

&me.



INSTRUCTION MANUAL MASSAGE GUN

11088811

INTRODUKTION

Mange tak fordi du har valgt et produkt fra &me. Dermed har du erhvervet et kvalitetsprodukt som opfylder alle gældende krav til præstation og sikkerhedsstandarder i EU. For at sikre en korrekt behandling og en lang levetid anbefaler vi, at du overholder nedenstående anvisninger.

Du bedes læse vejledningen og især sikkerheds anvisningerne omhyggeligt igennem, inden du tager produktet i brug. Opbevar denne betjeningsvejledning, og overlad altid kun produktet til andre sammen med betjeningsvejledningen.

GENERELLE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER

- Forkert brug af produktet kan medføre personskade og beskadige produktet.
- Anvend kun produktet til det, det er beregnet til. Producenten er ikke ansvarlig for skader, der opstår som følge af forkert brug eller håndtering.
- Anbring altid produktet på et tørt, plant og stabilt underlag på god afstand af bordkant eller lignende.
- Produktet er udelukkende beregnet til husholdningsbrug. Produktet må ikke anvendes til erhvervsbrug.
- Produktets motordel/elektronik, ledning og stikket må ikke nedsænkes i vand, og der må ikke trænge vand i motordel/elektronik.
- Rør aldrig ved produktet, ledningen eller stikkontakten med våde eller fugtige hænder.
- Udsæt ikke produktet for direkte sollys, høje temperaturer, fugt, støv eller ætsende stoffer.
- Forlad aldrig produktet, når det er tændt.
- Når produktet er i brug, bør det holdes under konstant opsyn.
- Når produktet bruges skal børn der opholder sig i nærheden af den altid holdes under opsyn.

- Børn må ikke lege med produktet.
- Produktet kan indeholde skarpe dele og bør derfor opbevares utilgængeligt for børn.
- Brug kun tilbehør, der følger med produktet eller er anbefalet af producenten.
- Produktet må ikke bruges af personer med nedsat følsomhed, fysiske eller mentale handicap, eller personer, som ikke er i stand til at betjene produktet, medmindre de overvåges eller instrueres i brugen af en person, som er ansvarlig for deres sikkerhed.

LEDNING OG STIK

- Lad ikke ledningen hænge ud over bordkanten.
- Hold ledningen og produktet væk fra varmekilder, varme genstande og åben ild.
- Tag stikket ud af stikkontakten før rengøring, og hvis produktet ikke er i brug. Undlad at trække i ledningen, når du tager stikket ud af stikkontakten, men tag fat om selve stikket.
- Sørg for, at ledningen er rullet helt ud.
- Kontrollér jævnligt, om ledningen eller stikket er beskadiget, og brug ikke produktet, hvis dette er tilfældet, eller hvis det har været tabt på gulvet, tabt i vand eller er blevet beskadiget på en anden måde.
- Hvis produktet, ledningen eller stikket er beskadiget, skal produktet efterses og om nødvendigt repareres af en autoriseret reparatør. Forsøg aldrig at reparere produktet selv. Kontakt købsstedet, hvis der er tale om en reparation, der falder ind under reklamationsretten. Hvis der foretages uautoriserede indgreb i produktet, bortfalder reklamationsretten.

REKLAMATIONSRETEN GÆLDER IKKE:

- Hvis ovennævnte ikke iagttages.
- Hvis der har været foretaget uautoriserede indgreb i produktet.
- Hvis produktet har været misligholdt, udsat for en voldsom behandling eller lidt anden form for overlast.

BORTSKAFFELSE AF PRODUKTET

Brugte produkter må ikke smides i husholdningsaffaldet. Iht. lovforskrifterne skal det udtjente produkt bortskaffes på ordentlig vis. Derved genanvendes de brugbare materialer, og miljøet skånes. Nærmere informationer fås hos den ansvarlige kommunale myndighed eller det lokale bortskaffelsesfirma. Produktet er forsynet med følgende logo:



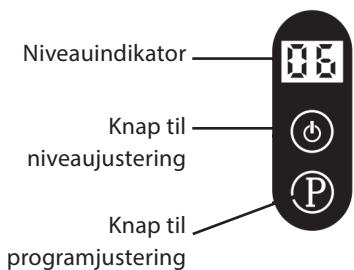
Fare: For at reducere risikoen for elektrisk stød, brand og personskade skal apparatet bruges ioverensstemmelse med følgende anvisninger.

- Kun til voksne. Brug kun på tørre, rene hudoverflader. Brug ikke enheden oven på tøj.
- Tryk enheden forsigtigt mod huden, og bevæg enheden. Begræns brugen på hvert område til ca. 60 sekunder.
- Brug kun apparatet på bløde områder af kroppen uden at forårsage smerte eller ubehag. Brug ikke enheden på dit hoved, hårde steder på kroppen eller på steder med knogler.
- Brug altid det vibrerende hoved, der giver det bedste resultat. Der kan forekomme blå mærker ved moderat eller normalt tryk. Kontrollér altid det masserede område.
- Hold straks op med at bruge enheden, hvis der opleves smerte eller ubehag.
- Hold fingre, hår eller andre dele af kroppen væk fra skaftet og bagsiden af det vibrerende hoved. De kan komme i klemme.
- Placér ikke genstande i apparatets ventilationsåbning
- Læg ikke enheden ned i vand, og undgå, at vand kommer ind i ventilationsåbningen.
- Tab ikke apparatet, og brug det ikke på ukorrekt vis.
- Oplad kun med DC 5V indgang [adapter medfølger ikke].
- Efterse enheden og batteriet omhyggeligt før hver brug.
- Modificér ikke enheden, og udfør ingen ændringer på enheden på nogen måde.
- Brug aldrig enheden, og oplad aldrig enheden uden opsyn.

ADVARSLER OG PÅMINKELSER

- Læg ikke enheden ned i vand. Hold enheden væk fra væsker og varmekilder.
- Hold ventilationsåbningen fri for støv og snavs.
- Fjern ikke skrueerne, og forsøg ikke at adskille enheden.
- Brug ikke enheden kontinuerligt i mere end 30 minutter. Lad enheden hvile i mindst 15 minutter, før du bruger den igen.
- Fjern USB-kablet efter opladning og før brug. (Enheden leveres kun med et USB-kabel. Adapter medfølger ikke).
- Kun til voksne. Brug ikke enheden, hvis du har skader. Rådfør dig med din læge, før du bruger enheden.

NAVN PÅ DELE OG FUNKTIONER

 Massagehoved Digitalt display Kontakt/programtast Håndtag Opladningsstik		 Niveauindikator Knap til niveaujustering Knap til programjustering	
		 Opladningsstik	

	U-formet hoved - til ryghvirvler		Lille fladt hoved - til alle områder på kroppen
	Kugleformet hoved - til større muskelgrupper		Lille rundt hoved - til led
		Koldt hoved - til ømme muskler	



BETJENINGSVEJLEDNING:

1. Tryk på tænd/sluk-knappen i nogle få sekunder for at tænde enheden. Standardeffektr trinnet er 1.
2. Tryk kort på tænd/sluk-knappen for at indstille effektniveauet fra 1-6. Niveauerne vises som følger:
1 → 2 → 3 → 4 → 5 → 6 → 1.
3. Tryk på programknappen for at vælge dit foretrukne program. Program 1 er standard.
 - P2: Program 2
 - P3: Program 3

BEMÆRK:

- Enheden lukker automatisk ned efter 15 minutters brug.
- Vibrationshovedet kan tages af og udskiftes. Træk ganske enkelt vibrationshovedet ud med lidt kraft for at fjerne hovedet.
- Tryk kort på tænd/sluk-knappen for at vise det aktuelle batteriniveau, når enheden er slukket og ikke oplades.

BRUG AF VARMEAPPARATET (HEAT HEAD)

1. Tryk og hold tænd/sluk-knappen i 3 sekunder for at tænde enheden. Den røde LED-lyscirkel tændes.
2. Tryk én gang på tænd/sluk-knappen for at skifte varmeniveau [Niveau 1 → Niveau 2 → Niveau 3 → Niveau 1].
3. Sluk enheden ved at trykke og holde tænd/sluk-knappen i 3 sekunder.
4. Enheden slukker automatisk efter ca. 15 minutter.

VEDLIGEHOLDELSE, RENGØRING OG OPBEVARING:

- Rengør enheden med et let fugtet håndklæde, og tør den efter med en blød klud.
- Opbevar enheden et sikkert sted, når den skal opbevares, eller læg den tilbage i den

medfølgende æske, når du tager den med på rejser.

OPLADNING

1. Massageapparat

- Oplad enheden helt før første brug ved at slutte den til et stik med 5 V jævnstrøm (adapter medfølger ikke).
- Under opladningen viser LED-displayet batteriniveauet som status for opladningen.
- Batteriet er fuldt opladet, når LED-displayet viser "99".
- Gennemsnitsdriftstiden er 75 minutter afhængigt af hastighedstrin og anvendt tryk under brugen.

2. Varmehoved

- Oplad varmhovedet helt med et input på 5 V jævnstrøm (adapter medfølger ikke) før første brug.
- Det røde lys blinker under opladning og lyser konstant ved fuld opladning.
- Opladning tager ca. 2–3 timer. Efter fuld opladning er brugstiden ca. 1,5–2 timer.
- Brug af sikkerhedsmæssige årsager ikke varmhovedet, når det oplades.
- Undgå at aflade batteriet helt før genopladning for at bevare batterilevetiden.

TEKNISKE DATA

Artikelnr. 11088811

Indgang: DC 5V, 1A

20 Watt

1200mAh Li-ion battery +

300mAh Li-ion battery

PRODUCENT

Epiq ApS

Krøyer Kielbergs Vej 3, 3. th

8660 Skanderborg, Danmark

www.epiq.dk

Vi tager forbehold for trykfejl.

INTRODUCTION

Thank you for choosing a product from &me. You have acquired a quality product which meets all applicable performance and safety standards in the EU. In order to ensure proper treatment and a long product life, we recommend that you comply with the instructions below.

Please read the manual and especially the safety instructions carefully before using the product. Keep this manual and provide it for referral along with the product when others are using it.

GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS

- Improper use of the product can cause personal injury and damage.
- Only use the product for what it is intended. The manufacturer is not liable for damages arising from improper use or handling.
- Always place the product on a dry, flat and stable surface well away from table edge or similar.
- The product is intended for household use only. The product is not for professional use.
- The product engine/electronics, cord or plug cannot be submerged in water, and no water may get in contact with the engine/electronics.
- Never touch the product, cord or plug with wet or damp hands.
- Do not expose the product to direct sunlight, high temperatures, humidity, dust or corrosive substances.
- Never leave the product when it is turned on.
- When the product is in use, it should be kept under constant supervision. Children should always be supervised when using the product to ensure that they do not play with the product. The product is not a toy.
- The product may have sharp parts and must, therefore, be kept out of reach of children.

- Only use the accessories that come with the product or that are recommended by the manufacturer.
- The product must not be used by people with reduced sensitivity, physical or mental disability, or people who are not able to operate the product unless they are supervised or instructed by a person responsible for their safety.

CORD AND PLUG

- Do not let the cord hang over the edge.
- Keep the cord and the product away from heat sources, hot objects and open flames.
- Unplug the power cord before cleaning and if the product is not in use. Do not pull the cord when removing the plug from the socket, rather grasp the plug itself.
- Make sure that the cord is fully extended.
- Check regularly that the cord and the plug are not damaged and do not use the product if this is the case, or if it has been dropped on the floor, dropped in water or damaged in another way.
- If the product or plug is damaged, the product must be inspected and, if necessary, repaired by an authorised repairer. Never try to repair the product yourself. Please, contact the store to see if there is a repair that falls under warranty. Tampering of the product will void the warranty.

RULES OF COMPLAINTS THE WARRANTY DOES NOT APPLY:

- If the above is not observed.
- If there has been unauthorised intervention of the product.
- If the product has been mishandled, subjected to rough treatment or some other form of damage.

PRODUCT DISPOSAL

Used product should not be disposed as household waste. According to legislation, the product should be disposed of properly so that the materials can be recycled in an environmentally

friendly manner. Further information is available from the responsible local authority or local disposal company. The product is equipped with the following logo:



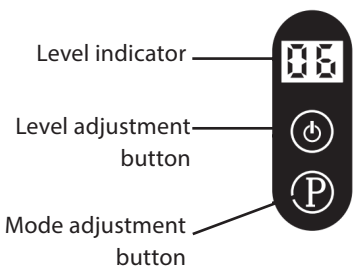
Danger: To reduce the risk of electric shock, fire, and personal injury, this product must be used according to the following instructions:

- For adults only. Use only on dry, clean skin surfaces. Do not use the device through clothing.
- Gently press and move the device on the skin. Limit use on each area to about 60 seconds.
- Use this device only on soft tissues of the body without causing pain or discomfort. Do not use it on the head or on any hard or bony parts of the body.
- Always use the vibrating head that provides the best results. Bruising may occur with moderate or normal pressure. Always check the area being treated.
- Stop using the device immediately if there is any pain or discomfort.
- Keep fingers, hair, or other body parts away from the shaft and back of the vibrating head to avoid pinching.
- Do not place any object in the vent of the device.
- Do not immerse the device in water or allow water to enter the vent.
- Avoid dropping the device or using it improperly.
- Charge only with a DC 5V input (adapter not included).
- Inspect the device and battery carefully before each use.
- Do not modify or alter the device in any way.
- Never operate or charge the device unattended.

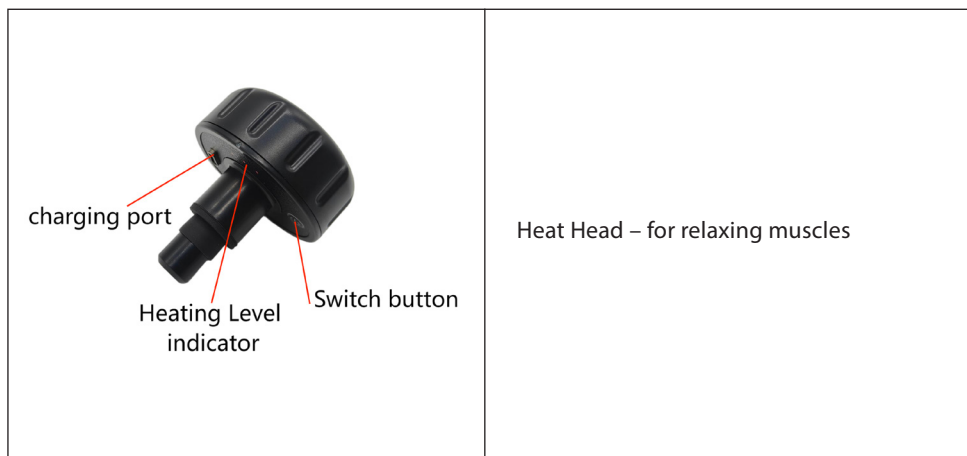
WARNINGS AND REMINDERS

- Do not immerse the device in water. Keep it away from liquids or heat sources.
- Keep the vent free from dust and debris.
- Do not remove the screws or attempt to disassemble the device.
- Do not use the device continuously for more than 30 minutes. Allow it to rest for 15 minutes before using it again.
- Remove the USB cable after charging or before use. (This product comes with a USB cable only; adapter not included.)
- For adults only. If you have any injuries, do not use this device. Please consult your doctor before use.

PART NAME & FUNCTIONS APPEARANCE CONSTRUCTION

 Massage Head Digital display screen Switch/ Mode Key Handle Charging port		 Level indicator Level adjustment button Mode adjustment button
		 Charging port

	U head/for vertebrae		Small flat head/for all parts of the body
	Ball head/for large muscle groups		Small round head/ for joints
		Cold Head / for sore muscles.	



Heat Head – for relaxing muscles

OPERATION INSTRUCTIONS:

1. Long press the power button for a few seconds to turn on the device. The default power level is 1.
2. Short press the power button to adjust the power level from 1 to 6. The levels cycle as follows:
1 → 2 → 3 → 4 → 5 → 6 → 1.
3. Press the mode button to select your preferred mode. The default is Mode 1.
 - P2: Mode 2
 - P3: Mode 3

NOTE:

- The device will automatically shut down after 15 minutes of use.
- The vibration head is removable and replaceable. To remove it, simply pull it out with a firm grip.
- Short press the power button to display the current battery level when the device is turned off and not charging.

USING THE HEAT HEAD

1. Press and hold the power button for 3 seconds to turn the device on. The red LED light ring will illuminate.
2. Press the power button once to cycle through the heating levels [Level 1 → Level 2 → Level 3 → Level 1].
3. To turn off the device, press and hold the power button for 3 seconds.
4. The device will automatically switch off after approximately 15 minutes.

MAINTENANCE, CLEANING, AND STORAGE:

- Clean the device with a slightly damp towel, then wipe it dry with a soft cloth.
- For storage, keep the device in a safe place or place it back in the supplied carton

when traveling.

CHARGING

1. Massager

- Before using the device for the first time, charge it fully by connecting it to a DC 5V input (adapter not included).
- When the device is charging, the LED screen will display the battery level to indicate the charging status.
- When the LED screen shows "99," the battery is fully charged.
- The average operating time is 75 minutes, depending on the speed setting and the pressure applied during use.

2. Heat Head

- Before first use, fully charge the heat head using a DC 5V input (adapter not included).
- The red light flashes while charging and remains solid when fully charged.
- Charging takes approximately 2–3 hours. After a full charge, the usage time is about 1.5–2 hours.
- For safety reasons, do not use the heat head while it is charging.
- To preserve battery life, avoid letting the battery fully discharge before recharging.

TECHNICAL DATA

Article No. 11088811

Input: DC 5V, 1A

20 Watt

1200mAh Li-ion battery +

300mAh Li-ion battery

PRODUCER

Epiq ApS

Krøyer Kielbergs Vej 3, 3. th

8660 Skanderborg, Denmark

www.epiq.dk

We cannot be held responsible for any printing errors.