



BRUGSANVISNING MASSAGEMÅTTE

11088812

INTRODUKTION

Mange tak fordi du har valgt et produkt fra Essential. Dermed har du erhvervet et kvalitetsprodukt som opfylder alle gældende krav til præstation og sikkerhedsstandarder i EU. For at sikre en korrekt behandling og en lang levetid anbefaler vi, at du overholder nedenstående anvisninger.

Du bedes læse vejledningen og især sikkerheds anvisningerne omhyggeligt igennem, inden du tager produktet i brug. Opbevar denne betjeningsvejledning, og overlad altid kun produktet til andre sammen med betjeningsvejledningen.

GENERELLE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER

- Forkert brug af produktet kan medføre personskade og beskadige produktet.
- Anvend kun produktet til det, det er beregnet til. Producenten er ikke ansvarlig for skader, der opstår som følge af forkert brug eller håndtering.
- Anbring altid produktet på et tørt, plant og stabilt underlag på god afstand af bordkant eller lignende.
- Produktet er udelukkende beregnet til husholdningsbrug. Produktet må ikke anvendes til erhvervsbrug.
- Produktet må kun sluttes til 100-240V~, 50/60Hz.
- Produktets motordel/elektronik, ledning og stikket må ikke nedsænkes i vand, og der må ikke trænge vand i motordel/elektronik.
- Rør aldrig ved produktet, ledningen eller stikkontakten med våde eller fugtige hænder.
- Udsæt ikke produktet for direkte sollys, høje temperaturer, fugt, støv eller ætsende stoffer.
- Forlad aldrig produktet, når det er tændt.
- Når produktet er i brug, bør det holdes under konstant opsyn.
- Når produktet bruges skal børn der opholder sig i nærheden af

den altid holdes under opsyn.

- Børn må ikke lege med produktet.
- Produktet kan indeholde skarpe dele og bør derfor opbevares utilgængeligt for børn.
- Brug kun tilbehør, der følger med produktet eller er anbefalet af producenten.
- Produktet må ikke bruges af personer med nedsat følsomhed, fysiske eller mentale handicap, eller personer, som ikke er i stand til at betjene produktet, medmindre de overvåges eller instrueres i brugen af en person, som er ansvarlig for deres sikkerhed.

LEDNING OG STIK

- Lad ikke ledningen hænge ud over bordkanten.
- Hold ledningen og produktet væk fra varmekilder, varme genstande og åben ild.
- Tag stikket ud af stikkontakten før rengøring, og hvis produktet ikke er i brug. Undlad at trække i ledningen, når du tager stikket ud af stikkontakten, men tag fat om selve stikket.
- Sørg for, at ledningen er rullet helt ud.
- Kontrollér jævnligt, om ledningen eller stikket er beskadiget, og brug ikke produktet, hvis dette er tilfældet, eller hvis det har været tabt på gulvet, tabt i vand eller er blevet beskadiget på en anden måde.
- Hvis produktet, ledningen eller stikket er beskadiget, skal produktet efterses og om nødvendigt repareres af en autoriseret reparatør. Forsøg aldrig at reparere produktet selv. Kontakt købsstedet, hvis der er tale om en reparation, der falder ind under reklamationsretten. Hvis der foretages uautoriserede indgreb i produktet, bortfalder reklamationsretten.

REKLAMATIONSRETEN GÆLDER IKKE:

- Hvis ovennævnte ikke iagttages.
- Hvis der har været foretaget uautoriserede indgreb i produktet.
- Hvis produktet har været misligholdt, udsat for en voldsom behandling eller lidt anden form for overlast.

BORTSKAFFELSE AF PRODUKTET

Brugte produkter må ikke smides i husholdningsaffaldet. Iht. lovforskrifterne skal det udtjente produkt bortskaffes på ordentlig vis. Derved genanvendes de brugbare materialer, og miljøet skånes. Nærmere informationer fås hos den ansvarlige kommunale myndighed eller det lokale bortskaffelsesfirma. Produktet er forsynet med følgende logo:

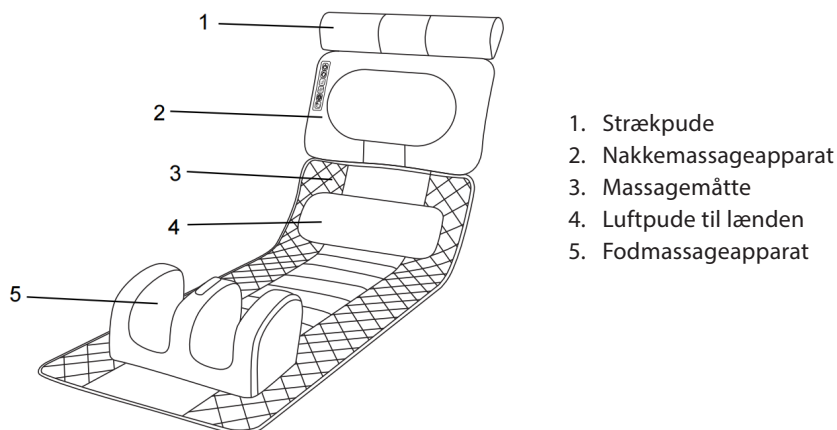


VIGTIGE SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

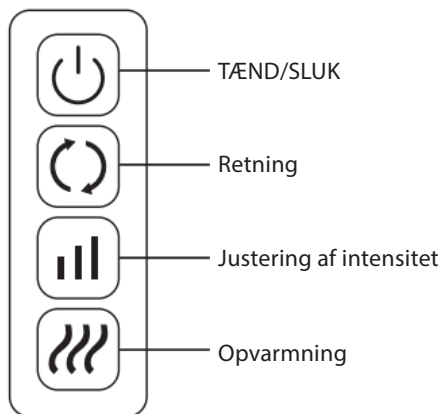
1. Adskil ikke udstyret med henblik på reparation eller vedligeholdelse.
2. Udsæt ikke udstyret for fugt, og håndtér ikke udstyret med våde hænder.
3. Træk straks strømkablet ud af stikkontakten, hvis:
 - a) Der er spildt væske på udstyret.
 - b) Udstyret lugter brændt, ryger eller udsender høje lyde.
 - c) Strømkablet er beskadiget.
 - d) Udstyret har været tabt eller har fysiske skader.
4. Undgå at stille tunge genstande på strømkablet, og undgå at træde på kablet.
5. Træk altid strømkablet ud af stikkontakten efter brug.
6. Anbring ikke andre genstande i udstyrets hylster eller kabinet. Hvis et fremmedlegeme kommer ind i udstyret, må du ikke prøve at fjerne det med magt.
7. Anbring udstyret på en stabil overflade for at undgå, at det falder ned og beskadiges.
8. Træk altid stikket til strømkablet ud af stikkontakten efter brug og før rengøring.
9. Brug ikke udstyret i fugtige omgivelser eller i et badeværelse. Opbevar udstyret et tørt sted efter brug væk fra direkte sollys.
10. Brug ikke udstyret, når du sover, for at undgå stimulation i for lang tid af ét område. Det kan påvirke dit helbred.

Brug først massagemåtten 30 minutter efter et måltid, da kroppens reaktioner kan variere.
11. Stands straks, hvis du oplever ubehag under brugen.
12. Udstyret er ikke beregnet til brug af personer (inkl. børn) med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner, eller som mangler erfaring og viden, medmindre de er under opsyn eller instrueres af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
13. Børn skal være under opsyn for at sikre, at de ikke leger med udstyret.
14. Træk strømkablet ud af adapteren, hvis massagemåtten har en funktionsfejl eller ikke kan bruges.
15. Brugerne må ikke selv adskille eller forsøge at reparere massagemåtten.

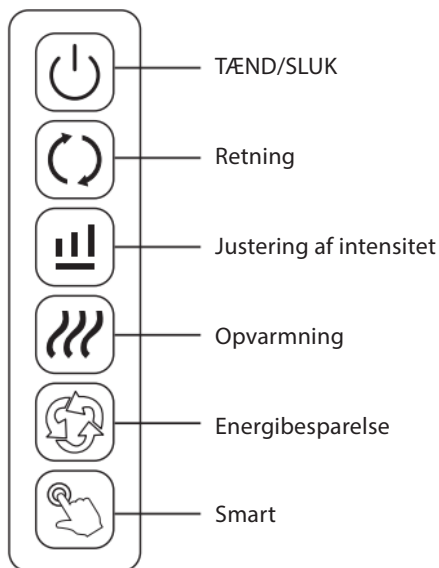
NAVN PÅ DELE OG FUNKTIONER/UDSEENDE OG OPBYGNING



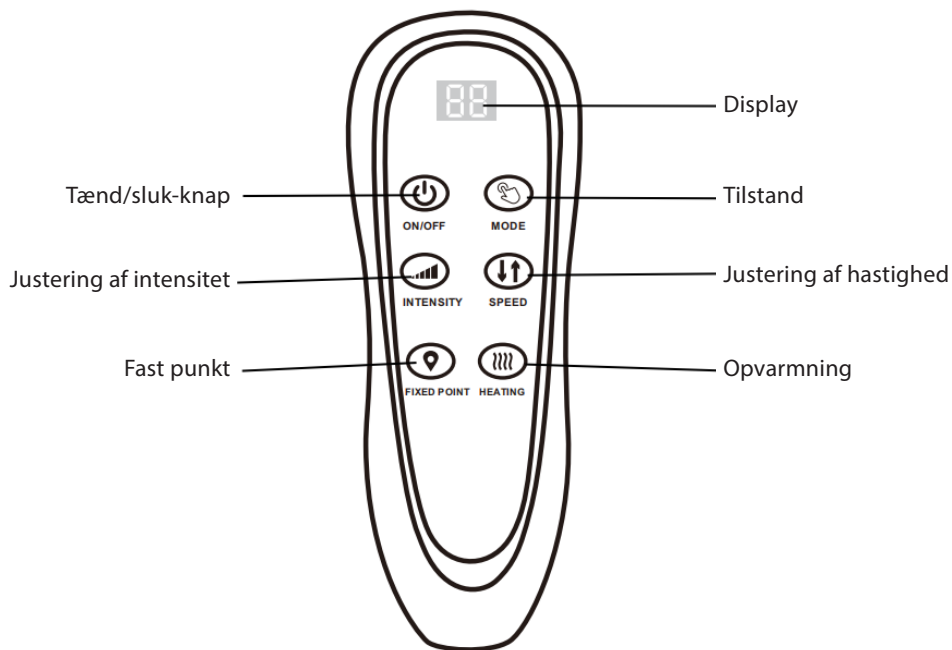
KONTROLPANEL



Kontrolenhed til fodmassage



Kontrolenhed til pude til nakkemassage



Kontrolenhed til måtte

BRUG AF APPARAT

Forberedelse før brug af massagemåtte

Læg massagemåtten fladt på en sofa eller en seng. Sæt stikket med jævnstrøm på strømadapteren i jævnstrømsindgangen på massagemåtten med et fast tryk. Sæt derefter strømstikket på adapteren forsvarligt i en stikkontakt. Nu viser det digitale display på det manuelle kontrolpanel teksten "FRA" der angiver, at massagemåtten er tændt og er klar til brug.

BRUG AF FODMASSAGEAPPARAT

- Tænd/sluk-knap: Tryk på knappen for at starte massagen og aktivere varmfunktionen. Tryk igen på knappen for at slukke apparatet.
- Retningsknap: Massagehovederne roterer som standard forlæns i 1 minut og derefter baglæns i 1 minut. Tryk på knappen for manuelt at skifte rotationsretning.
- Justering af intensitet: Tryk på knappen for at skifte til høj intensitet, når du har tændt apparatet. Tryk igen på knappen for at skifte mellem tre tilgængelige intensitetsniveauer.
- Knap til varme: Tryk på knappen for at aktivere varmfunktionen. Tryk igen på knappen for at slukke for varmen.

BEMÆRK:

- Når massageapparatet kører, stopper et tryk på tænd/sluk-knappen massagen, og enheden går i standbytilstand.
- Massageapparatet slukker automatisk efter 15 minutter uafbrudt brug.

VEJLEDNING I BRUG AF NAKKEMASSAGEAPPARAT

Tænd/sluk-knap:

Tryk på knappen for at starte massagen og aktivere varmfunktionen. Tryk igen på knappen for at slukke apparatet.

Retningsknap:

Massagehovederne roterer som standard forlæns i 1 minut og derefter baglæns i 1 minut. Tryk på knappen for manuelt at skifte rotationsretning.

Justering af intensitet:

Massageapparatet har tre intensitetsniveauer. Der startes på mellemste intensitetsniveau som standard.

- Tryk for at skifte til lav intensitet.
- Tryk igen for at skifte til høj intensitet.
- Tryk for tredje gang for at vende tilbage til mellemste intensitet.

Knap til varme:

Varmen aktiveres som standard, når apparatet tændes.

- Tryk på knappen for at slukke for varmen.
- Tryk igen for at tænde for den igen.

Energibesparelsestilstand:

Tryk på knappen for at aktivere energibesparelsestilstanden.

Smart tilstand:

Tryk på knappen for at bladre gennem tre intelligente massagetilstande:

- Tryk én gang: Smart tilstand 1
- Tryk to gange: Smart tilstand 2
- Tryk tre gange: Smart tilstand 3
- Tryk en fjerde gang for at vende tilbage til smart tilstand 1 osv.

KONTROLNEDHED TIL MÅTTE – BRUGSANVISNING

Tænd/sluk-knap:

Et tryk på knappen tænder massagemåtten. Displayet viser "10", og automatisk tilstand aktiveres med en standardtimer på 10 minutter.

- Tryk igen for at vise "20" og starte en timer på 20 minutter.
- Tryk igen for at vise "30" og starte en timer på 30 minutter.
- Tryk igen for at vise "FRA" og standse massagemåtten.

Funktionsknap:

Tryk på knappen for at bladre gennem 9 forskellige massagetilstande for vibrationsmassage til hele kroppen. Tilstandene omfatter:

- F1-F8 og AU (automatisk tilstand).

Justering af intensitet:

Brug knappen til at justere massageintensiteten. Der findes 9 niveauer, der vises som: S1 (laveste) til S9 (højeste).

Hastighedsknap:

Tryk på knappen for at skifte vibrationshastighed. Der findes 9 niveauer, der vises som: L1 (langsomt) til L9 (hurtigst).

Knap til målrettet område (fast punkt):

Tryk på knappen for at vælge massageområde. Du kan vælge mellem 4 forskellige zoner, der vises som:

P1-P4.

Varmefunktion:

Tryk for at aktivere funktionen til rygvarme.

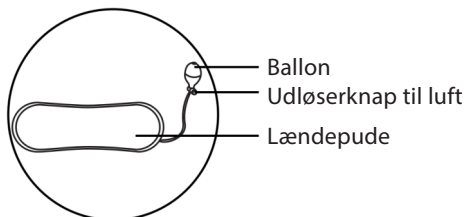
- Varmeniveauerne vises som H1-H3.
- Tryk for at slukke varmen, indtil H0 vises.

BRUG AF LUFTPUDE TIL

LÆNDEN/STRÆKPUDE:

Tryk på bolden på luftpumpen for at puste luftpuden til lænden op. Tryk på udløserknappen for at lukke luften ud. Luften lukkes gradvist ud af luftpuden.

(Brugerne kan justere mængden af luft i henhold til et for dem komfortabelt niveau.



Bemærk: Pust ikke luftpuden for hårdt op for at forhindre, at luftpuden springer på grund af for kraftig oppustning).

RENGØRING OG VEDLIGEHOLDELSE

1. Sluk massageapparatet og varmfunktionen. Træk adapteren ud af stikkontakten, og lad apparatet køle af før rengøring.
2. Rengør overfladen med en blød, let fugtig svamp. Lad ikke vand eller anden væske komme i kontakt med apparatet.
3. Læg ikke massageapparatet ned i væske.
4. Brug aldrig slibende rensedmidler, børster, benzin, petroleum, poleringsmiddel til glas eller møbler eller fortynder til maling til rengøring af apparatet. Brug ikke kemikalier eller slibende rensedmidler på ydersiden, da de kan beskadige materialet.
5. Brug ikke apparatet til andre formål end det tilsigtede.
6. Brug ikke massageapparatet, hvis det ikke fungerer korrekt eller er blevet beskadiget på nogen måde. Få det eftersat af en kvalificeret tekniker.
7. Hvis du har helbredsproblemer eller en medicinsk lidelse, skal du søge råd hos din læge, før du bruger produktet.
8. Personer med pacemakere tilrådes kraftigt at søge råd hos deres læge før brugen.
9. Brug aldrig massagemåtten på hævede eller betændte hudområder eller hud med åbne sår.
10. Produktet er en ikke-professionel enhed, der kun er tiltænkt brug til levering af lindrende massage.
11. Brug ikke produktet som en erstatning for medicinsk behandling.
12. Brug ikke produktet i sammenfoldet stand.
13. Opbevar massagemåtten i æsken eller bæretasken på et sikkert, tørt og køligt sted. Undgå, at massagemåtten kommer i kontakt med skarpe eller spidse genstande. Sno ikke strømkablet stramt for at undgå skade.

BESKRIVELSE AF ALMINDELIGE FEJL OG FEJLFINDING

Almindelige fejl	Mulige årsager	Fejlfinding
Massagemåtten fungerer ikke	• Strømafbrydelse. • Adapteren er ikke sat i stikkontakten. • Tænd/sluk-knappen/ standbyknappen er ikke aktiveret. • Jævnstrømsstikket på adapteren er ikke korrekt forbundet til jævnstrømsstikket på massagemåtten.	• Kontrollér, at strømforsyningen er genoprettet før brug. • Sæt adapteren korrekt i stikket til vekselstrøm med et fast tryk. • Tænd tænd/sluk-knappen/ standbyknappen. • Sørg for, at jævnstrømsstikket er sikkert forbundet til jævnstrømsstikket på apparatet.

Høje lyde	Apparatet er ikke placeret korrekt.	Justér apparatets placering efter behov.
Utilstrækkelig strømstyrke	Spændingen i el-systemet er for lav.	Brug en spændingsregulator, hvis spændingen i el-systemet er for lav.

TEKNISKE DATA

Artikelnr. 11088812
 220 - 240 V, 50/60 Hz
 36 Watt

PRODUCENT

Epiq ApS
 Krøyer Kielbergs Vej 3, 3. th
 8660 Skanderborg, Danmark
www.epiq.dk

Vi tager forbehold for trykfejl.

INTRODUCTION

Thank you for choosing a product from Essential. You have acquired a quality product which meets all applicable performance and safety standards in the EU. In order to ensure proper treatment and a long product life, we recommend that you comply with the instructions below.

Please read the manual and especially the safety instructions carefully before using the product. Keep this manual and provide it for referral along with the product when others are using it.

GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS

- Improper use of the product can cause personal injury and damage.
- Only use the product for what it is intended. The manufacturer is not liable for damages arising from improper use or handling.
- Always place the product on a dry, flat and stable surface well away from table edge or similar.
- The product is intended for household use only. The product is not for professional use.
- The product may only be connected to 100-240V~, 50/60Hz.
- The product engine/electronics, cord or plug cannot be submerged in water, and no water may get in contact with the engine/electronics.
- Never touch the product, cord or plug with wet or damp hands.
- Do not expose the product to direct sunlight, high temperatures, humidity, dust or corrosive substances.
- Never leave the product when it is turned on.
- When the product is in use, it should be kept under constant supervision. Children should always be supervised when using the product to ensure that they do not play with the product. The product is not a toy.
- The product may have sharp parts and must, therefore, be kept

out of reach of children.

- Only use the accessories that come with the product or that are recommended by the manufacturer.
- The product must not be used by people with reduced sensitivity, physical or mental disability, or people who are not able to operate the product unless they are supervised or instructed by a person responsible for their safety.

CORD AND PLUG

- Do not let the cord hang over the edge.
- Keep the cord and the product away from heat sources, hot objects and open flames.
- Unplug the power cord before cleaning and if the product is not in use. Do not pull the cord when removing the plug from the socket, rather grasp the plug itself.
- Make sure that the cord is fully extended.
- Check regularly that the cord and the plug are not damaged and do not use the product if this is the case, or if it has been dropped on the floor, dropped in water or damaged in another way.
- If the product or plug is damaged, the product must be inspected and, if necessary, repaired by an authorised repairer. Never try to repair the product yourself. Please, contact the store to see if there is a repair that falls under warranty. Tampering of the product will void the warranty.

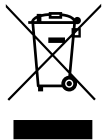
RULES OF COMPLAINTS THE WARRANTY DOES NOT APPLY:

- If the above is not observed.
- If there has been unauthorised intervention of the product.
- If the product has been mishandled, subjected to rough treatment or some other form of damage.

PRODUCT DISPOSAL

Used product should not be disposed as household waste. According to legislation, the product should be disposed of

properly so that the materials can be recycled in an environmentally friendly manner. Further information is available from the responsible local authority or local disposal company. The product is equipped with the following logo:

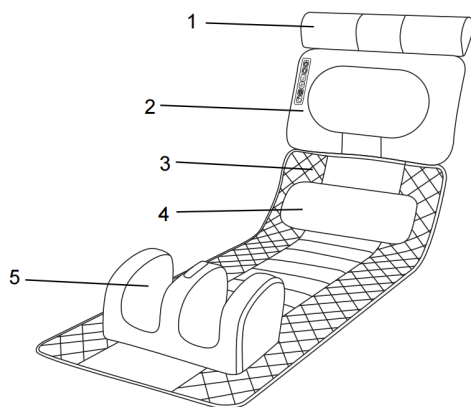


IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

1. Do not disassemble the equipment for repair or maintenance purposes.
2. Do not expose the equipment to moisture or handle it with wet hands.
3. Unplug the power cable from the socket immediately if:
 - a) Liquid is spilled on the equipment.
 - b) The equipment emits a burning smell, smoke, or loud noises.
 - c) The power cable is damaged.
 - d) The equipment is dropped or physically damaged.
4. Avoid placing heavy objects on the power cable or stepping on it.
5. Always disconnect the power cable from the socket after use.
6. Do not place other items inside the device's jacket or housing. If a foreign object enters the equipment, do not try to remove it forcefully.
7. Place the equipment on a stable surface to avoid it falling and getting damaged.
8. Always unplug the power plug after use or before cleaning.
9. Do not use the device in humid environments or bathrooms. After use, store it in a dry place, away from direct sunlight.
10. Do not use the device while sleeping to avoid prolonged stimulation in one area, which may affect your health.

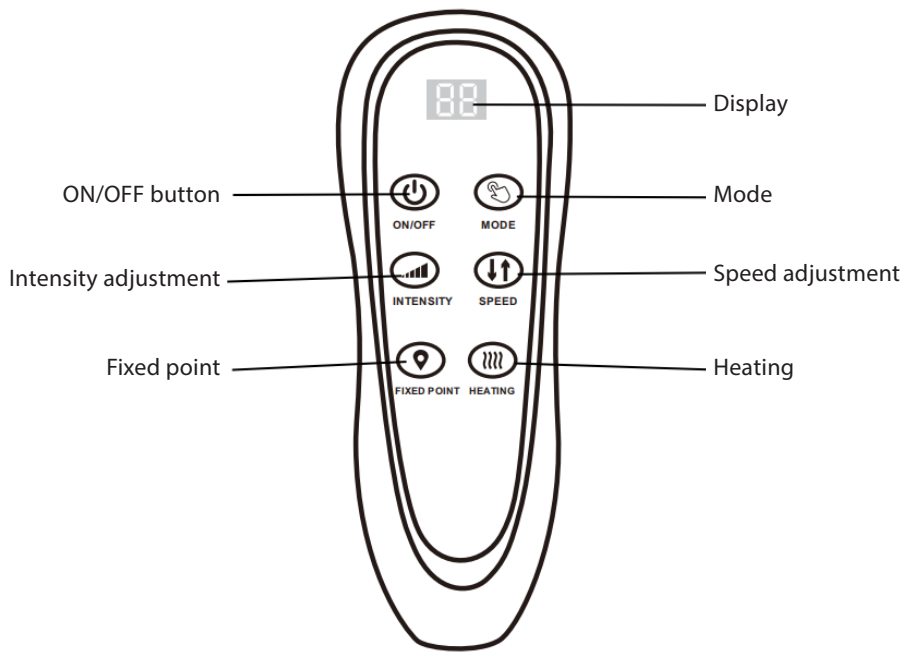
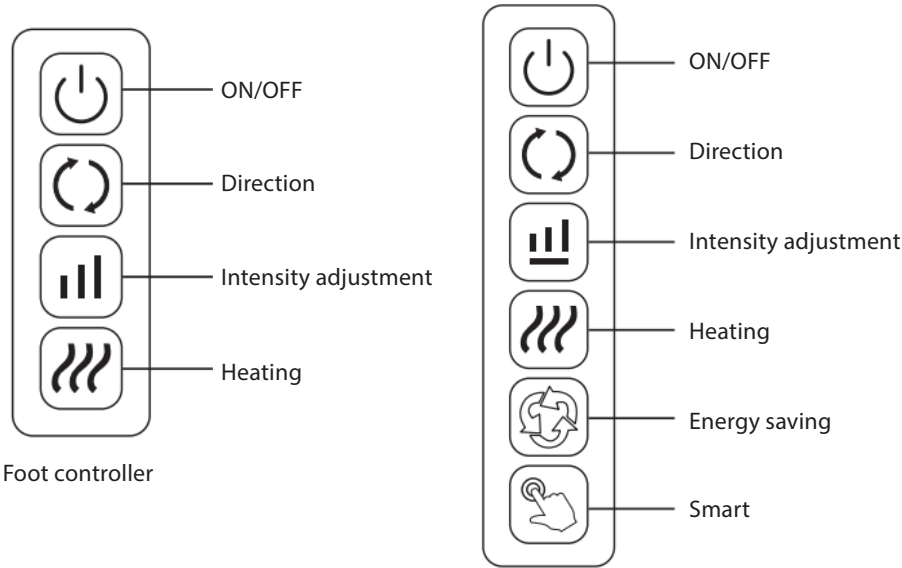
Avoid using the massage device within 30 minutes after eating, as individual body responses may vary.
11. If you experience any discomfort during use, stop immediately.
12. This device is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory, or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless supervised or instructed by someone responsible for their safety.
13. Children must be supervised to ensure they do not use the device as a toy.
14. If the massage mattress malfunctions or becomes unusable, please unplug the adapter.
15. Users are not permitted to disassemble or attempt to repair the massage mattress themselves.

PART NAMES AND FUNCTIONS / APPEARANCE AND CONSTRUCTION



1. Traction Pillow
2. Neck Massager
3. Massage Mattress
4. Lumbar Airbag
5. Foot Massager

CONTROL PANEL



USE METHOD

Preparation Before Using the Massage Mattress

Lay the massage mattress flat on a sofa or bed. Firmly connect the DC plug of the power adapter to the DC input on the massage mattress. Then insert the power plug of the adapter securely into a power outlet. At this point, the digital display on the manual control panel will show "OFF," indicating that the massage mattress is powered on and ready for use.

USING THE FOOT MASSAGER

- **ON/OFF Button:** Press this button to start the massage and activate the heating function. Press it again to turn the device off.
- **Direction Button:** By default, the massage heads rotate forward for one minute, then reverse for one minute. Press this button to manually change the direction of the rotation.
- **Intensity Adjustment:** After turning on the device, press this button once to switch to high intensity. Press it again to cycle through the three available intensity levels.
- **Heating Button:** Press this button once to activate the heating function. Press it again to turn the heating off.

NOTE:

- When the massager is running, pressing the ON/OFF button will stop the massage and put the device into standby mode.
- The massager automatically shuts off after 15 minutes of continuous use.

INSTRUCTIONS FOR USING THE NECK MASSAGER

ON/OFF Button:

Press this button to start the massage and activate the heating function. Press it again to turn off the device.

Direction Button:

By default, the massage heads rotate forward for one minute and then reverse for one minute. Press this button to manually change the rotation direction.

Intensity Adjustment:

The massager has three intensity levels. It starts at medium intensity by default.

- Press once to switch to low intensity.
- Press again to switch to high intensity.
- Press a third time to return to medium intensity.

Heating Button:

Heating is enabled by default when the device is turned on.

- Press this button once to turn off heating.
- Press again to turn it back on.

Energy-Saving Mode:

Press this button to activate energy-saving mode.

Smart Mode:

Press this button to cycle through three intelligent massage modes:

- Press once: Smart Mode 1
- Press twice: Smart Mode 2
- Press three times: Smart Mode 3
- Press a fourth time to return to Smart Mode 1, and so on.

MATTRESS CONTROLLER – USAGE INSTRUCTIONS

ON/OFF Button:

Pressing this button will activate the massage mattress and display “10”, starting the automatic mode with a default 10-minute timer.

- Press again to display “20” and start a 20-minute timer.
- Press again to display “30” and start a 30-minute timer.
- Press once more to display “OF” and stop the massage mattress.

Mode Button:

Press this button to cycle through 9 different massage modes for full-body vibration massage. Modes include:

F1 to F8 and AU (Automatic mode).

Intensity Adjustment:

Use this button to adjust the massage intensity. There are 9 levels available, shown as: S1 (lowest) to S9 (highest).

Speed Button:

Press this button to change the vibration speed. There are 9 speeds, displayed as: L1 (slowest) to L9 (fastest).

Targeted Area Button (Fixed Point):

Press this button to select the massage area. You can choose from 4 different zones, indicated as:

P1 to P4.

Heating Function:

Press to activate the back heating function.

- Heating levels are shown as H1 to H3.
- To turn off heating, press until H0 is displayed.

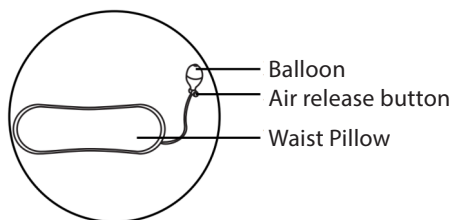
USAGE OF LUMBAR PILLOW

AIRBAG TRACTION:

To inflate the lumbar pillow, press the air pump ball. To deflate, press the release button and the air will gradually release from the lumbar pillow airbag.

(Users can adjust the inflation level according to their comfort.

Note: Do not inflate too much to prevent the airbag from bursting due to excessive inflation.)



CLEANING AND MAINTENANCE

1. Turn off the massager and heating function, unplug the adapter, and allow the unit to cool before cleaning.
2. Use a soft, slightly damp sponge to clean the surface. Do not allow water or other liquids to come into contact with the unit.
3. Do not immerse the massager in any liquid.
4. Never use abrasive cleaners, brushes, gasoline, kerosene, glass/furniture polish, or paint thinner to clean the unit. Avoid using chemicals or abrasive cleaners on the exterior, as they may damage the material.
5. Do not use the appliance for anything other than its intended purpose.
6. Do not use the massager if it is malfunctioning or has been damaged in any way. Have it inspected by a qualified technician.
7. If you have any health concerns or are suffering from a medical condition, consult your doctor before using this product.
8. Individuals with pacemakers are strongly advised to consult their doctor before use.
9. Never use this product on swollen or inflamed areas or on broken skin.
10. This product is a non-professional device intended solely for providing a soothing massage.
11. Do not use this product as a substitute for medical treatment.
12. Do not use the product while it is folded.
13. Store the massager in its box or carry bag in a safe, dry, and cool place. Avoid contact with sharp or pointed objects. To prevent damage, do not wrap the power cord tightly.

SIMPLE FAULT ANALYSIS AND TROUBLESHOOTING

Common fault phenomena	Possible Causes	Troubleshooting Steps
The entire machine does not operate at all	• Power outage. • The adapter is not plugged into the power socket. • The standby/power button is not turned on. • The adapter’s DC plug is not properly connected to the massage mattress’s DC socket.	• Confirm power is restored before use. • Insert the adapter firmly and correctly into the AC power socket. • Turn on the power/standby button. • Ensure the DC plug is securely connected to the DC socket on the device.
Excessive noise	The product is not placed properly.	Adjust the product’s position as needed.
Insufficient force	The mains voltage is too low.	Use a voltage regulator if the mains voltage is too low.

TECHNICAL DATA

Article No. 11088812
220-240V~, 50/60Hz
36 Watt

PRODUCER

Epiq ApS
Krøyer Kielbergs Vej 3, 3. th
8660 Skanderborg, Denmark
www.epiq.dk

We cannot be held responsible for any printing errors.