



OWNERS MANUAL

YOUR WAY - YOUR LIFE

We create products that push you forward on your journey - keeping you healthy and strong. We believe health and happiness are the real cornerstones of life.

CARDIO

DK



TITAN LIFE ROWER R77

TITAN LIFE®

INDHOLDSFORTEGNELSE

KÆRE KUNDE	2
BORTSKAFFELSE	3
KUNDESERVICE	3
GARANTIBESTEMMELSER	5
SIKKERHEDSINFORMATIONER	6
VEDLIGEHODELSE.....	8
BRUGSVEJLEDNING.....	9
EKSPLODERET VISNING.....	10
LISTE OVER DELE	12
VÆRKTØJ	15
MONTERINGSTRIN.....	16
JUSTERINGSVEJLEDNING	21
TRÆNINGSCOMPUTER.....	23

KÆRE KUNDE

Det glæder os, at du har valgt et TITAN LIFE produkt.

Dette er et kvalitetsprodukt, som er produceret med henblik på brug i hjemmet. Produktet er testet efter den europæiske norm EN 957.

Før påbegyndelse af samling samt brug af produktet, vil vi bede dig om at læse denne manual grundigt igennem.

Sidste nye version af produktmanual kan ses på

www.livingsport.dk/se/fi/no

Det anbefales, at alle trin i monteringsvejledningen gennemgås grundigt, inden samlingen påbegyndes, samt at det kontrolleres, at alle dele er til stede og intakte.

I tilfælde af at emballagen er defekt/beskadiget ved modtagelsen, er det vigtigt at det bliver anmeldt skriftligt og med billed dokumentation, til transportør og købsstedet, indenfor 5 dage efter modtagelsen.

Gem altid al emballage, indtil produktet er samlet og testet.

Husk at gemme denne Manual / brugsvejledningen til eventuel senere brug.

BORTSKAFFELSE



Dette symbol betyder, at produktet ikke må bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald. I stedet er det dit ansvar at videregive produktet til et relevant indsamlingssted. Denne ordning hjælper med at bevare naturlige ressourcer og forhindre eventuelle negative konsekvenser for både mennesker og miljø.

KUNDESERVICE

For at vi kan yde den bedst mulige service ved eksempelvis mangler eller defekter på produktet, beder vi dig notere og gemme produktets serienummer samt kvittering. Serienummer finder du på et mærkat påsat nederst på produktets ramme. Eftersom ikke alle oplysninger altid fremgår på kvitteringen, anbefaler vi også, at du udfylder nedenstående oplysninger om produktet. Disse informationer skal anvendes, hvis du på et tidspunkt får behov for at kontakte Livingsport vedrørende dit produkt. Vi anbefaler at nedenstående oplysninger gemmes sammen med kvitteringen – kvitteringen skal kunne fremvises i tilfælde af reklamation.

Mærke:

eks. TITAN LIFE

Produkt type:

eks. Treadmill

Modelnavn:

eks. ATHLETE T'11

Serienummer:

eks. re-12011/5212/45101-01

Købssted:

eks. Expert sport Norge

SERVICE OG REPARATION

Vi ønsker at yde den hurtigste og bedst mulige service. Har du problemer med dit udstyr, eller ønsker du at bestille reservedele, så vil vi bede dig om at udfylde vores serviceskema, som du finder på vores hjemmeside.

Ved bestilling af reservedele findes nummeret på den pågældende del i enten styklisten eller oversigtstegningen i denne manual

For at vi kan hjælpe dig på den bedste og hurtigste måde, er det meget vigtigt, at skemaet bliver udfyldt så detaljeret som muligt – meget gerne med billeder og/eller video.

Serviceskemaet på hjemmesiden skal altid udfyldes ved reklamationer eller efterspørgsel af reservedele – særligt ved reklamationer er det vigtig at kvittering samt serienummer vedhæftes.

Yderligere info kan findes på hjemmeside under Service.

DK: www.livingsport.dk

SE: www.livingsport.se

FI: www.livingsport.fi

NO: www.livingsport.no

GARANTIBESTEMMELSER

TITAN LIFE produkter er konstrueret og testet til hjemmebrug. Dette betyder, at reklamationsretten bortfalder fuldstændigt, hvis produktet anvendes til kommercielt brug, offentlig brug eller anden ikke-privat brug.

Dette produkt er fremstillet efter den europæiske norm EN 957.

Som importør af dit TITAN LIFE produkt yder LivingSport A/S reklamationsret, i henhold til købeloven for det pågældende land, på omfattende fabrikations- og materialefejl, der konstateres ved varens normale anvendelse. Reklamationsretten dækker ikke fejl, skader eller almindelig slitage, direkte eller indirekte opstået som følge af forkert betjening, manglende vedligeholdelse, vold eller uautoriserede indgreb.

LivingSport A/S kan ikke holdes ansvarlig for skader påført på andet indbo i forbindelse med anvendelse af produktet.

Reklamation over fejl og mangler, som bør opdages ved sædvanlig undersøgelse af varen, skal meddeles til LivingSport A/S indenfor rimelig tid.

Produktet kan ved fejl/mangler returneres for reparation. Dette SKAL aftales med LivingSport A/S inden returnering. Efter vurdering af fejllens/manglens omfang, forsøges denne udbedret ved reparation. Kan dette ikke udføres indenfor rimelig tid og uden stor gene for forbrugeren, vil produktet blive ombyttet eller en krediteret. Reklamationsperioden påbegyndes på dagen for levering. Gem derfor altid din kvittering for både købet og leveringen.

SIKKERHEDSINFORMATIONER

Før påbegyndelse af dette eller andre træningsprogrammer, bør du kontakte din læge. Dette er især vigtigt for personer, som ikke tidligere har trænet regelmæssigt eller for personer med nuværende eller tidligere helbredsproblemer.

Læs venligst denne manual grundigt igennem før påbegyndelse af træning. Hverken producent eller sælger påtager sig ansvar for personlig skade eller indborskade forårsaget af eller ved brug af dette produkt. Læs alle forholdsregler samt instruktioner grundigt før brug af produktet. Vi anbefaler, at denne manual gemmes til fremtidig reference.

- Det er ejerens ansvar at sikre sig, at alle brugere af produktet er tilstrækkeligt informeret om alle forholdsregler. Brug kun produktet, som beskrevet i denne manual.
- Brug kun produktet indendørs på en jævn overflade med tilstrækkelig fri plads omkring produktet (min. 200cm).
- Placér ikke produktet udenfor, i garagen, carporten, udhuset eller i nærheden af vand.
- Produktet skal opbevares ved almindelig stuetemperatur – ikke under 15°C.
- Hold produktet væk fra fugt og støv.
- Hold ALTID børn under 12 år og kæledyr væk fra produktet.
- Placér eventuelt en måtte under stabilisatorerne for at beskytte trægulv eller gulvtæppe.
- Udskift eventuelle nedslidte dele med det samme.
- Beskadigede dele eller komponenter kan medføre en risiko for din sikkerhed eller forringelse af produktets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte dele, og brug ikke produktet, før denne udskiftning er sket.
- Reparationer må kun udføres efter aftale med LivingSport A/S.
- Vær opmærksom på, at INGEN væsker kommer ind i maskinen eller i elektroniske dele, da dette kan beskadige produktet.
- Ifør dig passende tøj, når du træner, undgå løst tøj, som kan fanges i de bevægelige dele på produktet.
- Træn altid i sportssko.
- Hvis du føler smerte eller svimmelhed under træningen, stop da med det samme!
Overtræning kan resultere i alvorlig skade eller død. Hvis du føler dig utilpas, skal du holde op med at træne med det samme.

- Hvis dit produkt er udstyret med en hånd-pulsmåler, skal du være opmærksom på, at pulsmåleren ikke er et medicinsk redskab, og at der må forventes en vis unøjagtighed ved en hånd-pulsmåler sammenlignet med en pulsmåler, der måler tættere på hjertet. Flere faktorer, bl.a. udøverens bevægelser, kan influere præcisionen af hånd-pulsmåleren.
- Produktet er klasse "H" (Hjemme) produkt, og er derfor kun beregnet til hjemmetræning. Det bør derfor ikke anvendes under erhvervsmæssige eller institutionsmæssige forhold.
- Produktet er ikke designet til medicinske og rehabiliterende formål.
- Dette produkt er lavet efter den europæiske Norm EN 957 og er IKKE beregnet til terapeutisk eller helbredende træning.
- For maksimal brugervægt se [BRUGSVEJLEDNING](#).

VEDLIGEHODELSE

Det er vigtigt at produktet vedligeholdes/rengøres for at undgå fejl. Ved manglende vedligeholdelse/rengøring kan levetiden mindskes, og garantien kan bortfalde.

Produktet skal inden enhver anvendelse efterspændes og efterses for eventuelle opståede fejl, slør, mislyde samt manglende dele. Er du i tvivl om, hvorvidt produktet har en fejl, stop da enhver anvendelse og kontakt LivingSport A/S serviceafdeling.

Du skal være særligt opmærksom på skruer og bolte, der fastholder bevægelige dele, uanset om de er synlige eller skjulte. I tilfælde af

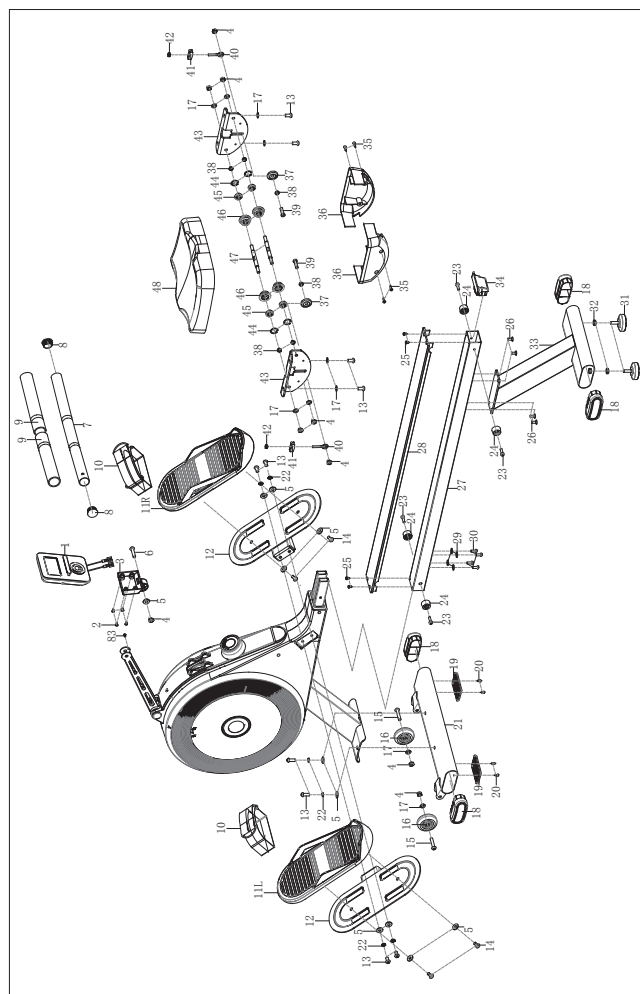
opstået fejl pga. ukorrekt anvendelse, manglende efterspænding eller vedligeholdelse, vil garantien til enhver tid bortfalde. LivingSport A/S påtager sig ej heller ansvar på fejl, der evt. opstår på 2. og 3. part.

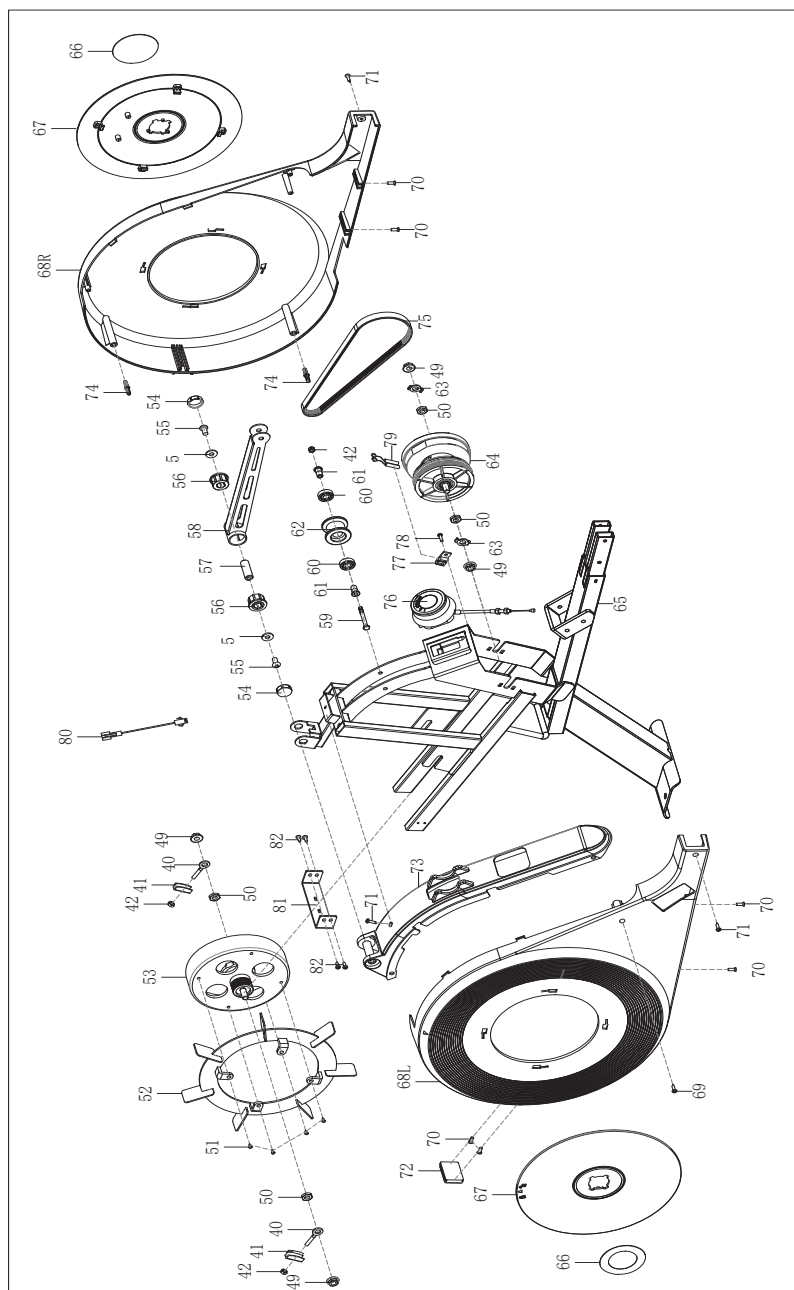
Yderligere information kan findes på hjemmeside under [Service](#)

BRUGSVEJLEDNING

Maximum brugervægt 100KG

EKSPLODERET VISNING





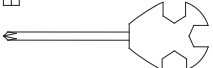
LISTE OVER DELE

Nr.	Beskrivelse	Antal
1	Computer	1
2	Bolt M5*20	4
3	Computerholder	1
4	Nylonmøtrik M8*H7,5*S13	9
5	Spændeskive d8*ø20*2	13
6	Bolt M8*35*18*S5	1
7	Styr	1
8	Rund endehætte ø28*15	2
9	Skumgreb	2
10	Pedalstrop	2
11 V/H	Pedal	1
12	Pedalplade	2
13	Bolt M8*20*S5	10
14	Bolt M8*16*S5	4
15	Bolt M8*42*15*S5	2
16	Transporthjul	2
17	Spændeskive d8*ø16*1,5	10
18	Endehætte	4
19	Skridsikker måtte	2
20	Skrue ST4,0*19*ø11	4
21	Frontstabilisator	1
22	Fjederskive d8	6
23	Bolt M6*20*S5	4
24	Gummipude	4
25	Bolt M5*10*ø9	4
26	Bolt M6*15*S4	4

27	Glideskinne	1
28	Aluminiumsplade	1
29	Spændeskive 6*Ø16*1,5	4
30	Bolt M6*15*S5	4
31	Justerbar pude	2
32	Møtrik M8*H5,5*S14	2
33	Bageste stabilisator	1
34	Skinneskærm	1
35	Bolt M5*12*Ø10	4
36	Sædedæksel	2
37	Rulle Ø35*Ø8*11	2
38	Afstandsstykke Ø12,5*Ø8,2*4,5	6
39	Bolt M8*28*10*S5	2
40	Justerbar bolt M6*40	4
41	Justerbart U-sæde	4
42	Nylonmøtrik M6*H6*S10	5
43	Sadelplade	2
44	Spændeskive d22*1,0	4
45	Leje 608ZZ	4
46	Rulle Ø36*14	4
47	Sædeaksel Ø10*118	2
48	Sadel	1
49	Møtrik M10*1*H8*S15	4
50	Møtrik M10*1*H5*S17	4
51	Bolt M6*10*S5	4
52	Ventilatorhjul	1
53	2,5KG svinghjul	1
54	Dæksel	2
55	Bolt M8*16*S5	2
56	Bøsning	2
57	Skæft	1

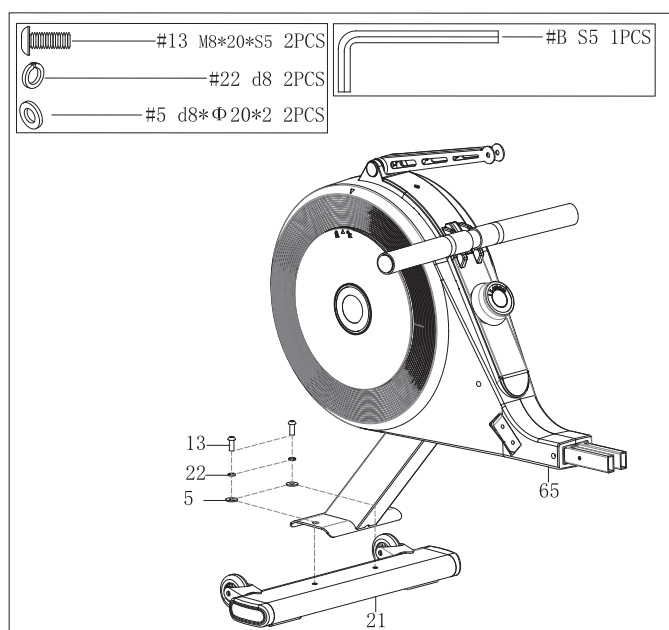
58	Computerstolpe	1
59	Bolt M6*55*15*S10	1
60	Leje 6000-ZZ	2
61	Afstandsstykke	2
62	Netbåndhjul	1
63	Fast plade	2
64	Netbåndplade	1
65	Hovedstel	1
66	Mærkat	2
67	Drejeskive	2
68 V/K	Kædeskærm	1
69	Skrue ST4,2*19*ø8	1
70	Skrue ST4,8*19*ø8	6
71	Skrue ST4,2*16*ø8	3
72	Støttepude	1
73	Øverste dæksel	1
74	Forbinder	2
75	Bånd	1
76	Spændingsknap	1
77	Sensorholder	1
78	Skrue ST4,2*8*ø8	1
79	Sensor	2
80	Kabel	2
81	Støttetavle	1
82	Cross rille pan hoved selv boring selv boring søm ST4.2*13*Φ8	4
83	Skrue M4 * 6 med tværgående riller	1
A	Unbrakonøgle S4	1
B	Unbrakonøgle S5	1
C	Skruenøgle S13-14-15	1

VÆRKTØJ

	— #2 M5*20 4PCS
	— #4 M8*H7.5*S13 1PCS
	— #5 d8*Φ 20*2 7PCS
	— #6 M8*35*S5 1PCS
	— #13 M8*20*S5 6PCS
	— #22 d8 6PCS
	— #23 M6*20*S5 4PCS
	— #24 Φ 27*Φ 23*16*Φ 6 4PCS
	— #25 M5*10*Φ 9 2PCS
	— #26 M6*15*S4 4PCS
	— #29 d6 4PCS
	— #30 M6*15*S5 4PCS
	— #A S4 1PCS
	— #B S5 1PCS
	— #C S13-14-15 1PC

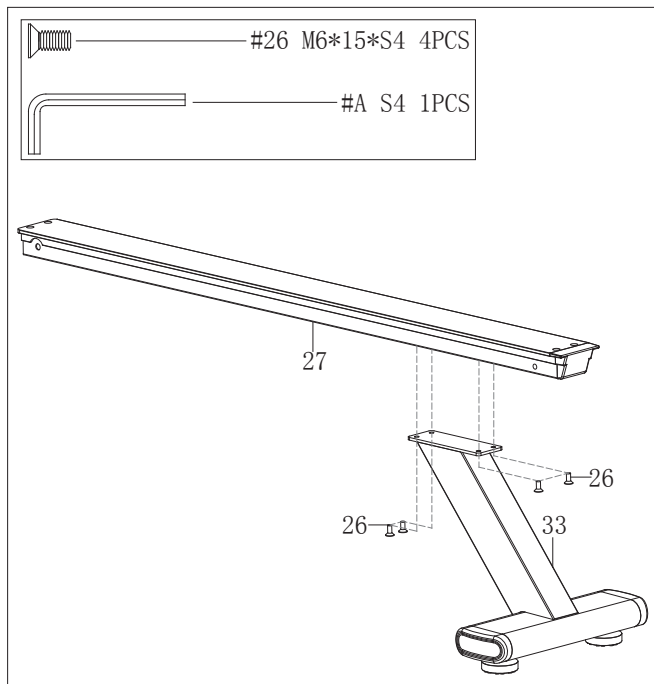
MONTERINGSTRIN

Trin 1:



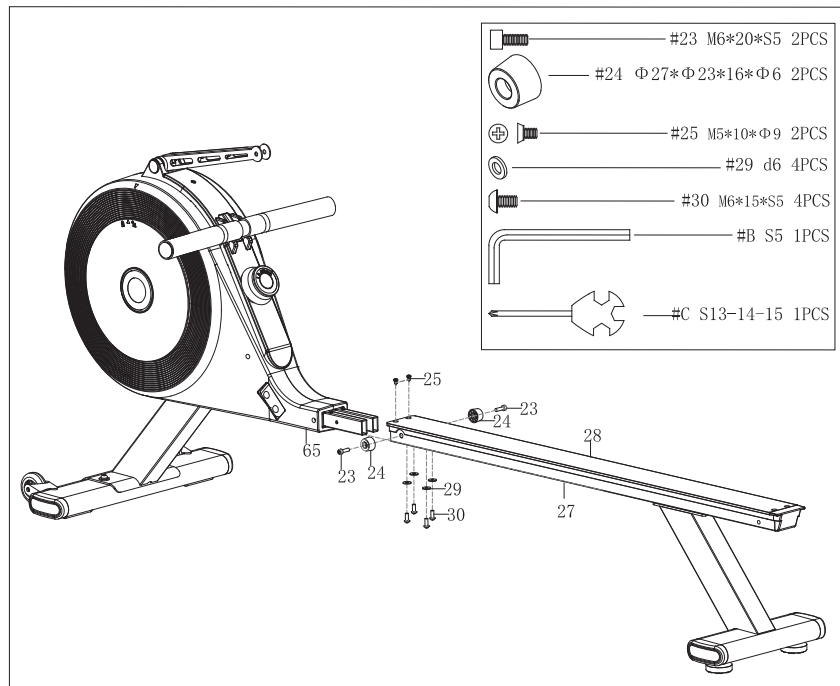
Fastgør frontstabilisatoren (21) til hovedrammen (65) ved brug af boltene (13), fjederskiverne (22) og spændeskiverne (5). Tilspænd og fastgør med unbrakonøglen (B).

Trin 2:



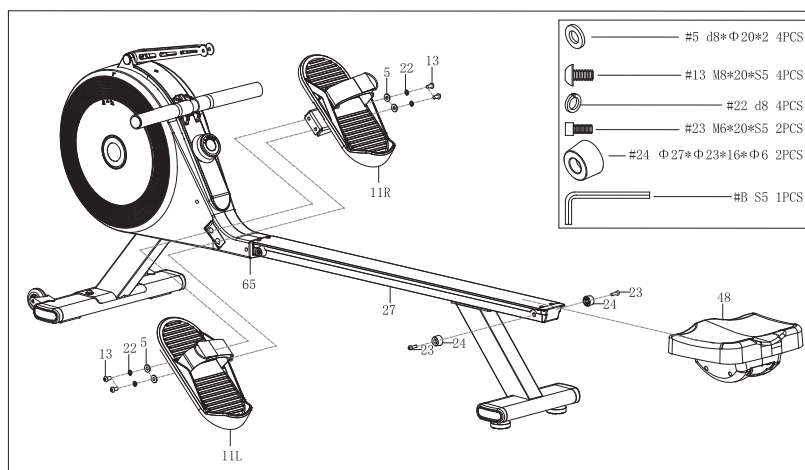
Fastgør bageste stabilisator (33) til glideskinnen (27) ved brug af boltene (26). Tilspænd og fastgør med unbrakonøglen (A).

Trin 3:



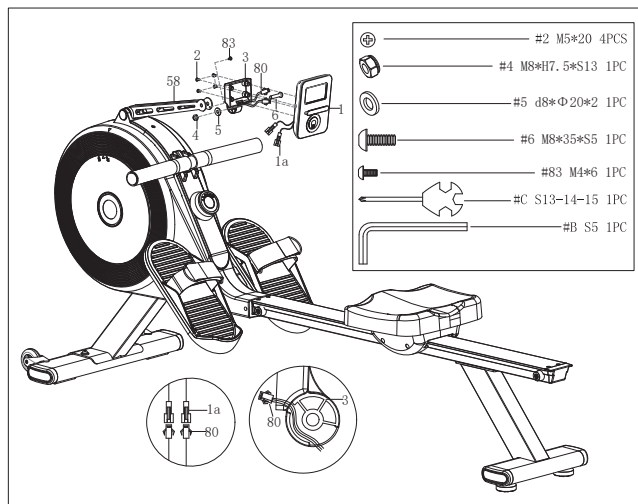
- A. Fastgør glideskinnen (27) til hovedrammen (65) ved brug af boltene (30) og spændeskiverne (29). Tilspænd og fastgør med unbrakonøglen (B).
- B. Fastgør aluminiumspladen (28) til glideskinnen (27) ved brug af skruerne (25) med skruenøglen (C).
- C. Fastgør gummipuden (24) i glideskinnen (27) ved brug af boltene (23) med unbrakonøglen (B).

Trin 4:



- A. Sæt sædet (48) ind i glideskinnen (27).
- B. Fastgør gummipuden (24) i glideskinnen (27) ved brug af boltene (23) med unbrakonøglen (B).
- C. Fastgør pedalen (11V/H) til hovedrammen (65) ved brug af boltene (13), fjederskiverne (22) og spændeskiverne (5). Tilspænd og fastgør med unbrakonøglen (B).

Trin 5:



- A. Brug en krydsformet robothånd (C) til at fjerne skruen med tvæersporehoved (83), der er forudinstalleret på urrammen (58)
- B. Brug en tværgående nøgle (C) til at fjerne skruen med tværgående rillehoved (85), der er forudinstalleret på urets rammerørledning (58).
- C. Vist på billedet, gennem kablet (80) ind i hullet i computerholderen (3).
- D. Fastgør computerholderen (3) med computerstolpen (58) med nylonmøtrikken (4) og spændeskiven (5) med unbrakonøglen (B) og skruenøglen (C).
- E. Forbind computerledningen (1a) godt med kablet (80).
- F. Fastgør computeren (1) i computerholderen (3) med boltene (2) med skruenøglen (C).
- G. Brug en krydsformet robothånd (C) til at stramme skruen med tvæersporehovedet (83) fast på urrammen (58).

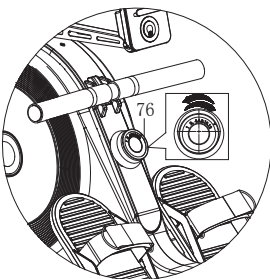
JUSTERINGSVEJLEDNING

PEDALJUSTERING



Pedalstroppen (10) kan justeres og tilpasses brugerens fodstørrelse.

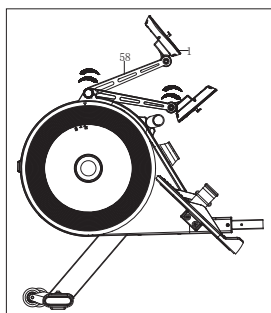
JUSTERING AF MODSTANDEN



Drej spændkontrolknappen (76) med uret for at øge modstandsniveauet. Drej spændkontrolknappen (76) mod uret for at reducere modstandsniveauet.

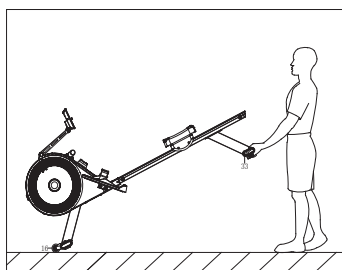
Spændingsniveauerne er indstillet til niveau 1 som det laveste og niveau 12 som det højeste.

JUSTERING AF COMPUTERENS VINKEL



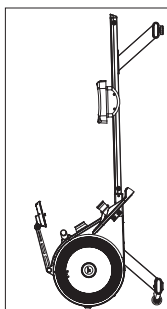
Rotationsvinklen for computeren (1) og computerstolpen (58) kan justeres for at få det bedste billede af computerens LCD-skærm.

FLYTNING AF MASKINEN



For at flytte maskinen løftes bageste stabilisator (33) op, indtil transporthjulene (16) rører gulvet. Med hjulene på gulvet kan du nemt transportere maskinen til den ønskede placering.

OPBEVARING



Når den ikke er i brug, kan du slå maskinen op for at spare plads.

TRÆNINGSCOMPUTER

KNAPPER

1. MODE (TILSTAND)
Tryk på denne knap for at skifte display eller vælge det vindue, der skal indstilles.
 - i. I skærmstatus holdes denne knap i 3 sekunder for at nulstille alle værdier.

FUNKTIONER

1. SCAN
 - i. Tryk på knappen MODE (tilstand), indtil "SCAN" vises. Computeren går igennem alle 4 funktioner: Tid, antal, distance, kalorie og samlet antal. Hvert skærbillede vises i 6 sekunder.
2. COUNT (ANTAL)
 - i. Viser øjeblikkeligt antal, og intervallet er 0~9999 Count.
3. TIME (TID)
 - i. Tæller samlet tid fra træningens start til slutningen, og intervallet er 0 ~ 99:59minutter.
4. DISTANCE (AFSTAND)
 - i. Tæller den samlede distance fra træningens start til slut, og intervallet er 0,00~ 999,9KM.
5. CALORIES(CAL) (KALORIER)
 - i. Tæller de samlede forbrændte kalorier fra træningens start til slut, og intervallet er 0,0 ~ 999,9 CAL.
6. TOTAL COUNT (TCNT) (TOTALE ANTAL): Tæller de samlede rotag efter installation af batteriet.

7. AUTO START/STOP

- i. Uden noget signal for træning eller nogen betjening i 4 minutter slukkes strømmen automatisk.
- ii. Når der modtages et trænings- eller betjeningssignal, tændes skærmen automatisk.

UDSKIFTNING AF BATTERI

Når displayet bliver svagt eller ulæseligt, tag batteriet ud og udskift det med AAA UM4 R03.

FUNKTION	Automatisk scanning	For hver 6 sekunder
	Funktionstid	00:00 ~ 99:59 (minutter: Sekund)
	Aktuelt antal	Det maksimale opsamlingssignal er 9999 Count
	Afstand	0,0 - 999,9 KM
	Kalorier	0 ~ 999,9 kal
	Samlet antal	0 ~ 9999 Count
Batteritype		2 stk. i STØRRELSEN AAA eller UM4 R03.
Driftstemperatur		0 °C ~ +40 °C (32 °F~ 104 °F)
Opbevaringstemperatur		-10 °C ~ +60 °C (14 °F~ 140 °F)

EU Declaration of Conformity

Object of the declaration: ROWING MACHINE
Product TITAN LIFE ROWER R77
Model YK-60083
Itemnumber 270-200465
Manufacturer SHANXI YEEKANG FITNESS PRODUCTS CO.,LTD(Xiamen Taikee Sporting Goods Co.,Ltd)
Address 1-3F,No.99-1 Longku East Road(Xingan) Industrial Area,Torch High-tech Zone,Xiamen ,Fujian,China

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.



This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:

Directive	Standard
(ROHS)Directive 2011/65/EU	
European Regulation(EC)No.1907/2006(REACH)	
The General Product Safety Directive	EN ISO 20957-1: 2013 EN ISO 20957-7: 2021

Signed for and on behalf of:

Place of issue: Taiyuan, Shanxi, China

Date of issue: MAY 9, 2025

Name: Ms. Lucy Kong

Position: Sales manager

Signature



The technical documentation for equipment is available from the above address.

A large, dark gray, stylized graphic resembling a shield or a piece of armor, centered on the page. It has a thick border and a central rectangular area where the text is placed.

TITAN LIFE®

YOUR WAY · YOUR LIFE

LivingSport A/S // Industriparken 25, DK-2750 Ballerup, Denmark // +45 82 30 19 97 // titanlife.com