

Hva skjer under en graviditet?

Når du blir gravid, begynner kroppen å produsere et hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). hCG-nivået stiger i den tidlige delen av svangerskapet. Ved å måle hCG i urinen kan man avgjøre om en kvinne er gravid eller ikke. Med RFSUs graviditetstest får du raskt og enkelt svar på om du er gravid. Testen gir mer enn 99% sikkert resultat fra og med den dagen du venter menses, og er av samme type som den leger og gynekologer bruker.

Når kan jeg teste?

Du kan teste allerede 6 dager før uteblitt menstruasjon, som er 5 dager før forventet menstruasjon. Hvis du tester før forventet menstruasjon og testen viser et negativt eller svakt positivt resultat, anbefales det å ta en ny test etter et par dager. I tabellen nedenfor vises % av graviditetsresultater fra laboratorieprøver av graviditetstester tatt før forventet menstruasjon. Du kan teste når som helst på dagen, men det sikreste er å måle morgenurinen. Hvis du er gravid, kontakt lege eller gynekolog for å få råd. Hvis du ikke er gravid og ikke ønsker å bli det, bør du bruke kondom eller kontakte lege eller gynekolog for å få råd om prevensjon.

Graviditetstest

Test tidlig

Med RFSUs test tidlig graviditetstest kan du selv finne ut om du er gravid, raskt og enkelt.

Du kan teste allerede 8–15 dager etter befruktning, det vil si 6 dager før uteblitt menstruasjon, som er 5 dager før forventet menstruasjon. Du får sikrest resultat når du måler morgenurinen. Testens følsomhet er 10mIU/ml av hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen. Hvis testen viser et svakt positivt resultat, anbefales det å teste på nytt etter et par dager.

Les instruksjonene nøye!



*Tabell

Første dagen du kan begynne å teste							
Antall dager før uteblitt menstruasjon	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0
Antall dager før forventet menstruasjon	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1
% av påviste graviditeter	75%	95%	≥99%	≥99%	≥99%	≥99%	≥99%

Spørsmål og svar

Hvordan fungerer RFSUs Graviditetstest?

Når du blir gravid, begynner kroppen å produsere et hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). hCG-nivået stiger i den tidlige delen av svangerskapet. Graviditetstesten reagerer på dette hormonet, og du kan teste allerede 6 dager før uteblitt menstruasjon, som er 5 dager før forventet menstruasjon*. Hvis du tester tidlig eller er usikker på resultatet, kan det være lurt å teste på nytt to dager senere, helst med den første morgenurinen.

Hvor pålitelig er RFSUs Graviditetstest?

RFSUs graviditetstest gir mer enn 99% sikkert resultat fra og med den dagen du venter menses. Det er de samme testene som brukes av leger og gynekologer.

Hvor tidlig kan jeg bruke RFSUs graviditetstest?

Du kan begynne å bruke RFSUs graviditetstest allerede 6 dager før uteblitt menstruasjon, som er 5 dager før forventet menstruasjon*. Har du uregelmessig menses, kan du teste i forhold til den lengste menstruasjonssyklusen du har hatt de siste månedene.

Blir resultatet påvirket av hvor mye væske jeg drikker?

Svært stort væskeinntak kan vanne ut urinen, og da vil det kanskje ikke være mulig å oppdage den mengden hCG som er i urinen. Du bør derfor ikke endre det vanlige væskeinntaket. Du kan øke hCG-konsentrasjonen i urinen ved å drikke mindre og la være å tisse de siste 2 timene før du bruker testen. Du får sikrest resultat når du måler morgenurinen.

Kan medisiner og sykdom påvirke resultatet?

P-piller, smertestillende midler, antibiotika og hormonbehandling som ikke inneholder hCG, skal ikke påvirke testresultatet. Flere faktorer kan påvirke testresultatet. F.eks. visse typer medisiner, muskelkutter i livmoren, overgangsalder og visse hormoner som påvirker konsentrasjonen av LH-hormonet. Råd før deg med lege eller gynekolog. Det samme gjelder enkelte uvanlige sykdommer og dersom urinen inneholder store mengder bakterier. Kontakt lege eller gynekolog dersom du får uventede eller inkonsekvente resultater. I enkelte sjeldne tilfeller kan kvinner som nærmer seg eller er i overgangsalderen, få feilaktig positive resultater med graviditetstester på grunn av forekomsten av et hCG-lignende hormon. Oppsøk lege om du får positivt testresultat. Ektopiske svangerskap (svangerskap utenom livmoren) og

cyster på eggstokkene kan også gi feilaktige resultater. Visse sykdommer og kreftformer kan påvirke testresultatet fordi de påvirker produksjonen av graviditetshormonet. Hvis du lider av en slik sykdom, bør du oppsøke lege før du bruker graviditetstester.

Hva hvis det ikke kommer noen strek?

Hvis det ikke vises noen strek, tar du en ny test og følger bruksanvisningen nøye. Manglende resultat kan skyldes at du ikke har tatt testen på riktig måte.

Hvilken farge er det på strekene som vises?

Fargenyansen på teststreken (T) kan variere fra lys rosa til mørkerød, avhengig av konsentrasjonen av hCG i urinen. Teststrekens fargenyanse påvirker ikke resultatet, det er kun en rosa/rød farge som gir et gyldig resultat. Får du en annen farge, venter du to dager med å ta en ny test. Noen ganger kan teststreken være synlig som en grå/hvit nyanse. Testen er først positiv når teststreken (T) viser en tydelig rød, lilla eller rosa farge. Fargen og fargestyrken mellom teststreken (T) og kontrollstreken (C) kan variere. Variasjoner i kontrollstrekens (C) farge, mellom to ulike tester, påvirker ikke testresultatet.

Hvor lenge kan jeg se resultatet før det blekner eller forandrer seg?

Positive svar vil som regel bli stående uendret, men bakgrunnen kan mørkne. Les av resultatet etter 1 minutt og innen 5 minutter, etter at du har tatt testen. Venter du lengre enn 5 minutter, kan resultatet være misvisende.

Hva gjør jeg dersom testen viser at jeg er gravid?

Ta kontakt med lege eller gynekolog, og bestill time til rådgivning og kontroll.

Hva gjør jeg dersom testen viser at jeg ikke er gravid?

I en vanlig menstruasjonssyklus kommer blødningen vanligvis 12–14 dager etter egglosningen. Tiden fra første blødning til egglosning kan imidlertid variere mer enn det, og det er det som iblant fører til uregelmessig menses. Hvis testen viser negativt resultat, kan det skyldes at egglosningen fant sted senere enn du trodde. Hvis du testede tidlig, bør du teste igjen omkring dit forventede menstruationstidspunkt. Hvis din menstruation er forsinket, kan du teste igjen etter ca. 1 uge. Hvis du på nytt får et negativt resultat og menses ikke kommer tilbake, kontakt lege eller gynekolog.

Oppbevaring

Oppbevar testen i uåpnet pakning i kjøleskap eller romtemperatur. Testen skal ikke utsettes for temperaturer under +4°C eller over +30°C. Unngå å utsette pakningen for direkte sollys, fuktighet og varme. Oppbevares utilgjengelig for barn.

RFSU Graviditetstest er utviklet i samarbeid med RFSU-klinikken. Vil du vite mer om produktet, gå inn på www.rfsu.no

RFSU er en ideell organisasjon uten private fortjenesteinteresser. Overskuddet går til informasjon og utdanning i sex- og samlivsspørsmål.

Vil du vite mer om graviditet og fertilitet eller har spørsmål om våre produkter, les mer på rfsu.no



Bruk ikke testen dersom folieemballasjen er skadet.

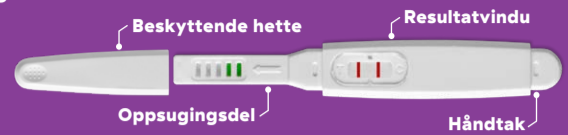


v2022-06-15 art nr I3701DN
RFS-236-07 POXXXXXX



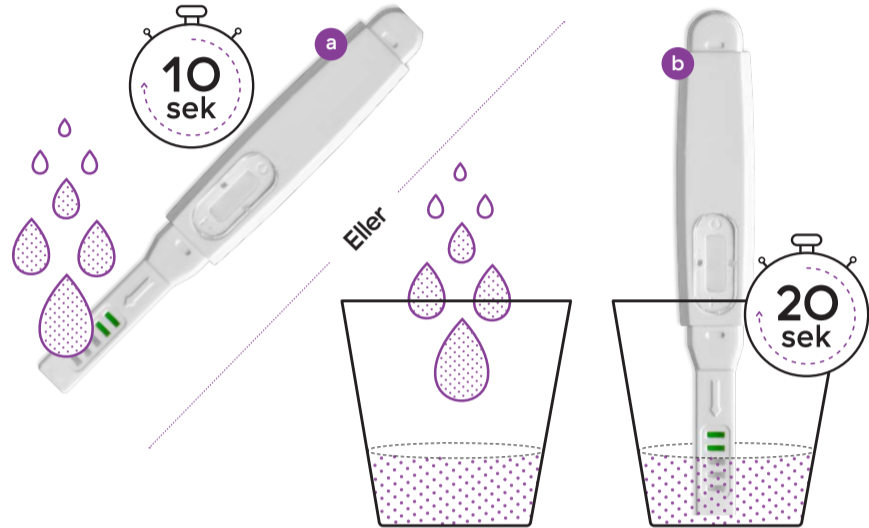
Slik tar du testen

Du kan teste når som helst på døgnet allerede 6 dager før uteblitt menstruasjon, som er 5 dager før forventet menstruasjon*, men det sikreste er å måle morgenurinen, da hCG-konsentrasjonen er på det høyeste. Hvis du tester før forventet menstruasjon og testen viser et negativt eller svakt positivt resultat, anbefales det å ta en ny test etter et par dager. **Når du har lest instruksjonene og er klar til å teste, tar du graviditetstesten ut av den innvendige emballasjen og tar av den hvite hetten. Bruk testpinnen med en gang.**



Trinn 1. Ta testen

- Test direkte ved hjelp av urinstrålen. Hold testpinnen med oppsugingsdelen ned i urinstrålen i 10 sekunder. Pass på at det ikke kommer urin på resultatvindu.
- Eventuelt kan du samle en urinprøve i en ren, tørr beholder. Dypp hele oppsugingsdelen i urinen i 20 sekunder.



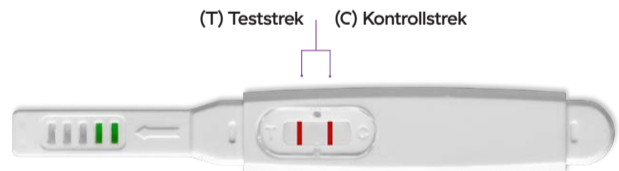
Trinn 2. Vent i 1–5 min

Sett hetten på igjen, og legg testpinnen flatt og tørt med resultatvindu vendt opp. Når testpinnen begynner å reagere, blir resultatvindu farget lys rosa. La testpinnen ligge helt i ro, les av resultatet etter 1 minutt og innen 5 minutter.



Trinn 3. Les av resultatet

Det vises én eller to rosa/røde streker mot lys bakgrunn i resultatvindu: Den ene er en kontrollstrek (C), og den andre viser testresultatet (T). Les av resultatet etter 1 minutt og innen 5 minutter. Leser du av resultatet etter 5 minutter, kan resultatet være misvisende.



Positivt resultat – gravid

To tydelige rosa/røde streker vises i resultatområdet. Hvis du ser to tydelige rosa/røde streker betyr det at du med stor sannsynlighet er gravid. Fargen og fargestyrken på teststreken (T) kan variere, siden konsentrasjonen av hCG-hormonet varierer gjennom de forskjellige stadiene av graviditeten. Hvis du tester tidlig eller er usikker på resultatet, kan det være lurt å teste på nytt 2 dager senere, helst med den første morgenurinen. Hvis du er gravid, kontakt lege eller gynekolog for å få råd.



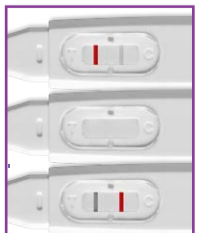
Negativt resultat – ikke gravid

Det vises bare én rosa kontrollstrek (C) i resultatvindu. Hvis du likevel ikke får menses, tar du en ny test etter 2 dager, helst med den første morgenurinen. Hvis du får samme resultat og ikke har fått menses, kontakter du lege eller gynekolog.



Ugyldig resultat

Hvis ingen rosa/rød kontrollstrek (C) er synlig, ingen strek vises eller streken har en annen farge enn rosa/rød/lilla har testen ikke fungert som den skal. Det kan skyldes at oppsugingsdelen ikke har trukket til seg nok urin, eller at du ikke har brukt testen på riktig måte. Test på nytt, og følg bruksanvisningen nøye. Hvis problemet vedvarer, ta kontakt med RFSU.



Teststreken kan noen ganger vises som en grå/hvit nyanse. Testen er først positiv når teststreken (T) viser en tydelig rød, lilla eller rosa farge.

Hvad sker der ved graviditet?

Når du bliver gravid, begynder kroppen at producere et hormon, der kaldes hCG (human Chorionic Gonadotropin). Indholdet af hCG stiger tidligt i graviditeten. Ved at måle hCG-koncentrationen i urinen kan man afgøre, om en kvinde er gravid eller ej. Med RFSU Graviditetstest kan du selv hurtigt og enkelt finde ud af, om du er gravid. Testen giver et mere end 99% sikkert resultat fra og med den dag, du skulle have haft din menstruation. Testen er af samme type som læger og gynækologer anvender.

Hvornår kan jeg teste?

Du kan teste allerede 6 dage før udeblevet menstruation, hvilket er 5 dage før forventet menstruation. Hvis du tester tidligt, før forventet menstruation, og testen viser et negativt eller svagt positivt resultat, anbefales det at tage en ny test efter et par dage. Nedenstående tabel viser % af graviditetsresultaterne fra laboratorieundersøgelser af graviditetstester, taget før forventet menstruation. Du kan teste når som helst på døgnet, men det er sikrest at måle morgenuinen. Hvis testen er positiv, kontakt da egen læge eller gynækolog for rådgivning. Hvis du ikke er gravid og ikke ønsker at blive gravid, brug da kondom eller kontakt egen læge eller gynækolog for at få rådgivning om præventionsmidler.

*Tabel

Første dag du kan begynde at teste							
Antal dage før udebleven menstruation	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0
Antal dage før forventet menstruation	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1
% af påviste graviditeter	75%	95%	≥99%	≥99%	≥99%	≥99%	≥99%

Graviditetstest Test tidlig

Med RFSU Graviditetstest kan du selv hurtigt og enkelt finde ud af om du er gravid.

Du kan allerede foretage testen 8-15 dage efter befrugtning, dvs. 6 dage før udeblevet menstruation, hvilket er 5 dage før forventet menstruation*. Det sikreste er at anvende morgenuin. Testens følsomhed er 10mIU/ml af hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen. Hvis testen viser svagt positivt resultat, anbefales det at teste igen efter et par dage.

Læs instruktionerne grundigt!



Spørgsmål og svar

Hvordan fungerer RFSU Graviditetstest?

Når et æg befrugtes, udskilles hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen og fortsætter med at stige i den første del af graviditeten. Graviditetstesten reagerer på dette hormon, og du kan tage den 6 dage før udeblevet menstruation, hvilket er 5 dage før forventet menstruation*. Hvis du tester tidligt eller er usikker, er det en god idé at teste igen 2 dage senere, helst med den første morgenuin.

Hvor pålidelig er RFSU Graviditetstest?

RFSU Graviditetstest giver et mere end 99% sikkert resultat fra og med den dag, du skulle have haft din menstruation. Testen er af samme type, som læger og gynækologer anvender.

Hvor tidligt kan jeg anvende RFSU Graviditetstest?

Du kan benytte RFSU Graviditetstest allerede 6 dage før udeblevet menstruation, hvilket er 5 dage før forventet menstruation*. Har du uregelmæssig menstruation, kan du teste i forhold til den længste menstruationscyklus du har haft i løbet af de sidste par måneder.

Påvirkes resultatet af, hvor meget væske jeg drikker?

Et meget stort væskeindtag kan fortynde urinen så meget, at den mængde hCG, der findes i urinen, måske ikke kan spores. Du bør derfor ikke ændre dit normale væskeindtag. Du kan øge hCG-koncentrationen i urinen ved at drikke mindre og undlade at tisse ca. 2 timer, før prøven foretages. Det sikreste er at anvende morgenuin.

Kan medicin og sygdom påvirke resultatet?

P-piller, smertestillende medicin, antibiotika eller hormonbehandling, der ikke indeholder hCG, burde ikke påvirke testresultatet. Flere faktorer kan dog påvirke testresultatet. F.eks. visse typer medicin, muskelkner i livmoderen, overgangsalder og visse hormoner som påvirker koncentrationen af LH, FSH og TSH etc. Det samme gælder for visse usædvanlige sygdomme, eller hvis din urin indeholder store mængder bakterier. Kontakt din læge eller en gynækolog, hvis du får uventede eller selvmodsiggende resultater. I visse tilfælde kan kvinder, som nærmer sig eller allerede er kommet i overgangsalderen, få et falsk positivt resultat når de tager en graviditetstest, fordi deres urin indeholder et hormon der minder om hCG. Kontakt din læge, hvis resultatet er positivt. Graviditet uden for livmoderen (ektopisk graviditet) eller cyster på æggestokkene kan give misvisende resultater. Visse sygdomme eller kræftformer kan påvirke resultaterne, fordi de forstyrrer

Vigtigt at tænke på

- Læs brugsanvisningen nøje før brug. RFSUs Graviditetstest er kun beregnet til måling af hCG-hormon i urin ifølge instruktionen. Hvis instruktionen ikke følges i nøje, kan resultatet blive forkert.
- Testen er kun til udvortes brug, og hver teststav er beregnet til engangsbrug.
- Anvend ikke testen efter udløbsdatoen (som du finder på ydre- og indreemballagen).
- Visse lægemidler kan give misvisende resultat. Det samme gælder for visse usædvanlige sygdomme, eller hvis din urin indeholder store mængder bakterier.
- Hvis du er usikker på resultatet, eller hvis det ikke stemmer overens med dine forventninger, kontakt da din læge, jordemoder eller gynækolog.
- Affaldssortering! Emballagen sorteres som pap. Teststaven kasseres som almindeligt husholdningsaffald.
- Testspinden skal have stuetemperatur når den benyttes.
- Benyt udelukkende en frisk urinprøve.

produktionen af graviditetshormonet. Hvis du lider af en sådan sygdom, bør du kontakte din læge, før du tager en graviditetstest.

Hvis der ikke vises en streg?

Hvis der ikke vises nogen streg, skal du udføre en ny test og følge brugsvejledningen omhyggeligt. Den manglende streg kan skyldes, at du ikke har udført testen korrekt.

Hvilke farver har de streger, der vises?

Farvenuancen på teststregen (T) kan variere fra lyserød til mørkerød, afhængigt af hvilken koncentration af hCG, der er i urinen. Farvenuancen påvirker ikke resultatet. Men kun en lyserød/rød farve giver et gyldigt resultat. Får du en anden farve, så vent to dage og tag en ny test. Sommetider kan teststregen være synlig i en grå/hvid nuance. Dette er helt normalt. Testen er først positiv når teststregen (T) ses tydeligt som en rød, lilla eller lyserød farve. Farven og farvestyrken mellem teststregen (T) og kontrolstregen (C) kan variere. Variationer i kontrolstregens (C) farve, mellem to forskellige tester, påvirker ikke testresultatet.

Hvor længe kan resultatet aflæses, før det aftager eller ændres?

Et positivt svar bliver oftest ved med at kunne aflæses uforandret, men baggrunden kan dog blive mørkere. Resultatet bør aflæses indenfor 1-5 minutter efter at du har taget testen. Venter du længere end 5 minutter, kan resultatet være misvisende.

Hvad skal jeg gøre, hvis testen viser, at jeg er gravid?

Bestil til hos din læge eller gynækolog for rådgivning og kontrol.

Hvad skal jeg gøre, hvis testen viser, at jeg ikke er gravid?

I en normal menstruationscyklus, forekommer blødningsnormalt 12-14 dage efter ægløsning. Tiden fra den første menstruation til ægløsning kan dog variere, hvilket til tider forårsager uregelmæssig menstruation. Hvis testen viser negativ, kan det være fordi din ægløsning er indtruffet senere end du tror. Hvis du testede tidligt, bør du teste igen omkring dit forventede menstruationstidspunkt. Hvis din menstruation er forsinket, kan du teste igen efter ca. 1 uge. Hvis du igen får et negativt resultat og din menstruation ikke kommer, skal du kontakte din læge eller gynækolog.

Opbevaring

Opbevar testen i uåbnet emballage i køleskab eller ved stuetemperatur. Testen bør ikke udsættes for temperaturer under +4°C eller over +30°C. Undgå at udsætte pakken for direkte sollys, fugt og varme. Opbevares utilgængelig for børn.

RFSU Graviditetstest er udviklet i samarbejde med RFSU-klinikken. Hvis du vil vide mere om produkterne, gå ind på www.rfsu.com

RFSU er en non-profitorganisation uden private overskudsinteresser. Overskuddet går til information og uddannelse i sex- og samlivsspørgsmål.

Vil du vide mere om graviditet og fertilitet eller har spørgsmål om vores produkter, læs mere på rfsu.dk

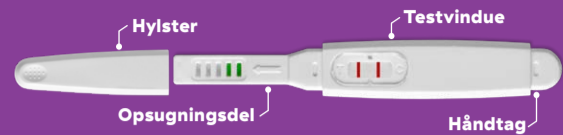


v2022-06-15 art nr 13701DN
RFS-236-07 POXXXXXX



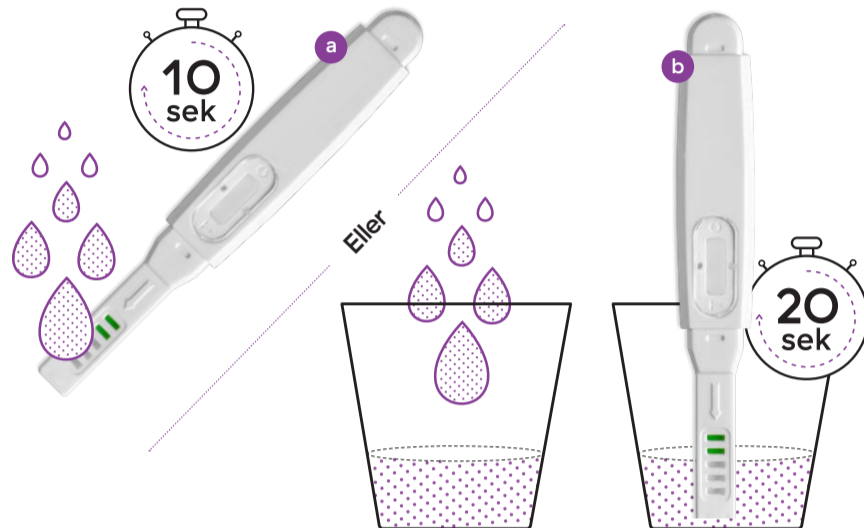
Sådan foretager du testen

Du kan teste når som helst på døgnet allerede 6 dage før udeblevet menstruation, hvilket er 5 dage før forventet menstruation*, men det er sikrest at måle morgenuinen, idet hCG-koncentrationen da er højest om morgenen. Hvis du tester før forventet menstruation, og testen viser et negativt eller svagt positivt resultat, anbefales det at tage en ny test efter et par dage. **Når du har læst brugsvejledningen og er klar til at tage testen, skal du tage teststaven ud af folieomslaget og fjerne det hvide hylster. Anvend teststaven med det samme.**



Trin 1. Sådan foretager du testen

- Test direkte i urinstrålen. Hold opsvugningsdelen med spidsen nedad i urinstrålen i 10 sekunder. Undgå, at der kommer urin på testvinduet.
- Eller test i en urinprøve, som du har samlet i en ren og tør beholder. Hold teststaven i urinprøven i 20 sekunder.



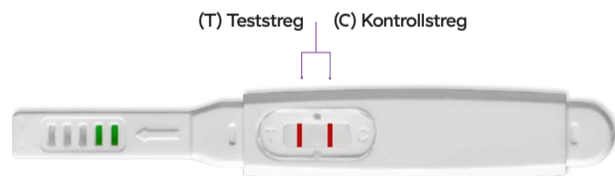
Trin 2. Vent 1-5 min

Sæt hylsteret på testen, og læg testen på et jævnt og tørt underlag med testvinduet opad. Når teststaven begynder at reagere, farves hele testvinduet lyserødt. Vent i 1-5 minutter og lad teststaven ligge helt stille.



Trin 3. Aflæs resultatet

En eller to lyserøde/røde farvede streger kommer til syne mod lys baggrund i testvinduet. Den ene streg for kontrol (C) og den anden streg for testresultat (T). Aflæs resultaterne hurtigst muligt indenfor 1-5 minutter. Aflæs resultatet efter mere end 5 minutter er gået, kan resultatet være misvisende.



Positivt resultat – du er gravid

To tydelige lyserøde/røde streger vises i resultatområdet. Hvis du ser to tydelige lyserøde/røde linjer betyder det at du højst sandsynligt er gravid. Farven og farvestyrken på teststregen (T) kan variere, da koncentration af hCG-hormoner varierer gennem de forskellige stadier af graviditeten. Hvis du tester tidligt eller er usikker, er det en god idé at teste igen 2 dage senere, helst med den første morgenuin. Hvis testen er positiv, kontakt da egen læge eller gynækolog for rådgivning.

Negativt resultat – du er ikke gravid

Hvis kun en farvet lyserød streg vises for kontrol (C), er du ikke gravid. Hvis du fortsat ikke får din menstruation, foretag da en ny test efter 2 dage, helst med den første morgenuin. Får du samme resultat og har ikke fået din menstruation, kontakt da egen læge eller gynækolog.

Ugyldigt resultat

Hvis ingen lyserød/rød kontrolstreg (C) er synlig, eller der slet ikke er ses nogen streg overhovedet, eller hvis streger har en anden farve end lyserød/rød/lilla – så har testen ikke fungeret som den skulle. Det kan skyldes, at opsvugningsdelen ikke har opsuget tilstrækkeligt meget urin, eller at du ikke har udført testen korrekt. Udfør en ny test og følg anvisningen nøje. Hvis problemet fortsætter, kontakt da RFSU.

Sommetider kan teststregen (T) være synlig i en grå/hvid farve. Testen er først positiv når teststregen (T) vises tydeligt i en rød, lilla eller lyserød farve.

