2-57:2011	Maximalwert
EUVA: Auge UV-A	Ausnahmegruppe	$1,5 \times 10^{-4} \text{ Wm}^{-2}$
ES: Aktinisches UV Haut und Auge	Ausnahmegruppe	$1,5 \times 10^{-4} \text{ Wm}^{-2}$
EIR: Infrarotstrahlungsgefährdungsgrenze für das Auge	Ausnahmegruppe	$6 \times 10^{-4} \text{ Wm}^{-2}$
EH: Wärmegefährdung für die Haut	Ausnahmegruppe	$3,5 \times 10^1 \text{ Wm}^{-2}$
LB: Blaulicht	Gefährdungsgruppe 1	$10 \times 10^2 \text{ Wm}^{-2} \cdot \text{sr}^{-1}$
LR: Netzhauterwärmung	Ausnahmegruppe	$2 \times 10^2 \text{ Wm}^{-2} \cdot \text{sr}^{-1}$

9. KONTAKTINFORMATIONEN

Die FW450 Tageslichtlampe mit Stimmungsbeleuchtung wird hergestellt durch:



Zero-Plus International Limited
Room 1004, 10/F., Join-In Hang Sing Centre,
71-75 Container Port Road, Kwai Chung,
New Territories, Hong Kong
E-Mail: sales@zeroplus.hk

Die FW450 Tageslichtlampe mit Stimmungsbeleuchtung wird importiert und vertrieben durch:



Commaxx B.V.
Wiebachstraat 37
6466 NG Kerkrade
The Netherlands

Autorisierte europäische Vertretung:



Globalmind Consumer Electronics GmbH
Ernst-Mantius-Str. 11,
21029 Hamburg, Germany

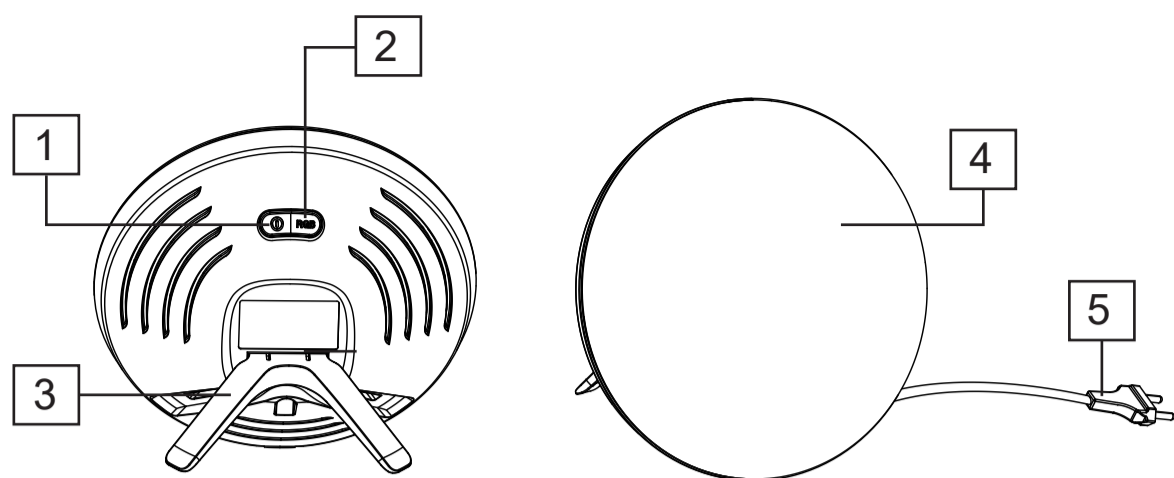
Wichtig



Wenn das Gerät beschädigt ist oder es nicht funktioniert und Sie in den FAQ keine Antwort auf Ihre Fragen finden:
Bitte setzen Sie sich mit dem Kundendienst oder Ihrem Händler für weitere Unterstützung in Verbindung.

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt Commaxx, dass der typ Fysic FW450 der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.
Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar:
<http://DOC.hesdo.com/FW450-DOC.pdf>



1. On/off button / white light intensity button
2. RGB color button
3. Stand
4. Light source of the FW450
5. AC Power cord

SIGNS & SYMBOLS

The following symbols appear in this manual, on the FW450 Daylight lamp with mood lighting or on its accessories:

	Read operating instructions before use		Authorized Representative in the European Community		Date of Manufacture
	On/off		Caution: Consult accompanying documents		Manufacturer
	Class II Equipment	RGB	Mood light button		Medical Device
	Specifies serial number of the FW450 Daylight lamp with mood lighting	IP21	Ingress Protection Rating		Importer

1. ABOUT THE DAYLIGHT LAMP WITH MOOD LIGHTING

Instructions for use

Congratulations on the purchase of your new FW450 Daylight lamp with mood lighting. The product will offer many years of reliable usage if handled correctly. Please keep your receipt, these instructions and the original packaging safe in case of future requirement. Please read the instructions carefully to gain the most benefit from your new FW450 Daylight lamp with mood lighting, although the usage guidelines in this document do not replace the advice of your qualified medical advisor.

Intended use

Medical intended use of this appliance is to treat SAD (seasonal affective disorder) or winter depression. The FW450 Daylight lamp with mood lighting is intended to boost people energy level, to adjust circadian rhythms and make people feel more awake. The FW450 Daylight lamp with mood lighting is safe and medically proven to relief from the winter blues.

How does the FW450 Daylight lamp with mood lighting work?

In autumn and winter, the seasons with the least sunlight because of shorter days, the lack of sunlight and a problem with certain brain chemicals stops the hypothalamus working properly. The lack of light is thought to affect the production of the hormone melatonin (that makes you sleepy).

The FW450 Daylight lamp with mood lighting uses bright lights to simulate the sunlight during the darker autumn and winter, whilst eliminating the dangerous UV rays contained in sunlight. The additional light helps your brain to reduce to production of hormone melatonin, adjust the levels of melatonin that can help the symptoms of SAD or winter depression.

Seasonal Affective Disorder

Seasonal Affective Disorder (SAD) as known as winter depression, winter blues. It may cause people:

- Feel low, listless and fatigued
- Have trouble concentrating
- Lacking in energy
- Need for more sleep
- Less active than normal

Symptoms occur during the same season each year. Most people with SAD start to have symptom in winter and feel better in summer.

Contraindication

The following conditions may be contraindication for use of this appliance:

- Suffer(ed) from severe depression
- Recent eye surgery or a diagnosed eye condition which your doctor advised you to avoid bright light
- On specific medication (i.e. certain antidepressants, psychotropic drugs or malaria tablets);
- Have high blood pressure with vitreous hemorrhage have no benefit;
- Skin sensitive to light, such as systemic lupus erythematosus

Always consult your doctor before your start using this appliance if you have any of the above conditions.

Possible side effects

The following side effects you may experience:

- headaches
- Eyestrain
- sleeping problems
- Nausea

Measures to avoid, minimize or alleviate these side effects:

- Increase the treatment distance
- Avoid using the appliance during the late evening or before sleep
- Stop using the appliance for a few days to make the side effects disappear and then try again.

2. SAFETY AND PERFORMANCE STANDARDS

The FW450 Daylight lamp with mood lighting has been designed and manufactured to conform to the highest standards of safety and performance including electromagnetic compatibility (EMC). The FW450 Daylight lamp with mood lighting conforms to the applicable requirements of the following:

CE 0123 This appliance meets the requirement of Medical Device Directive 93/42/EEC and parts of Medical Device Regulation (EU) 2017/745 for medical appliances

The appliance is complied with the following emission and immunity standard, and test level:

Immunity Test standard	IEC 60601-1-2 Test Level	Compliance Level
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air	± 8 kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2kV, for power supply lines ± 1kV Signal input/ output 100 kHz repetition frequency	± 2kV, for power supply lines Not applicable 100 kHz repetition frequency
Surge IEC 61000-4-5	± 0.5kV, ± 1kV differential lines ± 0.5kV, ± 1kV, ± 2kV common mode	± 0.5kV, ± 1kV differential lines Not Applicable
Voltage dips, interruptions and variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50Hz/60Hz	30 A/m 50Hz/60Hz
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz

Note: UT is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.

Emissions Test Standard	Compliance
RF emissions CISPR 11	Group 1, Class B
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Not Applicable

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic Immunity

Radiated RF IEC61000-4-3 (Test specification for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communications equipment)	Test Frequency (MHz)	Band (MHz)	Service	Modulation	Modulation (W)	Distance (m)	IMMUNITY TEST LEVEL (V/m)
	385	380 - 390	TETRA 400	Pulse modulation 18 Hz	1,8	0.3	27
	450	430 - 470	GMRS 460, FRS 460	FM ± 5 kHz deviation 1 kHz sine	2	0.3	28
	710	704 - 787	LTE Band 13, 17	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9
	745						
	780						
	810	800 - 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5	Pulse modulation 18 Hz	2	0.3	28
	870						
	930						
	1720	1 700 - 1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28
	1845						
	1970						
	2450	2 400 - 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28
	5240	5 100 - 5 800	WLAN 802.11 a/n	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9
	5500						
	5785						

3. NOTES

Please read these instructions for use carefully and keep them for later use, be sure to make them accessible to other users and observe the information they contain.

Safety notes

- Do not use this appliance in wet surroundings (e.g. in the bathroom or near a shower). Do not immerse appliance in water or any other liquid.
- This appliance is suitable in home healthcare environment.
- Before use, ensure that all packaging materials are removed and that there is no visible damage to the appliance. When in doubt, do not use the appliance and contact your dealer or the customer service address provided.
- This appliance is only intended for use on the human body.
- Close supervision is necessary when this appliance is used by, or near children or invalids.
- Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance. Don't need any special training for this appliance.
- Keep the appliance away from children and pets.
- Keep the cord away from hot objects and open flames.

- Connect the appliance only to the mains voltage listed on the type plate.
- Do not use the appliance in a room where there is no other light source, as this may cause eyestrain. Use the light of this appliance as an addition to the normal light (sunlight, electric light) in your home.
- Do not look straight into the light too long, as this may be uncomfortable to your eyes.
- Do not use the appliance where its light may hinder you or other people during the performance of essential tasks such as driving or operating heavy equipment.
- Always remove the mains plug and let the appliance cool off before you touch it.
- Do not touch the appliance with wet hands while it is plugged in; do not allow any water to be sprayed onto it. The appliance must be operated only when it is completely dry.
- Protect the appliance from strong impacts.
- Avoid pulling the cord when removing the plug from the socket. Instead, hold the plug.
- If the cord or the appliance is damaged, contact customer service or the dealer, since special tools are needed to make repairs. Never try to repair the appliance yourself. Opening the product will invalidate the guarantee.
- Disconnection from the power supply network is only guaranteed when the mains part is unplugged.
- This appliance is not suitable for use in the presence of flammable anesthetic mixtures with air or with oxygen or nitrous oxide.
- This appliance requires no calibration, preventive inspection and maintenance.
- This appliance is not repairable and contains no user serviceable parts.
- The operator shall not touch the appliance and the patient simultaneously.
- The appliance is protected against unauthorized use. Do not modify this appliance without authorization of the manufacturer.
- It is not permitted to make modifications to the device.

General notes

- This appliance is not intended for commercial or clinical use, but only for individual, private household use.
- If you are taking medication such as pain relievers, antihypertensives or antidepressants, consult your doctor before using this appliance.
- People with retinal diseases as well as diabetics need to be examined by an ophthalmologist before beginning to use this appliance.
- Please do not use if you have an eye disease such as cataracts, glaucoma, diseases of the optic nerve in general and inflammation of the vitreous humour.
- If you have health concerns of any kind, contact your general practitioner!

EMC Information

- Warning: Use of this appliance adjacent to or stacked with other device should be avoided because it could result in improper operation. If such use is necessary, this appliance and the other device should be observed to verify that they are operating normally. If the appliance does not light on or flickering, it means that the appliance is not operating normally.
- Warning: Don't near active HF surgical equipment and the RF shielded room of an ME system for magnetic resonance imaging, where the intensity of EM disturbances is high.
- Warning: Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm to any part of this appliance, including power cable. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.
- If the appliance does not light on or flickering due to the electromagnetic disturbances, do not use it and try to place the appliance in other location.
- For maintaining the basic safety and essential performance with regard to electromagnetic disturbances for the expected service life, please precaution to take if the use location is near (e.g. less than 1,5 km from) from AM, FM or TV broadcast antennas.

Maintenance and Repairs

- Avoid exposing the light source of the device to direct sunlight, spotlight or any other heat source.
- Do not use alcohol or ammonia base liquid to clean the light course of the device. The cleaning information provided in the section "Cleaning and Storage".
- Please do not attempt to repair the appliance yourself. This could result in serious injuries. Failure to observe this regulation shall void the warranty.
- If the appliance is damaged in any way or it is not working, it should not be operated. Please try to fix the problem according to FAQ table. If the problem still not resolved, please contact customer service or the dealer, since special tools are needed to make repairs. Never try to repair the appliance yourself. Manufacturer will provide proper guidelines and materials to assist to service personnel in parts repair.

4. OPERATION (see also the pictures in the beginning of this manual)

Before use, please check the appliance for damage or faults. If you notice any damage or faults on the appliance, do not use it and contact customer services or your supplier.

1. Fold the stand out. Place the appliance on a solid surface such as table. Place the appliance at an angle to your body to avoid looking at the appliance directly.
2. Place the appliance approximately 12-45 cm from your eyes. You can read, eat, work at computer, watch TV or exercise while you use the appliance.
3. Plug in the appliance and switch on the light with higher intensity by pressing the ON/OFF button. To choose a lower intensity, press the ON/OFF button again.

Recommended times to use Daylight lamp:

Duration of light therapy	Distance (High Intensity)	Distance (Low Intensity)
Approx. 30 min	18 cm	12 cm
Approx. 1 hr	30 cm	20 cm
Approx. 2 hr	45 cm	35 cm

In effect, the closer you are to the source of light, the less time you need to use it.

Note

- Push the plug completely into the mains socket.
- Ensure that there is a socket near the place where the appliance will stand.
- Lay the mains cable in such a way that no one can trip over it.
- Do not place the appliance on the position that is difficult to disconnect it.
- Do not look directly into the light continuously! Some eye pain or mild headaches may be experienced during initial sessions but these should pass. If in doubt just lower your treatment times until you feel comfortable again.
- The appliance automatically turns OFF after 4 hours of continuous use for protect the safety.

4. During the darkest period of the year, repeat use the appliance every day at the right time to achieve the result. It is usually sufficient to use 30 minutes a day, it depends on light intensity and distance. It is safe to use it longer, if you want it. Do not use the appliance late within 3 hours of going to bed; it could disrupt your sleep.

5. Press and hold the ON/OFF button for 2 seconds to turn off the appliance at any time.

Mood light: In addition to the normal daylight, the Daylight lamp also features a mood light with change of colour.

1. To switch to coloured mood light, press the RGB button.
2. To choose a different light colour, press the RGB button again.
3. To change back to white therapy light, press the ON/OFF button.
4. Press and hold the RGB button for 2 seconds to turn off the appliance at any time.

Note: The mood light must not be considered for medical purpose.

5. CLEANING AND STORAGE

- Before you clean the appliance, always switch it off, unplug it and let it cool off.
- Do not touch the appliance with wet hands.
- Clean using a damp cloth, to which you can apply a little detergent if necessary.
- Do not let water run into the appliance or spill water onto the appliance.
- It's advised to clean the device once per month.

When this appliance is not being used, it should be stored in a dry location out of reach of children. Do not keep the appliance connected to a power source. Follow the storage instructions provided in the "Technical Specification" Chapter.

6. DISPOSAL



Please note that this appliance is marked with the WEEE symbol on the left. This means that this appliance must not be disposed of together with ordinary household waste, as electrical and electronic waste must be disposed of separately.

If you have any questions, please contact your local authorities responsible for waste disposal.

7. FAQ

Problem	Possible causes	Solutions
Device does not light up	On/off button switched off	Switch on the on/off button
	No power	Connect the main plug correctly
		The main cable is defective. Contact customer services or your retailer
	LEDs have reached the end of its service life	If you need to have the appliance repaired, contact customer service or an authorized dealer.
LEDs faulty / electronic problem		

8. TECHNICAL SPECIFICATION

Model	Fysic FW450 / ELE018921V2
Dimension (W x H x D)	250 x 250 x 100 mm
Weight	610 g
Lighting elements	LEDs
Light intensity	> 10.000 lux in 12 cm
Intensity level (only with white light)	2 steps adjustable
Mains connection	220-240V, 50Hz, 0.2A
Operating environment	0°C to 40°C, 30-90% relative humidity Atmospheric pressure: 700-1060hPa
Storage/transport environment	-10°C to 60°C, 30-90% relative humidity Atmospheric pressure: 700-1060hPa
Product classification	1. Class II equipment 2. No applied part 3. Protection against ingress of water: IP21 4. Not category AP / APG equipment 5. Mode of operation: Continuous operation
Maximum length of power cord	135 cm
Location of emissions aperture	Light source of the FW450
Treatment area	600 cm ²
Risk group of light source equipment	Group 1 in blue light classified by IEC 60601-2-57:2011
Product service life	2 years

Maximum output of optical radiation for the FW450 Daylight lamp with mood lighting


Radiance Output	Risk group classified by IEC 60601-2-57:2011	Max. value
EUVA: Eye UV-A	Exempt Group	$1.5 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
ES: Actinic UV skin & eye	Exempt Group	$1.5 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
EIR: Infrared radiation hazard exposure limits for the eye	Exempt Group	$6 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
EH: Thermal hazard for the skin	Exempt Group	$3.5 \times 10^1 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
LB: Blue light	Risk Group 1	$10 \times 10^2 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{sr}^{-1}$
LR: Retinal thermal	Exempt Group	$2 \times 10^2 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{sr}^{-1}$

9. CONTACT INFORMATION


The FW450 Daylight lamp with mood lighting is manufactured by:

 Zero-Plus International Limited
Room 1004, 10/F., Join-In Hang Sing Centre,
71-75 Container Port Road, Kwai Chung,
New Territories, Hong Kong
Email: sales@zeroplus.hk


The FW450 Daylight lamp with mood lighting is imported by:

 Commaxx B.V.
Wiebachstraat 37
6466 NG Kerkrade
The Netherlands

European Authorised Representative:

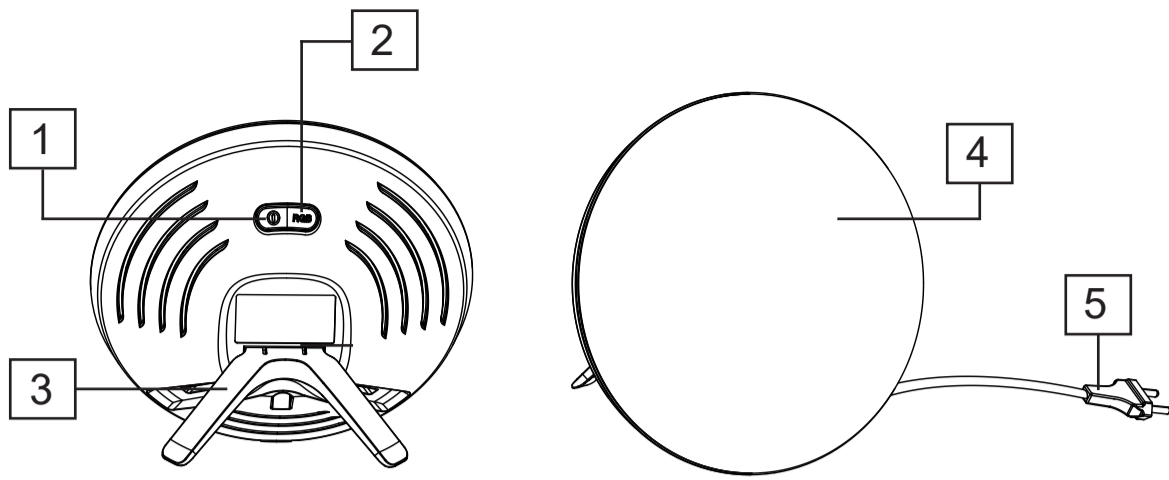
 Globalmind Consumer Electronics GmbH
Ernst-Mantius-Str.11,
21029 Hamburg, Germany

Important

 If this appliance is damaged in any way or it is not working and you cannot find the answer to your question in FAQ.
Please contact customer service or the retailer for assistance.

DECLARATION OF CONFORMITY

Hereby, Commaxx declares that the type Fysic FW450 is in compliance with directive 2014/53/EU.
The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:
<http://DOC.hesdo.com/FW450-DOC.pdf>



1. Virtapainike / valkoisen valon voimakkuus - painike
2. RGB-väripainike
3. Jalusta
4. FW450:n valonlähde
5. Verkkovirtajohto

MERKINNÄT JA SYMBOLIT

Tässä käyttöoppaassa, tunnelmavalaistuksella varustetussa FW450-päivänvalolampussa tai tarvikkeissa käytetään seuraavia symboleita:

	Lue käyttöohjeet ennen käyttöä		Valtuutettu edustaja Euroopan yhteisössä		Valmistuspäivämäärä
	Virta päälle tai pois päältä		Huomio: Lue mukana toimitetut asiakirjat		Valmistaja
	Luokan II laite	RGB	Tunnelmavalaistuspainike		Lääkinnällinen laite
	Määrittää tunnelmavalaistuksella varustetun FW450-päivänvalolampun sarjanumeron	IP21	IP-luokitus		Maahantuoja

1. TIETOJA TUNNELMAVALAISTUKSELLE VARUSTETUSTA PÄIVÄNVALOLAMPUSTA

Käyttöohjeet

Onnittelut uuden tunnelmavalaistuksella varustetun FW450-päivänvalolampun hankinnasta. Tuotetta voidaan käyttää vuosia luotettavasti, jos sitä käsitellään oikein. Säilytä kuitti, nämä ohjeet ja alkuperäinen pakkaus tulevaa käyttöä varten. Lue ohjeet huolellisesti, jotta voit hyödyntää uutta tunnelmavalaistuksella varustettua FW450-päivänvalolamppua, vaikka tämän asiakirjan käyttöohjeet eivät korvaa terveydenhoitajan tai lääkärin neuvoja.

Käyttötarkoitus

Laitteen lääkitieteellinen käyttötarkoitus on kaamosmasennuksen hoito. Tunnelmavalaistuksella varustettu FW450-päivänvalolamppu on tarkoitettu energiatason nostamiseen, vuorokausirytmien säätämiseen ja pirteämmän olon saavuttamiseen. Tunnelmavalaistuksella varustettu FW450-päivänvalolamppu on turvallinen ja lääketieteellisesti todistettu talvimasennuksen helpottaja.

Kuinka tunnelmavalaistuksella varustettu FW450-päivänvalolamppu toimii?

Syksyllä ja talvella auringonvalon määrä on vähäisin lyhyemmistä päivistä johtuen. Auringonvalon puute aiheuttaa ongelman aivojen tiettyjen kemikaalien kanssa ja hypotalamus ei toimi enää oikein. Valon puutteen uskotaan vaikuttavan melatoniinin tuotantoon (hormoni, joka tekee sinusta unisen).

Tunnelmavalaistuksella varustettu FW450-päivänvalolamppu simuloi auringonvaloa kirkkailla valoilla syksyn ja talven hämärässä ja valo ei sisällä auringonvalon vaarallisia ultraviolettisäteitä. Lisävalo auttaa aivoja vähentämään melatoniinin tuotantoa ja säätää sen määrää. Tämä voi auttaa kaamosmasennuksen oireisiin.

Kaamosmasennus

Kaamosmasennus tunnetaan myös nimellä talvimasennus tai vuodenaikamasennus. Tämä voi aiheuttaa seuraavia oireita:

- Uupunut ja innoton olo
- Keskitymisvaikeudet
- Energianpuute
- Suurempi unen tarve
- Aktiivisuuden vähentyminen

Oireet ilmenevät samaan vuodenaikaan joka vuosi. Useimmilla kaamosmasennuksesta kärsivillä oireet alkavat talvella ja olo paranee kesällä.

Vasta-aiheet

Seuraavat sairaudet voivat olla tämän laitteen käytön vasta-aiheita:

- Aiempi tai nykyinen vakava masennus.
- Viimeaikainen silmäleikkaus tai diagnosoitu silmäoire, kun lääkäri on määrännyt välttämään kirkasta valoa.
- Tietty lääkitys (kuten esim. tietyt mielialalääkkeet, psykotrooppiset lääkkeet tai malariatabletit).
- Korkea verenpaine lasiaisen verenvuoto.
- Valolle herkkä iho, kuten perhosreuma

Keskustele aina lääkärin kanssa ennen tämän laitteen käyttöä, jos sinulla on mikä tahansa edellä mainituista.

Mahdolliset sivuvaikutukset

Seuraavia sivuvaikutuksia saattaa esiintyä:

- Päänsärky.
- Uniongelmat.
- Silmien rasitus.
- Pahoinvointi.

Näitä sivuvaikutuksia helpottavat tai minimoivat toimenpiteet:

- Hoitoetäisyyden kasvattaminen.
- Vältä laitteen käyttöä myöhään illalla tai ennen nukkumaanmenoa.
- Lopeta laitteen käyttö muutamaksi päiväksi, jotta sivuvaikutukset katoavat, ja yritä sitten uudelleen.

2. TURVALLISUUTEEN JA SUORITUSKYKYYN LIITTYVÄT STANDARDIT

Tunnelmavalaisituksella varustettu FW450-päivänvalolamppu on suunniteltu ja valmistettu noudattamaan korkeimpia turvallisuus- ja suorituskykystandardia, mukaan lukien sähkömagneettinen yhteensopivuus (EMC). Tunnelmavalaisituksella varustettu FW450-päivänvalolamppu noudattaa seuraavia soveltuvia vaatimuksia:

CE 0123 Laite täyttää lääkintälaitedirektiivin 93/42/ETA vaatimukset ja osan lääkintälaitteiden säädöksestä (EU) 2017/745

Laite on valmistettu seuraavien päästö- ja häiriöstandardien sekä testitasojen mukaisesti:

Immunity Test standard	IEC 60601-1-2 Test Level	Compliance Level
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air	± 8 kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2kV, for power supply lines ± 1kV Signal input/ output 100 kHz repetition frequency	± 2kV, for power supply lines Not applicable 100 kHz repetition frequency
Surge IEC 61000-4-5	± 0.5kV, ± 1kV differential lines ± 0.5kV, ± 1kV, ± 2kV common mode	± 0.5kV, ± 1kV differential lines Not Applicable
Voltage dips, interruptions and variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50Hz/60Hz	30 A/m 50Hz/60Hz
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz

Huomaa: UT on verkkovirtajännite ennen testitasoon käyttöä.

Emissions Test Standard	Compliance
RF emissions CISPR 11	Group 1, Class B
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Not Applicable

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic Immunity

Radiated RF IEC61000-4-3 (Test specification for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communications equipment)	Test Frequency (MHz)	Band (MHz)	Service	Modulation	Modulation (W)	Distance (m)	IMMUNITY TEST LEVEL (V/m)
	385	380 - 390	TETRA 400	Pulse modulation 18 Hz	1,8	0.3	27
	450	430 - 470	GMRS 460, FRS 460	FM ± 5 kHz deviation 1 kHz sine	2	0.3	28
	710	704 - 787	LTE Band 13, 17	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9
	745						
	780						
	810	800 - 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5	Pulse modulation 18 Hz	2	0.3	28
	870						
	930						
	1720	1 700 - 1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28
	1845						
	1970						
	2450	2 400 - 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28
	5240	5 100 - 5 800	WLAN 802.11 a/n	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9
	5500						
	5785						

3. HUOMAUTUKSET

Lue nämä käyttöohjeet huolellisesti ja säilytä ne myöhempää käyttöä varten. Varmista, että ne ovat muiden käyttäjien käytettävissä ja noudata ohjeiden tietoja.

Turvallisuushuomautukset

- Älä käytä tätä laitetta märässä ympäristössä (kuten esim. kylpyhuoneessa tai lähellä suihkua). Älä upota laitetta veteen tai mihinkään muuhun nesteeseen.
- Laite soveltuu kodin terveydenhoitoympäristöön.
- Varmista ennen käyttöä, että kaikki pakkausmateriaalit on irrotettu ja että laitteessa ei ole näkyviä vaurioita. Jos epäröit, älä käytä laitetta, ja ota yhteyttä jälleenmyyjäsi tai ilmoitettuun asiakaspalvelun osoitteeseen.
- Tämä laite on tarkoitettu vain ihmisten käyttöön.
- Valvonnan tulee olla tarkkaa, kun lapset tai liikuntarajoitteiset käyttävät laitetta tai ovat laitteen lähellä.
- Lapsia tulee valvoa, jotta he eivät leiki laitteella. Laitteen käyttö ei edellytä erityistä koulutusta.
- Pidä laite etäällä lapsista ja lemmikeistä.
- Pidä johto etäällä kuumista esineistä ja avotulesta.

- Liitä laite vain tyyppimerkinnän mukaiseen verkkovirtajännitteeseen.
- Älä käytä laitetta sellaisessa huoneessa, jossa ei ole muuta valonlähdettä, koska tämä saattaa rasittaa silmiä. Käytä tämän laitteen valoa kotisi normaalin valon lisäksi (aurionvalo, sähkövalo).
- Älä katso suoraan valoon liian kauan, koska tämä saattaa tuntua epämiellyttävältä silmissä.
- Älä käytä laitetta sellaisessa paikassa, jossa sen valo saattaa häiritä sinua tai muita tärkeiden tehtävien, kuten ajon tai raskaiden laitteiden käytön aikana.
- Irrota aina verkkovirtajohto ja anna laitteen jäähtyä ennen kuin kosketat sitä.
- Älä kosketa laitetta märin käsin, kun se on kytkettynä. Älä anna veden roiskua laitteeseen. Laitetta tulee käyttää vain sen ollessa täysin kuiva.
- Suojaa laite voimakkailta iskuilta.
- Vältä johdosta vetämistä, kun irrotat pistokkeen pistorasiasta. Pidä sen sijan kiinni pistokkeesta.
- Jos laitteen johto on vaurioitunut, ota yhteyttä asiakaspalveluun tai jälleenmyyjään, koska korjaus edellyttää erikoistyökaluja. Älä koskaan yritä korjata laitetta itse. Tuotteen avaaminen mitätöi takuun.
- Virtalähde on varmasti irti vasta verkkovirtapistokkeen irrottamisen jälkeen.
- Tämä laite ei sovellu käyttöön, jos ilmaan on sekoittunut anestesia-aineita tai typpioksiduulia.
- Laitetta ei tarvitse kalibroida, tarkastaa ennakkoon tai huoltaa.
- Laite ei ole korjattavissa, eikä siinä ole käyttäjän huollettavissa olevia osia.
- Käyttäjän ei tule koskettaa laitetta ja potilasta samanaikaisesti.
- Laite on suojattu valtuuttamatonta käyttöä varten. Älä muuta tätä laitetta ilman valmistajan valtuutusta.
- Laitetta ei saa muuttaa.

Yleisiä huomautuksia

- Tätä laitetta ei ole tarkoitettu kaupalliseen tai kliiniseen käyttöön, vaan pelkästään yksityishenkilöille kotitalouskäyttöön.
- Jos käytät lääkitystä, kuten kipulääkkeitä, verenpainelääkkeitä tai mielialalääkkeitä, keskustele lääkärisi kanssa ennen tämän laitteen käyttöä.
- Silmäsairauksia sairastavien tai diabeetikkojen tulee käydä silmälääkärin tarkastuksessa ennen laitteen käyttöä.
- Älä käytä laitetta, jos sinulla on silmäsairaus, kuten kaihi, glaukooma tai yleinen näköhermon sairaus tai lasiaisen tulehdus.
- Jos sinulla on mitä tahansa terveyshuolia, ota yhteyttä lääkäriin!

Sähkömagneettista yhteensopivuutta koskevat tiedot

- Varoitus: Laitteen käyttöä muiden laitteiden lähellä tai pinottuna niiden kanssa tulee välttää, koska se saattaa aiheuttaa laitteen virheellisen toiminnan. Jos kyseinen käyttö on välttämätöntä, tätä laitetta ja muita laitteita on tarkkailtava, jotta voidaan vahvistaa, että ne toimivat normaalisti. Jos laite ei syty tai välkky, tämä on merkki siitä, että laite ei toimi normaalisti.
- Varoitus: Älä käytä lähellä kirurgisia korkeataajuuslaitteistoja tai radiotaajuuksilta suojatussa magneettikuvausjärjestelmän huoneessa, jossa sähkömagneettiset häiriöt ovat voimakkaita.
- Varoitus: Siirrettäviä radiotaajuudella toimivia tiedonsiirtolaitteita (mukaan lukien lisälaitteet, kuten antennikaapelit ja ulkoiset antennit) ei tule käyttää lähempänä kuin 30 cm:n päässä mistään tämän laitteen osasta, virtajohto mukaan lukien. Muussa tapauksessa laitteen suorituskyky saattaa laskea.
- Jos laite ei syty tai välkky sähkömagneettisten häiriöiden vaikutuksesta, älä käytä laitetta, ja yritä asettaa laite toiseen paikkaan.
- Jotta käyttö olisi turvallista ja suorituskyky voidaan taata sähkömagneettisen säteilyn osalta oletetun käyttöiän, huomioi varotoimenpiteet, jos käyttöpaikka on lähellä (esim. alle 1,5 km) AM-, FM- tai TV-antenneja.

Kunnossapito ja korjaukset

- Vältä laitteen valonlähteen altistamista suoralle auringonvalolle, kohdevalolle tai muulle lämmön lähteelle.
- Älä puhdista laitteen valoa alkoholilla tai ammoniakkipohjaisella nesteellä. Puhdistustiedot on esitetty kappaleessa Puhdistus ja säilytys.
- Älä yritä korjata laitetta itse. Tästä saattaa seurata vakava loukkaantuminen. Määräyksen noudattamatta jättäminen mitätöi takuun.
- Jos laite vaurioituu millään tavalla tai ei toimi, laitetta ei tule käyttää. Yritä korjata ongelma usein kysytyjen kysymysten taulukon avulla. Jos et pysty ratkaisemaan ongelmaa, ota yhteyttä asiakaspalveluun tai jälleenmyyjään, koska korjaus edellyttää erikoistyökaluja. Älä koskaan yritä korjata laitetta itse. Valmistaja tarjoaa oikeat ohjeet ja materiaalit, jotka auttavat huoltohenkilöstöä korjaamaan osat.

4. KÄYTTÖ (katso myös tämän käyttöoppaan alussa olevat kuvat)

Tarkasta laite ennen käyttöä vaurioiden tai vikojen osalta. Jos havaitset laitteessa vaurioita tai vikoja, älä käytä laitetta, ja ota yhteyttä asiakaspalveluun tai toimittajaan.

1. Taita jalusta auki. Aseta laite tukevalle pinnalle, kuten pöydälle. Suuntaa laite kehoasi kohti niin, että et katso laitetta suoraan.
2. Sijoita laite noin 12–45 cm:n etäisyydelle silmistäsi. Voit lukea, syödä, työskennellä tietokoneella, katsella televisiota tai kunnolla samalla, kun käytät laitetta.
3. Liitä laite pistorasiaan ja kytke valo päälle suurelle voimakkuudelle painamalla virtapainiketta. Voit valita pienemmän voimakkuuden painamalla virtapainiketta uudelleen.

Suosittelut ajan päivänvalolampun käytölle:

Valohoidon kesto	Etäisyys (Suuri voimakkuus)	Etäisyys (Pieni voimakkuus)
Noin 30 minuuttia	18 cm	12 cm
Noin 1 t	30 cm	20 cm
Noin 2 t	45 cm	35 cm

Käytännössä, mitä lähempänä olet valonlähdettä, sitä vähemmän aikaa sinun tarvitsee käyttää sitä.

Huomaa

- Työnnä pistoke kokonaisuudessaan verkkovirtapistokkeeseen.
- Varmista, että laitteen käyttöpaikan lähellä on pistorasia.
- Aseta verkkovirtajohto niin, että kukaan ei kompastu siihen.
- Älä aseta laitetta sellaiseen paikkaan, jossa sen irti kytkeminen on vaikeaa.
- Älä katso suoraan valoon jatkuvasti! Saatat aluksi kokea lievää silmien rasittumista tai päänsärkyä, mutta nämä oireet katoavat. Jos epäröit, vähennä hoitoja, kunnes olosi on jälleen mukava.
- Laite kytkeytyy automaattisesti POIS PÄÄLTÄ neljän tunnin jatkuvan käytön kuluttua turvallisuuden varmistamiseksi.

4. Kun vuodenaika on pimeimmillään, käytä laitetta joka päivä oikeaan aikaan tulosten saavuttamiseksi. Tavallisesti 30 minuuttia päivässä riittää, mutta tämä riippuu valon voimakkuudesta ja etäisyydestä. Käyttäminen pidempään on turvallista näin halutessasi. Älä käytä laitetta myöhään kolmen tunnin sisällä ennen nukkumaan menemistä; tämä saattaa häiritä unta.

5. Pidä virtapainike painettuna kahden sekunnin ajan kytkeäksesi laitteen virran pois päältä milloin tahansa.

Tunnelmavalon: In Normaalin päivänvalon lisäksi päivänvalolamppu sisältää myös väriä vaihtavan tunnelmavalon.

1. Voit vaihtaa värillisen tunnelmavalon painamalla RGB-painiketta.
2. Voit vaihtaa toisen valon värin painamalla RGB-painiketta uudelleen.
3. Voit vaihtaa takaisin terapiavaloon painamalla virtapainiketta.
4. Paina RGB-painiketta kahden sekunnin ajan kytkeäksesi laitteen virran pois päältä milloin tahansa.

Huomaa: Tunnelmavalistus ei ole tarkoitettu lääkinälliseen käyttöön.

5. PUHDISTUS JA SÄILYTYS

- Ennen puhdistamista, kytke laite aina pois päältä, irrota virtajohto ja anna sen jäähtyä.
- Älä kosketa laitteeseen märin käsin.
- Puhdista käyttämällä kosteaa liinaa, jonka voit tarvittaessa kostuttaa pienellä määrällä puhdistusainetta.
- Älä anna veden valua laitteeseen äläkä roiskuta vettä laitteen päälle.
- Suosittelemme puhdistamaan laitteen kerran kuukaudessa.

Kun laite ei ole käytössä, sitä tulee säilyttää kuivassa paikassa lasten ulottumattomissa. Älä pidä laitetta liitettynä virtalähteeseen. Noudata Tekniset tiedot -kappaleessa kuvattuja ohjeita.

6. HÄVITTÄMINEN



Huomaa, että tämä laite on merkitty vasemmalla puolella näkyvällä WEEE-symbolilla. Tämä tarkoittaa, että laitetta ei saa hävittää yhdessä tavallisten kotitalousjätteiden kanssa, koska sähkö- ja elektroniikkajäte tulee hävittää erikseen.

Jos sinulla on kysymyksiä, ota yhteyttä paikalliseen jätteiden käsittelystä vastuussa olevaan viranomaiseen.

7. USEIN KYSYTYT KYSYMYKSET

Ongelma	Mahdolliset syyt	Ratkaisut
Laite ei syty	Virtapainike kytkettynä pois päältä	Kytke virtapainike päälle
	Ei virtaa	Liitä virtapistoke oikein
		Verkkovirtajohto on viallinen. Ota yhteyttä asiakaspalveluun tai jälleenmyyjään
	LED-valojen käyttöikä on päättynyt	Jos laite on korjautettava, ota yhteyttä asiakaspalveluun tai valtuutettuun jälleenmyyjään.
LED-valot ovat vialliset tai ilmenee sähköongelma		

8. TEKNISET TIEDOT


Malli	Fysic FW450 / ELE018921V2
Mitat (L x K x S)	250 x 250 x 100 mm
Paino	610 g
Valaistuselementit	LED-valot
Valon voimakkuus	> 10 000 luksia 12 cm:n päässä
Voimakkuuden taso (vain valkoisella valolla)	Kaksi tasoa, säädettävissä
Verkkovirtaliitäntä	220–240 V, 50 Hz, 0,2 A
Käyttöympäristö	0 °C. – 40 °C.; suhteellinen kosteus 30–90 % Ilmankehän paine: 700–1 060 hPa
Säilytys- ja kuljetusympäristö	-10 °C – 60 °C; suhteellinen kosteus 30–90 % Ilmankehän paine: 700–1 060 hPa
Tuoteluokitus	1. Luokan II laite 2. Ei sovellettavaa osaa 3. Suoja veden tunkeutumista vastaan: IP21 4. Ei luokan AP / APG -laite 5. Käyttötapa: Jatkuva käyttö
Virtajohdon enimmäispituus	135 cm
Päästöaukon sijainti	FW450:n valonlähde
Hoitoalue	600 cm ²
Valonlähdelaitteiston riski	Sinisen valon ryhmä 1 standardin IEC 60601-2-57:2011 luokituksen mukaisesti
Tuotteen käyttöikä	Kaksi vuotta

Tunnelmavalauksella varustetun FW450-päivänvalolampun optisen säteilyn enimmäismäärä


Säteilylähtö	Standardin IEC 60601-2-57:2011 luokittelu riskiryhmä	Enimmäisarvo
EUVA: Silmän UV-A	Vapautettu ryhmä	$1,5 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
ES: Valokemiallinen UV; iho ja silmät	Vapautettu ryhmä	$1,5 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
EIR: Infrapunavalovaaran altistumisrajat silmälle	Vapautettu ryhmä	$6 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
EH: Ihon lämpövaara	Vapautettu ryhmä	$3,5 \times 10^1 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
LB: Sininen valo	Riskiryhmä 1	$10 \times 10^2 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{sr}^{-1}$
LR: Silmän lämpö	Vapautettu ryhmä	$2 \times 10^2 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{sr}^{-1}$

9. YHTEYSTIEDOT


Tunnelmavalauksella varustetun FW450-päivänvalolampun valmistaja:

 Zero-Plus International Limited
Room 1004, 10/F., Join-In Hang Sing Centre,
71-75 Container Port Road, Kwai Chung,
New Territories, Hong Kong
Sähköposti: sales@zeroplus.hk


Tunnelmavalauksella varustetun FW450-päivänvalolampun maahantuojaja:

 Commaxx B.V.
Wiebachstraat 37
6466 NG Kerkrade
The Netherlands

Euroopan valtuutettu edustaja:

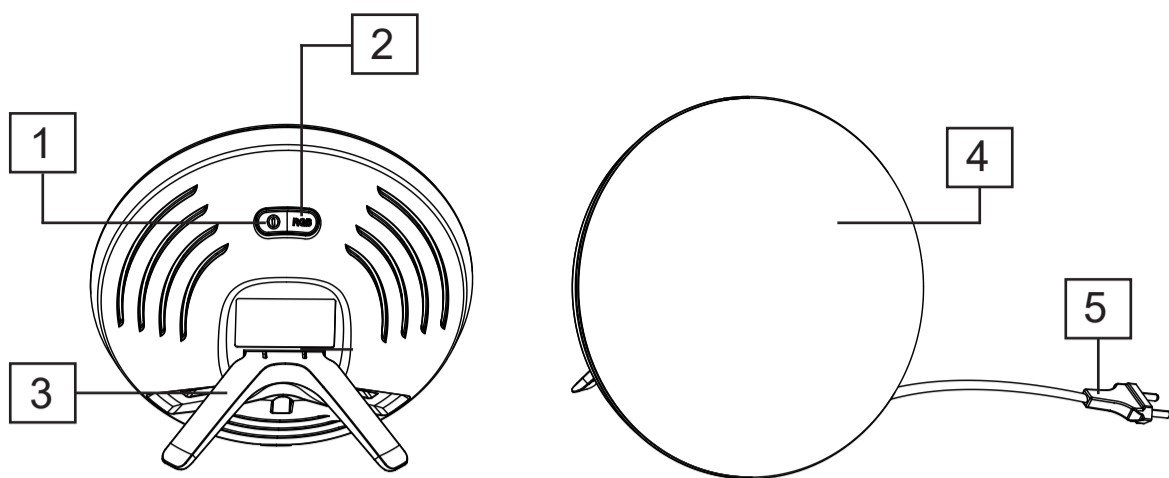
 Globalmind Consumer Electronics GmbH
Ernst-Mantius-Str.11,
21029 Hampuri, Saksa

Tärkeää

 Jos tämä laite vaurioituu millään tavalla tai ei toimi, etkö löydä vastausta kysymykseesi usein kysytyistä kysymyksistä. Pyydä apua ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun tai jälleenmyyjään.

VAATIMUSTENMUKAISUUSVAKUUTUS

Commaxx ilmoittaa täten, että tyyppi Fysic FW450 noudattaa direktiiviä 2014/53/EU.
EU:n vaatimustenmukaisuusilmoituksen koko teksti on luettavissa seuraavassa internet-osoitteessa:
<http://DOC.hesdo.com/FW450-DOC.pdf>



1. På/av-knapp / intensitetsknapp for hvitt lys
2. RGB-fargeknapp
3. Støtte
4. Lyskilde for FW450
5. AC-strømledning

SKILT OG SYMBOLER

Følgende symboler vises i denne bruksanvisningen for FW450 dagslyslampe med stemningslys eller dens tilbehør:

	Les bruksanvisningen før bruk		Autorisert representant i EU		Produksjonsdato
	På/av		Forsiktig: Se medfølgende dokumenter		Produsent
	Klasse II-utstyr	RGB	Knapp for stemningslys		Medisinsk enhet
	Spesifiserer serienummeret til FW450 dagslyslampe med stemningslys	IP21	Beskyttelsesgrad for inntrengning		Importør

1. OM DAGSLYSLAMPE MED STEMNINGSLYS

Instruksjoner for bruk

Gratulerer med kjøpet av din nye FW450 dagslyslampe med stemningslys. Produktet gir mange års pålitelig bruk hvis det håndteres riktig. Oppbevar kvitteringen, disse instruksjonene og originalemballasjen trygt i tilfelle fremtidige behov. Vennligst les instruksjonene nøye for å få mest mulig utbytte av din nye FW450 dagslyslampe med stemningslys. Retningslinjene for bruk i dette dokumentet erstatter ikke råd fra lege.

Bruksformål

Medisinsk tiltenkt bruk av dette apparatet er å behandle sesongavhengig affektiv lidelse eller vinterdepresjon. FW450 dagslyslampe med stemningslys er ment å øke brukerens energinivå, justere døgnrytmer og få brukeren til å føle seg mer våken. FW450 dagslyslampe med stemningslys er trygg og medisinsk bevist for å lindre vinterdepresjon.

Slik fungerer FW450 dagslyslampe med stemningslys

Om høsten og vinteren har vi årstidene med minst sollys på grunn av kortere dager. Mangel på sollys gir problemer med enkelte hjernekjemikalier slik at hypothalamus ikke fungerer som den skal. Mangelen på lys antas å påvirke produksjonen av hormonet melatonin (som gjør deg søvning).

FW450 dagslyslampe med stemningslys bruker skarpe lys for å simulere sollys gjennom den mørkere høsten og vinteren, samtidig som den eliminerer de farlige UV-strålene som finnes i sollys. Et ekstra lys hjelper hjernen din med å redusere produksjonen av hormonet melatonin, og justere nivåene av melatonin som kan lindre symptomene på sesongavhengig affektiv lidelse eller vinterdepresjon.

Sesongavhengig affektiv lidelse

Sesongavhengig affektiv lidelse er kjent som vinterdepresjon. Det kan forårsake:

- Føler deg nede, sløv og trøtt
- Behov for mer søvn
- Har problemer med konsentrasjonen
- Mindre aktiv enn normalt
- Mangler energi

Symptomer oppstår på samme tid hvert år. De fleste med sesongavhengig affektiv lidelse får symptomer om vinteren og føler seg bedre om sommeren.

Kontraindikasjoner

Følgende forhold kan være kontraindikasjoner ved bruk av dette apparatet:

- Lider av alvorlig depresjon
- Nylig øyeoperasjon eller en diagnostisert øyelidelse og legens råd er å unngå sterkt lys
- Tar spesifikke medisiner (f.eks. enkelte antidepressiva, psykotrope stoffer eller malariatabletter);
- Har høyt blodtrykk med glasslegemeblødning;
- Hud som er følsom for lys, slik som systemisk lupus erythematosus

Rådfør deg alltid med lege før du begynner å bruke dette apparatet hvis du har noen av tilstandene ovenfor.

Mulige bivirkninger

Følgende bivirkninger kan du oppleve:

- Hodepine
- Øyeanstrengelse
- Søvnproblemer
- Kvalme

Tiltak for å unngå, minimere eller lindre disse bivirkningene:

- Øk behandlingsavstanden
- Unngå å bruke apparatet sent på kvelden eller før søvn
- Slutt å bruke apparatet i noen dager for å få bivirkningene til å forsvinne, og prøv deretter på nytt.

2. SIKKERHETS- OG YTELSESSTANDARDER

FW450 dagslyslampe med stemningslys er utformet og produsert for å samsvare med de høyeste standardene for sikkerhet og ytelse, inkludert elektromagnetisk kompatibilitet. FW450 dagslyslampe med stemningslys samsvarer med gjeldende krav til følgende:

CE 0123 Dette apparatet oppfyller kravene i direktivet om medisinsk utstyr 93/42/EEC og deler av forordningen om medisinsk utstyr (EU) 2017/745 for medisinsk utstyr

Apparatet overholder følgende emisjons- og immunitetsstandard og testnivå:

Immunity Test standard	IEC 60601-1-2 Test Level	Compliance Level
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air	± 8 kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2kV, for power supply lines ± 1kV Signal input/ output 100 kHz repetition frequency	± 2kV, for power supply lines Not applicable 100 kHz repetition frequency
Surge IEC 61000-4-5	± 0.5kV, ± 1kV differential lines ± 0.5kV, ± 1kV, ± 2kV common mode	± 0.5kV, ± 1kV differential lines Not Applicable
Voltage dips, interruptions and variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50Hz/60Hz	30 A/m 50Hz/60Hz
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz

Merk: UT er nettspenningen før påføring av testnivået.

Emissions Test Standard	Compliance
RF emissions CISPR 11	Group 1, Class B
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Not Applicable

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic Immunity

Radiated RF IEC61000-4-3 (Test specification for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communications equipment)	Test Frequency (MHz)	Band (MHz)	Service	Modulation	Modulation (W)	Distance (m)	IMMUNITY TEST LEVEL (V/m)
	385	380 - 390	TETRA 400	Pulse modulation 18 Hz	1,8	0.3	27
	450	430 - 470	GMRS 460, FRS 460	FM ± 5 kHz deviation 1 kHz sine	2	0.3	28
	710	704 - 787	LTE Band 13, 17	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9
	745						
	780						
	810	800 - 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5	Pulse modulation 18 Hz	2	0.3	28
	870						
	930						
	1720	1 700 - 1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28
	1845						
	1970						
	2450	2 400 - 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28
	5240	5 100 - 5 800	WLAN 802.11 a/n	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9
	5500						
	5785						

3. MERKNADER

Les disse instruksjonene nøye og oppbevar dem for senere bruk, sørg for å gjøre dem tilgjengelige for andre brukere og følg informasjonen de inneholder.

Sikkerhetsmerknader

- Ikke bruk dette apparatet i våte omgivelser (f.eks. på badet eller i nærheten av en dusj). Senk aldri apparatet ned i vann eller andre væsker.
- Dette apparatet er egnet i et hjemmemiljø.
- Før bruk må du sørge for at all emballasje er fjernet og at det ikke er synlige skader på apparatet. Dersom du er i tvil må du ikke bruke apparatet, og kontakte forhandleren eller kundeserviceadressen som er oppgitt.
- Dette apparatet er kun beregnet for bruk på menneskekroppen.
- Nøye tilsyn er nødvendig når dette apparatet brukes av eller i nærheten av barn eller funksjonshemmede.
- Barn må holdes under oppsyn for å forhindre at de leker med utstyret. Dette apparatet krever ingen spesiell opplæring.
- Hold apparatet unna barn og kjæledyr.
- Hold strømleningen borte fra varme objekter og åpne flammer.

- Koble kun apparatet til nettspenningen som er oppført på typeskiltet.
- Ikke bruk apparatet i et rom der det ikke er andre lyskilder, siden dette kan føre til anstrengelser for øynene. Bruk lyset på dette apparatet som et tillegg til det vanlige lyset (sollys, elektrisk lys) i hjemmet ditt.
- Ikke se direkte inn i lyset for lenge, siden det kan være ubehagelig for øynene dine.
- Ikke bruk apparatet der lyset kan hindre deg eller andre personer under utførelse av viktige oppgaver, slik som kjøring eller bruk av tungt utstyr.
- Trekk alltid ut støpselet og la apparatet avkjøles før du berører det.
- Ikke berør apparatet med våte hender mens det er koblet til; ikke la noe vann sprayes på den. Apparatet kan kun brukes når det er helt tørt.
- Beskytt apparatet mot sterke støt.
- Unngå å dra i ledningen når du tar støpselet ut av stikkkontakten. Hold heller i pluggen.
- Hvis ledningen eller apparatet er skadet, må du kontakte kundeservice eller forhandleren siden spesialverktøy er nødvendig for reparasjoner. Forsøk aldri å reparere apparatet selv. Åpning av produktet vil ugyldiggjøre garantien.
- Frakobling fra strømmettet er kun garantert når støpselet er koblet fra.
- Dette apparatet er ikke egnet for bruk i nærvær av brennbare bedøvelsesblandinger med luft, oksygen eller lystgass.
- Dette apparatet krever ingen kalibrering, forebyggende inspeksjon og vedlikehold.
- Dette apparatet kan ikke repareres og inneholder ingen deler som brukeren kan reparere.
- Operatøren skal ikke berøre apparatet og pasienten samtidig.
- Apparatet er beskyttet mot uautorisert bruk. Ikke modifier dette apparatet uten tillatelse fra produsenten.
- Det er ikke tillatt å gjøre endringer på apparatet.

Generelle merknader

- Dette apparatet er ikke beregnet for kommersiell eller klinisk bruk, men kun for individuell, privat husholdningsbruk.
- Hvis du tar medisiner som smertestillende, antihypertensiva eller antidepressiva, må du kontakte legen din før du bruker dette apparatet.
- Personer med netthinnesykdommer samt diabetikere må undersøkes av en øyelege før de begynner å bruke dette apparatet.
- Ikke bruk apparatet hvis du har en øyesykdom som grå stær, glaukom, sykdommer i synsnerven generelt og betennelse i glasslegemet.
- Hvis du har noen form for helseproblemer må du kontakte fastlegen din.

EMC-informasjon

- Advarsel: Bruk av dette apparatet ved siden av eller stablet med andre enheter bør unngås, siden det kan føre til feil bruk. Hvis slik bruk er nødvendig, bør dette apparatet og den andre enheten observeres for å bekrefte at de fungerer normalt. Hvis apparatet ikke lyser eller flimrer, betyr det at apparatet ikke fungerer normalt.
- Advarsel: Ikke bruk apparatet i nærheten av aktivt HF-kirurgisk utstyr og det RF-skjermede rommet i et ME-system for magnetisk resonansavbildning, hvor det er høy intensitet av EM-forstyrrelser.
- Advarsel: Bærbart RF-kommunikasjonsutstyr (inkludert tilbehørsutstyr som antennekabler og eksterne antenner) bør ikke brukes nærmere enn 30 cm fra noen del av dette apparatet, inkludert strømkabelen. Ellers kan det føre til forringelse av apparatets ytelse.
- Hvis apparatet ikke lyser eller flimrer på grunn av elektromagnetiske forstyrrelser, må det ikke brukes og plasseres et annet sted.
- For å opprettholde den grunnleggende sikkerheten og den essensielle ytelsen med hensyn til elektromagnetiske forstyrrelser for forventet levetid, bes det tas forholdsregler hvis bruksstedet er i nærheten av (f.eks. mindre enn 1,5 km fra) AM-, FM- eller TV-antennene.

Vedlikehold og reparasjon

- Unngå at apparatets lyskilde eksponeres for direkte sollys, spotter eller andre varmekilder.
- Ikke bruk alkohol eller ammoniakkbasert væske til å rengjøre apparatets lysbane. Rengjøringsinformasjon finnes i avsnittet «Rengjøring og oppbevaring».
- Ikke forsøk å reparere apparatet selv. Dette kan føre til alvorlige skader. Manglende overholdelse av denne forskriften vil ugyldiggjøre garantien.
- Hvis apparatet er skadet på noen måte eller det ikke fungerer, skal det ikke brukes. Prøv å korrigere problemet ved å se Vanlige spørsmål. Hvis problemet fremdeles ikke blir løst, må du kontakte kundeservice eller forhandleren siden spesialverktøy er nødvendig for reparasjoner. Forsøk aldri å reparere apparatet selv. Produsenten gir riktige retningslinjer og materialer for å hjelpe servicepersonell med reparasjon av deler.

4. DRIFT (se også bildene i begynnelsen av denne bruksanvisningen)

Kontroller apparatet for skader eller feil før bruk. Hvis du oppdager skader eller feil på apparatet må de ikke brukes. Kontakt kundeservice eller leverandøren din.

1. Fold ut støtten. Plasser apparatet på en fast overflate, for eksempel et bord. Plasser apparatet i en vinkel i forhold til kroppen din, for å unngå å se direkte på apparatet.
2. Plasser apparatet ca. 12–45 cm fra øynene. Du kan lese, spise, jobbe ved datamaskinen, se på TV eller trene mens du bruker apparatet.
3. Koble til apparatet og slå på lyset med høyere intensitet ved å trykke på PÅ/AV-knappen. For å velge en lavere intensitet, trykker du på PÅ/AV-knappen igjen.

Anbefalte tidspunkter for bruk av dagslyslampen:

Lysterapiens varighet	Distanse (Høy intensitet)	Distanse (Lav intensitet)
Omtrent 30 min	18 cm	12 cm
Omtrent 1 t	30 cm	20 cm
Omtrent 2 t	45 cm	35 cm

Jo nærmere du er lyskilden, desto mindre tid trenger du å bruke den.

Merk

- Skyv støpselet helt inn i stikkontakten.
- Sørg for at det er en stikkontakt i nærheten av stedet der apparatet skal stå.
- Plasser strømkabelen slik at ingen kan snuble i den.
- Ikke plasser apparatet på en posisjon som er vanskelig å koble fra.
- Ikke se løpende direkte inn i lyset. Noen øyesmerter eller mild hodepine kan oppleves under de første øktene, men disse bør opphøre. Hvis du er i tvil, reduserer du behandlingstiden til du føler deg komfortabel igjen.
- Apparatet slår seg automatisk AV etter 4 timers kontinuerlig bruk som en sikkerhetsanordning.

4. I den mørkeste perioden av året gjentas bruken av apparatet hver dag til riktig tid for å oppnå resultater. Det er normalt tilstrekkelig med bruk 30 minutter daglig, det avhenger av lysintensitet og avstand. Det er trygt å bruke den lenger, hvis ønskelig. Ikke bruk apparatet sent og innen 3 timer før du legger deg; det kan forstyrre søvnen din.

5. Trykk på og hold inne PÅ/AV-knappen i 2 sekunder for å slå av apparatet når som helst.

Stemningslys: I tillegg til vanlig dagslys har dagslyslampen også et stemningslys med fargeskifte.

1. Trykk på RGB-knappen for å bytte til farget stemningslys.
2. Trykk på RGB-knappen igjen for å bytte til en annen lysfarge.
3. Trykk på PÅ/AV-knappen for å gå tilbake til hvitt terapily.
4. Trykk på og hold inne RGB-knappen i 2 sekunder for å slå av apparatet når som helst.

Merk: Stemningslyset er ikke å regne som et medisinsk virkemiddel.

5. RENGJØRING OG LAGRING

- Før du rengjør apparatet, må du alltid slå det av, trekke ut støpselet og la det avkjøles.
- Ikke berør apparatet med våte hender.
- Rengjør det med en fuktig klut, som du kan bruke litt vaskemiddel på hvis nødvendig.
- Ikke la vann komme inn i apparatet eller søl vann på apparatet.
- Det anbefales å rengjøre apparatet én gang i måneden.

Når dette apparatet ikke brukes, bør det oppbevares på et tørt sted utilgjengelig for barn. Ikke la apparatet stå fast i strømkilde. Følg lagringsinstruksjonene i kapittelet «Teknisk spesifisering».

6. AVHENDING



Merk at dette apparatet er merket med WEEE-symbolet til venstre. Dette betyr at dette apparatet ikke må avhendes sammen med vanlig husholdningsavfall, siden elektrisk og elektronisk avfall må avhendes separat.

Hvis du har spørsmål, bes du kontakte dine lokale myndigheter som er ansvarlige for avfallshåndtering.

7. VANLIGE SPØRSMÅL

Problem	Mulige årsaker	Løsninger
Enheten lyser ikke	På/av-knappen er slått av	Slå på/av-knappen
	Ingen strøm	Koble til strømstøpselet
		Strømkabelen er defekt. Kontakt kundeservice eller din forhandler
	LED-ene har nådd slutten av levetiden	Hvis du trenger å få apparatet reparert, bes du kontakte kundeservice eller en autorisert forhandler.
Defekte LED-er / elektronisk problem		

8. TEKNISKE SPESIFIKASJONER


Modell	Fysic FW450 / ELE018921V2
Mål (B x H x L)	250 x 250 x 100 mm
Vekt	610 g
Lyselementer	LED-er
Lysintensitet	> 10 000 lux på 12 cm
Intensitetsnivå (bare med hvitt lys)	2 justerbare trinn
Strømtilkobling	220–240 V, 50 Hz, 0,2 A
Driftsmiljø	0 °C til 40 °C, 30–90 % relativ luftfuktighet Atmosfærisk trykk: 700 – 1060 hPa
Lagrings-/transportmiljø	-10 °C til 60 °C, 30–90 % relativ luftfuktighet Atmosfærisk trykk: 700 – 1060 hPa
Produktklassifisering	1. Klasse II-utstyr 2. Ingen påført del 3. Beskyttelse mot inntrenging av vann: IP21 4. Ikke kategorisert AP/APG-utstyr 5. Driftsmodus: Kontinuerlig drift
Maksimal lengde på strømledningen	135 cm
Plassering av utslippsåpning	Lyskilde for FW450
Behandlingsområde	600 cm ²
Risikogruppe for lyskildeutstyr	Gruppe 1 i blått lys klassifisert av IEC 60601-2-57:2011
Produktets levetid	2 år

Maksimal effekt av optisk stråling for FW450 dagslyslampe med stemningslys


Utstrålingsutgang	Risikogruppe klassifisert av IEC 60601-2-57:2011	Maks verdi
EUVA: Øye UV-A	Unntatt gruppe	$1,5 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
ES: Aktinisk UV hud og øyne	Unntatt gruppe	$1,5 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
EIR: Eksponeringsgrenser for infrarød stråling for øyet	Unntatt gruppe	$6 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
EH: Termisk fare for huden	Unntatt gruppe	$3,5 \times 10^1 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
LB: Blått lys	Risikogruppe 1	$10 \times 10^2 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{sr}^{-1}$
LR: Retinal termisk	Unntatt gruppe	$2 \times 10^2 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{sr}^{-1}$

9. KONTAKTINFORMASJON


FW450 dagslyslampe med stemningslys er produsert av:

 Zero-Plus International Limited
Room 1004, 10/F., Join-In Hang Sing Centre,
71-75 Container Port Road, Kwai Chung,
New Territories, Hong Kong
Email: sales@zeroplus.hk


FW450 dagslyslampe med stemningslys er importert av:

 Commaxx B.V..
Wiebachstraat 37
6466 NG Kerkrade
The Netherlands

European Authorised Representative:

 Globalmind Consumer Electronics GmbH
Ernst-Mantius-Str.11,
21029 Hamburg, Tyskland

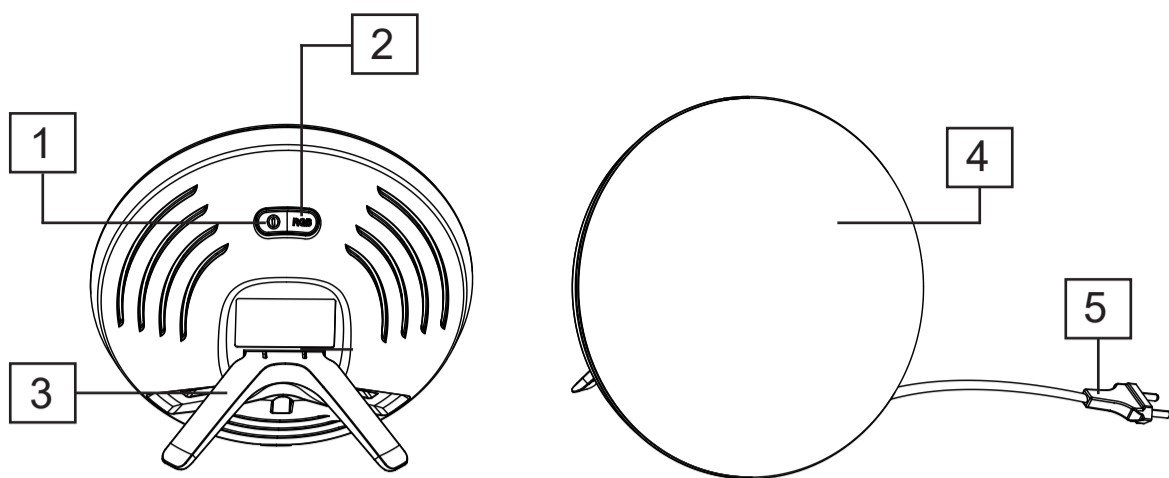
Viktig

 Hvis dette apparatet er skadet på noen måte, eller det ikke fungerer og du ikke finner svaret på spørsmålet ditt i Vanlige spørsmål.

Kontakt kundeservice eller forhandleren for hjelp.

SAMSVARERKLÆRING

Herved erklærer Commaxx at typen Fysic FW450 er i samsvar med direktiv 2014/53/EU.
Den fullstendige teksten til EU-samsvarserklæringen er tilgjengelig på følgende internettadresse:
<http://DOC.hesdo.com/FW450-DOC.pdf>



1. På/av-knapp/knapp för det vita ljusets intensitet
2. Knapp för RGB-färger
3. Stativ
4. Ljuskälla för FW450
5. Nätkabel

TECKEN OCH SYMBOLER

Följande symboler visas i denna bruksanvisning, på FW450 Dagsljuslampa med stämningsbelysning eller på dess tillbehör:

	Läs bruksanvisningen före användning		Auktoriserad representant i EU		Tillverkningsdatum
	På/av		Iaktta försiktighet: Se medföljande dokument		Tillverkare
	Klass II-utrustning		Knapp för stämningsbelysning		Medicinteknisk produkt
	Anger serienumret för FW450 Dagsljuslampa med stämningsbelysning		Kaslingsklassning (IP-klass)		Importör

1. OM DAGSLJUSLAMPAN MED STÄMNINGSBELYSNING

Bruksanvisning

Grattis till köpet av din nya FW450 Dagsljuslampa med stämningsbelysning. Produkten kommer att hålla i många år om den hanteras på rätt sätt. Förvara kvittot, denna bruksanvisning och originalförpackningen på ett säkert sätt för framtida behov. Läs anvisningarna noggrant så får du ut så mycket som möjligt av din nya FW450 Dagsljuslampa med stämningsbelysning. Riktlinjerna för användning i detta dokument ersätter dock inte eventuella råd från behörig vårdpersonal.

Avsedd användning

Medicinsk avsedd användning av denna apparat är behandling av SAD (årstidsbunden affektiv störning), även kallat vinterdepression. FW450 Dagsljuslampa med stämningsbelysning är avsedd att öka människors energinivå, justera dygnsrytmen och få människor att känna sig mer vakna. FW450 Dagsljuslampa med stämningsbelysning är säker att använda och det finns medicinsk bevisning som tyder på att den lindrar vinterdepression.

Hur fungerar FW450 Dagsljuslampa med stämningsbelysning?

På hösten och vintern, som är årstiderna med minst solljus på grund av kortare dagar, gör bristen på solljus och problem med vissa signalsubstanser i hjärnan att hypotalamus inte fungerar på rätt sätt. Bristen på ljus tros påverka produktionen av hormonet melatonin (som gör att man blir sömning).

FW450 Dagsljuslampa med stämningsbelysning använder starkt ljus som efterliknar solljus under hösten och vintern, samtidigt som den eliminerar de farliga UV-strålarna som finns i solljus. Det extra ljuset hjälper hjärnan att minska produktionen av hormonet melatonin. Att justera nivåerna av melatonin kan lindra symtomen på SAD eller vinterdepression.

Årstidsbunden affektiv störning

Årstidsbunden affektiv störning (SAD) kallas ofta vinterdepression. Den kan göra att personer:

- Låg, håglös och trött
- Koncentrationssvårigheter
- Brist på energi
- Behöver sova mer
- Mindre aktiv än vanligt

Symtomen uppstår under samma årstid varje år. De flesta som har SAD börjar få symtom på vintern och mår bättre på sommaren.

Kontraindikationer

Följande förhållanden kan vara kontraindikationer för användning av denna apparat:

- Lider eller ha lidit av svår depression
- Nyligen genomförd ögonoperation eller ett diagnostiserat ögontillstånd som gjort att en läkare har gett rådet att undvika starkt ljus
- Specifik medicinering (t. ex. vissa antidepressiva läkemedel, psykofarmaka eller malariatabletter).
- Högt blodtryck med glaskroppsblödning.
- Ljuskänslig hy, t. ex. vid systemisk lupus erythematosus.

Rådfråga alltid din läkare innan du börjar använda denna apparat om du har något av ovanstående tillstånd.

Möjliga biverkningar

Följande biverkningar kan inträffa:

- huvudvärk
- sömnproblem
- ögonirritation
- illamående

Åtgärder för att undvika, minimera eller lindra dessa biverkningar:

- Öka behandlingsavståndet
- Undvik att använda apparaten sent på kvällen eller innan du ska sova
- Sluta använda apparaten i några dagar så att biverkningarna försvinner och försök sedan igen.

2. STANDARDS FÖR SÄKERHET OCH PRESTANDA

FW450 Dagsljuslampa med stämningsbelysning är utformad och tillverkad för att uppfylla de högsta standarderna för säkerhet och prestanda, inklusive elektromagnetisk kompatibilitet (EMC). FW450 Dagsljuslampa med stämningsbelysning uppfyller de tillämpliga kraven för följande:

CE 0123

Denna apparat uppfyller kraven i direktiv 93/42/EEG om medicintekniska produkter och delar av förordningen om medicintekniska produkter (EU) 2017/745

Apparaten uppfyller följande emissions- och immunitetsstandard samt testnivå:

Immunity Test standard	IEC 60601-1-2 Test Level	Compliance Level
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air	± 8 kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2kV, for power supply lines ± 1kV Signal input/ output 100 kHz repetition frequency	± 2kV, for power supply lines Not applicable 100 kHz repetition frequency
Surge IEC 61000-4-5	± 0.5kV, ± 1kV differential lines ± 0.5kV, ± 1kV, ± 2kV common mode	± 0.5kV, ± 1kV differential lines Not Applicable
Voltage dips, interruptions and variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50Hz/60Hz	30 A/m 50Hz/60Hz
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz

Obs: UT är nätspanningen före tillämpning av testnivån.

Emissions Test Standard	Compliance
RF emissions CISPR 11	Group 1, Class B
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Not Applicable

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic Immunity

Radiated RF IEC61000-4-3 (Test specification for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communications equipment)	Test Frequency (MHz)	Band (MHz)	Service	Modulation	Modulation (W)	Distance (m)	IMMUNITY TEST LEVEL (V/m)
	385	380 - 390	TETRA 400	Pulse modulation 18 Hz	1,8	0.3	27
	450	430 - 470	GMRS 460, FRS 460	FM ± 5 kHz deviation 1 kHz sine	2	0.3	28
	710	704 - 787	LTE Band 13, 17	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9
	745						
	780						
	810	800 - 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5	Pulse modulation 18 Hz	2	0.3	28
	870						
	930						
	1720	1 700 - 1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28
	1845						
	1970						
	2450	2 400 - 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28
	5240	5 100 - 5 800	WLAN 802.11 a/n	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9
	5500						
	5785						

3. OBS

Läs denna bruksanvisning noggrant och spara den som referens. Se till att andra användare får tillgång till den och följ de anvisningar som ges.

Säkerhetsanvisningar

- Använd inte denna apparat i våta miljöer (t.ex. i badrum eller nära en dusch). Sänk inte ned apparaten i vatten eller någon annan vätska.
- Denna apparat är lämplig att använda i hemmiljö.
- Före användning ska det säkerställas att allt förpackningsmaterial har tagits bort och att det inte finns några synliga skador på apparaten. Om du är osäker ska du inte använda apparaten, och kontakta återförsäljaren eller den angivna adressen för kundtjänst.
- Den här apparaten är endast avsedd att användas på människokroppen.
- Noggrann uppsikt krävs när denna apparat används av eller i närheten av barn eller personer med vissa funktionsnedsättningar.
- Barn ska hållas under uppsikt för att säkerställa att de inte leker med apparaten. Det behövs ingen speciellt utbildning för att använda den här apparaten.

- Håll apparaten på säkert avstånd från barn och husdjur.
- Håll sladden på säkert avstånd från varma föremål och öppna lågor.
- Anslut endast apparaten till den nätspänning som anges på typskylten.
- Använd inte apparaten i ett rum där det inte finns någon annan ljuskälla, eftersom det kan orsaka ögonirritation. Använd ljuset från denna apparat som ett komplement till det vanliga ljuset (solljus, elektriskt ljus) i hemmet.
- Titta inte rakt in i ljuset för länge. Det kan vara obehagligt för ögonen.
- Använd inte apparaten där dess ljus kan hindra dig eller andra personer när de utför viktiga uppgifter som att framföra fordon eller använda tung utrustning.
- Dra alltid ur stickkontakten och låt apparaten svalna innan du rör vid den.
- Rör inte apparaten med våta händer när den är inkopplad. Låt inte vatten sprutas på den. Apparaten får endast användas när den är helt torr.
- Skydda apparaten mot kraftiga stötar.
- Dra inte i sladden när du drar ut kontakten ur uttaget. Håll istället i kontakten.
- Om sladden eller apparaten skadas ska kundtjänst eller återförsäljaren kontaktas, eftersom det behövs specialverktyg för att utföra reparationer. Försök aldrig att reparera apparaten själv. Om produkten öppnas slutar garantin att gälla.
- Frånkoppling från strömförsörjningen garanteras endast när kontakten är utdragen.
- Den här apparaten är inte lämplig att använda om det finns brandfarliga anestesiblandningar med luft eller med syre eller dikväveoxid i närheten.
- Den här apparaten kräver ingen kalibrering, ingen förebyggande inspektion och inget underhåll.
- Den här apparaten kan inte repareras av användaren och innehåller inga delar som användaren kan serva.
- Operatören ska inte vidröra apparaten och patienten samtidigt.
- Apparaten är skyddad mot obehörig användning. Modifiera inte den här apparaten utan tillverkarens godkännande.
- Det är inte tillåtet att modifiera enheten.

Allmänna anvisningar

- Denna apparat är inte avsedd för kommersiell eller klinisk användning, utan endast för enskild användning i hemmiljö.
- Om du tar läkemedel som smärtstillande, blodtryckssänkande eller antidepressiva medel ska du rådgröra med din läkare innan du använder den här apparaten.
- Personer som har näthinnesjukdomar samt diabetiker måste undersökas av ögonläkare innan de börjar använda den här apparaten.
- Använd inte om du har en ögonsjukdom som grå starr, glaukom, synnervssjukdom och inflammation i glaskroppen.
- Kontakta din allmänläkare om du har hälsorelaterade frågor!

Information om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

- Varning: Användning av denna utrustning intill eller staplad tillsammans med annan utrustning bör undvikas eftersom det kan leda till att den fungerar felaktigt. Om sådan användning krävs bör denna utrustning och den andra utrustningen hållas under uppsikt för att verifiera att de fungerar normalt. Om apparaten inte tänds eller blinkar betyder det att den inte fungerar normalt.
- Varning: Använd inte i närheten av HF-kirurgisk utrustning och RF-avskärmningsrum i ME-system för magnetisk resonanstomografi (MR) där den elektromagnetiska interferensintensiteten hög.
- Varning: Bärbar utrustning för RF-kommunikation (inklusive kringutrustning som antennkablar och externa antenner) bör inte användas närmare än 30 cm från någon del av den här utrustningen, inklusive strömkabeln. Detta kan leda till att utrustningens prestanda försämras.
- Om apparaten inte tänds eller flimrar på grund av elektromagnetiska störningar ska den inte användas. Försök att placera apparaten på annan plats.
- För att upprätthålla den grundläggande säkerheten och väsentliga prestandan med avseende på elektromagnetiska störningar under den förväntade livslängden, ska försiktighetsåtgärder vidtas om användningsplatsen är nära (dvs. mindre än 1,5 km från) AM-, FM- eller TV-antennerna.

Underhåll och reparationer

- Undvik att utsätta enhetens ljuskälla för direkt solljus, strålkastare eller någon annan värmekälla.
- Använd inte alkohol- eller ammoniakbaserad vätska för att rengöra enhetens ljusbana. Information om rengöring finns i avsnittet "Rengöring och förvaring".
- Försök inte att reparera apparaten själv. Det kan leda till allvarliga personskador. Underlåtenhet att följa denna uppmaning gör att garantin upphävs.
- Om apparaten är skadad på något sätt eller om den inte fungerar ska den inte användas. Använd tabellen med vanliga frågor och svar för att försöka lösa problemet. Om problemet inte är löst ska kundtjänst eller återförsäljaren kontaktas, eftersom det behövs specialverktyg för att utföra reparationer. Försök aldrig att reparera apparaten själv. Tillverkaren kommer att tillhandahålla lämpliga riktlinjer och material för som hjälper servicepersonalen vid reparation av delar.

4. ANVÄNDNING (se även bilderna i början av den här bruksanvisningen)

Kontrollera om apparaten har några skador eller fel innan den används. Om du upptäcker några skador eller fel på apparaten ska den inte användas. Kontakta kundtjänst eller din leverantör.

1. Fäll ut stödet. Placera apparaten på ett stabilt underlag, t.ex. ett bord. Placera apparaten i en vinkel mot kroppen så att du undviker att titta rakt in i apparaten.
2. Placera apparaten cirka 12–45 cm från ögonen. Du kan läsa, äta, arbeta vid datorn, titta på tv eller träna samtidigt som du använder apparaten.

- Koppla in apparaten och slå på det högintensiva ljuset genom att trycka på PÅ/AV-knappen. Tryck på PÅ/AV-knappen igen om du vill välja en lägre intensitet.

Rekommenderade tider för användning av dagsljuslampan:

Ljusterapins varaktighet	Avstånd (Hög intensitet)	Avstånd (Låg intensitet)
Ca 30 min	18 cm	12 cm
Ca 1 timme	30 cm	20 cm
Ca 2 timmar	45 cm	35 cm

Med andra ord: ju närmare du är ljuskällan, ju kortare tid behöver du använda den.

Obs

- Tryck in kontakten helt i eluttaget.
- Säkerställ att det finns ett uttag nära platsen där apparaten ska stå.
- Placera nätkabeln på ett sådant sätt att ingen kan snubbla på den.
- Placera inte apparaten på en plats där det är svårt att koppla ur den.
- Titta inte rakt in i ljuset kontinuerligt! Viss ögonsmärta eller mild huvudvärk kan upplevas under de första sessionerna, men detta bör vara övergående. Förkorta behandlingstiderna om du känner dig osäker, tills du känner dig bekväm igen.
- Av säkerhetsskäl stängs apparaten automatiskt AV efter fyra timmars kontinuerlig användning.

4. Under årets mörkaste period bör apparaten användas vid rätt tidpunkt varje dag för att resultat ska uppnås. Vanligen räcker det att använda den 30 minuter om dagen, beroende på ljusintensitet och avstånd. Det är säkert att använda den längre om du vill. Använd inte apparaten mindre än tre timmar innan du går och lägger dig. Det kan orsaka sömnstörningar.

5. Du kan när som helst hålla PÅ/AV-knappen intryckt i två sekunder för att stänga av apparaten.

Stämningsbelysning: Utöver det vanliga dagsljuset har dagsljuslampan även stämningsbelysning med färgbyte.

- Tryck på RGB-knappen för att växla till stämningsbelysning.
- Tryck på RGB-knappen igen för att välja en annan färg på ljuset.
- Tryck på PÅ/AV-knappen för att växla tillbaka till det vita terapiljuset.
- Du kan när som helst hålla RGB-knappen intryckt i två sekunder för att stänga av apparaten.

Obs: Stämningsljuset är inte avsett för medicinskt ändamål.

5. RENGÖRING OCH FÖRVARING

- Innan apparaten rengörs ska den alltid stängas av, fränkopplas och få svalna.
- Rör inte apparaten med våta händer.
- Rengör med en fuktig trasa. Lite diskmedel kan användas vid behov.
- Se till att inget vatten kommer in i apparaten och spill inte vatten på den.
- Vi rekommenderar att apparaten rengörs en gång i månaden.

När denna apparat inte används bör den förvaras torrt och utom räckhåll för barn. Låt inte apparaten vara ansluten till en strömkälla. Följ förvaringsanvisningarna som finns i kapitlet "Teknisk specifikation".

6. BORTSKAFFANDE



Observera att den här apparaten är märkt med WEEE-symbolen till vänster. Det betyder att denna apparat inte får kastas tillsammans med vanligt hushållsavfall, eftersom elektriskt och elektroniskt avfall måste kastas separat.

Kontakta den lokala myndighet som ansvarar för avfallshantering om du har några frågor.

7. VANLIGA FRÅGOR OCH SVAR

Problem	Möjliga orsaker	Lösningar
Enheten tänds inte	På/av-knappen är i avstängt läge	Slå på på/av-knappen
	Ingen ström	Anslut nätkontakten på rätt sätt
		Det är fel på nätkabeln. Kontakta kundtjänst eller din återförsäljare
	Lysdioderna har nått slutet av sin livslängd	Kontakta kundtjänst eller en auktoriserad återförsäljare om apparaten behöver repareras.
Fel på lysdioder/elproblem		

8. TEKNISK SPECIFIKATION


Modell	Fysic FW450 / ELE018921V2
Mått (B x H x D)	250 x 250 x 100 mm
Vikt	610 g
Belysningselement	Lysdioder
Ljusintensitet	> 10 000 lux vid 12 cm
Intensitetsnivå (endast för vitt ljus)	Justerbar i två steg
Nätanslutning	220–240 V, 50 Hz, 0,2 A
Driftmiljö	0 °C till 40 °C, 30–90 % relativ luftfuktighet Atmosfärstryck: 700–1060 hPa
Förvaring/transport	-10 °C till 60 °C, 30–90 % relativ luftfuktighet Atmosfärstryck: 700–1060 hPa
Produktklassificering	1. Klass II-utrustning 2. Ingen patientansluten del 3. Kapslingsklassning: IP21 4. Apparaten får inte användas i närheten av brandfarliga gaser 5. Driftsätt: Kontinuerlig drift
Maximal längd på nätkabeln	135 cm
Placering av emissionsöppning	Ljuskälla för FW450
Behandlingsområde	600 cm ²
Riskgrupp för utrustningens ljuskälla	Grupp 1 i blått ljus klassificerad enligt IEC 60601-2-57:2011
Produktens livslängd	2 år

Maximal effekt av optisk strålning för FW450 Dagsljuslampa med stämningsbelysning


Utgående strålning	Riskgrupp klassificerad enligt IEC 60601-2-57:2011	Högsta värde
EUVA: Eye UV-A	Undantagen grupp	$1,5 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
ES: Aktinisk UV, hud och ögon	Undantagen grupp	$1,5 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
EIR: Gränsvärden vid exponering för infraröd strålning för ögat	Undantagen grupp	$6 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
EH: Termisk fara för huden	Undantagen grupp	$3,5 \times 10^1 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
LB: Blått ljus	Riskgrupp 1	$10 \times 10^2 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{sr}^{-1}$
LR: Termisk, näthinnan	Undantagen grupp	$2 \times 10^2 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{sr}^{-1}$

9. KONTAKTUPPGIFTER


FW450 Dagsljuslampa med stämningsbelysning tillverkas av:

 Zero-Plus International Limited
Room 1004, 10/F., Join-In Hang Sing Centre,
71-75 Container Port Road, Kwai Chung,
New Territories, Hongkong
E-post: sales@zeroplus.hk


FW450 Dagsljuslampa med stämningsbelysning importeras av:

 Commaxx B.V.
Wiebachstraat 37
6466 NG Kerkrade
The Netherlands

Auktoriserad representant i Europa:

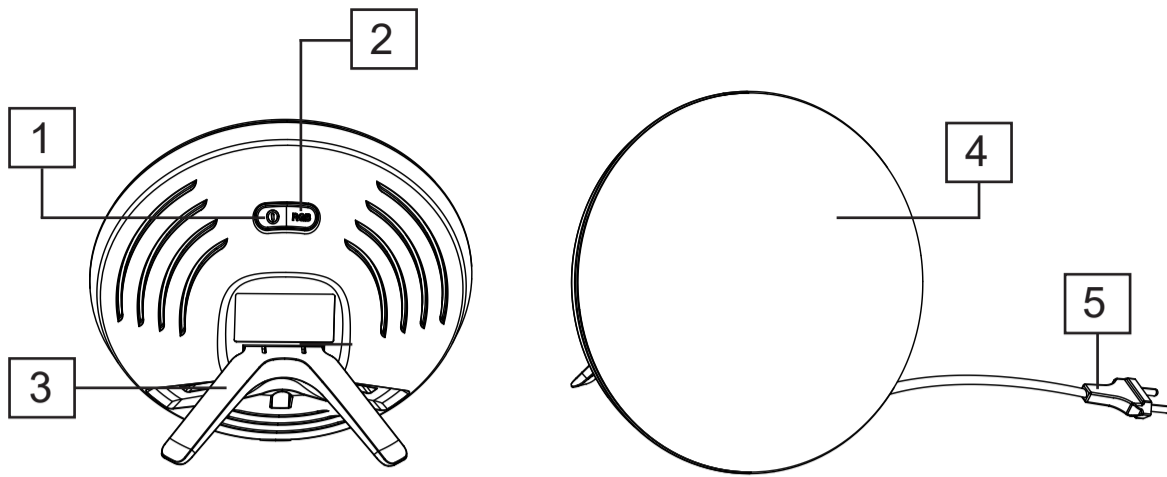
 Globalmind Consumer Electronics GmbH
Ernst-Mantius-Str.11,
21029 Hamburg, Tyskland

Viktigt

 Om denna apparat är skadad på något sätt eller om den inte fungerar och du inte kan hitta svaret på din fråga i de vanliga frågorna och svaren.
Kontakta kundtjänst eller återförsäljaren så får du hjälp.

FÖRSÄKRAN OM ÖVERSTÄMMELSE

Härmed intygar Commaxx att modellen Fysic FW450 är i överensstämmelse med direktiv 2014/53/EU.
Den fullständiga texten gällande EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande internetadress:
<http://DOC.hesdo.com/FW450-DOC.pdf>



- 1. Tænd/sluk-knap / knap for intensitet af hvidt lys
- 2. RGB-farveknop
- 3. Fod
- 4. Lyskilden på FW450
- 5. AC-strømledning

TEGN OG SYMBOLER

Følgende symboler findes i denne vejledning, på FW450-lysterapilampen med stemningsbelysning eller på dens tilbehør:

	Læs brugervejledningen før brug		Autoriseret repræsentant i Det Europæiske Fællesskab		Fremstillingsdato
	Tænd/sluk		Forsigtig: Se de medfølgende dokumenter		Producent
	Klasse II-udstyr	RGB	Stemningsbelysningsknap		Medicinsk udstyr
	Angiver serienummeret på FW450-lysterapilampen med stemningsbelysning	IP21	Beskyttelsesgrad mod indtrængen		Importør

1. OM LYSTERAPILAMPEN MED STEMNINGSBELYSNING

Brugsanvisning

Tillykke med købet af din nye FW450-lysterapilampe med stemningsbelysning. Produktet vil give dig mange års pålidelig brug, hvis det håndteres korrekt. Gem din kvittering, denne vejledning og den originale emballage sikkert i tilfælde af fremtidige behov. Læs vejledningen omhyggeligt for at få mest muligt ud af din nye FW450-lysterapilampe med stemningsbelysning, selv om brugervejledningen i dette dokument ikke erstatter rådgivningen fra din læge.

Tilsluttet brug

Medicinsk tiltænkt anvendelse af dette apparat er til behandling af SAD (sæsonbestemt affektiv lidelse) eller vinterdepression. FW450-lysterapilampen med stemningsbelysning er beregnet til at øge folks energiniveau, tilpasse døgnrytmen og få folk til at føle sig mere vågne. FW450-lysterapilampen med stemningsbelysning er sikker og medicinsk dokumenteret til at lindre vinterdepressionen.

Hvordan virker FW450-lysterapilampen med stemningsbelysning?

I efteråret og vinteren, som er de årstider med mindst sollys på grund af kortere dage, forhindrer manglen på sollys og et problem med visse hjernekemikalier hypothalamus i at fungere korrekt. Manglen på lys menes at påvirke produktionen af hormonet melatonin (som gør dig søvrig).

FW450-lysterapilampen med stemningsbelysning bruger skarpt lys til at simulere sollyset i det mørke efterår og vinter, samtidig med at de farlige UV-stråler i sollyset elimineres. Det ekstra lys hjælper din hjerne med at reducere produktionen af hormonet melatonin og justere niveauet af melatonin, hvilket kan hjælpe på symptomerne på SAD eller vinterdepression.

Sæsonbestemt affektiv lidelse

Sæsonbestemt affektiv lidelse (SAD) er også kendt som vinterdepression. Det kan medføre, at folk:

- Føler sig nedtrykte og trætte
- Har svært ved at koncentrere sig
- Mangler energi
- Har brug for mere søvn
- Er mindre aktive end normalt

Symptomerne opstår i den samme årstid hvert år. De fleste mennesker med SAD begynder at få symptomer om vinteren og får det bedre om sommeren.

Kontraindikationer

Følgende forhold kan være kontraindiceret til brug af dette apparat:

- Personer, som lider eller har lidt af alvorlig depression
- Personer, som har fået foretaget en nylig øjenoperation eller en diagnosticeret øjensygdom, hvilken din læge har anbefalet dig at undgå skarpt lys
- Personer, som tager specifik medicin (f.eks. visse antidepressiva, psykotrope lægemidler eller malariapiller).
- Personer med højt blodtryk med glaslegemeblødning har ingen fordel.
- Personer med hud, der er følsom over for lys, f.eks. systemisk lupus erythematosus.

Kontakt altid din læge, før du begynder at bruge dette apparat, hvis du har en af de ovennævnte sygdomme.

Mulige bivirkninger

Du kan opleve følgende bivirkninger:

- Hovedpine
- Trætte øjne
- Søvnproblemer
- Kvalme

Foranstaltninger til at undgå, minimere eller afhjælpe disse bivirkninger:

- Forøg behandlingsafstanden
- Undgå at bruge apparatet sent om aftenen eller før du skal sove
- Stop med at bruge apparatet i et par dage for at få bivirkningerne til at forsvinde, og prøv derefter igen.

2. SIKKERHEDS- OG YDEEVNESTANDARDER

FW450-lysterapilampen med stemningsbelysning er designet og fremstillet til at overholde de højeste standarder for sikkerhed og ydeevne, herunder elektromagnetisk kompatibilitet (EMC). FW450-lysterapilampen med stemningsbelysning er i overensstemmelse med de gældende krav i følgende:

CE 0123 Dette apparat opfylder kravene i direktiv om medicinsk udstyr og dele af direktiv 93/42/EØF om medicinsk udstyr. Forordning (EU) 2017/745 om medicinsk udstyr

Apparatet er i overensstemmelse med følgende emissions- og immunitetsstandard og testniveau:

Immunity Test standard	IEC 60601-1-2 Test Level	Compliance Level
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air	± 8 kV contact ± 2kV, ± 4kV, ± 8kV, ± 15kV air
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2kV, for power supply lines ± 1kV Signal input/ output 100 kHz repetition frequency	± 2kV, for power supply lines Not applicable 100 kHz repetition frequency
Surge IEC 61000-4-5	± 0.5kV, ± 1kV differential lines ± 0.5kV, ± 1kV, ± 2kV common mode	± 0.5kV, ± 1kV differential lines Not Applicable
Voltage dips, interruptions and variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle	0 % UT; 0.5 cycle. At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles; Single phase: at 0°. 0 % UT; 250/300 cycle
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50Hz/60Hz	30 A/m 50Hz/60Hz
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz	3 V 0,15 MHz – 80 MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz 80 % AM at 1 kHz
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz

Bemærk: UT er AC-netspændingen, inden testniveauet påføres.

Emissions Test Standard	Compliance
RF emissions CISPR 11	Group 1, Class B
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Not Applicable

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic Immunity

Radiated RF IEC61000-4-3 (Test specification for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communications equipment)	Test Frequency (MHz)	Band (MHz)	Service	Modulation	Modulation (W)	Distance (m)	IMMUNITY TEST LEVEL (V/m)
	385	380 - 390	TETRA 400	Pulse modulation 18 Hz	1,8	0.3	27
	450	430 - 470	GMRS 460, FRS 460	FM ± 5 kHz deviation 1 kHz sine	2	0.3	28
	710	704 - 787	LTE Band 13, 17	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9
	745						
	780						
	810	800 - 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5	Pulse modulation 18 Hz	2	0.3	28
	870						
	930						
	1720	1 700 - 1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28
	1845						
	1970						
	2450	2 400 - 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28
	5240	5 100 - 5 800	WLAN 802.11 a/n	Pulse modulation 217 Hz	0,2	0.3	9
	5500						
	5785						

3. BEMÆRKNINGER

Læs denne brugervejledning omhyggeligt og gem den til senere brug, sørg for at gøre den tilgængelig for andre brugere og overhold de oplysninger, den indeholder.

Sikkerhedsbemærkninger

- Brug ikke dette apparat i våde omgivelser (f.eks. på badeværelset eller i nærheden af en bruser). Nedsæk ikke apparatet i vand eller anden væske.
- Dette apparat er velegnet til behandling i hjemmet.
- Før brug skal du sikre dig, at alt emballagemateriale er fjernet, og at der ikke er synlige skader på apparatet. Hvis du er i tvivl, må du ikke bruge apparatet og skal kontakte din forhandler eller den angivne kundeserviceadresse.
- Dette apparat er kun beregnet til brug på mennesker.
- Nøje overvågning er nødvendig, når apparatet bruges af eller i nærheden af børn eller personer med handicap.
- Børn bør holdes under opsyn for at sikre, at de ikke leger med apparatet. Der er ikke behov for nogen særlig uddannelse til dette apparat.
- Hold apparatet væk fra børn og kæledyr.
- Hold ledningen væk fra varme genstande og åben ild.

- Tilslut kun apparatet til den netspænding, der er angivet på typeskiltet.
- Brug ikke apparatet i et rum, hvor der ikke er nogen anden lyskilde, da dette kan medføre trætte øjne. Brug lyset fra dette apparat som et supplement til det normale lys (sollys, elektrisk lys) i dit hjem.
- Kig ikke for længe direkte ind i lyset, da det kan være ubehageligt for dine øjne.
- Brug ikke apparatet, hvor dets lys kan være til gene for dig eller andre personer under udførelsen af vigtige opgaver som f.eks. kørsel eller betjening af tungt udstyr.
- Tag altid stikket ud af stikkontakten, og lad apparatet køle af, før du rører ved det.
- Rør ikke ved apparatet med våde hænder, mens det er tilsluttet, og sprøjt ikke vand på det. Apparatet må kun betjenes, når det er helt tørt.
- Beskyt apparatet mod kraftige stød.
- Undgå at trække i ledningen, når stikket trækkes ud af stikkontakten. Hold i stedet fast i stikket.
- Hvis ledningen eller apparatet er beskadiget, skal du kontakte kundeservice eller forhandleren, da der er brug for specialværktøj til at foretage reparationer. Forsøg aldrig at reparere apparatet selv. Åbning af produktet medfører, at garantien bortfalder.
- Afbrydelse af strømmen er kun garanteret, når stikket er taget ud af stikkontakten.
- Dette apparat er ikke egnet til brug i tilstedeværelse af brandfarlige anæstesiblandinger med luft eller med ilt eller lattergas.
- Dette apparat kræver ingen kalibrering, forebyggende inspektion og vedligeholdelse.
- Dette apparat kan ikke repareres og indeholder ingen dele, der kan repareres af brugeren.
- Operatøren må ikke røre ved apparatet og patienten samtidig.
- Apparatet er beskyttet mod uautoriseret brug. Dette apparat må ikke ændres uden producentens tilladelse.
- Det er ikke tilladt at foretage ændringer på apparatet.

Generelle bemærkninger

- Dette apparat er ikke beregnet til kommerciel eller klinisk brug, men kun til individuel, privat husholdningsbrug.
- Hvis du tager medicin som f.eks. smertestillende midler, antihypertensive eller antidepressive lægemidler, skal du kontakte din læge, før du bruger dette apparat.
- Personer med nethindesygdomme og diabetikere skal undersøges af en øjenlæge, før de begynder at bruge dette apparat.
- Du må ikke bruge apparatet, hvis du har en øjensygdom som f.eks. grå stær, grøn stær, sygdomme i synsnerven generelt og betændelse i glaslegemet.
- Hvis du har sundhedsmæssige betænkeligheder af nogen art, skal du kontakte din praktiserende læge!

EMC-information

- Advarsel: Brug af dette apparat ved siden af eller stablet med andre apparater bør undgås, da det kan resultere i forkert betjening. Hvis en sådan brug er nødvendig, skal dette apparat og det andet apparat observeres for at verificere, at de fungerer normalt. Hvis apparatet ikke tændes, eller hvis det flimrer, betyder det, at apparatet ikke fungerer normalt.
- Advarsel: Må ikke anvendes i nærheden af aktivt HF-kirurgisk udstyr og et RF-afskærmet rum med et ME-system til magnetisk resonansafbildning, hvor intensiteten af EM-forstyrrelser er høj.
- Advarsel: Bærbart RF-kommunikationsudstyr (herunder perifert udstyr som antennekabler og eksterne antenner) ikke anvendes tættere end 30 cm på nogen dele af apparatet, herunder strømkablet. Ellers kan det medføre forringelse af dette udstyrs ydeevne.
- Hvis apparatet ikke tændes eller hvis det flimrer på grund af elektromagnetiske forstyrrelser, må du ikke bruge det. Prøv at placere apparatet et andet sted.
- For at opretholde den grundlæggende sikkerhed og væsentlige ydeevne med hensyn til elektromagnetiske forstyrrelser i den forventede levetid, skal du tage forholdsregler, hvis anvendelsesstedet er i nærheden (f.eks. mindre end 1,5 km) af AM-, FM- eller tv-antenner.
-

Vedligeholdelse og reparationer

- Undgå at udsætte enhedens lyskilde for direkte sollys, spotlys eller andre varmekilder.
- Brug ikke alkohol eller væske med ammoniak til at rengøre apparatets lyskilde. Rengøringsoplysningerne findes i afsnittet "Rengøring og opbevaring".
- Forsøg ikke selv at reparere apparatet. Dette kan medføre alvorlige skader. Manglende overholdelse af denne bestemmelse medfører, at garantien bortfalder.
- Hvis apparatet er beskadiget på nogen måde, eller hvis det ikke fungerer, må det ikke betjenes. Prøv at løse problemet i henhold til tabellen med ofte stillede spørgsmål. Hvis problemet stadig ikke er løst, bedes du kontakte kundeservice eller forhandleren, da der er brug for specialværktøj for at foretage reparationer. Forsøg aldrig at reparere apparatet selv. Producenten vil stille de rette retningslinjer og materialer til rådighed for servicepersonalet for at hjælpe med reparation af dele.

4. BETJENING (se også billederne i begyndelsen af denne vejledning)

Før brug skal du kontrollere apparatet for skader eller fejl. Hvis du opdager skader eller fejl på apparatet, må du ikke bruge det, og så skal du kontakte kundeservice eller din leverandør.

1. Fold foden ud. Placer apparatet på en fast overflade som f.eks. et bord. Placer apparatet i en vinkel i forhold til din krop for at undgå at se direkte på apparatet.
2. Placer apparatet ca. 12-45 cm fra dine øjne. Du kan læse, spise, arbejde ved computeren, se tv eller motionere, mens du bruger apparatet.
3. Sæt apparatet i stikket, og tænd lyset med højere intensitet ved at trykke på tænd/sluk-knappen. Hvis du vil vælge en lavere intensitet, skal du trykke på tænd/sluk-knappen igen.

Anbefalede tider for brug af lampen:

Varighed af lysterapi	Afstand (høj intensitet)	Afstand (lav intensitet)
Ca. 30 min	18 cm	12 cm
Ca. 1 time	30 cm	20 cm
Ca. 2 timer	45 cm	35 cm

Jo tættere du er på lyskilden, jo kortere tid skal du bruge den.

Bemærk

- Skub stikket helt ind i stikkontakten.
- Sørg for, at der er en stikkontakt i nærheden af det sted, hvor apparatet skal stå.
- Læg ledningen på en sådan måde, at ingen kan snuble over den.
- Placer ikke apparatet, hvor det er vanskeligt at afbryde det.
- Kig ikke direkte ind i lyset kontinuerligt! Der kan forekomme øjensmerter eller let hovedpine under de første sessioner, men disse bør gå over. Hvis du er i tvivl, skal du blot reducere behandlingstiden, indtil du føler dig godt tilpas igen.
- Apparatet slukker automatisk efter 4 timers kontinuerlig brug af sikkerhedsmæssige årsager.

4. I den mørkeste periode af året skal du gentage brugen af apparatet hver dag på det rette tidspunkt for at opnå det ønskede resultat. Det er normalt tilstrækkeligt at bruge apparatet 30 minutter om dagen. Det afhænger af lysintensiteten og afstanden. Det er sikkert at bruge det længere, hvis du ønsker det. Brug ikke apparatet inden for 3 timer før du går i seng. Det kan forstyrre din søvn.

5. Tryk på tænd/sluk-knappen og hold den nede i 2 sekunder for at slukke for apparatet når som helst.

Stemningsbelysning: Ud over det normale dagslys har lysterapilampen også et stemningslys med farveskift.

1. For at skifte til farvet stemningslys skal du trykke på RGB-knappen.
2. For at vælge en anden lysfarve skal du trykke på RGB-knappen igen.
3. For at skifte tilbage til hvidt terapilyt skal du trykke på tænd/sluk-knappen.
4. Tryk på RGB-knappen og hold den nede i 2 sekunder for at slukke apparatet.

Bemærk: Stemningslyset må ikke bruges til medicinske formål.

5. RENGØRING OG OPBEVARING

- Før du rengør apparatet, skal du altid slukke det, trække stikket ud af stikkontakten og lade det køle af.
- Betjen ikke apparatet med våde hænder.
- Rengør med en fugtig klud, som du om nødvendigt kan påføre lidt rengøringsmiddel.
- Lad ikke vand løbe ind i apparatet, og spil ikke vand på apparatet.
- Det anbefales at rengøre apparatet en gang om måneden.

Når dette apparat ikke bruges, skal det opbevares på et tørt sted uden for børns rækkevidde. Apparatet må ikke holdes tilsluttet til en strømkilde. Følg de opbevaringsanvisninger, der er angivet i kapitlet "Teknisk specifikation".

6. BORTSKAFFELSE



Bemærk, at dette apparat er mærket med WEEE-symbolet til venstre. Det betyder, at dette apparat ikke må bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald, da elektrisk og elektronisk affald skal bortskaffes separat.

Hvis du har spørgsmål, bedes du kontakte de lokale myndigheder med ansvar for bortskaffelse af affald.

7. OFTE STILLEDE SPØRGSMÅL

Problem	Mulige årsager	Løsninger
Apparatet lyser ikke	Tænd/sluk-knappen er slukket	Tænd for tænd/sluk-knappen
	Ingen strøm	Tilslut stikket korrekt
		Kablet er defekt. Kontakt kundeservice eller din forhandler
	LED'erne har nået slutningen af deres levetid	Hvis du har brug for at få apparatet repareret, skal du kontakte kundeservice eller en autoriseret forhandler.
LED'erne er defekte/elektronisk problem		

8. TEKNISK SPECIFIKATION


Model	Fysic FW450/ELE018921V2
Mål (B x H x D)	250 x 250 x 100 mm
Vægt	610 g
Belysningselementer	LED'er
Lysintensitet	> 10.000 lux ved 12 cm
Intensitetsniveau (kun med hvidt lys)	2 trin, justerbar
Strømtilslutning	220-240V, 50Hz, 0,2A
Driftsmiljø	0°C til 40°C, 30-90 % relativ luftfugtighed Atmosfærisk tryk: 700-1060hPa
Opbevarings-/transportmiljø	-10°C til 60°C, 30-90 % relativ luftfugtighed Atmosfærisk tryk: 700-1060hPa
Produktklassificering	1. Klasse II-udstyr 2. Ikke anvendt dele 3. Beskyttelse mod indtrængning af vand: IP21 4. Ikke kategoriseret AP/APG-udstyr 5. Driftstilstand: Kontinuerlig drift
Maksimal længde af strømledning	135 cm
Placering af emissionsåbning	Lyskilden på FW450
Behandlingsområde	600 cm ²
Risikogruppe for lyskildeudstyr	Gruppe 1 i blåt lys klassificeret i henhold til IEC 60601-2-57:2011
Produktets levetid	2 år

Maksimalt output af optisk stråling for FW450-lysterapilampe med stemningsbelysning

Stråling	Risikogruppe klassificeret i henhold til IEC 60601-2-57:2011	Maks. værdi
EUVA: UV-A for øjne	Undtagelsesgruppe	$1,5 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
ES: Aktinisk UV for hud og øjne	Undtagelsesgruppe	$1,5 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
EIR: Grænseværdier for eksponering af øjet for infrarød stråling	Undtagelsesgruppe	$6 \times 10^{-4} \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
EH: Termisk fare for huden	Undtagelsesgruppe	$3,5 \times 10^1 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2}$
LB: Blåt lys	Risikogruppe 1	$10 \times 10^2 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{sr}^{-1}$
LR: Termisk fare for nethinden	Undtagelsesgruppe	$2 \times 10^2 \text{ W} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{sr}^{-1}$

9. KONTAKTOPLYSNINGER


FW450-lysterapilampen med stemningsbelysning er fremstillet af:

 Zero-Plus International Limited
Room 1004, 10/F., Join-In Hang Sing Centre,
71-75 Container Port Road, Kwai Chung,
New Territories, Hongkong
E-mail: sales@zeroplus.hk


FW450-lysterapilampen med stemningsbelysning er importeret af:

 Commaxx B.V.
Wiebachstraat 37
6466 NG Kerkrade
Holland

Europæisk autoriseret repræsentant:

 Globalmind Consumer Electronics GmbH
Ernst-Mantius-Str.11,
21029 Hamborg, Tyskland

Vigtigt

 Hvis dette apparat er beskadiget på en eller anden måde, eller hvis det ikke fungerer, og du ikke kan finde svaret på dit spørgsmål i de ofte stillede spørgsmål
Kontakt kundeservice eller forhandleren for at få hjælp.

OVERENSSTEMMELSESERKLÆRING

Commaxx erklærer hermed, at typen Fysic FW450 er i overensstemmelse med direktivet 2014/53/EU.
EU-overensstemmelseserklæringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse:
<http://DOC.hesdo.com/FW450-DOC.pdf>

 **Service**  **WWW.FYSIC.NL** **FYSIC**[®]
SERVICE@FYSIC.NL

  **Commaxx B.V., Wiebachstraat 37**
6466 NG Kerkrade, The Netherlands

 **Help**



CE 0123

v1.2