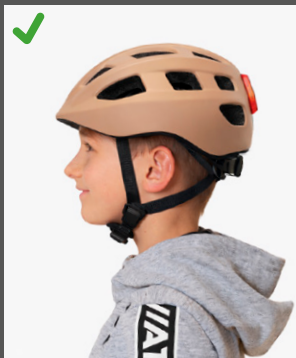




HJELMTJEK

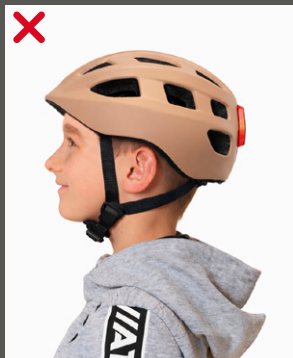
En hjelm kan kun give den optimale beskyttelse, hvis du bruger den korrekt.

Her er et par tips til at sætte den rigtigt:



Juster altid din hjelm, så den sidder vandret på dit hoved.

Remmene skal sidde rundt om ørerne.



Hjelmene må **IKKE** sidde for langt nede i øjnene eller for langt nede i nakken, så panden er blottet.

Husk at stramme hjelmen og stropperne, så de ikke sidder løst.