

Næringsindhold	pr 100g.	pr 60g.	Daglig %
Energi, kJ	1653	992	-
Energi, kcal	394	236	-
Protein, g	26	15	-
Kulhydrater, g	42	25	-
Hvoraft sukkerarter, g	26	15	-
Hvoraft laktose, g	1,3	0,8	-
Fedt, g	13	7,7	-
Hvoraft mættede fedtsyrer, g	6,2	3,7	-
Hvoraft umættede, g	3,8	2,3	-
Hvoraft flere umættede, g	2,7	1,6	-
Hvoraft linolsyre, g	1,7	1	-
Kostfiber, g	6,7	4	-
Natrium, mg	0,47	0,28	-
Vitamin A, µg RE	378	227	28%*
Vitamin D3, µg	2,7	1,6	32%*
Vitamin E, mg	5,5	3,3	27%*
Vitamin C, mg	24	15	18%*
Vitamin B1, mg	0,59	0,35	32%*
Vitamin B2, mg	0,85	0,5	37%*
Vitamin B6, mg	0,81	0,48	35%*
Vitamin B12, µg	0,75	0,45	18%*
Niacin, mg NE	9,7	5,8	37%*
Folsyre, µg	108	65	32%*
Pantotensyre, mg	1,6	0,95	16%*
Biotin, µg	27	16	32%*
Kalcium, mg	356	213	27%*
Fosfor, mg	551	330	47%*
Magnesium, mg	99	59	16%*
Jern, mg	12	7,3	52%*
Jod, µg	71	43	28%*
Zink, mg	6,2	3,7	37%*
Kalium, mg	836	501	25%*
Selen, µg	30	18	32%*
Kobber, mg	0,89	0,53	53%*
Mangan, mg	0,54	0,32	16%*
*% anbefalet daglig tilførsel			