



OWNERS MANUAL

YOUR WAY - YOUR LIFE

We create products that push you forward on your journey - keeping you healthy and strong. We believe health and happiness are the real cornerstones of life.

CARDIO

DK



BIKE ATHLETE B56

—
TITAN LIFE®
—

INDHOLDSFORTEGNELSE

KÆRE KUNDE	2
BORTSKAFFELSE	2
KUNDESERVICE	3
GARANTIBESTEMMELSER	5
SIKKERHEDSINFORMATIONER	6
VEDLIGEHOELSE	8
BRUGSVEJLEDNING	9
EKSPLODERET DIAGRAM	10
MONTERINGSVEJLEDNING	14
COMPUTERMANUAL	19

KÆRE KUNDE

Det glæder os, at du har valgt et TITAN LIFE produkt.

Dette er et kvalitetsprodukt, som er produceret med henblik på brug i hjemmet. Produktet er testet efter den europæiske norm EN 957.

Før påbegyndelse af samling samt brug af produktet, vil vi bede dig om at læse denne manual grundigt igennem.

Sidste nye version af produktmanual kan ses på

www.livingsport.dk/se/fi/no

Det anbefales, at alle trin i monteringsvejledningen gennemgås grundigt, inden samlingen påbegyndes, samt at det kontrolleres, at alle dele er til stede og intakte.

I tilfælde af at emballagen er defekt/beskadiget ved modtagelsen, er det vigtigt at det bliver anmeldt skriftligt og med billed dokumentation, til transportør og købsstedet, indenfor 5 dage efter modtagelsen.

Gem altid al emballage, indtil produktet er samlet og testet.

Husk at gemme denne Manual / brugsvejledningen til eventuel senere brug.

BORTSKAFFELSE



Dette symbol betyder, at produktet ikke må bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald. I stedet er det dit ansvar at videregive produktet til et

relevant indsamlingssted. Denne ordning hjælper med at bevare naturlige ressourcer og forhindre eventuelle negative konsekvenser for både mennesker og miljø.

KUNDESERVICE

For at vi kan yde den bedst mulige service ved eksempelvis mangler eller defekter på produktet, beder vi dig notere og gemme produktets serienummer samt kvittering. Serienummer finder du på et mærkat påsat nederst på produktets ramme. Eftersom ikke alle oplysninger altid fremgår på kvitteringen, anbefaler vi også, at du udfylder nedenstående oplysninger om produktet. Disse informationer skal anvendes, hvis du på et tidspunkt får behov for at kontakte Livingsport vedrørende dit produkt. Vi anbefaler at nedenstående oplysninger gemmes sammen med kvitteringen – kvitteringen skal kunne fremvises i tilfælde af reklamation.

Mærke:

eks. TITAN LIFE

Produkt type:

eks. Treadmill

Modelnavn:

eks. ATHLETE T'11

Serienummer:

eks. re-12011/5212/45101-01

Købssted:

eks. Expert sport Norge

SERVICE OG REPARATION

Vi ønsker at yde den hurtigste og bedst mulige service. Har du problemer med dit udstyr, eller ønsker du at bestille reservedele, så vil vi bede dig om at udfylde vores serviceskema, som du finder på vores hjemmeside.

Ved bestilling af reservedele findes nummeret på den pågældende del i enten styklisten eller oversigtstegningen i denne manual

For at vi kan hjælpe dig på den bedste og hurtigste måde, er det meget vigtigt, at skemaet bliver udfyldt så detaljeret som muligt – meget gerne med billeder og/eller video.

Serviceskemaet på hjemmesiden skal altid udfyldes ved reklamationer eller efterspørgsel af reservedele – særligt ved reklamationer er det vigtig at kvittering samt serienummer vedhæftes.

Yderligere info kan findes på hjemmeside under Service.

DK: www.livingsport.dk

SE: www.livingsport.se

FI: www.livingsport.fi

NO: www.livingsport.no

GARANTIBESTEMMELSER

TITAN LIFE produkter er konstrueret og testet til hjemmebrug. Dette betyder, at reklamationsretten bortfalder fuldstændigt, hvis produktet anvendes til kommercielt brug, offentlig brug eller anden ikke-privat brug.

Dette produkt er fremstillet efter den europæiske norm EN 957.

Som importør af dit TITAN LIFE produkt yder LivingSport A/S reklamationsret, i henhold til købeloven for det pågældende land, på omfattende fabrikations- og materialefejl, der konstateres ved varens normale anvendelse. Reklamationsretten dækker ikke fejl, skader eller almindelig slitage, direkte eller indirekte opstået som følge af forkert betjening, manglende vedligeholdelse, vold eller uautoriserede indgreb.

LivingSport A/S kan ikke holdes ansvarlig for skader påført på andet indbo i forbindelse med anvendelse af produktet.

Reklamation over fejl og mangler, som bør opdages ved sædvanlig undersøgelse af varen, skal meddeles til LivingSport A/S indenfor rimelig tid.

Produktet kan ved fejl/mangler returneres for reparation. Dette SKAL

aftales med LivingSport A/S inden returnering. Efter vurdering af fejlsens/manglens omfang, forsøges denne udbedret ved reparation. Kan dette ikke udføres indenfor rimelig tid og uden stor gene for forbrugeren, vil produktet blive ombyttet eller en krediteret. Reklamationsperioden påbegyndes på dagen for levering. Gem derfor altid din kvittering for både købet og leveringen.

SIKKERHEDSINFORMATIONER

Før påbegyndelse af dette eller andre træningsprogrammer, bør du kontakte din læge. Dette er især vigtigt for personer, som ikke tidligere har trænet regelmæssigt eller for personer med nuværende eller tidligere helbredsproblemer.

Læs venligst denne manual grundigt igennem før påbegyndelse af træning. Hverken producent eller sælger påtager sig ansvar for personlig skade eller indborskade forårsaget af eller ved brug af dette produkt. Læs alle forholdsregler samt instruktioner grundigt før brug af produktet. Vi anbefaler, at denne manual gemmes til fremtidig reference.

- Det er ejerens ansvar at sikre sig, at alle brugere af produktet er tilstrækkeligt informeret om alle forholdsregler. Brug kun produktet, som beskrevet i denne manual.
- Brug kun produktet indendørs på en jævn overflade med tilstrækkelig fri plads omkring produktet (min. 200cm).
- Placér ikke produktet udenfor, i garagen, carporten, udhuset eller i nærheden af vand.
- Produktet skal opbevares ved almindelig stuetemperatur – ikke

under 15°C.

- Hold produktet væk fra fugt og støv.
- Hold ALTID børn under 12 år og kæledyr væk fra produktet.
- Placér eventuelt en måtte under stabilisatorerne for at beskytte trægulv eller gulvtæppe.
- Udskift eventuelle nedslidte dele med det samme.
- Beskadigede dele eller komponenter kan medføre en risiko for din sikkerhed eller forringelse af produktets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte dele, og brug ikke produktet, før denne udskiftning er sket.
- Reparationer må kun udføres efter aftale med LivingSport A/S.
- Vær opmærksom på, at INGEN væsker kommer ind i maskinen eller i elektroniske dele, da dette kan beskadige produktet.
- Ifør dig passende tøj, når du træner, undgå løst tøj, som kan fanges i de bevægelige dele på produktet.
- Træn altid i sportssko.
- Hvis du føler smerte eller svimmelhed under træningen, stop da med det samme!

Overtræning kan resultere i alvorlig skade eller død. Hvis du føler dig utilpas, skal du holde op med at træne med det samme.

- Hvis dit produkt er udstyret med en hånd-pulsmåler, skal du være opmærksom på, at pulsmåleren ikke er et medicinsk redskab, og at der må forventes en vis unøjagtighed ved en hånd-pulsmåler sammenlignet med en pulsmåler, der måler tættere på hjertet. Flere faktorer, bl.a. udøverens bevægelser, kan influere præcisionen af hånd-pulsmåleren.
- Produktet er klasse "H" (Hjemme) produkt, og er derfor kun beregnet til hjemmetræning. Det bør derfor ikke anvendes

- under erhvervsmæssige eller institutionsmæssige forhold.
- Produktet er ikke designet til medicinske og rehabiliterende formål.
- Dette produkt er lavet efter den europæiske Norm EN 957 og er IKKE beregnet til terapeutisk eller helbredende træning.
- For maksimal brugervægt se BRUGSVEJLEDNING.

VEDLIGEHODELSE

Det er vigtigt at produktet vedligeholdes/rengøres for at undgå fejl. Ved manglende vedligeholdelse/rengøring kan levetiden mindskes, og garantien kan bortfalde.

Produktet skal inden enhver anvendelse efterspændes og efterses for eventuelle opståede fejl, slør, mislyde samt manglende dele. Er du i tvivl om, hvorvidt produktet har en fejl, stop da enhver anvendelse og kontakt LivingSport A/S serviceafdeling.

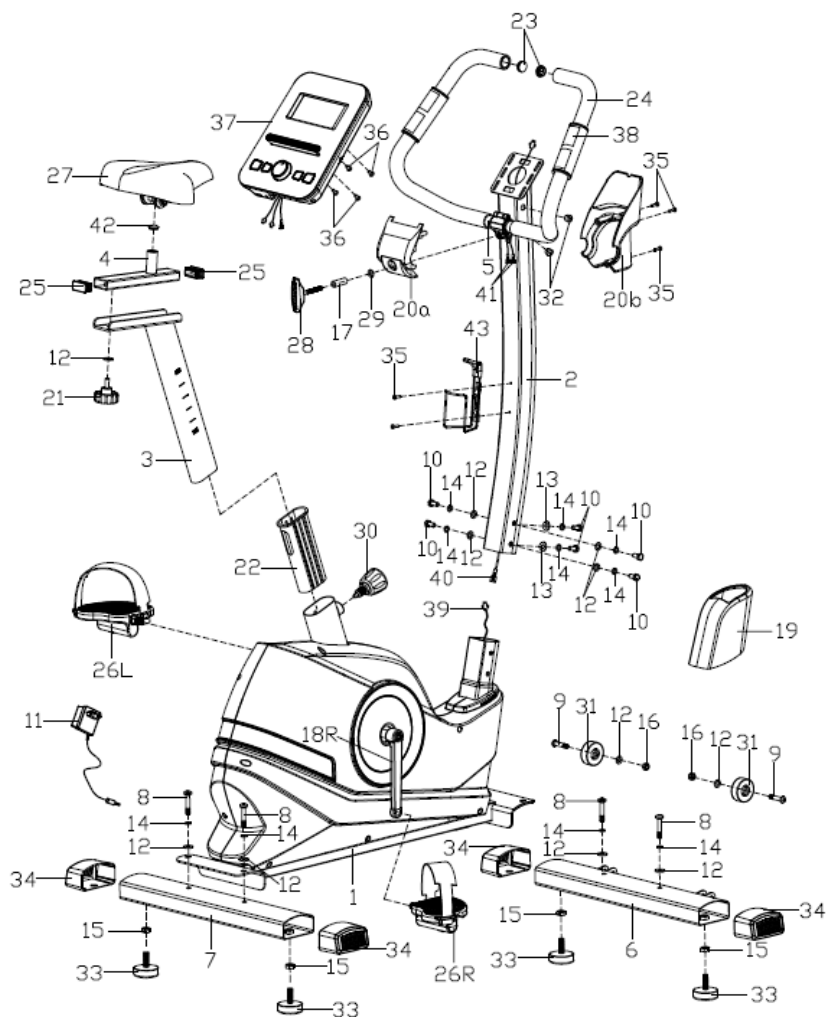
Du skal være særligt opmærksom på skruer og bolte, der fastholder bevægelige dele, uanset om de er synlige eller skjulte. I tilfælde af opstået fejl pga. ukorrekt anvendelse, manglende efterspænding eller vedligeholdelse, vil garantien til enhver tid bortfalde. LivingSport A/S påtager sig ej heller ansvar på fejl, der evt. opstår på 2. og 3. part.

Yderligere information kan findes på hjemmeside under Service

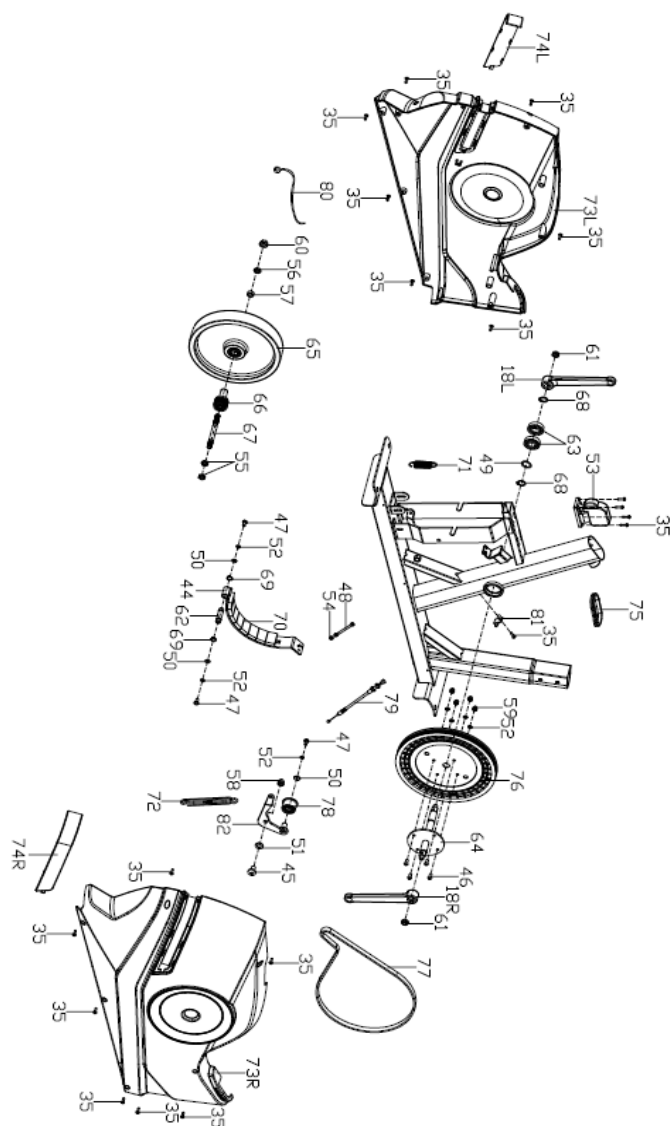
BRUGSVEJLEDNING

Maximum brugervægt 120kgs

EKSPLODERET DIAGRAM



EKSPLODERET DIAGRAM



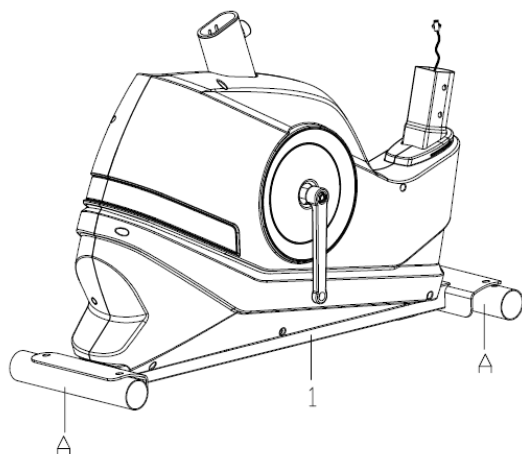
LISTE OVER DELE

Del nr.	Beskrivelse	Antal	Del nr.	Beskrivelse	Antal
1	Hovedstel	1	43	vandflaskeholder	1
2	Styrstang	1	44	Magnetisk pladebinding	1
3	Saddelørstang	1	45	Sekskantskrue med panhoved M10*20	1
4	Sadelforskyder	1	46	Flade sekskantbolte med rundt hoved M6*14	4
5	Styr	1	47	Udvendige sekskantbolte M6*16	3
6	Forreste underrør	1	48	Udvendige sekskantbolte M5*60	1
7	Bageste underrør	1	49	Korrugeret pakning $\phi 17 \times \phi 22 \times 0,3$	1
8	Sekskantet skrue M8x60	4	50	Flad spændeskive D6*D12*1,2	3
9	Sekskantet skrue M8x38	2	51	Flad pakning D10*D20*2	1
10	Sekskantet bolt	6	52	Fjederskive D6	7
11	Adapter	1	53	Motor	1
12	Flad spændeskive D8*D19	11	54	Udvendig sekskantomøtrik M5	2
13	Buet skive D8*20*2	2	55	Udvendig, tynd sekskantomøtrik M10*1*H5	2
14	Fjederskive D8	10	56	Udvendig, konisk sekskantomøtrik M10*1*H5	1
15	Sekskantet møtrik M10	4	57	Konisk afstandsstykke $\phi 16 \times \phi 10,5 \times 9$	1
16	Nylonmøtrik M8	2	58	Nylonmøtrik M10	1
17	Bøsning $\phi 13 \times 2 \times 35$	1	59	Nylonmøtrik M6	4
18 V/H	Krank	1 par	60	Flangemøtrik M10*1*H6	1
19	Overtræk til styrstangen	1	61	Flangemøtrik M10*1,25	2
20a/b	Computerdæksel	1 par	62	Magnetisk pladeakse	1
21	Blommeknap	1	63	Leje 6203Z	2
22	Bøsning	1	64	Central akselbinding	1
23	Rund hætte	2	65	Inertihjul	1
24	Skumgreb	2	66	Lille remskive	1
25	Firkantet hætte	2	67	Inertihjulaksel	1
26 V/H	Pedal	1 par	68	Aksel	2

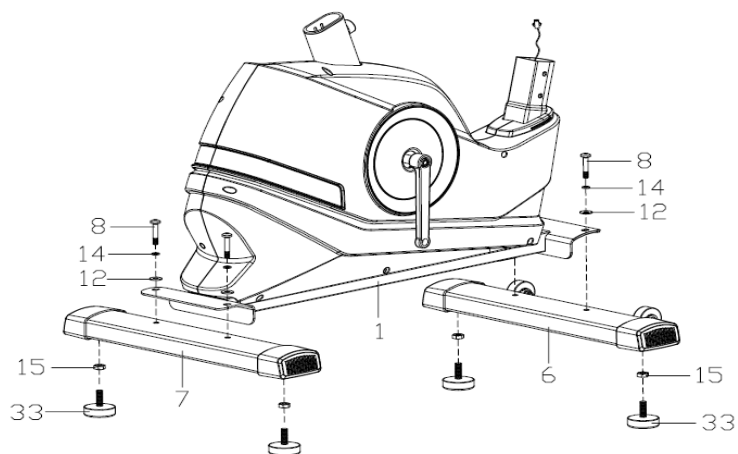
27	Sadel	1	69	Aksel	2
28	Lige styrbolt	1	70	firkantmagnet	8
29	Flad spændeskive D8*13	1	71	fjeder $\phi 1,5 \times \phi 15 \times L65$	1
30	Stiftknap	1	72	Fjeder $\phi 2,2 \times \phi 18,2 \times L71,4$	1
31	rulle	2	73V/H	venstre og højre kapslinger	1 par
32	prop til kabelhul	2	74V/H	Venstre og højre lampeskærme	1 par
33	Justerbar fodpude	4	75	tætningsring	1
34	Endehætte	4	76	Trisse	1
35	Selvskærende krydsskrue ST4,2*18	22	77	Lige rem	1
36	Selvskærende krydsskrue	4	78	Tomgangshjul	1
37	Computer	1	79	Elektrisk kontroltrimmerkabel	1
38	Rundt greb	2	80	Strømledning	1
39	Sensorledning	1	81	Induktionsholder	1
40	Sensorbakkelinje	1	82	Tomgangstilslutningsstang	1
41	Pulsledning	2			
42	Rund hætte	1			

MONTERINGSVEJLEDNING

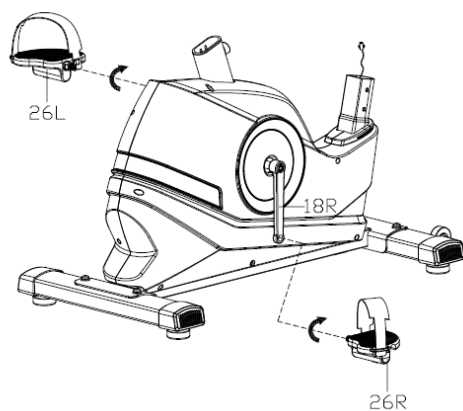
Trin 1.



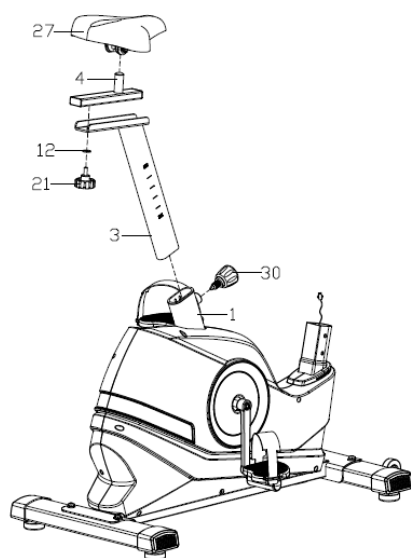
Trin 2.



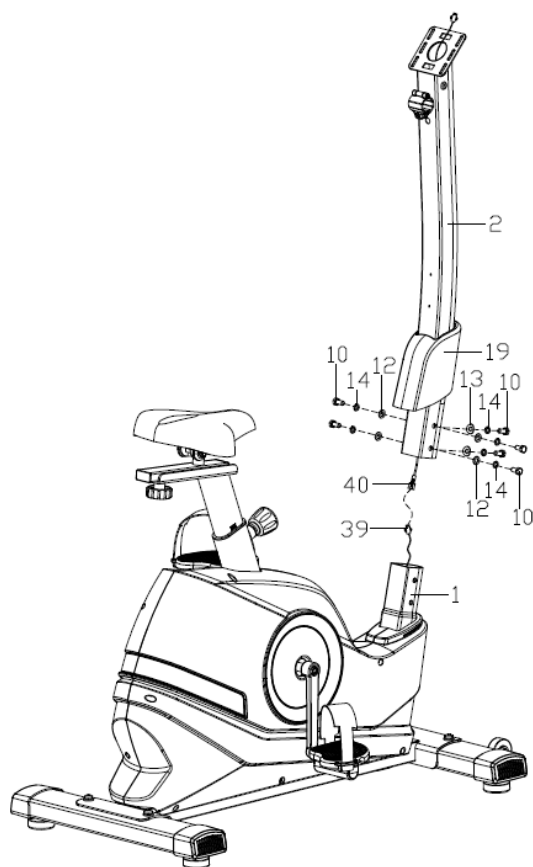
Trin 3.



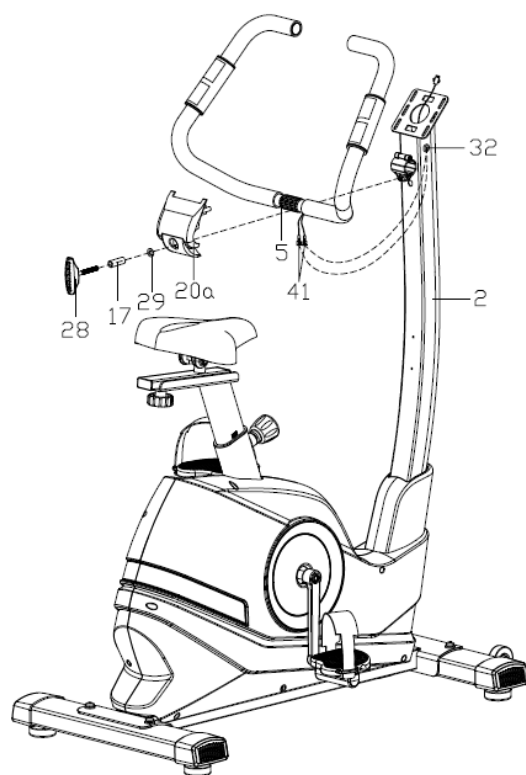
Trin 4.



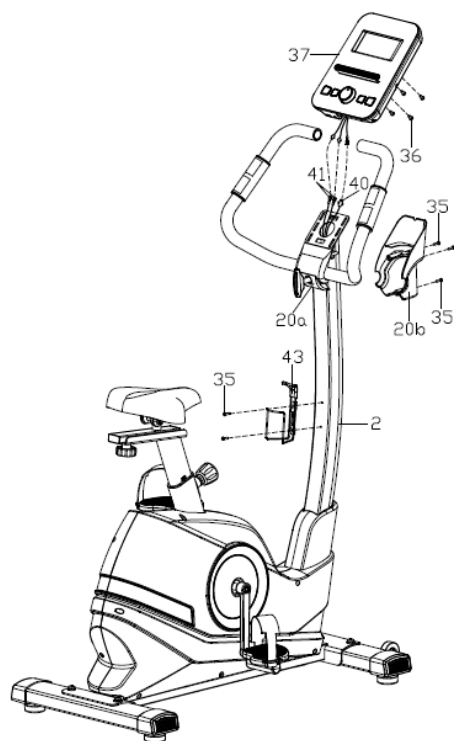
Trin 5.



Trin 6.



Trin 7.



INSTRUKTIONSMANUAL

Tastefunktioner

START/STOP(ST/SP): 1. Start og pauser i træning.
2. Starter måling af kropsfedt.

NED: Reducerer værdien af den valgte træningsparameter: TID, DISTANCE etc. Under træningen vil den reducere modstandsbelastningen.

OP: Øger værdien af den valgte træningsparameter. Under træningen vil den øge modstandsbelastningen.

MODE(ENTER): 1. Bruges til at indtaste den ønskede værdi eller træningstilstand.

2. Tryk for at skifte display fra RPM til SPEED (hastighed), COUNT til DIST (distance), WATT til Calories (Kalorier) under træning.

TEST(PULS, RESTITUTION): Tryk for at aktivere restitutionfunktionen, når computeren har pulsværdien.

Restitution er konditionsniveau 1-6 efter 1 minut. F1 er bedst, og F6 er dårligst.

RESET (HVIS DET FOREFINDES): For at nulstille nuværende indstilling. Når tasten holdes nede i 3 sekunder, nulstilles alle funktionsværdier.

BODY FAT kropsfedt)(HVIS DET FOREFINDES): Hurtigvalg af BODY FAT program.

Valg af træningsprogram

Efter træning vælges der med tasterne OP eller NED, og derefter trykkes på ENTER for at aktivere den ønskede tilstand.

Indstilling af træningsparametre

Efter at have valgt ønsket program, kan der forudindstilles flere træningsparametre for de ønskede resultater.

TRÆNINGSPARAMETRE:

TIME (Tid) / DISTANCE / CALORIES (Kalorier) / AGE (Alder)

Bemærk: Visse parametre kan ikke justeres i visse programmer.

Når et program er blevet valgt, og der trykkes ENTER, blinker parameteren for "Time" (Tid). Du kan vælge den ønskede tidsværdi ved hjælp af tasten OP eller NED. Tryk på TASTEN ENTER for at indtaste en værdi. Den blinkende prompt flytter sig til næste parameter. Fortsæt med at bruge tasten OP ELLER NED. Tryk på START/STOP for at starte træningen.

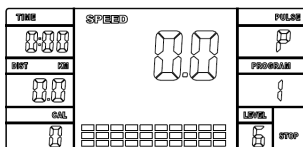
Programbetjening

Manuel (P1)

Vælg "**Manuel**" ved brug af OP ELLER NED TASTEN tryk derefter på ENTER-TASTEN. 1. parameter "Time" (Tid) blinker, så værdien kan justeres ved hjælp af OP- ELLER NED-TASTEN. Tryk på ENTER-TASTEN for at gemme værdien og gå videre til den næste parameter, der skal justeres.

Fortsæt gennem alle de ønskede parametre ved at trykke på START/STOP for at starte træningen.

Bemærk: Når en af træningsparametrene tæller ned til nul, udsendes bip-lyde, og træningen ophører automatisk. Tryk på START-TASTEN for at fortsætte træningen og nå den ufuldendte træningsparameter.



Forudindstillede programmer (P2-P7)

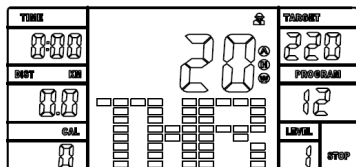
Der er 6 programprofiler, som er klar til brug.

Indstilling af parametre for forudindstillede programmer

Vælg et af de forudindstillede programmer med OP eller NED tasten og tryk derefter på ENTER-TASTEN. 1. parameter "Time" (Tid) blinker, så værdien kan justeres ved hjælp af OP- ELLER NED-TASTEN. Tryk på ENTER-TASTEN for at gemme værdien og gå videre til den næste parameter, der skal justeres.

Fortsæt gennem alle de ønskede parametre ved at trykke på START/STOP for at starte træningen.

Bemærk: Når en af træningsparametrene tæller ned til nul, udsendes bip-lyde, og træningen ophører automatisk. Tryk på START-TASTEN for at fortsætte træningen og nå den ufuldendte træningsparameter.



BODY FAT PROGRAM (Kropsfedtprogram) (P13)

Indstilling af data for kropsfedtmåling

Tryk på "**BODY FAT**" tryk derefter på ENTER. "Male" (mand) blinker, så køn kan justeres ved hjælp af OP eller NED tasten. Tryk på tasten ENTER for at gemme køn & gå videre til næste dataindstilling.

"30" for alder blinker, så alder kan justeres ved brug af tasten OP eller NED, tryk på ENTER for at gemme værdien.

"175" for højde blinker, så højde kan justeres ved hjælp af OP eller NED tasten. Tryk på ENTER-TASTEN for at gemme værdien og gå videre til næste dataindstilling.

"75" for vægt blinker, så vægten kan justeres ved hjælp af tasten OP eller NED, tryk på ENTER-TASTEN for at gemme værdien og gå videre til næste data.

Tryk på START/STOP for at starte måling, og tag også fat i håndpulsgrebene.

Efter 15 sekunder viser displayet Body Fat %, BMR, BMI & BODY TYPE.

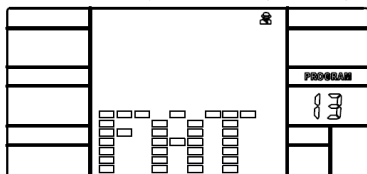
BEMÆRK: Kropstyper:

Der er 9 kropstyper opdelt efter beregnet FAT%. Type 1 er fra 5 % til 9 %. Type 2 er fra 10 % til 14 %.

Type 3 er fra 15 % til 19 %. Type 4 er fra 20 % til 24 %. Type 5 er fra 25 % til 29 %. Type 6 er fra 30 % til 34 %. Type 7 er fra 35 % til 39 %. Type 8 er fra 40 % til 44 %. Type 9 er fra 45 % til 50 %.

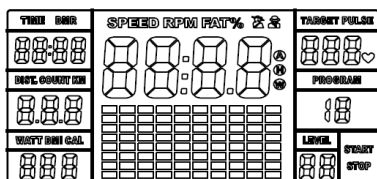
BMR: Basal Metabolism Ratio (basalt stofskifteforhold)

BMI: Body Mass Index (kropsvægtindeks)



Tilslut instrumentets strømforsyning

Tilslut den ene ende af strømforsyningen til stikkontakten, og den anden ende til strømstikket på måleren. På dette tidspunkt vil måleren udsende en "BIP" lyd i 1 sekund, og instrumentet vil blive fuldt vist i målerens starttilstand.



Li alarm-kommando

1. Hvis instrumentet viser ERROR1 angiver det, at forbindelsesledningen til motoren ikke er i god kontakt, eller at motoren er beskadiget
2. Instrument viser ERROR2 indikerer ingen håndholdt pulssignalindgang under kropsfedttest

Strømforsyning: Strømadapter

Indgang A C (i henhold til nationale netstandarder)

TILSLUTNING AF Bluetooth & APP



1. Slå den mobile Bluetooth og APP til, og klik på "SEARCH".
2. Vælg en enhed, og klik på mærket "TITANLIFE".
3. Når brugeren har valgt mærket "TITANLIFE", klikkes der på enhedstypen. Vælg dernæst Bluetooth-koden for at oprette forbindelsen. (Find Bluetooth-koden på mærkatet bag på computeren.)
4. Monitorikonet  bliver vist:
5. Tryk på "START/STOP"-tasten for at starte træningen, hvorefter monitoren lukker for displayet.
6. Klikket på "CONNECT" kan kontrolleres fra din monitor;
7. Klik "STOP", STOPPER træningen;

Bemærk: Tilslut igen, hvis der opstår flashback efter tilslutning, eller start monitoren igen;

EU Declaration of Conformity

Object of the declaration:

Product MAGNETIC BIKE
Model BX6P
Item number TITAN LIFE BIKE ATHLETE B56
Manufacturer XIAMEN EVERTOP FITNESS PRODUCT CO. LTD
Address BUILDING NO.44, FENGSHAN 1 LANE,TONGAN
 DISTRICT,XIAMEN,FUJIAN,CHINA

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.



This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:

Standard Number	Standard Name
2011/65/EU	ROHS
EN957-1	EN ISO 20957-1: 2013
EN957-7	EN 957-7: 1998
2014/30/EU	EMC

Signed for and on behalf of :XIAMEN EVERTOP FITNESS PRODUCT CO.LTD

Place of issue: XIAMEN

Date of issue: JUL.24,2024

Name : Renee

Position: Sales manager

Signature:



The technical documentation for equipment is available from the above address.

—
TITAN LIFE®
—

YOUR WAY · YOUR LIFE