

—
TITAN LIFE®
—

OWNERS MANUAL

YOUR WAY – YOUR LIFE

We create products that push you forward on your journey – keeping you healthy and strong. We believe health and happiness are the real cornerstones of life.

CARDIO

DK



TITAN LIFE SPINBIKE S33

TITAN LIFE®

INDHOLDSFORTEGNELSE

KÆRE KUNDE	3
BORTSKAFFELSE	3
KUNDESERVICE	4
SERVICE OG REPARATION	5
GARANTIBESTEMMELSER	6
SIKKERHEDSINFORMATIONER	7
VEDLIGEHOLDELSE	8
BRUGSVEJLEDNING	9

KÆRE KUNDE

Det glæder os, at du har valgt et TITAN LIFE produkt.

Dette er et kvalitetsprodukt, som er produceret med henblik på brug i hjemmet. Produktet er testet efter den europæiske norm EN 957.

Før påbegyndelse af samling samt brug af produktet, vil vi bede dig om at læse denne manual grundigt igennem.

Sidste nye version af produktmanual kan ses på www.livingsport.dk/se/eu/fi/no

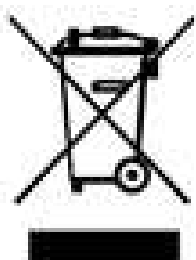
Det anbefales, at alle trin i monteringsvejledningen gennemgås grundigt, inden samlingen påbegyndes, samt at det kontrolleres, at alle dele er til stede og intakte.

I tilfælde af at emballagen er defekt/beskadiget ved modtagelsen, er det vigtigt at det bliver anmeldt skriftligt og med billed dokumentation, til transportør og købsstedet, indenfor 5 dage efter modtagelsen.

Gem altid al emballage, indtil produktet er samlet og testet.

Husk at gemme denne Manual / brugsvejledningen til eventuel senere brug.

BORTSKAFFELSE



Dette symbol betyder, at produktet ikke må bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald. I stedet er det dit ansvar at videregive produktet til et relevant indsamlingssted. Denne ordning hjælper med at bevare naturlige ressourcer og forhindre eventuelle negative konsekvenser for både mennesker og miljø.

KUNDESERVICE

For at vi kan yde den bedst mulige service ved eksempelvis mangler eller defekter på produktet, beder vi dig notere og gemme produktets serienummer samt kvittering. Serienummer finder du på et mærkat påsat nederst på produktets ramme. Eftersom ikke alle oplysninger altid fremgår på kvitteringen, anbefaler vi også, at du udfylder nedenstående oplysninger om produktet. Disse informationer skal anvendes, hvis du på et tidspunkt får behov for at kontakte Livingsport vedrørende dit produkt. Vi anbefaler at nedenstående oplysninger gemmes sammen med kvitteringen – kvitteringen skal kunne fremvises i tilfælde af reklamation.

Mærke:

eks. TITAN LIFE

Produkttype:

eks. Treadmill

Modelnavn:

eks. ATHLETE T'11

Serienummer:

eks. re-12011/5212/45101-01

Købssted:

eks. Expert sport Norge

SERVICE OG REPARATION

Vi ønsker at yde den hurtigste og bedst mulige service. Har du problemer med dit udstyr, eller ønsker du at bestille reservedele, så vil vi bede dig om at udfylde vores serviceskema, som du finder på vores hjemmeside.

Ved bestilling af reservedele findes nummeret på den pågældende del i enten styklisten eller oversigtstegningen i denne manual

For at vi kan hjælpe dig på den bedste og hurtigste måde, er det meget vigtigt, at skemaet bliver udfyldt så detaljeret som muligt – meget gerne med billeder og/eller video.

Serviceskemaet på hjemmesiden skal altid udfyldes ved reklamationer eller efterspørgsel af reservedele – særligt ved reklamationer er det vigtig at kvittering samt serienummer vedhæftes.

Yderligere info kan findes på hjemmeside under Service.

DK: www.livingsport.dk

SE: www.livingsport.se

FI: www.livingsport.fi

NO: www.livingsport.no

GARANTIBESTEMMELSER

TITAN LIFE produkter er konstrueret og testet til hjemmebrug. Dette betyder, at reklamationsretten bortfalder fuldstændigt, hvis produktet anvendes til kommercielt brug, offentlig brug eller anden ikke-privat brug.

Dette produkt er fremstillet efter den europæiske norm EN 957.

Som importør af dit TITAN LIFE produkt yder LivingSport A/S reklamationsret, i henhold til købeloven for det pågældende land, på omfattende fabrikations- og materialefejl, der konstateres ved varens normale anvendelse. Reklamationsretten dækker ikke fejl, skader eller almindelig slitage, direkte eller indirekte opstået som følge af forkert betjening, manglende vedligeholdelse, vold eller uautoriserede indgreb.

LivingSport A/S kan ikke holdes ansvarlig for skader påført på andet indbo i forbindelse med anvendelse af produktet.

Reklamation over fejl og mangler, som bør opdages ved sædvanlig undersøgelse af varen, skal meddeles til LivingSport A/S indenfor rimelig tid.

Produktet kan ved fejl/mangler returneres for reparation. Dette SKAL aftales med LivingSport A/S inden returnering. Efter vurdering af fejllens/manglens omfang, forsøges denne udbedret ved reparation. Kan dette ikke udføres indenfor rimelig tid og uden stor gene for forbrugeren, vil produktet blive ombyttet eller en krediteret. Reklamationsperioden påbegyndes på dagen for levering. Gem derfor altid din kvittering for både købet og leveringen.

SIKKERHEDSINFORMATIONER

Før påbegyndelse af dette eller andre træningsprogrammer, bør du kontakte din læge. Dette er især vigtigt for personer, som ikke tidligere har trænet regelmæssigt eller for personer med nuværende eller tidligere helbredsproblemer.

Læs venligst denne manual grundigt igennem før påbegyndelse af træning. Hverken producent eller sælger påtager sig ansvar for personlig skade eller indborskade forårsaget af eller ved brug af dette produkt. Læs alle forholdsregler samt instruktioner grundigt før brug af produktet. Vi anbefaler, at denne manual gemmes til fremtidig reference.

- Det er ejerens ansvar at sikre sig, at alle brugere af produktet er tilstrækkeligt informeret om alle forholdsregler. Brug kun produktet, som beskrevet i denne manual.
- Brug kun produktet indendørs på en jævn overflade med tilstrækkelig fri plads omkring produktet (min. 200cm).
- Placér ikke produktet udenfor, i garagen, carporten, udhuset eller i nærheden af vand.
- Produktet skal opbevares ved almindelig stuetemperatur – ikke under 15°C.
- Hold produktet væk fra fugt og støv.
- Hold ALTID børn under 12 år og kæledyr væk fra produktet.
- Placér eventuelt en måtte under stabilisatorerne for at beskytte trægulv eller gulvtæppe.
- Udskift eventuelle nedslidte dele med det samme.
- Beskadigede dele eller komponenter kan medføre en risiko for din sikkerhed eller forringelse af produktets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte dele, og brug ikke produktet, før denne udskiftning er sket.
- Reparationer må kun udføres efter aftale med LivingSport A/S.
- Vær opmærksom på, at INGEN væsker kommer ind i maskinen eller i elektroniske dele, da dette kan beskadige produktet.
- Ifør dig passende tøj, når du træner, undgå løst tøj, som kan fanges i de bevægelige dele på produktet.
- Træn altid i sportssko.
- Hvis du føler smerte eller svimmelhed under træningen, stop da med det samme!

Overtræning kan resultere i alvorlig skade eller død. Hvis du føler dig utilpas, skal du holde op med at træne med det samme.

- Hvis dit produkt er udstyret med en hånd-pulsmåler, skal du være opmærksom på, at pulsmåleren ikke er et medicinsk redskab, og at der må forventes en vis unøjagtighed ved en hånd-pulsmåler sammenlignet med en pulsmåler, der måler tættere på hjertet. Flere faktorer, bl.a. udøverens bevægelser, kan influere præcisionen af hånd-pulsmåleren.
- Produktet er klasse "H" (Hjemme) produkt, og er derfor kun beregnet til hjemmetræning. Det bør derfor ikke anvendes under erhvervsmæssige eller institutionsmæssige forhold.
- Produktet er ikke designet til medicinske og rehabiliterende formål.
- Dette produkt er lavet efter den europæiske Norm EN 957 og er IKKE beregnet til terapeutisk eller helbredende træning.
- For maksimal brugervægt se BRUGSVEJLEDNING.

VEDLIGEHOOLDELSE

Det er vigtigt at produktet vedligeholdes/rengøres for at undgå fejl. Ved manglende vedligeholdelse/rengøring kan levetiden mindskes, og garantien kan bortfalde.

Produktet skal inden enhver anvendelse efterspændes og efterses for eventuelle opståede fejl, slør, mislyde samt manglende dele. Er du i tvivl om, hvorvidt produktet har en fejl, stop da enhver anvendelse og kontakt LivingSport A/S serviceafdeling.

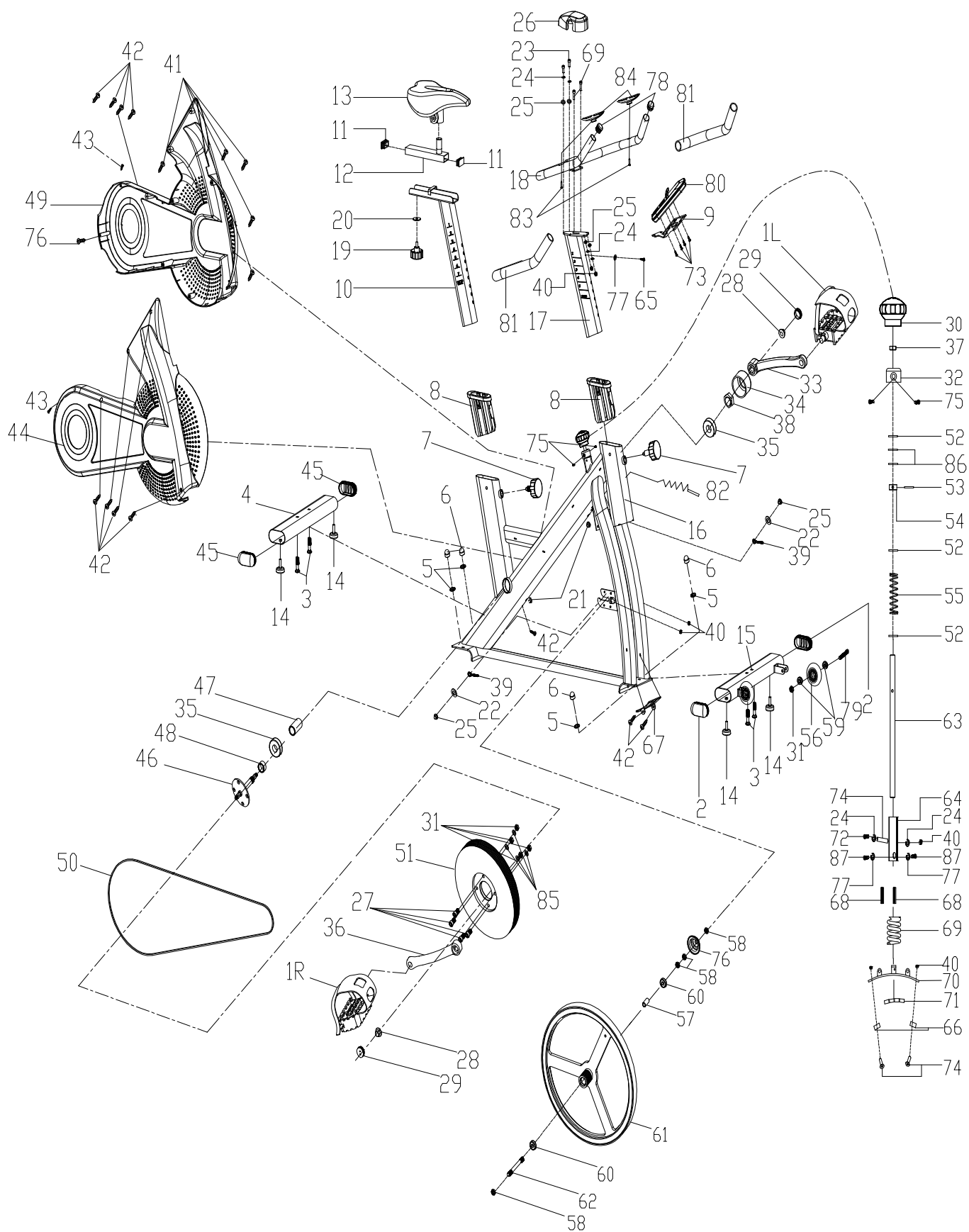
Du skal være særligt opmærksom på skruer og bolte, der fastholder bevægelige dele, uanset om de er synlige eller skjulte. I tilfælde af opstået fejl pga. ukorrekt anvendelse, manglende efterspænding eller vedligeholdelse, vil garantien til enhver tid bortfalde. LivingSport A/S påtager sig ej heller ansvar på fejl, der evt. opstår på 2. og 3. part.

Yderligere information kan findes på hjemmeside under Service

BRUGSVEJLEDNING

Maximum brugervægt 120kg

EKSPLODERET VISNING OG DELELISTE



NO	NAME	QUANTITY	SPEC
1	PEDAL	1	JD-301 (9/16")
2	END CAP1	2	80*40*1.5
3	CARRIAGE BOLT	4	GB/T 12-1988 M8*52
4	REAR STABILIZER	1	WELDING
5	FLAT WASHER	4	GB/T 95-2002 8
6	DOMED NUT	4	GB/T 802-1988 M8 (H=16mm)
7	SPRING ADJUSTMENT KNOB	2	φ57*72 (M16*1.5)
8	PLASTIC SLEEVE 1	2	70*30*1.5 100*40*1.5
9	COMPUTER HOLDER	1	δ2.5
10	VERTICAL SEAT POST	1	WELDING
11	END CAP2	2	40*20*1.5
12	SEAT POST	1	WELDING
13	SEAT	1	DD-2681
14	STOPPER	4	φ38*47*M8
15	FRONT STABILIZER	1	WELDING
16	MAIN FRAME	1	WELDING
17	HANDLEBAR POST	1	WELDING
18	HANDLEBAR	1	WELDING
19	LOCKING KNOB	1	PE+Q235/φ52*47 (M8x15)
20	FLAT WASHER 1	1	φ32*φ8.2*2
21	END CAP1	4	φ14*14
22	FLAT WASHER 1	3	GB/T 95-2002 12
23	BOLT	4	GB/T 70.1-2000 M6*12
24	FLAT WASHER 1	12	GB/T 95-2002 6
25	SPRING WASHER 2	6	GB/T 859-1987 6
26	Handrail cover	1	130*78*43
27	BOLT	4	GB/T 70.2-2000 M8*16
28	FIXING NUT 1	4	GB/T 6177.2-2000 M10*1.25
29	CRANK END CAP	2	φ23*7.5
30	KNOB	1	φ60*43
31	LOCK NUT	6	GB/T 889.1-2000 M8
32	Twist The Fixings	1	φ32*20
33	LEFT CRANK	1	170*27 (170,9/16") L, ED
34	CRANK OVER	1	φ51*25
35	BEARING	2	6203ZZ
36	RIGHT CRANK	1	170*27 (170,9/16") , R, ED
37	NUT	1	GB/T 41-2000 M10
38	FIXING NUT	1	M17*1.0
39	FIXING BOLT	2	M6*54
40	NUT	7	GB/T 889.1-2000 M6
41	SCREW 1	5	GB/T 845-1985 ST4.2*19

42	SCREW 2	10	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X13
43	SCREW 3	2	ST3.5*13
44	RIGHT CHAIN COVER	1	791*6*616
45	END CAP3	2	100*40*1.5
46	AXIS	1	φ20*165
47	LONG FIXING TUBE	1	φ22*φ17.2*41.2
48	SHORT FIXING TUBE	1	φ22*φ17.2*9
49	LEFT CHAIN COVER	1	451*260*2
50	BELT	1	4PK52 (52X25.4=1320.8)
51	BELT WHEEL	1	φ220*21
52	WASHER 2	3	16*10.5*3
53	Elastic cylindrical pin	1	4*16
54	Screw rod	1	φ16*φ10.5*8
55	Brake spring	1	14.5*140
56	WHEEL	2	φ69*23
57	FIXING TUBE	1	φ18*φ10.2*56.2
58	FIXING NUT 2	4	M10X1.25 H=6
59	BEARING	4	608ZZ
60	BEARING	2	6000ZZ
61	FLYWHEEL	1	φ330*72
62	FLYWHEEL SHAFT	1	φ10*56
63	Screw rod	1	φ10*240
64	The brake connection assembly	1	18*18*1.2
65	SCREW 6	1	GB/845-85 ST4.8X13
66	WOOLLY BLOCK	2	28*40*6
67	Decoration panel.	1	95*73*28.5
68	The brake guide sleeve	2	46.5*21.8*10.9
69	BOLT 6	2	GB/T 70.1-2000 M6*20
70	The brake block assembly	1	WELDING
71	High magnetic	5	28*20*3
72	BOLT1	1	GB/T 70.1-2000 M6*35
73	BOLT 3	4	GB/T 5780-2000 M5*10
74	BOLT 4	2	GB/845-85 M6*12
75	BOLT 5	2	GB/T ST4.2*25
76	SCREW 3	1	ST3.5*16
77	SPRING WASHER 1	3	GB/T 859-1987 5
78	END CAP	2	φ25*1.5
79	BOLT	2	GB/T 5780-2000 M8*40
80	COMPUTER	1	TE-2390
81	FOAM GRIP	2	Φ23*Φ29*500
82	SENSOR	1	SR-202

INSTRUKTION FOR MONTERING:

1.FORBEREDELSE:

- A. Sørg for, at der er tilstrækkelig plads omkring emnet, før du begynder at samle det.
- B. Brug det medfølgende værktøj til montering.
- C. Kontrollér, at alle nødvendige dele er til stede ved hjælp af eksplosionstegningen øverst i dette instruktionsark.

2. MONTERINGSVEJLEDNING:

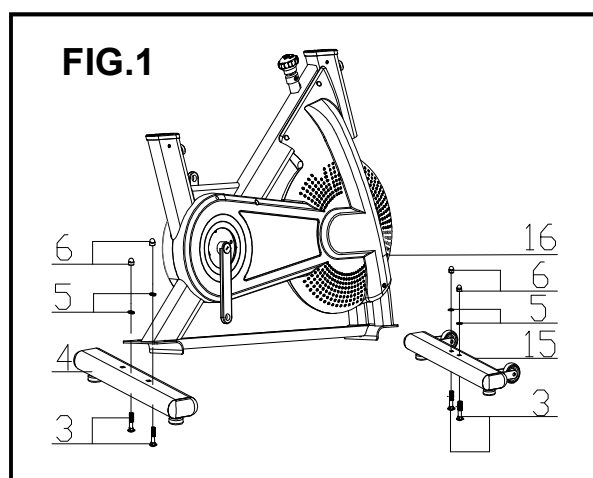


FIG.1:

Monter den forreste stabilisator (position 15) på hovedrammen (position 16) ved hjælp af to Ø8 flade skiver (position 5), M8 kuplede møtrikker (position 6) og M8*52 vognbolte (position 3).

Monter den bageste stabilisator (position 4) på hovedrammen (position 16) ved hjælp af to sæt Ø8 flade skiver (position 5), M8 kuplede møtrikker (position 6) og M8*52 vognbolte (position 3).

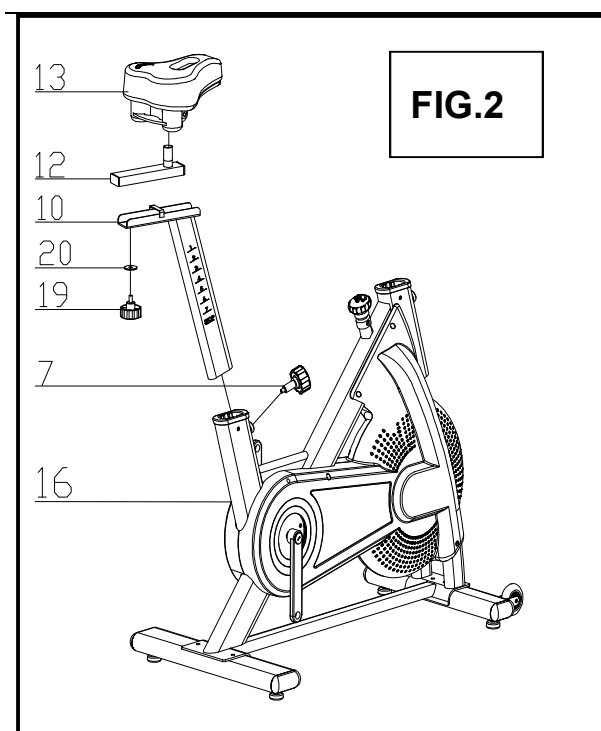


FIG.2:

Træk fjederjusteringsknappen (7) ud. Indsæt sædestolpen (10) i hovedrammen (16) og fastgør med fjederjusteringsknappen (7). Indsæt sædestangen (12) i sædestolpen (10) og stram fjederlåseknappen (9). Fastgør sædet (13) med en krydsnøgle.

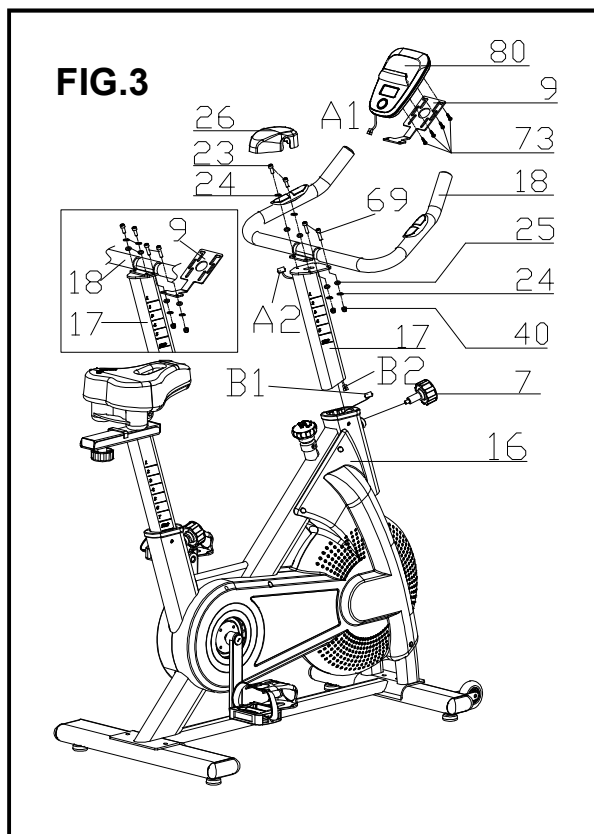


FIG.3:

Træk fjederjusteringsknappen (7) ud. Indsæt styrets stolpe (17) i bøsningen på hovedrammen (16), og fastgør den ved hjælp af fjederjusteringsknappen (7). Forbind kabel B1 med kabel B2. Løsn og træk fjederjusteringsknappen (7) ud, indsæt styrets stolpe (17) i bøsningen på hovedrammen (16), og juster den til den korrekte position med fjederjusteringsknappen (7). Monter styret (18) og computerholderen (9) på styrets stolpe (17) ved hjælp af skrue (23), skrue (69), fjederskive (24), skive (25) og nylonmøtrik (40). Fastgør computeren (80) til holderen (9) med 4 skruer (73), og monter derefter gelænderdækslet (26) på styret (18) ved at forbinde A1 og A2.

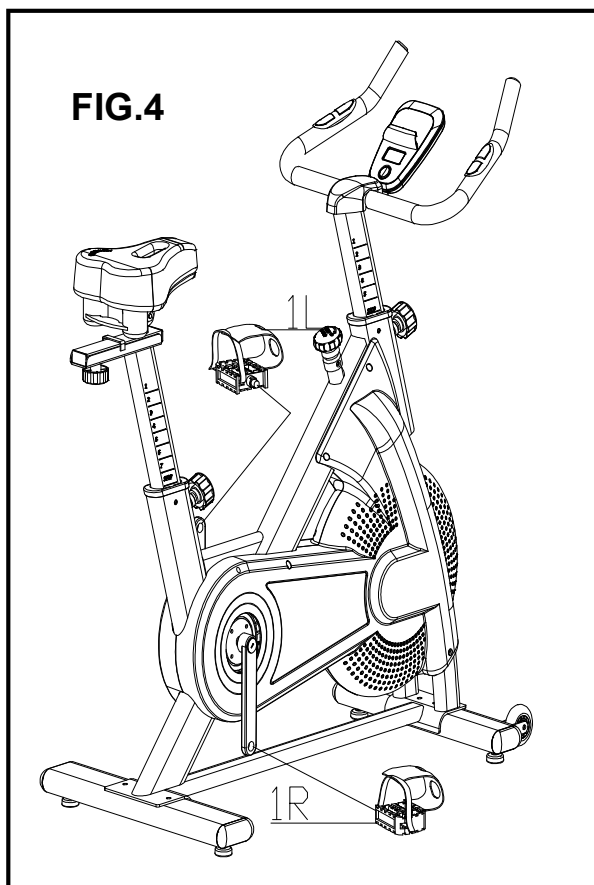
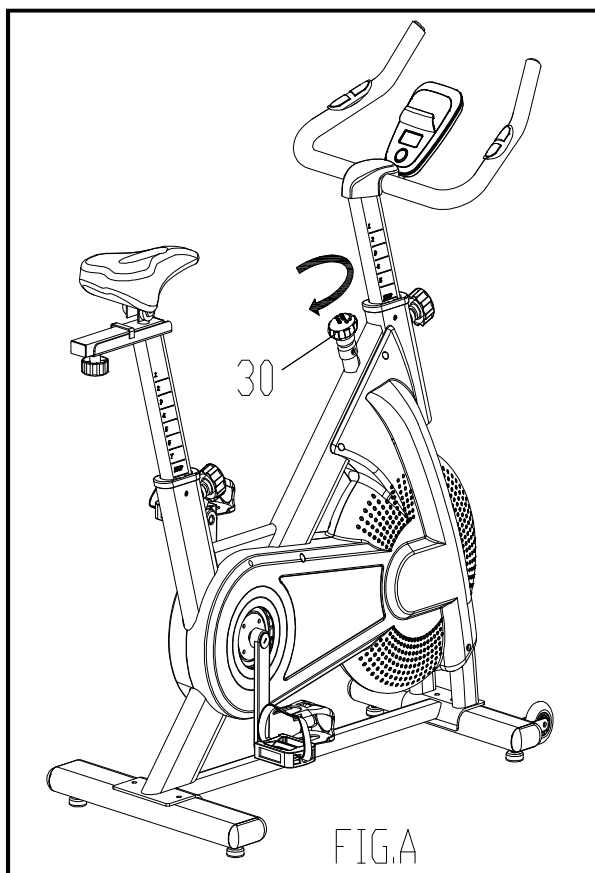


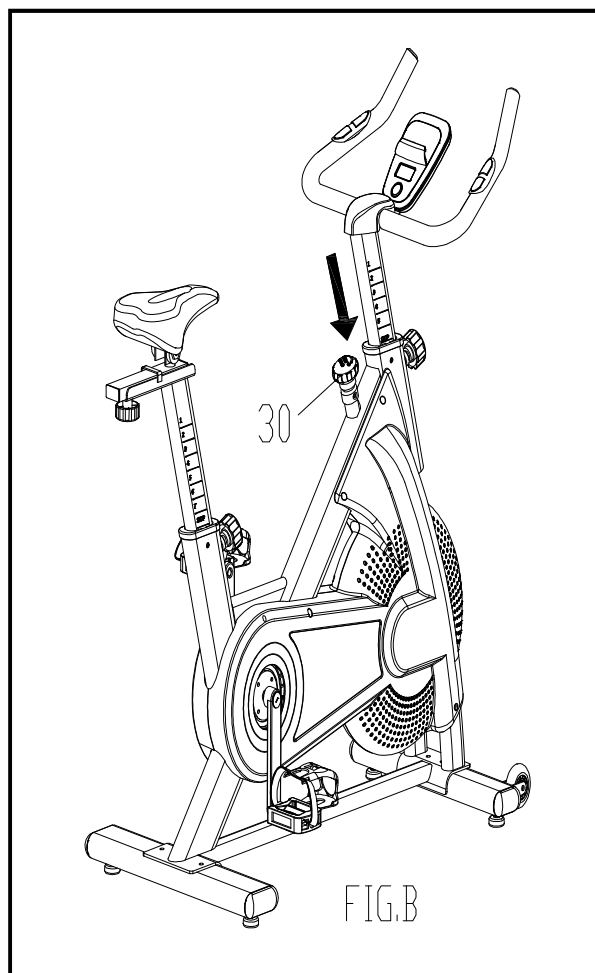
FIG.4:

Sæt pedalerne (mærket "L" for venstre, "R" for højre) på de tilsvarende krankarme. Højre pedal drejes med uret, venstre pedal mod uret.



A.) Justering af modstand:

- For at øge modstanden, drej nødbremse- og spændingsknappen (#30) til højre.
- For at mindske modstanden, drej knappen til venstre.



B.)

Anvendelse af nødbremsefunktionen: Knappen, der bruges til at justere cyklens spænding, fungerer også som en nødbremse.

Denne sikkerhedsfunktion anvendes til at stoppe cyklens svinghjul eller når man skal stige af cyklen.

For at aktivere nødbremsefunktionen skal du trykke hårdt ned på nødbremse- og bremsekontrolknappen (#30).

JUSTERING

For at justere sædehøjden:

Løsn fjederknappen på stolpen, træk knappen tilbage, placer sadelpinden i den ønskede højde, slip knappen og spænd igen.

For at flytte sædet frem eller tilbage:

Løsn justeringsknappen, træk den tilbage, skub sædestangen til den ønskede position, juster hullerne og spænd knappen igen.

***For at justere styrets højde:**

Løsn fjederknappen og den sekundære knap, træk begge tilbage, skub styrpinden til den ønskede højde, juster hullerne og spænd begge knapper.

Instruktioner til skærmen

Funktionsknap

"Mode"

Valg af funktioner opnås ved at trykke på Mode-knappen. I scanningstilstand låses den valgte funktion ved at trykke på Mode-knappen igen. Hold Mode-knappen nede i 2 sekunder for at nulstille alle funktioner.

Funktioner

Scan: Viser funktionerne i følgende rækkefølge: TMR → SPD → DST → CAL. For at vælge en anden funktion i scanningstilstand skal du trykke på Mode-knappen. Funktionen skifter automatisk hver 6. sekund.

Speed

Time: Registrerer den akkumulerede træningstid fra 0:00 op til 99:00.

Distance: Registrerer den samlede tilbagelagte afstand fra 0,0 op til 999,9 km.

Calories: Registrerer de forbrændte kalorier fra 0,0 CAL til et maksimum på 999,9 CAL. Disse data er en vejledende sammenligning af forskellige træningssessioner og bør ikke anvendes til medicinske formål.

Pulse: Viser den aktuelle puls efter at have modtaget et signal i 5 sekunder. Hvis der ikke modtages et pulssignal i 5 sekunder, vises "P".

Bemærk:

Hvis computeren ikke modtager signal i 4 minutter, slukkes LCD-displayet automatisk, mens alle funktionsværdier bevares.

Specifikation for monitorbatteri: 1,5V UM-3 eller AA (2 stk.).

Hvis computerens display er unormalt, geninstaller batterierne og prøv igen. En svag LCD-skærm indikerer, at batterierne skal udskiftes.

EU Declaration of Conformity

Object of the declaration: SPIN BIKE
Product TITAN LIFE SPINBIKE S33
Model YK-06P1398
Itemnumber 270-200466
Manufacturer SHANXI YEEKANG FITNESS PRODUCTS CO.,LTD

Address 2/F,NO 82GUANKOU MIDDLE ROAD,JIMEI DISTRICT,XIAMEN,CHINA

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.



This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:

Directive	Standard
ROHSDirective 2011/65/EU	
The General Product Safety Directive	EN ISO 20957-1: 2013 EN ISO 20957-5: 2016
The EMC directive (2014/30/EU)	EN 61000-6-1:2007 EN 61000-6-3:2007+A1:2011

Signed for and on behalf of:

Place of issue: Taiyuan, Shanxi, China

Date of issue: MAY 25 2025,

Name: Ms. Lucy Kong

Position: Sales manager

Signature



The technical documentation for equipment is available from the above address.

—
TITAN LIFE®

—
YOUR WAY · YOUR LIFE