

Nupo Blueberry Raspberry Shake

Næringsværdier	1 portion à (32 g)	Per 100 g
KJ/kcal	488/117	1526/365
Fedt	2,5 g	7,9 g
- Heraf mættede fedtsyrer	0,5 g	1,7 g
Kulhydrat	12 g	37 g
- Heraf sukkerarter	6,4 g	20 g
Kostfibre	3,7 g	11 g
Protein	12 g	38 g
Salt	0,4 g	1,2 g
Vitaminer	Per 100 g	Per 192 g
A-vitamin (µg)	521	1000
D-vitamin (µg)	3,9	7,5
E-vitamin (µg)	5,2	10
K-vitamin (µg)	37	70
C-vitamin (mg)	43	82
B1-vitamin (mg)	0,7	1,4
B2-vitamin (mg)	0,9	1,7
Niacin (mg)	12	23
B6-vitamin (mg)	1,1	2,1
Folsyre (µg)	416	799
B12-vitamin (µg)	2,1	4
Biotin (µg)	63	121
Pantothensyre (mg)	2,6	5
Mineraler	Per 100 g	Per 192 g
Kalium (mg)	1822	3500
Chlorid (mg)	885	1699
Calcium (mg)	546	1049
Fosfor (mg)	893	1715
Magnesium (mg)	253	486
Jern (mg)	9,5	18
Zink (mg)	6,3	12
Kobber (mg)	1,0	1,9
Mangan (mg)	1,4	2,7
Selen (µg)	38	73
Krom (µg)	30	58
Molydæn (µg)	78	150
Jod (µg)	78	150
Natrium (g)	0,5	1
	1 portion à (32 g)	Per 100 g
Linolensyre (g)	0,1	0,3
Linolsyre (g)	0,6	2

Ingrediensliste

**Sojaprotein, skummetmælkspulver/
skummjølkspulver,**
maltodextrin, **mælkeprotein/mjølkeprotein,**
sukker/socker, emulgator: **sojalecithin,** inulin,
polydextrose, vitamin- og **mineralmix (mælk/
mjölk)****, frysetørret/frystorkade hindbær/hallon
(3%), fortykningsmidler/ förtjockningsmedel:
carrageenan/ karragenan, carboxymethylcellulose,
xanthangummi, aroma: hindbær/ hallon,
blåbæraroma, frysetørret/ frystorkade blåbær (1%),
antiklumpningsmiddel: tricalciumphosphat,
farve/färg: rødbedefarve/rödbetsfärg, anthocyanin,
sødestoffer/söttningsmedel: sucralose/sukralos.

****Vitaminer:**

Vitamin C, niacin, vitamin E, biotin, vitamin A,
folsyre, pantothenesyre, vitamin D, vitamin K, vitamin
B6, vitamin B1, vitamin B2, vitamin B12.

****Mineraler:**

Kalium, **kalcium (mælk/mjölk)**, fosfor, magnesium,
jern/ järn, selen, zink, kobber/koppar, mangan,
krom, jod, molybdæn.

**RI*Referenceindtag for en voksen
gennemsnitsperson 8400 KJ/2000 kcal.**

Allergi information

Indeholder: soja og mælk