

PADDLEBOARD REGLER

Bliv klogere på de forskellige SUP board regler

FAQ - Ofte stillede spørgsmål

Skal man have redningsvest på SUP?

Ja, det er et lovkrav at medbringe redningsvest eller svømmevest ved SUP. Det kan du læse mere om på [Retsinformation.dk](https://retsinformation.dk).

Hvor må man sejle med paddleboard?

Du må bruge dit paddleboard de fleste steder i Danmark. Du må dog ikke bruge boardet på private søer uden tilladelse, i fredede områder, eller områder, hvor det er til skade for vandløbet eller andre.

I vores guide om paddleboard regler kan du læse meget mere om, hvordan reglerne er for brug af paddleboard. Vi anbefaler, at du altid læser reglerne for det enkelte sted, inden du bruger dit board.

Hvor kan man leje paddleboard?

Du kan leje paddleboards mange steder i Danmark. Du kan søge efter udlejningssteder nær dig på internettet. Det er et godt alternativ at leje et board, hvis du gerne vil prøve SUP, før du køber dit eget SUP board.

Det ser idyllisk ud at drive rundt på et paddleboard på vandet, mens solen skinner – og det er det også. Der er dog nogle paddleboard regler, du skal kende, før du begiver dig ud på vandet, så du er sikker på, at du følger reglerne.

I denne guide giver vi dig et overblik over nogle af de vigtigste regler, du skal kende, før du bruger dit paddleboard. På den måde kan du sikre dig, at du ikke gør noget forkert. Vi anbefaler, at du altid undersøger reglerne ved hvert enkelt sted.

Hvor må man stå på paddleboard?

Du må bruge dit paddleboard de fleste steder. Du skal dog være opmærksom på dine omgivelser. Det er ikke alle steder, der egner sig til paddleboards. Derudover er det heller ikke alle steder, du må bruge dit SUP board.

Det er særligt populært at bruge sit SUP board på stranden. Ifølge Miljøministeriet er der fri færdsel på havet, så længe du overholder sejladsforskrifterne og holder øje med de lokale regler. Du kan læse mere om færdsel på havet på Miljøministeriets hjemmeside.

SUP boardet kan også bruges på søer og åer, men det er ikke tilladt alle steder. Du må bl.a. ikke bruge det på private søer, i fredede områder eller hvis det er til skade for vandløbet eller andre. Du kan læse mere om færdsel på søer og vandløb på Miljøministeriets hjemmeside.